

ESTILO

EDIÇÃO 99 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

MAIO-JUNHO/2026

**A PRISÃO
INVISÍVEL DA
DISTORÇÃO DE
IDENTIDADE**

**QUANDO A
ENTREGA
VIRA
CAMINHO**

**A CIÊNCIA
DAS EMOÇÕES
POR TRÁS DA
PROCRASTINAÇÃO**

**MENOPAUSA
E O CORPO EM
TRANSFORMAÇÃO**

**FRUTOS
CELEBRA
20 ANOS
COM NOITE
HISTÓRICA EM
INDAIATUBA**

**A MODA
NÃO TERMINA
NO 11 E O ESTILO
TAMBÉM NÃO**

Quando a medicina encontra o cuidado

Reprodução assistida e cuidado emocional
transformando histórias de vida



ACESSE NOSSO PORTAL





ESPIRAL

Trilhas de Aprendizagem

EDIÇÃO
AMPLIADA

Criada pela Amado Maker, as Trilhas de Aprendizagem – Edição Ampliada reúnem 8 livros, cada um com 10 propostas pedagógicas alinhadas à BNCC, organizadas para serem utilizadas ao longo de todo o ano letivo.

Voltadas para a Educação Infantil, e tendo como base a cultura maker, as experiências valorizam o brincar, a experimentação e a escuta ativa, incentivando a aprendizagem por meio da curiosidade, da ação e do diálogo com o mundo.

Intencionalidade, escuta e
criatividade no centro do aprender.



O que torna essa edição essencial?

- Um planejamento completo para o ano todo
- Cobertura total da BNCC
- Apoio completo ao professor
- Metodologia inovadora e ativa
- Flexibilidade e adaptação
- Qualidade e inovação a serviço da educação



Cada livro conta com um **baú de insumos** que **apoia o trabalho do educador**, oferecendo os materiais necessários para realizar as atividades com autonomia, fluidez e encantamento.



Entre em contato
conosco e saiba mais!

**amado
maker**

@amadomaker
www.amadomaker.com.br





8



22



40

sumário

8 REFERÊNCIA EM REPRODUÇÃO ASSISTIDA E MEDICINA FETAL COM ATENDIMENTO HUMANIZADO

28 A OPORTUNIDADE MORA NO ATENDIMENTO

14 CALVÍCIO TEM IDADE PARA COMEÇAR? O QUE O CORPO REVELA SOBRE A SAÚDE CAPILAR

29 TUA ARMAZÉM: DEZ ANOS PARA REALIZAR UM SONHO

18 ESPAÇO TRIÁDE: UM CONVITE PARA VIVER COM MAIS EQUILÍBRIO

30 O VALOR DOS RECOMEÇOS

22 EMPREENDEDORISMO: O LADO INVISÍVEL DE QUEM CONSTRÓI

31 O ALTO PADRÃO ESTÁ NOS DETALHES

24 QUANDO A ADVOCACIA ENCONTRA O EMPREENDEDORISMO

32 CONSTRUIR PARA DURAR

26 ONDE OS NÚMEROS ENCONTRAM AS PESSOAS

34 ESQUINA DO JEANS REÚNE VARIEDADE, ESTILO E PREÇOS ACESSÍVEIS EM INDAIATUBA



57



72



80

36 MENOPAUSA E O CORPO EM TRANSFORMAÇÃO

40 A CIÊNCIA DAS EMOÇÕES POR TRÁS DA PROCRASTINAÇÃO

45 QUANDO O TARÔ APONTA A HORA DE ENCERRAR UM CICLO

48 DIVÓRCIO, GUARDA E AFETO: QUANDO OS PETS ENTRAM NA DISPUTA JUDICIAL

57 QUANDO A ENTREGA VIRA CAMINHO

60 ENTRE MEMÓRIAS, FILOSOFIA E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

66 A PRISÃO INVISÍVEL DA DISTORÇÃO DE IDENTIDADE

72 POR QUE 32% DOS BRASILEIROS AINDA NÃO VÃO AO DENTISTA?

78 ELA VOLTOU COM TUDO

80 FRUTOS CELEBRA 20 ANOS COM NOITE HISTÓRICA EM INDAIATUBA

92 A MODA NÃO TERMINA NO 44 E O ESTILO TAMBÉM NÃO

96 BIO REFEIÇÕES ASSUME MERENDA ESCOLAR DE INDAIATUBA EM CONTRATAÇÃO EMERGENCIAL

F

Flávia Girardi

COM MUITO ESTILO

Há edições que apenas informam. Outras conseguem capturar o espírito do tempo. Esta é uma delas. Vivemos uma era de excessos: excesso de estímulo, de velocidade, de performance e de cobranças silenciosas. Nunca se falou tanto sobre autocuidado e, paradoxalmente, nunca foi tão difícil escutar o próprio corpo. Talvez por isso temas antes tratados apenas nos bastidores femininos tenham finalmente migrado para o centro da conversa. Fertilidade. Menopausa. Saúde emocional. Autoimagem. Exaustão. Recomeços.

Nesta edição da Revista Estilo, escolhemos olhar para a mulher contemporânea sem filtros idealizados. Não aquela personagem inalcançável construída pelas redes sociais, mas a mulher real: múltipla, forte, cansada às vezes, bonita em suas imperfeições e profundamente humana.

Nossa capa traduz exatamente esse novo tempo. O ginecologista Dr. Alexandre Rossani e a terapeuta integrativa Márcia Moraes representam uma medicina que compreende que saúde feminina não pode mais ser tratada de forma fragmentada. Corpo e emoção caminham juntos. Ciência e acolhimento também. Em um mundo onde diagnósticos são rápidos, mas escuta se tornou artigo raro, talvez o verdadeiro luxo contemporâneo seja justamente ser cuidada com humanidade.

E essa reflexão atravessa toda a revista.

Falamos sobre os sintomas silenciosos da menopausa, sobre a saúde bucal negligenciada por milhões de brasileiros, sobre a ansiedade disfarçada de procrastinação e sobre o impacto emocional invisível que carregamos na rotina. Ao mesmo tempo, celebramos aquilo que também nos move: a moda como expressão de identidade, a beleza sem padrões rígidos, o crochê e o tricô reinventados de forma sofisticada, as franjas que voltam como símbolo de renovação e o estilo que definitivamente não termina em nenhum número de manequim.

Há ainda espaço para a cultura, para os livros, para a espiritualidade e para as novas formas de influência que moldam desejos, consumo e comportamento em um mundo hiperconectado.

Porque estilo nunca foi apenas sobre estética. Estilo é repertório. É presença. É consciência. É a maneira como escolhemos atravessar o mundo e contar nossa própria história.

Que esta edição inspire exatamente isso: um olhar mais gentil sobre si mesma, mais profundo sobre o outro e mais inteligente sobre o tempo em que vivemos.

Boa leitura!

Flávia Girardi
Editora de Conteúdo

EXPEDIENTE

DIRETOR | Alan de Santi
ARTES E ANÚNCIOS | Mais Expressão
MATÉRIAS | Mais Expressão
FOTO CAPA | Mary e Senne Fotografia
CIRCULAÇÃO | Indaiatuba e Itu
JORNALISTA RESPONSÁVEL | Flávia Girardi - MTB 47-1777
PROJETO GRÁFICO | Cesar Chagas
IMAGENS E VETORES | Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME
Avenida Conceição, 227 - Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP
Telefone: (19) 2516-0001
www.maisexpressao.com.br
comercial@maisexpressao.com.br
Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.



Indusparquet

Excelência em Madeira

Piso | Deck | Lambri | Assoalho | Breeze | Muxarabi

ELEVARE
ACABAMENTOS

revenda exclusiva em Indaiatuba

VISITE NOSSO

SHOWROOM

www.elevareacabamentos.com.br



REFERÊNCIA EM REPRODUÇÃO ASSISTIDA E MEDICINA FETAL COM ATENDIMENTO HUMANIZADO

Na capa da Revista Estilo, o ginecologista Alexandre Rossani e a terapeuta integrativa Márcia Moraes mostram como a união entre medicina, escuta e acolhimento transforma histórias de fertilidade, gestação e vida emocional.

Flávia Girardi

Há temas que atravessam gerações de mulheres com delicadeza, expectativa e, muitas vezes, silêncio. Fertilidade, gravidez, perdas, medos, sonhos interrompidos e recomeços. Falar sobre isso exige mais do que técnica: pede sensibilidade, escuta e humanidade. É exatamente nesse ponto de encontro entre ciência e cuidado que se constrói o trabalho do ginecologista Dr. Alexandre Rossani e da terapeuta integrativa Márcia Moraes, casal que estampa a capa da Revista Estilo por traduzir, na prática, um novo olhar sobre a saúde feminina.

Eles não apenas atendem pacientes, eles acompanham histórias. Histórias de mulheres que desejam engravidar, que enfrentam diagnósticos difíceis, que vivem gestações de alto risco ou que simplesmente precisam ser vistas como seres inteiros corpo, mente e emoções.

A medicina que acolhe, orienta e acompanha

Com mais de três décadas de atuação, o Dr. Alexandre Rossani construiu uma trajetória sólida na ginecologia, obstetrícia, reprodução assistida e medicina fetal. Graduado em Medicina pela PUC-Campinas, com especializações no Brasil e no exterior, ele reúne formação técnica de excelência e uma postura que foge do atendimento apressado.

Seu trabalho em reprodução humana atende mulheres e casais que lidam com a infertilidade, uma condição que, embora comum, ainda carrega estigmas e dores profundas. Técnicas como inseminação artificial, fertilização in vitro, congelamento de óvulos, sêmen e embriões, além de estudos genéticos embrionários, fazem parte da rotina clínica. Mas, segundo ele, nenhum protocolo funciona plenamente sem empatia. “A infertilidade não é apenas um diagnóstico médico. Ela mexe com autoestima, com o relacionamento, com projetos de vida. Por isso, o acompanhamento precisa ser individualizado, respeitoso e humano”, reforça o médico.

Na medicina fetal, área em que também é pós-graduado, o cuidado começa cedo. Acompanhamentos detalhados da gestação, exames de rastreamento genético e ultrassonografias especializadas permitem diagnósticos precoces e decisões mais seguras, sempre priorizando o bem-estar do binômio mãe-bebê.

Dentro da reprodução assistida, a fertilização ocupa um papel central no trabalho do Dr. Alexandre Rossani. Cada tratamento é conduzido de forma personalizada, considerando histórico clínico, emocional e expectativas do casal ou da mulher. O processo envolve orientação clara, acompanhamento próximo e o uso de tecnologias atualizadas, sempre com o cuidado de transformar um caminho muitas vezes marcado pela ansiedade em uma jornada mais segura, consciente e acolhedora.



“

A infertilidade não é apenas um diagnóstico médico. Ela mexe com autoestima, com o relacionamento, com projetos de vida. Por isso, o acompanhamento precisa ser individualizado, respeitoso e humano”



A terapia integrativa parte do princípio de que o corpo físico muitas vezes expressa desequilíbrios emocionais e energéticos. Quando cuidamos da causa raiz, e não apenas do sintoma, o processo de cura se torna mais profundo e duradouro”

Quando o corpo fala, o emocional responde

É justamente nesse espaço sensível, onde o corpo dá sinais e o emocional precisa ser sustentado, que o trabalho de Márcia Moraes se conecta de forma natural à medicina exercida pelo marido.

Terapeuta integrativa, Márcia traz uma bagagem construída ao longo de anos de atuação social, corporativa e humanitária. Assistente social de formação, trabalhou com gestantes adolescentes em situação de vulnerabilidade, passou pela área de Recursos Humanos por duas décadas e atuou diretamente no apoio a mulheres com câncer de mama em uma ONG.

Essas experiências moldaram sua visão de cuidado: olhar o ser humano como um todo. Na terapia integrativa, ela une práticas como florais de Bach, Reiki, hipnoterapia e psicologia positiva, sempre respeitando a individualidade de cada pessoa.

“A terapia integrativa parte do princípio de que o corpo físico muitas vezes expressa desequilíbrios emocionais e energéticos. Quando cuidamos da causa raiz, e não apenas do sintoma, o processo de cura se torna mais profundo e duradouro”, explica.

Um cuidado que se estende à família

O que começou com o atendimento a gestantes se ampliou naturalmente. Maridos, companheiros, famílias inteiras passaram a buscar apoio emocional no mesmo espaço onde a medicina cuidava do corpo. Hoje, o trabalho conjunto de Alexandre e Márcia atende mulheres em diferentes fases da vida: da decisão de congelar óvulos ao enfrentamento da infertilidade, da gestação ao pós-parto, das crises emocionais aos recomeços.

Para o público feminino, essa integração faz diferença. Muitas mulheres chegam ao consultório carregando culpas, cobranças sociais e expectativas irreais sobre maternidade, carreira e relacionamento. Encontrar um ambiente onde são ouvidas, orientadas e respeitadas muda a experiência do cuidado com a própria saúde.

Tecnologia, mas com afeto

Embora o Brasil esteja entre os países que mais avançam em reprodução assistida, Alexandre Rossani faz questão de destacar que tecnologia não substitui vínculo. O atendimento 24 horas para emergências, a disponibilidade para orientar e a construção de confiança são pilares do seu trabalho. “Cuidar da saúde reprodutiva é cuidar de sonhos. E sonhos não podem ser tratados de forma fria”, afirma.

Márcia complementa: “Quando a mulher se fortalece emocionalmente, todo o processo seja um tratamento médico, uma gestação ou uma decisão difícil, se torna mais leve. Nosso papel é caminhar junto.”

Um novo jeito de falar sobre saúde feminina

Ao estampar a capa da Revista Estilo, Alexandre Rossani e Márcia Moraes representam um movimento cada vez mais necessário: o de integrar ciência, escuta e humanidade. Em um mundo acelerado, onde diagnósticos chegam rápido, mas o acolhimento nem sempre acompanha, o trabalho do casal mostra que é possível fazer diferente.

O que marca sua atuação é a forma como cada mulher é vista: inteira, única e digna de cuidado em todas as dimensões da vida.



Dr. Alexandre Rossani

Consultório Dr. Alexandre Rossani & Terapia Integrativa

Rua Capitão Boaventura do Amaral, 76

Jardim Pau Preto – Indaiatuba/SP

Telefones: (19) 3875-6384 | (19) 3318-1107

(19) 98116-9568 | (19) 98968-1991

<https://alexandrrossani.com.br/terapia-integrativa/>



FALE BEM EM PÚBLICO E EM VÍDEOS!

Aprenda a se comunicar bem, **transmitindo suas ideias de maneira estruturada e segura**



vox2you

ESCOLA DE ORATÓRIA

A VOX2YOU É O LUGAR PERFEITO SE VOCÊ BUSCA:

★ Se destacar profissionalmente

⬆ Controlar a ansiedade e crescer na carreira e nos negócios

👍 Construir sua autoridade nas redes sociais através de vídeos e lives

🎤 Vencer o medo de falar em público

NETWORKING

Desenvolva uma rede de contatos de alto nível e de diferentes áreas.



AULAS PRÁTICAS

Em todas as aulas você sobe no palco e exercita o que aprendeu na aula.



MENTORIAS

Momentos individuais, em um processo feito para acelerar o seu desenvolvimento.



SE COMUNICAR BEM NÃO É DOM!

É uma habilidade que você pode desenvolver.

Entre em contato com a gente através do QRcode ou pelo WhatsApp



19 99497-2421

 **vox2you**
ESCOLA DE ORATÓRIA



CALVÍCIE TEM IDADE PARA COMEÇAR? O QUE O CORPO REVELA SOBRE A SAÚDE CAPILAR

Durante muito tempo, a calvície foi associada quase exclusivamente ao envelhecimento. Hoje, essa percepção já não se sustenta. A perda de cabelo tem aparecido cada vez mais cedo — e esse movimento acende um alerta que vai além da estética. Afinal, o cabelo também comunica o que está acontecendo dentro do corpo.

A calvície é um processo multifatorial, influenciado por genética, hormônios, estilo de vida e até fatores emocionais. “O aumento dos casos em pessoas jovens nos mostra que a saúde capilar precisa ser observada como parte do

equilíbrio geral do organismo”, explica o médico e especialista em restauração e transplante capilar Leonardo Amarante.

Dados da Associação Brasileira de Cirurgia da Restauração Capilar (ABCRC) indicam que cerca de 25 milhões de homens brasileiros convivem com algum grau de calvície. No cenário global, a International Society of Hair Restoration Surgery (ISHRS) aponta que a alopecia androgenética forma mais comum da condição, pode atingir até 50% dos homens por volta dos 50 anos. Entre as mulheres, o afinamento capilar tende a aumentar com a idade, afetando entre 30% e 40% após os 60 anos.

Quando os sinais aparecem cedo

Apesar de mais frequente na vida adulta, a calvície pode surgir muito antes do esperado. Em homens geneticamente predispostos, os primeiros sinais podem aparecer ainda entre os 18 e 25 anos. “O início precoce está ligado principalmente à ação da di-hidrotestosterona (DHT), hormônio que encurta o ciclo de vida dos fios. Mas fatores externos como estresse, alimentação inadequada e distúrbios metabólicos podem acelerar esse processo”, explica Amarante.

Nas mulheres, a perda costuma ser mais difusa, com rarefação principalmente no topo da cabeça. Geralmente surge entre os 30 e 40 anos e pode se intensificar após a menopausa. Oscilações hormonais, deficiências nutricionais e o uso prolongado de anticoncepcionais estão entre os principais gatilhos.

O cabelo funciona como um verdadeiro termômetro biológico. “A saúde capilar reflete o equilíbrio interno. Queda intensa e persistente, afinamento progressivo e mudanças na textura dos fios são sinais de alerta. Condições como anemia, hipotireoidismo, deficiência de vitamina D e estresse crônico estão frequentemente associadas à queda de cabelo”, destaca o especialista.

Diagnosticar é entender a causa

Nem toda queda é definitiva e esse é um ponto-chave. O diagnóstico da calvície é clínico, mas pode ser complementado por exames laboratoriais e tecnologias como a tricoscopia digital, que avalia a densidade e a espessura dos fios.

“Muitas vezes, a queda é apenas um sintoma. Nosso papel é investigar o que está por trás: desequilíbrios hormonais, nutricionais ou genéticos. Só assim é possível definir o tratamento mais adequado”, explica Amarante.

Um mercado em expansão e um novo olhar sobre autoestima

O crescimento do interesse por tratamentos capilares acompanha uma mudança cultural. Segundo a ISHRS, o Brasil está entre os países que mais realizam transplantes capilares no mundo. Mais do que vaidade, essa busca reflete o desejo por bem-estar, autoconfiança e qualidade de vida.

“Cuidar do cabelo é cuidar do corpo como um todo. Quando algo não vai bem internamente, o couro cabeludo costuma ser um dos primeiros a mostrar sinais. Observar essas mudanças e procurar avaliação médica é sempre o melhor caminho”, conclui Leonardo Amarante.



HotFlowers



SUK

Sugador Liquido
Morango do Amor

**PERFEITO PARA
AS PRELIMINARES!**

SUK

Sugador Liquido
Frutas Vermelhas

**SABOROSO
E VIBRANTE!**





INTI LOOB ALOÉ VERA

Gel Deslizante Hidratante

**NUTRIÇÃO E CONFORTO
NA HORA H!**



**INTI
LOOB**
200 ml
Gel Deslizante
Neutro

**USE ONDE
QUISER!**

ESPAÇO TRÍADE: UM CONVITE PARA VIVER COM MAIS EQUILÍBRIO

Entre a pressa e o excesso, um lugar que propõe reconexão com o que realmente importa

A agenda cheia. As notificações que não cessam. A sensação persistente de que o dia nunca é suficiente. Para muitas pessoas, essa não é uma fase é a rotina.

Entre compromissos profissionais, responsabilidades familiares e a tentativa constante de dar conta de tudo, o cuidado com a própria saúde vai sendo adiado. Não por falta de importância, mas por falta de espaço. Até que, em algum momento, o corpo fala. Ou a mente pede pausa. E então surge uma pergunta silenciosa, mas inevitável: em que momento eu deixei de cuidar de mim?

Vivemos um tempo de avanços rápidos, mas também de desgastes silenciosos. O excesso de estímulos, a urgência constante e a dificuldade de desacelerar criam um cenário em que o cansaço deixa de ser pontual e passa a ser estado. Não apenas físico,

mas emocional e relacional. Dormir já não descansa como antes. Pausar não significa, necessariamente, desacelerar. E, mesmo nos momentos livres, a mente continua ocupada.

Nesse contexto, falar de saúde exige ampliar o olhar.

Saúde não é apenas ausência de doença. É equilíbrio. É a capacidade de viver com presença, clareza e qualidade. É compreender que corpo, mente, emoções e relações não funcionam de forma isolada, mas como partes de um mesmo sistema interligadas, influenciando-se continuamente.

É a partir dessa visão que nasce o Espaço Tríade. Um espaço pensado como ponto de cuidado integral, onde diferentes áreas do conhecimento se encontram não para fragmentar o indivíduo, mas para compreendê-lo de forma mais ampla.



Ali, cada profissional atua dentro da sua especialidade, mas o olhar é compartilhado. O foco não está apenas no sintoma que aparece, mas na história que o sustenta. Nos hábitos que se repetem. No contexto de vida que, muitas vezes, explica aquilo que o corpo e a mente tentam comunicar.

Mais do que intervenções pontuais, o trabalho desenvolvido busca identificar padrões aquilo que, ao longo do tempo, constrói ou compromete o equilíbrio. Porque, em muitos casos, não é um episódio isolado que adoece, mas a repetição silenciosa de pequenas desconexões.

Entrar no Triade não é apenas iniciar um atendimento. É, de certa forma, interromper o automático.

Em uma cidade como Indaiatuba, reconhecida pela qualidade de vida e em constante crescimento, a necessidade de espaços que promovam saúde de forma mais consciente e integrada se torna cada vez mais evidente. Porque crescer também exige sustentação. E viver bem não é apenas acompanhar o ritmo externo, mas conseguir se manter inteiro dentro dele.

O Espaço Triade surge, então, como um ponto de apoio. Um lugar que convida à pausa em meio à pressa. À reflexão em meio ao excesso de estímulos. E ao cuidado genuíno em meio às demandas do dia a dia. Sem fórmulas prontas, sem promessas imediatas, mas com escuta, presença e construção.

Talvez o maior deslocamento que ele propõe seja esse: sair da lógica de resolver para entrar na lógica de compreender.



Cuidar da saúde, hoje, talvez seja menos sobre consertar e mais sobre perceber. Perceber os sinais antes que eles se tornem limites. Perceber os excessos antes que se transformem em esgotamento. Perceber a si mesmo antes de se perder no ritmo do mundo.

Em um cenário cada vez mais acelerado, criar espaços de pausa deixa de ser luxo e passa a ser necessidade. Lugares que acolham, orientem e sustentem processos reais de cuidado tornam-se essenciais para quem deseja mais do que funcionar — deseja viver com consciência.

Porque saúde não é apenas tratar o que não está bem. É construir, diariamente, uma forma mais equilibrada de existir.

E, para quem sente que essa busca já começou — ainda que de forma silenciosa —, o convite é simples: permitir-se parar. Permitir-se olhar. Permitir-se cuidar. É nesse gesto quase imperceptível que tudo começa a mudar.



Espaço Triade - 19- 98908.1695
R. Cerqueira César, 1570
Jardim Rossignatti I, Indaiatuba
Instagram: @espacotriadeindaiatuba

Especialidades
Psicologia, neuropsicologia,
medicina integrativa,
psiquiatria, nutrição,
acupuntura, reiki e
terapias integrativas



LAGOS DE HELVETIA

A tradição encontra
um novo capítulo.



Obras iniciadas

169 lotes a partir de **500** m²

Alto padrão com
exclusividade, tradição e sofisticação.



SAIBA MAIS:
lagosdehelvetia.com.br
☎ (19) 3329-2240

CENTRAL DE VENDAS NO LOCAL

Rod. Eng. Paulo de Tarso Souza Martins, 3736
Indaiatuba/SP

Realização:

GPCI

PECFLOR LTDA, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 04.653.120/0001-49, com sede na cidade de Cáceres, Estado do Mato Grosso, na Rodovia MT 268, Km 29, Área Rural, Fazenda São Lourenço, CEP: 78219-099. Empreendimento aprovado pela Prefeitura Municipal de Indaiatuba/SP, conforme Decreto nº 15.326 de 26 de novembro de 2024. Devidamente registrado perante o Oficial de Registro de Imóveis de Indaiatuba/SP sob o nº R.04/143.378. Todas as imagens são meramente ilustrativas, para fins de representação artística, e estão sujeitas a alteração sem aviso prévio. Os projetos executivos estão sujeitos a alterações. Os ambientes serão entregues de acordo com o memorial descritivo, sendo que, as marcas e modelos dos equipamentos e móveis serão definidos quando da aquisição destes, conforme disponibilidade do mercado. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa e apresenta porte adulto. As espécies a serem plantadas podem ser alteradas de acordo com a Companhia Ambiental do Estado de São Paulo - CETESB.



EMPREENDEDORISMO

IDEIAS • PLANO • AÇÃO • SEGUIR • SUCESSO



FAÇA
ACONTECER

PLANO

IDEIA

ESTRATÉGIA

FINANÇAS

EMPREENDEDORISMO: O LADO INVISÍVEL DE QUEM CONSTRÓI

Flávia Girardi

Antes da placa na fachada, do escritório movimentado, do restaurante cheio, da equipe formada ou do reconhecimento do mercado, existe uma história que quase ninguém vê.

Existe a madrugada acordado fazendo contas. Existe a dúvida que aparece justamente quando todos acreditam que deu certo. Existe a escolha difícil entre a segurança e o sonho. Existe a coragem silenciosa de continuar quando os resultados ainda não chegaram.

Empreender costuma ser associado ao sucesso. Mas quem vive essa jornada sabe que a construção começa muito antes dele. Começa quando alguém decide assumir riscos, abrir mão de certezas e transformar conhecimento, talento ou paixão em um negócio capaz de impactar outras pessoas.

Nesta edição, reunimos histórias de homens e mulheres que ajudaram a construir parte da identidade empresarial de Indaiatuba. Em comum, eles compartilham algo que não aparece nos balanços financeiros nem nos perfis corporativos: o lado humano do empreendedorismo.

São trajetórias marcadas por recomeços, aprendizados, fracassos, persistência e, principalmente, propósito. Histórias de quem descobriu que uma empresa nunca nasce apenas de uma ideia. Ela nasce de pessoas.

Porque antes de existir uma marca, existe alguém disposto a acreditar nela.



QUANDO A ADVOCACIA ENCONTRA O EMPREENDEDORISMO

Depois de duas décadas atuando no Direito Trabalhista, ela descobriu que empreender exigia aprender uma profissão nova.

Durante muitos anos, Flávia Cyrineu Stecca acreditou que seu caminho profissional estava completamente definido. Ser advogada.

Estudar leis, interpretar normas, construir estratégias jurídicas e defender empresas era aquilo que fazia parte da sua rotina há décadas. Mas, em determinado momento da carreira, ela percebeu que o conhecimento técnico, por mais sólido que fosse, não seria suficiente para construir aquilo que desejava. Para ter o próprio escritório, precisaria aprender uma nova profissão. Empreendedora.

“Antes de ser empresária, sou uma mulher de fé, que valoriza Deus e a família.”

A frase resume muito da forma como ela conduz a vida e os negócios. Valores que vieram antes da profissão e que continuam sendo a base das decisões que toma diariamente. Mas a transição entre a advogada e a empresária não aconteceu sem desafios.

Após anos atuando na área trabalhista, Flávia decidiu abrir o próprio escritório. O passo representava muito mais do que uma mudança de endereço ou de estrutura. Significava assumir responsabilidades que até então não faziam parte da sua rotina.

Além do Direito, seria necessário compreender gestão financeira, liderança, posicionamento de mercado, prospecção de clientes, administração de pessoas e desenvolvimento estratégico.

HILDA VICENTE FOTOGRAFIA



“A virada de chave aconteceu quando deixei de ser somente advogada e passei a ser empreendedora, assumindo riscos e superando desafios.”

Foi um processo de aprendizado constante. Como acontece com muitos profissionais liberais, Flávia descobriu que dominar uma profissão não significa necessariamente saber administrar uma empresa.

O escritório precisava de processos. Precisava de planejamento. Precisava de visão de longo prazo.

Precisava de alguém que assumisse a liderança do negócio sem deixar de lado a excelência técnica que havia construído ao longo de mais de vinte anos de atuação.

Mas foi justamente essa combinação entre experiência jurídica e visão empreendedora que permitiu que ela encontrasse um propósito ainda maior para sua carreira.

Ao longo dos anos, acompanhou centenas de histórias de empresários enfrentando dificuldades na Justiça do Trabalho. E uma percepção começou a se repetir.

Nem sempre as condenações aconteciam por má-fé. Muitas vezes aconteciam por desconhecimento. “Vi muitos empresários sofrerem porque não conheciam seus direitos ou não sabiam como se proteger preventivamente.”

A observação se transformou em missão. Flávia percebeu que poderia gerar muito mais impacto ajudando empresas a evitar problemas do que apenas defendendo processos já existentes.

Foi dessa visão que nasceu o foco do escritório na prevenção trabalhista.

Uma atuação que busca orientar empresários, estruturar procedimentos e reduzir riscos antes que eles se transformem em conflitos judiciais.

Hoje, ela resume esse propósito em uma definição simples. “Hoje me considero a voz trabalhista das empresas.”

Com o objetivo de ampliar esse trabalho de orientação e prevenção, Flávia escreveu o Guia Trabalhista para Empresas: os 10 primeiros passos para uma empresa blindada, um material voltado a empresários que desejam compreender os principais cuidados necessários para reduzir riscos trabalhistas e fortalecer a segurança jurídica de seus negócios.

Mas o que realmente diferencia seu trabalho não está apenas na legislação. Está na forma como ela se relaciona com cada cliente. Em um mercado onde processos podem se tornar apenas números, ela faz questão de lembrar que, por trás de cada empresa, existe uma história construída com esforço, dedicação

e sonhos. “Eu visto a camisa da empresa do cliente.”

A frase aparece diversas vezes quando fala sobre seu trabalho. “Não trato como apenas um caso ou um processo. Sei o quanto o sentimento de injustiça machuca e desanima quem construiu um negócio.”

Ao longo da carreira, viu empresários pensarem em desistir após enfrentar situações que consideravam injustas. Pessoas que dedicaram anos de trabalho a uma empresa e que, diante de uma condenação inesperada, passaram a questionar a continuidade do próprio negócio.

Talvez por isso sua atuação vá além da análise jurídica. Ela busca compreender a realidade da empresa, suas dificuldades, seus desafios e suas necessidades.

Porque acredita que o Direito também pode ser uma ferramenta de proteção, crescimento e desenvolvimento. Nos bastidores, existe ainda uma realidade pouco percebida por quem observa uma empresa consolidada.

Empreender exige coragem. Exige capacidade de tomar decisões difíceis. Exige disposição para aprender continuamente.

E exige assumir responsabilidades que não aparecem nas redes sociais, nas premiações ou nas conquistas visíveis ao mercado.

Flávia conhece bem essa realidade. A mesma mulher que dedica a vida à defesa de empresas precisou aprender, ela própria, os desafios de construir e administrar um negócio.

Hoje, à frente da Cyrineu Stecca Advocacia, ela reúne dois papéis que caminham lado a lado.

A advogada que domina sua área de atuação. E a empreendedora que entende, na prática, as dores, os riscos e as responsabilidades de quem escolheu empreender.

Porque, no fim das contas, sua trajetória mostra que empreender não é apenas abrir uma empresa.

É construir diariamente algo em que se acredita. Com conhecimento. Com coragem. E, acima de tudo, com propósito.



Instagram: @advogadaflaviacyrineustecca

WhatsApp: (19) 9-9887-8412

Rua Floriano Peixoto, 1714 - Salas 9 e 11 - Jardim Sontag - Salto/SP

ONDE OS NÚMEROS ENCONTRAM AS PESSOAS

Para a W1, números importam. Mas são as conexões humanas que transformam planejamento financeiro em propósito.

HILDA VICENTE FOTOGRAFIA

Quando se fala em mercado financeiro, é comum imaginar gráficos, investimentos e metas. Mas, para Mateus Kunde e Matheus Cardoso, existe algo que vem antes de tudo isso: as pessoas.

Antes de se tornarem sócios e consultores financeiros da W1 Consultoria, ambos construíram suas trajetórias acreditando que relacionamentos genuínos transformam qualquer negócio. Em um mercado onde muitos enxergam apenas números, eles escolheram enxergar histórias, sonhos e projetos de vida.

Para os dois, empreender nunca foi apenas construir uma carreira de sucesso. Foi assumir responsabilidades cada vez maiores e aprender diariamente a lidar com pessoas.

Mateus Kunde: Relacionamentos Que Constroem Resultados

“Antes de ser empresário, acredito que sou amigo, parceiro. Sempre busquei conexão com as pessoas.”

A frase ajuda a explicar boa parte da trajetória de Mateus Kunde. A primeira grande virada aconteceu quando deixou de olhar apenas para os próprios resultados e passou a liderar uma equipe.

“Percebi isso quando comecei a gerir pessoas. Desde o primeiro consultor da minha equipe até hoje, depois de dezenas de profissionais liderados, existe um aprendizado constante.”

Foi nesse momento que surgiram desafios que vão além da formação técnica: desenvolver talentos, lidar com diferentes perfis, orientar carreiras e inspirar pessoas a acreditarem no próprio potencial.

Ao contrário do que muitos imaginam, Mateus não associa sucesso a uma meta ou a um faturamento específico.



“O sucesso começou na primeira decisão de empreender.”

Para ele, o empreendedorismo é uma construção contínua, marcada por desafios, aprendizados, comemorações e realizações. Por trás de cada conquista, existem escolhas diárias, riscos assumidos e responsabilidades que nem sempre aparecem.

Mateus acredita que dois pilares sustentam qualquer crescimento consistente: relacionamento e organização. O primeiro está ligado à construção de confiança e vínculos verdadeiros. O segundo, à disciplina, ao planejamento e à capacidade de manter o foco mesmo diante das dificuldades.

Matheus Cardoso: O Ser Humano Por Trás Do Patrimônio

Para Matheus Cardoso, a construção de um negócio também começa pelas pessoas.

“Antes do meu CNPJ, sou alguém movido por relações verdadeiras, um amigo leal e um parceiro para todas as horas.”

A percepção de que empreender exige muito mais do que coragem surgiu quando passou a liderar equipes e desenvolver profissionais.

“Desde o momento em que contratei o meu primeiro consultor até hoje, liderando uma estrutura com mais de 300 planejadores, entendi que a gestão em grande escala é uma escola diária.”

A experiência trouxe aprendizados constantes sobre tomada de decisão, maturidade e responsabilidade. Ao olhar para sua própria trajetória, Matheus também acredita que o sucesso está ligado à decisão de começar.

“Sem dúvida, no primeiro passo, quando tomei a decisão de empreender.”

HILDA VICENTE FOTOGRAFIA



Por trás dos resultados, ele destaca fatores que raramente aparecem para quem observa apenas a superfície do negócio.

“O que fica invisível para o público é o peso da autorresponsabilidade e a organização minuciosa por trás das cortinas. Somado a isso, o tempo investido em cultivar um relacionamento olho no olho e de extrema proximidade com meus parceiros e equipe é a engrenagem que realmente sustenta a base da empresa.”

Hoje, além de sócio da W1 e certificado CFP®, Matheus acredita que seu principal diferencial continua sendo a forma como enxerga as pessoas.

“Entendo o ser humano por trás do patrimônio e transformo números em qualidade de vida real.”

w1
Consultoria



Instagram: @w1consultoria

A OPORTUNIDADE MORA NO ATENDIMENTO

A Seven Conservação e Serviços é uma empresa construída sobre confiança, agilidade e soluções.

Antes de administrar equipes, contratos e condomínios, Luiz Fernando de Souza conheceu a rotina do chão de fábrica. Vindo do sítio, trabalhou durante seis anos na Toyota, em Indaiatuba. Paralelamente, fazia pequenos serviços de jardinagem para complementar a renda.

O que começou como um trabalho extra logo revelou um caminho diferente.

“Em pouco tempo eu percebi que isso me proporcionava mais oportunidades do que o trabalho formal.”

A mudança definitiva aconteceu quando foi desligado da montadora. Sem outra alternativa, decidiu apostar em si mesmo. Nascia ali o embrião do que viria a se tornar a Seven Conservação e Serviços.

A empresa cresceu acompanhando as necessidades dos clientes. A jardinagem abriu espaço para novos serviços, como limpeza, zeladoria e conservação predial. Hoje, a Seven atende condomínios e empresas, oferecendo soluções integradas para manutenção e gestão operacional.

Mas Luiz acredita que o verdadeiro diferencial nunca esteve apenas nos serviços prestados.

Está na forma de atender. “Se eu não souber resolver um problema, vou procurar alguém que saiba. Meu compromisso é encontrar uma solução.”

Essa filosofia acompanha sua trajetória desde o início. Uma das histórias que mais gosta de contar nasceu de um chamado aparentemente simples.

Uma construtora precisava resolver um problema em um sistema de irrigação. Depois de procurar outros profissionais sem sucesso, entrou em contato com Luiz. Ele mudou sua rota, apareceu em poucos minutos e resolveu a situação. O resultado daquele atendimento foi muito maior do que imaginava.

“Daquele serviço surgiram diversos contratos.”

HILDA VICENTE FOTOGRAFIA



Hoje, ele enxerga o sucesso de maneira diferente. Não como faturamento ou tamanho da empresa, mas como reconhecimento e credibilidade.

“O momento em que percebi que a empresa estava crescendo foi quando os clientes começaram a nos procurar sem que precisássemos correr atrás.”

Foi assim que a Seven Conservação e Serviços consolidou sua atuação no mercado: por meio de indicações, relacionamentos duradouros e da confiança construída ao longo dos anos.

Uma trajetória baseada em algo cada vez mais raro no mercado: disponibilidade, proximidade e compromisso genuíno com quem está do outro lado.



Seven Conservação e Serviços

Cintia Gabriele Goularte de Souza
Luiz Fernando de Souza

Instagram: @sevenservicosoficial



TUIA ARMAZÉM: DEZ ANOS PARA REALIZAR UM SONHO

O restaurante nasceu de uma paixão compartilhada pela gastronomia e foi colocado à prova apenas três meses após a inauguração.

HILDA VICENTE FOTOGRAFIA

Existem sonhos que amadurecem devagar. O Tuia Armazém levou uma década para sair do papel.

A história começa com Daniela Amstalden e José Donato Amstalden Filho, um casal que encontrou na gastronomia uma paixão em comum. Ela, apaixonada pela área comercial e pelo relacionamento com pessoas. Ele, vindo do universo industrial, mas carregando desde a infância o fascínio pela culinária e pela charcutaria.

Antes do restaurante, veio a preparação. Cursos de gestão, especializações, pesquisas e experiências. Depois, uma etapa intermediária: o Tuia Café, que funcionou por três anos até que o casal sentisse que era hora de dar o próximo passo.

Nascia o Tuia Armazém. Mas o destino resolveu testar a força daquele sonho.

Três meses após a inauguração, chegou a pandemia.

“Foi um período extremamente difícil. Precisamos tomar decisões importantes e enfrentar muitas incertezas.”

A maior vitória não veio no faturamento. Veio nas pessoas. Mesmo diante das dificuldades, o casal conseguiu atravessar aquele período sem demitir colaboradores.

“Seguimos firmes com nosso time até hoje.”

Para Daniela e Zé, o empreendedorismo é uma construção diária. Não existe uma sensação de sucesso definitivo.

“Nós não pensamos que somos um sucesso. Nos sentimos vencedores por continuar evoluindo todos os dias.”

Nos bastidores, o que sustenta a operação vai muito além dos pratos servidos.

Existe gestão de pessoas, escolha de fornecedores, planejamento financeiro e atenção constante aos detalhes.



Mas talvez o maior diferencial esteja na paixão. A paixão pela gastronomia. A paixão pelo atendimento.

E a paixão pela charcutaria, técnica centenária que o casal trouxe para Indaiatuba e transformou em uma das marcas registradas da casa.

“A charcutaria exige técnica, paciência e excelência.”

As mesmas qualidades necessárias para construir um negócio capaz de atravessar desafios e permanecer de pé.



Tuia Armazém

Instagram: @tuiaarmazem
WhatsApp: (19) 99483-2821
Rod. João Ceccon, 370
Bela Vista - Indaiatuba/SP



O VALOR DOS RECOMEÇOS

Antes de construir uma empresa sólida, Kleber precisou aprender com tentativas que não deram certo.

Quando as pessoas olham para a estrutura da Esquadro Topografia hoje, enxergam uma empresa consolidada, equipada e respeitada no mercado. O que quase ninguém vê são os caminhos que vieram antes.

Kleber de São José começou na topografia ainda adolescente, ajudando o tio em trabalhos de campo. Foi ali, entre equipamentos e medições, que decidiu qual seria sua profissão. Aos 15 anos, já estudava Agrimensura em Jundiá. Aos 18, iniciava oficialmente sua trajetória profissional.

Mas empreender não aconteceu de primeira. Nem de segunda. A primeira tentativa veio quando tinha pouco mais de 20 anos. A empresa durou cerca de dois anos. Faltavam experiência, estrutura e conhecimento de gestão. Anos depois, uma nova sociedade também não prosperou.

O que para muitos seria motivo para desistir tornou-se aprendizado. Kleber voltou ao mercado, trabalhou como funcionário, percorreu o Brasil vendendo equipamentos topográficos e chegou a ocupar uma posição de liderança em uma multinacional americana, atuando em toda a América Latina.

Foi nesse período que entendeu algo fundamental: um empresário precisa conhecer muito mais do que a área técnica.

“Você precisa entender gestão, marketing, administração e pessoas.”

Em 2014, a semente voltou a germinar. Nascia a Esquadro Topografia. Durante anos, conciliou a empresa com o cargo executivo na multinacional. Até que chegou o momento da escolha.

Em 2018, a Esquadro já possuía equipe, clientes e demandas suficientes para exigir dedicação integral.

“Era uma decisão difícil. Eu gostava do que fazia e tinha estabilidade. Mas a empresa precisava de mim.”

Hoje, a Esquadro conta com cerca de 20 colaboradores e carrega a visão construída ao longo de décadas de experiência nacional e internacional.

Para Kleber, o sucesso não está apenas no crescimento da empresa, mas no respeito conquistado ao



HILDA VICENTE FOTOGRAFIA

longo da trajetória.

“O sucesso é quando você vê o nome da empresa sendo respeitado.”

Por trás disso, existe uma realidade que pouca gente percebe.

“Quando as pessoas passam e veem a empresa, tudo parece bonito. Mas existe uma vida inteira dedicada a isso. Muitas vezes você abre mão de viagens, descanso e até do sono. O empreendedor nunca desliga completamente.”

Talvez seja justamente essa soma de renúncias, aprendizados e recomeços que transformou uma paixão de infância em um negócio de referência.



Esquadro Topografia
Site: esquadrotopografia.com.br
Instagram: [@esquadro_topografia](https://www.instagram.com/esquadro_topografia)
Rua Argentina, 322 Salas 01, 02
Vila Castelo Branco Indaiatuba - SP

O ALTO PADRÃO ESTÁ NOS DETALHES

Na Casa Nova Projetos e Marcenaria, o trabalho começa muito antes da instalação dos móveis. Começa ouvindo pessoas.

HILDA VICENTE FOTOGRAFIA

Empreender nem sempre nasce de um plano cuidadosamente desenhado. Às vezes, nasce do caminho que a própria vida constrói. Foi assim com a Casa Nova Projetos e Marcenaria. A empresa surgiu a partir da experiência de Fábio Fernandes Juliani, marceneiro desde muito jovem, que transformou anos de conhecimento técnico em um negócio próprio. Mais tarde, Viviane Américo Juliani passou a fazer parte dessa trajetória, ajudando a construir uma empresa onde o atendimento se tornou tão importante quanto o produto entregue.

“Empreender é algo que você precisa amar. Antes de pensar em dinheiro, você precisa gostar de pessoas.”

A frase resume a filosofia que orienta o casal.

Para Viviane, entender as necessidades de quem está do outro lado é uma das partes mais importantes do trabalho. Por isso, ela faz questão de participar pessoalmente dos primeiros atendimentos, acompanhando clientes desde as primeiras conversas até a conclusão dos projetos.

“Quero que o cliente se sinta acolhido e perceba que faz parte da nossa empresa, não que seja apenas mais um atendimento.”

A origem da Casa Nova também está ligada à busca constante por inovação. Com formação técnica e ampla experiência na área, Fábio uniu a tradição da marcenaria ao uso de tecnologia e processos industriais, criando uma estrutura capaz de oferecer mais precisão, qualidade e agilidade na fabricação dos móveis.

Mas, para a empresa, alto padrão vai muito além dos materiais utilizados. Está na experiência.

Está no acompanhamento. Está na atenção dedicada a cada detalhe.

Antes que um móvel seja produzido, existe um longo processo de reuniões, visitas técnicas, acompanhamento de obra e entendimento da rotina de cada família. Tudo para garantir que o resultado final faça sentido para quem irá viver naquele espaço.

Nos bastidores, existe também uma realidade que poucas pessoas enxergam.

Enquanto muitos observam apenas os projetos concluídos, há uma rotina intensa de planejamento,



acompanhamento e dedicação. Viviane acompanha obras, recebe clientes na fábrica, apresenta os processos produtivos e participa de etapas que raramente aparecem para quem vê apenas o resultado final.

“O que as pessoas não veem é o quanto trabalhamos para chegar naquele resultado.”

Ao longo dos anos, a Casa Nova Projetos e Marcenaria cresceu sem abrir mão de algo que considera essencial: a proximidade com os clientes.

Tanto que muitos deles permanecem presentes mesmo depois da entrega dos móveis. Alguns voltam para novos projetos. Outros simplesmente retornam para tomar um café e manter uma amizade construída ao longo do processo.

Porque, para a Casa Nova, cada projeto começa com móveis. Mas termina falando sobre pessoas.



Casa Nova
Projetos e Marcenaria

Site: casanovaprojetos.com.br
Instagram: [@casanovaprojetos](https://www.instagram.com/casanovaprojetos)
Av. Bernardino Bonavita, 1258 - Indaiatuba - SP



CONSTRUIR PARA DURAR

Há mais de 25 anos em Indaiatuba, a NR Construção e Incorporação desenvolve empreendimentos pensados para atravessar o tempo e impulsionar o crescimento da cidade.

Existem construções que cumprem sua função. E existem construções que permanecem.

Há mais de duas décadas, a NR Construção e Incorporação participa ativamente do desenvolvimento urbano e econômico de Indaiatuba por meio de projetos industriais, comerciais e residenciais que se tornaram parte da paisagem e da história recente do município.

A empresa chegou à cidade no início dos anos 2000 e encontrou em Indaiatuba um ambiente propício para investir, crescer e contribuir para a expansão de uma das regiões mais dinâmicas do inte-

rior paulista. Desde então, consolidou sua atuação com base em planejamento estratégico, inovação construtiva e visão de longo prazo.

Seu portfólio reúne condomínios empresariais, galpões industriais, loteamentos e empreendimentos residenciais de alto padrão, sempre desenvolvidos com foco em funcionalidade, valorização patrimonial e sustentabilidade.

A NR busca criar espaços capazes de acompanhar a evolução das empresas, das famílias e da própria cidade. Cada projeto é pensado para atender às demandas do presente sem perder de vista as necessidades do futuro.





Essa filosofia pode ser observada em muitos dos empreendimentos industriais desenvolvidos pela construtora, que permanecem plenamente operacionais décadas após sua entrega. São estruturas concebidas para oferecer eficiência logística, flexibilidade operacional e durabilidade, características que continuam agregando valor ao longo dos anos.

A capacidade de antecipar tendências e investir em soluções inovadoras tornou-se uma das marcas da empresa. Ao longo de sua trajetória, a NR acompanhou as transformações do mercado imobiliário e da construção civil sem abrir mão dos princípios que sempre nortearam sua atuação: qualidade, tecnologia, responsabilidade e compromisso com resultados duradouros.

Hoje, enquanto novos projetos ganham forma em Indaiatuba e região, a empresa segue contribuindo para a geração de empregos, o fortalecimento da atividade econômica e a valorização urbana, mantendo o mesmo espírito empreendedor que marcou sua chegada ao município há mais de 25 anos.

Porque construir não significa apenas erguer edifícios.

Significa criar estruturas capazes de atravessar gerações, sustentar negócios, acolher histórias e permanecer relevantes muito depois da entrega das chaves.



NR Construção e Incorporação

Site: nrconstrutora.com.br

Instagram: @nrconstrutorabr

WhatsApp: (11) 99940-9241

Endereço: Av. Brigadeiro Faria Lima, 2081,
Conj.12, Jd. Paulistano

ESQUINA DO JEANS REÚNE VARIEDADE, ESTILO E PREÇOS ACESSÍVEIS EM INDAIATUBA

Em meio à rotina de quem busca praticidade na hora de se vestir, a Esquina do Jeans tem se destacado por oferecer uma ampla variedade de peças para diferentes estilos e ocasiões.

O espaço reúne jeans femininos e masculinos, modelos para o dia a dia e para o trabalho, além de camisetas, blusas, casacos, shorts, acessórios e opções de moda country. A loja também conta com linhas plus size e renovação frequente de produtos, com novidades chegando todas as semanas.

Com variedade de peças, renovação constante do catálogo e jeans a partir de R\$ 35,99, a Esquina do Jeans conquista os consumidores. Entre os atrativos estão os preços acessíveis, o parcelamento facilitado no cartão, a entrega em toda a cidade e o atendimento voltado também para empresas.

Presente para os leitores

Quem apresentar este anúncio no caixa receberá um brinde exclusivo. A ação é válida para os 50 primeiros clientes, em compras de qualquer valor.





MODA MASCULINA E FEMININA



ENDEREÇO:
Rua João Martini, 2401
Jardim Morada do Sol - Indaiatuba
(em frente ao supermercado Cidade Nova)



HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
De segunda a sábado, de 9h as 19h.



INSTAGRAM:
@esquinadojeans



WHATSAPP:
(19) 99115-7050





ESQUADRO
TOPOGRAFIA

Topografia em Geral

- levantamento planialtimétrico
- locação de estacas
- locação de gabarito
- locação para terraplanagem
- retificação de área
- georreferenciamento
- regularização fundiária
- projeto para loteamento e urbanismo



(19) 99876 8630



@esquadro_topografia



www.esquadrotopografia.com.br

MENOPAUSA E O CORPO EM TRANSFORMAÇÃO

Normalizar essa fase é enfrentar tabus sobre envelhecimento, corpo feminino e saúde em uma sociedade que ainda prefere o silêncio.

A menopausa é uma etapa natural da vida de milhões de mulheres, mas ainda é atravessada por desinformação, silêncio e estigmas. Mais do que uma mudança biológica, ela representa um período de transformações físicas, emocionais e sociais que impactam diretamente o bem-estar e a forma como a mulher se percebe no mundo.

Entre os sintomas mais conhecidos estão as ondas de calor, a sudorese, alterações no sono, irritabilidade e cansaço — sinais que refletem a queda dos níveis de estrogênio e suas consequências no organismo. Essas mudanças afetam, inclusive, o controle térmico do corpo, tornando as sensações mais intensas e, muitas vezes, difíceis de compreender ou explicar.

Apesar de ser uma experiência comum, a menopausa ainda é pouco discutida de forma aberta. Falar sobre o tema é fundamental não apenas para ampliar o acesso à

informação, mas também para fortalecer o autocuidado e romper com padrões que invisibilizam o envelhecimento feminino.

É nesse contexto que a antropóloga, pesquisadora e professora Mirian Goldenberg lança o livro-caixinha® *Vamos falar de menopausa*, publicado pela Matrix Editora. A obra propõe um convite di-

reto ao diálogo, reunindo 100 perguntas que estimulam reflexões sobre essa fase do corpo às emoções, da saúde às relações sociais.

“O que você sabe sobre menopausa?”, “Quais são seus maiores medos em relação a essa fase da vida?” e “Na sua família, falava-se sobre menopausa?” estão entre os questionamentos que atravessam o livro. A

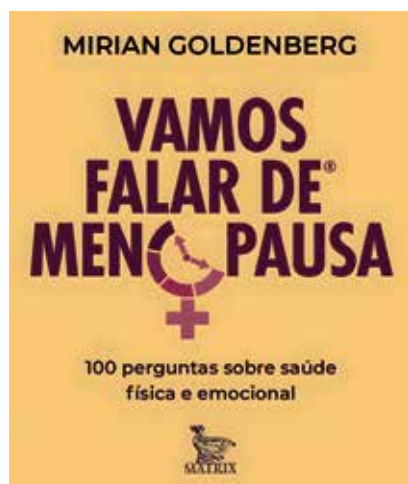


Mirian Goldenberg é antropóloga, pesquisadora e professora, referência em estudos sobre gênero e envelhecimento.

proposta não é oferecer respostas prontas, mas abrir espaço para escuta, troca e reconhecimento das próprias experiências.

Reconhecida por seus estudos sobre gênero, envelhecimento, sexualidade e comportamento feminino, Mirian Goldenberg propõe uma mudança de perspectiva: enxergar a menopausa não como encerramento, mas como início de uma nova etapa, marcada por autoconhecimento, autonomia e reinvenção. As reflexões abordam temas como autoestima, beleza, desejo, saúde emocional e relações afetivas, além do impacto do envelhecimento em uma sociedade que ainda cultua excessivamente a juventude.

Falar de menopausa, portanto, é também um ato de cuidado e de coragem. Ao trazer o tema para o centro da conversa, iniciativas como essa contribuem para que mais mulheres possam nomear suas experiências, compartilhar vivências e atravessar essa fase com mais consciência, acolhimento e liberdade.





TRADIÇÃO QUE
"VOCÊ CONHECE"
SABOR QUE
"VOCÊ AMA!"


DE TERÇA
A SEXTA SEU
(exceto feriado)

ALMOÇO COM BUFFET LIVRE



Peça sua proteína e sirva-se à vontade!



EXPERIMENTE!

*Filé de Saint Peter ao
Molho de Alcaparras
Serve 2 pessoas*



Seu favorito
**AGORA NO
DELIVERY**



*Siga nossas
redes sociais*

  [tuiaarmazem](#)

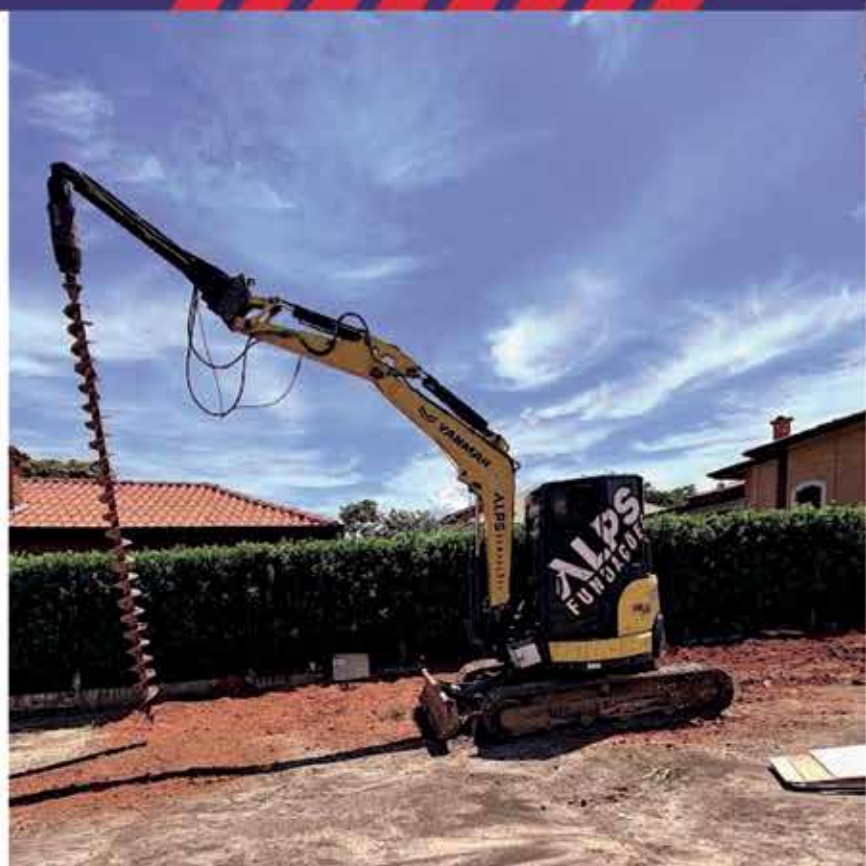
 Rodovia João Ceccon, 370 - Bela Vista

 (19) 99483-2821

ALPS FUNDAÇÕES: SEGURANÇA COMEÇA NO SUBSOLO

Toda obra segura começa com uma fundação bem executada.

A Alps Fundações atua com foco em soluções técnicas que garantem estabilidade, durabilidade e confiança para projetos residenciais, comerciais e industriais.



Especializada em fundações profundas e serviços de escavação, a Alps trabalha com critério técnico desde a análise do solo até a execução, respeitando as condições reais de cada terreno e as exigências de cada projeto. O resultado é menos risco, mais previsibilidade e maior tranquilidade para quem constrói.



Com equipe qualificada e equipamentos adequados, a Alps Fundações entrega soluções eficientes, seguras e responsáveis, sempre priorizando a base estrutural da obra.

SERVIÇOS:

- Estacas escavadas
- Mini hélice continua
- Sondagem de Solo (SPT)
- Serviços com Bobcat
- Estacas escavadas com até 1,50m de diâmetro
- Escavação de baldrame, sapatas, blocos e piscinas



ALPS
FUNDAMENTAÇÕES

(19) 3834-2120

comercial@grupoalps.com.br
www.grupoalps.com.br

Rua Maria Aparecida de
Oliveira, 270 | Indaiatuba - SP

Eng. Junior Scaravelli
CREA: 2471992



A CIÊNCIA DAS EMOÇÕES POR TRÁS DA PROCRASTINAÇÃO

Procrastinar não é preguiça, nem simples falha de organização. Cada vez mais, a psicologia e a neurociência apontam o adiamento de tarefas como um mecanismo emocional sofisticado, acionado quando o cérebro tenta escapar de sentimentos desconfortáveis como medo, ansiedade, culpa ou insegurança.

No Brasil, estima-se que cerca de 40 milhões de pessoas sejam procrastinadoras crônicas. Em um cenário de sobrecarga de informações, pressão por produtividade e comparação constante, adiar tornou-se uma resposta emocional comum e socialmente invisível. O problema é que o alívio imediato gerado pela distração cobra seu preço depois, intensificando o estresse e a sensação de incapacidade.

Segundo a ciência do comportamento, esse padrão nasce do conflito entre o desejo de conforto

imediato e os objetivos de longo prazo. Quando uma tarefa ativa emoções negativas, o cérebro prioriza recompensas rápidas, reforçando um ciclo de fuga emocional. Com o tempo, a procrastinação deixa de ser pontual e passa a estruturar a rotina.

É nesse ponto que a abordagem clínica ganha relevância. O psicólogo Marcelo Hugo da Rocha, especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental, aprofunda essa discussão em *A psicologia da procrastinação*, obra fundamentada em mais de 200 estudos científicos. O livro parte de uma premissa central: procrastinar é, antes de tudo, uma tentativa inconsciente de regular emoções difíceis ainda que de forma ineficaz. “O comportamento procrastinador não é sobre falta de força de vontade, mas sobre a dificuldade de lidar com o desconforto emocional que determinadas tarefas despertam”, destaca o autor ao longo da obra.

Para romper esse ciclo, Rocha propõe um modelo sustentado por quatro pilares fundamentais: força de vontade, motivação, formação de hábitos e regulação emocional. A combinação desses elementos permite substituir a autossabotagem por decisões mais conscientes, alinhando emoção e razão no processo de agir.

Com linguagem acessível e uso de metáforas do cotidiano, como as resoluções de fim de ano que raramente se sustentam, o autor mostra por que boas intenções fracassam quando não há planejamento emocional. A mudança real, segundo ele, acontece quando metas são realistas, o progresso é gradual e o erro deixa de ser encarado como fracasso.

Além da reflexão teórica, A psicologia da procrastinação se destaca pelo caráter prático. O livro reúne ferramentas como o Questionário de Avaliação da Procrastinação, o Inventário de Resoluções de Ano Novo, o plano de ação ITA (identificar, tolerar, agir) e exercícios baseados na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e na Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT). São recursos pensados para ajudar o leitor a transformar consciência em ação.

Em um momento em que produtividade consciente, saúde mental e equilíbrio emocional se consolidam como tendências comportamentais, a obra se insere como um guia atual e necessário. Mais do que ensinar a fazer mais, o livro propõe fazer melhor com menos culpa, mais clareza e escolhas emocionalmente sustentáveis.



FREEPIK



Cuidado integrado que transforma vidas

Conheça o Instituto Carrer

Se você busca um atendimento que vá além do básico, que realmente entenda você por completo e entregue resultados consistentes, o Instituto Carrer é o lugar certo.

Aqui, cada paciente é visto de forma única. Nada de tratamentos padronizados. O cuidado começa com uma avaliação profunda e segue com um plano totalmente personalizado, pensado para gerar evolução real - seja no físico, no emocional ou no cognitivo.

Com duas unidades modernas e uma equipe altamente qualificada, o Instituto Carrer reúne, em um só lugar, tudo o que há de mais atual na reabilitação e no desenvolvimento humano.

Tecnologia de ponta aplicada ao seu resultado

Um dos grandes diferenciais do Instituto é a atuação com neuromodulação, um conjunto de técnicas modernas que ajudam o cérebro a funcionar melhor, promovendo equilíbrio, foco, desempenho e bem-estar.

Entre os recursos utilizados estão: TMS, tDCS, Neurofeedback, Fotobiomodulação e Estimulação do Nervo Vago.

Essas tecnologias são seguras, não invasivas e vêm sendo cada vez mais procuradas por pessoas que desejam ir além dos tratamentos tradicionais - principalmente em casos de ansiedade, depressão, TDAH, dores crônicas, dificuldades de aprendizagem e distúrbios do sono.

Aqui, cada protocolo é individualizado, com acompanhamento constante para garantir o melhor resultado possível.

Muito mais do que tratar: evoluir

No Instituto Carrer, o objetivo não é apenas aliviar sintomas.

É devolver qualidade de vida.

É melhorar o desempenho.

É ajudar cada pessoa a alcançar o seu melhor.

Tudo isso com um olhar humano, acolhedor e altamente profissional.



Programas exclusivos para cada fase da vida

Next On - Treinamento com fisioterapeuta para melhorar desempenho físico, prevenir lesões e acelerar recuperação.

Labinho - Programa infantil que trabalha emoções, comportamento e aprendizagem de forma leve, lúdica e altamente eficaz.

Movimente - Voltado para o público idoso, com foco em memória, equilíbrio, autonomia e qualidade de vida.



Instituto
carrer
REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL
E TERAPIAS INTEGRADAS

Todas as terapias
em um só lugar.
Um novo olhar para
a sua saúde.



Estrutura que impressiona. Cuidado que faz diferença.

Ambientes modernos, equipamentos de última geração e uma equipe multidisciplinar preparada para oferecer uma experiência completa - do primeiro atendimento ao resultado final.

Tudo isso em um único lugar.

Agora é a sua vez de dar o próximo passo

Se você sente que já tentou de tudo...

Se quer um tratamento mais completo e eficaz...

Ou se simplesmente deseja cuidar melhor da sua saúde e da sua família.



*Agende sua avaliação. Fale com nossa equipe
e descubra o melhor plano para você*

Unidade 1
☎ 19 99805-0299

Unidade 2
☎ 19 99774-6763

*O Instituto
Carrer pode
te ajudar.*



29 anos decorando momentos inesquecíveis

A decoração perfeita para o seu grande
dia começa com quem transforma
sonhos em **cenários únicos**



1 momento da sua vida, 29 anos da nossa história



Marcia Paccor
Decoração de Eventos



Av. Manoel Ruz Perez, 2810, Jd. Colonial | Contato: (19) 98129-1125



QUANDO O TARÔ APONTA A HORA DE ENCERRAR UM CICLO

Nos atendimentos de tarô holístico, uma das questões mais delicadas que surge é quando uma mulher percebe que seu relacionamento já não caminha na mesma direção que seu coração. Muitas vezes, o tarô não aparece para prever o futuro, mas para iluminar aquilo que a alma já sabe, mas ainda não teve coragem de aceitar.

Abortar um relacionamento — no sentido de interromper um ciclo que já não nutre, não respeita ou não traz crescimento — pode ser um dos atos mais profundos de amor-próprio. No tarô holístico, cartas como A Morte, Oito de Copas ou A Justiça frequentemente indicam momentos de virada: fases em que o universo convida a pessoa a deixar para trás aquilo que já cumpriu seu papel.

É importante compreender que o tarô não incentiva decisões impulsivas. Pelo contrário: ele convida à reflexão. Cada carta traz uma mensagem simbólica que ajuda a enxergar a situação com mais clareza emocional e espiritual. Muitas mulheres chegam às consultas sentindo confusão, medo ou apego, e encontram nas cartas um espelho para suas próprias verdades.

Encerrar um relacionamento não significa fracasso. Muitas vezes, significa evolução. Quando uma relação termina, abre-se espaço para novos aprendizados, para o reencontro consigo mesma e, muitas vezes, para relações mais saudáveis no futuro.

No caminho do autoconhecimento, o tarô holístico atua como um instrumento de consciência. Ele não determina destinos, mas mostra caminhos. E, às vezes, o caminho mais corajoso é justamente



aquele que leva ao fim de um ciclo — para que outro, mais alinhado com a essência da pessoa, possa finalmente começar.

Porque toda mulher merece viver relações que tragam paz, respeito e verdade. E quando isso deixa de existir, o universo sempre encontra formas de sussurrar: é hora de seguir em frente!



**BRANCA
HOLÍSTICA**
ENERGIA E BEM-ESTAR

Instagram: @branca_holistica
WhatsApp: 19 97821-9096



SYSTEG[®]

SOLUTIONS

Com mais de 20 anos de experiência no segmento de portas automáticas, a Systeg Solutions se destaca pela excelência e inovação.

Com sede em Indaiatuba, a empresa conta com uma linha de produção moderna e sistema de pintura eletrostática, garantindo produtos de alta qualidade e agilidade no atendimento.



LINHA DE PORTAS

EASY
DOOR

Linha Easydoor é a solução em portas automáticas desenvolvidas com eficiência, segurança e durabilidade.

Loja Tamandaré Tintas na Av. Conceição, instalamos 3 portas automáticas em aço, com lâminas fechadas e Transvision, garantindo segurança, praticidade e ventilação mesmo fechadas.



Portas sociais automáticas de vidro



Portas herméticas

Clientes atendidos:



Conte conosco para sua obra!

 **(19)3199-2439**



@SYSTEG_SOLUTIONS

**Rua Vereador Anthero Joaquim Santiago, 901
Europark Indaiatuba, SP, 13348-756.**

SYSTEG
SOLUTIONS



DIVÓRCIO, GUARDA E AFETO: QUANDO OS PETS ENTRAM NA DISPUTA JUDICIAL

Os animais de estimação deixaram definitivamente o quintal e o status de “bens” para ocupar um lugar central nas famílias brasileiras. Hoje, cães e gatos são tratados como filhos, confidentes e parte essencial da rotina afetiva dos lares. Essa mudança cultural começa a se refletir também no Judiciário, especialmente em processos de separação e divórcio.

De acordo com o Instituto Pet Brasil (IPB), o país soma cerca de 149,6 milhões de animais de companhia, entre cães, gatos, aves e outros (Censo 2024). O número expressivo ajuda a explicar por que disputas envolvendo guarda, convivência e até pensão para pets têm se tornado cada vez mais frequentes nas varas de família. Em muitos casos, o rompimento conjugal não encerra o vínculo afetivo com o animal e isso exige novas soluções jurídicas.

Embora o Brasil ainda não tenha uma legislação específica sobre guarda compartilhada de animais, decisões recentes indicam uma mudança de entendimento. Em 2018, a Terceira Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) reconheceu o direito de convivência de um ex-companheiro com o cachorro do casal (REsp 1.713.167/SP), abrindo precedente nacional. Desde então, acordos que preveem visitas, divisão de despesas e rotinas compartilhadas tornaram-se mais comuns.

Para a advogada Michele Gheno Pacheco, especialista em Direito de Família, o tema já faz parte da realidade dos escritórios. “Os animais deixaram de ser vistos como objetos. Eles são parte afetiva da família. Quando ocorre a separação, surgem conflitos sobre quem ficará com o pet, como será a convivência e quem arcará com os custos”, explica.



Os animais deixaram de ser vistos como objetos. Eles são parte afetiva da família”

E os custos são relevantes. Segundo o IPB, os gastos mensais com um cão de porte médio podem variar entre R\$ 300 e R\$ 800, incluindo alimentação, vacinas, higiene e cuidados veterinários. Em casos de separação, essas despesas passam a gerar conflitos semelhantes aos que envolvem filhos menores. Daí surge a chamada pensão pet, uma alternativa quando apenas um tutor permanece com o animal, mas ambos desejam manter o vínculo.

“A pensão pode ser definida por acordo ou decisão judicial, com base nas despesas reais do animal”, afirma Michele. Apesar de não haver previsão expressa no Código Civil, já existem decisões de primeira instância que determinam o pagamento mensal para custear ração, medicamentos e consultas veterinárias.



A pensão pode ser definida por acordo ou decisão judicial, com base nas despesas reais do animal”

Outra tendência em ascensão são os acordos de convivência pet, que funcionam como uma guarda compartilhada informal. Eles estabelecem fins de semana alternados, feriados, viagens e até regras sobre planos de saúde animal, creches e cuidadores, serviços cuja demanda cresceu mais de 18% entre 2023 e 2024, segundo o IPB.

Enquanto países como Espanha, Portugal e Estados Unidos já reconhecem legalmente os animais como seres sencientes, o Brasil ainda constrói esse entendimento na prática. Para Michele, é um caminho sem volta. “A sociedade mudou. Onde há vínculo afetivo, o Direito precisa acompanhar.”



Invista com alta rentabilidade!

SEU PRÓXIMO GRANDE
PASSO COMEÇA AQUI.

CONSÓRCIO

Invista junto de pessoas
com **objetivos ambiciosos**
como os seus, com
segurança e
rentabilidade



Descubra as melhores formas de lucrar com consórcio!



Venda de cotas contempladas

Após a contemplação, é possível vender a carta a quem deseja um consórcio imediato. O comprador paga o valor investido mais o ágio, com negociação clara sobre valores e parcelas.



Aluguel de imóveis

Ao comprar cartas de crédito, você investe em imóveis para aluguel, usa a renda para pagar parcelas e, após quitar, pode reinvestir em novos consórcios ou apenas lucrar.



Rendimento do crédito pós-contemplação

Deixar a carta contemplada rendendo. Sem pressa para usar o crédito, ele é corrigido conforme contrato, continua valorizando e pode ser vantajoso para vender a carta ou comprar um bem.

Com o **suporte estratégico do time da Rezenha**, você investe hoje nos seus objetivos e constrói um futuro de realizações



REZENHA
CONSÓRCIO

📷 gicaconsorcios

PEÇA SUA COTAÇÃO

☎ (11) 97545-3278

Av. Coronel Antônio Estanislau
do Amaral, 1470, Sala 12 - Itaici



KIT PORTA PRONTA



Seu projeto ainda mais ágil com nosso kits



TEMOS
DIVERSAS
CORES E
MODELOS

M MADEIREIRA
MADELASCA

Faça seu orçamento

 (19) **99400-5735**

 (19) 3801-2884 / 3875-3003



E se você pudesse antecipar os seus sonhos mais rápido?

Quando queremos muito alguma coisa, cada passo parece demorar mais do que deveria. E, quando o assunto é aprender inglês, essa sensação cresce. A fluência vira um objetivo importante, urgente, mas muitas vezes distante, como se o tempo estivesse sempre contra nós.

Foi desse sentimento tão comum que nasceu a vontade de criar algo diferente.

Um caminho...

- ☒ mais rápido
- ☒ mais inteligente
- ☒ mais humano



Um caminho que não sacrificasse a profundidade, mas que respeitasse a pressa boa de quem tem sonhos grandes demais para esperar anos.

A história da inFlux começa exatamente aqui: na necessidade de devolver às pessoas o que há de mais valioso na vida, o tempo.

Quatro especialistas do ensino de idiomas, Ricardo Leal, Eduardo Leal, Leonardo Paixão e Paulo Tavares, olharam para o mercado e enxergaram um paradoxo.

- De um lado, cursos longos e cansativos.
- Do outro, cursos rápidos e rasos, que prometiam muito e entregavam pouco.

Nenhum deles atendia quem realmente queria chegar lá mais cedo.

Foi por isso que decidiram desafiar o velho modelo e criar um método capaz de encurtar a jornada sem comprometer o aprendizado.

Assim nasceu o **método inFlux**, que combina duas das abordagens mais eficazes do mundo, a comunicativa e lexical, para levar o aluno à fluência plena em menos tempo, com mais segurança e consistência.

A missão é contínua



Ensinar inglês e espanhol com excelência, ética e experiências que estimulam, visando garantir que nossos alunos conquistem seus sonhos em menos tempo.

Porque, no fundo, a missão da inFlux sempre foi maior do que ensinar idiomas.

- ☒ É sobre antecipar liberdade.
- ☒ É sobre criar possibilidades que antes pareciam distantes.



2004 nasce a primeira unidade

Em Curitiba trazendo um método inovador, único e com garantia de aprendizado.



Poucos meses depois

Outras unidades surgiram, impulsionadas pelos resultados reais dos alunos.



A evolução natural

O espanhol também ganhou um método próprio que antecipa a fluência de maneira sólida e confiável.



Hoje, mais de duas décadas depois, a inFlux está presente em todas as regiões do Brasil e iniciando sua expansão internacional.

Mais do que estatísticas, esses resultados refletem dedicação, método eficiente e a vontade de nossos alunos de chegar mais longe, aprendendo inglês mais rápido. Na inFlux, cada conquista reforça que dominar um novo idioma é possível para todas as idades.



50k+
Alunos ativos



150+
Escolas no Brasil e Portugal



20+
Anos de mercado



45+
Prêmios nacionais conquistados

25 MINUTOS QUE TRANSFORMAM O SEU CORPO.

O CARDIO DO FUTURO
CHEGOU À **LAFIT**.

SHAPE BIKE

TECNOLOGIA, CIÊNCIA,
RESULTADOS REAIS.

Uma cabine de bike com
infravermelho, vácuo e LED facial
que potencializa seus resultados
enquanto você pedala.



ACADEMIA DO FUTURO
EM **INDAIATUBA**



Atendimentos com hora marcada



Ambiente exclusivo, sem superlotação



Experiência personalizada

ACEITAMOS

TOTALPASS



classpass

BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS



ATÉ 1000
CALORIAS
EM 25 MINUTOS



REDUÇÃO DE
MEDIDAS E
COMBATE À
CELULITE



REMODELAGEM
E DEFINIÇÃO
CORPORAL



INFRAVERMELHO
+ VÁCUO



LED FACIAL
ESTIMULA
COLÁGENO



AROMATERAPIA
E CROMOTERAPIA



CONFORTO
E TECNOLOGIA
EM CADA
DETALHE

TECNOLOGIA QUE **ACELERA**. CONFORTO QUE **ENVOLVE**. RESULTADOS QUE **TRANSFORMAM**.

CONHEÇA
A SHAPE BIKE



QUERO AGENDAR
MINHA PRIMEIRA
EXPERIÊNCIA LAFIT



MAIS **RESULTADO** EM MENOS TEMPO



Av. Pres. Vargas, 1692
Ekko Park



19 99141-6632



@lafitindaiatuba

TRANSFORMAMOS NÚMEROS EM DECISÕES ESTRATÉGICAS PARA O CRESCIMENTO DA SUA EMPRESA!

Oferecemos soluções
modernas e humanizadas
para você focar no que
realmente importa:
crescer com segurança

FALE COM A SIGO



Por que escolher a Sigo?

A SIGO Soluções Contábeis é especializada em contabilidade empresarial e conta com uma ampla estrutura preparada para atender empresas de diferentes portes. Com mais de 25 anos de experiência e credibilidade no mercado, a SIGO se destaca pelo atendimento próximo e personalizado, que permite uma compreensão profunda das operações de cada cliente. Essa proximidade possibilita a identificação de oportunidades estratégicas, a mitigação de riscos e a entrega de soluções contábeis eficientes, seguras e totalmente alinhadas aos objetivos do negócio.

TRANSFORME A
CONTABILIDADE
DA **SUA EMPRESA**

Acompanhe
nosso
Instagram



☎ (19) 98174-3723 ☎ (19) 3312-0554 | (19) 3312-0555

Av. Conceição, 1796 – Jardim Guanabara

O HAOC AGORA TEM DENSITOMETRIA ÓSSEA

MAIS
TECNOLOGIA
PARA
CUIDAR DA
SUA SAÚDE.



O Hospital HAOC amplia sua estrutura de diagnóstico com o exame de densitometria óssea, tecnologia essencial para avaliar a saúde dos ossos e identificar precocemente a perda de massa óssea.

O exame é rápido, seguro e fundamental para o diagnóstico da osteoporose, permitindo iniciar cuidados e tratamentos antes que ocorram fraturas ou complicações.

Atendimento SUS, Particulares,
HAOC Saúde, Unimed e Outros Convênios.

www.haocsaude.com.br



QUANDO A ENTREGA VIRA CAMINHO

Kelsang Norwang, monja budista do Centro de Meditação Kadampa de Indaiatuba, revela como transformou a vida, a arte e a própria identidade em entrega.

Flávia Girardi

Ela chegou junto comigo. Desceu do carro, em frente ao Centro de Meditação Kadampa de Indaiatuba, e ficamos frente a frente. “Como devo cumprimentá-la?”, perguntei. “Faço uma reverência?” Ela me devolveu um sorriso largo e um abraço apertado.

Foi assim, com esse mesmo acolhimento, que ela me contou como chegou até ali.

Antes de se tornar monja, foi Kika Baldasserini quem viveu intensamente. Quem buscou, errou, amou, construiu família. Quem tentou dar conta de tudo.

“Eu a vida inteira procurei por algo espiritual. Só que eu sempre fui muito energizada, muita agitação, não combinava. Eu cresci, trabalhei, me formei secretária. Queria muito ser advogada, prestei vestibular na FMU, fiz o primeiro ano... e conheci meu marido. Em um ano nós namoramos, casamos, e eu tive minha primeira filha, Bianca, com 21 anos. Depois vieram o Luiz e o João. E o casamento já estava acabando.”

A vida, como ela mesma define, sempre foi “intempestiva”. “Os problemas foram ficando muito fortes. Eu gostava muito do lado profissional e parei de trabalhar. Foram 13 anos de casados e não deu mais. Já tinha acabado. Fui fazer terapia e encontrei forças para trilhar meu caminho com meus filhos.”

Foi quando a música ganhou espaço em meio ao caos. “Me descobri cantora aos 40 anos e fiz disso meu ofício. Quando eu cantava, eu interpretava. Uma frase de uma música pode mudar a vida de alguém. Eu cantava como entrega. Mas havia dor também. Eu sofria antes dos shows. A noite anterior era de expectativa. Tinha que sair perfeito.”

E foi assim, entre filhos, shows e encontros, que ela chegou, quase sem querer, ao budismo. “Conheci um rapaz que frequentava e fui visitar. Fazia sentido, mas eu pensava: ‘eu tenho que cantar, tenho que namorar’. Não era o momento. Eu tinha conflitos. Foi um processo de desconstrução.”

E esse processo, ela me contou como quem revisita uma música que fez parte do seu passado — entre gestos

intensos com as mãos e pausas conscientes, que revelam que hoje é possível entender.

“Eu tinha um ser sagrado pelo qual eu sentia devoção, gratidão... e medo. Mas não era uma relação saudável. Eu aprendi que Deus castigava o que fazíamos de errado. Até entender que um ser sagrado não castiga. Um pai e uma mãe amorosos querem ver o filho feliz. Quando eu descobri que o sagrado é acolhimento, tudo mudou.”

Foi ali que encontrou a lógica da vida: somos responsáveis pelo que vivemos. “O budismo é lógico, é causa e efeito. Quando você começa a entender, é como assistir a um filme da sua vida e perceber que muito do que vemos é delusão — percepções distorcidas que traduzem conflitos cotidianos. A gente briga porque acha que a nossa opinião é a certa. Mas nossos sentidos enganam o tempo todo.”

Esse envolvimento resultou em sua ordenação, em 2017. “Eu decidi parar de cantar. Eu disse: vou fazer 60 anos e vou me aposentar. Mandeí um e-mail dizendo que queria ser monja. Minha família me apoiou. Fui ordenada e ganhei esse nome maravilhoso, que significa ‘joia poderosa’: Norwang.”

Mas a escolha também trouxe questionamentos. “Quando eu quis me ordenar, eu tive receio e até certa vergonha. Eu era conhecida em Indaiatuba. O que as pessoas iriam pensar ao me ver com as vestes, com o cabelo raspado? Até que um monge me disse: o simples fato de alguém olhar para suas vestes faz com que a mente dessa pessoa seja abençoada.”

E então ela me devolveu o primeiro instante do nosso encontro. “Qual foi a sua reação quando me viu? Você perguntou se era para fazer reverência. Você me viu como alguém que merece respeito. Olha que lindo para você, para a sua mente. Se é isso que eu tenho de melhor para oferecer... está aqui.”

E, com a mesma entrega que um dia a fez cantar, ela me ofereceu um sorriso, os olhos marejados e mais um abraço. Essa é hoje sua música: amor, compaixão e consciência.



O melhor
para sua
saúde

Longevidade Saudável e Terapia de Injetável

**Cuidado que transforma.
Resultados que você sente.**

Dra. Nathalia Pestana
CRM 279599



Clinica Geral

Cuidado completo para você e sua família



Clinico Geral especialista em emagrecimento

Saúde, equilíbrio e bem-estar com acompanhamento personalizado.



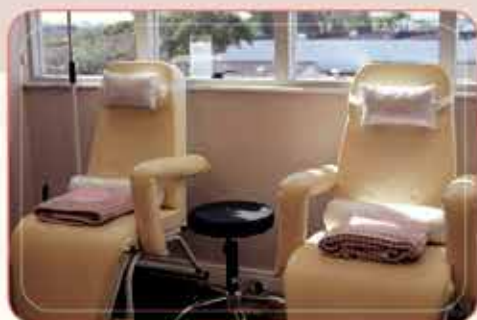
Nutricionista

Alimentação que nutre seu corpo e sua saúde.



Exames Laboratoriais

Mais precisão para cuidar melhor de você



CONSULTAS
Atendimento humanizado



SUPLEMENTAÇÃO
Mais disposição, equilíbrio e vitalidade



REPOSIÇÃO HORMONAL
Equilíbrio que impacta sua qualidade de vida



LONGEVIDADE
Saúde hoje, qualidade sempre



Edifício Diplomat:

Av. dos Trabalhadores, 116
sala 204

Agende sua consulta!



(19) 99845-3827



pestanaclinica

A PALAVRA

C Â N C E R

PODE SER ASSUSTADORA.

MAS TER A MELHOR EQUIPE AO SEU LADO
NESSA JORNADA FARÁ TODA A DIFERENÇA.

GRUPO  ONCO

ONCOLOGIA COM AMOR

ONCOLOGIA CONSOLIDADA NA REGIÃO.
RADIOTERAPIA MODERNA MAIS PRÓXIMA DE QUEM IMPORTA:
O PACIENTE.

ONCO  *Itu* ONCO  *Indaiá* ONCO  *Radio*



ACOMPANHE NOSSAS
REDES SOCIAIS
E SAIBA MAIS



@ONCOLOGIAITUEINDAIA

ENTRE MEMÓRIAS, FILOSOFIA E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

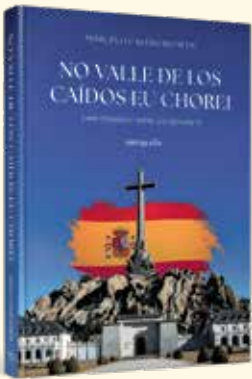
Em uma produção literária plural e sofisticada, membros da Academia de Letras de Indaiatuba transformam experiências humanas, reflexões contemporâneas e resgates históricos em obras que atravessam gêneros, gerações e sensibilidades.

Flávia Girardi

Há algo de especialmente elegante quando uma cidade consegue transformar sua produção intelectual em identidade cultural. Em Indaiatuba, a literatura vem assumindo exatamente esse papel. Longe de permanecer restrita aos círculos acadêmicos, a escrita produzida pelos membros da Academia de Letras de Indaiatuba (ALI), que completou um ano em maio de 2026, dialoga com temas urgentes, afetivos e universais: da saúde emocional dos professores à inteligência arti-

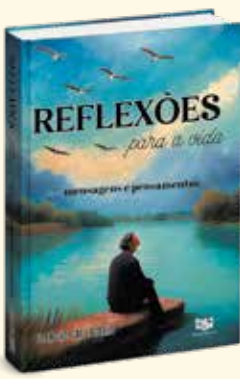
cial, da filosofia brasileira à delicadeza das relações entre animais.

As obras lançadas recentemente pelos integrantes da ALI revelam uma produção literária diversa, madura e profundamente conectada com o tempo presente. São livros que transitam entre romance histórico, biografia, desenvolvimento humano, filosofia, literatura infantojuvenil e ensaios contemporâneos, confirmando a força criativa de uma entidade que se consolida também como polo de pensamento e preservação cultural.



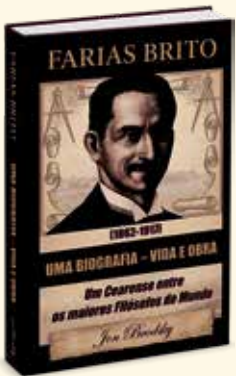
NO VALLE DE LOS CAÍDOS EU CHOREI

Entre os destaques está *No Valle de Los Caídos Eu Chorei*, do escritor e fundador da ALI, Marcelo Castro Bomfim, membro efetivo e perpétuo da cadeira nº 05, patrono Castro Alves. Em um romance inspirado em fatos reais, o autor mergulha na Espanha da ditadura militar do século XX para construir uma narrativa marcada por memória, dor e resistência. A obra atravessa sentimentos humanos universais enquanto revisita um dos períodos mais delicados da história europeia contemporânea.



REFLEXÕES PARA A VIDA

A espiritualidade e o desenvolvimento humano aparecem em *Reflexões para a Vida – Mensagens e Pensamentos*, de Darcio Calligaris, membro fundador, efetivo e perpétuo da cadeira nº 08, patrono Augusto dos Anjos. Com linguagem acolhedora e mensagens inspiradoras, o livro propõe uma pausa em meio à velocidade cotidiana para revisar valores como gratidão, gentileza, esperança e resiliência.



FARIAS BRITO: UM CEARENSE ENTRE OS MAIORES FILÓSOFOS DO MUNDO

Na mesma linha de resgate histórico e intelectual, Jon Brodsky, membro fundador, efetivo e perpétuo da cadeira nº 15, patrono Farias Brito, amplia sua contribuição para a preservação da memória filosófica e historiográfica nacional com duas biografias inéditas. Em *Farias Brito: Um Cearense entre os Maiores Filósofos do Mundo*, resultado de uma pesquisa iniciada em 2015 e concluída em 2025, o autor devolve protagonismo ao pensador cearense considerado um dos maiores nomes da filosofia brasileira. A obra resgata o legado de um intelectual frequentemente esquecido e o reposiciona no cenário do pensamento universal. Já em *João Camilo de Oliveira Torres – Um Mineiro entre os Maiores Historiadores do Brasil*, Brodsky revisita a trajetória do historiador, jornalista, filósofo e ensaísta mineiro, reconhecido por sua vasta produção intelectual e pela marcante coleção *História do Pensamento Político Brasileiro*. Finalizada em 2026, a biografia torna-se atualmente o único registro disponível sobre a vida e a obra de João Camilo, preenchendo uma importante lacuna historiográfica brasileira.

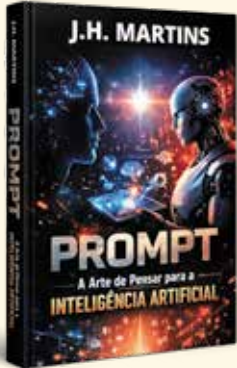
DO TOSTÃO AO MILHÃO, SIMPLEMENTE JOÃO

Também integrando o universo das narrativas biográficas e inspiracionais, João Marques da Fonseca Neto, membro efetivo e perpétuo da cadeira nº 27, patrono Monteiro Lobato, apresenta Do Tostão ao Milhão, Simplesmente João. A obra retrata a trajetória do empresário e líder humanitário que superou a pobreza para se tornar CEO da EMDOC e referência no setor de mobilidade global. A biografia também destaca sua atuação em programas de apoio à recolocação de refugiados, conectando empreendedorismo, propósito social e superação pessoal.



PROMPT: A ARTE DE PENSAR PELA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

No campo das transformações contemporâneas, o presidente da ALI, José Henrique Martins, membro fundador, efetivo e perpétuo da cadeira nº 01, patrono Machado de Assis, lança Prompt: A Arte de Pensar pela Inteligência Artificial. A obra surge em um momento em que a IA ocupa o centro das discussões globais e propõe um olhar acessível sobre o uso estratégico da tecnologia. O livro apresenta a inteligência artificial como extensão do pensamento humano, ensinando leitores a formular perguntas mais inteligentes, criativas e eficientes.



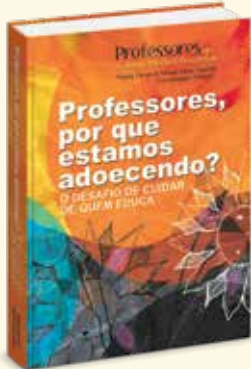
LUQ

Já o acadêmico Alexandre Cardoso, membro efetivo e perpétuo da cadeira nº 19, patrono José de Alencar, aposta na delicadeza das relações humanas e animais em Nina e Jolie. Inspirada em acontecimentos reais vividos pelo autor, a obra narra a improvável amizade entre uma gata e uma cachorrinha da raça dachshund, construindo uma reflexão sensível sobre convivência, afeto e respeito às diferenças. Em paralelo, Cardoso também apresenta LUQ, livro protagonizado por um menino questionador e sonhador que busca compreender seu lugar no mundo. Com forte viés filosófico e existencial, a narrativa conversa tanto com jovens leitores quanto com adultos em busca de sentido.



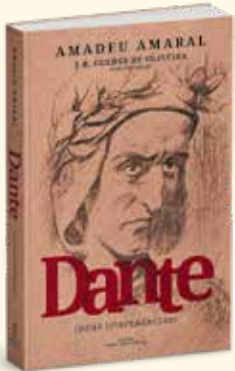
PROFESSORES: POR QUE ESTAMOS ADOECENDO?

A saúde emocional também ganha espaço na produção recente da Academia. O livro Professores: Por que estamos adoecendo? reúne especialistas e membros da ALI em uma análise sensível sobre os impactos psicológicos da profissão docente. Entre os autores estão Renato Paulo Schmidt, membro fundador, efetivo e perpétuo da cadeira nº 11, patrono Carlos Drummond de Andrade; Álvaro Roberto Rezende Junior; Fernando Mota Dias; e Marta Ribeiro, membra efetiva e perpétua da cadeira nº 30, patrono Fernando Pessoa. A obra conta ainda com participação da secretária municipal de Educação, professora Alair Candelária Bernardinetti Lelli, unindo literatura, gestão pública e reflexão social em torno de um dos temas mais urgentes da atualidade.



DANTE (DUAS CONFERÊNCIAS)

Já o escritor José R. Guedes de Oliveira, membro honorário da Academia de Letras de Indaiatuba, amplia o olhar para a memória cultural e histórica ao organizar obras que reforçam os laços entre Brasil e Itália. Entre elas, 150 Anos da Imigração Italiana em Capivari, que documenta a trajetória das famílias italianas responsáveis pela formação social e econômica da região, e Dante (Duas Conferências), resgate histórico das conferências do poeta Amadeu Amaral sobre Dante Alighieri, originalmente publicadas em 1921. Em tempos de excesso de velocidade e superficialidade, a literatura produzida pela ALI reafirma algo essencial: cidades também se constroem através das palavras que escolhem preservar.



NÃO QUERO SENTIR

A produção literária da ALI também dialoga com pautas contemporâneas ligadas à inclusão, diversidade e tecnologia. A escritora Adriana Silva Barbosa, membra fundadora, efetiva e perpétua da cadeira nº 04, patrona Maria Firmina dos Reis, apresenta duas obras marcadas pela representatividade PcD e pela reflexão social. Em Ana Luz e o Reino da Diversidade, conto infantojuvenil ambientado no reino fictício de Diversitas, a autora constrói uma narrativa sobre empoderamento feminino, liberdade e aceitação das diferenças por meio da trajetória de uma menina com deficiência física que desafia um sistema opressor. Já em Não Quero Sentir, Adriana mergulha em uma sociedade distópica de 2035 para discutir a relação humana com a inteligência artificial, o isolamento emocional e os impactos da hiperautomatização da vida contemporânea. A obra contrapõe tecnologia e humanidade ao acompanhar o conflito entre Elias, um homem dependente de máquinas, e Jana, jovem excluída socialmente por sua deficiência física.





Fogão Real
Cozinha Industrial

**O sabor que
faz você pedir
de novo!**

Comida caseira preparada
todos os dias com qualidade,
tempero e aquele cuidado
que lembra nossa casa

*Sabor que conquista
no primeiro pedido!*



PEÇA AGORA PELO
WHATSAPP



19. 99167.8731



19. 3392.2487

MARMITAS TRADICIONAIS E FIT

Refeições completas,
balanceadas e cheias
de sabor

CARDÁPIO VARIADO

Pratos feitos diariamente
com ingredientes
selecionados

ENTREGA RÁPIDA

Mais praticidade para sua
rotina. Peça e receba onde
estiver

CALDOS FIT E TRADICIONAIS

Para aquecer seu dia!

Todos os dias, muitas opções para você escolher



Feito com
carinho



Ingredientes
frescos e
selecionados



Qualidade que
você confia



Fogão Real
Cozinha Industrial

📍 Rua Clarindo Stahl, 196 - Jardim Regina

📱 @fogaoreal

OLIVEIRA FILHO

DIREITO EMPRESARIAL



*A melhor estratégia jurídica para sua
empresa começa agora!*

Direito Empresarial

Planejamento Societário e Sucessório e Consultoria empresarial. Atendemos desde MEI, empresas de pequeno até grande porte.

Direito Imobiliário

Atendemos consumidores, incorporadoras, construtoras, loteadoras, corretores, herdeiros, administradores entre outros.

Direito Tributário

Elisão fiscal para empresas do Mercosul



FALE CONOSCO:  (19) 98844-8846

Rua São Luiz, 198, Vila - Todos os Santos  @oliveirafilhoadv




**CAZZA
DECOR**

*Criamos o seu projeto sob medida,
do jeito que sempre sonhou!*

 Rua Macassit, 40 - Recreio Campestre Jóia - Indaiatuba/SP

 (19) 97420-2628

www.cazzadecor.com 

cazza_decor 



A PRISÃO INVISÍVEL DA DISTORÇÃO DE IDENTIDADE

Como vivências da infância moldam a mulher adulta — e por que força de vontade não basta para mudar

Flávia Girardi

Ela aprendeu a dar conta. Aprendeu cedo demais, talvez. A ser forte, a antecipar problemas, a perceber o clima antes mesmo que alguém dissesse qualquer coisa. Aprendeu a cuidar dos outros, das situações, das ausências.

Hoje, é uma mulher admirada. Funciona. Entrega. Resolve. Mas, em silêncio, existe uma pergunta que insiste: **por que, mesmo fazendo tudo, eu ainda me sinto fora de mim?**

Foi dessa pergunta — repetida em diferentes vozes, mas sempre com o mesmo fundo — que Ines Martins começou a estruturar o que hoje chama de **Distorção de Identidade**.

“Essas mulheres não estão perdidas”, ela diz, com a calma de quem já escutou muitas histórias parecidas. “Estão vivendo uma versão de si que foi construída para sobreviver — não para ser.”

Aos olhos de fora, tudo parece no lugar. Por dentro, uma exaustão difícil de explicar. Marina (nome fictício), 40 anos, descreve assim: “Eu não sabia mais descansar. Descansar me dava culpa. Era como se eu só tivesse valor quando estava resolvendo alguma coisa. E mesmo assim, nunca era suficiente.”

O que Ines percebeu, ao longo de 26 anos de escuta clínica, é que essa sensação não nasce no presente. Ela começa muito antes. Na infância, quando ainda não temos linguagem emocional, nem filtro — tudo o que vivemos vira verdade. Não interpretação: verdade.

E é ali que frases não ditas em voz alta, mas profundamente sentidas, começam a se instalar:

eu preciso dar conta sozinha

eu não posso falhar

amor exige esforço

descansar é perigoso

O tempo passa. A vida avança.

Mas a identidade que se formou ali, silenciosa, invisível continua operando. “E aí a mulher tenta mudar comportamento, rotina, pensamento...”, explica Ines. “Mas a raiz continua intacta. Por isso a sensação de estar sempre voltando para o mesmo lugar.”



OS PADRÕES

A dor, quando ganha nome, deixa de ser destino

Não chega de forma óbvia. A distorção de identidade não se apresenta como algo claro, nomeado. Ela aparece disfarçada de traço de personalidade, de jeito de ser, de “eu sempre fui assim”. Mas, ao observar padrões que se repetiam entre mulheres com histórias completamente diferentes, Ines começou a identificar uma estrutura. Sete caminhos possíveis.

Sete formas de adaptação que, um dia, fizeram sentido — mas que hoje aprisionam.

“Quando a mulher reconhece o padrão, algo muda”, ela diz. “Porque pela primeira vez ela entende que não é ela. É o que aconteceu com ela.”

E então, a dor começa a ganhar contorno.

Abandono emocional

Não é necessariamente a ausência física. Às vezes, o corpo estava ali — mas o afeto não. E a criança aprende a não depender.

Inversão de papéis

Quando cuidar deixa de ser escolha e vira função. A infância se encurta. A responsabilidade chega antes do tempo.

Vínculos afetivos tóxicos

O amor observado não acolhe — machuca. E, sem referência, a dor passa a ser confundida com vínculo.

Integridade invadida

Quando limites são atravessados — de forma física, emocional ou simbólica — o corpo aprende a viver em alerta.

Luto não completado

Há perdas que não terminam. Ficam suspensas, silenciosas, ocupando espaços que nunca foram elaborados.

Merecimento e culpa

Crescer dói — não pelo crescimento em si, mas pela sensação de estar se afastando de quem ficou.

Sabotagem no sucesso

Quase. Sempre quase. Como se chegar tivesse um preço alto demais, mesmo que ninguém saiba exatamente qual é.



O MÉTODO

Não é sobre mudar. É sobre voltar.

Existe uma ideia silenciosa — e muito difundida — de que é preciso se reinventar. Ser melhor. Mais forte. Mais equilibrada. Mais resolvida. Mas, para Ines, essa lógica carrega um erro de origem.

“Você não precisa se tornar alguém”, ela diz. “Precisa parar de sustentar quem nunca foi.”

O método que ela desenvolveu, chamado **Resgate Original**, não começa pelo comportamento.

Começa pela identidade. E se organiza em três movimentos: não como etapas rígidas, mas como travessias. Primeiro, o **despertar**. O momento em que a mulher reconhece o padrão, identifica de onde vem, e talvez pela primeira vez se vê com clareza.

Depois, a **transformação**. Aqui, o trabalho desce para um lugar mais profundo: o subconsciente. É onde a história foi registrada sem filtro, e onde ainda continua ativa. “Não é sobre lembrar”, explica.

“É sobre ressignificar o que ficou congelado.”

Por fim, o **empoderamento** — não no sentido ruidoso da palavra, mas no mais silencioso possível: o de voltar a escolher. Sem automatismo. Sem repetição. Sem aquele impulso que parece vir de um lugar que não se explica.

“Eu vi mulheres incríveis acreditando que eram insuficientes. E entendi: não era falta de capacidade. Era identidade distorcida. Quando isso se reorganiza, a vida acompanha.” — Ines Martins

Há algo sutil que, segundo ela, marca o momento em que o processo acontece de verdade.

Não é euforia. Não é virada brusca. É reconhecimento. “É quando ela se olha e não precisa mais se convencer de nada.”

O MOVIMENTO SILENCIOSO DE QUEM DECIDE VOLTAR PARA SI

Nem sempre a mudança começa com um plano. Às vezes, começa com um incômodo difícil de ignorar. Com a sensação de que, apesar de tudo estar funcionando, algo essencial ficou para trás.

Foi desse lugar que nasceu o **Movimento das Corajosas**. Não como um grupo. Mas como um espaço de identificação. “Tem mulheres que ainda nem sabem que carregam esses padrões”, diz Ines. “Mas elas sentem.”

E sentir, nesse caso, é o primeiro sinal. Em 2026, ela amplia esse alcance. Cria caminhos mais acessíveis, ferramentas que chegam antes mesmo do atendimento como quem abre uma porta para quem ainda está do lado de fora da própria história.

Mas, no centro de tudo, permanece o mesmo princípio: ninguém está quebrada. O que existe são camadas. Histórias que foram incorporadas cedo demais. Papéis que ficaram grandes demais. Versões que foram necessárias, mas que não precisam mais continuar.

No fim, o trabalho não é sobre consertar. É sobre lembrar. E talvez seja por isso que tantas mulheres, ao final do processo, não descrevem transformação. Descrevem retorno. “Eu voltei para mim”, elas dizem. E, dessa vez, ficam.

O CASO DE ANA

Ana tinha 42 anos quando percebeu que entender não era o mesmo que transformar.

“Eu sabia de tudo. Já tinha feito terapia, cursos, lido livros. Mas minha vida continuava igual.”

Ela carregava dois padrões: inversão de papéis e culpa por merecer.

“Eu não conseguia parar. E quando algo dava certo, eu me sentia mal. Como se estivesse traindo alguém.” O processo com Ines não trouxe uma “nova versão”. Trouxe reconhecimento.

“Eu não virei outra pessoa. Eu parei de ser quem eu não era.”



INES MARTINS

Terapeuta e hipnoterapeuta clínica
com 26 anos de experiência

Especialidade:

Traumas femininos e ressignificação emocional

Método:

Resgate Original

Atendimentos:

Individual (presencial e online) e em grupo

Contato:

WhatsApp: (19) 9 9131-5066

E-mail: ines.s.martins22@gmail.com

Instagram: @inesmartins.oficial

Movimento das Corajosas:

Comunidade em expansão para 2026, com foco em democratizar o acesso ao conhecimento emocional



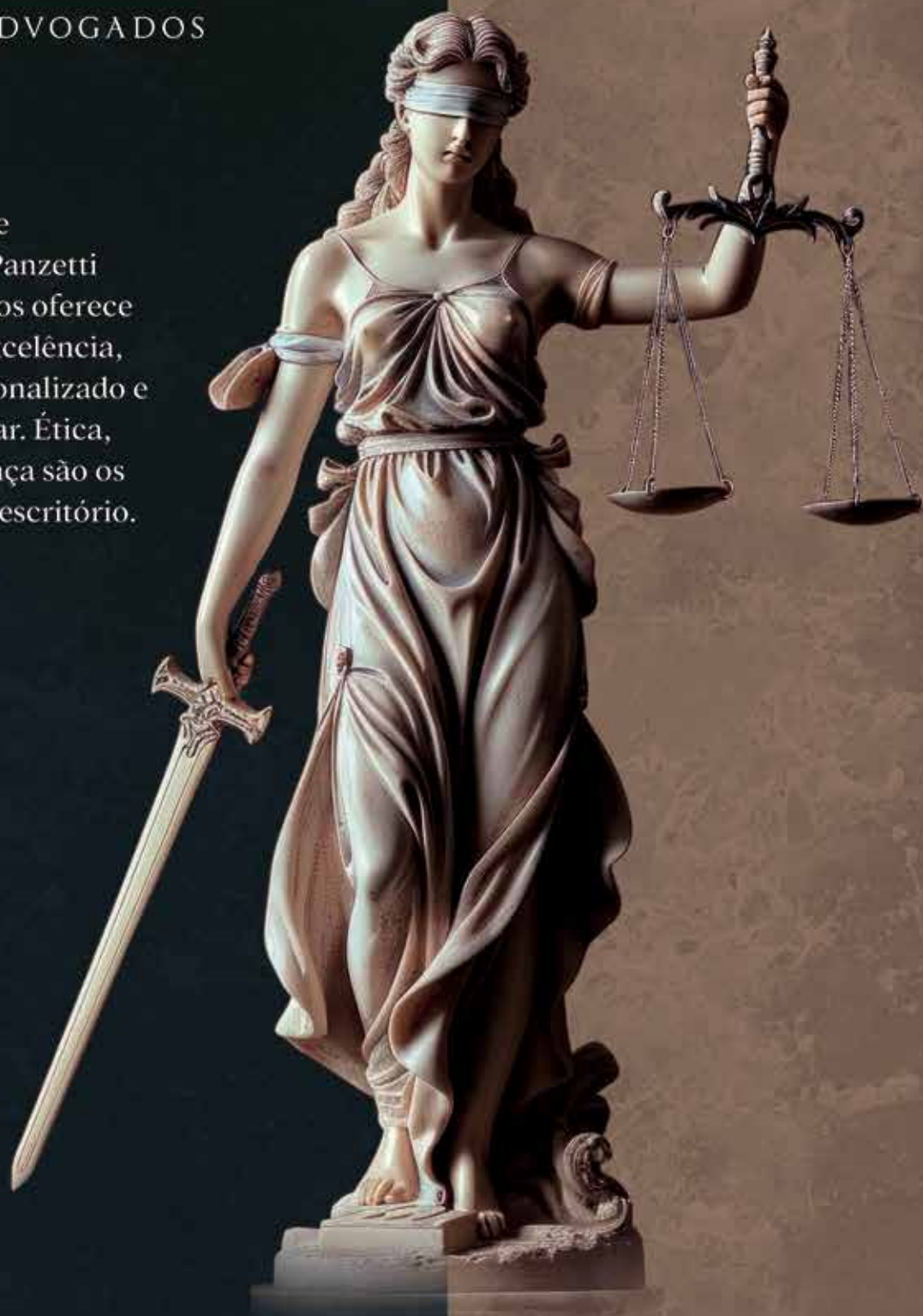
TODT & PANZETTI

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Com mais de 20 anos de experiência, a Todt & Panzetti Sociedade de Advogados oferece serviços jurídicos de excelência, com atendimento personalizado e atuação multidisciplinar. Ética, compromisso e confiança são os pilares que orientam o escritório.

Áreas de atuação:

- ⚖ Família
- ⚖ Adoção
- ⚖ Cível
- ⚖ Comercial
- ⚖ Sucessões
- ⚖ Administrativo
- ⚖ Empresarial
- ⚖ Trabalhista
- ⚖ Previdenciário



Rua dos Andradas, 107 - B. Cidade Nova I

☎ 19 3875-6139

📠 19 97418-1966

www.todtpanzetti.adv.br



**GRUPO
RF**

**Serviços profissionais para condomínios, empresas,
indústrias e eventos.**

Principais Serviços:

Segurança
Patrimonial

Portaria e
controle de acesso

Limpeza e
Conservação

Bombeiro
Civil

Serviços de Zeladoria
e Manutenção

Recepção e
Atendimento

✓ Equipe treinada ✓ Suporte Constante

SOLICITE UMA PROPOSTA:

+55 (11) 4198-0040

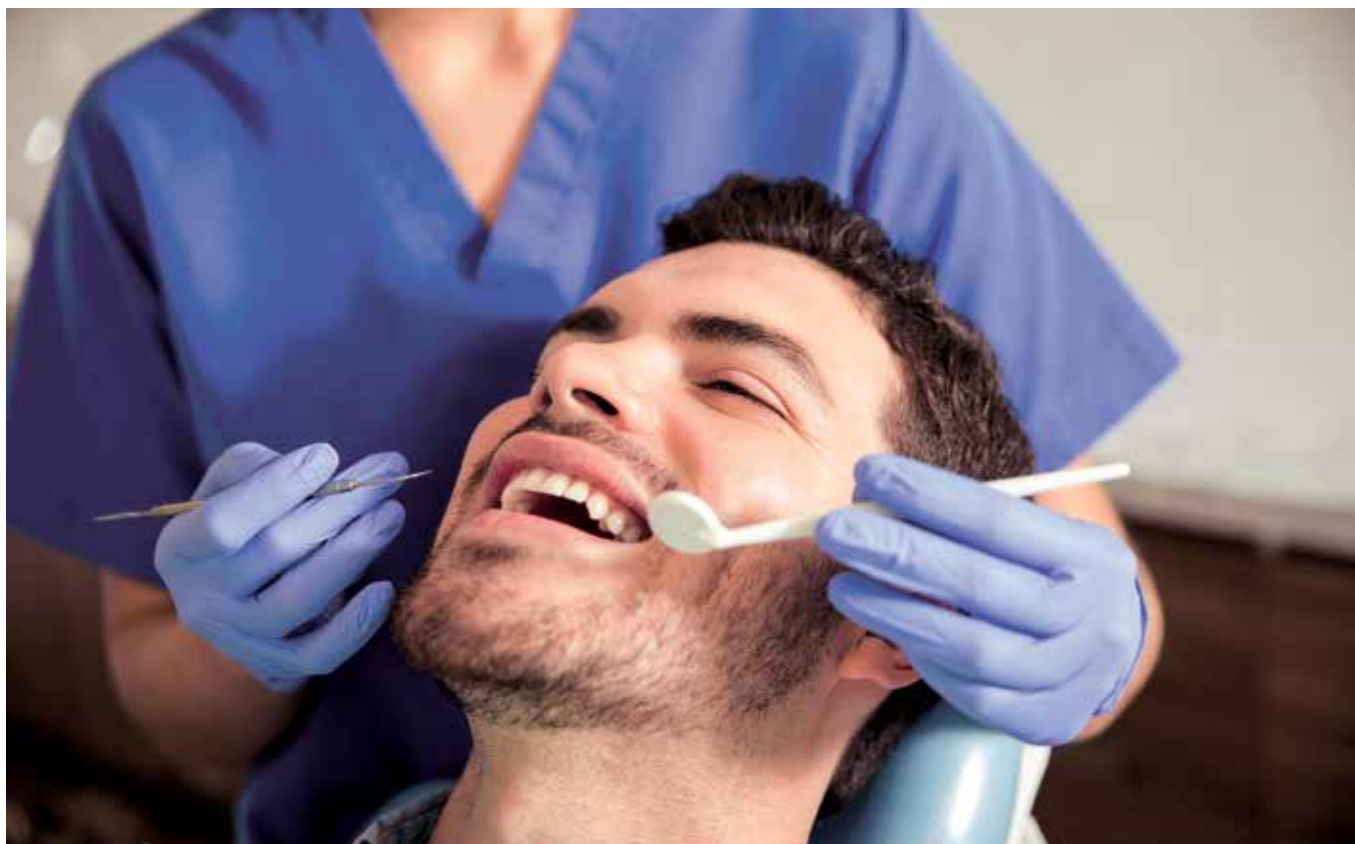
comercial@gruporfseguranca.com.br

POR QUE 32% DOS BRASILEIROS AINDA NÃO VÃO AO DENTISTA?

Em um tempo em que bem-estar deixou de ser tendência para se tornar estilo de vida, um dado chama atenção: 32% dos brasileiros não realizam avaliações odontológicas regulares. A informação vem de uma pesquisa da Associação Brasileira da Indústria de Dispositivos Médicos (Abimo), em parceria com o Conselho Federal de Odontologia (CFO), e expõe uma das maiores fragilidades da saúde preventiva no país.

A negligência com a saúde bucal favorece o avanço silencioso de doenças que poderiam ser facilmente controladas no início. “As visitas regulares ao dentista permitem identificar precocemente cáries, gengivite, fraturas dentais e lesões na mucosa, evitando tratamentos mais complexos no futuro”, explica o cirurgião-dentista Dr. Alessandro Travassos.

A saúde bucal não é apenas questão estética, é parte essencial do cuidado integral com o corpo. Ainda assim, hábitos comuns do dia a dia seguem comprometendo esse equilíbrio: escovação inadequada ou pouco frequente, ausência do fio dental, consumo excessivo de açúcar e bebidas ácidas, baixa ingestão de água e o tabagismo estão entre os principais vilões.



Há também comportamentos muitas vezes ignorados, como o bruxismo, roer unhas ou usar os dentes como ferramenta para abrir embalagens. O uso incorreto de aparelhos ortodônticos, placas de bruxismo, próteses e coroas, sem a higiene adequada, também pode gerar danos importantes ao longo do tempo.

Quando o corpo dá sinais

A saúde bucal costuma avisar quando algo não vai bem. Mau hálito persistente, gosto ruim na boca, sangramento gengival, sensibilidade dental, dor ao mastigar, manchas escuras, tártaro visível, fraturas em dentes ou restaurações e até alterações na posição dos dentes são sinais claros de que a visita ao dentista foi adiada além do ideal.

“Durante as consultas regulares, o paciente não apenas trata problemas, mas aprende a reconhecer hábitos prejudiciais e a substituí-los por práticas mais saudáveis”, destaca Travassos.

Quem precisa de atenção redobrada

Alguns grupos exigem acompanhamento mais frequente. Entre eles estão pacientes com doenças sistêmicas, como diabetes e problemas cardíacos; gestantes; pacientes oncológicos em tratamento; crianças e adolescentes; fumantes; pessoas com boca seca (xerostomia); usuários de próteses, coroas ou implantes; além de indivíduos com dificuldades

motoras ou distúrbios como o bruxismo.

Nesses casos, a saúde bucal impacta diretamente a saúde geral e o acompanhamento contínuo deixa de ser opcional.

O que acontece em uma avaliação odontológica

Durante a consulta, o dentista realiza uma análise completa dos dentes, da gengiva e dos tecidos moles da boca, como língua, bochechas e lábios, buscando sinais de inflamação, lesões ou alterações. A avaliação inclui ainda a mordida, a articulação temporomandibular e, quando necessário, exames de imagem.

Além do diagnóstico, o paciente recebe orientações personalizadas sobre higiene oral, alimentação e hábitos cotidianos. A limpeza e a profilaxia costumam ser feitas na mesma consulta, e intervenções simples podem ser realizadas imediatamente, se necessário.

Entre uma consulta e outra, o especialista reforça a importância de escovar os dentes ao menos três vezes ao dia, usar fio dental diariamente e controlar o consumo de açúcar e bebidas ácidas. O intervalo entre as avaliações varia: geralmente a cada seis meses para pacientes de baixo risco e a cada três ou quatro meses para quem apresenta condições específicas.

Dor, inchaço, sangramento persistente, sensibilidade intensa ou lesões que não cicatrizam em até duas semanas exigem atenção imediata independentemente do calendário.

MUITO ALÉM DAS CÂMERAS

A EVOLUÇÃO DA SEGURANÇA CONDOMINIAL:

A tranquilidade do seu condomínio exige mais do que equipamentos isolados: demanda um **ecossistema inteligente**. Com **monitoramento 24h**, **central especializada** e **frota de apoio imediato**, a **proteção do seu lar é ininterrupta**. No dia a dia, inovações como o reconhecimento facial garantem máxima precisão e praticidade no acesso de moradores e visitantes.

Essa inteligência digital trabalha em sintonia com barreiras rigorosas:

Vigilância e Alerta:

Câmeras em tempo real e alarmes de alta sensibilidade.

Perímetro Blindado:

Portões automatizados e cercas estratégicas que inibem invasões.

Investir em segurança integrada **não é sobre erguer muros mais altos**, mas **construir um escudo invisível ao redor do seu lar**. É a tecnologia trabalhando sem descanso para garantir a sua liberdade, qualidade de vida e, principalmente, a sua paz.



Mídias Sociais:

f fb.com/GibimSeguranca
@gibimseguranca

Contatos:

(19) 3885-3003
(19) 3885-3003



Mais do que crédito Estratégia para transformar possibilidades em conquistas

Conceito Capital & Negócios nasceu com o propósito de transformar a relação de pessoas e empresas com o crédito, oferecendo soluções financeiras inteligentes e reposicionamento estratégico. Sob o comando de **Tawanna Bonani**.



ATUAÇÃO CONSULTIVA E ESTRATÉGICA

Mais do que oferecer crédito, a **Conceito** atua de forma consultiva, realizando um profundo **Diagnóstico do Perfil Financeiro**, identificando oportunidades, limitações e estratégias para captação de recursos com mais segurança, assertividade e aprovação.

“Nosso compromisso é criar caminhos financeiros inteligentes que geram liberdade, segurança e crescimento para pessoas e empresas.

Tawanna Bonani
CEO

DIFERENCIAIS QUE GERAM RESULTADOS



CONSULTORIA E CAPTAÇÃO DE RECURSOS PERSONALIZADA

Soluções sob medida para cada objetivo e perfil.



RESTAURAÇÃO DE CPF E CNPJ COM MEDIDAS LIMINARES

Atuação técnica e estratégica para recuperar seu crédito e reputação.



REPOSICIONAMENTO DE RATING FINANCEIRO

Recupere credibilidade perante o mercado e instituições financeiras

SOLUÇÕES COMPLETAS EM CRÉDITO

- ✓ Crédito pessoal para CLT e beneficiários do INSS;
- ✓ Linhas exclusivas para funcionários públicos;
- ✓ Créditos estratégicos para empresas;
- ✓ Crédito imobiliário;
- ✓ Operações multibancos, ampliando as possibilidades de aprovação e melhores condições de mercado.

Com uma atuação pautada em transparência, estratégia e relacionamento, a **Conceito Capital & Negócios** vem consolidando seu nome como referência em soluções financeiras inteligentes em Indaiatuba e região.



Instagram: @conceitoemcredito_



Contato: (19) 99186-1810



Endereço: Loja 21 no Parque Mall
Rua das Primaveras, 1051. Indaiatuba/SP

CONCEITO CAPITAL & NEGÓCIOS

MAIS DO QUE CRÉDITO. ESTRATÉGIA PARA TRANSFORMAR POSSIBILIDADES EM CONQUISTAS.

FIQUE DE OLHO E ENTENDA A MAGIA (REAL) DA INFLUÊNCIA DAS REDES SOCIAIS NAS DECISÕES DE COMPRA

Você já comprou algo que nem estava nos planos depois de ver um vídeo curto, um story ou um post aparentemente casual nas redes sociais? Ou percebeu como certas marcas passam a fazer parte da sua rotina quase sem esforço? Não é coincidência é influência. E ela é real, mensurável e cada vez mais poderosa.

Segundo dados do Sebrae, 73% dos consumidores brasileiros afirmam já ter adquirido produtos ou serviços por indicação de uma personalidade digital. Em um ambiente dominado por telas, as redes sociais deixaram de ser apenas espaço de entretenimento para se tornarem um dos principais motores de decisão de compra.

O que parece espontâneo um vídeo divertido, uma dica de moda, um “achado imperdível” é resultado de uma engrenagem sofisticada. Algoritmos, estratégias de engajamento e leitura constante de comportamento transformam preferências em desejo e desejo em ação. Promoções-relâmpago, lançamentos exclusivos e conteúdos personalizados criam uma sensação de urgência que acelera decisões e reduz o tempo entre ver e comprar.



A influenciadora Virginia Fonseca (à esq.) e a empresária Samara Pink são sócias na Wepink com faturamento em torno de R\$1,5 bilhão em 2025

Para o especialista em tecnologia Marco Giroto, essa influência está diretamente ligada à forma como as plataformas organizam o conteúdo. “As redes sociais criam percepção de desejo e urgência o tempo todo. Isso pode ser usado de forma positiva, como em campanhas de marcas ou na difusão de tendências, mas também exige atenção do consumidor”, explica.



Com Boca Rosa independente, Bianca Andrade projeta R\$ 400 milhões

Segundo ele, as plataformas conhecem profundamente os hábitos de quem está do outro lado da tela. “Quanto mais tempo uma pessoa passa rolando a timeline, mais padrões de interesse são identificados. Esses dados permitem direcionar conteúdos e anúncios alinhados ao que o usuário já demonstrou intenção de consumir, tornando o processo de decisão muito mais rápido e quase automático”, afirma.

O impacto é ainda maior no Brasil, um dos países que mais passam tempo conectados. Com uma média diária superior a nove horas online, os brasileiros estão constantemente expostos a estímulos que moldam preferências, comportamentos e escolhas de consumo.

Mas essa influência vai além das compras. As redes sociais também afetam decisões culturais, sociais e até políticas. Elas moldam debates, impulsionam causas e influenciam a forma como percebemos o mundo. O consumo, nesse contexto, é apenas uma das faces de um fenômeno mais amplo: a curadoria invisível da realidade.

Por isso, da próxima vez que um produto parecer “perfeito demais” ou uma tendência surgir de forma quase instantânea, vale a reflexão. O que apa-



Quanto mais tempo
uma pessoa passa
rolando a timeline,
mais padrões
de interesse são
identificados”

rece na sua timeline não é aleatório e interagir com esse conteúdo significa, muitas vezes, permitir que suas escolhas sejam guiadas sem que você perceba. A influência é silenciosa, estratégica e extremamente eficiente. E entender como ela funciona é o primeiro passo para consumir com mais consciência.

ELA VOLTOU COM TUDO

A franja de Angélica é o novo desejo da temporada e nós separamos algumas dicas para você

Bastou Angélica surgir com franja para que o corte se transformasse em assunto imediato nas redes e, rapidamente, em um dos pedidos mais frequentes nos salões pelo Brasil. Mais do que uma simples mudança de visual, a escolha revela sintonia com o momento atual da beleza: natural, versátil e sem esforço aparente.

Inspirada na clássica curtain bang, a franja adotada por Angélica não segue um único desenho fixo. Ela aparece ora mais aberta, ora mais fechada; às vezes dividida ao meio, em outras levemente jogada para o lado ou com o centro mais marcado. Essa maleabilidade permite transformar a moldura do rosto com pequenos ajustes algo que ela usa com precisão na construção de sua imagem.

Segundo a visagista Kelly Taise a escolha dialoga com uma tendência maior que domina o universo da beleza contemporânea. “Estamos vivendo uma fase em que a estética está mais real, fluida e espontânea. Cortes com movimento leve e aparência natural estão em alta, e a franja funciona como um detalhe-chave dentro desse conceito”, explica.

A influência não surge do nada. Referências dos anos 70 e do final dos anos 90, somadas à estética boho, voltaram ao radar internacional e agora ganham ainda mais força no Brasil. Essa mistura de nostalgia e naturalidade coloca novamente as franjas no centro das tendências com frescor e sofisticação.

Por que ela funciona tão bem?

Para Kelly, o sucesso do visual está na combinação entre elegância e adaptabilidade. “É uma franja moderna, com caimento natural, que valoriza o rosto sem pesar. A grande vantagem é poder mudar completamente a expressão apenas alterando a forma de usar”, afirma.

Não à toa, celebridades como Selena Gomez, Dakota Johnson e Bruna Marquezine também apostaram em versões semelhantes, reforçando a



franja como um recurso certo para atualizar o visual sem transformações radicais.

O segredo para que a franja funcione em qualquer pessoa está na personalização. Kelly defende que praticamente todos podem usar franja, desde que o desenho seja adaptado ao formato do rosto, às proporções e ao estilo de vida.

“A franja é totalmente ajustável. Pode ser curta, média ou longa; mais aberta ou mais fechada. Tudo depende do efeito que a pessoa quer transmitir”, explica. Aberturas mais suaves alongam o rosto, versões mais cheias trazem presença, franjas longas suavizam traços e as mais curtas adicionam personalidade.

Além disso, o corte não tem idade. “A franja suaviza linhas da testa, traz frescor e leveza ao visual”, reforça a especialista.

Beleza com Propósito

A TRAJETÓRIA INSPIRADORA DE **Sandra de Sá**

Empreendedora transforma desafios em conquistas e eleva a experiência de cuidado e bem-estar em seu novo espaço

Inspirada desde cedo pelo exemplo da mãe, uma mulher determinada e com grande habilidade para vendas, Sandra de Sá aprendeu ainda na infância o valor do trabalho, da dedicação e, principalmente, da conexão humana.

Vinda do interior do Paraná, chegou ainda criança, aos 9 anos, trazendo na bagagem sonhos simples, mas carregados de propósito. Anos mais tarde, já casada, decidiu ingressar no universo da beleza. O início, como ela mesma relembra, foi desafiador: poucos recursos, estrutura limitada, mas uma vontade inabalável de crescer e fazer acontecer.

À frente do Sandra Mara Salão de Beleza, Sandra construiu sua trajetória com base em esforço, fé e consistência. Cada etapa conquistada reflete não apenas sua dedicação, mas também sua coragem em enfrentar novos desafios. Entre eles, a expansão da equipe se destacou como um dos momentos mais marcantes de sua carreira. “Eu sabia da responsabilidade, mas também entendia que era o passo necessário para evoluir”, conta.



Hoje, ela vive uma nova e promissora fase com a inauguração do seu novo espaço. O salão foi idealizado para oferecer experiências completas e diferenciadas às clientes. Entre os destaques estão o Dia da Noiva, pensado nos mínimos detalhes para tornar cada momento único; o Day Spa, voltado ao relaxamento e autocuidado; e o Head Spa, uma experiência sensorial exclusiva, que une bem-estar e sofisticação.

Mais do que a expansão física, esse novo momento representa o fortalecimento da equipe e a ampliação da capacidade de atendimento, sempre preservando aquilo que considera essencial: o cuidado individualizado e a excelência em cada serviço.

Ao falar sobre o que a move, Sandra é direta: seu propósito é transformar o dia das pessoas por meio da beleza. Para ela, o sucesso está intimamente ligado ao amor pelo que se faz.

E, ao resumir sua trajetória, deixa uma mensagem que traduz perfeitamente sua essência: “Quando você coloca amor no que faz, o resultado sempre vai além do esperado.”

É com esse espírito, pautado na paixão, no propósito e na constante evolução, que Sandra de Sá segue escrevendo sua história e inspirando outras mulheres a acreditarem em seus sonhos.


**SANDRA
MARA**
SALÃO DE BELEZA

 @salaosandramara

 19 99116-9851

 Rua Ema Mantoaneli Tachinardi 72
Jd. Califórnia - Indaiatuba/SP







FRUTOS CELEBRA 20 ANOS COM NOITE HISTÓRICA EM INDAIATUBA

Com show de Guilherme & Benuto,
evento reúne reconhecimento,
música e protagonismo regional

Há duas décadas, ele celebra histórias que, muitas vezes, começam em silêncio. Empresas que cresceram com consistência. Profissionais que transformaram trabalho em legado. Ideias que saíram do papel e ajudaram a desenhar o desenvolvimento de uma cidade inteira.

O Troféu Frutos de Indaiá, promovido pelo Grupo Mais Expressão, chega aos 20 anos consolidado como um dos mais importantes reconhecimentos ao empreendedorismo do interior paulista e, nesta edição comemorativa, promete uma noite à altura dessa trajetória.

No dia 24 de outubro, a partir das 19h, o Salão Social do Clube 9 de Julho será palco de um encontro que vai além da premiação: será uma celebração de histórias, conexões e conquistas que ajudaram a moldar a identidade econômica de Indaiatuba e região.

A música como celebração

E, para marcar as duas décadas, a edição 2026 traz uma novidade que amplia a experiência do evento: a presença da dupla Guilherme & Benuto, um dos grandes nomes da música brasileira atual.

Naturais de Campinas, os irmãos construíram uma trajetória sólida e consistente no sertanejo contemporâneo. Com uma presença marcante nas plataformas digitais, acumulam milhões de ouvintes e uma conexão direta com o público — algo que vai além dos números.

O repertório promete transformar a celebração em experiência: da emoção das letras ao clima festivo que acompanha seus shows.



Uma noite que conta histórias

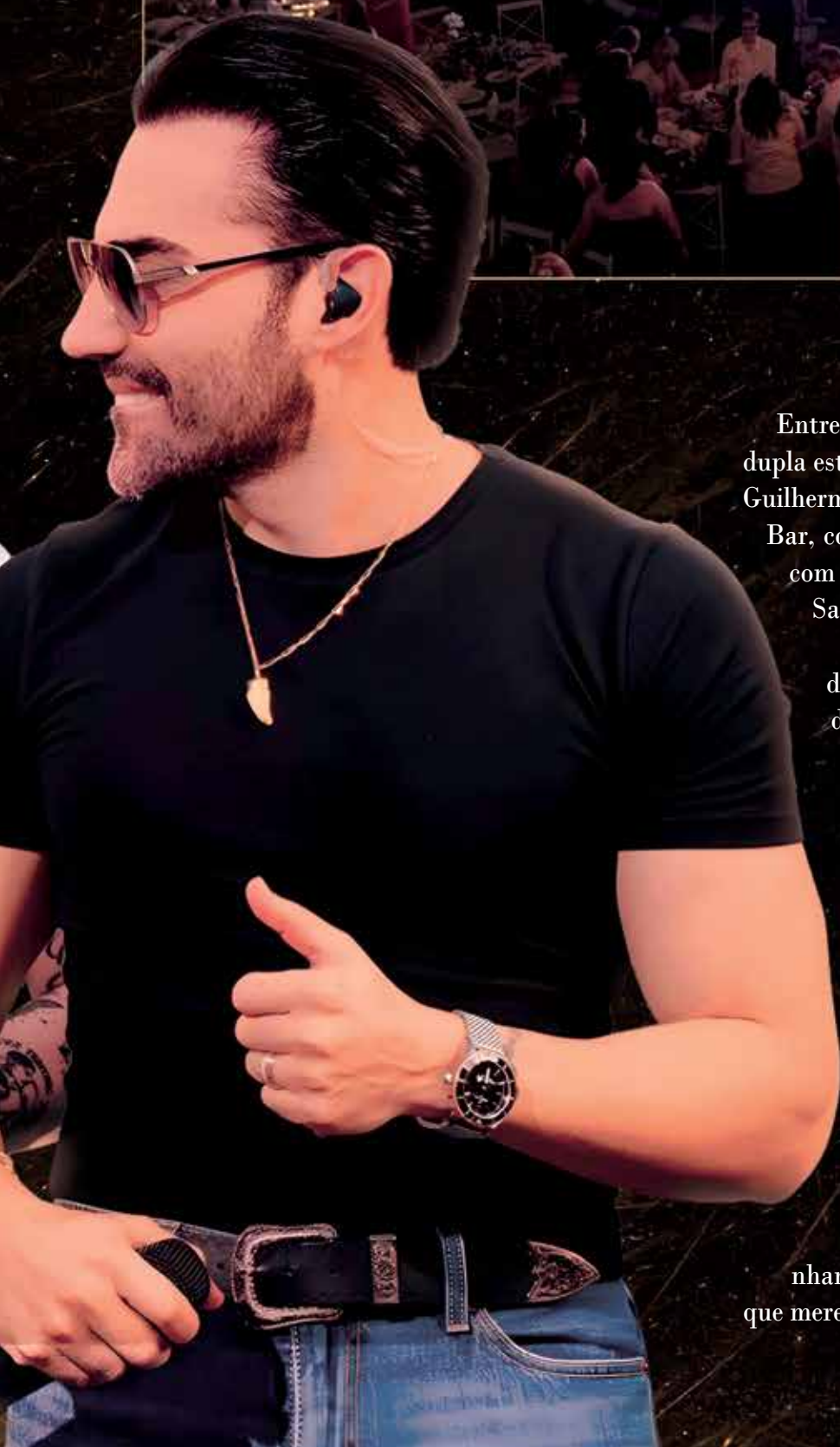
O Frutos construiu, ao longo dos anos, um espaço de reconhecimento público algo raro e necessário.

Ali, nomes que muitas vezes estão nos bastidores ganham visibilidade. Trajetórias que exigiram coragem, persistência e visão são compartilhadas.

Empresários, autoridades e representantes de diferentes setores se encontram em uma noite que mistura formalidade e emoção, networking e memória.

É o tipo de evento em que cada homenagem carrega mais do que um título: carrega uma história inteira por trás.





Entre hits e identidade

Entre os sucessos que ajudaram a consolidar a dupla estão Haja Colírio, em parceria com Hugo & Guilherme; Pulei na Piscina; Sigilo; Declaração Pro Bar, com Israel & Rodolfo; além de Duas Três, com Ana Castela, e Quarto 67, ao lado de Luan Santana.

Canções que traduzem bem o momento da dupla: popularidade, identidade musical definida e presença constante entre as mais ouvidas do país.

Mais do que uma premiação

Ao completar 20 anos, o Frutos reafirma seu papel como vitrine do desenvolvimento regional — mas também como espaço de encontro.

Um evento que reconhece, conecta e celebra.

Porque, no fim, são essas histórias construídas com trabalho e persistência, que sustentam o crescimento de uma cidade. E, nesta edição especial, elas ganham trilha sonora, palco e o reconhecimento que merecem.



24 OUTUBRO | 2026
SÁBADO ÀS 19H

GUILHERME & BENUTO



PATROCINADORES



(11) 99556-2775



3770-0000



3834-2120



3935-8454



3875-3532



(19) 99754-6092



(19) 3199-7651



3936-7090



A líder das panificadoras!
@padarialider.oficial



Studio del Mobile
Móveis Planejados
(19) 99116-1705



(19) 98975-0741



(19) 3834-2359



(19) 99947-6470



(19) 99557-6718



(19) 99229-6543
(19) 98964-2509



(19) 99340-5307



(19) 3835-5090



(19) 98326-7315



(19) 3727-3333



3835-5606



3816-2121



(19) 99483-2821



(19) 99845-3827



(19) 99948-9100



(19) 99497-2421



24 OUTUBRO | 2026
SÁBADO ÀS 19H



GUILHERME & BENUTO

Confira os
participantes
do Troféu

PATROCINADORES



www.plottercia.com.br
3312-1816



3875-6508



3016-2100



(19) 98422-3755



3936-2586



(19) 97408-9407



(19) 99253-8739



(19) 98302-3656



(19) 99652-7873



0800-7755555



@remaro.supermercado



(19) 3312-2067



3825-8963



3835-7750



3834-1741



(19) 99853-8585



(19) 98113-6668



(19) 98844-8846



Casa Nova
Projetos e Marcenaria
(19) 99778-2838



(19) 98359-1615



3835-9000



(19) 3312-0554



CONSTRUTORA JCP
(11) 91007-0774



3801-0405



(19) 3816-8457



24 OUTUBRO | 2026
SÁBADO ÀS 19H

GUILHERME & BENUTO



Confira os
participantes
do Troféu

PATROCINADORES



3935-9409



(19) 99862-4752



(19) 3875-9786



Food Service

(19) 99620-2013



3875-3003



(19) 98835-4409



3885-3003



(19) 3114-0444



(19) 3801-2334



3825-8960



(19) 3825-6550



3801-3071



(19) 99855-8444



3885-9800



(19) 3328-2785



(19) 97408-4522



(19) 99658-0808



(19) 3885-0602



3875-6230



(19) 98945-0386



(11) 95499-7718



(11) 99819-3035



3318-0623



3825-5050



24 OUTUBRO | 2026
SÁBADO ÀS 19H

GUILHERME & BENUTO



Confira os
participantes
do Troféu

PATROCINADORES



3825-5196



(19) 99973-6623



(19) 3112-4455
(19) 99386-3263



(19) 98961-1441



(19) 99766-9985



(19) 98151-4174
@evamaria.store



3825-4710



(19) 98700-0466



www.revivabolos.com.br



(19) 99805-0299



(19) 98609-6998
(19) 3935-8080



(19) 98444-1589
(19) 3935-2919



(19) 99766-1385



(19) 3199-5499
(19) 99851-6645



3834-2815



(19) 99999-5582



(19) 3894-4638
(19) 99763-2829



(19) 99493-9224



(19) 99846-7801



(19) 3835-6247



3264-0936



3935 9047



(19) 99316-1741



(11) 96397-2980



3816-7777



24 OUTUBRO | 2026
SÁBADO ÀS 19H

GUILHERME & BENUTO



Confira os
participantes
do Troféu

PATROCINADORES



REVELAÇÃO



(19) 99229-3519



(35) 99200-7777
@cafearmazemdeminasoficial



(19) 99454-5855
(19) 99597-6404



— BARBER STUDIO —
(19) 99558-1322



(19) 99127-3883



(19) 99116-9851



(19) 99193-3454



(16) 997593928



(19) 99839-9792



(19) 99883-7755



(19) 97141-7682



(11) 98929-5491
@artnenvolvimento



(19) 95321-1155



Soluções em
Importação e Exportação

(11) 3042-8474



(19) 3835-9999
(19) 99989-9352



(19) 99198-0930



(19) 99744-0402



(19) 99924-8691



(19) 997167002



(19) 99186-1810



CAPITAL & NEGÓCIOS

(19) 3114-8932



(19) 99162-1888



(19) 99368-1336



(11) 91236-8112



(11) 99266-2082



(19) 99902-4822



24 OUTUBRO | 2026

SÁBADO ÀS 19H



CONFIRA OS PARTICIPANTES DO TROFÉU

GUILHERME & BENUTO

PATROCINADORES








Categoria Profissionais Liberais e Personalidades

 Alexandre Mazoli Empresário	 Dra. Giane Sfreddo de Freitas Advogada Previdenciária	 Gabriella Gregório Psicóloga Infanto-Juvenil	 Ines Martins Hipnoterapeuta e Mentora de Mulheres	 Dra. Isabela Ferreira Biomedica Esteta	 Ariani Rossi Miranda Psicanalista Clínica e Terap. Integrativa Sistêmica
 Dr. Custódio Tavares Prefeito de Indaiatuba	 Ricardo França Deputado Estadual	 Dr. Luiz C. Chiaparine Cardiologista	 Sérgio Teixeira Professor e Vereador	 Ailton e João Empresários	
 Hilda Vicente Fotógrafa	 Rozimeire Trevizan Arquiteta 3801-4657	 Clélia Santos Vereadora	 Lucas e Ary Silva FS Vidros e Esquadrias de Alumínio	 Branca Holística (19) 97821-9096	
 REVELAÇÃO Caroline Xavier Agência de marketing Volt (11) 3906-2584	 Dra. Lenora T. Steffen Todt Panzetti Advocacia Direito de Família	 Leandro Fernandes de Araújo Consultor da Ademicon (11) 95318-2993	 Renata Furlan Fonoaudióloga - Mestre em Ciências da Reabilitação (19) 99344-9762	 REVELAÇÃO Dra. Viviany Openheimer C. Dentista - Odontologia Estética e Reabilitadora (11) 99449-1870	

Realização:


Decoração:


3936-1539

Divulgação:


(19) 99809-0084
MAIS | 89 | EXPRESSÃO

MEDCLIN

Clínica de Especialidades Médicas

 /clinicademedicinaintegradamedclin

Dr. Luiz Carlos CHIAPARINE

Cardiologista e Clínica Médica
CRM-SP 73.884



Rua Pedro Gonçalves, 429
Jd. Pau Preto - Indaiatuba/SP

 (19) 3875-2416



JOSÉ RICARDO
RIOS BARBOSA

ADVOGADOS

SOLUÇÕES JURÍDICAS EMPRESARIAIS

Exercendo a excelência jurídica para
proteger seus interesses



DIREITO EMPRESARIAL
COM VISÃO, TÉCNICA
E COMPROMISSO.

 (19) 3935-5255

 (19) 99247-1179

 Rua Alberto Santos Dumont, 737 - Centro

ACOMPANHE A CÂMARA DE INDAIATUBA DE ONDE E QUANDO QUISER

LegisVideos: a vida
do Legislativo na palma
da mão



A Câmara de Indaiatuba lançou o LegisVideos, plataforma que reúne as sessões do Legislativo. Agora você pode assistir às reuniões, selecionar falas dos vereadores e baixar os conteúdos mais relevantes.



legisvideos.indaiatuba.sp.leg.br

ISSO É
CÂMARA DE
INDAIATUBA



CÂMARA MUNICIPAL
DE INDAIATUBA
a casa da cidadania



indaiatuba.sp.leg.br

A MODA NÃO TERMINA NO 44 E O ESTILO TAMBÉM NÃO

Aos poucos, o mercado de moda começa a entender o que mulheres com manequins maiores já sabiam há muito tempo

Durante anos, mulheres que vestem acima do manequim 44 foram tratadas pelo mercado como uma exceção. A oferta era limitada, as opções eram básicas e os cortes pareciam todos iguais como se estilo não fosse uma possibilidade real, mas um privilégio restrito a determinados corpos.

Mas esse cenário vem mudando. E parte importante dessa virada está acontecendo dentro do ambiente online, onde surgem curadorias voltadas para quem quer mais do que simplesmente “achar o que serve”.



Segundo Gabi Anjos, fundadora de uma loja online especializada em moda plus size, o erro do mercado está em ainda tratar o plus size como um nicho separado. “As mulheres querem as mesmas tendências que todo mundo. Elas querem vestidos com recortes, tecidos leves, alfaiataria colorida, brilho e peças atuais. O tamanho da peça não muda o desejo, mas a falta de opção pode apagar ele.”

FOTOS: VKMODAPLUSSIZE



E não é só sobre encontrar o número. É sobre encontrar a linguagem. “Muitas mulheres chegam até nós dizendo que passaram a vida usando o que dava, o que sobrava. E agora estão comprando pela primeira vez com liberdade de escolha. Isso é muito potente.”

Estilo com informação

O importante é encontrar uma loja que tenha uma curadoria de marcas que priorizam modelagem, conforto e tendência, com caimento, tecidos, acabamento e paleta de cores para montar coleções que traduzem as principais tendências da estação para todos os corpos e não apenas os padronizados.

“Tem mulher que ama vestidos fluidos, tem mulher que prefere looks estruturados, tem quem curta cropped, quem só usa preto, quem quer estampa tropical. O nosso papel não é dizer o que pode ou não pode. É apresentar possibilidades, com informação de moda e autonomia na escolha.”

Esse respeito à individualidade tem reflexo direto na autoestima das clientes. “A peça certa muda o dia de uma mulher. Não é exagero. Quando ela se vê representada, quando se sente bem com o que está vestindo, muda a postura, o humor e a confiança. A moda tem esse poder, mas precisa estar disponível para todas.”



Muito além da grade de tamanhos

De acordo com dados do IEMI e do IBGE, mais de 54% das mulheres brasileiras vestem manequim acima do 44. Mesmo assim, a maior parte da produção de moda nacional ainda concentra seus esforços em grades menores e quando inclui tamanhos maiores, muitas vezes replica os mesmos cortes e cores neutras que perpetuam a lógica da contenção.

“A mulher com manequim maior quer se expressar. Ela não quer se esconder atrás de um look básico o tempo todo. Mas o que o mercado ainda oferece a ela é roupa para disfarçar, e não para brilhar.”

Segundo Gabi, o que falta não é interesse. É visão. “Essa mulher consome, compartilha, influencia, pesquisa, exige qualidade. Mas ela ainda é tratada como exceção. E isso só vai mudar quando o setor enxergar estilo como direito e não como prêmio para quem veste até 44.”



B U F F E T

Brunetto

Menu de Alto Padrão para os paladares mais exigentes

O Buffet Brunetto apresenta seu Menu de Alto Padrão, elaborado por Cheffs Especializados na Excelência da Gastronomia, diversificado e de Forma a Atender os Paladares mais exigentes.

Reconhecidamente entre os mais Renomados, O Buffet Brunetto se caracteriza pela excelência absoluta de seus serviços e pela assinatura autoral de seus pratos requintados.





A Arte de Tornar Momentos Inesquecíveis

ESTAÇÕES GOURMET, FINGER FOODS & PRATOS BEM ELABORADOS

Nossas estações gastronômicas personalizadas e menus exclusivos são os grandes diferenciais na realização do seu evento de alto padrão.

SOLICITE UM ORÇAMENTO DETALHADO

 (19) 9.9536-0900

LOCALIZAÇÃO

Campinas / SP

INSTAGRAM

 @buffetbrunetto

PORTAL CORPORATIVO

www.buffetbrunetto.com.br



BIO REFEIÇÕES ASSUME MERENDA ESCOLAR DE INDAIATUBA EM CONTRATAÇÃO EMERGENCIAL

Empresa indaiatubana passa a atender 99 escolas da rede com mais de 40 mil refeições diárias

Flávia Girardi

A empresa BIO Refeições assumiu oficialmente a operação da merenda escolar em Indaiatuba após contratação emergencial realizada pela Prefeitura para garantir o abastecimento das unidades de ensino da cidade. A nova operação atende escolas municipais e estaduais e prevê a produção e distribuição de mais de 40 mil refeições diariamente.

Especializada em alimentação coletiva desde 2014, a BIO é uma empresa sediada em Indaiatuba e atua no fornecimento de refeições para escolas, empresas e instituições públicas e privadas. Ao

longo dos últimos anos, ampliou sua atuação em diferentes municípios paulistas, consolidando operações em cidades como Itu, Guarujá, Louveira e Campo Limpo Paulista.

A empresa trabalha com foco em alimentação coletiva em larga escala, desenvolvendo serviços voltados à produção, armazenamento, logística e distribuição de refeições. Entre os pilares apresentados estão qualidade nutricional, segurança alimentar e eficiência operacional, principalmente em contratos ligados à alimentação escolar.

Unidades escolares

Em Indaiatuba, a operação foi estruturada para atender 99 unidades escolares, abrangendo escolas da rede municipal e também estaduais vinculadas ao sistema de alimentação escolar do município. O atendimento inclui desde a organização logística até o acompanhamento nutricional das refeições oferecidas aos alunos.

Segundo a empresa, a distribuição da merenda acontece diariamente por meio de uma logística planejada conforme a demanda de cada unidade escolar. O abastecimento segue cronogramas específicos para garantir regularidade nas entregas e funcionamento adequado das cozinhas escolares.

Parte das unidades possui produção da alimentação dentro das próprias escolas, contando com cozinheiros escolares e acompanhamento técnico de nutricionistas responsáveis pelos cardápios e controle alimentar. Outras unidades recebem alimentos preparados e distribuídos pela operação central da empresa.





Parte das unidades possui produção da alimentação dentro das próprias escolas

A estrutura montada pela BIO em Indaiatuba inclui armazenamento de alimentos, controle de estoque, monitoramento operacional e frota adequada para transporte das refeições e insumos. A empresa afirma que toda a cadeia logística foi planejada para assegurar agilidade nas entregas e manutenção dos padrões de qualidade exigidos para a alimentação escolar.

O controle de qualidade envolve monitoramento de temperatura, rastreabilidade dos produtos utilizados, fiscalização das etapas de armazenamento e acompanhamento dos processos de distribuição. A empresa também destaca protocolos de segurança

alimentar voltados à conservação dos alimentos e ao cumprimento das exigências nutricionais estabelecidas para a rede municipal de ensino.

A previsão da operação é ultrapassar a marca de 40 mil refeições servidas diariamente entre café da manhã, almoço, lanches e demais refeições previstas nos cardápios escolares. O planejamento considera diferentes faixas etárias e necessidades nutricionais dos estudantes atendidos pela rede pública.

A BIO afirma ainda que mantém equipes operacionais e técnicas acompanhando diariamente o funcionamento da operação nas escolas. Entre os profissionais envolvidos estão nutricionistas, responsáveis logísticos, equipes de armazenamento, transporte e profissionais das cozinhas escolares.

A contratação emergencial ocorre em um momento de reorganização do sistema de fornecimento da alimentação escolar no município. A Prefeitura definiu o modelo temporário para assegurar continuidade do atendimento aos estudantes enquanto os trâmites administrativos do setor seguem em andamento.

Com a nova operação em funcionamento, a expectativa é garantir regularidade no abastecimento das escolas e continuidade da alimentação oferecida diariamente aos alunos da rede pública de ensino de Indaiatuba.





EXPERIÊNCIA E PROFISSIONALISMO

NOSSAS SOLUÇÕES

- Segurança
- Recepção e telefonia
- Limpeza e conservação de ambientes
- Alimentação
- Gestão de áreas verdes
- Zeladoria



Faça seu orçamento hoje mesmo!

☎ LIGUE: (19) 3017-5030

www.ogrupobio.com.br

© Grupo Bio **f bio-serviços-especializados**

Rua Voluntário João dos Santos, 745 – Jd. Pau Preto

BIO LIMPEZA
BIO PATRIMONIAL
BIO PRESERV
BIO REFEIÇÕES



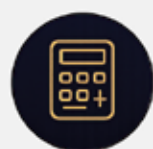
STALDEN

corporate

UMA SOLUÇÃO
COMPLETA PARA
O SEU NEGÓCIO



Somos especializados em
consultoria e assessoria para
empresas que buscam segurança,
eficiência e crescimento sustentável



CONTABILIDADE

Informações precisas para
uma gestão eficiente e segura



TRIBUTÁRIA E FISCAL

Planejamento e compliance para reduzir
riscos e otimizar resultados



DEPARTAMENTO PESSOAL

Gestão completa de pessoas
com agilidade e conformidade



ASSESSORIA SOCIETÁRIA

Suporte em abertura, alterações
e encerramento de empresas



ASSESSORIA REGULATÓRIA

Atuação estratégica para atender
exigências legais e regulatórias
do seu setor

CONTABILIDADE CONSULTORIA ASSESSORIA



GESTÃO INTELIGENTE. DECISÕES SEGURAS. RESULTADOS REAIS.

Unimos tecnologia, experiência
e atendimento personalizado
para impulsionar o sucesso
da sua empresa.



FOCO EM
RESULTADOS



SEGURANÇA E
CONFORMIDADE



CRESCIMENTO
SUSTENTÁVEL

CONHEÇA AS SOLUÇÕES DE TODAS AS NOSSAS EMPRESAS



Rua Humaitá, 397 - Centro - Indaiatuba/SP - F: (19) 3885-1777
www.staldencorporate.com.br - contato@staldencorporate.com.br

COLÉGIO META

EDUCAÇÃO INFANTIL | ENSINO FUNDAMENTAL | ENSINO MÉDIO

INSPIRAR DESCOBERTAS, APRENDIZADOS,
CONQUISTAS E POSSIBILIDADES É NOSSA

META



VENHA CONHECER E FAZER PARTE DA FAMÍLIA

AQUI CADA HISTÓRIA **IMPORTA!**



**ENSINO MÉDIO
NOTURNO COM
NOVO HORÁRIO!**



UNIDADE I - JD. REGINA

R. Hemílio Steffen, 96
Indaiatuba/SP - CEP: 13346-883
(19) 3875-2381 (19) 98180-0068

UNIDADE II - ITAICI

Av. Cor. Antônio Estanislau do Amaral, 1541
Indaiatuba/SP - CEP: 13340-480
(19) 3816-8457 (19) 98180-0095

Scaneie aqui



e acesse todas as
redes

40 anos protegendo seu bem mais precioso!

Desde 1986, a Pro Security atua com estrutura técnica, gestão profissional e padrão elevado oferecendo:

- **Segurança patrimonial e eletrônica**
- **Monitoramento inteligente 24h**
- **Torres de Segurança integradas à segurança pública**
- **Bombeiro civil e controle de acesso**
- **Limpeza profissional, zeladoria e manutenção**

Unimos mão de obra qualificada, supervisão constante e tecnologia aplicada para proteger pessoas, patrimônios, agora também com filial em Indaiatuba.

Ficou interessado?
Fale com nossos executivos e saiba mais.



UM PASSO
À FRENTE
POR VOCÊ



Filial Indaiatuba
Rua Nove de Julho, 266 Vila Georgina
☎(19)99493-9224
www.prosecurity.com.br