

ESTILO

EDIÇÃO 95 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

OUTUBRO-NOVEMBRO | 2025

AVÓS COM TDAH

Quando o diagnóstico
chega na terceira idade

DAS PASSARELAS
PARA VIDA REAL:
ELES USAM SAIÁ?

QUANDO O TEATRO
VIRA RESPIRO,
FOCO E CAMINHO

Primavera de Novos Ciclos

Nathalia Pestana celebra sua fase como médica,
pronta para desafios e conquistas



ACESSE NOSSO PORTAL





Praticidade e sabor para o seu dia a dia

Opções individuais e
para toda a família!



DISPONÍVEL PARA:



Delivery pelo **app Dribix** ou **retirada**

Ter a Dom: 17:40 às 22:00

Qui a Dom: 10:30 às 15:00

R. Candelária, 1730

Centro - Indaiatuba

Peça um **COMBO
FAMÍLIA** e ganhe
uma **Coca-Cola**



(19) 99440.2017



COCA-COLA 2L

NA FAIXA!

**NA COMPRA DE 2 PIZZAS
GRANDES VOCÊ LEVA
GRÁTIS UMA COCA 2L**

*Promoção não cumulativa com outros descontos, pizzas promocionais, ou demais promoções. Sujeito a disponibilidade.



Peça pelo app **Dribix**
e garanta sua pizza!

DELIVERY OU RETIRADA

R. Candelária, 1730 - Centro, Indaiatuba

TEL.: (19) 3875-9786

Aberto todos os dias das 17h30 às 23h





9



31



36

sumário

- 9 **NATHALIA PESTANA CELEBRA A CHEGADA DE UMA NOVA FASE**
- 16 **GUARDA-ROUPA INTELIGENTE: 5 AJUSTES QUE ATUALIZAM PEÇAS ESQUECIDAS COM TENDÊNCIA**
- 24 **ONDE O CUIDADO COM A SAÚDE GANHA UM NOVO SIGNIFICADO**
- 26 **STALDEN: 10 ANOS DE CONFIANÇA E LIDERANÇA CONTÁBIL**
- 31 **LEVANTAMENTO APONTA AS TENDÊNCIAS NO CONSUMO DE DERMOCOSMÉTICOS POR FAIXA ETÁRIA EM 2025**
- 36 **DAS PASSARELAS PARA VIDA REAL: ELES USAM SAIA!**
- 40 **AVÓS COM TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE (TDAH)**
- 43 **JANSEG - UMA HISTÓRIA DE PROTEÇÃO**
- 50 **QUE TAL UMA PAUSA?**
- 54 **HISTÓRIAS QUE INSPIRAM DETERMINAÇÃO, CORAGEM E PROPÓSITO**
- 56 **SEGURANÇA PREVIDENCIÁRIA COMO PRIORIDADE**
- 57 **RBC INDAIATUBA: QUANDO A PAIXÃO POR DIRIGIR SE TRANSFORMA EM NEGÓCIO**
- 58 **ALESSANDRO E JONATAS: A DUPLA POR TRÁS DA MACHINES**
- 59 **3A FEST - MÚSICA E GASTRONOMIA COMO CHAVE DO SUCESSO**
- 60 **BELEZA REAL E SEU PODER DE TRANSFORMAR**
- 61 **A VOZ SILENCIOSA DA ALMA**
- 62 **A ARTE DE TRANSFORMAR CRISES EM SOLUÇÕES**
- 63 **ENTRE FLORES, SONHOS E EVENTOS INESQUECÍVEIS**
- 64 **O SUCESSO POR TRÁS DA PORTOBELLO SHOP**
- 66 **QÓCULOS CHEGA A INDAIATUBA**



78



92



102

- 68 **TALITA DESPACHANTE: QUEBRANDO PADRÕES COM EFICIÊNCIA**
- 70 **EDUARDO FERRARI: EXPERIÊNCIA E INOVAÇÃO À FRENTE DA ONNER SEGUROS**
- 72 **LEITURAS QUE PROVOCAM, ACOLHEM E TRANSFORMAM**
- 76 **BORDERS VISA É ESPECIALISTA EM IMIGRAÇÃO E CUIDA DOS DETALHES PARA SUA JORNADA**
- 78 **QUANDO O TEATRO VIRA RESPIRO, FOCO E CAMINHO**
- 82 **FOME OU FERIDA EMOCIONAL?**
- 86 **UMA NOVA ESCOLHA, UM NOVO PROPÓSITO, A HISTÓRIA DE: DANIELA ANDRADE CARRER**
- 92 **TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ 2025 CELEBRA 19 ANOS COM NOITE INESQUECÍVEL E RECONHECIMENTO AOS MELHORES DA REGIÃO**
- 102 **SHOT DA IMUNIDADE: MARKETING SAUDÁVEL OU EXAGERO DISFARÇADO?**

e
t
n
e
i
o
e
o
x
e

DIRETOR | Alan de Santi
ARTES E ANÚNCIOS | Mais Expressão
MATÉRIAS | Mais Expressão
PROJETO GRÁFICO | Cesar Chagas
FOTO CAPA | Mary & Senne Fotografia
CIRCULAÇÃO | Indaiatuba e Itu

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME

Endereço: Avenida Conceição, 227
 Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP

Telefones: (19) 2516-0001

www.maisexpressao.com.br

comercial@maisexpressao.com.br

Jornalista Responsável:

Flávia Girardi - MTB 47-1777

Imagens e vetores:

Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.

F

Flávia Girardi

Integração é a nova revolução

Vivemos em um tempo em que saúde, moda, comportamento e cultura já não cabem mais em caixinhas separadas. As fronteiras entre o que é físico, emocional, mental e social estão cada vez mais ultrapassadas e é exatamente nesse encontro de territórios que nasce o conceito de cuidado integral. É nele que acreditamos, e é nele que mergulhamos nesta edição da *Estilo*.

Na capa, Nathália Pestana, proprietária da Clínica Pestana de Saúde Integrativa e apresentadora do podcast *Pod Mais Saúde*, compartilha sua trajetória com coragem, autenticidade e visão. Nathália é uma mulher que entende que viver bem vai muito além de exames em dia, envolve escuta, presença, propósito e equilíbrio real. Sua clínica, assim como sua voz, ecoa uma nova forma de pensar o bem-estar. Nas páginas de Saúde, falamos sobre um tema ainda pouco debatido: o TDAH em idosos. Em Beleza, revelamos os dados mais atuais sobre o consumo de dermocosméticos por faixa etária em 2025.

LUCAS CARDOSO/ MAIS EXPRESSÃO



Nathália é também apresentadora do POD MAIS SAÚDE

E em Trends, o já popular *shot da imunidade* ganha novas leituras e composições que aliam ciência e sabor.

Nossa editoria de Moda propõe um guarda-roupa mais inteligente funcional, durável e, acima de tudo, com propósito. Já em Estilo, celebramos a liberdade de expressão com homens que usam saia sem medo, sem rótulos. Temos também os destaques da temporada estão reunidos com a curadoria de quem vive e respira arte. Em Lifestyle, João Baldasserini compartilha reflexões sensíveis sobre sua rotina e os desafios do trabalho artístico no cenário contemporâneo.

E porque somos feitos de encontros e histórias reais, a editoria de Empreendedorismo destaca marcas que inspiram e fazem a diferença em Indaiatuba e região.

Nesta edição, você encontrará informação, beleza e profundidade. Mais do que tendências, queremos entregar conexões. Porque estar bem é, antes de tudo, estar inteiro.

Flávia Girardi

Editora de Conteúdo – Revista *Estilo*



HAOC
Odonto 

**22 ANOS FAZENDO
INDAIATUBA SORRIR.**

ANS - nº 41.029-2



**FUNDAÇÃO LEONOR
BARROS CAMARGO
CROSP 10126**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA:
Regiane Mas Cesar
CROSP 68393**



Longevidade saudável não é privilégio: é escolha repetida em pequenos gestos. A soma desses gestos muda uma história inteira.”

Local: Vila Manresa | Espaço para Eventos - @vilamanresa
Fotos: Robson e Mary Senne - @robsonsenne - @marymaiolini
Nathalia veste Per Amici - @per.amici

Nathalia Pestana celebra a chegada de uma nova fase

Aos 25 anos, prestes a concluir a graduação em Medicina, ela vive um momento de florescer pessoal e profissional

A frente da Pestana Clínica, Nathalia celebra sua transição de estudante a médica, de filha a referência, de aprendiz a liderança, guiada pela convicção de que longevidade é cultivar vida em cada detalhe.

Na capa da edição setembro/outubro, ela surge como quem anuncia uma estação de mudança. Aos 25 anos, prestes a concluir a graduação em Medicina, ela representa uma geração de profissionais que enxerga a saúde não apenas como ausência de doença, mas como construção contínua.

À frente da Pestana Clínica, conduz a rotina com olhar científico, mas também humano, defendendo que o verdadeiro desafio da longevidade está menos no tempo cronológico e mais na qualidade da vida que se vive. O que ela defende é simples e profundo: longevidade não é apenas viver mais, é viver melhor.

A virada de chave

Há uma frase que Nathalia repete como quem deixa um lembrete na porta da geladeira: “A medicina não pode ser apenas reativa.” O recado é direto. Esperar o problema aparecer é caro em tempo, dinheiro e, sobretudo, em vida não vivida. O que ela defende é um outro verbo: cultivar. Cultivar sono de qualidade. Cultivar alimentação que nutre, e não apenas enche. Cultivar movimento, propósito, relações. E, quando necessário, apoiar o corpo com ferramentas modernas — terapias injetáveis, reposições e programas de performance — sempre com base científica e plano sob medida, não receitas prontas.



A clínica que acolhe e transforma

Quem entra na clínica percebe que o cuidado começa antes da prescrição. Há tempo para escuta e planejamento, há metas realistas, há acompanhamento. Cada pessoa recebe um protocolo que conversa com a sua rotina, com o seu corpo e com as suas metas. Para alguns, é a energia que faltava para voltar a treinar. Para outros, é a clareza mental que devolve foco. Para muitos, é a sensação de estar no eixo — menos inflamação, mais disposição, imunidade fortalecida e autoestima de volta ao espelho.

Informação que empodera (e desmonta mitos)

O cuidado não fica entre quatro paredes. Fora da clínica, Nathalia conduz o Pod Mais Saúde, um espaço para traduzir ciência em linguagem clara, sem promessas mágicas e sem pânico moral. É ali que dúvidas viram compreensão e que mitos perdem a força. Porque cuidar-se também é entender e quando a informação chega do jeito certo, a pessoa se torna protagonista das próprias escolhas. Longevidade é agora Talvez você pense que longevidade seja um projeto distante, algo para “quando sobrar tempo”.



Mas a verdade é que longevidade começa hoje. Começa quando você escolhe dormir meia hora a mais. Quando troca o “qualquer coisa” do almoço por um prato que nutre. Quando marca uma consulta para prevenir e não para apagar incêndio. Quando aceita que não é sinal de fraqueza pedir ajuda para organizar a saúde; é sinal de maturidade. A medicina de precisão trouxe uma boa notícia: dá para identificar desequilíbrios antes que virem doença, corrigir deficiências e otimizar resultados com segurança. Não é atalho, é estratégia. É o mapa que encurta caminhos porque evita voltas desnecessárias.



O fio invisível do cuidado

Cuidar-se não é uma lista de mandamentos. É um fio invisível que atravessa o dia: beber água, mover o corpo, priorizar o sono, celebrar pequenas vitórias. É também saber quando usar ferramentas avançadas e com quem. Com acompanhamento técnico, protocolos seguros e metas claras. É assim que a saúde deixa de ser promessa e vira experiência concreta: mais gás para brincar com os filhos, mais clareza para decidir no trabalho, mais leveza para estar com quem se ama.

Um convite, sem pressa, mas com urgência

Você não precisa esperar “o momento perfeito”. O momento perfeito é esse parágrafo aqui. Não porque haja pressa, mas porque existe vida a ganhar. E ganhar vida é notar que, ao final da tarde, sobra energia. Que a mente fica menos ruidosa. Que o corpo responde. Que você volta a gostar de si — não por um padrão, mas por presença.



- CONSULTAS
- SUPLEMENTAÇÃO
- REPOSIÇÃO HORMONAL
- LONGEVIDADE



 pestanaclinica



Pestana
Clínica Integrativa

**Sua saúde, nosso compromisso.
Cuidamos de você de forma completa**
Acolhimento, escuta e tratamentos personalizados
para cuidar do seu corpo, mente e espírito.

**O melhor
para sua
saúde**

Tratamentos que vão muito além da superfície

Nossos serviços são desenhados para oferecer cuidado e transformação genuína. Através de abordagens integrativas, olhamos para sua saúde como um todo, criando planos personalizados para cada etapa do seu tratamento.

Longevidade Saudável e Terapia de Injetável

- ✓ **Clínica Geral**
- ✓ **Clínico Geral especialista em emagrecimento**
- ✓ **Nutricionista**
- ✓ **Exames Laboratoriais**



Edifício Diplomat: Av. dos Trabalhadores, 116, sala 204

Agende sua consulta!  **(19) 99845-3827**

Hotflowers



[f @hotflowersoficial](#) [@hotflowersbr](#) [@HotFlowersOficial](#)

SEJA A REVENDEDORA + *Sexy* DO BRASIL

Trabalhe com nossos
produtos e aumente sua renda!



www.hotflowers.com.br/revendedor



Guarda-roupa inteligente: 5 ajustes que atualizam peças esquecidas com tendência

Técnicas acessíveis revelam o potencial oculto das roupas paradas e apontam caminhos sustentáveis, estilosos e econômicos para se reinventar diante do espelho nesta nova estação.

Quantas vezes você já se deparou com um armário abarrotado e ainda assim pensou: “Não tenho nada para vestir”? A frustração é mais comum do que parece e talvez o problema não esteja na quantidade, mas na falta de conexão com o que temos. Em tempos de consumo consciente, sustentabilidade e busca por autenticidade, o movimento de repensar o uso das próprias roupas ganha força, especialmente com a chegada da primavera, quando renascer

e renovar se tornam quase um chamado interior. “Não é preciso uma peça nova para um visual novo”, afirma o especialista em costura criativa Evandro de Macedo, fundador da rede Tem Jeito, especializada em ajustes e customização. Segundo ele, com pequenas intervenções e um olhar mais generoso, peças esquecidas ganham novo fôlego e acompanham com charme as tendências da estação. “É sobre reaprender a vestir o que já se tem e se reconectar consigo nesse processo”, diz.

Confira, a seguir, cinco truques de costura e styling que podem transformar seu guarda-roupa nesta primavera:



Corte na medida: a barra que transforma

Calças muito longas, vestidos encostados ou saias sem graça podem renascer com um simples corte. “Transformar uma peça em pantacourt ou encurtar um vestido midi dá leveza e atualiza o visual”, explica Evandro. O resultado é mais frescor e movimento — tudo a ver com a estação.

Troca de botões: detalhes que contam histórias

Blazers e camisas ganham personalidade com a troca de botões. Metalizados, coloridos ou vintage, eles transformam até o look mais sóbrio. “É um truque barato e poderoso”, garante o especialista.

**Aplicações estratégicas:
ressignificando imperfeições**

Aquela manchinha ou rasgo pode virar arte. Com rendas, patches, pérolas ou tecidos estampados, a peça se torna única e cheia de estilo. “É o charme do improviso: aquilo que era defeito vira charme”, afirma Evandro.

Ajustes de caimento: vista o seu agora

Nosso corpo muda, nossa vida muda e as roupas precisam acompanhar. Ajustar laterais, redesenhar decotes, marcar cinturas ou soltar costuras permite que as peças abracem a silhueta de hoje, sem saudosismos.

Transformações criativas: moda em movimento

Camisa que vira cropped, vestido que se reinventa como kimono, jeans que vira bolsa: ousar é o novo básico. “A roupa pode evoluir com você”, diz Evandro. O importante é não ter medo de experimentar.

Reaproveitar e ressignificar o que temos é um exercício de autocuidado e estilo. Um guarda-roupa inteligente não se mede por tendências, mas pela capacidade de acompanhar quem o veste em cada nova estação da vida e da alma.



Você não precisa perder tempo com burocracia e assuntos difíceis

A carga tributária pode confundir até os empresários mais experientes

Com a orientação certa, você evita erros, economiza e toma decisões mais seguras

- ✓ Regimes tributários
- ✓ Apuração correta de impostos
- ✓ Planejamento fiscal
- ✓ Recuperação de créditos tributários

A **SIGO** oferece soluções de alta qualidade e confiança



Acompanhe
nosso
Instagram



S I G O
SOLUÇÕES CONTÁBEIS

Solicite uma
consultoria

 **(19) 98174-3723**

 **(19) 3312-0554 | (19) 3312-0555**

Av. Conceição, 1796 - Jd. Guanabara

OLIVEIRA FILHO

DIREITO EMPRESARIAL

Consultivo, preventivo, cível e trabalhista

*Nossa MISSÃO é viabilizar
os objetivos do cliente
através de soluções inovadoras
e por meio das ferramentas
jurídicas adequadas*

Soluções Jurídicas
para sua empresa
crescer com
segurança!

Deixe nossa expertise
trabalhar por você!



(19) 98844-8846

@oliveirafilhoadv

Rua São Luiz, 198, Vila - Todos os Santos



A importância da Psicologia Jurídica

Se você já esteve envolvido em um processo judicial permeado por conflitos familiares, disputa de guarda de filhos, convivência familiar ou conhece alguém que esteve, com certeza já ouviu falar nos profissionais auxiliares da justiça - os peritos e assistentes técnicos! A psicologia jurídica desempenha um papel crucial no sistema de justiça, oferecendo uma compreensão mais profunda dos aspectos psicológicos dos indivíduos envolvidos em questões legais. Ela auxilia na resolução de litígios, promove a justiça e busca o bem-estar das partes envolvidas, contribuindo para um sistema jurídico mais eficaz.

Importância da Psicologia Jurídica:

Compreensão do comportamento humano

A psicologia jurídica analisa o comportamento humano no contexto do direito, buscando entender as motivações, emoções e cognições que influenciam as ações das pessoas envolvidas em processos legais.

Avaliação psicológica

Psicólogos jurídicos realizam avaliações psicológicas para fornecer informações relevantes aos juizes e outros profissionais do direito, auxiliando na tomada de decisões em casos como guarda de filhos, avaliação de testemunhas e determinação de responsabilidade criminal.

Intervenção e tratamento

A psicologia jurídica também oferece intervenções terapêuticas para indivíduos que passaram por situações traumáticas, como vítimas de violência ou abuso, buscando a recuperação e a reintegração social.

Promoção de justiça e equidade

Ao fornecer informações sobre o comportamento humano e as necessidades psicológicas das pessoas, a psicologia jurídica contribui para um sistema de justiça mais justo e equitativo, considerando as particularidades de cada caso e buscando soluções que promovam o bem-estar de todos os envolvidos.

Interface com diversas áreas do direito

A psicologia jurídica atua em diversas áreas do direito, como direito de família, direito penal, direito da criança e do adolescente, e direito do trabalho, adaptando suas abordagens e instrumentos para cada contexto.

Aplicações da Psicologia Jurídica:

Vara de família

Auxilia na tomada de decisões sobre guarda de filhos, regulamentação de visitas, alienação parental e adoção.

Vara criminal

Contribui na avaliação de réus, testemunhas e vítimas, além de auxiliar na elaboração de laudos periciais em casos de crimes.

Infância e juventude

Atua na proteção de crianças e adolescentes vítimas de violência e abuso, oferecendo suporte psicológico e auxiliando na tomada de decisões judiciais.

Outras áreas

A psicologia jurídica também atua em casos de violência doméstica, avaliação de risco, e em questões relacionadas à saúde mental no ambiente de trabalho.

A psicologia jurídica continua a se desenvolver e expandir, buscando aprimorar suas práticas e contribuir para um sistema de justiça mais justo e humano. O diálogo entre psicólogos e profissionais do direito é fundamental para garantir que as decisões judiciais sejam embasadas em evidências científicas e considerem as necessidades psicológicas de todas as partes envolvidas.

Se você está vivenciando alguma das situações descritas acima, eu posso te ajudar!!!!



KATIA PRECOMA
PSICÓLOGA
CRP: 06/85374

Katia Aparecida Precoma

Psicóloga Especialista em Saúde Mental e Intervenções Terapêuticas,
Palestrante, Assistente Técnica e Perita Psicóloga.

☎ (19) 99624-3734 ✉ katiaprecoma@hotmail.com

📍 R. 5 de Julho, 697 - Sala 04 - Centro - Indaiatuba/SP



5 Erros que reduzem a vida de seu pet

Como escolhas simples no dia a dia influenciam diretamente o tempo e a qualidade de vida de cães e gatos.

O que o seu pet come hoje pode determinar quantos anos ele vai viver e com que qualidade. A médica-veterinária e PhD em Nutrição Animal Dra. Luciana Oliveira afirma que a alimentação e atividades físicas regulares são o principal fator modificável para garantir longevidade e bem-estar em cães e gatos.

“Animais que recebem dietas balanceadas, com nutrientes adequados à idade e à condição física, associado à realização de atividades físicas regulares vivem mais e desenvolvem menos doenças crônicas. A comida errada e o sedentarismo, por outro lado, encurta a vida silenciosamente”, explica a especialista.

De acordo com ela, há uma relação direta entre excesso de peso, inflamação e envelhecimento precoce. “A obesidade, muito comum em pets que consomem excesso de petiscos e alimentos misturados às rações, acelera processos degenerativos, como artrite, problemas renais e até mesmo câncer. Manter o peso ideal é uma forma concreta de prolongar a vida.”

O que o tutor pode fazer

A Dra. Luciana orienta que os tutores busquem orientação profissional antes de fazer qualquer mudança na alimentação.

“Não existe dieta única que sirva para todos os animais. O ideal é ajustar o tipo e a quantidade de alimento conforme a fase da vida, o nível de atividade e o histórico de saúde.”

Ela ressalta que alimentos industrializados de qualidade ou dietas naturais bem formuladas podem promover mais energia, imunidade e vitalidade a longo prazo — desde que tenham acompanhamento técnico.

Mais do que tempo de vida, qualidade

A especialista reforça que longevidade não é apenas viver mais, mas viver bem. “Um pet que chega aos 15 anos ativo, com boa mobilidade e apetite, provavelmente teve uma vida equilibrada. A alimentação tem papel central nesse resultado”, conclui a Dra. Luciana.



Armários Inteligentes:

E quando a entrega chega...
e você não está lá?

Esse cenário já não precisa mais ser um problema. Seja em residências, empresas ou portarias, os Armários Inteligentes garantem que suas encomendas sejam recebidas de forma segura e organizada.

Funciona quase como uma caixa postal: a entrega chega, vai direto para o locker, e o destinatário é notificado para retirar quando quiser. **Tudo é digital, automatizado e com total segurança, funcionando 24 horas por dia.**

É praticidade, tecnologia e tranquilidade, com a qualidade e confiança da Gibim Segurança.



Dispensa Recepção Presencial



Homologada pelos Correios



Mais Privacidade e Segurança



Acesso 24 horas, Todos os dias



Fale com a gente e leve os armários inteligentes para o seu condomínio:

 **(19) 3885-3003**

 **(19) 3885-3003**

Onde o cuidado com a saúde ganha um novo significado

Espaço Tríade aposta em terapias integrativas e no trabalho coletivo de múltiplos profissionais para promover saúde integral

Por Flávia Girardi

Quando se pensa em saúde, a imagem mais comum ainda é a de clínicas prontas para atender quem já está doente. Mas e se a lógica fosse invertida? E se existisse um lugar dedicado a cuidar da saúde antes que ela fosse perdida? É essa a proposta do Espaço Tríade: Terapias Integrativas, Saúde e Desenvolvimento Humano, idealizado por Liliane Balan, psicóloga e apaixonada por promover uma visão mais ampla do bem-estar. *“No universo da saúde, a clínica normalmente cuida da doença. Aqui, nosso foco é outro: promover saúde. Queremos que as pessoas façam um mergulho no autoconhecimento e no autocuidado”*, explica Liliane.

O Tríade reúne profissionais de múltiplas áreas de médicos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas integrativos a acupunturistas reikianos, que trabalham com um olhar integral, cuidando do corpo, da mente e do espírito. O diferencial está no trabalho em equipe, cada profissional enxerga onde o outro pode contribuir e, juntos, criam um cuidado mais assertivo.



Liliane Balan, psicóloga e idealizadora do Espaço

“Às vezes alguém chega com sintomas de depressão, fadiga, falta de energia, dificuldade para sair da cama. Antes de concluir que é um quadro exclusivamente psicológico, olhamos tudo. Pode ser uma questão nutricional, fisiológica ou, sim, um transtorno emocional. Esse diálogo entre os profissionais é essencial”, diz Liliane.



Márcia - médica Integrativa, Silvia - acupunturista e reikiana, Carolina - nutricionista



Reunião de equine no Triade



Carolina - nutricionista, Liliane e Bárbara – psiquiatra

Um espaço que ainda está crescendo

O Triade já conta com uma equipe diversa, mas Liliane faz questão de frisar que há espaço para novos profissionais. “Adoraríamos trazer especialistas em osteopatia, microfisioterapia, massagem, estética. Até mais psicólogos e médicos de outras áreas. Queremos ampliar, mas sem perder a essência do cuidado integral”, afirma.

Projetos que conectam pessoas

Além dos atendimentos individuais, Liliane conduz o Projeto Vida, com grupos terapêuticos presenciais voltados para mulheres interessadas em aprofundar seu autoconhecimento. “Diferente de uma terapia em grupo tradicional, onde todos precisam se expor, aqui o foco é despertar consciência. Usamos ferramentas terapêuticas como jogos, histórias ou questionários para refletir sobre temas do cotidiano. É um processo tão ou até mais transformador do que a terapia individual”, conta.

Ela lembra que o maior ganho é perceber que ninguém está sozinho. “Nas redes sociais, parece que a vida dos outros é perfeita. Nos grupos, entendemos que todos temos desafios. Quando nos mostramos vulneráveis, nos curamos um pouco – e quando escutamos o outro, também nos transformamos.”



Daniela - psicóloga, Erika – neuropsicóloga e Márcia - médica Integrativa



Liliane e Cristina - psicóloga



Espaço Triade - 19- 98908.1695
R. Cerqueira César, 1570
Jardim Rossignatti I, Indaiatuba
Instagram: @espacotriadeindaiatuba

Especialidades
Psicologia, neuropsicologia,
medicina integrativa,
psiquiatria, nutrição,
acupuntura, reiki e
terapias integrativas

Stalden: 10 anos de confiança e liderança contábil

Neste ano, o Grupo Stalden celebra uma década de conquistas, crescimento e transformação. O que começou com a fundação da Stalden Consultoria e Assessoria Contábil se tornou, ao longo dos anos, um grupo empresarial sólido, reconhecido por sua atuação ética, estratégica e inovadora.

Ao longo desses 10 anos, a Stalden conquistou a confiança de centenas de empresas ao oferecer soluções contábeis completas, seguras e personalizadas. Sempre com o compromisso de ir além da obrigação fiscal, a Stalden trouxe para seus clientes inteligência financeira, clareza nos dados e uma contabilidade pensada como ferramenta de gestão.

A evolução foi natural. Com o crescimen-

to da demanda por soluções mais integradas, surgiu a Stalden Corporate, unidade dedicada à gestão empresarial e desenvolvimento de negócios, acompanhando os desafios modernos com visão estratégica e foco em resultados.

Mais do que oferecer serviços, o Grupo Stalden entrega parceria real para empresas que de-

sejam crescer com solidez, organização e segurança. São 10 anos de dedicação aos negócios dos nossos clientes, buscando sempre antecipar soluções, simplificar processos e potencializar resultados.

Neste marco tão importante, a Stalden agradece a todos que caminharam ao seu lado: clientes, colaboradores, parceiros e amigos. Que venham os próximos anos — com novos desafios, ainda mais inovação e o mesmo compromisso de sempre.

“ **Grupo Stalden. Há 10 anos transformando empresas com estratégia, confiança e visão de futuro.** ”

Hoje, o Grupo Stalden é composto por diferentes frentes que atuam de forma complementar:

- Stalden Consultoria e Assessoria Contábil – referência em contabilidade estratégica, planejamento tributário e conformidade.
- Stalden Corporate – consultoria empresarial com foco em gestão, processos e performance.
- Stalden Finance – especializada em consultoria financeira e soluções de crédito para empresas.
- Stalden Corretora de Seguros – proteção completa para pessoas jurídicas com visão personalizada de risco.
- Stalden Consultoria e Assessoria Empresarial – suporte técnico e estratégico para empresas em fase de estruturação, expansão ou reestruturação.

STALDEN
corporate

Somos especializados em
Consultoria e Assessoria

- Contabilidade
- Tributária e Fiscal
- Departamento Pessoal
- Assessoria Societária e Regulatória

📍 Rua Humaitá, 397 - Centro
☎ F: (19) 3885-1777
🌐 www.staldencorporate.com.br
✉ contato@staldencorporate.com.br

Fale conosco:

 www.esquadrotopografia.com.br

 (19) 99876 8630

 @esquadro_topografia



Tecnologia de ponta para melhor atender nossos clientes e parceiros



Topografia em Geral

MAPEAMENTO AÉREO

medição de grandes áreas através da fotogrametria, garantindo exatidão em tempo hábil.

TOPOGRAFIA PARA CONSTRUÇÃO CIVIL

Levantamento Planialtimétrico; Demarcação de Ponto para Sondagem; Implantação de Obra.

REGULARIZAÇÃO FUNDIÁRIA

CAR ; Desmembramento e Unificação de Imóveis; Usucapião; Retificação de áreas.

PROJETO PARA LOTEAMENTO

Estudo de viabilidade para possível projeto de loteamento.



ESQUADRO
TOPOGRAFIA

Seu sonho realizado com muito amor e dedicação!



Qualidade em atendimento e uma equipe especializada em decoração de festas, garantindo um serviço com extrema agilidade e bom gosto, mantendo uma política de qualidade, respeito e de total atenção aos nossos clientes, da organização ao fim do evento.



 **Marcia Paccor**
Decoração de Eventos

28
ANOS

(19) 3936-1539 ☎

(19) 98129-1125 📞

marcia paccor decorações 📧 🌐

Av. Manoel Ruz Peres, 2810 📍

Jd. Hubert - Indaiatuba/SP

www.marciapaccordecoracoes.com.br 🌐

marciapaccor@marciapaccordecoracoes.com.br 📧

Casamentos | Formaturas | Festas de Debutantes (15 anos)

Aniversários | Batizados | Comunhões

Confraternizações Particulares e Corporativas



www.madelasca.com.br

Pergolado: muito
mais que um
elemento
decorativo

- ✓ Estilo
- ✓ Elegância
- ✓ Exclusividade
- ✓ Harmonia



Conte conosco, faça um orçamento
(19) 99400-5735



Av. Visc. de Indaiatuba, 855 - Vl. Vitória I



MadeirairaMadelasca



(19) 3801-2884
(19) 3875-3003





Levantamento aponta as tendências no consumo de dermocosméticos por faixa etária em 2025

Pesquisa aponta que a categoria rosto é prioridade entre consumidores até 49 anos; já acima dos 50, o destaque é o corpo

A busca por uma pele saudável e uma rotina de cuidados personalizada já faz parte do cotidiano de brasileiras de todas as idades e, em 2025, esse comportamento se intensifica com tendências bem marcadas por faixa etária. Um levantamento da Rock Encantech, realizado entre janeiro e maio deste ano, analisou 800 mil transações no canal farma em todo o país e revelou: a prioridade de quem consome dermocosméticos muda bastante conforme o momento de vida.

Entre os mais jovens, até 19 anos, o foco absoluto é o rosto. Essa categoria representa mais de 56% do consumo, com destaque para produtos de limpeza facial e tratamento (29,45%). Hidratação (19,13%), protetor solar (11,99%), clareadores (4,46%) e itens antiacneicos (3,11%) também figuram entre os mais buscados. “A influência dos criadores de conteúdo e a exposição constante em vídeo, como nas videochamadas, consolidaram hábitos de skincare já na adolescência”, explica Fernando Gibotti, VP de Varejo e Indústria da Rock Encantech.



A influência dos criadores de conteúdo e a exposição constante em vídeo, como nas videochamadas, consolidaram hábitos de skincare já na adolescência”

A tendência continua entre os 20 e os 49 anos, faixa etária que concentra mais de 60% do faturamento da categoria Rosto. Mas há nuances importantes: mães entre 30 e 39 anos, por exemplo, também consomem produtos infantis (5,38%). Já fórmulas com colágeno, ácido hialurônico e ativos antioxidantes ganham espaço entre quem começa a pensar mais fortemente em prevenção e estética. “Essas consumidoras estão mais exigentes e conectadas às tendências. Buscam resultados visíveis, proteção contra luz artificial e rotinas mais completas”, afirma Gibotti.

Acima dos 50 anos, o cenário muda: a categoria Corpo ganha protagonismo, ultrapassando os 25% de participação. Os produtos nutricosméticos também se destacam, com fórmulas enriquecidas com colágeno hidrolisado, vitamina C e ácido hialurônico. Apesar disso, o cuidado com o rosto ainda representa pelo menos 40% das compras, embora a participação dos protetores solares diminua, substituídos por cremes antissinais com FPS integrado.



FOTOS FREEPIK



Nessa fase, o corpo passa a demandar mais atenção por conta da queda natural na produção de colágeno e elastina, que afeta elasticidade e hidratação da pele”

“Nessa fase, o corpo passa a demandar mais atenção por conta da queda natural na produção de colágeno e elastina, que afeta elasticidade e hidratação da pele”, explica o executivo. No rosto, a preferência recai sobre combinações de hidratantes e produtos antissinais, voltados à redução de marcas de expressão.

A conclusão do estudo reforça um ponto essencial: as marcas que desejam fidelizar o consumidor precisam ir além da formulação. É preciso comunicar com clareza os benefícios de cada produto, respeitando os desejos e necessidades de cada geração. Embalagens, orientação nas gôndolas e atendimento personalizado fazem toda a diferença.

*Byfaby*modas 
MODA FEMININA PLUS SIZE



Moda Feminina Plus size tem endereço certo!

 19 99340-5844  **By Faby Modas**

Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd. Morada do Sol - Indaiatuba/SP



CAZZA DECOR

MÓVEIS PLANEJADOS



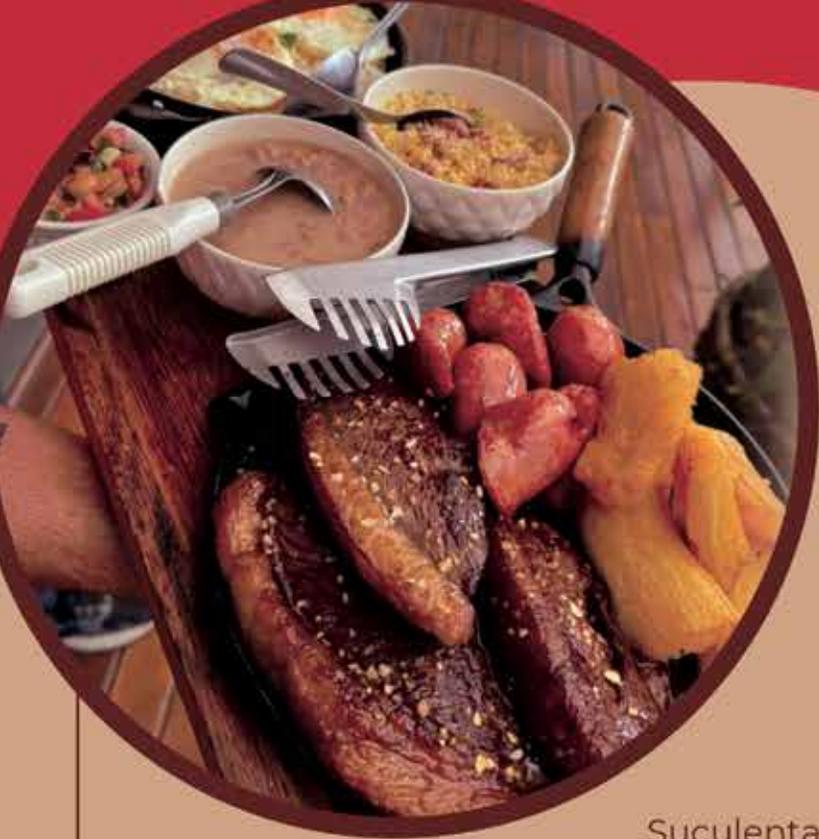
Criamos o seu projeto sob medida, do jeitinho que sempre sonhou!

📍 Rua Macassit, 40 - Recreio Campestre Jóia
Indaiatuba/SP

🌐 www.cazzadecor.com 📷 [cazza_decor](https://www.instagram.com/cazza_decor)

(19) 97420-2628 📞

(19) 3016-3278 📞

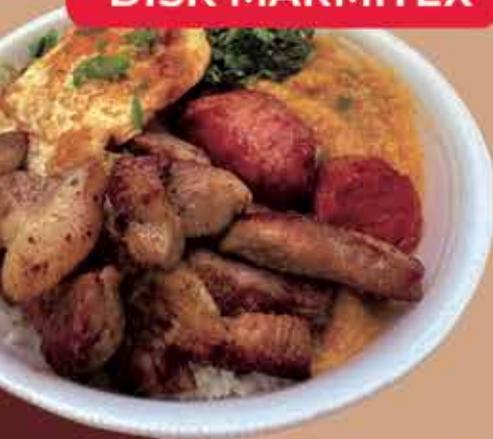


Servimos **todos os dias** porções, pratos à la carte e temos buffet livre

Experimente nossa picanha irresistível
Suculenta, macia e com aquele sabor que conquista



DISK MARMITEX



De Segunda
a Sábado das
11h às 14h



Horário de funcionamento:

De Segunda a Sexta das 11h30 às 15h
Sábado, Domingo e Feriados
das 11h30 às 18h



RAÍZES DE INDAIÁ
restaurante

ASPMI

Localizado dentro do clube ASPMI
Rua Gabriele Gian Caterino, 610, Colinas 2 - Indaiatuba

Informações
 **(19) 98323-5730**

Das passarelas para vida real: eles usam saia!

DIVULGAÇÃO



A saia desceu do salto, saiu dos editoriais de moda e agora caminha com firmeza no horário nobre da TV aberta, com o personagem Tiago (Pedro Waddington) vestindo saia na novela Vale Tudo. Não é mais só coisa de passarela ou de look ousado no feed do Instagram, agora é também figurino de novela, e isso muda tudo.

Quem explica é Marcia Jorge, stylist e psicóloga, que há mais de 20 anos respira moda nos bastidores de campanhas de marcas como Grupo Boticário, Avon e Coca-Cola. Para ela, ver um personagem masculino usando saia em pleno folhetim nacional é um divisor de águas. “Quando chega à novela, é porque já saiu do nicho. Está nas ruas, no shopping e na cabeça das pessoas também. Rompeu a bolha!”, diz.

Do fashion week ao sofá da sala

“

Quando chega à novela, é porque já saiu do nicho. Está nas ruas, no shopping e na cabeça das pessoas também. Rompeu a bolha!”

Stylist e psicóloga Marcia Jorge



Fiuk foi alvo de polêmica no BBB

Não é de hoje que a saia dá o ar da graça nos armários masculinos. Jean-Paul Gaultier, Saint Laurent e Tom Ford já apostavam na peça lá nos anos 90 e 2000. Mas foi só a partir de 2010, com a ascensão do conceito de *genderless fashion*, que o papo ficou mais sério (e mais popular também). Marcas como João Pimenta começaram a desenhar saias pensando neles e não só nos desfiles, mas nas ruas também.

E agora, com um personagem de novela global desfilando a peça, o sinal tá mais do que verde. Segundo Marcia, esse movimento estético é também um movimento social. “Gera estranhamento? Sim. Mas também liberta. Amplia a permissão social para que outros homens possam usar sem medo. A televisão, nesse caso, vira uma vitrine de liberdade”.



Bruno Gagliasso no programa "Amor e sexo", da Rede Globo

Dos bastidores pro holofote

Marcia tem propriedade quando fala: ela já viu de tudo nos bastidores fashion. "Trabalhei com muitos fotógrafos e maquiadores que usavam saias com um estilo absurdo. Danilo Borges, por exemplo, sempre aparecia com modelos lindíssimos. Era de cair o queixo. Eu pirava", conta, entre risos.



Gera
estranhamento?
Sim. Mas também
liberta."

Pra ela, o impacto visual da peça num corpo masculino é poderoso e não é só sobre moda, é sobre expressão. É sobre permitir-se ser, vestir, experimentar. "A saia carrega um símbolo, e quando um homem a usa, esse símbolo se transforma. É moda, mas é também manifesto", resume.

Afinal, quem disse que roupa tem gênero?

Se até a novela das 9 já entendeu que estilo não tem rótulo, tá mais do que na hora da gente desaparecer dos velhos códigos. Porque saia não é só pano é atitude, é liberdade, é um novo jeito de se olhar no espelho e se permitir reinventar. E nesse desfile da vida, o look é livre.



Pedro Scooby é adepto da moda agênero

IMAGENS QUE ETERNIZAM MOMENTOS



MUITO ALÉM DA FOTOGRAFIA
CAPTURAMOS HISTÓRIAS, SENTIMENTOS E ESSÊNCIAS

MARY
&
SENNE
FOTOGRAFIA

WWW.MARYSENNE.COM.BR

MARY MAIOLINI
📞 (19) 9 9694 0203
📷 MARYMAIOLINI



ROBSON SENNE
📞 (19) 9 9245 4586
📷 ROBSONSENNE

Avós com transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH)

Quando o diagnóstico chega na terceira idade e esclarece décadas de confusão, frustração e autocrítica

Por Flávia Girardi

Durante décadas, eles conviveram com rótulos como “esquecido”, “desorganizado” ou “avoadado”. Características que marcaram uma vida inteira, mas que só agora, após os 60 ou 70 anos, começam a ganhar um nome: TDAH. Embora comumente associado à infância, o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade também afeta adultos mais velhos e o diagnóstico tardio tem transformado a forma como muitos idosos compreendem sua própria história.

Segundo o neurologista Matheus Trilico, especialista em neurodiversidade, estima-se que até 4% dos adultos acima dos 65 anos convivam com o transtorno, muitas vezes sem saber. Na velhice, o TDAH costuma se manifestar com menos hiperatividade e mais desatenção, inquietação mental, dificuldade de planejamento e memória recente comprometida, sintomas que frequentemente são confundidos com o envelhecimento natural ou até com demência.

O diagnóstico, no entanto, exige cuidado. “É fundamental diferenciar o TDAH de outras condições cognitivas, como o comprometimento leve e o Alzheimer. A chave está no histórico de vida: quando há sinais desde a infância e adolescência, temos um forte indicativo”, explica o médico.

Receber o diagnóstico nessa fase pode ser libertador. Muitos relatam alívio ao entender que suas dificuldades não eram fruto de falhas pessoais, mas de um funcionamento neurológico específico. E o tratamento, mesmo tardio, faz diferença.

Ele envolve uma abordagem multidisciplinar, combinando psicoterapia, principalmente a terapia cognitivo-comportamental adaptada, com estratégias práticas de organização e, em alguns casos, medicamentos. Trilico destaca que o uso de fármacos em idosos requer atenção especial, com doses ajustadas e monitoramento constante, mas pode ser seguro e eficaz.

Com o suporte adequado, muitos avós conseguem melhorar sua qualidade de vida, recuperar a autoestima e estabelecer relações familiares mais harmoniosas. “Não se trata apenas de tratar sintomas, mas de oferecer uma nova chance de entendimento e bem-estar na maturidade”, conclui o especialista.

“Estima-se que até 4% dos adultos acima dos 65 anos convivam com o transtorno, muitas vezes sem saber”.

Invista com alta rentabilidade!

CONSÓRCIO

Descubra as melhores formas de lucrar com consórcio!



Venda de cotas contempladas

Ao ser contemplado você tem a possibilidade de vender a sua carta para alguém que deseja comprar um bem com consórcio, mas não quer esperar pela contemplação. Nesse tipo de negociação o comprador da carta vai pagar o que você investiu e mais o ágio determinado por você. É importante que a negociação seja feita de forma clara, mostrando o valor e o número de parcelas a serem pagas.

Aluguel de imóveis

Ao adquirir uma ou mais cartas de crédito você pode investir em compra de imóveis para posteriormente lucrar com valor de aluguel mensal. Até terminar de pagar o consórcio, você pode ir pagando as parcelas com o valor do aluguel. Após a quitação você pode optar por continuar pagando mais um consórcio para adquirir mais imóveis ou pode escolher apenas lucrar com o seu investimento. As possibilidades são muitas e podem variar de acordo com o objetivo de cada um.



Rendimento do crédito pós-contemplação

Outra possibilidade é deixar a carta contemplada rendendo. Caso você não tenha pressa para usar seu crédito contemplado, existe a possibilidade de deixar rendendo enquanto paga as parcelas restantes. O crédito é corrigido conforme regras estabelecidas em contrato, como títulos lastreados pela Selic, e seu crédito continua valorizando, o que pode ser vantajoso tanto para venda da carta contemplada quanto para compra de um bem.

Entre em contato conosco e saiba mais!



REZENHA
CONSÓRCIO

gicaconsorcios

PEÇA SUA COTAÇÃO

(11) 97545-3278

Av. Coronel Antônio Estanislau
do Amaral, 1470, Sala 12 - Itaici



Quem prova,

APROVA.



Aqui no Restaurante Tuia Armazém
você encontra um cardápio
completo de delícias!



Experimente
também
nossas
deliciosas
sobremesas!



Pratos executivos



Buffet livre



Porções



Venha
para o
Tuia

📍 Rodovia João Ceccon, 370 - Bela Vista

☎ (19) 99483-2821

📱 @tuiaarmazem

Seu dia com muito
sabor

Janseg – uma história de proteção

Quando plantar uma semente se torna também oferecer sombra e frutos para quem está ao redor

Ágatha Lemos

A imprevisibilidade da vida pode ser assustadora, às vezes. Por outro lado, há quem pouco se preocupe com isso. Felizmente, alguns ramos de atividade foram desenvolvidos para nos ajudar a entender que é importante cuidar do que é valioso. Estamos falando especificamente de corretoras de seguros.

É verdade, contudo, que nem todo mundo teve boas experiências ao buscar esse tipo de serviço. Por isso, é importante encontrar uma empresa idônea, que não queira apenas vender apólices, mas, antes, prestar um atendimento humanizado e focado nas necessidades reais de seus clientes.

A Janseg, desde 2012, trabalha com a missão de transformar o modo como as pessoas enxergam o seguro e as corretoras de seguros, promovendo a compreensão de que muito mais do que um custo, trata-se de um investimento em tranquilidade. “Nosso diferencial está em unir atendimento humanizado, clareza e personalização. Não vendemos apólices, construímos relacionamentos de confiança. Sempre digo que seguro não é sobre papel, é sobre pessoas”, destaca a proprietária Jania Antoneli Seixas.

Um universo próprio

Cada setor tem seus desafios. No caso das corretoras de seguros, não é diferente. Além de ser necessário desmistificar conceitos equivocados, é muito importante saber expor ao cliente o que cada cláusula significa.

De acordo com Jania, é fundamental traduzir os termos técnicos e contratos complexos em uma linguagem simples, que transmita clareza e confiança. Se, por um lado, é preciso acompanhar a velocidade do mercado; por outro, isso não pode gerar perdas quanto ao toque humano. As letras pequenas precisam ser explicadas para que ninguém seja pego de surpresa. “Cada contrato fechado é uma história de proteção. Tivemos um caso em que o seguro de vida garantiu estabilidade para uma família em um momento de perda repentina. Poder estar presente nesse instante é um privilégio e reforça a certeza de

que o seguro não é sobre bens, mas sobre pessoas”, conta a líder da Janseg.

O acolhimento da Janseg é seu ponto forte e isso vem da experiência profissional de Jania. Antes de abrir sua própria corretora de seguros, ela trabalhou por 18 anos na área, até que seus filhos nasceram e ela entendeu que os bem mais preciosos devem ser protegidos de modo pessoal e não apenas tecnicamente. Ao empreender e começar o seu negócio, ela decidiu inserir o aprendizado de suas conquistas e superações no atendimento ao segurado. “Foi como se eu entendesse que meu chamado era para cuidar de pessoas e famílias. Começamos com a coragem de um sonho e hoje temos uma marca respeitada. É como plantar uma semente e ver a árvore crescer, oferecendo sombra e frutos para quem está ao redor”, declara.

A Janseg oferece soluções em todos os segmentos de seguros: vida, saúde, automóvel, residencial, empresarial, transportes e muito mais. “O cliente nos procura para proteger o que mais importa e nós desenhamos a proteção sob medida”, completa Jania.

O objetivo da gestora é que a corretora de seguros possa se expandir constantemente, mas mantendo sempre a essência, isto é, proximidade e cuidado. “Nosso sonho é que cada vez mais pessoas digam: ‘tenho a Janseg ao meu lado, então estou tranquilo’”, conclui Jania.



Excelência em Rotulagem, Tabelas Nutricionais e Assuntos Regulatórios

Transparência e conformidade que fortalecem marcas

No setor de alimentos, a clareza das informações ao consumidor e o cumprimento das legislações vigentes são essenciais para a credibilidade das empresas. É nesse cenário que a NP Consultoria se destaca, oferecendo serviços especializados em rotulagem, tabelas nutricionais e assuntos regulatórios.

Serviços oferecidos

- Elaboração de tabelas nutricionais personalizadas, adequadas ao perfil de cada produto;
- Adequação e validação de rótulos conforme normas da ANVISA e demais legislações;
- Sessoria em assuntos regulatórios, auxiliando empresas na interpretação e aplicação das normas;
- Consultoria estratégica em embalagens, garantindo conformidade e valorização da marca.

Profissionalismo e confiança

A equipe da NP Consultoria é formada por nutricionistas e consultoras de alimentos altamente qualificadas, que unem experiência prática e constante atualização sobre mudanças na legislação. O resultado é um trabalho que vai além do cumprimento das exigências legais: contribui para que empresas transmitam transparência, responsabilidade e profissionalismo ao consumidor final.

Rotulagem como ferramenta estratégica

Mais do que uma obrigação legal, a rotulagem correta é uma poderosa ferramenta de comunicação. Ela conecta o produto ao consumidor, transmite confiança e diferencia a marca no mercado. A NP Consultoria acredita que cada detalhe faz diferença e trabalha para que seus clientes estejam sempre à frente, com informações claras, seguras e impactantes.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000 porções			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.



O que acontece quando a rotulagem está errada?

Um rótulo incorreto pode trazer sérias consequências para a empresa:

- Multas e autuações pelos órgãos fiscalizadores (como a ANVISA e o PROCON);
- Recolhimento do produto do mercado, gerando prejuízos financeiros e danos à marca;
- Risco à saúde do consumidor, especialmente em casos de alergênicos, glúten, lactose ou informações nutricionais equivocadas;
- Perda de credibilidade, afetando a relação de confiança com o público.

Por isso, investir em uma consultoria especializada garante não apenas conformidade legal, mas também segurança e preservação da imagem da empresa.

Quem é obrigado a ter rotulagem?

Toda empresa que comercializa produtos alimentícios industrializados e embalados deve possuir rótulo conforme exigência da ANVISA e legislações complementares. Isso inclui:

- Indústrias de alimentos e bebidas;
- Panificadoras e confeitarias que embalam seus produtos;
- Fábricas de laticínios, carnes, congelados e processados;
- Pequenos produtores e microempreendedores que vendem alimentos embalados.

Somente alimentos vendidos a granel, in natura ou preparados para consumo imediato em restaurantes e padarias não necessitam da rotulagem nutricional completa, mas ainda assim devem cumprir outras exigências, como declaração de alergênicos.

Transformando desafios em resultados no setor de alimentação

O papel estratégico da consultoria de alimentos

Por trás de cada refeição servida com segurança existe um trabalho técnico e estratégico. O setor de alimentação não depende apenas de sabor: é preciso garantir qualidade, segurança e conformidade legal em cada etapa. Nesse cenário, a consultora de alimentos se torna peça fundamental para apoiar empresas, restaurantes, padarias, indústrias, cozinhas industriais e cozinhas profissionais a atingirem excelência em seus serviços.

O que faz uma consultora de alimentos?

A consultora de alimentos atua como uma especialista que orienta, acompanha e implanta práticas seguras e eficientes no dia a dia dos estabelecimentos. Suas funções vão além da fiscalização: ela trabalha lado a lado com a equipe, construindo processos que trazem resultados reais. Entre suas principais atribuições estão:

- Implantação de boas práticas de manipulação conforme legislações da ANVISA e vigilância sanitária;
- Treinamentos práticos com a equipe, para garantir manipulação correta e segura dos alimentos;

- Elaboração de documentos obrigatórios (POP's, manuais de boas práticas, checklists);
- Acompanhamento da rotina do estabelecimento, identificando pontos de melhoria;
- Auditorias internas e operacionais, inclusive em cozinhas industriais;
- Orientação sobre rotulagem e legislação vigente, quando aplicável.

O resultado é um ambiente mais organizado, colaboradores capacitados e maior segurança para o consumidor.

A atuação da NP Consultoria

A NP Consultoria em Serviços de Alimentação reúne uma equipe de nutricionistas e consultoras de alimentos experientes, que somam conhecimento técnico e prática de mercado. A empresa atua em Indaiatuba e região, oferecendo soluções personalizadas para diferentes tipos de negócios no ramo de alimentação.

Entre os serviços oferecidos pela NP Consultoria estão:

- Implantação e acompanhamento das boas práticas de manipulação;
- Treinamentos de equipe em higiene, manipulação segura e atendimento ao cliente;

- Consultoria em rotulagem e tabelas nutricionais;
- Auditorias em cozinhas industriais e cozinhas profissionais;
- Auditorias e checklists operacionais, garantindo conformidade com a vigilância sanitária;
- Planejamento estratégico de processos, ajudando na gestão de qualidade e eficiência.

Por que contratar uma consultoria de alimentos?

Contar com a orientação de profissionais especializados traz benefícios diretos:

- Redução de riscos sanitários e jurídicos;
- Organização dos processos internos;
- Equipe mais capacitada e motivada;
- Melhoria na percepção de qualidade da marca pelo consumidor;
- Prevenção de multas e interdições pela vigilância sanitária;
- Garantia de alto padrão em cozinhas industriais.

Mais do que cumprir a lei, a consultoria de alimentos ajuda o negócio a crescer com credibilidade e diferenciação no mercado.

**NP Consultoria – Parceira da sua empresa em cada detalhe da alimentação.
Segurança, qualidade e conformidade que fortalecem o seu negócio**

ASSESSORIA E CONSULTORIA



SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

Se você busca um time que valoriza o seu negócio, treina sua equipe e garante segurança aos seus processos, a NP Consultoria é sua parceira ideal.

Controle de Qualidade e Segurança do Alimento
Consultoria - Assessoria - Treinamentos - Rotulagem

📍 np.consultoriaalimentos 📧 np.consultoriaalimentacao@gmail.com

Unidade Indaiatuba e região/SP - (19) 98975-0741



TODT & PANZETTI

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

- ⚖ Família
- ⚖ Adoção
- ⚖ Cível
- ⚖ Comercial
- ⚖ Sucessões
- ⚖ Administrativo
- ⚖ Empresarial
- ⚖ Trabalhista
- ⚖ Previdenciário



B U F F E T

Brunetto

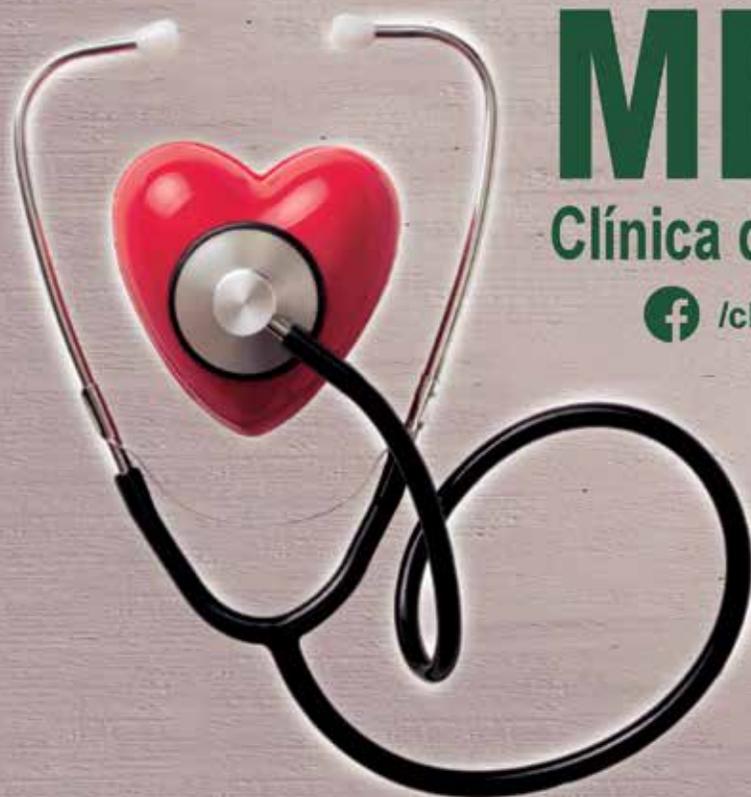
O Buffet Brunetto apresenta seu Menu de Alto Padrão, elaborado por Cheffs Especializados na Excelência da Gastronomia, diversificado e de Forma a Atender os Paladares mais exigentes.



Reconhecidamente entre os mais Renomados, O Buffet Brunetto se caracteriza pela excelência de seus Serviços e na Arte da Gastronomia, onde nossas Estações Gourmet, Fingers Foods e Pratos bem Elaborados, são nossos Grandes Diferenciais na realização de momentos Inesquecíveis.....

Entre em contato para receber um orçamento detalhado:

☎ (19) 9.9536-0900 - Campinas/SP



MEDCLIN

Clínica de Especialidades Médicas

 /clinicademedicinaintegradamedclin

**Dr. Luiz Carlos
CHIAPARINE**

Cardiologista e Clínica Médica
CRM-SP 73.884

Rua Pedro Gonçalves, 429
Jd. Pau Preto - Indaiatuba/SP

 (19) 3875-2416

Empresa especializada em soluções sustentáveis de conforto e economia:

- Energia fotovoltaica
- Aquecimento para banho e piscina
- Casa de máquinas
- Automação e dispositivos para piscina


MEGASOLAR
Energia & Aquecimento

 19 9.8940-7507

 19 3835-4584

Rua Humaitá, 1.123
Indaiatuba/SP

megasolarenergia.com.br



Apresente este anúncio e tenha condições especiais

Equilíbrio Emocional: saiba como resolver

Compreendendo o que é o Estresse

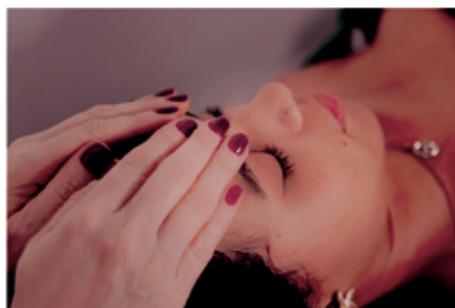
Segundo a idealizadora da técnica "Terapia das Flores", Juliana Camargo, formada em desintoxicação de estresse pela Academia de Meditação O&O, na Índia, foi nesse ambiente de estudos que ela conheceu e aprofundou o conceito de estresse como a ausência de presença — ideia que fundamenta o que chama de retorno à mente natural.

Vivemos em uma era em que o excesso de informações e o uso constante de telas se tornaram parte da rotina. Esse ritmo acelerado nos convida, quase sem perceber, a nos transformarmos na própria personificação do estresse.

Muitas pessoas acreditam que alguém estressado é, necessariamente, raivoso ou agitado. Mas essa não é a única forma de manifestação. O estresse pode se expressar silenciosamente, em sintomas como depressão, ansiedade, irritabilidade e até síndromes como burnout e pânico.

O estresse é, muitas vezes, o reflexo de uma mente que não está no presente — presa ao passado ou projetada no futuro. Quando ficamos presos ao passado, revivendo memórias de dor e sofrimento, abrimos espaço para a depressão, a insatisfação e a sensação de escassez. Já quando nos fixamos no futuro, somos tomados pela ansiedade, frustração e até pela compulsão.

Existe, no entanto, um caminho simples e profundo: retornar ao estado de presença. Viver o agora é reconectar-se com a própria essência, libertando a mente do peso do que já passou e da expectativa do que ainda virá. É nesse ponto que entramos em contato com a



Fotos: DNVZ Fotografia e Filmagem - @dnvz.fotografia

mente natural — um espaço de equilíbrio, clareza e serenidade, onde a vida acontece de fato.

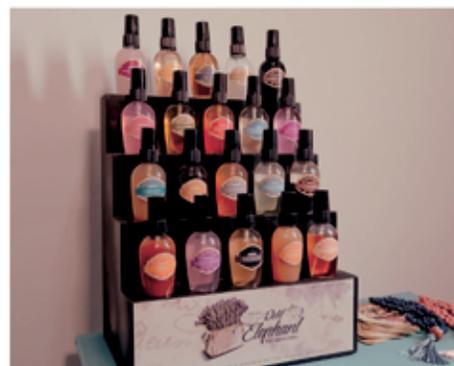
Para alcançar esse estado, podemos recorrer a diferentes práticas, como a meditação, disponível em inúmeras técnicas e abordagens. Entre elas, a Terapia das Flores oferece um acolhimento profundo, que conduz o indivíduo de forma suave e efetiva a esse estado de presença e equilíbrio.

Terapia das Flores

A técnica consiste em toques suaves em vários pontos do corpo sendo acompanhados do Reiki que é potencializado através dos florais fito-vibracionais da Petit Elephant.

Os florais são aromas escolhidos através de um oráculo composto por 25 cartas. Cada carta traz uma mensagem de despertar ao paciente. Cada floral tem a sua palavra ativadora e um mantra que inspira transformação profunda, além disso eles harmonizam o seu campo energético elevando a sua frequência vibracional.

"A experiência com a Terapia das Flores é única, transformadora e inesquecível" (diz a Terapeuta Rosimeire).



Espaço Holístico Liberte-se para Fluir

Terapias Holísticas e Integrativas

Terapia das Flores - Reiki - Barras de Acces - Facelif Energético - Mesa Quântica
Estelar Nova Era - Cromoterapia - Desprogramação Neurobiológica
Vivências com florais fito-vibracionais - Terapia Alma e Coração - Sagrado Feminino

Rosimeire Verga
Terapeuta Holística
RQH-R-16311-SP

Vanda Pereira
Terapeuta
19 97122-8255

📍 Avenida Itororó 377 - Sala 6
📱 @rosimeirevergaoficial
☎ 19 99696-3297

Que tal uma pausa?

Fisioterapeuta explica que a massagem pode transformar corpo e mente, reduzindo o estresse e fortalecendo o autocuidado

Por Flávia Girardi

Em um mundo cada vez mais acelerado, momentos de pausa se tornaram raros e necessários. Entre tantas estratégias para desacelerar, a massagem ocupa um espaço especial. Ela atua em níveis profundos, tocando emoções, acalmando a mente e até ajudando na reconexão com o próprio corpo.

Para entender melhor esses efeitos, conversamos com a fisioterapeuta Márcia Aparecida Pereira da Silva, que observa na prática, como o toque consciente pode gerar transformações significativas.

Muito além do físico

Márcia é direta ao afirmar que os benefícios não se limitam ao corpo. “Além de relaxar músculos tensos e aliviar dores, a massagem ativa o sistema nervoso parassimpático, promovendo uma sensação de calma e segurança.” Esse efeito fisiológico é acompanhado por mudanças químicas no organismo. “Ela estimula a liberação de neurotransmissores como dopamina, serotonina e ocitocina, associados ao prazer, à empatia

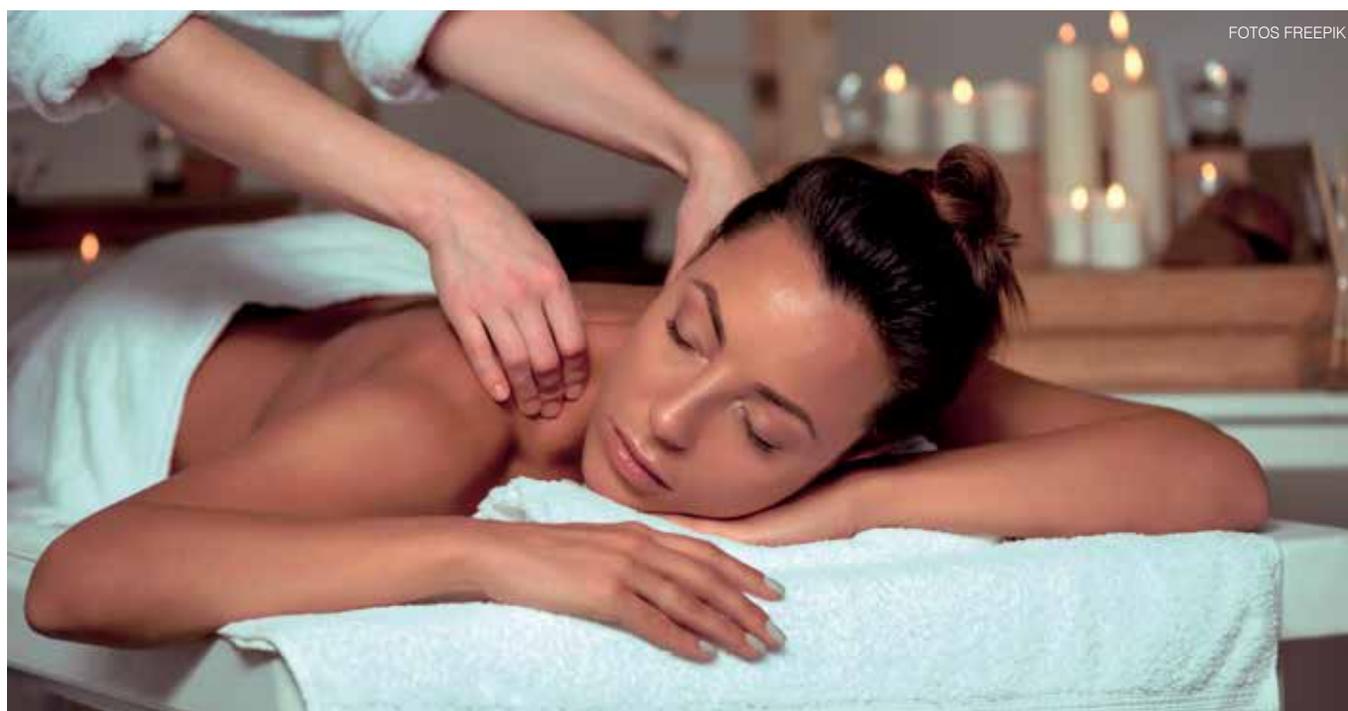
e ao vínculo emocional. A massagem reduz o cortisol, o hormônio do estresse, ajudando a equilibrar o humor e melhorar a resiliência emocional.”

A profissional também destaca a importância do ambiente e da intenção por trás do toque. “Ela cria um espaço de presença e cuidado, onde pertencimento e acolhimento acontecem, algo essencial em momentos de sobrecarga emocional.”

O que acontece logo após uma sessão

Os resultados podem ser sentidos imediatamente. No corpo, explica Márcia. “Há diminuição da tensão muscular, redução da dor por liberação de endorfinas e relaxamento, melhora da circulação sanguínea e linfática e respiração mais profunda e ritmada, porque reduz a pressão arterial.”

No cérebro, o impacto é igualmente notável. “A sensação de calma mental acontece por uma diminuição da atividade cerebelar, relacionada ao medo e ao estresse, enquanto outras áreas aumentam a atividade ligada ao prazer e à empatia, trazendo a sensação de ‘reset’.”



FOTOS FREEPIK

Massagens mais indicadas para ansiedade, estresse e sobrecarga emocional

Nem todas as técnicas têm o mesmo objetivo. Segundo a fisioterapeuta, alguns tipos de massagem se mostram especialmente eficazes para quem está passando por períodos de tensão emocional:

Massagem sueca: “Técnica suave, fluida e relaxante. Excelente para desacelerar e reconectar com o corpo.”

Massagem muscular: “Atua em pontos específicos, dando equilíbrio e melhorando o fluxo de energia vital (Qi).”

Massagem ayurvédica: “Traz uma visão holística do ser. Ajuda a restaurar o equilíbrio mente-corpo por meio de toques profundos, óleos e técnicas de respiração.”

Massagem com aromaterapia: “A combinação de óleos essenciais como lavanda, bergamota ou vetiver potencializa o efeito calmante da massagem.”



Terapias integrativas com toque consciente: “Como a massagem tântrica ou somática, que trabalham a reconexão corpo-emocional-espiritual, ajudando a desbloquear traumas e restaurar o sentimento de presença.”

Reconexão com o corpo

A vida corrida pode nos afastar de nossas próprias sensações. Para Márcia, a massagem ajuda a mudar isso. “Ela cria um espaço seguro de escuta corporal, onde a pessoa é convidada a perceber sensações, tensões e emoções muitas vezes ignoradas no dia a dia. O toque ensina que pode ser curativo, amoroso e sem julgamento, algo essencial para reconstruir uma relação saudável com o próprio corpo.”

Essa consciência não se perde quando a sessão acaba. Pelo contrário, pode se transformar em um ponto de virada para quem deseja cuidar mais de si.

Autocuidado como hábito, não luxo

Márcia reforça que a massagem pode ter papel ativo na construção de um estilo de vida mais equilibrado. “A prática regular de massagem reforça a ideia de que cuidar de si é importante e necessário, podendo se tornar um hábito de bem-estar e não apenas um ‘luxo ocasional’.”

E essa mudança de mentalidade, segundo ela,

abre espaço para outras práticas saudáveis. “A vontade de se cuidar motiva outras práticas, como dormir melhor, se alimentar com mais atenção e se movimentar com mais prazer. Isso acontece quando temos consciência de quanto é importante fazer o que gosta e ficar atento aos sintomas do corpo, porque ele fala com você.”

O valor do toque consciente

Em um contexto em que tantas interações são mediadas por telas, o toque humano ganha ainda mais significado. A massagem, quando feita de forma consciente e respeitosa, não apenas alivia, mas ensina o corpo a confiar novamente. Como lembra Márcia, é nesse espaço seguro que o relaxamento se transforma em autoconhecimento e o cuidado físico se converte em cuidado integral.

Seja para aliviar tensões, reconectar com o corpo ou criar uma rotina de bem-estar, a massagem mostra que o autocuidado não precisa ser complicado. Às vezes, tudo começa com um toque e a disposição de ouvir o que o corpo tem a dizer.



Pilates

*Equilíbrio e bem-estar
para o corpo e mente*



Massoterapia

Massagem muscular, linfática e relaxante

Venha conhecer nosso espaço!

Studio Pilates
CASARÃO

☎ (11) 99586-5769 ☎ (19) 2216-7541

Rua João Fonseca Bicudo, 381 - Jd. Pau Preto



JOSÉ RICARDO
RIOS BARBOSA

ADVOGADOS

Soluções Jurídicas Empresariais

Excelência jurídica para proteger os
interesses da sua empresa

Compromisso com a Segurança Jurídica do seu Negócio

Analisamos cada situação com profundidade,
desenvolvemos estratégias personalizadas e
aplicamos toda nossa experiência para
alcançar resultados sólidos e eficientes



Histórias que **inspiram** **Determinação,** **Coragem** e **Propósito**



FOTOS: MARY & SENNE



Essas são as marcas que unem os protagonistas desta matéria da Revista ESTILO. Em um cenário cada vez mais competitivo e em constante transformação, destacam-se aqueles que ousam sonhar e, mais do que isso, fazem acontecer.

Reunimos histórias de empreendedores que transformaram ideias em negócios sólidos, enfrentaram desafios com criatividade e imprimiram sua própria identidade no mercado. São trajetórias que provam que estilo também é sinônimo de atitude, autenticidade e visão de futuro. Pessoas que estão redefinindo o conceito de sucesso e mostrando que, com paixão e propósito, é possível ir muito além.

Segurança Previdenciária como Prioridade

Andresa dos Santos Silva, da OSM Advogados, orienta clientes sobre aposentadoria, afastamentos e planejamento previdenciário, transformando incertezas em soluções concretas

A OSM Advogados, em Indaiatuba, se consolidou como referência no atendimento a clientes que enfrentam desafios previdenciários, como aposentadoria, afastamentos médicos ou revisão de benefícios, especialista em Direito Previdenciário. “Planejamento previdenciário é muito mais do que aposentadoria. É cuidar do seu agora, é cuidar da sua família, é proteger quem você ama”, explica Andresa dos Santos Silva, especialista em jurídico e contabilidade.

Ela enfatiza que muitos empresários e profissionais autônomos se dedicam ao bem-estar dos outros, mas muitas vezes negligenciam a própria proteção: “Eu cuido de quem cuida, eu protejo quem protege. Se algo acontece com o empresário, que não está assegurado pelo INSS, ele deixa a própria família desamparada. E vejo isso todos os dias na minha profissão.”

Andresa observa que a contribuição previdenciária não precisa comprometer o orçamento. “O pior cenário é abrir mão de 200 ou 300 reais por mês, o que se gasta em um iFood ou num barzinho, e depois sofrer um acidente sem ter nada para receber.” Ela compartilha ainda um episódio pessoal

que reforçou a importância do planejamento: após o nascimento da filha, precisou se afastar do trabalho por complicações médicas. “Eu parei para pensar: se algo acontecesse comigo, como eu deixaria minha filha e meu marido? Foi aí que percebi o quanto é essencial ter planejamento previdenciário.”

No dia a dia, Andresa atua com consultoria completa, desde a análise do histórico de contribuições até a orientação sobre o tipo de empresa ideal para cada cliente, especialmente para quem migra do regime CLT para o empreendedorismo. “Primeiro, a pessoa precisa de uma contabilidade para entender o tipo de empresa, depois é aconselhável ter um corpo jurídico, não só para questões trabalhistas, mas para o próprio planejamento previdenciário”, orienta. Cada caso é estudado individualmente, considerando idade, histórico de contribuições e objetivos financeiros.

A especialista destaca que mesmo clientes que nunca contribuíram para o INSS podem começar a se proteger com estratégias adequadas: “Se a pessoa é jovem e vai trabalhar registrada, a própria empresa já faz o recolhimento automaticamente. Mas para quem saiu do CLT e virou autônomo, é preciso organizar tudo com planejamento, para não correr riscos futuros.”

Além de aposentadoria e revisão de benefícios, Andresa ajuda clientes a proteger a família e a planejar investimentos previdenciários. “Um exemplo recente: após um estudo previdenciário, um cliente conseguiu reduzir a contribuição ao INSS e direcionar recursos para novos investimentos”, relata. O atendimento envolve detalhamento das contribuições do INSS, análise de períodos de transição entre empregos e atenção a situações específicas, como seguro-desemprego.

Categorias mais vulneráveis, como motoboys, recebem atenção especial, já que muitos trabalham sem proteção adequada. “São casos muito difíceis e delicados, que exigem acompanhamento constante. Meu trabalho é buscar alternativas que garantam segurança e tranquilidade, mesmo para quem está fora do regime tradicional de contribuição”, explica.

Com foco na personalização, Andresa reforça a importância de planejamento e prevenção. “A previdência não é só para o futuro, é para proteger o presente também. É sobre cuidar de quem você ama e garantir que ninguém fique desamparado”, conclui.



MARY & SENNE



OSM
ADVOGADOS

OSM Advogados
Avenida Ario Barnabé, 1458
Jardim Morada do Sol
Indaiatuba - SP - CEP 13348-500

RBC Indaiatuba: quando a paixão por dirigir se transforma em negócio

Desde 2002, fazendo de seus serviços um meio de encurtar distâncias e realizar sonhos dos clientes

Ágatha Lemos

ARBC Indaiatuba surgiu para atender à necessidade da população quanto ao fretamento para faculdades, empresas, transporte de executivos, além de serviços de turismo em geral, excursões e viagens intermunicipais.

No entanto, tem um detalhe nisso tudo que faz a diferença: a escolha do negócio não se deu pensando imediatamente em lucros, mas na satisfação do próprio dono que admite adorar dirigir: “Eu estava buscando trabalhar em uma coisa que eu gosto muito, que é dirigir, ser motorista”, confessa Marcos Roberto Stoco.

Isso significa que a empresa surge de uma motivação muito maior que a maioria das outras. Muita gente tem um dinheiro guardado e pesquisa por franquias, investe em startup, por exemplo. No caso da RBC, o empreendimento acontece tendo como base a satisfação real na prestação deste tipo de serviço. Diante disso, a missão de levar soluções de transporte e logística de forma rápida e eficiente aos clientes faz todo sentido.

Regulamentada pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo, a Artesp, a RBC pode transitar por todas as rodovias. Sendo assim, precisando de fretamento para empresas, a RBC Indaiatuba possui frota composta de ônibus convencionais, micro-ônibus, vans e ônibus executivos prontos para atender. E tudo isso mantendo o respeito ao meio ambiente.

Apesar de há mais de 20 anos neste ramo de atividade, e de configurar uma empresa sólida de Indaiatuba, Marcos mantém a humildade e os pés no chão: “Eu vejo a RBC como uma empresa emergente, crescendo com estrutura e organização. Temos muito a aprender ainda, mas estamos sempre buscando o aprimoramento”.

Desafios, diferenciais e metas

Empreender não é um caminho fácil. Pelo contrário. Marcos Roberto conta que ele precisou se dividir entre aquele que, com apenas uma van fazia o transporte, enquanto geria e construía a sua empresa ao mesmo tempo, com a ajuda da sua esposa Luciane Stoco.

Esta é a realidade de muitos brasileiros que começam seu sonho com poucos recursos. Sobre isso, ele deixa uma dica: “Trabalhe muito e não dê importância para os comentários negativos, só busque informações e faça acontecer”.

A persistência e amor pela profissão são uns dos motivos que fizeram a RBC se manter por mais de duas décadas

no mercado. Além disso, há outros pontos que explicam o sucesso do empreendimento: “Somos uma empresa familiar e legítima de Indaiatuba, trabalhamos com honestidade e com muita qualidade no atendimento ao cliente, visando sempre à segurança e o bem-estar dos passageiros”, diz o proprietário.

Com os olhos no futuro, a RBC continua trabalhando para se manter como referência na cidade, sempre pautada sob os valores da honestidade, ética, responsabilidade e valorização das pessoas, bem como transparência com seus clientes, colaboradores e fornecedores. Dessa forma, mas sem se esquecer do desenvolvimento dos profissionais e da qualidade por meio também dos avanços tecnológicos, é certo que chegará ainda mais longe.



MARY & SENNE



RBC Transportes
Rua: Júlio Stein, nº 271 - Jd. Paraíso
Indaiatuba/SP
Telefone: (19) 3318-0623.
De segunda à sexta: Das 8 às 17h
Sábado: Das 8 às 11h

Alessandro e Jonatas: a dupla por trás da Machines

Referência em som automotivo, a Machines celebra sua trajetória com qualidade, inovação e atendimento diferenciado

A Machines, referência em som automotivo, películas e envelopamento em Indaiatuba, tem como força motriz o trabalho de dois empreendedores que uniram visões complementares: Alessandro Costa e Jonatas Komori. Juntos, eles transformaram a empresa em símbolo de inovação, qualidade e confiança.



Jonatas Komori

Alessandro Costa: a visão estratégica que impulsiona o crescimento

Com perfil gestor e foco em planejamento, Alessandro Costa foi responsável por estruturar e profissionalizar a Machines. Ele organizou processos internos, fortaleceu parcerias com fornecedores e trouxe inovação para cada etapa do negócio.

“Assumi a parte administrativa e financeira e sempre buscamos crescer com consistência. A ideia é oferecer qualidade superior em tudo, do produto ao atendimento”, explica Alessandro.

Sob sua gestão, a Machines consolidou alianças com grandes marcas, como SunTek, Winca, Deep Audio e Audiophonic, garantindo credibilidade, produtos certificados e um pós-venda diferenciado. Para ele, a proximidade com o cliente é o maior diferencial: “Nossos clientes são tratados como amigos. E você não prejudica um amigo.”

Jonatas Komori: de aprendiz a empresário

A trajetória de Jonatas Komori é marcada por dedicação e perseverança. Ele começou na Machines aos 14 anos e, depois de empreender por conta própria, retornou como sócio ao lado de Alessandro, assumindo a parte operacional da empresa.

“Minha história profissional está totalmente ligada à Machines. Entrei adolescente e hoje, aos 33 anos, tenho orgulho de estar no comando ao lado do Alessandro. Tudo que aprendi e conquistei veio dessa jornada”, relembra.

Especialista em películas, controle solar e envelopamento, Jonatas alia conhecimento técnico a um olhar atento para o detalhe, o que se tornou um dos grandes diferenciais competitivos da Machines.

Sua trajetória, de jovem aprendiz a empresário consolidado, inspira quem enxerga no empreendedorismo não apenas uma profissão, mas uma vocação de vida.



Alessandro Costa



A Machines está localizada na Avenida Visconde de Indaiatuba, 717
Telefone: (19) 3114-0444 - Instagram: @machines_indaiatuba

3A Fest - Música e gastronomia como chave do sucesso

Fundada em 2023, a 3A Fest se destaca em Indaiatuba por reunir música de qualidade, gastronomia e experiências únicas, consolidando-se como referência na cena de eventos da cidade.

Quando três amigos se reuniram para conversar sobre experiências em shows sertanejos, pouco imaginavam que dali surgiria uma das produtoras de eventos mais comentadas de Indaiatuba. A 3A Fest nasceu oficialmente em janeiro de 2023, com a proposta de unir atrações musicais de peso e gastronomia de qualidade, transformando cada evento em uma experiência completa.

“Sempre gostamos de participar de eventos musicais na cidade, mais voltados ao sertanejo. Certo dia, em um evento familiar, conversamos sobre as habilidades de cada um e resolvemos promover algo nosso”, lembra Tiago Camargo. A ideia se concretizou rapidamente: o primeiro evento reuniu 200 pessoas na Estação Casa Velha, com shows de Vavá, ex-Karametade, Nathan Alves e Bateria Classe A, acompanhado de comida de boteco preparada por Maurício Ferracini e David Di Cesare, do Buffet Marracini, parceiros que permanecem com a 3A Fest até hoje.

Crescimento rápido

O sucesso inicial serviu como teste, mas também como prova de que o público estava pronto para algo diferente. Ainda em 2023, a empresa realizou a Costela & Viola, com Bruna Viola, reunindo 500 pessoas no Tênis Clube. Em março de 2024, um novo salto: mil pessoas assistiram ao Boteco com Di Paulo & Paulino, desta vez em um palco 360 graus que trouxe inovação e maior interação com o público. “A cada evento aprendemos e avançamos. A montagem de palcos, a organização da gastronomia e o cuidado com a experiência do público fazem toda a diferença”, explica Tiago.

Além do crescimento em tamanho e alcance, a 3A Fest também incorporou a responsabilidade social como um de seus pilares. A Festa Junina de 2024, que contou com Day & Lara, foi realizada com cunho beneficente, mostrando que entretenimento e solidariedade podem caminhar lado a lado. “Queríamos criar uma festa com atrações de peso, mas que também tivesse um impacto positivo para a comunidade. Foi um projeto piloto que deu certo e que queremos repetir nos próximos anos”, diz Tiago.

Embaixadores e grandes nomes

Em outubro de 2024, a Costelada 3A Fest trouxe Cesar Menotti & Fabiano, embaixadores da Festa do Peão de Barretos, e reuniu mais de 1.100 pessoas no Clube 9 de Julho. Mesmo com o desafio de lidar com a previsão de chuva, a equipe encontrou soluções criativas e manteve a experiência do público impecável.

O Boteco com Rionegro & Solimões aconteceu no dia 5 de abril, também no Clube 9 de Julho, com abertura de Nathan Alves e Jill Reis. Tiago antecipa novidades: “Queremos sempre inovar e oferecer experiências únicas”, destaca Mauro Tobaldini

Mauro Tobaldini e Tiago Camargo implicam que o sucesso da 3A Fest não se resume apenas à escolha de artistas e à qualidade gastronômica. Está na visão de seus fundadores, que combinam experiência, planejamento e paixão pelo entretenimento. Cada evento é pensado para gerar conexão entre público, música e gastronomia, criando momentos memoráveis e fortalecendo a cultura local.

“Queremos movimentar a cena musical e gastronômica de Indaiatuba. Nossa meta é consolidar nossos eventos no calendário oficial da cidade e inspirar outras iniciativas que valorizem artistas, produtores e empreendedores locais”, finaliza Tiago.



MARY & SENNE



3A Fest
WhatsApp (19) 97801-0498
Instagram: @3afest

Beleza Real e seu poder de transformar

Espaço Allma surge com a proposta de fazer da beleza uma expressão de bem-estar

Recém-inaugurado, o Espaço Allma reorganiza o conceito de beleza apenas por fora. Sem negar a importância de uma boa aparência, especialmente para o imaginário feminino, a ideia é fazer com que cada cliente compreenda a necessidade do cuidado integral, daquele que também vem de dentro para fora. “A saúde, as vitaminas, os hormônios e outros pontos indispensáveis para o bom funcionamento do corpo e da mente devem começar a fazer parte das prioridades”, acredita Mirela Lelli, idealizadora do conceito e sócia-proprietária.

Apesar de o espaço ser recente, a experiência de Mirela é longa. Bióloga de formação, ela resolveu migrar para a área da estética há 18 anos e não parou por aí. Recentemente, Mirela concluiu sua segunda graduação, de cosmetologia, possibilitando a criação da sua própria linha de produtos faciais: Flor de Laranjeira.

A busca por conhecimento e aprimoramento constantes, bem como o desabafo de suas clientes, levaram a empreendedora à conclusão de que a beleza tinha potencial maior do que ela imaginava. “Quando comecei, estava focada em proporcionar, por meio da estética facial e corporal, o emagrecimento. Com o tempo, notei que minhas clientes continuavam assíduas, mas não emagreciam. A princípio, fiquei frustrada, até entender que eu conquistei a fidelização pela escuta. A maior parte da clientela buscava um momento para si e para falar de si. Mas ao saírem da minha sala, elas voltavam aos seus hábitos de vida, impedindo o emagrecimento”.

Foi aí que Mirela entendeu que, definitivamente, a beleza é um combo. Muita gente procura melhorias externas, quando ainda está defasada por dentro. “Nesse momento, decidi mudar o foco da estética e emagrecimento para a estética do bem-estar, porque as necessidades são bem mais amplas”, explica.

O Espaço Allma

É importante destacar que a percepção de Mirela é parte do empreendimento. Em sociedade com a profissional e micropigmentadora Nayara Fontes, o espaço é apto para o atendimento de outros protocolos.

Enquanto Mirela busca oferecer uma releitura da estética tradicional, unindo tecnologia a procedimentos menos invasivos, há também a possibilidade de procedimentos com resultados mais imediatos. “Entendemos que as pessoas têm suas próprias buscas e, por isso, respeitamos suas escolhas. Parte delas deseja procedimentos com resultados mais rápidos. Nosso espaço também está pronto para isso. Outras pessoas preferem trilhar um caminho mais natural, potencializando o que já são. Em ambos os casos, temos o prazer de atender. É muito satisfatório empreender com algo que melhora a saúde e a autoestima das pessoas”, destaca a Esteticista e cosmetóloga.

Mirela explica que, apesar de priorizar uma abordagem cujo foco está na beleza e no envelhecimento saudável, ela utiliza as técnicas mais inovadoras do mercado: Microagulhamento com Vitaminas, PDRN. Skinbooter – o elixir da juventude; jato de plasma para indução de colágeno, peeling descamativo, skin booster e limpeza de pele personalizada. Além disso, seu carro chefe há quase duas décadas tem sido a drenagem facial e corporal.

Flor de Laranjeira

Conheça os produtos desenvolvidos por Mirela Lelli:

Linha facial: espuma de limpeza, protetor solar, sérum, sabonetes em barra, água termal, tônico facial, gloss – tudo estruturado para cada tipo de pele e seguindo um protocolo personalizado e individualizado para cada cliente.



MARY & SENNE



Espaço Allma
Rua Tuiuti, 1572 – Cidade Nova
Indaiatuba
Agende seu horário: (19) 99587-2814
Instagram:
@cosmeticos.flordelaranjeira
@mirelalelli.estetica
@espaco.allma

A Voz Silenciosa da Alma

Branca Holística reúne em sua essência a serenidade de quem sabe que corpo, mente e espírito caminham juntos

Por Branca Holística

Misteriosa, intuitiva e apaixonada por desvendar os segredos da vida, Branca Holística é uma espiritualista independente que construiu sua trajetória explorando, com profundidade e sensibilidade, o universo da alma humana. Vivendo em Indaiatuba, ela reúne em sua essência a serenidade de quem compreende que corpo, mente e espírito caminham juntos — e que, quando alinhados, revelam um potencial infinito.

Em sua estreia nas páginas desta revista, Branca escolheu um tema que traduz sua conexão mais íntima: o Tarot. Longe de ser um jogo ou mero instrumento de adivinhação, para ela o Tarot é sagrado. Uma linguagem ancestral, silenciosa e simbólica, que não vem de fora, mas de dentro — e que, com delicadeza, fala diretamente à alma.

Cada arcano, explica, é um mistério. Mais que uma imagem, representa uma consciência arquetípica e uma força espiritual capaz de iluminar verdades que muitas vezes permanecem ocultas. Em suas leituras, Branca descreve o Tarot como um espelho que, com amor e precisão, mostra não apenas onde a pessoa está, mas para onde pode ir.

O momento da consulta é quase ritualístico: o mundo exterior se cala, as distrações desaparecem e o diálogo com a própria essência começa. As reações são diversas — lágrimas, suspiros, sorrisos —, mas invariavelmente reveladoras.

Para Branca, o Tarot não dita destinos. Ele aponta caminhos, oferece novas perspectivas e desperta escolhas conscientes. Não exige fé cega; pede apenas abertura para ouvir. Porque, no fim, não se trata de prever o futuro, mas de construí-lo com mais clareza e propósito.

E é justamente nesse ponto que a magia acontece: quando se abre espaço para a voz silenciosa da alma, a vida começa a fazer sentido.



**BRANCA
HOLÍSTICA**
ENERGIA E BEM-ESTAR

Branca Holística
Instagram:
[@branca_holistica](https://www.instagram.com/branca_holistica)

A arte de transformar crises em soluções

Especializada em diagnóstico de patologias e soluções para fundações e obras em terra, a Longa Manus Engenharia alia expertise técnica e paixão pela Geotecnia para tornar cada projeto seguro e duradouro.

Convivendo com obras problemáticas há mais de 20 anos, Alexandre Novaes aprendeu a ouvir o solo e decifrar os sinais que cada construção dá. Para ele, a engenharia não é apenas cálculo e concreto: é uma conversa silenciosa com o terreno, um mergulho profundo na história que ele carrega há milhares de anos.

Mas essa paixão não nasceu em tempos tranquilos. Engenheiro de formação, Alexandre construiu sua carreira na Engestac, empresa criada em 2001, especializada em reforço de fundações. Foram anos de experiência prática, lidando com construções fragilizadas e aprendendo os desafios que nem os livros ensinam.

Em 2014, no entanto, a vida decidiu testar seus limites. “Veio a crise e me acertou em cheio. Três empresas grandes me deram calote. Entre agosto de 2014 e maio de 2015, me arrebentei”, lembra Alexandre, com a franqueza de quem não teme revisitar momentos difíceis.

Sem reservas financeiras robustas, mas com fé e determinação, ele decidiu transformar a adversidade em oportunidade. “Com o resto de dinheiro que tinha, corri para São Paulo e fiz um curso de perito. Eu já tinha a bagagem da engenharia, mas precisava me especializar”, conta. Logo em seguida, entrou em uma especialização em Geotecnia de fundações e obras em terra, aprofundando seus conhecimentos sobre o solo e suas complexidades.

Foi nesse período de recomeço que nasceu a Longa Manus Engenharia. O nome, em latim, significa “mão estendida” e reflete exatamente o espírito da empresa: oferecer soluções precisas e cuidadosas para edificações que enfrentam problemas estruturais.

A paixão que move o trabalho

Para Alexandre, Geotecnia vai muito além de cálculos. “No passado, prédios e casas tinham fundações rasas porque não havia tecnologia para ir mais fundo. Conforme o conhecimento avançou, surgiu a Geotecnia, que nasceu da Geologia, conectando ciência e obra. É minha grande paixão”, explica.

Ele descreve o solo como um ser vivo – formado há milhões de anos, com camadas e histórias únicas. “O solo nada mais é do que uma rocha apodrecida ao longo de milhões de anos. Cada solo tem sua própria personalidade”, diz, quase como se estivesse descrevendo uma obra de arte.

Essa atenção aos detalhes guia a atuação da Longa Manus, especializada em diagnóstico de patologias que afetam edificações. O portfólio da empresa inclui projetos de novas fundações, reforço de fundações comprometidas, análise de estabilidade de taludes, reconstrução de aterros e drenagem para obras complexas, além de investigação, diagnóstico e prescrição de “terapias” para os mais diversos problemas estruturais.

Muito além do concreto

Mais do que executar obras, Alexandre busca oferecer compreensão completa dos problemas. “É um trabalho de prevenção e cura. A gente não apenas resolve o problema, mas evita que ele volte a aparecer”, afirma.

Hoje, a Longa Manus Engenharia é referência em sua área, combinando conhecimento técnico com um olhar humano e detalhista sobre cada projeto. Cada obra, para Alexandre, é como um paciente que precisa ser estudado, tratado e fortalecido para continuar firme.

Da crise que quase o derrubou, Alexandre emergiu com mais conhecimento, uma empresa sólida e um propósito claro: transformar desafios em soluções e continuar a estudar o solo, sempre curioso, sempre apaixonado.



MARY & SENINE



LONGA MANUS
— ENGENHARIA —

Longa Manus Engenharia
WhatsApp: (19) 99927-6076
Instagram: @longamanus_eng

Entre flores, sonhos e eventos inesquecíveis

De um simples sonho para o seu próprio casamento à construção de uma das empresas mais reconhecidas de decoração de eventos em Indaiatuba, Márcia Paccor transformou sensibilidade e experiência em marca registrada.

A relação de Márcia Paccor com as flores começou cedo, trabalhando ao lado da mãe na floricultura da família. “Eu passava o dia cercada por cores e aromas, atendendo clientes e montando arranjos. Foi ali que aprendi a importância de cada detalhe”, relembra. Foram mais de 17 anos nesse ambiente até que, em 1997, veio o momento que mudaria tudo: a decoração do próprio casamento. “Decidi que queria fazer do meu jeito. Pesquisei, testei e criei. Quando vi o resultado, percebi que tinha encontrado minha paixão.” A partir daí, amigos e conhecidos começaram a pedir que ela cuidasse de seus eventos.

Durante anos, Márcia dividiu-se entre a floricultura e as decorações, até que decidiu abrir seu próprio espaço em 2010. Em 2020, a Márcia Paccor Decorações inaugurou sua nova sede na Avenida Manoel Ruz Peres, no JD. colonial onde está instalada atualmente. “Quando a cliente entra aqui, consegue ver e tocar o que vai ter na festa. Muitas vezes, ela chega com uma ideia e sai com outra completamente diferente”, conta.

Os casamentos são o carro-chefe e, para ela, guardam um charme especial. “A mesa do bolo é sagrada. Não importa se é um evento íntimo ou uma superprodução, ela sempre será o ponto de encontro das memórias.” As festas de 15 anos também têm um significado especial. “Acompanho meninas que sonham com esse momento desde pequenas. Já aconteceu de uma debutante voltar anos depois para que eu decorasse o casamento dela. É emocionante.”

Nos eventos corporativos, a abordagem é mais estratégica, mas não menos cuidadosa. “O hall de entrada é como um aperto de mão. Ele precisa dizer muito sobre quem está recebendo.”

Atenta às tendências, Márcia participa de feiras e congressos e adora misturar o clássico com toques modernos. “O tradicional nunca sai de moda, mas pode ser atualizado.” Essa mistura também aparece na forma como lida com os imprevistos. Ela lembra de um casamento ao ar livre, em que uma tempestade destruiu parte da decoração a uma hora do início. “O vento levou arranjos para dentro do lago. A gente respirou fundo e refez tudo a tempo. O segredo é manter a calma.”

Hoje, a empresa é referência na região, já tendo recebido diversos prêmios. Mas, para Márcia, o maior reconhecimento está no olhar de quem vê o sonho pronto. “Quando o cliente entra e diz ‘está mais bonito do que eu imaginei’, eu sei que acertei.”



MARY & SENNE



Marcia Paccor Decorações
Av. Manoel Ruz Peres, 2810 - Jd. Colonial - Indaiatuba - SP
Telefone/WhatsApp: (19) 98129-1125
Instagram: @marciapaccordecoracoes

O Sucesso por trás da Portobello Shop

Conheça a trajetória da loja que promove, em Indaiatuba, a experiência de viver o design

Ágatha Lemos

Quem já construiu a própria casa sabe quantos detalhes vão surgindo ao longo do processo, especialmente na etapa do revestimento. Engana-se, no entanto, quem pensa que equilibrar preço, profissionalismo e qualidade seja fácil. Felizmente, Indaiatuba conta com a Portobello Shop — local especializado em transformar ambientes e emocionar pessoas.

A Portobello está há 15 anos em Indaiatuba, mas passou por um upgrade em 2018, quando a arquiteta Tais Papp e seu pai Luís Carlos Geraldi assumiram a gestão da loja, adquirindo a franquia. *“Na época, eu estava me formando em Arquitetura pela PUC Campinas e meu pai se preparava para a aposentadoria. Comecei a ajudá-lo a pesquisar novos caminhos, como franquias, para investir. Foi nesse processo que surgiu a ideia da Portobello Shop. Na época, morávamos em Valinhos e, por coincidência, havia uma unidade disponível bem perto, em Indaiatuba. Em menos de três meses, já estávamos de mudança e assumindo a loja. Tudo aconteceu de forma rápida e intensa — parecia que era para ser”*, conta Tais.

Sendo formada em Arquitetura, o foco de Tais nunca esteve no empreendedorismo — fato que lhe abriu um caminho fora da zona de conforto, e, também, de boas surpresas. *“Meus planos eram seguir como arquiteta na loja, mas, em um momento de necessidade na equipe, precisei assumir a gestão, literalmente do dia para a noite, sem qualquer experiência na área. No início foi extremamente desafiador — errei, aprendi, me reinventei. De repente, me vi apaixonada pelo negócio, entendendo o valor de liderar e, hoje, não me vejo fazendo outra coisa”*, conta.

Durante este processo de aprendizagem e encantamento pelo desconhecido, Tais pôde contar com o apoio dos pais: a experiência paterna unida à sensibilidade materna. A união familiar em prol do negócio, dos funcionários, dos clientes e parceiros, foi um dos pilares do sucesso desde o primeiro ano da nova gestão.

Se por um lado, a inexperiência pode ser um obstáculo inicial, por outro; as circunstâncias ex-

ternas também podem causar alguns transtornos. Saber lidar com crises, instabilidades econômicas, pandemia, e conseguir manter a equipe motivada é bastante difícil. *“Acredito que é justamente nessas fases que precisamos nos fortalecer, ajustar a rota e seguir em frente com mais foco e resiliência. Desistir ou desanimar nunca foi uma opção — cada desafio traz a oportunidade de crescer, inovar e liderar com propósito”*, afirma a empreendedora.

Quando se decide empreender, é preciso ter bastante clareza do propósito do seu negócio e estar disposto a aprender todos os dias. Empreender exige resiliência, atenção aos detalhes e, principalmente, saber ouvir — ouvir o cliente, o mercado e a própria equipe.

Trajетória, diferenciais e sonhos

Os últimos sete anos da Portobello Shop Indaiatuba vêm sendo marcados por grandes conquistas. Mas, a maior delas foi transformar atendimento em confiança. Não é à toa que os clientes voltam. O cuidado e comprometimento com o consumidor promovem mais que credibilidade; promovem vínculos. *“Esse é o nosso maior orgulho: ver profissionais e clientes voltarem, indicarem nosso trabalho e caminharem conosco em diferentes projetos — isso é sinal de que estamos no caminho certo”*, destaca Tais.

A Portobello tem tido o foco na entrega do melhor produto da melhor maneira. Lojas de revestimentos existem muitas, mas a interação personalizada, seja com clientes ou parceiros, torna cada demanda uma oportunidade de relacionamento. O cuidado constante, aliado à empatia e ao profissionalismo é o que mantém as relações duradouras.

E, cientes de que, quando se trata de revestimento de uma construção, o tempo pode ser um inimigo das muitas etapas, a Portobello valoriza a agilidade na elaboração de orçamentos a fim de facilitar as decisões do cliente e do profissional envolvido no projeto.

Isso ocorre por meio de suporte técnico qualificado, acompanhando a aplicação dos revestimentos e garantindo que o resultado reflita exatamente o que foi planejado. “*Buscamos ser um parceiro confiável tanto para os clientes quanto para os profissionais da arquitetura e design*”, garante a gestora.

A Portobello acredita que seus sonhos estão alinhados à sua missão, isto é, dar continuidade ao atendimento com excelência. Além disso, expandir o market share de forma sólida e manter a equipe engajada, comprometida e alinhada com os valores. “*Queremos crescer juntos, sem renunciar à qualidade, o cuidado e a confiança que construímos até aqui*”, conclui Tais.

Portobello shop

Portobello Shop
Av. Pres. Vargas, 873
Vila Vitoria II - Indaiatuba
De segunda a sexta,
das 9h às 18h.
Aos sábados,
das 9h às 13h.



QÓculos chega a Indaiatuba

A franquia traz inovações com o conceito de modernidade, qualidade e compromisso com a população

Ágatha Lemos

Foi-se o tempo em que o envelhecimento era o principal motivo para uma vista cansada. Com o advento das tecnologias de comunicação, smartphones e outros inúmeros aparatos, até mesmo crianças têm apresentado a necessidade de ajustes para melhorar a visão. Isso não é coincidência. O uso excessivo de telas causa mesmo fadiga, ressecamento ocular, dores de cabeça, visão turva e o surgimento precoce de miopia.

Que o problema existe já é sabido, mas como fazer uma escolha acertada na hora de encomendar os óculos? Como saber, em meio a tantas óticas, qual delas pode unir preço, estilo e qualidade?

Não se preocupe! Indaiatuba já conta com a franquia QÓculos. Este ano, a cidade foi presenteada com um novo conceito de ótica, mais moderna, acessível e comprometida com a saúde visual da população.

Sob os cuidados dos gestores Marcelle Sambianchi e Rafael Zilocchi, a QÓculos está nas mãos de empreendedores experientes. “Além da QÓculos, temos a Mazix Agência de Lançamento Digital e vendemos uma companhia no ano passado”, declara Marcelle.

Contudo, a experiência em outros segmentos não impediu os desafios do setor óptico. “O varejo é um universo à parte. Ele tem margens diferentes das que estávamos acostumados em nossos outros negócios e exige muita dedicação. Mas, ao mesmo tempo, tem sido uma experiência incrível, principalmente pelo aprendizado diário e pelo contato direto com os clientes. Além disso, com o suporte da franquia, as barreiras vão sendo superadas e a marca ganha solidez”, explica a empreendedora.

Nesse entusiasmo, a QÓculos tem como objetivo se tornar referência em saúde visual em Indaiatuba. Com muito trabalho, a intenção é conquistar cada vez mais espaço e, em pouco tempo, ser lembrada não apenas como uma ótica, mas como uma aliada da comunidade.

Uma trajetória em ascensão

A QÓculos não espera somente por seus clientes. Ela vai até eles também. Por meio de parcerias com empresas da região, exames e óculos poderão chegar diretamente aos colaboradores no ambiente de trabalho, tornando o cuidado com a visão mais viável e prático. Se você tem interesse nesse tipo de parceria, entre em contato com a Marcelle ou com o Rafael e faça mais pela saúde dos seus servidores.

Outros diferenciais da QÓculos têm que ver com o atendimento humanizado, unido a produtos de qualidade. “Queremos que cada cliente saia daqui com a sensação de que foi ouvido, orientado e bem cuidado”, relata Marcelle.

Diante do número de pessoas que precisam de conforto para a saúde ocular, da tendência de crescimento dessa demanda e pela estabilidade do setor óptico, sustentando-se até mesmo durante a pandemia, a ideia é expandir as franquias QÓculos pela região e em outras cidades, sempre levando produtos e atendimento que façam a diferença na vida das pessoas.

Marinheiro de primeira viagem

A dica que eu daria para quem deseja empreender é: “Não deixe o medo paralisar você. Empreender exige coragem para arriscar e acreditar no seu projeto. O caminho nunca é fácil, mas a recompensa vem para quem se mantém firme e determinado”, finaliza Marcelle Sambianchi.

QÓculos

O SEU JEITO DE VER

QÓculos

Rua 15 de novembro, 723

Centro - Indaiatuba

De segunda a sexta: das 9h às 18h.

Aos sábados: das 9h às 13h.



Talita Despachante: quebrando padrões com eficiência

Que tal dar um chega para lá na burocracia?

Ágatha Lemos

Há quem diga que o Brasil é um dos países mais burocráticos que existem. Um serviço que poderia ser simples, por exemplo, acaba demorando muito mais do que o esperado. Para evitar a perda de tempo e a possibilidade de equívocos, o trabalho do despachante é essencial.

Normalmente, quando ouvimos falar em despachante, imaginamos um homem lidando com papelada e contatos ao telefone. Sim, este parece ser um mercado majoritariamente masculino. Porém, Indaiatuba, que é uma cidade que chama a atenção devido a seus muitos diferenciais, chama também por contar com este tipo de prestação de serviço realizado por uma mulher.

Estamos falando da Talita Despachante. “Nosso sonho de abrir o próprio negócio foi realizado em junho de 2021. Mas, já estamos neste ramo desde 2014”, declara Talita.

Talita é a gestora principal do estabelecimento que já conta com oito funcionários, todos com experiência na área possibilitando uma entrega com excelência. “Nosso trabalho é realizado com muito carinho. Além disso, o trato feminino faz toda a diferença”, diz.

O que começou modesto, com três funcionários e muita sede de vencer, agora se destaca por atender a 80% das lojas de Indaiatuba. Isso mesmo! E não para por aí, porque a indicação sempre foi a maior estratégia publicitária. Sendo assim, muitos outros clientes da região surgem a cada dia.

Que o atendimento é bom, já está claro. Fato é visto a grande fatia do mercado que confia em seu trabalho. Mas nem só de bom atendimento se vive, muitos outros fatores têm feito da trajetória da Talita despachante um sucesso. “Estamos sempre visando tornar acessível o serviço ao cliente, por isso, trabalhamos com parcelamento no cartão em até

24 vezes; temos moto boy; fazemos toda a documentação no conforto do seu lar ou do seu trabalho (via WhatsApp); fornecemos acompanhamento de frotas de empresas. Mas se você vem até a gente, oferecemos algo a mais, o nosso cantinho do café com direito até a capuccino”, entusiasma-se Talita.

O empreendedor e o futuro

A vida do empreendedor exige adaptações constantes. Talita revela que além dos desafios diários – os rotineiros –, ela entende que é preciso estar atenta às mudanças pelas quais o mundo e a sociedade passam. “A tecnologia, por exemplo, está aí e quem não percebe a necessidade de se inserir no universo digital pode não sobreviver diante de tudo o que isso significa. Por aqui, investimos fortemente nesse quesito para nos manter ativos no mercado”, alerta a despachante.

Às vezes, uma pessoa deseja empreender e não consegue perceber que a maior demanda desta caminhada é estar atento e ter a capacidade de andar mais uma milha além da planejada, se necessário. Mas, se eu puder dar um conselho a quem deseja ter seu próprio meio trabalho e gerar empregos a outros, eu diria para a pessoa investir em uma área na qual ela tenha experiência e conhecimento. “Empreender exige muita dedicação e empenho. Fica menos sofrido se você atuar numa área em que já tem intimidade. Além disso, é indispensável colocar toda a sua energia no seu negócio, pois só assim é possível chegar ao sucesso”, recomenda Talita.

O empreendedor é também alguém que sonha muito. Nos meus planos, eu já visualizo outras unidades com o título “Talita Despachante”. Acredito nisso, luto por isso e sei que os frutos virão na hora certa”, conclui.



TALITA
DESPACHANTE

Talita Despachante

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 2102

Jardim Esplanada, Indaiatuba

Telefone: (19) 3801-2977

Funcionamento:

de segunda à sexta das 8h às 18h.

Sábado: das 8h às 12h.



Eduardo Ferrari: experiência e inovação à frente da Onner Seguros

Especialista com mais de 20 anos de atuação, Eduardo lidera a operação de seguros e consórcios

Com mais de 20 anos de atuação no mercado de seguros e consórcios — atendendo tanto pessoas físicas quanto jurídicas —, Eduardo Ferrari, da Onner Seguros (antiga UP4 Corporate), construiu uma trajetória sólida pautada pela consultoria personalizada e pelo foco em soluções financeiras inteligentes.

Sua carreira começou em uma agência bancária, e logo ele se tornou executivo regional de uma seguradora multinacional com atuação em todo o Brasil. Em 2021, Eduardo tornou-se sócio da operação Onner Capital, o primeiro escritório de investimentos de Indaiatuba, e hoje é responsável por toda a operação de seguros e consórcios dos quatro escritórios do grupo.

“Ao longo desse tempo, construí uma carreira focada em consultoria personalizada, ajudando clientes e empresários a protegerem seu patrimônio, se planejarem financeiramente e encontrarem soluções inteligentes para crescer”, destaca. “Atuo também como mentor para corretores iniciantes, compartilhando conhecimento e estratégias para que possam acelerar resultados.”

Soluções completas e personalizadas

A Onner Seguros, em parceria com a Lojacorr Consórcios, atua em todos os ramos de seguros e consórcios, oferecendo assessoria personalizada para crescimento patrimonial e aquisição de bens ou serviços.

“Nossa principal diferença está na forma de atendimento e na personalização das soluções. Nós não vendemos apenas um produto, entregamos

estratégia”, afirma Eduardo. “Entendemos o momento do cliente, seu fluxo financeiro, seus objetivos de curto, médio e longo prazo e, a partir disso, indicamos a melhor forma de proteger, investir e crescer.”

O crescimento do consórcio

Eduardo destaca que o consórcio vem ganhando força no cenário nacional. “O consórcio deixou de ser apenas uma forma de comprar um bem e passou a ser uma estratégia inteligente para investir e crescer, especialmente em tempos de juros altos”, aponta. “Além disso, há um amadurecimento financeiro do brasileiro, que percebe o valor de investir com planejamento, pagando apenas a taxa de administração.”

Em 2024, o setor movimentou R\$ 378 bilhões, com mais de 11,2 milhões de participantes ativos e um crescimento de 30% nos primeiros meses de 2025 em relação ao mesmo período do ano anterior.

Entre os tipos de consórcios mais procurados estão os de imóveis e veículos, mas há um avanço expressivo também nos segmentos de máquinas, equipamentos, caminhões, tratores e até serviços, como reformas e procedimentos médicos.

“Hoje, possuímos duas operações que são nossos carros-chefe: cartas de imóveis para alavancagem financeira em que vendemos cartas contempladas com lucros expressivos e o produto TROCA FÁCIL, no qual o cliente oferta o próprio bem como lance, muitas vezes sem precisar colocar dinheiro do bolso para garantir a contemplação antecipada”, completa Eduardo.

EMPRESA PARCEIRA



Lojacorr Consórcios
Instagram: @edrferrari
WhatsApp: 11 97319-5453

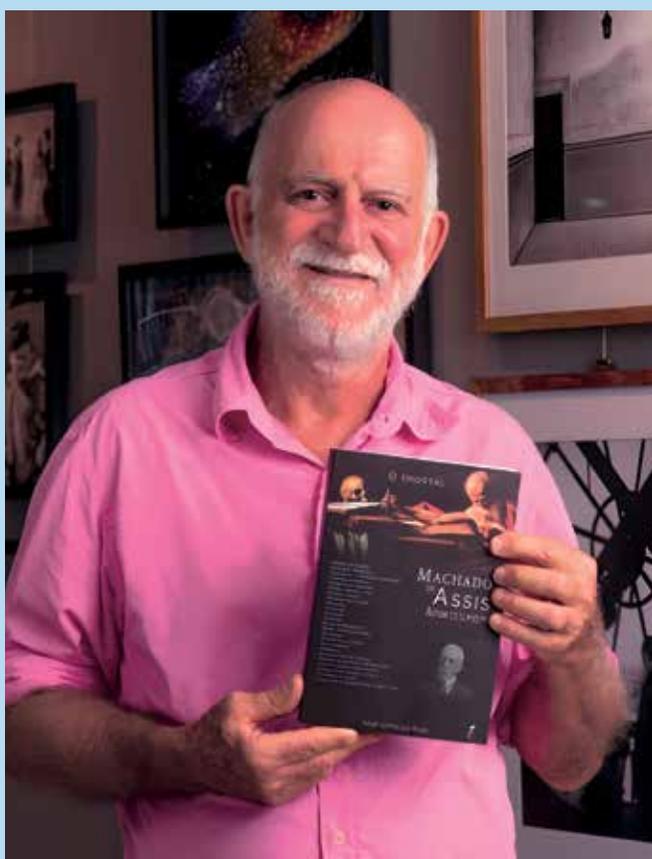


Leituras que Provocam, Acolhem e Transformam

Por Flávia Girardi

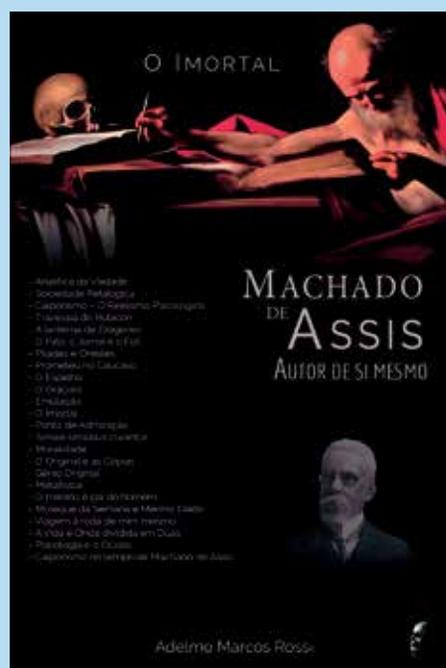
Do universo psíquico de Machado de Assis às vozes femininas silenciadas e à força das mães atípicas, separamos alguns lançamentos que convidam o leitor a mergulhar em experiências humanas intensas, corajosas e profundamente reveladoras. São obras que atravessam temas como a psique, a violência e a inclusão, convidando o leitor a refletir sobre as muitas formas de ser e sentir no mundo.

Machado de Assis sob um olhar nunca visto



Com *O Imortal Machado de Assis – Autor de Si Mesmo*, o psicólogo e pesquisador Adelmo Marcos Rossi oferece uma leitura inovadora sobre o “Bruxo do Cosme Velho”. O autor revela como Machado, muito antes de Freud, já explorava em sua literatura conceitos que hoje pertencem à psicanálise como o narcisismo, a introspecção e os conflitos da mente humana.

A partir de uma análise detalhada da obra machadiana, Rossi apresenta o escritor carioca como um pensador da alma, que, por meio da ficção, fundou uma espécie de psicologia literária. É uma leitura essencial para quem deseja redescobrir Machado de Assis sob uma ótica moderna e profundamente humana.



Editora: Tróia Editora

Preço: R\$ 49,90

Onde encontrar: Amazon

Vozes que rompem o silêncio da violência



Em *Precisamos Falar Sobre Relacionamentos Abusivos - VERDADE*, a escritora e comunicadora Adriana Chebabi reúne relatos reais de mulheres que viveram diferentes formas de abuso, físico, psicológico, sexual e emocional. O livro nasceu das oficinas do CEAMO (Centro

de Referência e Apoio à Mulher de Campinas) e traz textos escritos por quem enfrentou o medo, a dor e, finalmente, a coragem de contar.

Entre fragmentos de diálogos e reflexões, Adriana costura histórias de superação e alerta para os sinais sutis da violência que muitas vezes se esconde no cotidiano. A obra também orienta sobre leis, canais de denúncia e redes de apoio, transformando a escuta em um instrumento de libertação.



Editora: Belas Urbanas
Preço: R\$ 37
Onde encontrar: Amazon

Maternidade atípica e o poder do acolhimento

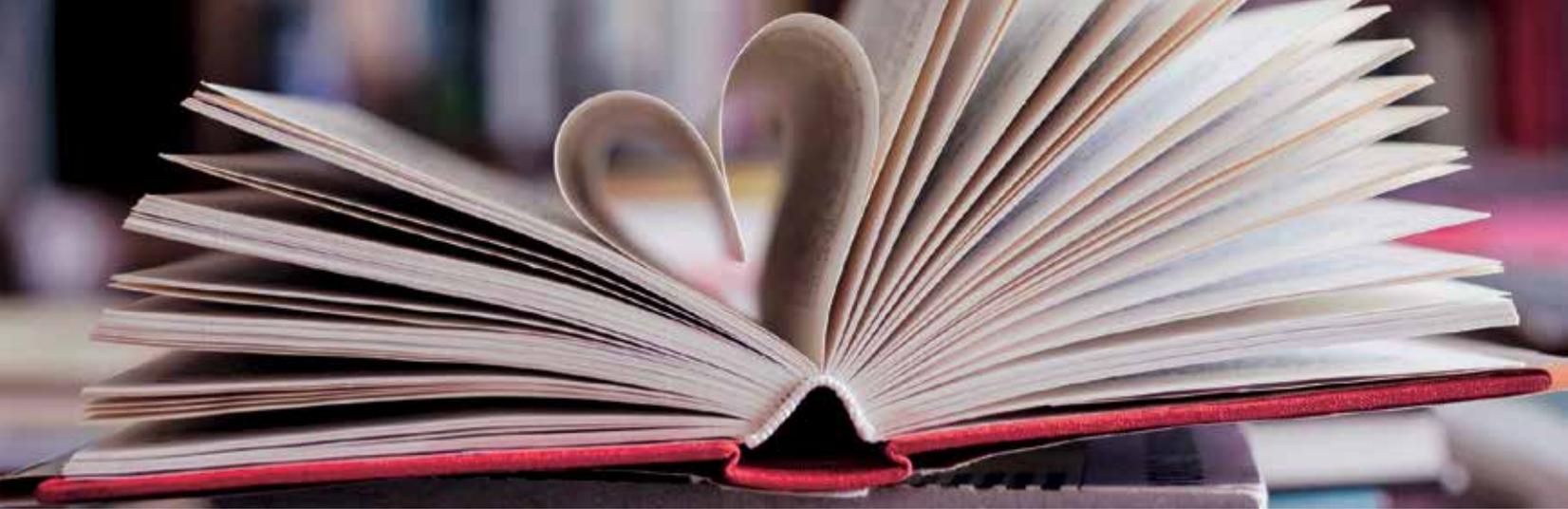


No *Guia da Maternidade Atípica: Desafios e estratégias para lidar com as complexidades da criação de filhos com deficiência*, a pesquisadora Patricia Salvatori constrói um espaço de escuta e reflexão sobre a maternidade vivida fora dos padrões. Inspirada por sua própria experiência com a filha diagnosticada com Síndrome de Prader-Willi, a autora entrelaça vivência, ativismo e ciência para discutir inclusão, diversidade e saúde mental.

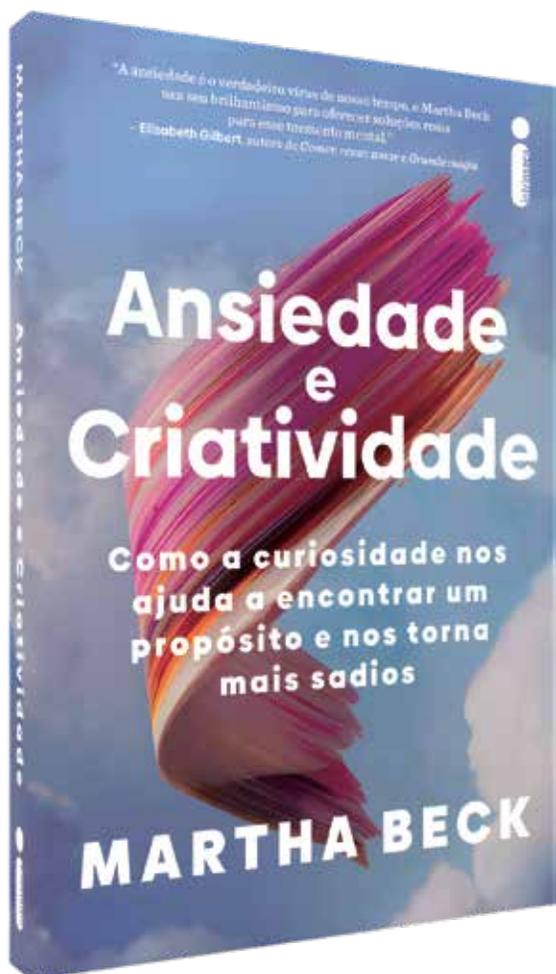
O livro é um manifesto por empatia e representatividade. Patricia convida o leitor a desconstruir estigmas e a enxergar a deficiência com sensibilidade e respeito, mostrando que o amor, quando aliado ao conhecimento, transforma tanto mães quanto sociedades.



Editora: Jandaíra
Preço: R\$ 45
Onde encontrar: Amazon



DIVULGAÇÃO



+ dicas DE leitura

Criatividade contra a ansiedade

Em *Ansiedade e Criatividade*, Martha Beck — coach de vida de Oprah Winfrey — parte de sua própria trajetória com transtornos de ansiedade para apresentar um caminho de cura baseado na curiosidade e na imaginação ativa. O livro oferece ferramentas práticas e reflexivas para transformar inquietação em propósito.

Editora: Intrínseca

Preço: R\$ 69,90 (impresso) | R\$ 46,90 (e-book)

Onde comprar: Livrarias e plataformas digitais como Amazon, Submarino e Americanas

Poemas que voam alto

Organizado por Fernanda Emediato e Leo Cunha, *As Pipas de Portinari* é uma delicada homenagem à infância brasileira por meio da poesia. Inspirados nas telas de Candido Portinari, dez autores de diferentes regiões criam versos que dialogam com a memória e a sensibilidade popular. Cordel, haicai, soneto, parlenda e poema visual compõem esse voo lírico que une palavra e imagem em uma experiência poética para todas as idades.

Editora: Tróia Editora

Preço: R\$ 49,90

Onde comprar: Amazon

Leituras que atravessam

Entre os mais vendidos da Flip, dois títulos se destacam por sua força poética e existencial. *Educação da Tristeza*, de Clarissa Macedo, propõe uma reflexão íntima sobre dor e amadurecimento, enquanto *O Filho de Mil Homens*, de Valter Hugo Mãe, narra com delicadeza a busca por pertencimento e afeto. Leituras que tocam fundo e permanecem.

Editora:

Educação da Tristeza – Macabéa Edições - R\$ 39,90

O Filho de Mil Homens – Biblioteca Azul (Globo Livros) - R\$ 54,90

Onde comprar: Livrarias físicas e online como Amazon, Martins Fontes, Travessa e outras

Primeiros Socorros para Academias

O **SAFE GYM** é um treinamento exclusivo da **TSV Training**.



TENTANDO SALVAR VIDAS
TRAINING



Equipe TSV durante treinamento na G7 Crossfit em Indaiatuba.

Emergências acontecem em qualquer lugar, e durante o treino, o corpo pode ser levado ao limite. Saber como agir nos primeiros minutos pode salvar uma vida e evitar complicações.



Prepare sua equipe para agir com segurança em situações de emergência durante os treinos. No curso **SAFE GYM, professores, coaches e colaboradores aprendem na prática como lidar com:**

- Parada cardiorrespiratória
- Desmaios
- Crises convulsivas
- Quedas e traumas
- Acionamento do serviço de urgência

Ideal para academias, studios e boxes que priorizam a vida e o bem-estar dos seus alunos.

**Seu espaço preparado.
Sua equipe pronta.
Sua academia mais segura.**



(19) 99475-1881

tsvtraining2@gmail.com

Siga o nosso perfil @tsvtraining

Borders Visa é especialista em imigração e cuida dos detalhes para sua jornada

Natália Saunders e Camila Connelly contam detalhes de como conseguir seu visto para os Estados Unidos

Com raízes em Indaiatuba e o coração nos Estados Unidos, a Borders Visa Consulting nasceu para transformar sonhos em realidade. Especialista em imigração, cuida de cada detalhe para que sua jornada seja segura e bem-sucedida.

A equipe da Borders Visa Consulting está preparada para lidar com os mais diversos casos de imigração. “Nosso foco está em três processos diferentes: trabalho, provisório e permanente (green card)”, conta Natália Saunders, sócia da empresa.

“Nosso trabalho é criar uma estratégia para que o cliente chegue tranquilo aos Estados Unidos e não passe perrengue. Temos concentrado os esforços em vistos para habilidades especiais, extraordinárias e estudantes”.

Na Borders Visa Consulting, cada cliente é único. “Nosso objetivo é trazer sua família e carreira para os Estados Unidos com organização e segurança”, aponta Camila Connelly, sócia da empresa. “Eu e Natália passamos por dificuldades quando chegamos ao Estados Unidos. Sempre digo que gostaria de ter encontrado alguém como eu quando cheguei aqui. Queremos facilitar a vida destas pessoas”.



Natália Saunders e Camila Connelly oferecem consultoria especializada

Processos

Com as recentes mudanças nas regras, os vistos de trabalho têm concentrado a maior porcentagem de êxito. “Profissionais de TI e Saúde têm vistos facilitados. Médicos, pilotos, empresários, entre outras profissões, que se encaixam nos EB-1, EB-2 e EB-3”, conta Natália. “Até 2024, 12% das aprovações eram destinadas a vistos de trabalho. Agora são 50%”.

Alguns processos podem levar de 45 a 60 dias, dependendo do estado em que residirá”, lembra Camila. “Temos excelentes resultados e um grande número de vistos aprovados”.



Viva seu sonho

Quer realizar seu sonho de estudar, trabalhar ou investir no exterior?

Entre em contato e transforme seu projeto em realidade!

Borders



+1(407)234-6476 bordersvisa bordersvisa.com info@bborders.com.br



FORMATAÇÃO DE FRANQUIA

"Oi, eu sou a Renata Medeiros, consultora e especialista em formatação de franquias. Há mais de 15 anos ajudo empresas a transformarem seus modelos de negócios em redes escaláveis, estruturadas e lucrativas. Atuo desde o planejamento estratégico até a implementação completa da franquia, com foco em crescimento sustentável e segurança jurídica."

**RENATA
MEDEIROS**

Transforme seu modelo de negócio em uma rede escalável, estruturada e lucrativa.

- **Planejamento estratégico:**

- ✓ Business Plan
- ✓ Documentação
- ✓ Manuais
- ✓ Apresentação de Vendas

ME CHAME

 [remedeiros._](#)



Quando o teatro vira respiro, foco e caminho

Por Flávia Girardi

João Baldasserini nos recebe em seu espaço recém-inaugurado em Indaiatuba com a calma de quem já entendeu que a arte não precisa de pressa. Enquanto passa um café, fala sobre o teatro como quem fala de um reencontro com a própria essência. “É meu lugar de conforto. Em cena, tudo mudou. Eu respiro melhor, vejo melhor, ouço melhor. O teatro me organizou”, diz com brilho nos olhos.

A relação de João com a arte nasceu quase por acaso, ainda no ensino médio. “Eu não era um bom aluno. Quebrava um galho ali, mas estava sempre no limite”, lembra. Até que sua mãe insistiu para que ele trocasse o vestibular de Direito por Artes Cênicas. “Ela disse: ‘você gosta disso, não precisa nem falar para estudar, você já chega pesquisando’. E ela estava certa.”

Do Conservatório de Tatuí à Escola de Arte Dramática da USP, construiu uma trajetória intensa que o levaria aos palcos, ao cinema e à televisão. Um divisor de águas veio com Linha de Passe, de Walter Salles. “O comportamento das pessoas começou a mudar. E eu falei: o negócio é importante. Mas eu não tinha noção do quanto.” O filme o levou a Cannes e para a capa da Folha de S. Paulo.

Em 2009, João entrou para a Oficina da Globo. De participações em séries como A Teia a novelas como O Astro, foi conquistando espaço. “Nunca me vi nesse lugar de galã. Fiz papéis que no fim torciam para ficar com a mocinha, mas não era sobre isso. Era sobre contar histórias.”

A virada veio novamente quando Fernando Meirelles o chamou para a série Felizes para Sempre. “Achei que o e-mail dele era vírus. Mas era verdade. Ele dizia que pensava em mim para um papel ao lado de Rodrigo Santoro, Juliano Cazarré, Adriana Esteves e Maria Fernanda Cândido. Aqui foi outro divisor de águas.”



Quero que as pessoas encontrem aqui o que encontrei no teatro. Um lugar para respirar melhor.”

Mais tarde, a novela Haja Coração (2016) o tornaria conhecido do grande público. Mas João nunca perdeu de vista a profundidade do que o move. “O teatro juntou todos os meus cacós. É uma prática saudável, independente de carreira ou não. Teatro é terapêutico.”

Hoje, além da atuação, dedica-se a compartilhar essa experiência com sua cidade natal. Seu espaço em Indaiatuba é um convite ao encontro com a arte e consigo mesmo. “Eu vendo aqui o exercício de se conectar. Olhar no olho, conversar de verdade. Porque ninguém mais faz isso. O teatro é isso: autocohecimento.”

Pai de um menino de cinco anos, João também reflete sobre a influência da tecnologia no cotidiano. “A internet tem um lado legal, mas também gera muita ansiedade e comparação. O teatro é o contrário: é foco, é presença. É voltar para o agora.”

Entre papéis marcantes e a rotina tranquila de sua cidade, João Baldasserini reafirma a escolha que fez ainda jovem, incentivado pela mãe: seguir o caminho da arte. “Atuar, para mim, é emprestar meu corpo e minha voz para algo maior. É viver em profundidade. E isso, seja no cinema, na TV ou no palco, nunca perde o sentido.”



MUSICOTERAPIA:

Ciência, Afeto e Transformação

Uma abordagem terapêutica segura e cientificamente eficaz para todas as fases da vida



Você sabia que a música pode ajudar no desenvolvimento da linguagem, na recuperação de pacientes neurológicos e até no resgate da autoestima de idosos? A musicoterapia é uma prática clínica que une arte e saúde, promovendo reabilitação física, emocional, cognitiva e social de forma não invasiva e acolhedora. Diferente da musicalização, a musicoterapia não visa o ensino musical, mas sim objetivos terapêuticos claros. Utiliza ritmo, melodia, harmonia e silêncio como ferramentas para acessar emoções, estimular habilidades e promover equilíbrio interno.

É indicada para diversas condições, como:

Alzheimer, Parkinson, AVC e Esclerose Múltipla
TEA, TDAH, TOD, TPAC e ansiedade

A música ativa várias áreas cerebrais simultaneamente – por isso é tão eficaz em casos de transtornos neurológicos e do neurodesenvolvimento. Cada som, silêncio ou movimento corporal se transforma em comunicação, expressão e conexão.

A musicoterapia pode acompanhar o ser humano em todas as fases da vida:

- Em bebês, fortalece vínculos e funções vitais
- Em crianças, estimula fala, atenção e regulação emocional
- Em adolescentes, fortalece identidade e autoestima
- Em adultos, alivia estresse, ansiedade e depressão
- Em idosos, resgata memórias, autonomia e vínculos afetivos

Mais do que técnica, a musicoterapia é vínculo. O terapeuta escuta o paciente por completo, oferecendo um espaço seguro para que a música revele o que nem sempre pode ser dito. Você já ouviu o que a música tem a dizer sobre você?

Camila Venâncio de Andrade Denny é Musicoterapeuta

(ABMT 207-SP, CNS 709208285900734)

com mais de 25 anos de atuação na área da música, educação e cuidados.

Atua com ênfase no atendimento clínico a crianças com TEA, TDAH, síndromes raras, atraso de fala, além de desenvolver um trabalho terapêutico reconhecido com idosos no CECAL.

Seu trabalho une técnica, escuta e afeto, acreditando no poder da música como ponte entre o ser e sua história.

Atendimento presencial em: R. 7 de setembro, 272 Vila Sfeir, Indaiatuba -SP

Contato profissional: (19)9.9305-2034 ou (19)9.9785-1434

Instagram: @mt.camilavenancio



 Indusparquet

Excelência em Madeira

Piso | Deck | Lambri | Assoalho | Breeze | Muxarabi

ELEVARE
ACABAMENTOS

revenda exclusiva em Indaiatuba

VISITE NOSSO

SHOWROOM

www.elevareacabamentos.com.br



Fome ou ferida emocional?

Quando o prato esconde a dor: o que a compulsão alimentar revela sobre nossas emoções não ditas

Por Flávia Girardi

Sim, trata-se de um transtorno alimentar, mas a compulsão por comida, muitas vezes, pode ser um pedido de socorro psicológico. Enquanto a balança sobe, o que realmente pesa são dores emocionais, histórias familiares mal resolvidas e a ausência de afeto, escuta e pertencimento.

Para a psicóloga Danny Silva, especialista em abordagem sistêmica, a compulsão alimentar é uma tentativa inconsciente de anestesiar sentimentos como solidão, rejeição e baixa autoestima. “Nem todo ganho de peso tem origem biológica. Muitas vezes, a comida é o remédio silencioso de quem vive dores que não consegue nomear”, diz.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, mais de 9% da população mundial sofre com transtornos alimentares, sendo a compulsão um dos quadros mais prevalentes, mas também um dos mais invisibilizados. O estigma, o preconceito e o desconhecimento dificultam o diagnóstico e o acesso ao tratamento adequado.

A origem da fome nem sempre está no estômago. Em muitos casos, ela nasce de uma infância sem afeto, de um trauma nunca tratado, ou de um papel familiar que foi assumido cedo demais, como o de cuidadora ou mediadora. “É uma tentativa inconsciente de preencher ausências emocionais. Há quem carregue uma história de escassez de amor, de validação, de segurança. O alimento entra como substituto do afeto que não veio”, explica Danny.

O tratamento vai além das dietas e do espelho. Requer um olhar integrativo e acolhedor, que envolva psicoterapia (sistêmica ou cognitivo-comportamental), apoio nutricional com abordagem não punitiva e, em alguns casos, suporte psiquiátrico. Identificar os gatilhos emocionais, compreender a cronolo-

gia dos sintomas e romper ciclos de autossabotagem são etapas fundamentais do processo de cura.

Ignorar a compulsão pode agravar o sofrimento psíquico, levando ao desenvolvimento de quadros como ansiedade, depressão, dismorfia corporal e até transtorno obsessivo-compulsivo. “É um ciclo: a pessoa come para se acalmar, depois sente culpa, se pune e volta a comer. Romper esse padrão exige mais do que força de vontade: exige cuidado, escuta e acompanhamento profissional”, finaliza a psicóloga.

Porque, às vezes, o que chamamos de fome é apenas saudade de ser vista.



FREPIK

A REFORMA TRIBUTÁRIA E OS EFEITOS SOBRE OS ALUGUÉIS NA PESSOA FÍSICA

A Reforma Tributária aprovada pela Emenda Constitucional nº 132/2023 trará impactos severos para quem recebe aluguéis de imóveis registrados em nome de pessoa física. A nova regra institui a Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e o Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), com alíquota efetiva de até 8,4%, somando-se ao já elevado Imposto de Renda com a alíquota de 27,5%.

O resultado? Um aumento brutal na carga tributária. Por exemplo, quem recebe R\$ 240 mil por ano valores de aluguéis pode ver sua carga tributária saltar de R\$ 55 mil para o montante de R\$ 72 mil. Isso representa quase 30% de tudo o que se recebe, reduzindo drasticamente a rentabilidade sobre os valores recebidos dos alugueis do patrimônio construído ao longo de uma vida.

Veja abaixo um comparativo direto da carga tributária anual para quem possui receita de R\$ 240 mil com aluguéis (valores aproximados):

RECEITA ANUAL DE ALUGUEL E A REFORMA TRIBUTÁRIA =		R\$ 240.000,00
Alternativas Tributarias	Carga Tributaria	%
Pessoa Física Antes da Reforma	R\$ 55.259,02	23,02%
Pessoa Jurídica Antes a Reforma	R\$ 27.192,00	11,33%
Pessoa Física Não Contribuinte Pós Reforma	R\$ 55.259,02	23,02%
Pessoa Física Contribuinte Pós Reforma	R\$ 71.924,62	29,97%
Pessoa Jurídica Pós Reforma	R\$ 33.438,72	13,93%

É fácil perceber: manter os imóveis em nome da pessoa física alugados, após essa Reforma Tributária, tornou-se financeiramente insustentável. Mesmo com a previsão de compensação de algumas despesas, os impactos continuarão elevados.

Por outro lado, a estruturação de uma holding patrimonial com gestão profissional e tributação sob o regime do lucro presumido pode reduzir

essa carga quase pela metade, mantendo a segurança jurídica, a proteção do patrimônio e ainda resolvendo a sucessão familiar de forma inteligente.

Planejar-se é urgente. O que hoje ainda é opcional, em breve se tornará questão de sobrevivência patrimonial. Consulte um especialista e avalie essa alternativa enquanto ela ainda é vantajosa.

Aldo Galesco

Formado em Administração de empresas, Direito e Teologia.

Especialista em Planejamento Sucessório e constituição de sistema de Holding Patrimonial Familiar.

Parque Mall, Edifício Corporate – Rua das Orquídeas, n. 737 – Sala 201

Caso queira falar direto com ele, mande mensagem para 19 995561788, ou aldo@galesco.adv.br



NOV^{AS}

impermeabilizações

Solução em Impermeabilização

**Trabalhamos com
produtos de ótima
procedência**



**Da fundação ao acabamento: o melhor
para sua construção está aqui!**

VENHA CONFERIR!

**Baldrames - Caixas d'água - Sacadas
Muros - Jardineiras - Telhados e Lajes
Beirais - Piscinas - Banheiros**



**FAÇA UM ORÇAMENTO
SEM COMPROMISSO**



(19) 99403-8874

(19) 3392-0145

novaisimpermeabilizacoes.com.br

[novaisimpermeabilizacao](#)

Alameda José Amstalden, 1763 - Jd. Maringá

Uma nova escolha, um novo propósito, a história de:

Daniela Andrade Carrer

Algumas decisões mudam o rumo da nossa vida – e foi exatamente isso que aconteceu com Daniela Andrade Carrer. Após uma profunda virada de chave pessoal, ela decidiu recomeçar, escolhendo trilhar um caminho com propósito: voltou para a faculdade, dessa vez para cursar Fisioterapia, e se dedicou intensamente à sua formação. Fez diversos cursos, especializações e concluiu uma pós-graduação em Reabilitação Neurofuncional.

Atualmente, além de fisioterapeuta neurofuncional, Daniela também atua com Neuromodulação, sempre buscando as abordagens mais atualizadas e eficazes. Seu compromisso é oferecer o melhor aos seus pacientes, sejam eles típicos ou atípicos, desde os primeiros meses de vida até a melhor idade.





Dessa paixão nasceu o Instituto Carrer, que hoje conta com duas unidades: uma infantil e outra voltada ao público adulto. Juntas, elas reúnem uma equipe interdisciplinar e 14 especialidades que se complementam: Fisioterapia Ortopédica, DTM e Recovery, Neurofuncional, Gerontológica, Osteopatia, RPG, Pilates, Psicologia, Fonoterapia, Psicopedagogia, Psicomotricidade, Musicoterapia, Terapia Ocupacional e Neuromodulação.

Mais do que um centro de saúde, o Instituto Carrer é um espaço onde tecnologia de ponta se une ao acolhimento das famílias. Um lugar onde cada paciente é visto em sua totalidade e tratado com escuta, respeito e individualidade.

Mas nem só de flores (ou Instagram) se vive uma empresa. Manter um serviço de excelência em um cenário econômico desvalorizado exige coragem, estratégia e resiliência diária. Os desafios são muitos – mas o propósito de cuidar sempre fala mais alto.



Instituto
carrer

REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL
E TERAPIAS INTEGRADAS

TODAS AS TERAPIAS EM UM SÓ LUGAR

Uma equipe multidisciplinar pronta para cuidar de você

Unidade 1

☎ 19 99805-0299

Unidade 2

☎ 19 99774-6763



SEU ALMOÇO
AQUI TEM MAIS

Sabor!

FAZEMOS CONVÊNIOS COM
EMPRESAS PARA MARMITEX

PEÇA JÁ A SUA
MARMITEX



DELIVERY

(19) 99335-5248

Cozinha da 
VANUZA



- BUFFET PARA FESTAS • BOLOS E DOCES
- CHEFE EM CASA • MARMITAS CONGELADAS

**FAÇA SUA ENCOMENDA PARA
A CEIA DE NATAL E ANO NOVO**



Indaiatuba à Frente na Educação: Formação Estratégica para Gestores

Indaiatuba segue na vanguarda da educação pública, promovendo iniciativas que geram resultados concretos. Nesta semana, a **Secretaria Municipal de Educação** realizou o primeiro encontro do programa de formação continuada para gestores educacionais – um projeto inovador que reafirma o compromisso com o aprendizado dos estudantes e, conseqüentemente, com os bons indicadores de qualidade e excelência no ensino.

O encontro promovido pela **Amado Tecnologia** reuniu a equipe gestora para um dia repleto de conteúdo estratégico, **dinâmicas de integração e momentos inspiradores ministrado pelo professor Herbert Lima**. A proposta visa fortalecer a gestão com base em boas práticas implementadas em redes de ensino que são referência para Brasil e para o Mundo.

Educação de qualidade
começa com uma
gestão de excelência.



Os cursistas da rede municipal de ensino de Indaiatuba também receberam livros que servirão de apoio a todo o processo formativo, que se estenderá pelos próximos meses.

Integrando teoria e prática, a programação do primeiro encontro contemplou visitas a diversas escolas da rede municipal. Essa **imersão possibilitou ampliar a compreensão sobre a realidade educacional do município** e, ao mesmo tempo, constituiu um momento rico de diálogo e troca de experiências. Afinal, tão essencial quanto oferecer formação de qualidade aos gestores é ouvi-los, compreender seus desafios e reconhecer o contexto em que atuam.

Com iniciativas como essa, Indaiatuba reafirma seu compromisso de oferecer uma **educação pública inovadora**, de qualidade, preparada para os desafios do presente e com foco na aprendizagem dos estudantes.



lece

Amado Maker

**Criatividade
com afeto.
Tecnologia com
propósito.**

A **Amado Maker** inspira pessoas a aprender e transformar por meio da **cultura maker**, unindo o manual ao digital com empatia e curiosidade.

Desenvolve **materiais didáticos** alinhados à BNCC; projeta e implementa **Salas Maker e Fab Labs**, e oferece formações para educadores em **metodologias ativas e tecnologias educacionais**, promovendo uma educação mais humana, criativa e inovadora.

Conheça o impacto da Amado Maker na Educação!



Mais de **20** cidades atendidas



Presença em mais de **255** escolas



Mais de **350** técnicos



Mais de **4.500** professores



Mais de **285.000** alunos atendidos



Fale com a gente para implementar a Cultura Maker na sua rede!

contato@amadomaker.com.br
www.amadomaker.com.br
@amadomaker





Troféu Frutos de Indaiá 2025 celebra 19 anos com noite inesquecível e reconhecimento aos melhores da região

Evento marcou quase
duas décadas de tradição e
reuniu grandes nomes do
empresariado local em Indaiatuba







Com uma trajetória marcada por excelência e reconhecimento, o Troféu Frutos de Indaiá 2025 consagrou-se, mais uma vez, como o maior e mais aguardado evento de premiação da região. Realizado em outubro, o evento celebrou 19 anos de história, homenageando empresas e profissionais que se destacaram em seus segmentos e contribuíram para o desenvolvimento econômico e social de Indaiatuba.

Idealizado pelo Grupo Mais Expressão, o Frutos de Indaiá mantém sua essência de valorizar o talento regional. Os vencedores foram definidos a partir de uma pesquisa de opinião pública realizada entre outubro e novembro de 2024, que coletou mais de 600 respostas diretamente nas ruas da cidade. Essa participação popular garantiu legitimidade ao prêmio, refletindo a percepção real da comunidade sobre os serviços e atendimentos de excelência oferecidos.

“O Troféu Frutos é uma vitrine para o talento local e um reconhecimento legítimo do esforço daqueles que fazem a diferença no mercado”, ressaltou Alan Di Santi, diretor do Grupo Mais Expressão. Além do prestígio da premiação, os vencedores integraram uma campanha publicitária especial, ampliando ainda mais sua visibilidade e fortalecendo suas marcas.

Para celebrar quase duas décadas de sucesso, a edição de 2025 trouxe uma grande novidade: um jantar italiano exclusivo, que se tornou o ponto alto da noite. A experiência gastronômica encantou os convidados, promovendo um clima de confraternização e celebração das conquistas do ano em um ambiente elegante e acolhedor.

Reunindo empresários, lideranças e personalidades locais, o Troféu Frutos de Indaiá reafirmou seu compromisso com o fortalecimento da economia regional e a promoção da excelência profissional. Mais do que uma premiação, o evento foi uma verdadeira celebração do trabalho, da dedicação e da inovação que impulsionam Indaiatuba rumo a um futuro promissor.

Conexão Frutos: encontros que antecederam a grande noite

Ao longo do ano, os indicados participaram do Conexão Frutos, uma série de cafés da manhã especiais promovidos pelo Grupo Mais Expressão. Os encontros tiveram como objetivo fortalecer conexões, celebrar parcerias e fomentar novos negócios. Esses momentos de integração e troca de experiências prepararam os participantes para a noite de gala, criando uma atmosfera de união e colaboração entre os protagonistas do mercado regional.

O Troféu Frutos de Indaiá 2025 foi, mais uma vez, um símbolo de prestígio, reconhecimento e inspiração uma festa para quem faz acontecer em Indaiatuba.

MARIA CAROLINA MARMORARIA



BEST BUSINESS

Apresentam



Jads & Jadson

25 OUTUBRO | 2025
SÁBADO ÀS 19H



PATROCINADORES



3016-2100



3834-2120



3318-0623



3875-6230



(19) 99376-1865



3825-5050



3801-0405



(19) 3835-5496
(19) 98120-7391



(19) 98113-6668



(15) 98117-4834



3885-3003



3825-4710



3312-1813



3885-5434



(19) 98844-8846



CESSO & GILMAR
3935-8080



(19) 98444-1589
(19) 3935-2919



(19) 97408-9407



(19) 3801-2334



(19) 99652-7873



3816-2121



3835-5606



(19) 99845-3827



(11) 91007-0774



(19) 98359-1615



(19) 97801-0498



(19) 3875-9786



3825-8963



(19) 99497-2421



(19) 3834-6916

MARIA CAROLINA MARMORADA

BEST BUSINESS Apresentam



Jads & Jadson

25 OUTUBRO | 2025 SÁBADO ÀS 19H



COOPERATIVA PARCEIRA

SICOOB COOPLIVRE Cooperativa de Crédito



3875-3003



(19) 3114-0444



3834-1741



3328-2983



(19) 3834-2359



3835-9000



97138-5006



(19) 3935-7236 (19) 99759-6003



(19) 3312-2067



(19) 98302-3656



(19) 99483-2821



www.revivabolos.com.br



(19) 98969-1694



(19) 3935-8124



(19) 3816-8457



(19) 99480-3837



3801-2323



(19) 3835-5090



(19) 99948-9100



(11) 99819-3035



(11) 99556-2775



(19) 3727-3333



(19) 99620-2013



(19) 2210-3123



3801-3071



(19) 97408-4522



3936-0055



(11) 98379-1607



(19) 3894-4638 (19) 99763-2829



@padarialider.official

MARIA CAROLINA MARMORARIA



BEST BUSINESS

Apresentam



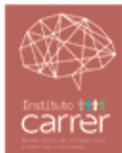
Jads & Jadson

25 OUTUBRO | 2025

SÁBADO ÀS 19H



PATROCINADORES



(19) 99805-0299



(19) 3936-4621



(19) 99585-1771



(19) 99947-6470



3885-9800



(19) 99766-1385



3936-2586



(19) 99205-3663



3816-7777



3875-2793



3801-5940



(19) 99639-2174
(11) 99963-9681



(19) 3835-6247



(19) 97144-7570



3875-3532



(11) 97545-3278



(19) 98975-0741



3935-8454



3825-8960



3264-0936



3801-2977



Casa Nova
Projetos e Marcenaria
(19) 99778-2838



3875-6508



(19) 99846-7801



(19) 3199-5499
(19) 99851-6645



(19) 98232-2200



3834-2815



(19) 99976-6822



3935-9409



(19) 99973-6623



3935 9047

MARIA CAROLINA MARMORARIA

BEST BUSINESS Apresentam



Jads & Jadson

25 OUTUBRO | 2025 SÁBADO ÀS 19H



COOPERATIVA PARCEIRA

SICOOB COOPLIVRE Cooperativa de Crédito



(19) 98961-1441



(19) 3825-6550



(19) 99985-0303



3835-7750



(19) 98270-4628



(19) 99853-8585



3825-5196



(19) 98151-4174 @evamaria.store



(19) 97126-2847



(19) 2516-0519

REVELAÇÃO



(19) 99855-8444



Studio del Mobile Móveis Planejados

(19) 99116-1705



(19) 99572-6970



(19) 97408-9123



(19) 99578-8402



(19) 99293-7486



(19) 99754-6092



(19) 99765-5878



Gastaldello Construção e decoração

(19) 99981-1120



JARDINAGEM E PAISAGISMO

(19) 98326-7315



(19) 98997-7364



(19) 98975-0803 (19) 3199-2844



(11) 95499-7718



(19) 99638-0110



(19) 99557-6718



(19) 99751-5600



(19) 98850-8364

Realização:



Buffet:



Decoração:



3936-1539

Foto:



(19) 99245-4586

Divulgação:



(19) 99809-0084

MARIA CAROLINA
HARBORARIA



BEST BUSINESS

Apresentam



19º
FRUTOS DE
INDAIA

Jads & Jadson

25 OUTUBRO | 2025
SÁBADO ÀS 19H



PATROCINADORES



Spazio Itália
RESIDENCIAL CLUBS

SEMPRE PERTO
SUPERMERCADOS



Categoria Profissionais Liberais e Personalidades



Josiane Elias
Corretora de Imóveis



Dr. Luiz C. Chiaparine
Cardiologista



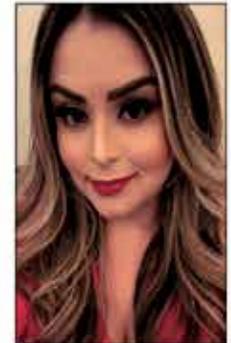
REVELAÇÃO
Débora
Bastida de Souza
Psicóloga



Dra. Flavia
T. de Genaro
Direito Imobiliário
3115-3260
98121-9889



Ana C. Bittencourt
Clínica Odontológica



Gabriella Gregório
Psicóloga
Infanto-Juvenil



Empresários
Ailton e João
AJ Gesso Construção



Mirian Campregher
Corretora de Imóveis



Dra. Lenora T. Steffen
Todd Panzetti
Advocacia
Direito de Família



Dra. Giane Sfredo
de Freitas
Adv. Previdenciária



Juliano Mota
Advogado Criminal



Alexandre Golfinari
Perfumista
(19) 99909-8003



Camila Venâncio
Musicoterapeuta



Aldo Galesco
Espec em
Planej. Patrim.
(19) 97102 1903



Dr. Tulio
Pres. da Câmara



Empresário
Alexandre Mazoli
Logan Serviços



Rozimeire Trevizan
Arquiteta - 3801-4657



COOPERATIVA PARCEIRA

SICOOB COOPLIVRE
Cooperativa de Crédito

Categoria Profissionais Liberais e Personalidades



Celsinho Rocha
Advogado Trabalhista



Hilda Vicente
Fotógrafa



Empresário
Flávio Azuaga
Mr. Roof



Dra. Andresa Santos
Advogada



Ines Martins
Hipnoterapeuta e
Mentora de Mulheres



Mauro
Guarnieri Neto
Empresário



Silzania Silveira
Contadora



Katia Precoma
Psicóloga Clínica



Dra. Isabela Ferreira
Biomédica Esteta



Ariani Rossi Miranda
Psicanalista Clínica e
Terapeuta
Integrativa Sistêmica



Corretores de Imóveis
Beto e Fernando
(19) 99771-8102
(19) 99921-5058



Empres.
Wader Aliberti
Aliberti Pneus
Centro de Serviços



Ricardo França
Deputado Estadual



Dr. Custódio Tavares
Prefeito de Indaiatuba



Leandro Pinto
Vereador



Leonardo Friosi
Google Partner e
especialista em IA



Ingrid Chales
Biomédica e
Enfermeira

Shot da Imunidade: marketing saudável ou exagero disfarçado?

A cena é conhecida: logo ao acordar, aquela dose concentrada de limão, gengibre, cúrcuma, própolis e outros compostos naturais é ingerida de uma vez só, em jejum, como se fosse um elixir mágico capaz de blindar o corpo contra doenças, vírus e fadiga. Chamado de shot da imunidade, o ritual se popularizou nas redes sociais e ganhou status de “indispensável” entre influenciadoras wellness e adeptas do lifestyle saudável. Mas será que esse hábito cumpre o que promete?

Segundo a nutricionista Dayanne Maynard é importante entender o que há de fato e de mito nesse sucesso líquido e breve. “Nenhuma bebida isolada é capaz de fortalecer a imunidade de forma duradoura ou significativa. O sistema imunológico é uma engrenagem complexa, que depende da qualidade da alimentação, do sono, da hidratação, da atividade física, do controle do estresse e até do estado emocional.”

Apesar disso, ela reconhece que os ingredientes mais comuns nos shots têm valor nutricional. A vitamina C, presente no limão e na laranja, é antioxidante; o gengibre e a cúrcuma têm ação anti-inflamatória; o própolis é antimicrobiano e o mel tem efeito calmante e antisséptico. “Até a pimenta-do-reino, que costuma passar despercebida, tem função importante: ela potencializa os efeitos da

cúrcuma”, destaca Dayanne.

As receitas são variadas e criativas, algumas incluem alho, pimenta caiena, hortelã ou trocam o limão pela laranja. O princípio é o mesmo: oferecer uma dose concentrada de compostos com efeito antioxidante e imunomodulador logo cedo. Mas a nutricionista faz um alerta. “Mesmo produtos naturais podem causar efeitos adversos. Pessoas com gastrite, úlcera, intestino irritável ou histórico de alergias devem evitar. Além disso, crianças, gestantes, idosos e lactantes precisam de avaliação profissional antes de adotar o hábito.”

Outro ponto crítico: o excesso. A ingestão frequente e sem controle pode sobrecarregar fígado e rins. O uso contínuo de própolis, por exemplo, pode causar reações alérgicas severas em pessoas sensíveis. “É importante entender que shot é coadjuvante. Não substitui uma rotina equilibrada”, reforça.

Na era do marketing saudável, Dayanne Maynard propõe um olhar mais realista. “O shot pode ser um aliado, sim, mas só funciona dentro de um contexto de saúde integral. A verdadeira imunidade se constrói com prato colorido, sono de qualidade e movimento corporal. Nenhuma dose concentrada faz milagre sozinha.”

Ou seja: antes de virar moda, que vire consciência.



FREEPIK

COLÉGIO META

EDUCAÇÃO INFANTIL | ENSINO FUNDAMENTAL | ENSINO MÉDIO

**CONSTRUINDO
FUTUROS**
ALCANÇANDO
METAS



L - \ /
I I /
- - V
laboratório
inteligência
de vida



amplia
plataforma de ensino



@/COLEGIOMETAINDAIATUBA
f/COLEGIO META
WWW.COLEGIOMETA.COM

UNIDADE I
Jardim Regina

R. Hermínio Steffen, 96
Jardim Regina, Indaiatuba/SP
CEP 13348-883

UNIDADE II
Itaici

Av. Coronel Antônio
Estanislau do Amaral, 1541
Indaiatuba - SP
CEP 13340-480



VIVER COM ARTE.

DRØM

GALERIA

A Galeria Drøm nasceu para **celebrar o design autoral brasileiro** como expressão artística.

Um espaço dedicado à contemplação, à história e às narrativas que transformam móveis em obras de cultura e identidade.

De quarta a domingo, das 11h às 17h, no Museu FAMA, em Itu, você é convidado a mergulhar em um acervo selecionado de peças assinadas por grandes designers e mestres artesãos.

Mais do que mobiliário, são criações que carregam tempo, gesto humano e emoção. **Venha conhecer.**

 Museu FAMA
Itu/SP

 De quarta a domingo
11h às 17h

 @dromdecor