

# ESTILO

EDIÇÃO 91 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

NOVEMBRO-DEZEMBRO | 2024

DANIELA CARRER

Transformando  
vidas

TUDO NOVO E MUITO MELHOR



20 anos  
de Estilo

Grupo Mais Expressão  
lançava a primeira  
revista em 2004





'Existe uma música tocando,  
você consegue ouvir?'

Kit Devocional

# *Você é a música!*

Para você que deseja ter um relacionamento sólido com Deus

por

# Sara Queiroz



**Disponível na livraria PONTO FELIZ**

Rua Pedro de Toledo, 359 – Centro, Indaiatuba

(19) 99837-3366





CLINICA ALÍVIO DA DOR

MEDICINA E ODONTOLOGIA

**Especializada em Dores Crônicas**

**Dermatologia**  
**Odontologia**  
**Ortopedia**  
**Medicina de Dor**

Serviços também de Fisioterapia, Pilates, Fisioterapia, Osteopatia,  
Hidroterapia, Nutrição e mudança no estilo de vida.

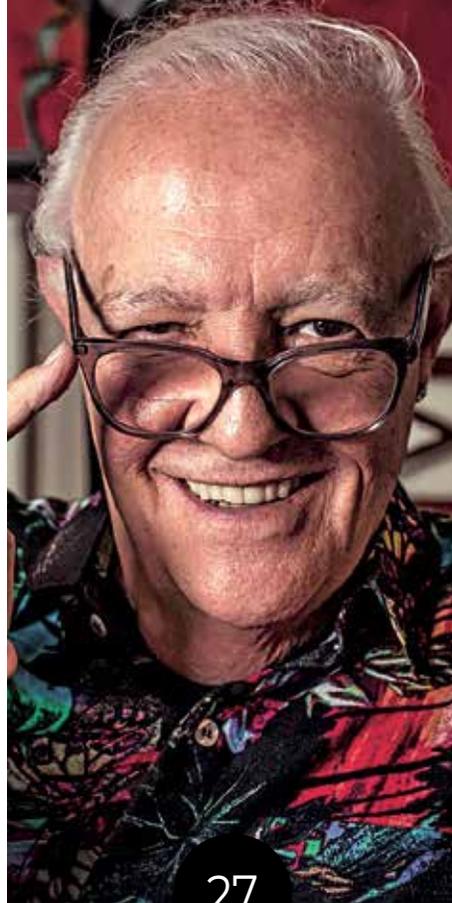
Temos também exames complementares como densitometria óssea.

 (19) 3875.4733 -  (19) 99715-0464

Rua Cerqueira César, 1078 - Centro - Indaiatuba/SP



10



27



36

# s u m á r i o

- 10 **O INSTITUTO CARRER: UMA ABORDAGEM INTEGRADA E PERSONALIZADA**
- 16 **LE TRISKELL: UM PEDACINHO DA FRANÇA EM INDAIATUBA**
- 18 **UM BRINDE AOS SABORES! PUB EM INDAIATUBA OFERECE UMA NOVA EXPERIÊNCIA PARA BEBER CERVEJA**
- 20 **VIRTÙ GASTRONOMIA: UMA JORNADA DE SABOR E EXCELÊNCIA EM INDAIATUBA**
- 27 **HÁ 20 ANOS, NEY LATORRACA FOI CAPA DA PRIMEIRA EDIÇÃO DA REVISTA DE VARIEDADES DO GRUPO MAIS EXPRESSÃO**
- 28 **A IMPORTÂNCIA DO ULTRASSOM NA GESTAÇÃO**
- 30 **OS BENEFÍCIOS DO REIKI E DOS FLORAIS DE BACH NA FERTILIZAÇÃO IN VITRO (FIV)**
- 36 **DEM CHEGANDO O VERÃO E A TENDÊNCIA DE MODA INFANTIL É O CONFORTO, ESTILO E SUSTENTABILIDADE**
- 46 **LEITURAS TRANSFORMADORAS: DICAS DE LIVROS PARA INSPIRAR**
- 50 **IMPLANTES ODONTOLÓGICOS: A REVOLUÇÃO NO SORRISO E NA SAÚDE BUCAL**
- 53 **CONGRESSO INTERNACIONAL DE HOLDING EM MIAMI: ESTRATÉGIAS PARA PROTEGER O FUTURO DO SEU PATRIMÔNIO**
- 56 **SEGURANÇA DO ALIMENTO: EXCELÊNCIA E CONFIANÇA NO SETOR ALIMENTÍCIO**
- 60 **MICROPIGMENTAÇÃO: SEU GUIA COMPLETO PARA REALÇAR A BELEZA NATURAL**



60



80



86

64 **É DEPRESSÃO OU FALTA DE VITAMINA?**

66 **TIFFANY & CO. REFORÇA LEGADO DE CONSERVAÇÃO DOS OCEANOS**

70 **A SÍNDROME DO FINAL DE ANO**

74 **ARENA DECO BEACH: O REFÚGIO PERFEITO PARA CORPO, MENTE E CONEXÕES**

78 **FAZENDO ARTE ATRAVÉS DAS LENTES**

80 **POR POUCO ELA NÃO FOI ARQUITETA OU ENGENHEIRA AMBIENTAL**

82 **ANO NOVO, DE ENERGIA NOVA**

84 **CUIDADO INTEGRAL: A TRANSFORMAÇÃO NA SAÚDE PERSONALIZADA**

86 **TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ: CELEBRAÇÃO DE SUCESSO E TRADIÇÃO**



**DIRETOR** | Alan de Santi  
**PROJETO GRÁFICO** | Cesar Chagas  
**ARTES E ANÚNCIOS** | Mais Expressão  
**MATÉRIAS** | Mais Expressão  
**FOTOS CAPA** | Gregory Rocha  
**FOTOS** | Mary & Senne Estúdio Fotográfico  
Gregory Rocha  
**CIRCULAÇÃO** | Indaiatuba e Itu

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME

**Endereço:** Avenida Conceição, 227  
Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP  
**Telefones:** (19) 2516-0001  
[www.maisexpressao.com.br](http://www.maisexpressao.com.br)  
[comercial@maisexpressao.com.br](mailto:comercial@maisexpressao.com.br)

**Jornalista Responsável:**  
Flávia Girardi - MTB 47-1777

**Imagens e vetores:**  
Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.

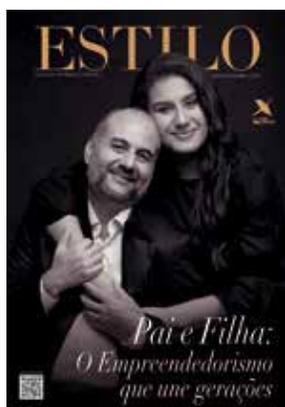
# F

## Flávia Girardi

Chegamos ao final de mais um ano, e é difícil acreditar como o tempo passa rápido, não é mesmo? Este é um momento especial para todos nós da revista Estilo, pois celebramos a nossa primeira capa, há 20 anos, com um nome que marcou a história da TV brasileira: Ney Latorraca.

Em 2004, o ator estava no auge de sua carreira, vivendo o inesquecível vampiro Vlad na novela Vamp, e estampou com muito charme a capa da primeira edição da Revista de Variedades do Grupo Mais Expressão. Hoje, ele continua sendo um ícone da nossa cultura, e nos orgulhamos de, neste final de ano, lembrá-lo como parte de nossa história.

A edição 91 é especial não só pelas comemorações de fim de ano, mas também por trazermos uma nova fase da revista, repaginada e cheia de conteúdo relevante. Temos um conteúdo diversificado, pensado para agradar a todos os gostos e interesses, com matérias que vão desde a dezembrite, o fenômeno que contagia as redes sociais no fim de ano, até os bastidores da vida da atriz Julia Foti, que interpreta Adriane Galisteu na série Senna, da Netflix. Conheça ainda o universo da micropigmentação, e saiba tudo



sobre as delícias da cerveja artesanal, um brinde aos bons momentos. E para as famílias que esperam o verão, trazemos as tendências da moda infantil para 2025.

Em destaque, também, a trajetória de Daniela Carrer, fundadora do Instituto Carrer, um espaço que tem transformado a vida de tantas pessoas, oferecendo cuidados e apoio, com muito profissionalismo e dedicação. Daniela, fisioterapeuta renomada, compartilha conosco um pouco sobre sua missão de vida, que vai muito além da sua profissão.

Mas, antes de tudo, queremos deixar uma mensagem a todos os nossos leitores. Que este fim de ano seja um momento de reflexão, de celebração das vitórias e superações, e de renovação dos sonhos para o próximo ano. Que 2025 chegue cheio de energia positiva, de novas conquistas e oportunidades. Agradecemos imensamente pelo carinho e pela parceria de sempre.

Nos vemos no próximo ano, com mais histórias para contar, mais inspirações para compartilhar e, claro, mais momentos de estilo e beleza.

Desejamos a todos um ótimo final de ano, com muita saúde, paz e sucesso!

Até 2025!

# Violência Psicológica Intrafamiliar

A violência psicológica consiste em um tipo de abuso em que o agressor manipula o emocional de suas vítimas. Quando essa manipulação está presente em relacionamentos, ela também pode ser conhecida como gaslighting. Esse tipo de violência, além de causar instabilidade nas vítimas, pode desencadear uma série de outros problemas psicológicos e emocionais, como a ansiedade, a baixa autoestima e uma constante sensação de dependência do abusador.

O primeiro caminho para que as vítimas possam entender e denunciar a violência psicológica é identificar esse tipo de abuso. Ela pode ser identificada por meio do desrespeito pautado em verbalizações inadequadas, falas com conteúdo de humilhações, ofensas, intimidações e até mesmo ameaças de morte.

Desde 2006, o abuso psicológico é tipificado como crime pelo aparato legal brasileiro e nós temos alguns exemplos de violência psicológica no nosso código penal, como por exemplo A Lei Maria da Penha que passou a prever a violência psicológica como uma das formas de violência doméstica contra a mulher.

Após 18 anos atuando como psicóloga no contexto clínico no atendimento principalmente de mulheres, crianças e adolescentes, vejo como a violência



psicológica tem sido devastadora e deixado sequelas emocionais, como Depressão, Ansiedade e Transtorno de Estresse Pós Traumático - TEPT. Entre os anos de 2021 à 2024, principalmente os casos que acompanho que envolvem separações conturbadas e que nessa relação temos filhos e decisões judiciais a serem compartilhadas, geralmente se faz presente por parte de um dos cônjuges, violências psicológicas recorrentes, filhos divididos, confusos, com sentimentos de culpa por desagradar um dos pais e pior, sendo usados como vingança contra a outra parte.

Para proteger as crianças e adolescentes, é importante

reconhecer os sinais desse tipo de prática e intervir precocemente. Intervenções terapêuticas, como aconselhamento familiar, podem ajudar a restaurar relacionamentos saudáveis.

A dor psicológica é invisível, mas os efeitos são profundos e duradouros. Precisamos dar mais atenção e sensibilidade ao sofrimento emocional que elas carregam.



**KATIA PRECOMA**  
PSICÓLOGA

CRP: 06/85374

## Katia Aparecida Precoma

Psicóloga Especialista em Saúde Mental e Intervenções Terapêuticas, Palestrante, Assistente Técnica e Perita Psicóloga.

(19) 99624-3734 [katiaprecoma@hotmail.com](mailto:katiaprecoma@hotmail.com)

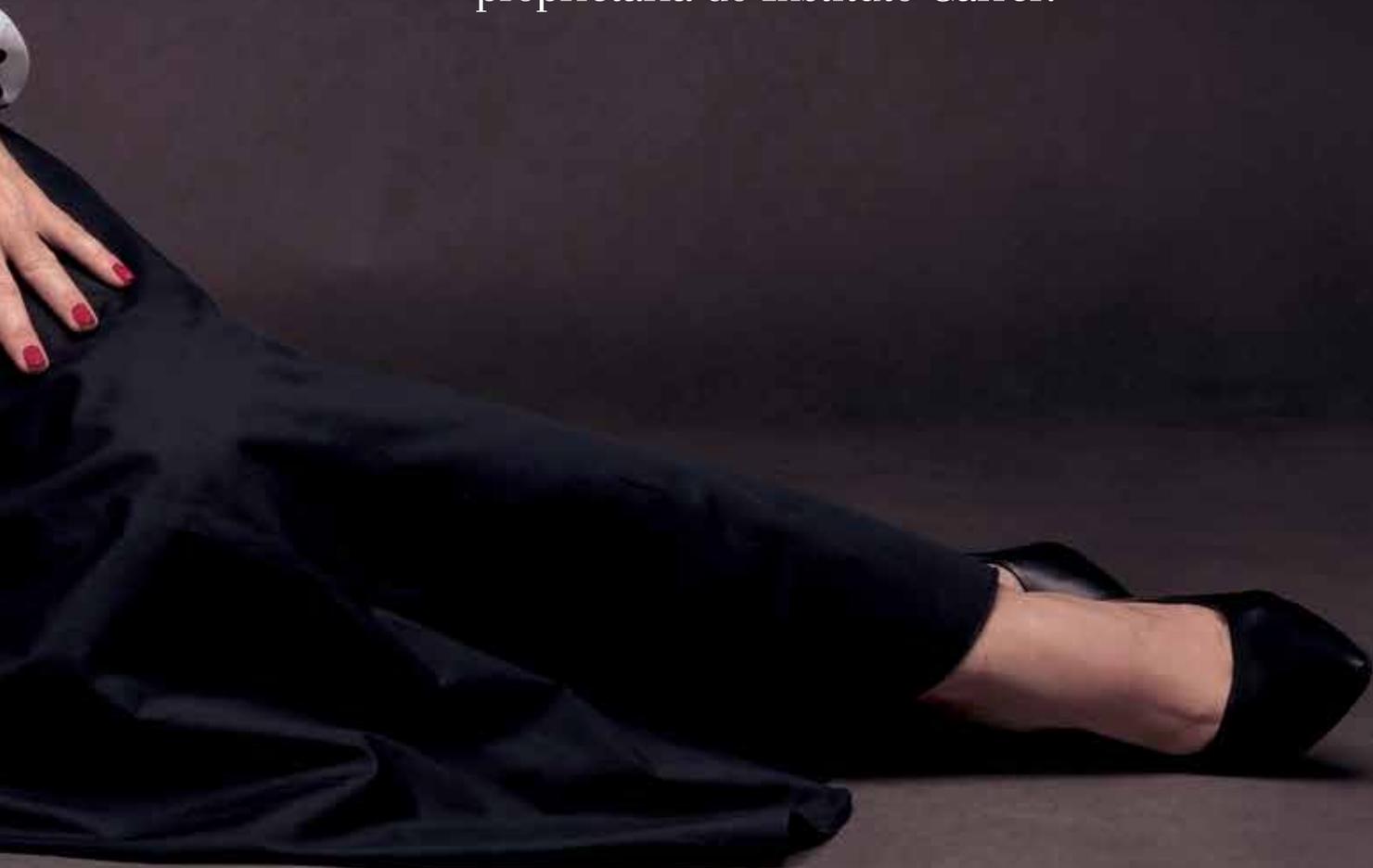
R. 5 de Julho, 697 - Sala 04 - Centro - Indaiatuba/SP



*“NOSSA MISSÃO É  
TRANSFORMAR VIDAS  
COM CUIDADO E  
DEDICAÇÃO”*

Daniela Carrer

proprietária do Instituto Carrer.



# O INSTITUTO CARRER: UMA ABORDAGEM INTEGRADA E PERSONALIZADA



**P**ara Daniela Carrer, o cuidado com as pessoas vai além de um trabalho é uma missão de vida. Desde que fundou o Instituto Carrer em 1º de agosto de 2022, a fisioterapeuta especialista em Neurofuncional tem se dedicado a oferecer um espaço onde a qualidade de vida e o acolhimento são protagonistas. “Sempre sonhei em criar um lugar onde cada paciente se sentisse realmente cuidado, não só fisicamente, mas emocionalmente também”, conta Daniela, com brilho nos olhos.

O Instituto nasceu com um objetivo claro: ser um porto seguro para pacientes e famílias, reunindo profissionais de diversas áreas para garantir uma abordagem integrada e personalizada. Com duas unidades estrategicamente localizadas, o Instituto atende crianças, adultos e idosos, oferecendo desde reabilitação neurofuncional até tratamentos estéticos, sempre com um olhar humano e inovador.

“Ver a evolução dos pacientes é o que nos move”, explica Daniela. “Cada conquista, por menor que pareça, é celebrada como um grande marco. É isso que faz o Instituto Carrer ser mais do que uma clínica; somos uma família.”

## **A evolução de um sonho**

A primeira unidade, focada em Reabilitação Neurofuncional, já nasceu com força total, oferecendo nove especialidades integradas que vão desde fisioterapia até fonoaudiologia. O sucesso foi tão grande que, em menos de dois anos, uma nova etapa do sonho se concretizou: em 19 de abril de 2024, o Instituto inaugurou sua segunda unidade, voltada para Saúde e Estética.

Essa expansão não só reafirma o compromisso com o cuidado integral, mas também amplia o alcance do Instituto, que hoje é referência em reabilitação e bem-estar. Daniela celebra a jornada: “Cada unidade traz consigo um pedaço do meu sonho, e saber que estamos impactando tantas vidas é simplesmente incrível.”

Daniela e sua equipe se dedicam a cada detalhe, criando um ambiente onde os pacientes se sentem valorizados e motivados a superar desafios. Para ela, o sucesso do Instituto vai muito além de técnicas modernas: “É sobre o amor e a empatia que colocamos em cada atendimento. É isso que faz a diferença.”

## Instituto Carrer: onde cuidado e tecnologia caminham juntos

Se tem uma coisa que a gente sabe, é que cada pessoa tem uma história única e merece um cuidado à altura! Na Unidade 1 do Instituto Carrer, o foco é total em Reabilitação Neurofuncional, com tratamentos feitos sob medida para cada fase da vida. No espaço, o desenvolvimento motor, cognitivo e emocional andam de mãos dadas, com uma abordagem que vai muito além do convencional.

Na Unidade 2, o foco é promover o equilíbrio entre saúde, estética e bem-estar. O local oferece tratamentos personalizados com osteopatia, Pilates, RPG, fisioterapia ortopédica e desportiva, estética facial e corporal, além de um salão de beleza completo. O salão conta com cabeleireira, manicure, lash designer, maquiadora, depiladora com tecnologia a laser e serviços exclusivos de colorimetria. Aqui, o bem-estar não é apenas um resultado, é uma experiência transformadora.





## **Psicologia: o abraço que a mente precisa**

No Instituto Carrer, o cuidado emocional é prioridade. Se você ou alguém que ama está enfrentando ansiedade, TEA, ou até desafios escolares, os psicólogos estão prontos para oferecer aquele suporte que transforma. Afinal, saúde mental é tão importante quanto qualquer outra.

Seja para ajustar a fala ou reabilitar funções como a deglutição, as fonoaudiólogas sabem como criar conexões de impacto. Para as crianças que precisam de um empurrãozinho na linguagem ou adultos que buscam retomar a rotina pós-cirúrgica, no Instituto o tratamento é personalizado e feito com muito cuidado.

## **Musicoterapia: a cura através do som**

Sim, música é terapia! Com melodias e ritmos que tocam a alma, Daniela destaca que o Instituto utiliza a musicoterapia para promover relaxamento, estimular a cognição e abrir novas portas de comunicação, especialmente para quem tem TEA ou transtornos de comportamento.

## **Fisioterapia: mais do que movimento, é qualidade de vida**

Seja para fortalecer os músculos, melhorar o equilíbrio ou recuperar a mobilidade, a fisioterapia neurofuncional é uma aliada poderosa. O Instituto não para por aí: eles ainda trabalham com técnicas como Bobath, Therasuit e até uma super gaiola de habilidades que faz qualquer um se sentir parte de um filme futurista! E, se o foco é reabilitação esportiva ou ortopédica, eles oferecem agulhamento a seco, liberação miofascial e aquele empurrãozinho da tecnologia: laser, ultrassom e eletroestimulação. A ideia é cuidar de você da prevenção à recuperação, sem perder o ritmo.

## **Terapia Ocupacional: independência é poder**

Quer retomar o controle sobre as tarefas do dia a dia? A terapia ocupacional ajuda a fazer exatamente isso! De amarrar os cadarços a brincar com os netos, o foco está em devolver autonomia com um toque especial de carinho e criatividade.





## Psicomotricidade: brincar também é tratamento

Quando a coordenação motora precisa de um reforço, a psicomotricidade entra em cena. No espaço, as crianças aprendem enquanto brincam — e os resultados aparecem rapidinho, com equilíbrio e percepção espacial mais afinados.

## Psicopedagogia e Neuropsicopedagogia

Se estudar anda complicado, O Instituto Carrer tem um time pronto para descomplicar! Seja dislexia, TDAH ou qualquer outra dificuldade, eles oferecem estratégias

práticas que envolvem escola e família. E com a neuropsicopedagogia, ainda é possível adentrar no universo da neurociência para turbinar o aprendizado.

## Neuromodulação

Com tecnologia de ponta, a neuromodulação atua diretamente no cérebro para equilibrar suas funções. É uma alternativa poderosa para condições como depressão, Parkinson e outras questões neurológicas. A ciência nunca foi tão humana!

“No Instituto Carrer, o cuidado é multidisciplinar, mas o carinho é único. Afinal, sua saúde merece o melhor de corpo e alma”, destaca Daniela.



Instituto  
**carrer**  
REABILITAÇÃO NEUROFUNCIONAL  
E TERAPIAS INTEGRADAS

TODAS AS TERAPIAS EM  
UM SÓ LUGAR

Uma equipe multidisciplinar  
pronta para cuidar de você

Unidade 1

☎ 19 99805-0299

Unidade 2

☎ 19 99774-6763

# LE TRISKELL: UM PEDACINHO DA FRANÇA EM INDAIATUBA

Conheça o bistrô que conquistou a cidade com sua tradição, charme e uma culinária que celebra o melhor da gastronomia francesa

Mayara Piperno

O Le Triskell nasceu em 2002, inspirado pela experiência do proprietário Gilles Mourier e de sua esposa Vera Mourier em sua temporada na França. A ideia inicial era criar uma creperia autêntica, trazendo para Indaiatuba a tradição bretã dos crepes, pratos que na França são considerados refeições completas.

A escolha do nome Le Triskell reflete a ligação com a Bretanha e suas raízes celtas. O símbolo do triskell, que representa intuição, beleza e ternura, é comumente usado como amuleto de boa sorte naquela região. Gilles queria algo que remetesse à França, mas que fosse fácil de pronunciar, resultando no nome que se tornou marca registrada do restaurante.

## Da Creperia ao Bistrô Gastronômico

No início, a proposta era focada em crepes salgados e doces, mas logo a demanda do público local trouxe mudanças. “Percebemos que as pessoas queriam mais do que crepes; elas buscavam pratos mais elaborados, como carnes e peixes. Então, no segundo ano, começamos a incluir essas opções no cardápio,” relembra Gilles.

Com o tempo, o restaurante passou por adaptações significativas. A cozinha, projetada inicialmente para uma creperia, precisou ser reformada para atender ao crescimento do menu. No terceiro ano, os crepes salgados foram retirados para dar espaço a pratos individuais de carne e frutos do mar que conquistaram os clientes. Gilles ressalta

que essa transição foi um marco: “Na época, não haviam outros lugares em Indaiatuba que oferecessem pratos empratados e individuais, como em Campinas. Nós fomos pioneiros.”

## A Experiência no Le Triskell

Ao entrar no Le Triskell, os clientes são transportados para um pedacinho da França. A decoração assinada por Vera, traz elementos da Provença, com madeira de demolição, piso de cimento queimado e um ambiente acolhedor. “Queríamos que as pessoas se sentissem em uma casa francesa. Por isso, o estilo provençal foi o escolhido, em vez de nos focarmos exclusivamente na cultura celta,” explica Gilles.





O cardápio, com nomes em francês acompanhados de traduções em português, reforça essa ambientação. A proposta gastronômica combina pratos clássicos da culinária francesa, como escargots, confit de pato, coq au vin, com opções mediterrâneas e receitas tradicionais que atendem ao paladar brasileiro. “A nossa comida é afetiva e generosa. Queremos que os clientes saiam satisfeitos, sem aquela impressão de que, em restaurante francês, se come pouco.”

Entre os pratos mais pedidos estão o filé mignon ao molho poivre com risoto de morango e os pratos de frutos do mar. Para harmonizar, o restaurante possui uma carta de vinhos cuidadosamente selecionada com rótulos do mundo inteiro priorizando os franceses.

O restaurante apresenta opções atraentes em seu cardápio: o menu executivo, disponível durante a semana, inclui entrada, prato principal e sobremesa a partir de R\$88,50. Já o menu weekend, servido às sextas, sábados, domingos e feriados, oferece uma experiência completa com couvert, entrada, prato principal e sobremesa por R\$158,00.

## Desafios e Pioneirismo

Abrir um bistrô em Indaiatuba no início dos anos 2000 foi um desafio. A cidade tinha poucos restaurantes com proposta diferenciada, sendo mais conhecida por estabelecimentos que ofereciam pratos tradicionais para compartilhar. “No começo era um mercado pequeno, mas aos poucos, fomos conquistando espaço e ajudando a criar uma nova cultura gastronômica na cidade.”

Essa visão pioneira fez do Le Triskell uma referência, e sua reputação se estendeu para além de Indaiatuba, atraindo clientes de São Paulo e outras regiões.

Gilles revela que a vontade de expandir está presente: “Queremos abrir uma segunda casa em São Paulo. Muitos clientes já nos conhecem por lá, e acreditamos que o mercado paulista seria um excelente lugar para o Le Triskell.”

## A Essência do Le Triskell

Mais do que um restaurante, o Le Triskell oferece uma experiência que combina gastronomia, acolhimento e atenção aos detalhes. “Buscamos proporcionar algo diferenciado, que faça as pessoas se sentirem como se estivessem na França. Essa é a nossa essência.”

Com 22 anos de história, o Le Triskell segue encantando seus clientes com sua proposta inovadora, mostrando que um pedacinho da França pode mesmo caber no coração de Indaiatuba.





# UM BRINDE AOS SABORES!

Pub em Indaiatuba oferece uma nova experiência para beber cerveja

Marcelo Chiconato

**O** brasileiro, por si só, é um povo apaixonado por cerveja. Em 2024, nosso país figurou na terceira posição global entre os maiores consumidores da bebida, de acordo com o Relatório Global de Consumo de Cerveja, da Kirin Holdings.

Levando o nome do bairro onde está localizada, a Itaici Cervejaria oferece o conceito de BrewPub, que une a produção das bebidas com o serviço de bar, até então inédito na cidade.

Ao adentrar o pub, a visão da fábrica logo chama a atenção de seus visitantes. Acima, uma frase que resume qual a experiência dentro da cervejaria “Aqui fabricamos felicidade, ou cerveja, que é a mesma coisa”.

A Itaici Cervejaria oferece 17 estilos diferentes da bebida, todas produzidas no local e com receitas próprias. As torneiras, espalhadas pela casa, seguem o modelo de autosserviço, deixando que o cliente possa se servir da maneira que achar mais adequada.

O pub também oferece opções de pratos que harmonizam com as cervejas. A equipe de atendimento é treinada para orientar o público desde a escolha da bebida, com base nos gostos do cliente, até as opções de comida e acompanhamento. Tudo isso está conectado com a missão da Itaici Cervejaria, que procura enriquecer a experiência cervejeira do consumidor, respeitando sempre as individualidades de cada um.



Com a chegada das férias de verão, o cardápio da casa oferece ótimas opções para aqueles que buscam um ambiente confortável e preparado para receber as confraternizações. Entre elas, a grande novidade é a Pilsen Ultra, uma cerveja pensada para os atletas amadores, que desejam curtir com os amigos sem fugir da dieta. Com poucas calorias e sem glúten, a bebida é uma excelente opção para se refrescar.

A Pé na Areia também promete ser um verdadeiro sucesso do verão. A cerveja consegue despertar a sensação de férias através do paladar. O gosto da tradicional pilsen, com uma pitada de sal adicionada, leva o gostinho de praia para o consumidor.

Para os amantes de esportes, um dos principais atrativos da região de Itaici, a cervejaria também oferece a Veronita, uma refrescante cerveja com suco de limão inspirada no conceito alemão radler, sendo ideal para o descanso pós esforço.

A Itaici Cervejaria está aberta de quarta-feira à domingo, e conta com ambiente familiar e decoração receptiva. Aos finais de semana, o espaço Garden também é aberto, com shows ao ar livre e boa música, oferecendo diferentes opções de ambientes ao público. O pub está localizado na Avenida Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 261, Itaici. Para mais informações, confira o Instagram da casa em @itaicicervejaria.



*Lucas Mello, diretor comercial*

- Delivery de barris (entrega na casa do cliente)
- Beertruck para festas e eventos
- Venda para estabelecimentos que queiram o chopp Itaici em seu portfólio.

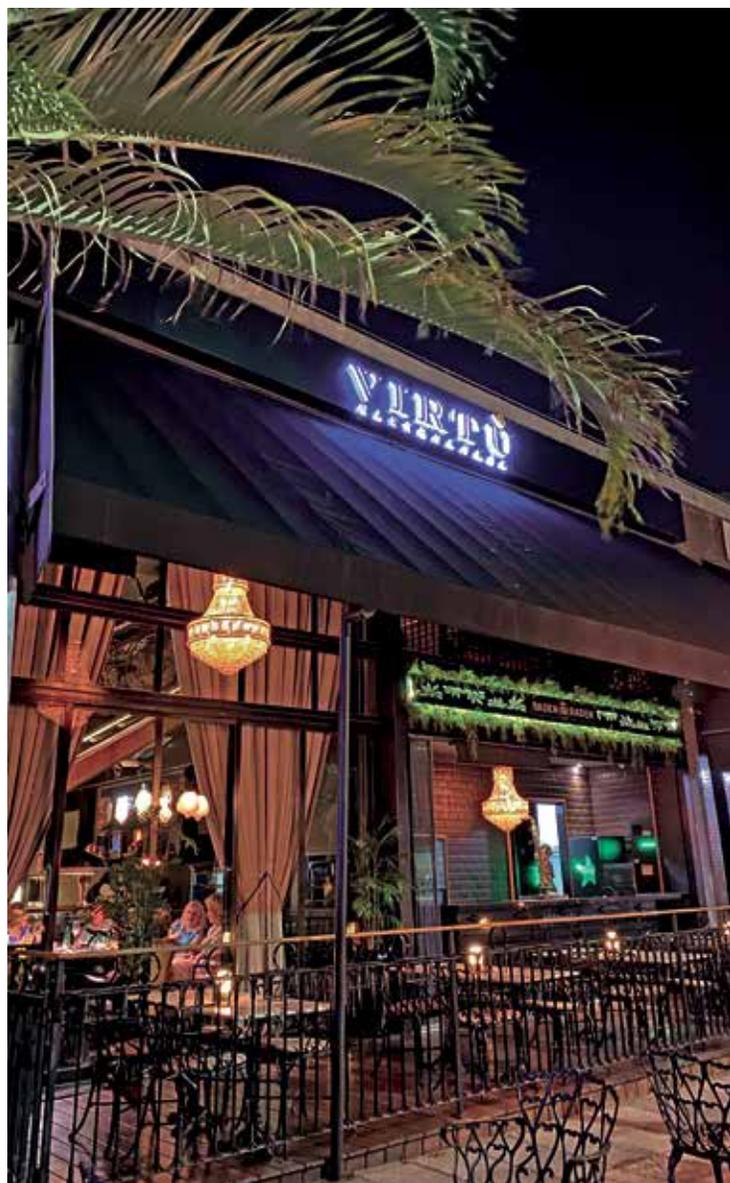


# VIRTÙ GASTRONOMIA: UMA JORNADA DE SABOR E EXCELÊNCIA EM INDAIATUBA

Restaurante tem a missão de oferecer uma experiência gastronômica que une inovação e qualidade

**F**undado para encantar, o Virtù Gastronomia foi criado em 2021 por Reinaldo Rossa e Giammarco Gentile. Desde o início, o objetivo foi claro: criar um espaço onde cada prato fosse uma obra-prima, representando a combinação perfeita entre técnica, sabor e apresentação. O restaurante abriu suas portas com uma proposta inovadora em Indaiatuba, buscando sempre proporcionar experiências gastronômicas únicas.

O Virtù Gastronomia se destaca pela dedicação à culinária refinada, aliando ingredientes frescos a um toque de criatividade. É o lugar ideal para quem busca algo especial, seja pela qualidade dos pratos ou pelo ambiente acolhedor que transforma cada refeição em um momento inesquecível.



Com três anos no mercado, o Virtù Gastronomia já é referência na região. A cada ano, o restaurante se fortalece, aprimorando constantemente os serviços para atender as expectativas dos clientes mais exigentes, fazendo com que eles possam desfrutar de um menu cuidadosamente elaborado, com pratos para diferentes gostos e ocasiões.

A missão do restaurante é oferecer uma experiência gastronômica que une inovação e qualidade. A visão da empresa é consolidar-se como um dos principais pontos gastronômicos de Indaiatuba, enquanto seus valores centrais são autenticidade, frescor e comprometimento com a excelência. Atualmente, o Virtù Gastronomia opera exclusivamente em Indaiatuba.



## Menu

O menu do Virtù é resultado de um processo de pesquisa e testes, onde cada ingrediente e cada prato são pensados para oferecer o melhor em sabor e apresentação. O Virtù utiliza apenas ingredientes frescos, adquiridos de fornecedores confiáveis, garantindo a qualidade dos pratos servidos.

Além disso, o restaurante também busca atender as necessidades alimentares especiais, como pratos vegetarianos, veganos e sem glúten, atendendo a um público diversificado.

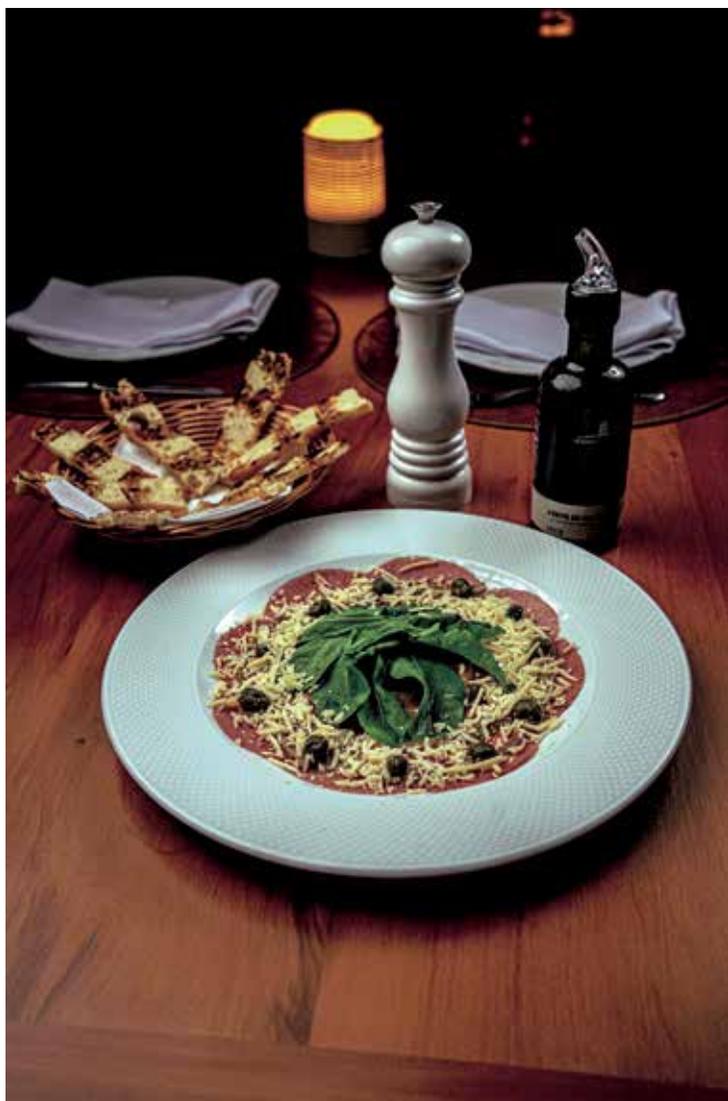
“Virtù” significa “virtude” em italiano, refletindo o compromisso do restaurante com a excelência e a ética na criação de pratos que encantam e nutrem.

## Olhando para o Futuro

O Virtù tem planos de expansão e inovações no menu e está constantemente em busca de novas formas de surpreender os clientes, seja com a criação de novos pratos ou eventos temáticos.

Cada cliente é tratado com a máxima atenção, em um atendimento personalizado que visa garantir uma experiência acolhedora e atenciosa. Além de uma culinária excepcional, os clientes do Virtù encontram um ambiente cuidadosamente projetado e uma equipe apaixonada pelo que faz.

No Virtù Gastronomia, cada detalhe é pensado para proporcionar uma experiência inesquecível. Da seleção dos ingredientes à elaboração dos pratos, tudo reflete a dedicação à qualidade, à criatividade e ao cuidado com as necessidades de cada cliente. Mais do que um restaurante, o Virtù é um convite para descobrir sabores únicos em um ambiente acolhedor, onde a paixão pela culinária encontra a virtude de servir bem.



# VIRTÙ

Endereço: Av. dos Trabalhadores, 116, Edifício Diplomata

Horário de funcionamento: Terça à quinta das 12 às 15hrs e 18:30 às 22 hrs

Sexta e Sábado das 12 às 15hrs e 18:30 às 23 hrs / Domingo das 12 às 16 hrs

Instagram: @virtugastronomia

# Feliz Natal

Natal é família reunida, é  
criar memórias inesquecíveis  
em torno da mesa.

Desejamos a todos um Feliz  
Natal e um delicioso Ano  
Novo.

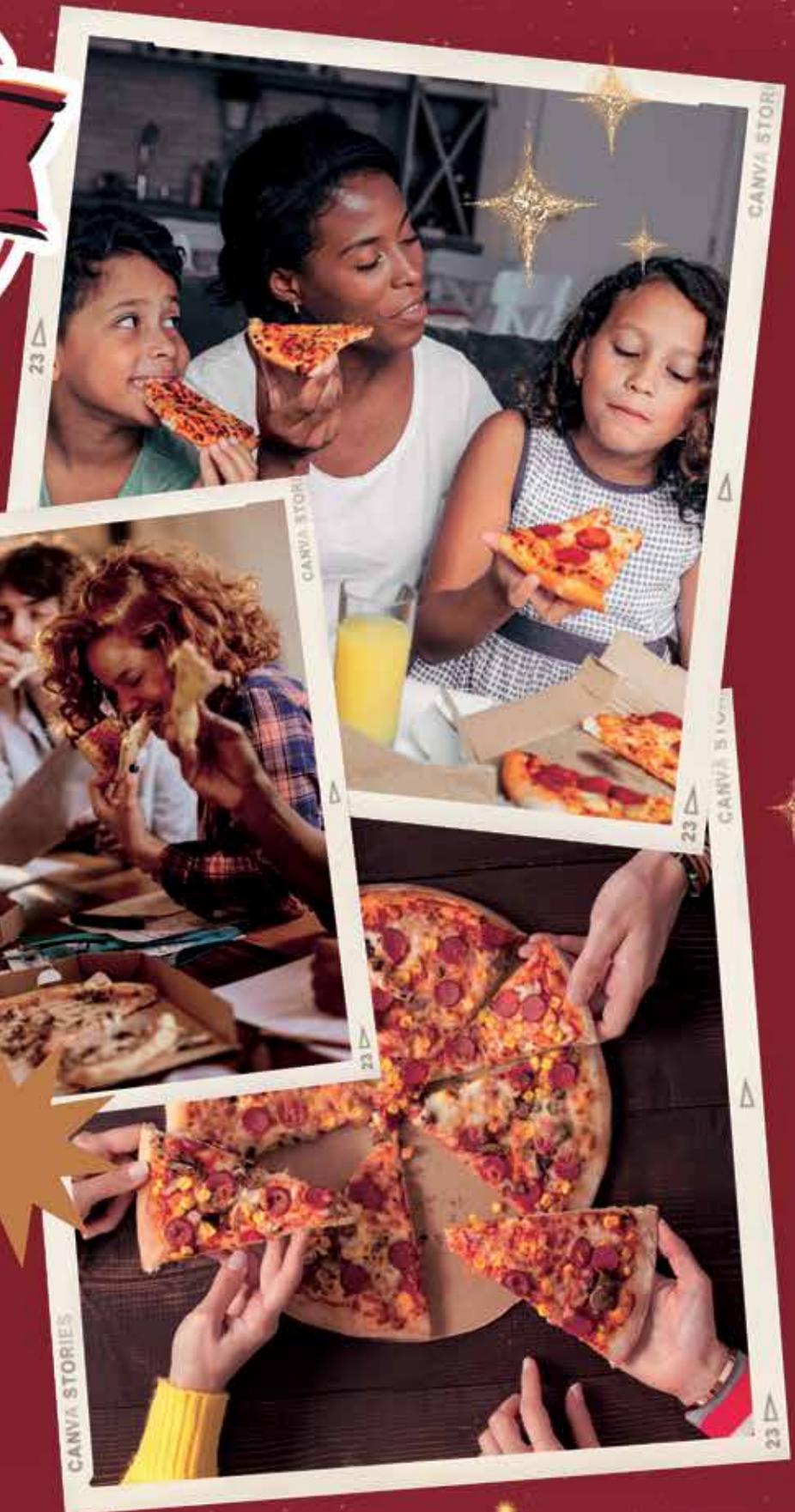
*Dribix: mais sabor à sua mesa*

**Na compra de 2 pizzas grandes,  
ganhe uma Coca-Cola 2L!**

**Unidade 1: R. Candelária, 1730 - Centro, Indaiatuba/SP**

**Unidade 2: Av. Ário Barnabé, n1833 - Jardim Morada do Sol, Indaiatuba/SP**

\*Promoção não cumulativa com outros descontos, pizzas promocionais, ou demais promoções.  
Sujeito à disponibilidade.



Baixe o app  
**Dribix** e garanta  
a sua pizza!



Tel.: (19) 3875-9786

B U F F E T

*Brunetto*

O Buffet Brunetto apresenta seu Menu de Alto Padrão, elaborado por Cheffs Especializados na Excelência da Gastronomia, diversificado e de Forma a Atender os Paladares mais exigentes.



Reconhecidamente entre os mais Renomados, O Buffet Brunetto se caracteriza pela excelência de seus Serviços e na Arte da Gastronomia, onde nossas Estações Gourmet, Fingers Foods e Pratos bem Elaborados, são nossos Grandes Diferenciais na realização de momentos Inesquecíveis.....

**Campinas/SP - Solicite uma proposta: ☎ (19) 9.9536-0900**



Nos vemos  
**em 2025!**

Há 25 anos presente no segmento de construção civil, o grupo Açofort construiu uma história marcada por dedicação, tradição e inovação. Desde o início, seguimos comprometidos em oferecer soluções que priorizam qualidade, economia e praticidade, sempre pensando no sucesso dos nossos clientes.

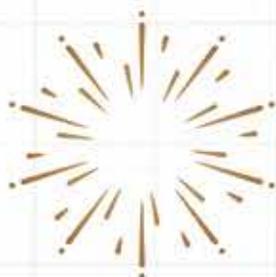
Como uma empresa familiar, sabemos que nosso crescimento só foi possível graças à confiança de nossos clientes, parceiros e colaboradores. Cada projeto é um capítulo importante nessa caminhada que compartilhamos juntos.

Agradecemos por mais um ano de conquistas e aprendizados. Que este período de festas traga renovação, união e esperança. Estamos prontos para construir um 2025 ainda mais próspero ao seu lado.

A família Açofort  
deseja a você **boas  
festas e um próspero  
Ano Novo!**



**AÇOFORT**  
AÇO ARMADO NA MEDIDA CERTA





**Inhetta de Oliveira  
e Rios Barbosa**

Sociedade de Advogados

# Uma sociedade mais justa, começa com competência.

Assessoria Jurídica Especializada

## Entre em contato:



(19) 3935-5255 |



(19) 99247-1179



[www.iorb.adv.br](http://www.iorb.adv.br)



Rua Alberto Santos Dumont, 737  
Centro, Indaiatuba-SP

# HÁ 20 ANOS, NEY LATORRACA FOI CAPA DA PRIMEIRA EDIÇÃO DA REVISTA DE VARIEDADES DO GRUPO MAIS EXPRESSÃO

**E**m 2004, o ator Ney Latorraca estampava a capa da primeira edição da Revista de Variedades do Grupo Mais Expressão. Na época, o artista estava no auge da sua carreira, tendo recém-conquistado o público como o vampiro Vlad na novela Vamp (1991), de Antônio Calmon, um dos muitos papéis memoráveis que marcaram sua trajetória.



O Ney menino apostou e deu certo. Valeu a pena ter feito tudo isso com a maneira de ser como profissional. Sou um apaixonado pelo que faço no cinema, no teatro e na televisão

DANIEL RAMALHO



Este ano, o ator completou 80 anos e prefere a tranquilidade da casa, em uma cobertura com vista para a Lagoa Rodrigo de Freitas, na Zona Sul do Rio de Janeiro, ao lado de seu companheiro de duas décadas, Edi Botelho, escritor, ator e diretor de 64 anos.

Entre os livros que o fascina, está Cine Subaé, uma coletânea de críticas de cinema escritas por Caetano Veloso ao longo de seis décadas. Afastado da TV desde 2019, quando fez uma participação em Cine Holliúdy, e sem protagonizar uma novela desde Negócio da China (2008), Latorraca agora passa boa parte do tempo revendo seus trabalhos disponíveis no Globoplay. “Sou muito crítico. Me questiono porque fiz aquilo. Porque não fiz menos”.

Mas o ator não se arrepende de suas escolhas. “O Ney menino apostou e deu certo. Valeu a pena ter feito tudo isso com a maneira de ser como profissional. Sou um apaixonado pelo que faço no cinema, no teatro e na televisão”, destaca.



# A IMPORTÂNCIA DO ULTRASSOM NA GESTAÇÃO

**O** ultrassom é um dos exames mais valiosos e amplamente utilizados no acompanhamento pré-natal, proporcionando uma maneira segura e eficaz de monitorar o desenvolvimento do feto e a saúde da mãe durante toda a gestação. Além de garantir uma visão detalhada sobre o desenvolvimento do bebê, o pré-natal como um todo é imprescindível para a prevenção ou detecção precoce de doenças e problemas que possam afetar a saúde da gestante ou do feto. Esse acompanhamento regular permite que o bebê e a mãe tenham um desenvolvimento saudável, e que potenciais complicações sejam identificadas e tratadas de forma precoce e eficaz. Em nosso consultório, o ultrassom é realizado regularmente a cada 15 dias e, a partir de 30 semanas, semanalmente, assegurando uma vigilância contínua e cuidadosa.

## **Crescimento e Desenvolvimento Fetal**

Uma das funções primordiais do ultrassom é avaliar o crescimento e o desenvolvimento fetal, parte essencial do pré-natal. Durante o exame, os médicos medem o tamanho do bebê, o comprimento dos membros, o tamanho da cabeça e outras partes importantes do corpo, e esses dados são comparados com parâmetros de desenvolvimento, garantindo que o bebê esteja crescendo de maneira saudável

de acordo com a idade gestacional. Além disso, o acompanhamento pré-natal inclui consultas regulares, com um mínimo de seis encontros, conforme recomendado pelo Ministério da Saúde, e o ultrassom é uma ferramenta central em todas essas avaliações. Esse monitoramento constante é essencial para identificar condições como restrições de crescimento intrauterino e permitir que a equipe médica tome providências para apoiar o desenvolvimento saudável do bebê até o nascimento.

## **Anomalias Estruturais**

Além de monitorar o crescimento, o ultrassom permite a identificação de anomalias estruturais no feto, proporcionando uma prevenção essencial no pré-natal. No exame, é possível identificar condições que podem impactar a vida do bebê, como problemas cardíacos, defeitos no sistema nervoso central, problemas renais e malformações ósseas. A detecção precoce dessas anomalias possibilita que a equipe médica e os pais se preparem para eventuais tratamentos logo após o nascimento. Em alguns casos, o diagnóstico antecipado permite até mesmo intervenções intrauterinas que melhoram o prognóstico do bebê. Portanto, o ultrassom no pré-natal é indispensável para uma avaliação detalhada do estado de saúde do feto e preparação para os cuidados necessários.

## Placenta e Líquido Amniótico

Outro aspecto essencial do pré-natal, avaliado por meio do ultrassom, é a saúde da placenta e a quantidade de líquido amniótico. A placenta é responsável por fornecer nutrientes e oxigênio ao bebê, além de remover resíduos metabólicos. A avaliação de sua posição e funcionamento durante o pré-natal é fundamental para evitar complicações, como a placenta prévia, que pode impactar o tipo de parto. O líquido amniótico também é essencial, pois é necessário para o desenvolvimento pulmonar e a proteção do feto. Alterações na quantidade de líquido amniótico podem indicar problemas como restrição de crescimento e anomalias renais, e, por isso, monitorá-lo é parte indispensável do cuidado pré-natal.

## Gênero do Bebê

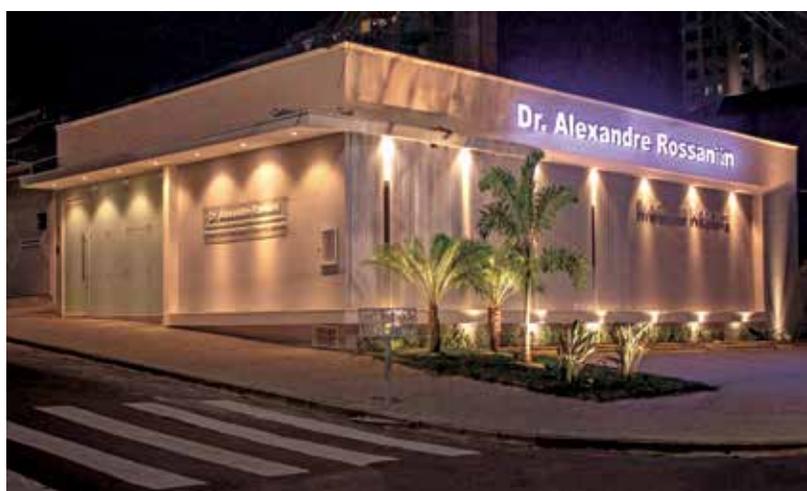
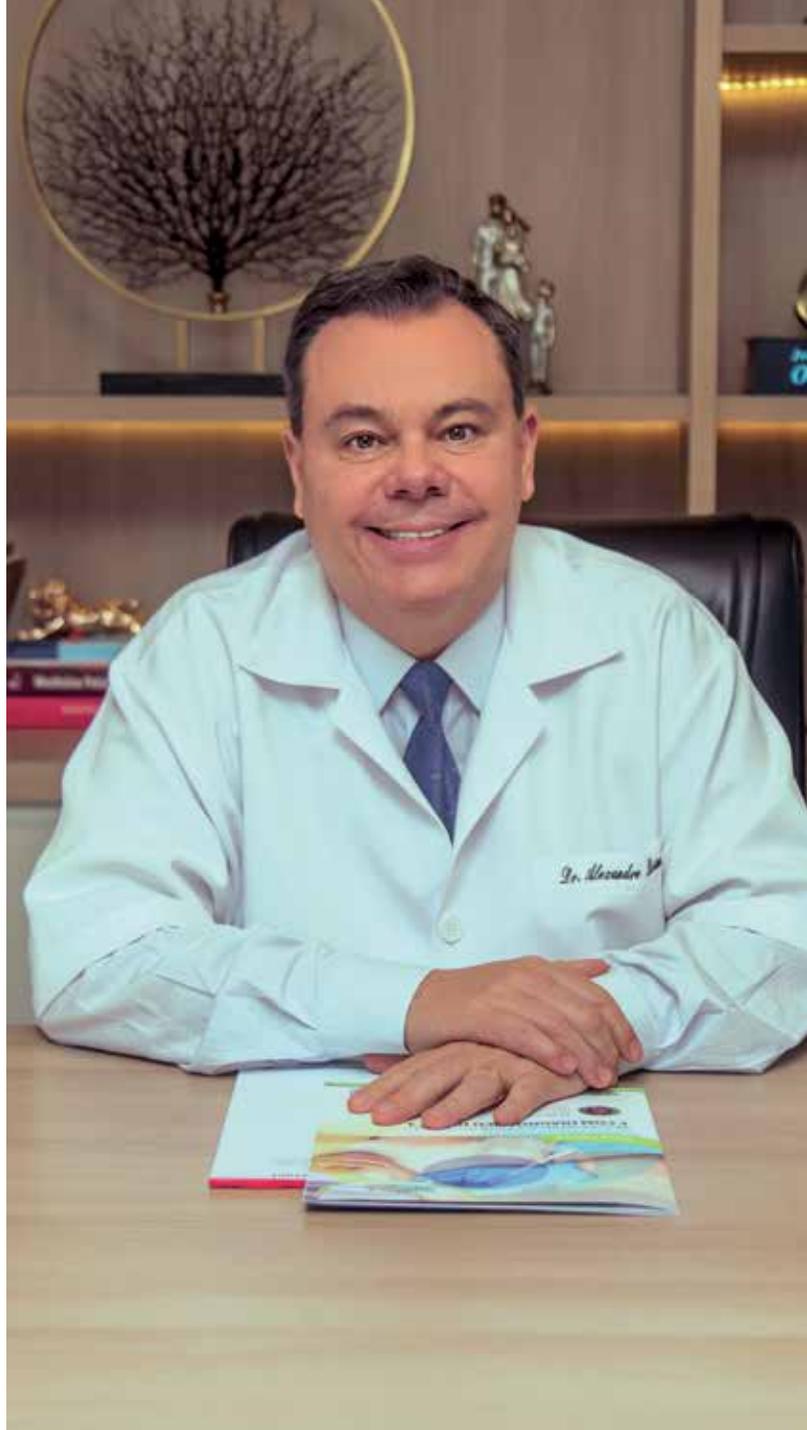
O ultrassom morfológico, realizado geralmente a partir da 20ª semana de gestação, também pode permitir que os pais descubram o gênero do bebê, caso desejem. Esta é uma decisão pessoal, respeitada durante o pré-natal, e o ultrassom oferece essa possibilidade sem qualquer obrigatoriedade. Saber o gênero pode ajudar os pais na preparação para a chegada do bebê, e a descoberta pode ser uma etapa significativa e feliz no acompanhamento pré-natal.

## Frequência do Ultrassom

A realização frequente do ultrassom no pré-natal é essencial para garantir a saúde e o bem-estar do bebê e da mãe. Em nosso consultório, adotamos um acompanhamento regular, realizando o exame a cada 15 dias até a 30ª semana e, a partir de então, semanalmente. Essa frequência garante que qualquer alteração seja rapidamente detectada e tratada.

Em conclusão, o ultrassom no pré-natal oferece benefícios inestimáveis para a saúde materno-fetal. Ele contribui para o desenvolvimento saudável do bebê e previne possíveis complicações. Combinado a consultas regulares, esse exame torna o pré-natal completo e essencial, protegendo tanto o bem-estar da mãe quanto o do bebê durante toda a gestação.

Para as mulheres que desejam realizar o pré-natal e o acompanhamento do bebê, o Dr. Alexandre Rossani, médico ginecologista, está à disposição para oferecer esse cuidado com dedicação. O atendimento conta também com a assistência da Dra. Marcia Moraes, que oferece suporte emocional com a terapia integrativa. O consultório fica localizado na Rua Capitão Boaventura do Amaral, 76, Jardim Pau Preto, Indaiatuba/SP.



Dr. Alexandre Rossani

**Reprodução Assistida e Medicina Fetal - Obstetrícia - Ginecologia**

Rua Capitão Boaventura do Amaral, 76  
Jardim Pau Preto - Indaiatuba/SP  
Tel: (19) 3875-6384 - (19) 3318-1107  
WhatsApp: (19) 98116-9568  
(19) 98968-1991

# OS BENEFÍCIOS DO REIKI E DOS FLORAIS DE BACH NA FERTILIZAÇÃO IN VITRO (FIV)

A fertilização in vitro (FIV) é uma técnica amplamente utilizada por casais que enfrentam dificuldades para conceber de forma natural. Diversos fatores podem motivar a busca desse tipo de tratamento, como idade avançada, desequilíbrios hormonais, problemas nas trompas de falópio, baixa contagem de espermatozoides e condições de saúde que afetam o sistema reprodutivo. Ainda que eficaz, o processo é emocionalmente desafiador, suscitando sentimentos de ansiedade, esperança, frustração e até tristeza.

Além do estresse físico, o processo envolve um componente emocional significativo, que pode interferir na receptividade do corpo ao tratamento. Nesse cenário, muitos casais buscam terapias complementares, como o Reiki e os Florais de Bach, que oferecem apoio sem interferir nos tratamentos convencionais, promovendo um ambiente mental e físico mais equilibrado.

## Reiki e Florais de Bach como Terapias Complementares

Essas práticas terapêuticas complementares são valorizadas pela capacidade de promover o equilíbrio emocional

e energético. Enquanto o Reiki trabalha na harmonização do fluxo de energia do corpo, os Florais de Bach oferecem um tratamento emocional baseado na essência de flores, ajudando a aliviar medos, inseguranças e desânimo, emoções comuns durante a FIV.

## Contribuição Científica para o Estudo do Reiki na Reprodução Assistida

A relevância do Reiki como intervenção terapêutica no tratamento de infertilidade ganhou respaldo acadêmico com a Tese de Doutorado da Dra. Mariana Lopes Borges, vinculada ao programa de pós-graduação em Enfermagem em Saúde Pública da EERP-USP. Orientada pelas professoras Dra. Marislei Sanches Panobianco (EERP-USP) e Dra. Rosana Maria dos Reis (FMR-P-USP), a pesquisa avaliou os efeitos do Reiki em um estudo clínico randomizado e controlado, com grupos de intervenção (Reiki, placebo e controle) em mulheres inférteis na Reprodução Assistida. Os resultados desse estudo destacaram o potencial do Reiki em reduzir estresse e ansiedade, o que favorece a receptividade do corpo ao tratamento.





## Benefícios do Reiki na Infertilidade Feminina e Fertilização In Vitro (FIV)

### 1. Redução do Estresse e Ansiedade

O estresse é um fator que prejudica o equilíbrio hormonal. O Reiki ajuda a criar um estado de relaxamento profundo, essencial para o equilíbrio emocional e físico, o que facilita a resposta positiva ao tratamento.

### 2. Equilíbrio Hormonal

O Reiki pode harmonizar centros de energia relacionados à fertilidade, como o chakra sacral, regulando hormônios essenciais e aliviando condições que afetam a fertilidade.

### 3. Melhoria na Circulação Energética e Física

Promovendo um fluxo de energia na região pélvica, o Reiki ajuda a melhorar a circulação sanguínea, o que contribui para a saúde dos órgãos reprodutivos.

### 4. Liberação de Bloqueios Emocionais e Promoção de Otimismo

O Reiki pode auxiliar na liberação de bloqueios emocionais e fortalecer uma mentalidade positiva, essencial para enfrentar o tratamento com confiança.

Ao unir o Reiki e os Florais de Bach ao tratamento de fertilidade, o casal encontra um suporte que harmoniza corpo e mente, promovendo um estado interno mais receptivo ao tratamento. A prática do Reiki na FIV é reforçada pelo estudo da Dra. Mariana Borges, que indica seu potencial como terapia complementar eficaz no apoio emocional e físico durante a reprodução assistida.

## Referência:

Para mais informações sobre a pesquisa acadêmica que investiga o uso do Reiki no tratamento da infertilidade e na reprodução assistida, acesse: <https://abenah.org/2024/08/05/publicacoes-academicas-uso-do-reiki-no-tratamento-da-infertilidade-e-na-reproducao-assistida/>



Ficou com alguma dúvida sobre o nosso Programa Mãe Segura? Entre em contato conosco. Dra Márcia Moraes e Dr. Alexandre Rossani.



Dr. Alexandre Rossani

Rua Capitão Boaventura do Amaral, 76  
Jardim Pau Preto - Indaiatuba/SP  
Tel: (19) 3875-6384 - (19) 3318-1107  
WhatsApp: (19) 98116-9568  
(19) 98968-1991

TRANSFORME A  
**CONTABILIDADE**  
DA **SUA EMPRESA**

A SIGO oferece soluções  
de alta qualidade e confiança

**PRESTAMOS**  
SERVIÇOS EM:

- *Soluções Contábeis*
- *Assessoria para MEI*
- *Imposto de Renda*
- *Abertura e Encerramento de Empresas*

Excelência e Profissionalismo  
em **Contabilidade**



Acompanhe nosso Instagram

 (19) 98174-3723  (19) 3312-0554 | (19) 3312-0555

Av. Conceição, 1796 - Jardim Guanabara

# ELEVARE

ACABAMENTOS

As melhores marcas você encontra aqui!

**MARDERO**  
HOME Colors

castelatto

 DECORTILES  
cerâmica & design

DEROSSO

**DOKA**  
BATHWORKS

 Indusparquet  
PROD. DE MÁRMOL E GRANITO

**JACUZZI**

**MH MARDERO**  
HOME

*galleria*  
biancogres

*Nina Martinelli*

*Dalimanan*  
REVESTIMENTOS NATURAIS

portinari

**Roca** | Cerâmica

 **Tarkett**

Empresa associada ao  
**CLUB & CASA**  
DESIGN

**ELEVARE**  
ACABAMENTOS EXPRESS



 **COMPRE  
ONLINE**

Produtos exclusivos  
à pronta entrega



Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1229  
Itaici, Indaiatuba - SP  
☎ (19) 97138-5006

[www.elevareacabamentos.com.br](http://www.elevareacabamentos.com.br)

# GIBIM, MAIS UM ANO TRAZENDO A PAZ QUE VOCÊ MERECE!

A Gibim Segurança Eletrônica celebra este momento especial com imensa gratidão a todos que fizeram parte da nossa trajetória em 2024. Foi um ano de desafios, superações e muitas conquistas, sempre com a confiança de nossos clientes, parceiros e colaboradores.

Desejamos que este fim de ano seja repleto de alegria, união e momentos inesquecíveis ao lado de quem você ama. Que 2025 chegue trazendo renovação, oportunidades e muitas realizações, e que possamos continuar a trilhar juntos esse caminho de sucesso e proteção.

Agradecemos por confiar na Gibim para cuidar do que é essencial. Estamos prontos para continuar entregando soluções inovadoras e atendimento de excelência, sempre com o compromisso de garantir sua segurança.

**Boas festas e um Ano Novo cheio de paz, harmonia e prosperidade!**

Conte com a Gibim para proteger o que realmente importa.



#### Mídias Sociais:

 [fb.com/GibimSeguranca](https://fb.com/GibimSeguranca)  
 [@gibimseguranca](https://@gibimseguranca)

#### Contatos:

 (19) 3885-3003  
 (19) 3885-3003

**Boas Festas e um 2025  
repleto de paz, amor e  
prosperidade!**



**ESQUADRO**  
TOPOGRAFIA

**Levantamento Planialtimétrico**  
**Demarcação para Terraplanagem**  
**Locação de Estacas**  
**Locação do Gabarito**  
**Regularização Fundiária**  
**Projetos para Loteamento**



**(19) 99663 1745**



# VEM CHEGANDO O VERÃO

E a tendência de Moda Infantil é o conforto, estilo e sustentabilidade

O verão de 2025 promete ser vibrante e cheio de estilo para o universo infantil. As tendências de moda para as crianças estão cada vez mais sofisticadas, refletindo uma busca por conforto, praticidade e, claro, uma dose extra de diversão. Para os pequenos, o verão é uma temporada de alegria, movimento e cores, e as marcas de moda infantil estão inovando para oferecer peças que aliam design moderno e consciência ambiental. Confira as principais tendências para os próximos meses!

## Estampas Vibrantes

O verão de 2025 traz uma explosão de cores para o guarda-roupa infantil. Tons quentes como laranja, amarelo e vermelho estarão em alta, trazendo um ar de energia e alegria. As estampas florais, tropicais e geométricas também continuam a dominar, mas com um toque mais ousado e criativo, unindo diferentes elementos para criar peças exclusivas. As crianças poderão se expressar através de roupas com combinações de cores e prints inusitados, que são sinônimo de diversão e descontração.



PEQUENO CABIDE

## Conforto

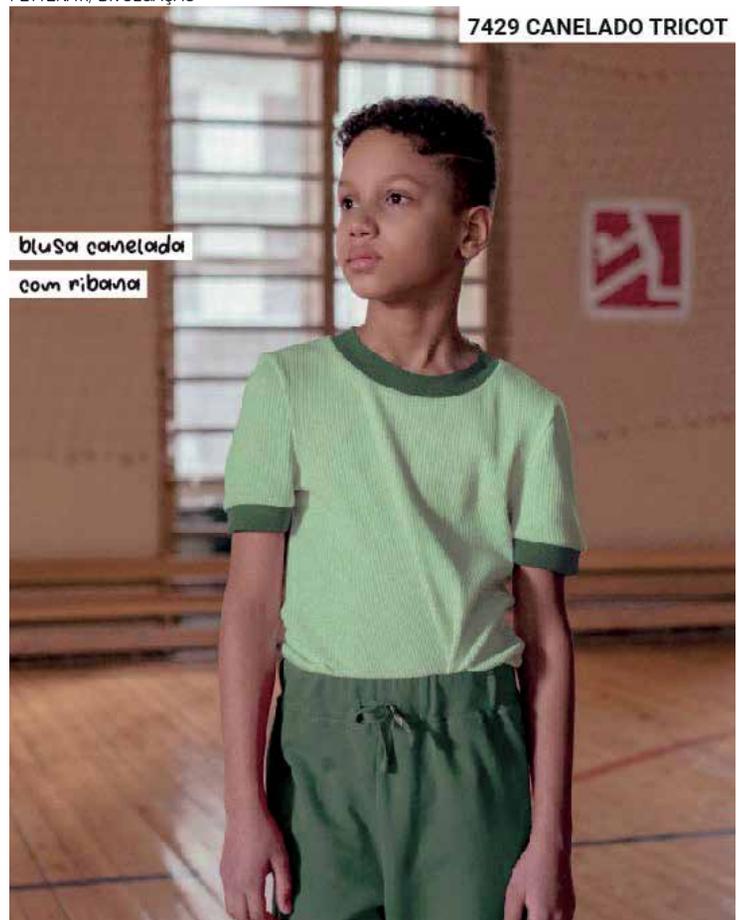
O conforto será a palavra-chave para a moda infantil no verão 2025. Peças leves e soltas, como vestidos, shorts e camisetas em tecidos frescos e naturais, serão as favoritas das crianças. Modelagens amplas, sem abrir mão do estilo, permitem que os pequenos se movam com liberdade, aproveitando ao máximo a estação. Além disso, roupas com tecidos tecnológicos, que ajudam a regular a temperatura do corpo e absorver a umidade, estarão cada vez mais presentes, garantindo um verão mais confortável e agradável.



ALEGRIA TEM COR

## Estilo Unisex

A moda unisex continua em ascensão, e no verão de 2025 não será diferente. As marcas estão cada vez mais apostando em peças neutras, sem restrições de gênero, permitindo que as crianças escolham roupas que expressem suas personalidades. Camisetas oversized, bermudas, tênis e acessórios com mensagens divertidas e gráficos criativos serão populares tanto para meninos quanto para meninas, promovendo a ideia de um guarda-roupa sem fronteiras.



blusa canelada  
com ribana



Saia com babado

camisa resort

malha longa

2159 ATOALHADO 5588 MINI ATOALHADO

## Moda Consciente

A sustentabilidade é uma tendência crescente, e para o verão de 2025, as marcas de moda infantil estão investindo cada vez mais em processos de produção conscientes. Tecidos orgânicos, recicláveis e com baixo impacto ambiental estarão em alta, além de práticas de upcycling, onde peças antigas ganham uma nova vida. As famílias estão mais conscientes sobre o consumo e preferem investir em roupas de qualidade, duráveis e produzidas de forma ética. Esta tendência não só promove o respeito ao meio ambiente, mas também ensina às crianças a importância de escolhas responsáveis.

## Acessórios Divertidos

No verão de 2025, os acessórios ganharão um papel de destaque na moda infantil. Chapéus, bonés, óculos de sol coloridos e mochilas com estampas animadas serão os toques finais para completar os looks. As crianças também terão à disposição acessórios como pulseiras, colares e tênis personalizados, para adicionar um toque especial e único ao seu estilo. A personalização será uma grande tendência, permitindo que cada criança tenha um visual exclusivo.

# ELEVE SEU PROJETO AO PRÓXIMO NÍVEL!

Com Rose Pedras, você transforma qualquer ambiente em um espaço de sofisticação e personalidade. Revestimentos que unem elegância, qualidade e durabilidade para valorizar o seu estilo.



VARIEDADE DE PRODUTOS À PRONTA ENTREGA



E-COMMERCE



ENTREGA EM TODO O BRASIL



ACESSE O QR CODE!

@rose.pedras

rosepedras.com.br

(19) 97406-1031

Av. Visconde de Indaiatuba, nº 361 – Vila Vitória I, Indaiatuba

# CAZZA DECOR

## MÓVEIS PLANEJADOS



*Boas Festas*

Obrigado pela confiança,  
parceria e apoio.

Esperamos que nesta época de  
Natal você celebre com  
o coração cheio de gratidão,  
assim como nós.

Foto: @lucianavasiakfotografias

 cazza\_decor

 [www.cazzadecor.com](http://www.cazzadecor.com)

 Rua Macassit, 40 - Recreio Campestre Jóia - Indaiatuba/SP

(19) 97420-2628 

(19) 3016-3278 



Nós da Madeireira  
Madelasca  
agradecemos a  
vocês clientes, amigos  
e parceiros por  
mais um ano de  
conquistas, realizações  
e de boas energias.  
Retribuimos com  
o nosso muito  
obrigada!

Boas Festas!

**M** MADEIREIRA  
MADELASCA

# OLIVEIRA FILHO

DIREITO EMPRESARIAL



## Direito Empresarial - Full Service

- Direito empresarial consultivo, preventivo, contencioso, cível e trabalhista
- Direito imobiliário, contratual, regularização e assessoria jurídica em investimentos
- Direito imobiliário: Assessoria em aprovações de loteamentos e incorporações

 @oliveirafilhoadv

 (19) 98844-8846

 Rua São Luiz, 198, Vila Todos os Santos





# Hotflowers

Seja **a**

# REVENDEDORA

# +Sexy

# do Brasil

TRABALHE COM OS  
PRODUTOS DA LINHA  
E AUMENTE SUA RENDA!

• Acesse nosso site e vá na aba REVENDA



• Ou acesse  
pelo QR CODE



• Procure o  
distribuidor da  
sua região e entre  
em contato



[www.hotflowers.com.br/revendedor](http://www.hotflowers.com.br/revendedor)

Vídeos novos todas as semanas no YouTube



@HotFlowersOficial



@hotflowers\_oficial



# Farmácia Botica, há mais de 40 anos trazendo o melhor da Natureza para você



## Phytoterápica

*Inspiração para uma vida saudável*

Produtos **100% puros**  
e **naturais**  
**veganos**



# Botica Antica

*Fitoterápicos*

- Ervas e Extratos • Produtos Naturais
- Homeopatia • Florais de Bach

R. Padre Bento Pacheco, 1160 - Indaiatuba-SP

 (19) 3329-0988

 (19) 3834-2966



REZENHA  
CONSÓRCIOS

Há mais de 10 anos no mercado, a Rezenha Seguros é sinônimo de excelência na área de consórcios. Com sede em São Paulo e presença consolidada em Indaiatuba, tornamo-nos referência ao longo dessa jornada por oferecer soluções sob medida para transformar sonhos em realidade.

Mais de 50 milhões de créditos de consórcio vendidos e mais de 340 sonhos iniciados. Agradecemos aos nossos clientes por confiarem em nós. Na Rezenha Seguros, a missão é clara: estar ao seu lado em cada passo da jornada, tornando possível o alcance dos seus sonhos.

## Rezenha Corretora de Seguros

Gislene Cavalcanti e Fabio Schmidt (CEO Grupo)

📍 Av. Coronel Antonio Estanislau do Amaral, 1470 - Sala 12

☎ (11) 97285-3278 / (11) 97545-3278

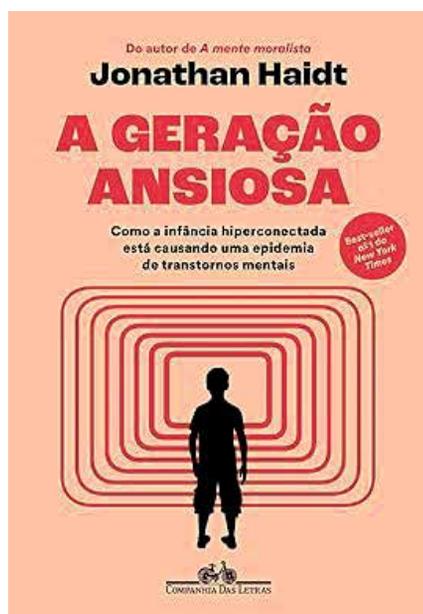
📷 @gicaconsorcios @ofabioschmidt



# LEITURAS TRANSFORMADORAS: DICAS DE LIVROS PARA INSPIRAR

Por Flávia Girardi

**S**e você é apaixonado por livros e está em busca de novas histórias para se inspirar, está no lugar certo. Nesta edição, selecionamos algumas dicas de leituras que vão desde temas emocionantes e reflexivos até aventuras envolventes. Prepare-se para mergulhar em universos literários que prometem transformar suas perspectivas e enriquecer sua lista de favoritos.



## “A Grande Reconfiguração da Infância” na era dos smartphones

O livro **“A geração ansiosa: Como a infância hiperconectada está causando uma epidemia de transtornos mentais”** de Jonathan Haidt traz uma reflexão profunda sobre a Geração Z, nascida após 1995, e como as tecnologias, especialmente os smartphones, moldaram suas experiências de infância e adolescência. O autor introduz o conceito de “Grande Reconfiguração da Infância”, que se refere à transição drástica das interações sociais tradicionais para uma infância mediada pela tecnologia. A Geração Z foi a primeira a passar pela puberdade com os smartphones, o que trouxe implicações profundas para suas interações sociais e desenvolvimento emocional.

A obra destaca que, enquanto gerações anteriores, como os Millennials, experimentaram uma infância baseada no brincar ao ar livre e no contato real com outras crianças, a Geração Z cresceu com menos interações presenciais e menos tempo de-

dicados ao brincar não supervisionado. Esse tipo de interação, segundo o autor, era fundamental para o desenvolvimento da autonomia e da capacidade de lidar com riscos e desafios. O brincar livre, sem supervisão, proporciona às crianças a oportunidade de criar suas próprias regras e resolver conflitos de forma independente, habilidades essenciais para a vida adulta.

O autor ressalta que a chegada dos smartphones mudou drasticamente essa dinâmica. Nos intervalos escolares, em vez de conversarem ou brincarem, os alunos agora estão focados em seus dispositivos. Até mesmo aqueles que não usam smartphones são prejudicados, pois seus colegas estão ocupados com as telas, comprometendo o desenvolvimento de laços sociais mais profundos.

Uma das críticas centrais é como as redes sociais criam “redes de contato” transitórias, que substituem as comunidades reais e sólidas. As interações online, assíncronas e descorporificadas, são menos coesas e, segundo o autor, alimentam um sentimento de solidão. Essa falta de conexão verdadeira, somada à exposição constante a pequenos riscos, impede que as crianças desenvolvam habilidades importantes para lidar com grandes desafios na vida adulta.

O livro também aborda a importância do contato com a natureza como uma forma de reduzir a ansiedade, lembrando que os seres humanos têm uma necessidade inata de se conectar com outras formas de vida, o que os biólogos chamam de biofilia. Passar tempo em ambientes naturais, como florestas e riachos, ajuda a acalmar a mente e a trazer um senso de pertencimento.

Outro ponto relevante é o fenômeno do “segurismo”, uma tendência que surgiu a partir de 1980 e se intensificou em 2010, onde a proteção excessiva das crianças, em especial contra brincadeiras ao ar livre, é justificada por medo de riscos físicos e emocionais. O autor argumenta que essa superproteção tem alimentado uma geração mais ansiosa, incapaz de lidar com adversidades naturais da vida.

Em tempos em que os impactos negativos dos smartphones e redes sociais estão mais claros, o livro sugere a proibição dos celulares nas escolas como uma estratégia para mitigar prejuízos como a atenção fragmentada, a privação social e o vício digital. Isso permitiria o resgate de interações mais autênticas e a criação de uma verdadeira comunidade escolar.

Por fim, a obra nos convida a refletir sobre os “períodos sensíveis” do desenvolvimento humano, aqueles momentos cruciais em que vivências específicas são essenciais para o crescimento

saudável. Proteger a infância da distração digital e promover mais tempo no mundo real podem ser passos fundamentais para garantir que as novas gerações estejam preparadas para enfrentar os desafios futuros com autonomia, resiliência e um senso de pertencimento mais profundo.

*Editora: Companhia das Letras*

*Número de páginas: 440*

## Um remédio de quatro patas para o coração

O best-seller japonês **“Vou te Receitar um Gato”**, de Ishida Syou, narra uma história encantadora sobre como o amor incondicional de um animal pode transformar vidas. No final de um beco escuro e discreto, há um prédio antigo repleto de estabelecimentos peculiares. Entre eles, está a enigmática Clínica Kokoro, um lugar que só as almas mais aflitas conseguem encontrar. O tratamento oferecido ali é inusitado e, à primeira vista, intrigante: gatos.

Os pacientes que chegam à clínica se deparam com o excêntrico Dr. Nike e sua enfermeira sempre mal-humorada, Chitose, que prescrevem um “remédio” fora do comum: um gato. O tratamento parece estranho, mas, à medida que os pacientes convivem com os felinos durante o período recomendado, eles testemunham mudanças profundas e inesperadas em suas vidas. Os gatinhos, com sua personalidade cativante, travessa e imprevisível, atuam como agentes de cura para as dores emocionais dos pacientes.



Cada capítulo revela a jornada de cura de diferentes personagens. Um corretor de investimentos, perdido após ser demitido, encontra uma nova alegria de viver ao lado de seu companheiro felino. Um homem de meia-idade descobre paz no trabalho e na vida familiar. Uma mãe exausta redescobre a conexão com sua filha, e uma designer de bolsas, sempre ansiosa, aprende finalmente a relaxar. Até mesmo uma gueixa, devastada pela perda de sua gata, reencontra forças para seguir em frente com o apoio de um novo amigo de quatro patas.

“Vou te Receitar um Gato” aborda com sensibilidade e leveza temas como solidão, estresse e as pequenas batalhas diárias que enfrentamos. A conexão com os gatos, criaturas que

oferecem afeto silencioso e companhia, torna-se uma metáfora poderosa para o resgate emocional. Os felinos, com seu amor incondicional, conduzem os personagens a uma jornada de autodescoberta, mostrando que a cura pode estar em lugares inesperados — ou, neste caso, ao alcance de uma pata.

Com um final intrigante e aberto a múltiplas interpretações, a obra nos convida a refletir sobre como, às vezes, os verdadeiros “heróis” que podem salvar o dia estão muito mais próximos do que imaginamos. Tudo o que precisamos é aprender a decifrar as mensagens silenciosas que eles nos enviam, e, quem sabe, o amor de um gato pode ser o melhor remédio para o coração.

*Editora: Intrínseca*

*Número de páginas: 224*



## Um thriller distópico com sete finais diferentes

Escrito por Nicole Annunziato, nascida em Itapetininga e moradora de Sorocaba, o livro **“O Dia em que o Sol se Foi”** já vendeu mais de 10,9 mil exemplares e foi finalista do Prêmio Ecos da Literatura na categoria de “Melhor Thriller”. Essa obra instigante se passa em uma distopia sombria, onde o sol misteriosamente desaparece, mergulhando o mundo em caos e incerteza.

Seu diferencial é que o leitor assume o papel de protagonista e decide o destino da personagem Rani. Ao longo da trama, você será desafiado a fazer escolhas que conduzem a sete finais alternativos, cada um revelando um desfecho diferente para a história.

Com uma narrativa envolvente, o livro explora como a humanidade reagiria à perda da comunicação em um momento de crise global. À medida que a sociedade entra em colapso, o lado mais sombrio das pessoas emerge, criando um ambiente repleto de tensão e mistério.

“O Dia em que o Sol se Foi” desafia o leitor a refletir sobre as complexidades do comportamento humano em situações extremas, tornando a experiência de leitura não apenas emocionante, mas também interativa e imprevisível.

*Editora: Flyve*

*Número de páginas: 70*

Desejo a todos pacientes e fornecedores e seus familiares um Feliz Natal e um Ano Novo de muita Saúde, Paz e Realizações!

**Dr. Luiz Carlos CHIAPARINE**  
 Cardiologista e Clínica Médica - CRM-SP 73.884

**MEDCLIN**  
 Clínica de Especialidades Médicas  
 /clinicademedicinaintegradamedclin

Rua Pedro Gonçalves, 429  
 Jd. Pau Preto - Indaiatuba/SP

(19) 3875-2416

## ÁGUA SAUDÁVEL EM TODA SUA CASA



TRATAMENTO DE ÁGUA  
 COM OZÔNIO PARA  
 CAIXAS D'ÁGUA

Reduz o ressecamento de pele e cabelo no banho  
 Ajuda a eliminar o gosto e odor ruim da água

19 98940-7507 19 3835-4584

Rua 24 de Maio, 611 - Indaiatuba/SP  
 megasolarenergia.com.br





*Produção própria,  
materiais de qualidade, agilidade  
e pontualidade nas entregas*

Os melhores  
produtos  
para sua  
marmoraria



Placas de Mármore e Granitos,  
de diversas tonalidades e modelos com a  
melhor qualidade do mercado e a pronta entrega



 (19) 99999-7744     (19) 97171-5480 (Vendas)

Rua Alm. Tamandaré, 802 – Cidade Nova II | F: (19) 3885-0059

# IMPLANTES ODONTOLÓGICOS: A REVOLUÇÃO NO SORRISO E NA SAÚDE BUCAL

Os implantes dentários transformam a forma como tratamos a perda dentária. De uma solução meramente funcional a um avanço estético e de qualidade de vida, os implantes se tornaram uma das opções mais procuradas pelos nossos pacientes, onde eles buscam restaurar a funcionalidade e a estética do sorriso. Se você está pensando em um implante ou se interessa pelo tema, a Mappi Odontologia Indaiatuba está aqui para te ajudar neste principal tema e aspectos dessa tecnologia.

Os implantes dentários são estruturas metálicas, geralmente feitas de titânio, que são inseridas no osso maxilar ou mandibular para substituição das raízes de dentes ausentes. Uma vez colocados, os implantes servem como base sólida para a instalação de coroas, pontes ou próteses, oferecendo uma solução duradoura e funcional para quem perdeu um ou mais dentes.

Aqui na Mappi o processo de colocação de um implante envolve a cirurgia de inserção do pino metálico no osso, onde o dente perdido estava. Após a inserção, ocorre o período de cicatrização e integração do implante com o osso, chamado de osseointegração. Este processo pode levar de três a seis meses. Após a cicatrização, uma coroa ou prótese fixa personalizada é fixada ao implante, proporcionando um sorriso natural e funcional.

#### **Mas quais as vantagens de realizar um implante dentário:**

- Estética Natural;
- Durabilidade e Longevidade;
- Funcionalidade oferecendo estabilidade semelhante à dentes naturais;
- Preservação do osso.



Mas quais são as etapas para que eu instale/coloque um implante, primeiramente agendamos com nossa Dra. Fabiane Coelho (CRO-SP 101140) sua avaliação inicial, após orientação e todas as retiradas de dúvidas com auxílio de nosso Implantodontista, feito isso agendamos o dia de sua cirurgia que nada mais é a instalação e colocação no pino de implante que será inserido na região de sua ausência dentária, lembrando que em alguns casos pode ser necessário realizar enxertos ósseos ou até mesmo levantamento de seios nasais antes da colocação do implante, caso haja perda óssea. Após o período de cirurgia temos a etapa de osseointegração

que varia de organismo para organismo, o implante necessita de tempo para se integrar ao osso, este período varia de 3 a 6 meses. Depois que o implante se integr ao osso, uma coroa ou prótese personalizada é fixada aos pinos, restaurando o sorriso e funcionalidade do dente perdido. Embora os procedimentos de colocação do implantes sejam geralmente seguro, é essencial que o paciente siga as orientações do dentista para garantir a recuperação adequada e o sucesso do tratamento.

#### **Mesmo assim temos o seguinte questionamento:**

##### **Implantes dentários é a solução ideal?**

Com a popularização e o sucesso crescente dos implantes dentários, a Mappi Odontologia Indaiatuba trouxe uma tecnologia perfeita para a substituição dos dentes perdidos. Não apenas uma solução funcional, mas também uma opção estética para devolver o sorriso e confiança ao paciente. Se você está considerando essa opção, convidamos você a vir em nosso consultório realizar uma avaliação gratuita para verificar sua condição bucal e determinar se os implantes são adequados para você. Venha transformar o seu sorriso e deixá-lo do jeito que sempre sonhou!



INDAIATUBA

(19) 3392-0753

RUA QUINZE DE NOVEMBRO, 1131 - CENTRO



mappiodonto\_indaiatuba

# MARY & SENNE

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO



ENSAIOS • GESTANTE • PARTO • NEWBORN • INFANTIL  
EVENTOS • SHOWS • GASTRONOMIA • ARQUITETURA



MARY MAIOLINI

☎ (19) 9 9694 0203

📷 MARYMAIOLINI



ROBSON SENNE

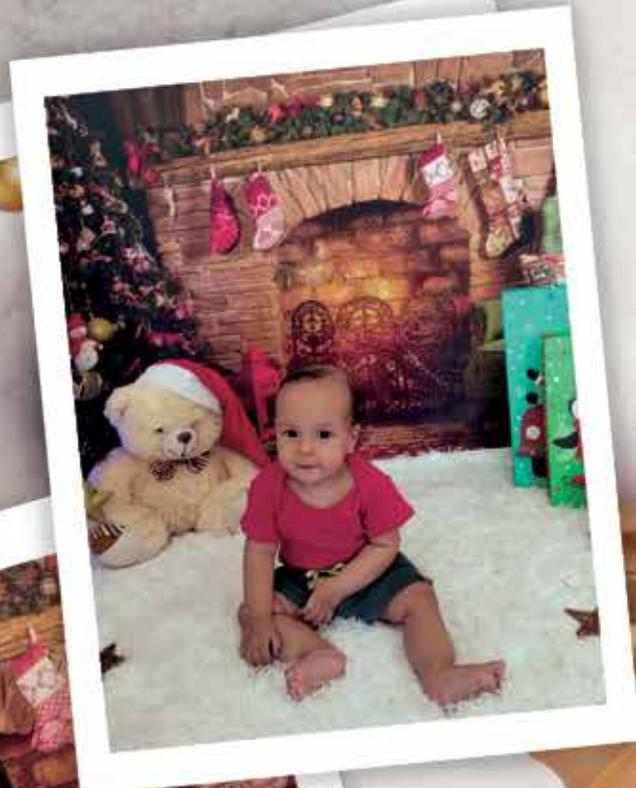
☎ (19) 9 9245 4586

📷 ROBSONSENNE



# Feliz Natal

Desejamos um  
Próspero Ano Novo  
e um Natal  
repleto de momentos  
incríveis e amor a você  
e a toda sua família.



Agende sua visita!



**IMAGINATIVOS**  
Escola e recreação infantil

# CONGRESSO INTERNACIONAL DE HOLDING EM MIAMI: ESTRATÉGIAS PARA PROTEGER O FUTURO DO SEU PATRIMÔNIO

**N**a última semana, tive o privilégio de participar de um dos mais renomados congressos internacionais sobre holding patrimonial, realizado na vibrante cidade de Miami. Este evento não foi apenas uma oportunidade de aprendizado, mas também um momento para se conectar com os maiores especialistas do Brasil e renomados profissionais de outros países, todos dedicados a explorar as melhores práticas e inovações no campo da proteção patrimonial.

Ao longo de intensos dias de palestras e discussões, ficou ainda mais evidente que a holding patrimonial não é apenas uma estrutura jurídica ou tributária. Ela é um pilar essencial para proteger, organizar e perpetuar o patrimônio familiar, garantindo sua continuidade para as próximas gerações. E, em tempos de incertezas econômicas e mudanças legislativas, sua relevância se torna ainda mais crítica.

## O que torna a holding patrimonial indispensável?

No congresso, temas cruciais foram abordados por especialistas de diversas áreas:

- **Planejamento sucessório eficiente:** Evitando longos e custosos inventários, as holdings garantem uma transição segura e tranquila do patrimônio para os herdeiros.
- **Otimização tributária:** Estratégias avançadas que minimizam a carga tributária de forma legal e eficaz, especialmente diante de possíveis aumentos de impostos, como o ITCMD no Brasil.
- **Governança patrimonial inovadora:** Estruturas que promovem maior organização, transparência e durabilidade no gerenciamento de bens familiares.

Essas soluções não apenas protegem o patrimônio, mas também proporcionam economia, segurança jurídica e estabilidade familiar, mesmo em cenários desafiadores.

## Soluções personalizadas: a chave do sucesso

Uma das mensagens mais fortes do evento foi a importância de adaptar cada solução às necessidades específicas de cada família ou empresa. Cada estrutura patrimonial deve considerar os objetivos, valores e desafios únicos de seus membros. Além disso, com o avanço das tecnologias e a crescente globalização, tornou-se indispensável antecipar tendências para garantir que as holdings sejam flexíveis e resilientes diante das mudanças globais e regionais.

O congresso também foi um espaço valioso para a troca de experiências. Conversas com profissionais de diferentes mercados trouxeram insights sobre como outras culturas e legislações abordam o planejamento patrimonial, enrique-

cendo ainda mais minha perspectiva sobre como adaptar essas práticas ao contexto brasileiro.

## O aprendizado vai além do técnico

Mais do que adquirir conhecimento técnico, essa experiência reforçou meu compromisso em oferecer aos meus clientes um serviço verdadeiramente diferenciado. Estruturar uma holding patrimonial é mais do que criar uma empresa: é construir uma parceria estratégica que proporcione tranquilidade, eficiência e confiança.

Cada detalhe importa. Desde a criação de cláusulas de proteção, como inalienabilidade e impenhorabilidade, até a otimização fiscal, o objetivo é sempre preservar o que você construiu ao longo da vida e garantir que ele esteja em boas mãos no futuro.

## O próximo passo para proteger seu patrimônio

Se você já pensou em organizar ou proteger seu patrimônio, ou se deseja atualizar sua estrutura para torná-la ainda mais eficiente e segura, esta é a hora de agir. O mundo está em constante mudança, e a proteção do seu legado não pode esperar.

Estou à disposição para compartilhar as estratégias mais modernas e eficazes discutidas nesse congresso e ajudar você a construir um plano sólido, adaptado às necessidades da sua família. Juntos, podemos transformar o futuro do seu patrimônio em uma história de sucesso e prosperidade.

Seu patrimônio merece a melhor proteção.



## Aldo Galesco

Formado em Administração de empresas, Direito e Teologia. Especialista em Planejamento Sucessório e constituição de sistema de Holding Patrimonial Familiar.

Parque Mall, Edifício Corporate  
Rua das Orquídeas, n. 737 - Sala 201.

Caso queira falar direto com ele, mande mensagem para 19 995561788, ou [aldo@galesco.adv.br](mailto:aldo@galesco.adv.br)

EM 2023 A QUALIDADE DA GESTÃO  
DA CÂMARA FOI PREMIADA COM OURO  
**E EM 2024 ELA  
BRILHOU AINDA MAIS**

visualize



**A Câmara Municipal se  
preparou e conquistou o  
Selo Diamante em  
Transparência**

**Sabe o que isso significa?** Que a Câmara está entre as melhores do Brasil na gestão de informações públicas, conquistando a certificação Diamante, um reconhecimento alcançado por apenas 0,5% dos órgãos públicos no país. Isso reforça a transparência e o compromisso com a boa aplicação dos recursos. Das 645 Câmaras Municipais de São Paulo, somente 9 obtiveram esse destaque.

**CUIDAR COM  
TRANSPARÊNCIA  
DOS RECURSOS  
PÚBLICOS**

**ISSO É  
CÂMARA DE  
INDAIATUBA**

CÂMARA MUNICIPAL DE INDAIATUBA  
PALÁCIO VOTUBA



[indaiatuba.sp.leg.br](http://indaiatuba.sp.leg.br)



**CÂMARA MUNICIPAL  
DE INDAIATUBA**  
a casa da cidadania

# Moreale

ADVOCACIA

Com início de suas atividades em 1995, é um escritório que reúne vários profissionais gabaritados, possuindo vínculo com escritórios de renome em diversas localidades do país, como Belo Horizonte, Distrito Federal, Porto Alegre, São Paulo, dentre outros.

Ao longo de sua existência, o Escritório Moreale Advocacia acumulou experiência na prestação de serviços jurídicos que transcendem as ações judiciais, passando a ser, acima de tudo, um gerador de negócios, oportunidades e soluções para nossos clientes.

Agora com seu mais novo escritório na cidade de Indaiatuba/SP, sito a Rua Alberto Santos Dumont, nº 737, centro, Indaiatuba/SP – CEP nº 13.330-615.

Encontra-se pronto para atender a suas necessidades, sanar suas dúvidas e lhe trazer o conforto jurídico às suas questões nos ramos do Direito Empresarial, Tributário, Imobiliário e Contratual.

## ÁREAS DE ATUAÇÃO

- ✓ Direito Tributário
- ✓ Direito Empresarial
- ✓ Direito Imobiliário
- ✓ Direito Contratual
- ✓ Consultoria Tributária

## ENTRE EM CONTATO

Avenida Nações Unidas, 16-47, sala 809  
Lumina Office, Vila Santo Antônio, Bauru/SP

☎ (14) 98131-3715

✉ [ney@moreale.com.br](mailto:ney@moreale.com.br)

**NOVO ENDEREÇO EM INDAIATUBA:**

Rua Alberto Santos Dumont, nº 737 - Centro - Indaiatuba/SP – CEP nº 13.330-615

# SEGURANÇA DO ALIMENTO: EXCELÊNCIA E CONFIANÇA NO SETOR ALIMENTÍCIO

A base para qualidade, confiança e sucesso no mercado competitivo

Mayara Piperno

**N**o dinâmico e exigente mercado de alimentação, a segurança do alimento é muito mais do que um requisito legal; é um compromisso com a qualidade, a saúde e a confiança dos consumidores. Restaurantes, padarias, lanchonetes e outros estabelecimentos enfrentam desafios constantes para atender às rigorosas normas de vigilância sanitária e, ao mesmo tempo, manter a competitividade.

Nesse contexto, a consultoria de um nutricionista desponta como uma solução indispensável. Entre os destaques do setor, a NP Assessoria e Consultoria se consolida como uma referência no suporte técnico e estratégico para empresas, promovendo mudanças significativas na gestão de controle de qualidade, processos internos e treinamento de equipes.



*Nutricionistas Patrícia Rossetti e Natália Mingato*

## A consultoria e sua importância

Garantir a segurança e qualidade do alimento significa assegurar que todas as etapas do processo da manipulação de alimentos estejam alinhadas com padrões de higiene e qualidade. Esse trabalho envolve a análise detalhada das operações e a implementação de melhorias que impactam diretamente a produção, a lucratividade e a reputação do negócio.

A NP Assessoria e Consultoria oferece um olhar técnico e personalizado para atender as necessidades de cada cliente. Mais do que adequar empresas às regulamentações, a consultoria promove mudanças que refletem na experiência dos consumidores, elevando a qualidade e a confiança no serviço prestado.

## Atividades realizadas na consultoria

O trabalho da NP Assessoria e Consultoria vai além do básico, abrangendo diversas frentes para otimizar o desempenho dos negócios. Entre as principais atividades oferecidas estão:

- **Boas Práticas de Manipulação de alimentos:** Implementação de normas rigorosas para prevenir contaminações e proteger a saúde dos consumidores.
- **Padronização de Processos:** Organização de fluxos internos para garantir consistência e eficiência.
- **Treinamento de Colaboradores:** Capacitação sobre higiene, segurança do alimento, atendimento e liderança.
- **Rotulagem:** Suporte completo na elaboração de rótulos dos produtos.
- **Auxílio em Documentação:** Orientação para regularização junto à vigilância sanitária, minimizando riscos de autuações.
- **Redução de Desperdícios:** Análise e controle para otimizar o uso de insumos e reduzir custos.
- **Auditoria em segurança do alimento:** Avaliação criteriosa dos processos para identificar falhas, assegurar conformidade e elevar a qualidade no manejo e produção do alimento.

## Benefícios para o negócio

Empresas que contratam consultoria nutricional, colhem benefícios em várias áreas, desde a operação até a relação com os clientes. Os principais ganhos incluem:

- Segurança Jurídica: Conformidade com a legislação, evitando penalidades e interdições.
- Redução de Custos: Otimização de recursos e diminuição de perdas financeiras.
- Aumento da Confiança: A segurança do alimento reforça a fidelização e atrai novos consumidores.
- Fortalecimento da Marca: Cuidados com a qualidade refletem na imagem e na reputação da empresa.
- Lucros Mais Altos: Processos eficientes aumentam a rentabilidade do negócio.

Segurança do alimento como diferencial competitivo

No setor alimentício, falhas na gestão de controle de qualidade podem comprometer seriamente um negócio. Problemas como contaminações, produtos de baixa qualidade ou descumprimento de normas podem resultar em multas severas e danos irreparáveis à reputação.

Por outro lado, empresas que priorizam a segurança não apenas evitam esses problemas, mas também se destacam em um mercado competitivo. Um exemplo claro disso é o trabalho da NP Assessoria e Consultoria, que ajuda estabelecimentos a adotarem padrões elevados de segurança do produto final, transformando a percepção dos clientes e potencializando resultados.

## Acompanhamento contínuo: a chave para a excelência

Um dos grandes diferenciais da NP Assessoria e Consultoria é o acompanhamento contínuo das estratégias implementadas. Essa abordagem inclui o monitoramento de métricas como custos, desempenho operacional e satisfação dos clientes. Com base nesses dados, a consultoria ajusta processos e estratégias para manter o crescimento sustentável do negócio.

Esse acompanhamento é fundamental para garantir que as empresas estejam sempre alinhadas às mudanças do mercado e às novas exigências legais, permitindo que operem com segurança e eficiência.



A segurança do alimento é um pilar essencial para o sucesso de qualquer negócio do setor alimentício. Investir em consultoria não é apenas uma questão de atender às exigências legais, mas também de garantir a qualidade, a confiança dos consumidores e a sustentabilidade do negócio.

A NP Assessoria e Consultoria é mais do que uma parceira técnica; é uma aliada estratégica para empresas que buscam excelência. Ao adotar práticas inovadoras e um acompanhamento contínuo, a consultoria transforma desafios em oportunidades, ajudando negócios a crescerem de forma sustentável e relevante no mercado.

Com a NP Assessoria e Consultoria, o futuro do seu negócio pode ser mais sólido, eficiente e lucrativo.

ASSESSORIA E CONSULTORIA



SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

Controle de Qualidade e Segurança do Alimento  
Consultoria - Assessoria - Treinamentos - Rotulagem

Instagram icon np.consultoriaalimentos

Email icon np.consultoriaalimentação@gmail.com

Unidade Indaiatuba e região/SP - (19) 98975-0741

Unidade Pouso Alegre e região/MG - (35) 99917-5674

# NOVAIS

impermeabilizações

**Solução em Impermeabilização**



**TRABALHAMOS COM PRODUTOS DE ÓTIMA PROCEDÊNCIA**



**Baldrame - Caixas d'água - Sacadas  
Muros - Jardineiras - Telhados e Lajes  
Beirais - Piscinas - Banheiros**



📍 Alameda José Amstalden, 1763  
Jardim Maringá - Indaiatuba/SP  
🌐 novaisimpermeabilizacoes.com.br

☎️ (19) 3392-0145  
📞 (19) 99403-8874  
📷 novaisimpermeabilizacao

# MICROPIGMENTAÇÃO: SEU GUIA COMPLETO PARA REALÇAR A BELEZA NATURAL

A profissional Patrícia Yano destaca os benefícios e de como utilizar a técnica de forma personalizada para cada cliente

Rayane Lins

A micropigmentação vem conquistando cada vez mais espaço no universo da beleza ao oferecer uma maneira prática e duradoura de realçar a aparência: eliminando a necessidade de maquiagem diária. Esse procedimento inovador abrange desde áreas estéticas, como sobrancelhas e lábios, até a paramédica, com a camuflagem de cicatrizes e reconstrução de aréolas. A especialista Patrícia Yano compartilha insights e explica as principais tendências, inovações, duração e cuidados necessários para garantir os melhores resultados.

Após consolidar-se no mercado, ela criou seu próprio estúdio em 2019, onde trabalha com uma abordagem personalizada e cuidadosa. Especialista em micropigmentação hiper-realista, Patrícia oferece tratamentos que respeitam a anatomia e a essência de cada cliente, valorizando a beleza e a individualidade de cada pessoa.

Para ela, a micropigmentação não é apenas uma técnica estética, mas uma arte que realça a autoestima e a confiança das pessoas. Em seu trabalho, ela vê cada cliente como único e inspirador.

## Sobre a técnica

A micropigmentação pode ser realizada em duas principais vertentes: estética e paramédica. A estética é indicada para quem busca uma aparência sempre impecável, com sobrancelhas preenchidas, lábios corados e olhos destacados. Já a micropigmentação paramédica, é um recurso valioso para aqueles que precisam reestruturar a estética corporal, como na reconstrução de aréolas ou camuflagem de cicatrizes, oferecendo melhorias estéticas e devolvendo a autoestima e confiança.

A micropigmentação assemelha-se à tatuagem, pois ambas utilizam pigmentos aplicados na camada mais superficial da derme, chamada derme papilar. Contudo, os pigmentos da micropigmentação são mais densos e têm menor concentração de cor, o que facilita o desbotamento gradual, permitindo que o corpo elimine o pigmento ao longo do tempo. A técnica é versátil: para um efeito temporário e discreto, a carga de pigmento é menor; já para resultados mais duradouros, intensifica-se a saturação do pigmento na pele. Diferentes técnicas e intensidades são empregadas conforme o efeito desejado pela cliente, desde um resultado natural e temporário até um acabamento mais duradouro. Essa flexibilidade faz com que o procedimento possa ser ajustado para cada estilo, respeitando a individualidade e o desejo de cada pessoa.





## Tendências em Micropigmentação

Segundo a Artista de Micropigmentação e Cosmetic Tattoo Artist, Patricia Yano, hoje, uma das principais tendências é a busca por naturalidade. “Técnicas como o nanoblading para sobrancelhas, com um toque sutil e fios ultrafinos, e o efeito esfumado leve para lábios e delineados são populares entre quem já possui uma base de pelos e busca apenas corrigir pequenas falhas. Já a técnica fio a fio, com um efeito mais pixelado, é indicada para reconstrução total das sobrancelhas em pessoas com poucos ou nenhum pelo. Na área dos lábios, a tendência é pelo efeito translúcido e revitalizado, que destaca a cor natural sem exageros, ideal para quem deseja um visual saudável e discreto”, comenta a profissional.

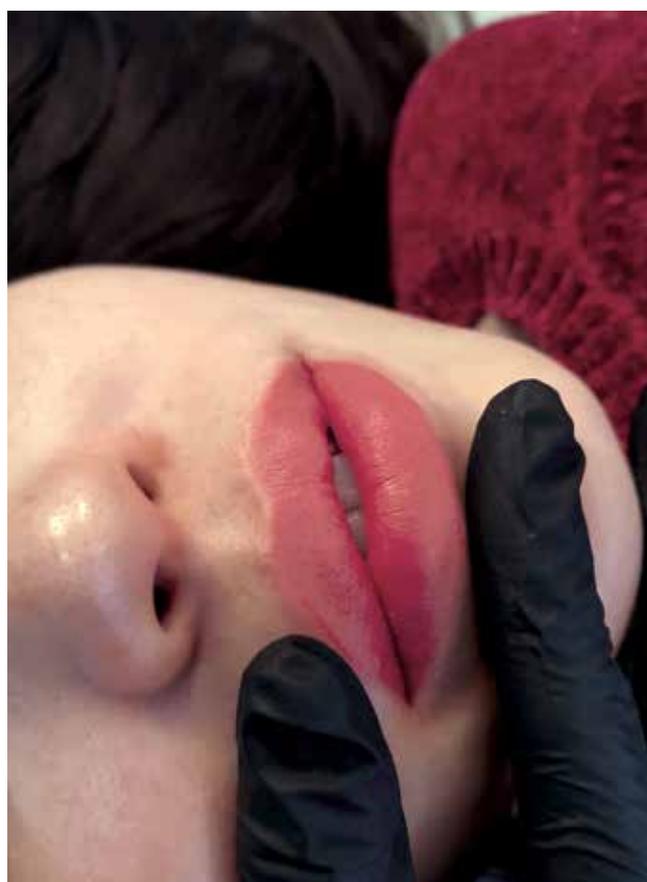
Outra inovação que tem ganhado espaço é o delineado esfumado, um método que cria um sombreado leve e elegante ao longo das pálpebras. Além disso, há um aumento na procura por remoções de micropigmentações antigas, especialmente aquelas com efeito muito marcado, substituindo-as por técnicas mais suaves e contemporâneas, em sintonia com a nova visão de beleza, que valoriza a autenticidade e a sutileza.

No que diz respeito aos avanços em produtos e tecnologias, a micropigmentação também está mais segura e eficiente. “Pigmentos de alta qualidade e testados pela ANVISA garantem estabilidade de cor e minimizam os riscos à saúde, enquanto a precisão dos dermógrafos e a variedade de agulhas possibilitam resultados cada vez mais sofisticados e naturais”, destaca. “O uso do laser terapêutico de baixa intensidade, por exemplo, é uma inovação

que promove a cicatrização rápida e melhora a retenção do pigmento, reduzindo o inchaço e acelerando a recuperação após o procedimento. As formulações dos pigmentos também evoluíram, com aditivos anti-inflamatórios e hidratantes, que facilitam a cicatrização e aumentam a durabilidade”, conta Patrícia.

O fio a fio com dermógrafo, por exemplo, requer mais precisão e várias passadas para cada fio, levando de duas a três horas, enquanto o nanoblading, realizado com o tebori manual, é mais rápido e geralmente leva até uma hora e meia. Nos lábios, o efeito batom mais intenso pode levar até 2h30, enquanto a revitalização labial, com um resultado mais leve, leva cerca de uma hora e meia. “É importante lembrar que, na micropigmentação, a escolha da cor não segue apenas o que está ‘em alta’. Cada tom é selecionado cuidadosamente para complementar a beleza única de cada cliente. Como os pigmentos interagem com a pele de forma personalizada, uma cor que fica translúcida e suave em lábios mais claros pode ter um efeito diferente em lábios mais escuros”, salienta a artista.

A durabilidade do pigmento na pele depende da técnica aplicada e de fatores como saturação, cuidados diários e características biológicas individuais. Em técnicas de maior saturação, como o efeito batom nos lábios ou o fio a fio com dermógrafo, a micropigmentação tende a durar mais. Outros fatores como o tipo de pele, a exposição ao sol, o uso de ácidos e até a imunidade individual também influenciam a durabilidade. Portanto, retoques regulares podem ser necessários, mas em intervalos que respeitem o clareamento natural do pigmento, preservando um resultado leve e harmônico ao longo do tempo.





## Cuidados Pré e Pós-Procedure

Para garantir um bom resultado, Patrícia enfatiza que a cliente deve seguir alguns cuidados antes e depois do procedimento. A hidratação da pele e uma esfoliação leve dias antes da sessão ajudam na fixação e cicatrização do pigmento.

**Pré-Procedure:** Para otimizar os resultados, é recomendável manter a pele bem hidratada e realizar uma leve esfoliação alguns dias antes. Evitar anti-inflamatórios ou outros medicamentos que interferem na coagulação é fundamental para minimizar o risco de sangramentos.

**Pós-Procedure:** Durante a cicatrização, que leva entre 30 e 60 dias, evitar sol, calor, piscinas e não remover as casquinhas formadas são cuidados essenciais. Usar produtos suaves e recomendados pelo profissional é essencial para preservar o pigmento e evitar infecções.

**Contraindicações e Orientações:** É importante que clientes com condições de saúde, como diabetes descontrolada, doenças de pele na área tratada ou uso de certos medicamentos, evitem o procedimento.

Gravidez e amamentação também não são momentos ideais. Durante a consulta inicial, o profissional avalia o histórico de saúde para garantir um procedimento seguro.

A micropigmentação oferece uma solução prática e personalizável, que destaca a beleza e valoriza a autoestima das clientes, refletindo as tendências mais atuais que celebram a naturalidade e o bem-estar. Com profissionais capacitados e as novas inovações em técnicas e produtos, a micropigmentação continua a crescer e a atender às mais diversas necessidades estéticas com segurança e resultados impressionantes.

“Mais do que realçar a beleza exterior, meu trabalho é um convite para que cada mulher descubra e valorize sua beleza interior. Cada traço que desenho é uma pincelada na tela da autoestima e da confiança. E o que realmente enriquece minha jornada são as histórias de vida das mulheres incríveis que tenho a honra de conhecer; cada uma delas uma guerreira, uma heroína cotidiana”, conclui Patrícia.

# Boas Festas!



Neste fim de ano, renovamos nosso compromisso com a justiça e com você. Desejamos aos nossos clientes um Natal repleto de alegrias e um Ano Novo de sucesso!



**TODT & PANZETTI**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Rua dos Andradas, 107 - Bairro Cidade Nova I

☎ 19 3875-6139 ☎ 19 97418-1966 🌐 [todtpanzetti.adv.br](http://todtpanzetti.adv.br)



# É DEPRESSÃO OU FALTA DE VITAMINA?

**A** depressão é uma das condições de saúde mental mais prevalentes em todo o mundo, afetando milhões de pessoas. No entanto, muitas vezes os sintomas depressivos podem ser exacerbados ou até mesmo desencadeados por deficiências nutricionais.

A falta de vitaminas e minerais essenciais pode imitar ou piorar os sintomas da depressão, criando uma confusão entre o que é um transtorno psiquiátrico e o que é um desequilíbrio nutricional.

Mas como distinguir entre depressão e falta de vitaminas? E quais tratamentos podem ajudar a melhorar esses sintomas? Vamos explorar esses temas em profundidade.

## Depressão ou Deficiência de Vitaminas?

A depressão é caracterizada por uma sensação persistente de tristeza, perda de interesse em atividades diárias, fadiga, mudanças no apetite, dificuldades de concentração e, em casos graves, pensamentos suicidas. Embora esses sintomas sejam típicos da depressão clínica, eles também podem ser sinais de que o corpo está carecendo de nutrientes essenciais.

- **Vitamina D:** A deficiência de vitamina D é comum, especialmente em regiões com pouca exposição ao sol. Baixos níveis dessa vitamina estão associados a um risco aumentado de depressão, já que a vitamina D desempenha um papel crucial na função cerebral e na regulação do humor.

- **Vitamina B12:** Essencial para a produção de neurotransmissores, a vitamina B12 está diretamente ligada a saúde mental. A falta dessa vitamina pode levar a sintomas como fadiga, depressão, confusão mental e até demência.

- **Folato (Vitamina B9):** O folato é necessário para a síntese de serotonina e dopamina, neurotransmissores que regulam o humor. Níveis baixos de folato podem contribuir para o desenvolvimento de sintomas depressivos.

- **Magnésio:** Este mineral é fundamental para a função nervosa e muscular. A deficiência de magnésio está associada a ansiedade, depressão e outros transtornos do humor.

- **Ácidos Graxos Omega-3:** Encontrados principalmente em peixes, os ácidos graxos omega-3 são cruciais para a saúde cerebral. A falta desses ácidos pode resultar em inflamação e está associada à depressão e a outras condições psiquiátricas.



## Terapia de injetáveis

### Protocolos Injetáveis na Medicina Integrativa

Para casos onde as deficiências nutricionais estão contribuindo para os sintomas depressivos, a medicina integrativa pode oferecer soluções eficazes através de terapias injetáveis. Esses protocolos são especialmente úteis quando há dificuldades na absorção de nutrientes ou quando é necessária uma ação mais rápida.

## Mudança nos hábitos e estilo de vida

A prática de exercícios físicos, arte terapia, aprender novos instrumentos e hobbies podem ajudar a reverter o quadro depressivo, bem como mudanças alimentares e reeducação alimentar.

Abaixo, listamos alguns exemplos de alimentos a ser evitados durante o tratamento.

- **Açúcares Refinados:** Alimentos ricos em açúcar podem causar picos de glicose seguidos por quedas bruscas, o que pode contribuir para mudanças de humor, fadiga e irritabilidade.
- **Carboidratos Refinados:** Pães brancos, massas e outros carboidratos refinados têm um efeito semelhante ao açúcar, impactando negativamente o humor e a energia.
- **Álcool:** O consumo excessivo de álcool é depressivo por natureza, exacerbando os sintomas de depressão e interferindo na função cerebral saudável.
- **Gorduras Trans:** Encontradas em alimentos processados e frituras, as gorduras trans aumentam a inflamação no corpo, o que pode agravar a depressão.



- ✓ Clínica Geral
- ✓ Clínico Geral especialista em emagrecimento
- ✓ Nutricionista
- ✓ Exames Laboratoriais

Edifício Diplomata:  
Av. dos Trabalhadores, 116  
sala 204

Instagram: pestanaclinicaintegrativa

Agende sua consulta!

Telefone: (19) 99845-3827

# TIFFANY & CO. REFORÇA LEGADO DE CONSERVAÇÃO DOS OCEANOS

**A** Tiffany & Co. lançou a Love For Our Oceans, uma nova iniciativa que se compromete a doar US\$1 milhão à The Nature Conservancy para apoiar sua meta de conservar quatro bilhões de hectares de oceano até 2030. A iniciativa tem como objetivo gerar um impacto mensurável na saúde e na proteção dos oceanos em nível global.



## Visual asiático: G-Shock aposta em acabamentos refinados e minimalismo

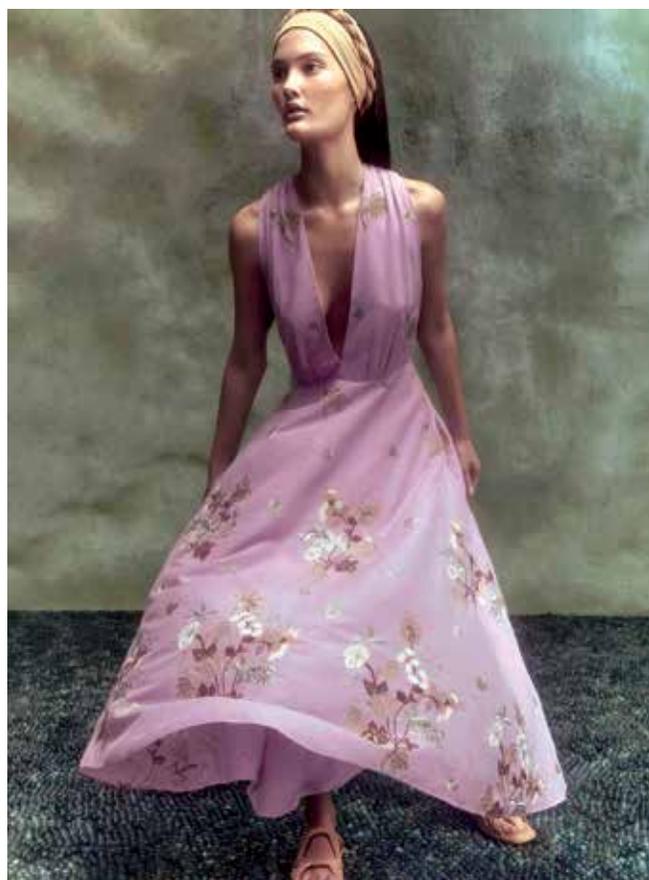
A estética da nova linha de relógios da G-Shock assemelha-se ao universo dos Doramas, séries asiáticas que conquistam cada vez mais fãs ao redor do mundo, com suas tramas envolventes e personagens cheios de estilo. Os doramas popularizaram aqui no ocidente o visual clean, paleta de cores mais neutras e acabamentos refinados, trazendo uma nova perspectiva para o design de acessórios e peças de vestuário. Originárias da Coreia do Sul, Japão, China e Tailândia, as séries não apenas cativam os telespectadores com suas histórias românticas, mas também têm um impacto profundo na moda e na cultura pop global.



## Cris Barros lança White Edition

No enredo poético da coleção de Primavera Verão, Cris Barros traz uma curadoria especial que exalta o frescor do verão 2025. O White Edition foi pensado para as comemorações que acompanham a chegada de um novo ano, com peças que traduzem o simbolismo desta cor: o novo, o eterno e o leve que transcendem o tempo.

O lançamento traz uma nova tela para estampas aquareladas a mão, texturas e bordados delicados, transparências e detalhes minuciosos que capturam o olhar.



## Chega ao mercado a primeira marca brasileira especialista em pele com acne

De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), é uma das doenças de pele mais frequentes, afetando 80% da população entre 12 a 18 anos, e em grande parte dos casos, persistindo até a idade adulta. Nesse cenário, surge a Functional Care, marca digital brasileira especialista em peles com acne. Com apoio da FAPESP a marca desenvolveu o Sérum Antiacne e Antivermelhidão da Functional Care. Sua fórmula inédita foi desenvolvida após anos de pesquisas científicas para atuar nos principais fatores envolvidos no desenvolvimento da acne com um foco especial no microbioma da pele, enquanto respeita e acalma peles com baixa tolerância, sensíveis, reativas e até mesmo com rosácea.

# NÓS TESTAMOS

A equipe da revista Estilo do Grupo Mais Expressão experimentou dois lançamentos que prometem revolucionar os cuidados com a pele e a beleza corporal.

## **Iluminador Líquido Bronze por Thaís Giraldelli**

A empresária Thaís Giraldelli trouxe para o mercado um iluminador inovador com selo Europeu que atende às expectativas das brasileiras: alta fixação, durabilidade e sofisticação. Com textura em gel, o Iluminador Líquido Bronze cobre imperfeições e proporciona um brilho perolado que deixa a pele com aspecto radiante e saudável. O produto seca em 30 segundos, não transfere para roupas e dura até o próximo banho, tornando-se ideal para quem busca um efeito natural e resistente à água, seja no rosto ou no corpo. Foi aprovado!



## **Nativa SPA Cereja Rouge - Boticário**

O Boticário lança o Nativa SPA Cereja Rouge, uma linha que une o inédito acorde Sexy Cherry e o poderoso óleo de quinoa. Com fragrância oriental frutal e ambarada, Cereja Rouge envolve a pele com um perfume envolvente, inspirado nas notas licorosas e suculentas da cereja, características até então únicas da perfumaria internacional. O “efeito pele de cereja” é um diferencial que melhora a textura e firmeza da pele, garantindo um toque macio e sedoso. Testamos o sabonete e o creme, que deixaram a pele perfumada de maneira suave e prolongada, trazendo um ar sensual e irresistível.



*Byfaby*modas  
MODA FEMININA PLUS SIZE

**Moda Feminina Plus size tem endereço certo!**

☎ 19 99340-5844  By Faby Modas

Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd. Morada do Sol - Indaiatuba/SP



@byfabymodas

# A SÍNDROME DO FINAL DE ANO

Ela é a Dezembrate, já ouviu falar? A Síndrome do final de ano que representa emoções bastante reais e complexas.

**A**o final de cada ano, quando as cidades se iluminam com decorações natalinas, o trânsito se intensifica e os shoppings ficam lotados, é comum que o espírito festivo se misture com sentimentos que nem sempre são positivos. Esse fenômeno, popularmente conhecido como “Dezembrate,” é a combinação de estresse, nostalgia e frustração que muitas pessoas sentem em dezembro. Embora não exista formalmente nos manuais de Psiquiatria, Psicologia ou Psicanálise, essa “Síndrome do final de ano” representa emoções bastante

reais e complexas.

O psicanalista Nivaldo dos Reis explica. “Decoração de Natal pela cidade, trânsito engarrafado, shoppings e hipermercados lotados em busca dos preparativos para a ceia de Natal e a noite do réveillon. Nem sempre essa agitação festiva promove sentimentos positivos nas pessoas. Para muitas delas, a pressão para concluir metas pessoais, rever familiares ou não os ter mais presentes nessas datas e o começo de um novo ciclo podem desencadear depressão, estresse e ansiedade.”



Para algumas pessoas, especialmente aquelas com questões de saúde mental pré-existentes, o final de ano pode se tornar um período difícil. Mas, segundo o especialista, mesmo pessoas sem histórico de depressão ou transtornos de ansiedade podem ser afetadas por esse conjunto de emoções. A pressão para concluir o que foi planejado para o ano, junto com a reflexão sobre o que poderia ter sido feito, pode trazer à tona um sentimento de angústia. “A aproximação do encerramento de um novo ciclo pode trazer angústia. Tradicionalmente, dezembro é visto dessa maneira. Nas empresas, fechamento de final de ano, correria para bater metas de vendas, nas escolas o encerramento do ano letivo e assim sucessivamente. A vida colocada no piloto automático com a aceleração dos nossos tempos faz com que a pausa para reflexão com o fim de ciclo traga desconforto,” afirma Nivaldo.

Essa angústia, diferente da ansiedade, não possui um objeto específico. É um vazio que surge diante da indefinição do que está por vir. Além disso, o final de ano pode intensificar sentimentos de frustração, quando as metas não atingidas durante o ano ecoam como cobranças internas. “Ao refletir sobre o ano que passou, muitos se sentem frustrados por não terem atingido seus objetivos. O combustível dessa frustração é a culpa que se refletirá numa cobrança para que no próximo ciclo consiga performar a contento e eliminar essa grande dose de frustração.”

Outro fator que contribui para a Dezembrate é o luto. Nivaldo dos Reis explica que, na Psicanálise, o luto não se limita à perda de um ente querido, podendo ser associado a ideias, épocas, relacionamentos, pets ou até empregos perdidos. “O luto é um processo saudável de reorganização do psiquismo diante de uma perda. E ela pode ser referente a um ente querido, a um país, uma ideia, uma época, um grande amor ou um emprego.”

A saudade de entes queridos, a ausência de um filho que foi estudar no exterior ou o reencontro com familiares com os quais se tem desavenças são situações comuns nessa época que podem reacender sentimentos dolorosos. “O luto pode se manifestar também no ninho vazio daqueles pais que tiveram um filho que casou recentemente e que, porventura, não venha a passar as festividades com sua família, ou aqueles que enviaram seus filhos ao exterior para intercâmbios,” destaca Nivaldo.

Para aqueles que enfrentam essa sobrecarga emocional, é importante reconhecer os sentimentos que emergem e buscar formas de aliviá-los. “Convém lembrar que a Dezembrate pode começar antes de dezembro, quando muitas cidades já se enfeitam para as festividades do final de ano. É importante entender toda essa problemática, ficar alerta para o que estes sentimentos estão despertando e checar se eles perdurarão no ano seguinte.”

## Dicas para lidar com a Dezembrate

Para quem sente o peso emocional do final de ano, o psicanalista sugere algumas práticas que podem ajudar: *Perdoe-se por metas eventualmente não cumpridas durante o ano.*

*Entenda que o novo ano vem carregado de novas oportunidades.*

*Parabenize-se pelos objetivos que conseguiu atingir.*

*Viva e celebre o presente. Se o passado ou o futuro estiverem muito presentes em sua vida, busque ajuda.*

*Lembre-se de dar o melhor de si com as condições que tem no momento.*

*Considere que sempre é possível mudar e recalculer suas rotas.*



### Nivaldo dos Reis

Psicanalista

Rua Dr. Oswaldo Cruz, 1081 e

Rua Padre Bento Pacheco, 276 em Indaiatuba-SP e Rua Melvin Jones, 500 em Salto- SP.

@nivaldo.psi



NDR Psicanálise

**NIVALDO DOS REIS**  
Psicanalista

Especialista em Psicanálise e Saúde  
pelo Hospital Albert Einstein SP

Palestrante e Consultor de Empresas

11 94516-0292

www.nivaldopsi.com

Rua Padre Bento Pacheco, 276 – Indaiatuba – SP



# FERNANDES & PATZI

Sociedade de Advogados

## ATUAÇÃO NAS ÁREAS DE DIREITO

- ✓ Empresarial
- ✓ Público
- ✓ Consumidor
- ✓ Imobiliário
- ✓ Trabalhista
- ✓ Civil
- ✓ Penal
- ✓ Família e Sucessão
- ✓ Eleitoral

## EXCELÊNCIA E INOVAÇÃO

Nosso compromisso é com a **excelência** em cada atendimento.



FERNANDES  
& PATZI

(19) 3392-3753  (19) 99663-3188

Av. dos Trabalhadores, nº 116, salas 1411 e 1412, Vila Castelo Branco.  
[www.fernandesePATZI.adv.br](http://www.fernandesePATZI.adv.br)

OAB/ SP sob nº. 34916



Acesse o Qr code  
para mais  
informações.



## Cuide da sua saúde auditiva com a Sonnaris!

### Conheça nossos serviços:

- Avaliação auditiva
- Avaliação do processamento auditivo
- Treino auditivo
- Reabilitação da tontura e do equilíbrio corporal
- Terapia/aperfeiçoamento vocal
- Pilhas e acessórios para aparelho auditivo
- Moldes e tampões
- Adaptação de aparelhos auditivos
- Manutenção/conserto de aparelhos auditivos de todas as marcas



**Aparelhos auditivos discretos com preços que cabem no seu bolso.**

**Entre em Contato**

**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**



**RUA 24 DE MAIO, 957 - CENTRO, INDAIATUBA - SP**  
(Em frente à Loja Bill, esquina com a Rua Candelária)

 (19) 98927-2350

 [www.sonnaris.com.br](http://www.sonnaris.com.br)

 @sonnarisauditivos

# ARENA DECO BEACH: O REFÚGIO PERFEITO PARA CORPO, MENTE E CONEXÕES

Um espaço ideal para se reconectar com o bem-estar, socializar e transformar sua rotina com experiências inesquecíveis.

**E**m um mundo onde a rotina é cada vez mais frenética, encontrar um lugar para relaxar, se exercitar e socializar virou uma necessidade. A Arena Deco Beach surge como o destino ideal para quem deseja mais do que apenas praticar esportes: aqui, o objetivo é criar memórias inesquecíveis e transformar o dia a dia.

## Muito além do esporte

Com 12 quadras de alta qualidade, estacionamento próprio, vestiários completos e acessibilidade, a Arena Deco Beach oferece tudo o que você precisa para uma experiência confortável e funcional. O espaço vai além, com serviços como o Deco Health, que reúne fisioterapia e pilates, e a Beach Store, repleta de produtos Mormaii para você levar o estilo da praia para onde for.

Para quem busca uma alimentação equilibrada, o restaurante próprio O Farol Resto Bar e a franquia de ali-

mentação saudável Boali oferecem opções deliciosas que nutrem o corpo e a alma.

## Você no centro da ação

Se você ama o esporte, a Arena Deco Beach é referência em performance. Com treinadores renomados como Juca Russo, Renata Russo e Samantha Barijan no Beach Tennis, e o Team Alec Gol no futevôlei, você terá acesso ao melhor treinamento. Mas o espaço não é apenas para os experientes.

Nunca jogou? Nunca pisou em uma quadra? Aqui, o convite é claro: se permita. A Arena Deco Beach oferece aulas para iniciantes, pensadas para quem nunca viveu a emoção de um jogo. Com instrutores qualificados e um ambiente acolhedor, cada aluno é incentivado a descobrir seu potencial. Afinal, dar o primeiro passo é o que importa. A estrutura inclui locação de quadras e até um clubinho garantindo diversão para toda a família.





## Saúde e bem-estar

Na Arena Deco Beach, você ressignifica o conceito de bem-estar. Praticar esporte não é apenas uma atividade física; é uma oportunidade de liberar endorfina, melhorar o humor e fortalecer a conexão entre corpo e mente. O ambiente cercado pela natureza traz paz, ajudando a reduzir o estresse e aumentar a concentração e a criatividade.

E o melhor? Não é preciso esperar o fim de semana para ser feliz. Na Arena Deco Beach, “todos os dias são finais de semana”

## Eventos e conexões

Se você adora agito, a Arena Deco Beach também é o lugar certo. Com um calendário recheado de eventos sociais e esportivos, cada visita se torna uma oportunidade de criar novas conexões e experiências inesquecíveis.

Pronto para começar essa jornada? Siga a Arena Deco Beach nas redes sociais e fique por dentro das novidades: @arenadecobeach, @beachstore.official, @boaliindaiaitiba, @ofarol.restobar.

PLANO  
**ONIX**  
HAOC

# ONIX HAOC.

O NOVO PLANO  
COPARTICIPATIVO  
FAMILIAR E EMPRESARIAL  
DO HAOC.

MAIS INFORMAÇÕES

(19) 3875-3500 (19) 3328-3911  
(19) 3875-7500 (19) 3370-1671  (19) 98405 5971



# POTENCIALIZANDO O SUCESSO CORPORATIVO

Somos especializados em Consultoria e Assessoria para:

Planejamento Sucessório

Trabalhista / Previdenciária

Tributário / Fiscal

Governança Corporativa

Tributária Especializada

Muito além da Consultoria e Assessoria  
Estratégica, elevamos seu negócio para

*O Próximo Nível!*

*Conheça as soluções de todas as nossas empresas*



 Telefone: (19) 3885-1777

 Instagram: staldencorporate

 Site: [staldencorporate.com.br](http://staldencorporate.com.br)

 Endereço: Rua Humaitá, 397 -  
Vila Almeida - Indaiatuba/SP

CLIQUE PERFEITO

# FAZENDO ARTE ATRAVÉS DAS LENTES

Separamos dicas para eternizar momentos e garantir que você tenha um ensaio perfeito

**C**om 16 anos de carreira, o fotógrafo de Indaiatuba Gregory Rocha (que faz nossas fotos de capa!) tem um talento único para capturar momentos e transformá-los em verdadeiras obras de arte. Ele já fotografou famílias, gestantes, corporativos e muitos outros tipos de ensaio, sempre com um toque especial que reflete sua paixão pela fotografia e seu olhar atento aos detalhes.

Neste bate-papo descontraído, Gregory compartilha algumas dicas para você arrasar no seu ensaio fotográfico, seja para capturar a fofura de uma gravidez, o charme de uma família reunida ou até um momento profissional em que você quer deixar sua imagem ainda mais poderosa. Prepare-se para deixar a timidez de lado e entrar no clima, porque o ensaio perfeito está a apenas algumas dicas de distância!



### **E escolha o estilo que combina com você**

“Antes de mais nada, a primeira dica é: seja você mesma!” Gregory acredita que a autenticidade é a chave para fotos incríveis. “Você pode estar se preparando para um ensaio de gestante, mas se a sua essência não aparecer na foto, o resultado vai ficar sem vida. Cada pessoa tem um estilo e uma energia, então busque algo que combine com você.” Se você ama um visual mais descontraído, não tenha medo de usar suas roupas favoritas. Agora, se o seu estilo é mais clássico, esse também pode ser o tom do ensaio.

### **O que não pode faltar? conforto e alegria!**

Um dos maiores erros que as pessoas cometem é se preocupar demais com a perfeição e esquecer do mais importante: o conforto! “Escolher roupas confortáveis, que deixam você se sentir bem, é essencial”, destaca Gregory. E, claro, a alegria é fundamental. “A energia da pessoa vai para a foto. Se você está se divertindo e relaxando, a câmera vai capturar isso de maneira natural e linda.”



### **Para ensaios gestantes, aposte em roupas fluídas e cores neutras**

Quando se trata de ensaio gestante, Gregory sugere roupas fluídas que valorizem o corpo da mãe, além de tons mais neutros ou pastéis, que são super elegantes e atemporais. “O foco é sempre a barriga e a conexão com o bebê, por isso, acessórios simples e delicados funcionam super bem”, diz ele. Aproveite o momento para sentir-se ainda mais bonita e empoderada!

### **Não tenha medo de sair da sua zona de conforto**

Embora Gregory seja um mestre em capturar o natural e espontâneo, ele também sugere que, em alguns momentos, as pessoas se permitam sair um pouco da zona de conforto. “Se você for fazer um ensaio corporativo, por exemplo, arrisque uma pose diferente. Deixe a imagem falar por você”, aconselha ele. Afinal, é o momento de mostrar a sua melhor versão!



### **E para ensaios corporativos? o toque de profissionalismo e confiança!**

Quando o assunto é ensaio corporativo, Gregory sempre orienta seus clientes a buscarem transmitir profissionalismo e confiança nas fotos. “Isso vale para a postura, a roupa e até a expressão facial. Mostrar segurança vai transmitir a imagem certa para seu público.” Mas, como ele mesmo ressalta, nada de pose rígida. “A leveza é importante, mas sem perder o foco na imagem que você quer transmitir.”

### **E claro, confie no fotógrafo!**

Por fim, a confiança é fundamental. Gregory é um grande defensor da conexão entre o fotógrafo e o cliente. “Confie no fotógrafo para que ele possa explorar os melhores ângulos, expressões e momentos. O ensaio será muito mais fluido e divertido quando há uma boa interação entre os dois”, explica ele.

Então, se prepare, relaxe e entre no clima. O ensaio perfeito está a um clique de distância!

**@gregoryrochafotografia**

**whatsapp: (19) 99866-2771**



# POR POUCO ELA NÃO FOI ARQUITETA OU ENGENHEIRA AMBIENTAL

Em entrevista exclusiva à nossa equipe, Julia Foti, a atriz que interpreta Galisteu na série Senna da Netflix, conta como a profissão surgiu por acaso na sua vida e como isso mudou o rumo da sua história.

**J**ulia Foti contou à nossa equipe que a profissão de atriz “surgiu” em sua vida de maneira inesperada. “Eu comecei fazendo publicidade muito jovem, em comerciais para ajudar minha família. Jogava futebol e, por causa disso, fui chamada para fazer a série Brilhante F.C., da TV Cultura. Precisei ser emancipada e me mudei para Minas Gerais. Foi então que decidi que precisava estudar e me dediquei ao teatro, mas antes disso, eu achava que seria arquiteta, ou engenheira ambiental.”

Na época, Julia conciliava seu trabalho em uma empresa de contabilidade com os estudos. “No teatro, passei no meu primeiro teste, para peças infantis. O mais desafiador foi interpretar a princesinha, especialmente a parte vocal e a linguagem, que precisava ser acessível para as crianças. A magia desse universo é surreal. Muitas pessoas subestimam o teatro infantil, mas o aprendizado que se adquire lá é indescritível. A admiração das crianças é algo muito gratificante. Com essa peça, viajei pelo Brasil, chegando a lugares quase inacessíveis.”

Apaixonada por esportes, Julia, que hoje mora em Indaiatuba, diz que sempre adorou praticá-los. “O esporte sempre foi fundamental na minha formação pessoal e de caráter, especialmente em um meio onde o ego pode ser tão presente. O esporte traz equilíbrio. Sempre fui muito ligada ao esporte: capoeira, futebol, pedal. Estou também cuidando da minha alimentação”, admite.

Recentemente, Julia estreou na série Senna, uma minissérie de ficção sobre a vida de um dos maiores ídolos do automobilismo mundial, lançada em novembro deste ano. “Para interpretar Adriane Galisteu na série da Netflix, fiz vários testes em vídeo, gravados em casa. Só depois fui chamada presencialmente. Claro que havia ansiedade, mas eu estava muito confiante desde o início. Quando conheci



FOTOS JOÃO VICTOR E DALVAN / MAKE : LOUISE /ASSESSORIA MILDSEN ASTÉRIO

a Galisteu pessoalmente, fiquei encantada com seu brilho. Acho que temos algumas semelhanças de vida também.”

Simples e pé no chão, Julia garante que o sucesso não a intimida. “Eu adoro trabalhar em várias produções, mas sei que fazer um filme não é o que vai me deixar famosa.”



# ANO NOVO, DE ENERGIA NOVA

Que tal começar 2025 com a energia renovada?

Existem técnicas que podem te ajudar e nós separamos algumas para você

*“Se você quer descobrir os segredos do universo, pense em termos de energia, frequência e vibração”. Nikola Tesla.*

**S**e Tesla que foi um inventor, engenheiro elétrico, engenheiro mecânico, futurista e uma das pessoas mais influentes do século XX disse, quem somos nós para discordar, não é mesmo? Mas a fala dele é mais que uma verdade, é um verdadeiro mantra para Rosimeire Verga, terapeuta holística.

Ela utiliza uma variedade de técnicas terapêuticas que promovem a liberação de dores físicas e emocionais, o resgate da autoestima e a conexão com a energia do dinheiro. Seu trabalho também se concentra na reconexão com a essência divina, no alinhamento dos chakras e no despertar da criança interior, além de elevar a frequência vibracional. Em seu espaço de atendimento, são oferecidas práticas como Reiki, Terapia das Flores, terapia do Sagrado Feminino e da Alma e Coração, Barras de Access e Desprogramação Neurobiológica, que irá liberar traumas desde a infância. Além disso, realiza o Facelift Energético, conhecido como “botox natural”, que auxilia na recuperação da autoestima. E, ainda, Vivências que incorporam o uso de florais fito-vibacionais da Petit Elephant, proporcionando um ambiente holístico e acolhedor para o autoconhecimento e a reconexão com a sua verdadeira essência.

## Explorando Terapias Holísticas

As terapias holísticas têm ganhado destaque por sua abordagem integral, promovendo a conexão entre corpo, mente e espírito. Cada vez mais pessoas estão se voltando para essas práticas em busca de alívio emocional, maior conexão com o corpo aliviando dores físicas, autoconhecimento e um resgate da autoestima. Com uma variedade de métodos disponíveis, é possível encontrar aqueles que ajudam na liberação de dores, na conexão com a energia do dinheiro e na reconexão com a essência divina. Vamos entender melhor como funcionam?

### Reiki

O Reiki é uma terapia energética que visa canalizar a energia universal para promover harmonização e equilíbrio físico, mental e espiritual. Originário do Japão, é uma prática que se baseia na ideia de que todos nós temos uma energia vital que flui por nosso corpo, sendo inclusive reconhecida pelo Sistema Único de Saúde (SUS) no Brasil, o que evidencia sua crescente aceitação como uma prática complementar no tratamento de diversas condições de saúde. Durante uma sessão de Reiki, o praticante posiciona suas mãos sobre ou perto do corpo do receptor, permitindo que a energia flua para as áreas que precisam ser restauradas. Essa técnica pode ser aplicada em um ambiente tranquilo, onde o receptor se sente à vontade. O Reiki não requer contato físico, e o receptor pode sentir sensações de calor, formigamento ou relaxamento profundo.

“Os benefícios incluem a redução do estresse, alívio da dor, promoção do relaxamento e fortalecimento do sistema imunológico. Além disso, o Reiki é eficaz na liberação de emoções negativas, proporcionando uma sensação de paz e clareza mental”, destaca Rosimeire.

### Terapia das Flores

É uma metodologia que foi desenvolvida pela Mestre Reiki Juliana Camargo com o objetivo de elevar a nossa frequência vibracional. É um método que estabelece uma sequência de atendimentos a fim de potencializar o Reiki através dos aromas dos florais da Petit Elephant, além de outros agentes transformadores da autocura.

“Ela promove a harmonia emocional, clareza mental e um maior senso de bem-estar, pois elimina as toxinas da mente. Além disso, as essências florais podem ajudar a aliviar tensões, a aumentar a resiliência emocional e a facilitar o processo de autoconhecimento”, esclarece a terapeuta holística.

### Sagrado Feminino

A terapia do Sagrado Feminino busca resgatar a essência feminina e a conexão com o próprio corpo. Essa prática é uma resposta ao estigma e à repressão enfrentados pelas mulheres ao longo da história, promovendo um espaço seguro para a expressão da feminilidade. Inclui práticas que incentivam a autoexploração, a aceitação e o empoderamento feminino, como meditações, rituais, danças e trabalhos em grupo. Essas práticas ajudam a criar um ambiente acolhedor para que as mulheres se conectem com suas emoções e fortaleçam a sua autoestima, destaca a terapeuta Vanda.



A terapia do Sagrado Feminino ajuda a melhorar a autoestima, fortalecer a autoconfiança e promover a cura de traumas relacionados à masculinidade. Além disso, favorece a reconexão com a intuição e a sabedoria interior, proporcionando um espaço de acolhimento e autocura.

## Barras de Access

As Barras de Access são uma técnica que auxilia no acesso à consciência a partir de leves toques em 32 pontos na cabeça. “Cada ponto está associado a diferentes aspectos da vida, como dinheiro, criatividade, sexualidade, controle, paz, gratidão e comunicação. O processo ajuda a liberar crenças limitantes, padrões repetitivos, sentimentos negativos e emoções que causam ansiedade, cansaço físico ou mental além, de outros desconfortos que impactam negativamente na vida, enfatiza Rosimeire. Durante a sessão, o praticante aplica toques suaves nos pontos, permitindo que o receptor experimente um relaxamento profundo e uma sensação de leveza.

Os benefícios das Barras de Access incluem relaxamento profundo, alívio do estresse, clareza mental e a sensação de estar mais presente. Muitas pessoas relatam mudanças significativas em suas vidas após sessões, como a capacidade de se desprender de padrões antigos e a abertura para novas possibilidades.

## Desprogramação Neurobiológica

Esta terapia busca identificar e desprogramar traumas e padrões de comportamento negativos que podem ter se originado na infância. A Desprogramação Neurobiológica é baseada na compreensão de que as experiências emocionais podem impactar o desenvolvimento e o bem-estar psicológico. Através de técnicas específicas, como a identificação de memórias e traumas, a terapia ajuda a reprogramar a mente e a liberar emoções estagnadas. A abordagem pode incluir diálogos, exercícios de respiração e visualizações.

“Ao trabalhar traumas do passado, a pessoa é capaz de se libertar de ciclos de dor e limitações que podem afetar sua vida presente”, esclarece Rosimeire.

## Facelift Energético

Considerado um “botox natural”, o Facelift Energético vai além de uma técnica que visa revitalizar o rosto e promover o rejuvenescimento. É a reconexão com o corpo num processo amoroso que acontece de dentro para fora liberando pontos de vista fixos e julgamentos que temos a respeito do nosso corpo. Esta técnica pode liberar as crenças e as “verdades” que foram compradas desde a infância e que limitam a sua expansão de consciência.

Através de toques suaves e movimentos energéticos, o praticante ativa a energia de todo o corpo. As sessões são relaxantes



e podem ser complementadas com processos verbais. Ele ajuda a recuperar a autoestima, suavizar rugas e melhorar a aparência geral da pele. “Além de promover benefícios estéticos, a técnica também trabalha questões emocionais relacionadas à autoimagem e à aceitação do envelhecimento”, descreve.

## Mesa Quântica Estelar Nova Era e a Cromoterapia

São oferecidas também a Mesa Quântica Estelar Nova Era e a Cromoterapia. A Mesa Quântica Estelar Nova Era é uma técnica que atua no nível quântico, proporcionando uma liberação profunda das energias mais densas que afetam a vida da pessoa, promovendo autoconhecimento e alinhamento energético, auxiliando na resolução de questões difíceis em todos os setores da vida.

Já a Cromoterapia utiliza as cores para restabelecer o equilíbrio físico, emocional e espiritual, auxiliando na prevenção e no tratamento de doenças. Cada cor tem a sua frequência que vai influenciar a nossa saúde e bem-estar, assim, uma sessão de Cromoterapia auxiliará na elevação da vibração proporcionando alívio de estresse, dores físicas e cansaço mental.

Cada técnica tem a sua especificidade e amplia ainda mais as possibilidades de autoconhecimento e autocura, contribuindo para uma experiência de bem-estar integral.



## Espaço Holístico Liberte-se para Fluir

### Terapias Holísticas e Integrativas

Terapia das Flores - Reiki - Barras de Access - Facelift Energético - Mesa Quântica Estelar Nova Era - Cromoterapia - Desprogramação Neurobiológica  
Vivências com florais fito-vibacionais - Terapia Alma e Coração - Sagrado Feminino

**Rosimeire Verga**  
Terapeuta Holística  
RQH-R-16311-SP

**Vanda Pereira**  
Terapeuta  
19 97122-8255

📍 Avenida Itororó 377 - Sala 6  
📷 @rosimeirevergaoficial  
📞 19 99696-3297

# CUIDADO INTEGRAL: A TRANSFORMAÇÃO NA SAÚDE PERSONALIZADA

A medicina moderna, cada vez mais segmentada, encontrou na abordagem integral um caminho para resultados duradouros e eficazes. Atender de forma integral é ir além do diagnóstico, considerando corpo e mente para tratar causas, não apenas sintomas. Esse olhar humano e personalizado é essencial para saúde e bem-estar.



## Medicina Integrativa: O Futuro do Cuidado

A crescente busca por tratamentos personalizados deu destaque à medicina integrativa. Inspirados pelo impacto positivo nos pacientes, a Dra. Karin Raya e o Dr. Bruno Raya fundaram a Clínica Tórus, oferecendo cuidados que unem tecnologia, ciência e uma visão ampla da saúde.

Os pacientes se surpreendem com os benefícios da soroterapia. É incrível ver como pequenas mudanças podem transformar o bem-estar de forma tão rápida e profunda.

## Um olhar além dos sintomas

Para a Dra. Karin, especialista em nutrologia e cuidados integrativos, a saúde não é apenas ausência de doenças, mas um equilíbrio entre corpo e mente. “Nosso compromisso é transformar vidas, promovendo uma experiência única de saúde integral, que olha para cada paciente como um todo”, destaca. Ela combina ciência e sensibilidade ao ajustar pilares como nutrição e modulação hormonal, garantindo vitalidade e longevidade saudáveis. Os tratamentos são cuidadosamente planejados para tratar as causas, e não apenas os sintomas, promovendo mudanças profundas e duradouras.

Entre os programas oferecidos, destaca-se a soroterapia, uma solução moderna para reposição de nutrientes essenciais. Combinando tecnologia de ponta e um olhar atento às necessidades de cada paciente, a soroterapia oferece resultados rápidos e eficazes. Ela melhora a imunidade, disposição e recuperação do corpo, promovendo bem-estar imediato e uma qualidade de vida superior. “Os pacientes se surpreendem com os benefícios da soroterapia. É incrível ver como pequenas mudanças podem transformar o bem-estar de forma tão rápida e profunda”, comenta a Dra. Karin.

## Inovação e Precisão no Tratamento da Dor

Já o Dr. Bruno da Cunha Raya, ortopedista integrativo, traz abordagens avançadas para tratar dores musculoesqueléticas. Especialista em medicina regenerativa, ele utiliza tecnologias como ondas de choque e infiltrações guiadas por ultrassom para regenerar tecidos e aliviar dores sem cirurgia.

Além disso, Dr. Bruno aplica técnicas inovadoras como radiofrequência e crioanalgesia, que utilizam calor e frio para tratar dores crônicas de forma eficaz e minimamente invasiva.

“Acredito em tratamentos baseados em precisão, inovação, cuidado e empatia. Meu objetivo é aliviar dores e devolver qualidade de vida e mobilidade aos meus pacientes.”

— Dr. Bruno Raya.

## Emagrecimento e Terapias Nutricionais

A saúde integral também envolve o equilíbrio do corpo, e o gerenciamento de peso é uma parte crucial desse processo. Com programas personalizados que integram acompanhamento médico e nutricional, os pacientes têm a chance de emagrecer com saúde, adquirindo disposição e vitalidade para o dia a dia.

O tratamento envolve a combinação de diferentes abordagens, que incluem desde mudanças alimentares até o uso de terapias nutricionais injetáveis com aplicação de vitaminas, minerais e aminoácidos diretamente no músculo ou de maneira endovenosa e a terapia de reposição hormonal através dos implantes hormonais.

Entre os tratamentos personalizados que oferecemos, a soroterapia, que é uma terapia injetável, se destaca por sua capacidade de repor nutrientes de forma rápida e eficaz. Com aplicações de vitaminas, minerais e aminoácidos diretamente na corrente sanguínea, ela contribui para a inflamação, fortalecimento do sistema imunológico, potencialização no processo de emagrecimento e melhora da disposição imediata. Uma solução moderna para quem busca mais vitalidade no dia a dia.

Esses tratamentos não apenas melhoram a desintoxicação do corpo, mas também promovem uma recuperação mais rápida e eficaz, contribuindo para o bem-estar geral.

## Uma Saúde Integral e Humanizada

Cada paciente é único. A abordagem integral busca atender não só os sintomas, mas o indivíduo em sua totalidade, considerando aspectos físicos, emocionais e psicológicos.

Com dedicação, ciência e visão abrangente, profissionais como a Dra. Karin e o Dr. Bruno Raya estão à frente de uma revolução no cuidado médico. Eles demonstram que é possível transformar vidas com conhecimento, tecnologia e um atendimento verdadeiramente humano.



“Meu objetivo é aliviar dores e devolver qualidade de vida e mobilidade aos meus pacientes.”

“Estamos comprometidos em oferecer tratamentos baseados em evidências e tecnologia de ponta, com foco em saúde, qualidade de vida e bem-estar.” — Equipe Clínica Tórus.

Seja na precisão técnica ou no cuidado individualizado, a medicina integrativa reafirma seu papel como aliada essencial para longevidade e vitalidade.



### Clínica Tórus

Endereço: Torre Medical  
R. das Orquídeas, 667 | Sala 708  
Jardim Pompeia, Indaiatuba/SP  
WhatsApp (19) 99833-0721  
www.clinicatorus.com.br  
Instagram: @torusclinic



TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIÁ



18<sup>a</sup>  
EDIÇÃO

Participantes

FRUTOS DE  
INDAIÁ

Os Melhores de 2022

# TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ: CELEBRAÇÃO DE SUCESSO E TRADIÇÃO

A 18ª edição do Troféu Frutos de Indaiá foi realizada em outubro no Clube 9 de Julho.

Completando 19 anos em 2025, o evento continua a ser um marco de celebração e reconhecimento para empresas e profissionais de destaque na região. O evento premia os melhores de cada segmento e impulsiona a visibilidade e o retorno financeiro dos premiados, por meio de uma robusta campanha publicitária idealizada pelo Grupo Mais Expressão.

A cada nova edição, o Troféu Frutos de Indaiá reforça sua relevância como um instrumento para o desenvolvimento econômico local. As campanhas publicitárias, garantem que a visibilidade dos premiados transcenda o evento e se reflita em ações e oportunidades no mercado.



A pesquisa, realizada entre outubro e novembro de 2024, foi um dos pontos altos para a definição dos premiados de 2025. Com mais de 600 respostas coletadas diretamente nas ruas de Indaiatuba, a seleção é feita com a participação ativa da comunidade, garantindo que os vencedores realmente representem o que há de melhor em cada segmento. O prêmio reconhece o esforço e a excelência no atendimento e no serviço prestado.



E para a edição de 2025, o Troféu Frutos de Indaiá promete uma grande novidade: um jantar italiano exclusivo, que será o grande destaque da noite de celebração. Com o objetivo de proporcionar uma experiência única aos participantes, este jantar especial celebrará as conquistas do ano e também, a rica tradição e o sucesso das empresas que fazem parte deste grande evento.



18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
DO ANO ★



*A Madelasca agradece pelo Troféu Frutos de Indaiá 2024 como melhor empresa no segmento "Madeireira". Obrigado á todos que confiam em nosso trabalho.*

**M** MADEIREIRA  
MADELASCA

@madeireiramadelasca

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIÁ

MELHORES  
★ DO ANO ★



*Em um ano de superação, desafios e conquistas, nos da Cia do Salgado Food Service estamos muitos felizes pela Premiação do Troféu Frutos de Indaiá 2024.*

@ciadosalgadoindaiatuba

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



3a Fest Eventos e Show



Açofort



Adaliz Beauty Studio



Ariani Rossi Miranda



Antonio Herrera - Tutty



Aliberti Pneus Centro de Serviços



All Business



Alps Fundações



Amado Maker



Amira Web Systems



Angelo Vertti



Anjos Colchões E Sofás



Agencia Criade



Atc Truck Center



Armazém Natural



Asset Group



Bbsn Arquitetura & Interiores



Associação dos Romeiros de Indaiatuba



Aj Gesso Construção



Atiluz Materiais Elétricos

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



Arena Deco Beach



Cebolinha



Bicos & Focinhos Clínica Veterinária



Colegio Le Perini



Boteco do Bb



Autoviação Triplo X



Bio Serviços Especializados



Restaurante Caiirão



Brindes do Dia



Calhas Imperial e Coifas



Casa da Esfiha



Casa Glass Vidraria



Casa Nova Planejados



Cato Supermercados



Chopp do Alemão



Cia Azul Faici



Cia Do Salgado - Franquia



Cia do Salgado Food Service



Colegio Meta



Colegio Rodin

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
★ DO ANO ★



 **Pestana**  
Clínica Integrativa

Instagram icon [pestanaclinicaintegrativa](#)

*A Clínica Pestana se sente honrada em receber este reconhecimento no Frutos de Indaiá 2024 como empresa Revelação. Este prêmio reflete nosso compromisso com a excelência no cuidado e bem-estar de nossos pacientes. Agradecemos a confiança de todos que caminham conosco e tornam essa conquista possível. Seguimos juntos, sempre em busca do melhor!*



MELHORES  
★ DO ANO ★



CONSTRUTORA JCP

© construtora.jcp

*A Construtora JCP celebra com muita gratidão a premiação no Frutos de Indaiá 2024. Este reconhecimento é fruto do nosso compromisso em construir mais que obras: realizamos sonhos e transformamos vidas. Agradecemos a todos que confiam em nossa trajetória e tornam essa conquista possível. Seguimos firmes, inovando e crescendo juntos!*

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
★ DO ANO ★



**RBC**  
Transportes  
rbc\_transportes\_

*A RBC Transporte agradece com muita alegria a premiação no Frutos de Indaiá 2024. Este reconhecimento reflete nosso compromisso diário com qualidade, pontualidade e excelência nos serviços. Somos gratos aos nossos clientes, parceiros e colaboradores que tornam essa conquista possível. Seguiremos movendo sonhos e construindo caminhos de sucesso juntos!*

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIÁ

MELHORES  
★ DO ANO ★



**gf**  
**GABRIELLE  
FERREIRA**  
ENGENHEIRA CIVIL

 [gf.engenhariaconstrucao](https://www.instagram.com/gf.engenhariaconstrucao)

*A GF Engenharia agradece com imensa honra a premiação no Frutos de Indaiá 2024. Este reconhecimento é fruto da nossa dedicação em transformar sonhos em realidade, sempre com excelência e compromisso. Obrigado a todos que confiam em nosso trabalho e fazem parte dessa conquista!*

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



Dr. Luiz Carlos Chiaparine



Daisho Japanese Food



Dra Letícia



Giane Sfredo Advocacia



Dr. Juliano Mota



Construtora JCP



Cti Academia



Disk Indaiá Essencia



Danton's Bar E Restaurante



Dribix Pizzaria



Duas Cerejas



Eduardo Tonin



Elevare Acabamentos



Embalimp



Espaço Cultural Stahl Soler



Esquadro Topografia



Eva Maria Store



Évy Vistoria Automotiva Indaiatuba



Fernandes & Patzi Sociedade de Advogados



Flores Do Park

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



Gapii



Gibim Segurança Eletrônica



Global Training Technology



Gf Engenharia



Grafica Turmalina



Floricultura Recanto das Flores



Grupo Atento



Grupo Cgtech



Flavia Thais de Genaro Soc. Individual



Group Solutions



Geist Soluções



Gesso Gilmar



Grupo Citta



Grupo Memphis



Gw Auto Center



Gx Terraplanagem



Hcon Engenharia



Hmg - A Casa Do Marmorista



Hot Flowers



Ibirá Água Mineral

18º

TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIA

pressão





# MELHORES ★ DO ANO ★

*Receber o troféu do Frutos de Indaiá 2024 foi uma honra e um momento especial para nossa empresa. Este prêmio representa o fruto de muito trabalho e paixão por servir Indaiatuba com excelência.*



**Z10**

**Negócios  
Imobiliários**

Creci J-24513

Instagram icon **z10imoveis**

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
DO ANO



*Agradeço com imensa alegria a oportunidade de participar do Frutos de Indaiá 2024, um evento tão especial e inspirador. É uma honra fazer parte de uma celebração que valoriza talentos e conquistas da nossa cidade. Obrigada a todos que tornaram esse momento inesquecível! Seguimos juntos, cuidando e transformando vidas.*

*Flavia Thais De Genaro*



MELHORES  
★ DO ANO ★



*Quero expressar minha sincera gratidão à todos os Indaiatubanos que votaram em mim.*

*Dr. Luiz Carlos Chiaparini*

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



La France



Klug Home



Jorge Luis Lepinsk (Pepo)



Lidi Indaiatuba



Marmoraria Maria Carolina



Inda-Fire



Marcia Paccor



Logica Assessoria Contabil



Munhoz Materiais Para Construção



Nnj Correspondente Autorizado Caixa Aqui



Limpadora Libem



Ideal Vedação



Katia Precoma Psicologa



Mr Roof Estruturas e Construções



Klox - Incorporadora e Empreendimentos Eireli



Madeiraira Madelasca



Malte 21 Distribuidora de Bebidas  
A Evolução da Adega



Mm Midia



Marmoraria Império

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



Josiane Cristina Elias



Imaginativos



Ingeplas Com. de Peças  
Termoplasticas



Pestana Clinica Integrativa



Polo Shopping Indaiatuba



Mecanica Santo Antonio



Mary & Senne Fotógrafos e Sica



Mgr Boutique



Incorporadora Zarin



Tetric Soluções Integradas em Projetos



Master Otica



Nova Justo Assessoria Empresarial



Oliveira Filho - Societ. Ind. de Advocacia



Óticas Ipanema Polo Shopping



Oucimar Areia e Caçamba



Ovos Kato



Paintgraf



Mary & Senne Fotógrafos



Pharmapele & Pharmapet  
Farmácia de Manipulação



Ploter E Cia

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIÁ

MELHORES  
★ DO ANO ★



© amadomaker

*Receber o troféu do Frutos de Indaiá 2024 foi uma honra e um momento especial para nossa empresa. Este prêmio representa o fruto de muito trabalho e paixão por servir Indaiatuba com excelência.*



MELHORES  
★ DO ANO ★

Melhores  
do Ano



ANGELO  
VERTTI  
ITALY

*Receber o troféu do Frutos de Indaiá 2024 foi uma honra e um momento especial para nossa empresa. Este prêmio representa o fruto de muito trabalho e paixão por servir Indaiatuba com excelência.*

Av. Presidente Kennedy, 785 - Cidade Nova I - (19) 97408-9407 @angelovertti



MELHORES  
★ DO ANO ★



*Agradeço a população pelo reconhecimento e carinho através da pesquisa do Frutos de Indaiá.*

*Ariani Rossi Miranda - Psicanalista e Terapeuta*

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
★ DO ANO ★



REDE  
**SEMPRE**  
**PERTO**  
SUPERMERCADOS

*Para nós é muito importante ter recebido  
o Troféu Frutos de Indaiá.  
É o reconhecimento do nosso esforço.*

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



Sala 3 Uniformes



Rede Sempre Perto



Silene Carvalini



Prefeito Nilson Gaspar



Rozimeire Trevizan



Meakza Acabamentos



PS Music



Rbc Transportes



Reatto Conchetto



Rede P5



Praia Pizza



Rezenha



Praia Burger



Studio Lexus Detalhamento Automotivo



Sg Construção & Investimentos



Sica Foto E Video



Sicoob Cooplivre



Sigo Soluções



Secret Garage



Print Line

# Confira os participantes do 18º Troféu Frutos de Indaiá



Tinhos Restaurante e Jatobá Churrascaria



Talita Despachante



Visão Imóveis



Lucas Henrique Correa



Logan Serviços



Vereador Leandro Pinto, repr.  
por Vanessa Stein Bueno



Studio 9 Arquitetura E  
Urbanismo



The Unity



Times Square Indaiatuba



Sollare Móveis E Decoração



Todt & Panzetti Soc. fe Advogados



Tuia Armazém Restaurante



Vdias Imóveis Ltda



Tavares Refrigeração



Virtu Gastronomia



Spindola Advogados



Volo 4 Education



Wf Estética E Reparação Automotiva



Yazigi Indaiatuba



Z 10 Imóveis - Mirian Campreguer

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIÁ

MELHORES  
★ DO ANO ★



MARMORARIA  
ÍMPÉRIO

© marmoraria.imperio\_

*A Marmoraria Império agradece com muita honra a participação no Frutos de Indaiá 2024. É um privilégio fazer parte deste evento que celebra excelência e talento em nossa cidade. Nosso compromisso com qualidade e inovação ganha ainda mais força com esse reconhecimento.*

*Obrigado a todos que compartilham essa jornada conosco!*

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
DO ANO ★



CASA GLASS  
ESQUADRIA DE ALUMÍNIO  
VIDRAÇARIA

@casaglassoficial

*A Casa Glass agradece com imensa gratidão o Troféu Frutos de Indaiá 2024. Este reconhecimento reflete o nosso compromisso com qualidade, inovação e excelência em cada projeto. Agradecemos a todos os nossos clientes, parceiros e colaboradores que tornam esse sucesso possível. Seguimos empenhados em superar expectativas e entregar o melhor sempre!*



MELHORES  
★ DO ANO ★



*A Márcia Paccor Decorações agradece com muita alegria a oportunidade de participar do Frutos de Indaiá 2024. Este evento celebra o talento e a dedicação de nossa cidade, e é uma honra estar ao lado de tantos profissionais incríveis. Obrigada a todos que tornam momentos como esse possíveis e especiais! Seguimos decorando sonhos e inspirando histórias.*

 *Marcia Paccor*  
Decoração de Eventos

@marciapaccordecoracoes



MELHORES  
★ DO ANO ★



@tuiaarmazem

*O Tuia Armazém e Restaurante agradece com imenso carinho o Troféu Frutos de Indaiá 2024. Este prêmio é o reconhecimento do nosso compromisso em oferecer experiências gastronômicas únicas e acolhedoras. Agradecemos a todos os nossos clientes, parceiros e colaboradores que nos apoiam e fazem parte dessa conquista. Seguimos com dedicação, sempre em busca do melhor!*

18°  
TROFÉU  
FRUTOS DE  
INDAIAÍ

MELHORES  
★ DO ANO ★



THE **unity**  
ASSESSORIA EM MARKETING

📷 [theunity.com.br](https://theunity.com.br)

*Com imensa gratidão, a equipe da The Unity Agência de Marketing celebra a conquista do Troféu Frutos de Indaiá em 2024. Este reconhecimento é resultado de muita dedicação, criatividade e, acima de tudo, do apoio de nossos clientes e parceiros que acreditam no nosso trabalho. Obrigado por fazerem parte dessa trajetória tão especial. Seguiremos firmes, cultivando ideias que transformam e conectam!*

# COLÉGIO META 50 anos

CONECTANDO GERAÇÕES  
ATRAVÉS DA EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO



**VIA  
MAKER**  
education

  
**amplia**  
plataforma de ensino

L - \ /  
I I /  
\ - V  
laboratório  
inteligência  
de vida

@/COLEGIOMETAINDAIATUBA  
f/COLEGIO META  
WWW.COLEGIOMETA.COM

**UNIDADE I**  
**Jardim Regina**

R. Hermínio Steffen, 96  
Jardim Regina, Indaiatuba/SP  
CEP 13348-883

**UNIDADE II**  
**Itaici**

Av. Coronel Antônio  
Estanislau do Amaral, 1541  
Indaiatuba - SP  
CEP 13340-480



## VENHA CONHECER A ARTE E O CONFORTO DRØM

Na DRØM, você encontra móveis de grandes nomes do design brasileiro, como Aristeu Pires, em um showroom completo que combina arte e sofisticação.

**DRØM**  
MOBILIÁRIO BRASILEIRO

 Av. Visconde de Indaiatuba, 1189 • Indaiatuba-SP

 (19) 99966-6790

 @dromdecor