

mais e^xpressão!

DEZEMBRO/23 - FEVEREIRO/24 | EDIÇÃO 85 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



ACESSE NOSSO PORTAL

Up4 Corporate Consórcio planejado se torna investimento próspero

· Up4 CORPORATE

EMPRESA PARCEIRA

 Lojacorr
CONSÓRCIOS
Associação BR Consórcios

*Feliz Natal e
um Ano Novo*

REPLETO DE MOMENTOS DOCES
COM NOSSOS BOLOS!



SIGA NOSSO
INSTAGRAM



MORADA DO SOL CIDADE NOVA II
19 99190-6056 19 99294-0928
www.duascerejas.com.br

**FAÇA SUA
ENCOMENDA**

Todos os dias temos
Bolos da Vitrine
Inteiros ou Pedaco por Kg

mais e  **x**pressão 

DEZEMBRO/23 - FEVEREIRO/24 | EDIÇÃO 85 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



T R O F É U
FRUTOS DE
INDAIÁ



Melhores
do Ano

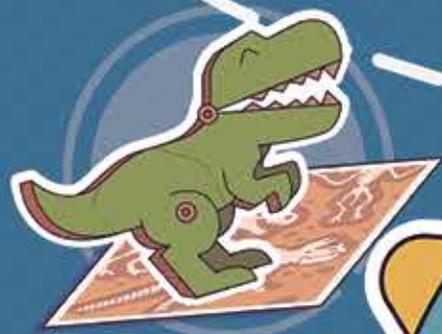
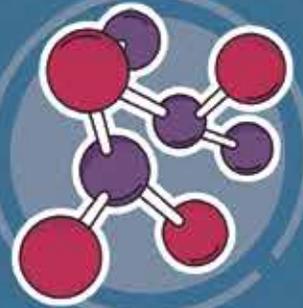
Os melhores de Indaiatuba



ESPIRAL

TRILHAS DE APRENDIZAGEM

Coleção de
Livros Didáticos



A Amado Maker desenvolveu duas coleções de materiais didáticos: Espiral: Trilhas de Aprendizagem e Espiral: Digitalmente – Cidades Inteligentes, que atende alunos e professores da educação infantil, ensino fundamental I e II, incluindo a educação de jovens e adultos.

Os materiais tem como base a cultura maker, que proporciona uma aprendizagem através do “fazer”, construindo uma condição natural para a experimentação, curiosidade e a criatividade. Permitindo aos alunos o envolvimento em projetos nos quais possam criar espontaneamente, ultrapassando a interação apenas com as tecnologias.

TRILHAS DE APRENDIZAGEM

São um conjunto de experiências educacionais e maker que combinam diversas áreas do conhecimento com as tecnologias de fabricação digital. Fundamentadas na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), as experiências das Trilhas proporcionam uma aprendizagem através do “fazer” retomando a condição natural da experimentação, da curiosidade e da criatividade, permitindo àqueles que a praticam, envolver-se em projetos aos quais possam criar coisas espontaneamente, indo além de apenas interagirem com as tecnologias. Contudo, nas experiências propostas, a curiosidade é epistemológica, uma “inquietação indagadora”, acompanhada de uma rigorosidade metódica a qual, só é possível, quando interligada ao conteúdo curricular.

DIGITALMENTE

A coleção Espiral Digitalmente: Cidades Inteligentes foi desenvolvida para aguçar a curiosidade do aluno através do pensamento computacional, focando nas automações e inovações que estão presentes no dia a dia. Cada módulo leva a pesquisa de maneira intuitiva, cognitiva e prática, e tem o objetivo de impulsionar a tecnologia digital incentivando o pensamento científico e o desenvolvimento de novas soluções, produtos e inovações em todas as áreas.



**É hora de investir no futuro.
Junte-se a nós e trilhe uma nova
história para a educação do Brasil.**



Saiba mais em:
contato@amadomaker.com.br

Redes sociais:
[@amadomaker](https://www.instagram.com/amadomaker)





STEAK FRITES



L'Entrecôte
de Paris

INDAIATUBA

HO!
HO!
HO!



FAÇA JÁ
SEU PEDIDO!



@ f - @lenticotedeparis.indaiatuba
Rua Rêmulô Zoppi, 60 Vila Georgina, Indaiatuba



Apenas
RETIRADA ou DELIVERY



AUMENTE A RENDA DO SEU COMÉRCIO! SEJA UM REPRESENTANTE!



**REVENDA JÁ
EM SEU COMÉRCIO**



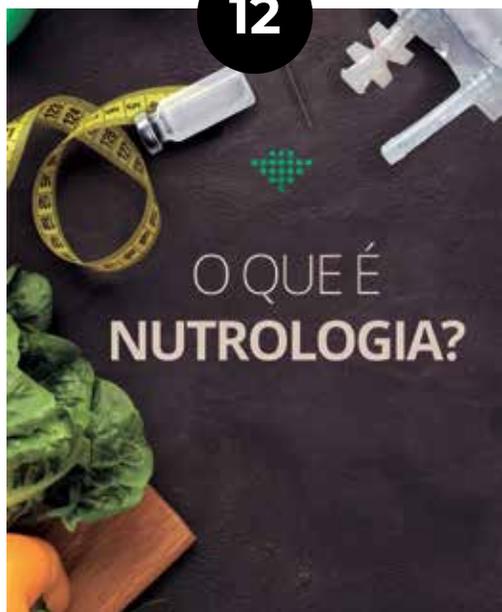
Aponte a câmera do seu celular
e obtenha mais informações!

ENTRE JÁ EM CONTATO

 (19) **99620-2013**

R. FRANCISCO JOSÉ VON AH, 295 | DISTRITO INDUSTRIAL MONTE CASTELO

12



18



28



12 **Nutrologia: Como promover a Saúde e Bem-Estar**

38 **Receitas Especiais para sua festa de fim de ano**

16 **DOMAFER expande operações e reforça compromisso com qualidade e atendimento**

48 **Existe idade ideal para realizar procedimentos estéticos faciais?**

18 **Up4 Corporate diversifica opções de investimento com consórcios**

54 **E para você: Qual é a magia do natal?**

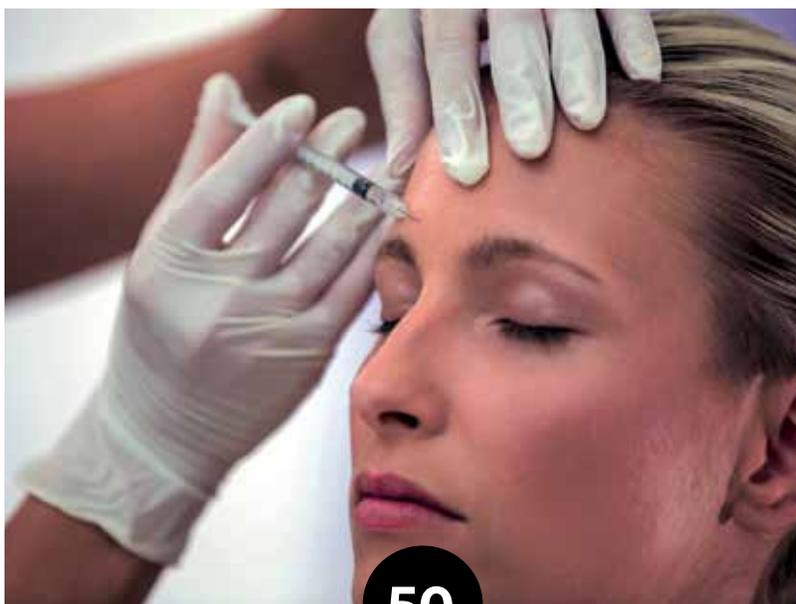
28 **Sim, é possível treinar a mente para ter uma vida mais feliz**

62 **Se inspire em lindos penteados para Natal e Ano Novo**

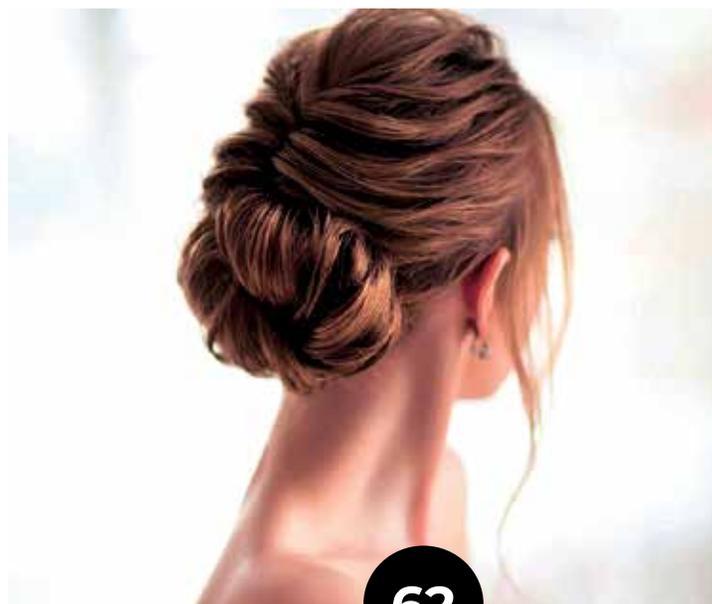
32 **Medicina Integrativa: O Poder das Terapias Injetáveis**

70 **O que fazer com pets em tempos de férias**

74 **Em noite de gala, 17ª edição do Frutos de Indaiá foi um sucesso**



50



62

38



46



74



Um pouco de magia, por favor

Chegamos ao fim de 2023. Não sei como foi o seu ano, se próspero ou difícil, mas a verdade é que estar diante do fim nos abre novas possibilidades. Sempre haverá um recomeço! E isso nos enche de esperança, porque amanhã será, com certeza melhor. Cada um tem seu ritual de passagem. Sua maneira de comemorar as festas de final de ano e se preparar para um novo ciclo que se inicia. Em casa, sempre comemoramos esses momentos em família, agradecendo o que aprendemos com o que não foi legal e celebrando o que conquistamos. Esperamos o Papai Noel, rezamos, pulamos ondas, usamos branco e um monte de coisas que para nós fazem sentido. Porque não importa como é feito, a magia está em acreditar. Todos nós podemos fazer mágica quando seguimos o nosso coração! Que o seu presente seja esse, sua capacidade de tornar real os seus sonhos em 2024!

Flávia Girardi
Editora-chefe

DIRETOR | Alan de Santi
PROJETO GRÁFICO | Mais Expressão
ARTES E ANÚNCIOS | Mais Expressão
MATÉRIAS | Mais Expressão
FOTOS CAPA | Blue Photo
Sica Foto & Vídeo - Vidinei Sica
TIRAGEM | 10.000 exemplares
CIRCULAÇÃO | Indaiatuba e Itu

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME
Endereço: Avenida Conceição, 227
Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP
Telefones: (19)2516-0001-3825-0223-3875-5511
www.maisexpressao.com.br
comercial@maisexpressao.com.br

Jornalista Responsável:
Flávia Girardi - MTB 47-1777

Imagens e vetores:
Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.

**EM VEZ DE APENAS
DESEJAR SAÚDE,
PREFERIMOS TRABALHAR
POR ELA.**

FELIZ 2024.

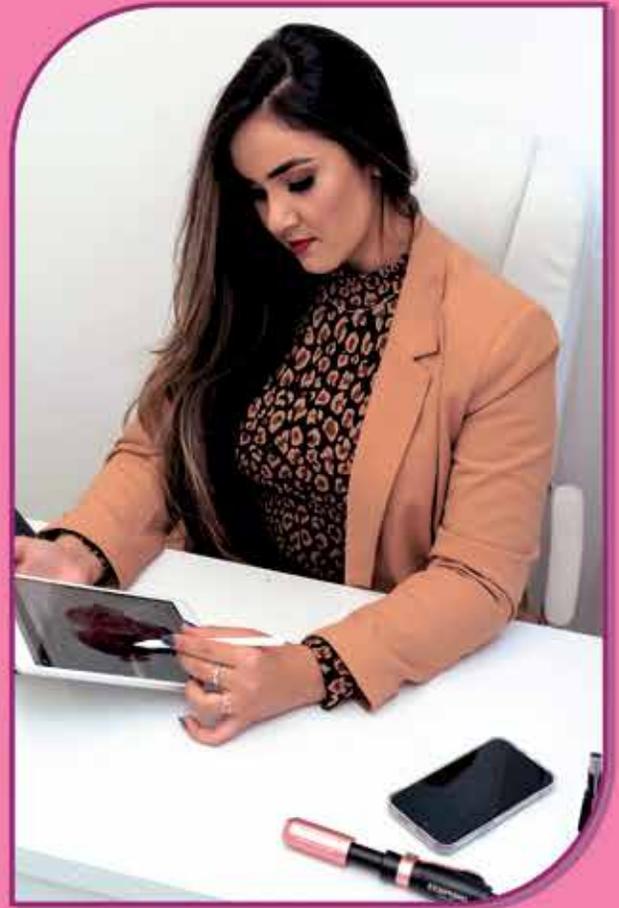




Adrieli Aguiar

ESTÉTICA ESPECIALIZADA

Os melhores tratamentos
de estética estão aqui

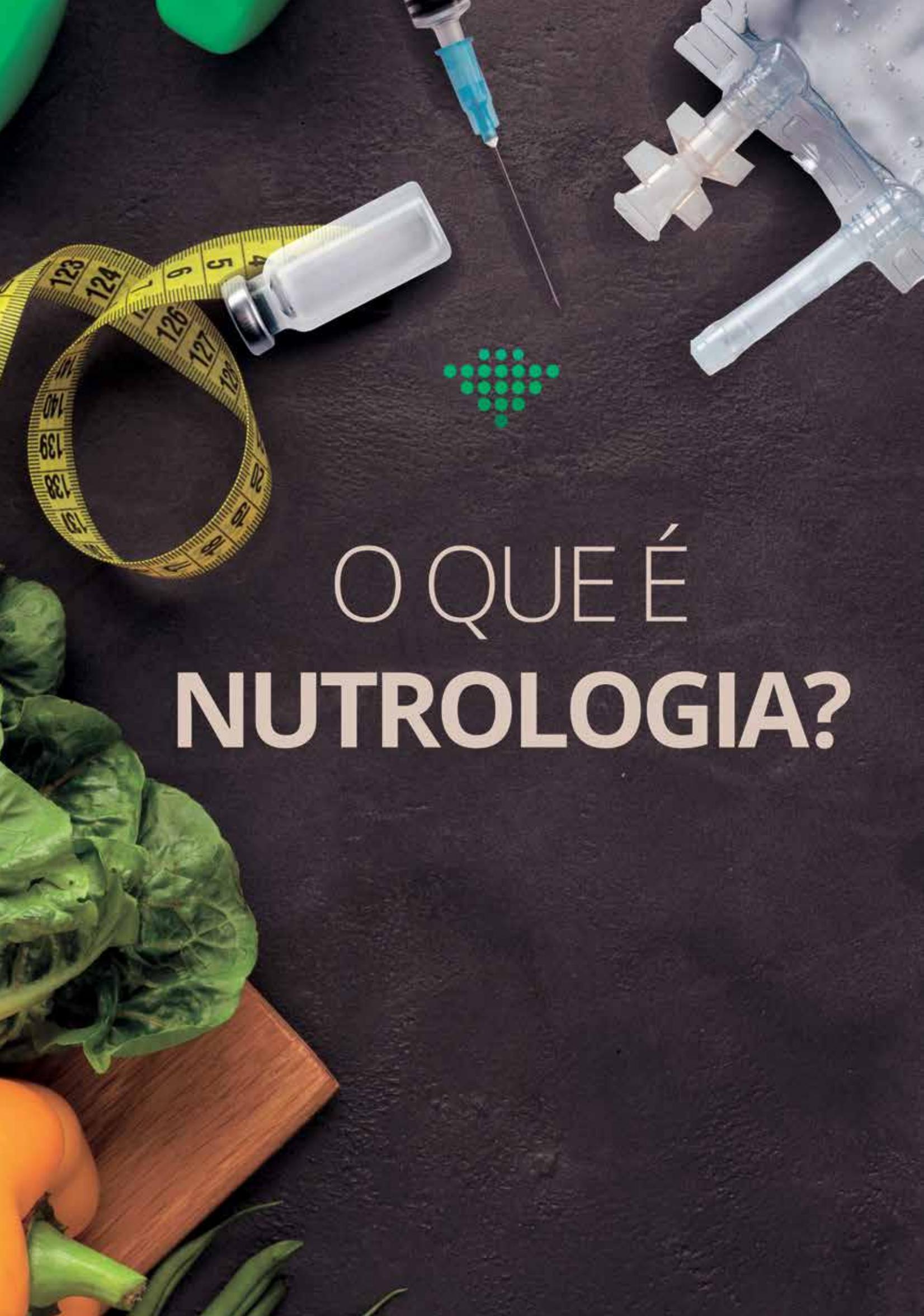


📷 adrieliaguiar.Estetica

📷 dra.adrieliaguiar

Agende já sua sessão
(15) 99838-9558

Rua das Orquídeas, 667 - Sala 301 - Torre Medical

A top-down view of various items related to health and medicine on a dark, textured surface. In the upper left, there's a yellow measuring tape with black markings. Next to it is a small, clear glass vial with a silver cap. Above the vial is a syringe with a blue plunger and a thin needle. To the right of the syringe is a clear plastic medical device, possibly a nebulizer or a small pump. In the lower left corner, there's a wooden cutting board with fresh green leafy vegetables, a red bell pepper, and some green beans. In the center of the image, there's a small, stylized logo consisting of a cluster of green dots.

O QUE É NUTROLOGIA?

NUTROLOGIA: COMO PROMOVER A SAÚDE E BEM-ESTAR

Especialista destaca a importância da Nutrologia para uma vida mais saudável

A busca por uma vida saudável vai além da estética. É sobre promover o bem-estar e prevenir doenças através de escolhas conscientes. Uma especialidade médica que tem se destacado nesse cenário é a Nutrologia, cujo papel vai muito além do que muitos imaginam. Nesta matéria, vamos explorar o universo dessa ciência e apresentar o Centro de Nutrição Médica Fernandes, fundado pela renomada Dra. Letícia Fernandes.

Nutrologia: Cuidando da Saúde de Dentro para Fora

A Nutrologia é a especialidade médica que estuda a relação entre a ingestão de nutrientes e seus impactos na saúde. Reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina em 1978, essa disciplina desempenha um papel fundamental no diagnóstico, prevenção e tratamento de diversas doenças, desde as mais simples, como anemia ferropriva, até condições mais complexas, como obesidade, diabetes mellitus e vários tipos de câncer.

Os nutrólogos, profissionais altamente qualificados, como a Dra. Letícia Fernandes, dedicam-se a diagnosticar e tratar doenças nutricionais, identificar hábitos alimentares prejudiciais e promover mudanças de estilo de vida que contribuam para a prevenção e tratamento de enfermidades.

A Abrangência da Nutrologia na Prática

1. Diagnóstico e Tratamento de Doenças Nutricionais: Os nutrólogos, como os da equipe do Centro de Nutrição Médica Fernandes, são especialistas em diagnosticar e tratar doenças nutricionais, como obesidade, hipertensão arterial e diabetes mellitus, utilizando exames diagnósticos quando necessário.

2. Educação do Paciente: A Dra. Letícia Fernandes destaca a importância de esclarecer os pacientes sobre a relação entre alimentação e saúde. Desde a compreensão das substâncias benéficas e maléficas presentes nos alimentos até a influência do comportamento alimentar na regulação orgânica, a educação do paciente é fundamental.

3. Mudança de Hábitos de Vida: A nutrologia vai além do diagnóstico e tratamento, propondo mudanças de hábitos de vida, principalmente dietéticos, para prevenir doenças e evitar a recorrência de condições previamente tratadas.

4. Nutrição Enteral e Parenteral: Em casos específicos, como a necessidade de nutrição intravenosa ou intramuscular. Essa abordagem visa promover uma longevidade saudável e assegurar que as práticas nutrológicas estejam alinhadas com os avanços científicos mais recentes. Dessa forma, o CNM Fernandes se destaca como uma referência na promoção da saúde, integrando ciência, tecnologia e atendimento humanizado para o bem-estar de seus pacientes.

A Integração no Atendimento: Do Diagnóstico à Solução

Desde 2013, o Centro de Nutrição Médica Fernandes, fundado em janeiro de 2013, pela médica nutróloga Dra. Letícia Cristina Fernandes Silva, representa um novo conceito de cuidado com a saúde e bem-estar. A Dra. Letícia, que também possui especialidade em Clínica Médica e 13 anos de experiência em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), expressa sua visão de oferecer à população uma referência de alta qualidade na prática médica e nutricional. CNM Fernandes tem colocado em prática seus ideais de inovação, tecnologia e atendimento humanizado. A integração das áreas no consultório, com conexão entre nutricionistas e nutrólogos, permite uma máxima interdisciplinaridade e soluções integradas para os pacientes.

Para a Dra. Letícia Fernandes, a formação de uma equipe multidisciplinar, envolvendo médicos nutrólogos e nutricionistas comprometidos em utilizar instrumentos de tecnologia avançada, é fundamental para a realização de diagnósticos precisos, tratamentos eficazes e acompanhamentos personalizados.

Para aqueles que desejam conhecer mais sobre a abordagem única do Centro de Nutrição Médica Fernandes, o site oficial www.fernandesnutricaomedica.com.br oferece informações detalhadas sobre os serviços prestados.

Além disso, é possível entrar em contato pelo telefone fixo (19) 3392 3585 ou visitar o consultório localizado no Edifício Kennedy Offices, Avenida Presidente Kennedy nº 1386 - 6º andar, sala 64, Indaiatuba/SP.

Bio



Dra. Letícia **@draleticiafernandessilva** é CEO da Fernandes Nutrição Médica na cidade de Indaiatuba, próximo a capital São Paulo. Sua carreira profissional na área da Medicina percorreu residência e especializações em Clínica Médica e Nutrologia, com longa experiência em Medicina Intensiva.



A marca da **saúde**



Fernandes.
CENTRO DE NUTRIÇÃO MÉDICA

DOMAFER expande operações e reforça compromisso com qualidade e atendimento

A empresa agora está em um espaço quatro vezes maior, oferecendo soluções em ferragem armada

Com uma crescente demanda e a fim de aprimorar sua eficiência, a DOMAFER recentemente mudou-se para um espaço significativamente maior, que representa quase quatro vezes o local anterior. Este novo espaço inclui uma sala de atendimento mais ampla, proporcionando aos clientes uma visão detalhada de sua produção e reforçando ainda mais o compromisso da empresa com a qualidade e o atendimento ao cliente.

Pautada em seus três pilares essenciais: honestidade, qualidade e parceria, a DOMAFER segue em pleno crescimento ao atender uma ampla gama de clientes em áreas restritas, operando em horários pouco convencionais, como nas primeiras horas da manhã aos sábados, evitando congestionamentos para garantir entregas ágeis e eficientes em locais como Araçoiaba da Serra, Jundiá, Valinhos, Vinhedo, Campinas, Sorocaba, Santana, Parnaíba, Porto Feliz, Vinhedo e em toda a região. A empresa, entende a importância de atender às emergências e necessidades imediatas dos clientes, prontamente, sem comprometer a qualidade ou integridade dos materiais fornecidos. Para isso, trabalha com os produtos da renomada marca Gerdau, reconhecida como a melhor do mercado.

Cada elemento é produzido meticulosamente, seguindo rigorosamente as especificações do projeto. A precisão é a prioridade, garantindo que as barras tenham exatamente os 16 milímetros solicitados, por exemplo,



eliminando discrepâncias que poderiam comprometer a estrutura das construções.

A empresa ainda conta com uma equipe altamente qualificada, incluindo engenheiros especializados na leitura e análise detalhada dos projetos, verificando cada item, para oferecer orçamentos precisos e personalizados.

Seu crescimento é baseado em recomendações genuínas de clientes satisfeitos, que frequentemente se tornam verdadeiros parceiros comerciais. Os depoimentos e avaliações online, seja no Google ou no Instagram, confirmam o compromisso e a qualidade dos serviços prestados pela DOMAFER.





As melhores marcas você encontra aqui!

MH MARDERO
H O M E

Roca | Cerâmica

castelatto

portinari

 DECORTILES
cerâmica & design

 Indusparquet
Indústria Brasileira de Cerâmicas

Salimanan
REVESTIMENTOS NATURAIS

JACUZZI

DEROSSO

DOKA
BATH WORKS

Nina Martinelli

 **Tarkett**

MARDERO
HOME *Colors*

Empresa associada ao
CLUB CASA
DESIGN

COMPRA ONLINE
www.elevareacabamentos.com.br



Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1229
Itaici, Indaiatuba - SP

 (19) 97138-5006



UP4 CORPORATE DIVERSIFICA OPÇÕES DE INVESTIMENTO COM CONSÓRCIOS

Os consórcios são oportunidades de adquirir e investir em diversos produtos e serviços

por Bárbara Garcia

A Up4 Corporate Corretora de Seguros foi fundada em 2019 pelos sócios Marlon Mazurkiewicz, Filipe Maia e Cesar Canenno, com intuito de oferecer produtos de proteção individual familiar, blindagem e planejamento sucessório para os clientes de investimentos da Up4 Invest, empresa do grupo com mais de 15 anos no mercado de investimentos.

Com a alta adesão dos clientes, entendendo todo o sentido de procurar blindar e proteger suas famílias, a empresa expandiu em 2021, com a chegada do sócio Eduardo Ferrari, corretor de seguros pleno, com mais de 20 anos de experiência no mercado como executivo em seguradoras multinacionais. Assim, o portfólio da Up4 Corporate foi expandido, contando atualmente com todas as linhas de seguros, consórcios e previdência disponíveis no mercado.

A diversificação de produtos, porém, foi se estreitando e, entre os “queridinhos” dos clientes e da corretora estão o Seguro de Vida e principalmente o Consórcio.

Consórcio como forma de driblar oscilações econômicas

Em meio a oscilações da economia, há um cenário de incertezas em relação a compra de bens, comprometimento do cartão de crédito e, principalmente, como realizar alguns dos sonhos que as pessoas tanto desejam.

Devido a falta de conhecimento específico de algumas soluções financeiras, a maioria dos consumidores não consegue enxergar sozinho o mundo de possibilidades que estão à sua volta. Esse é o caso do sistema de consórcios. Ano após ano, o sistema vem conquistando uma adesão maior por parte da população, que hoje já adquire cartas de crédito para a compra de moto, carro, casa e viagens. Entretanto, há muito mais opções para apoiar as pessoas em seu planejamento financeiro e conquista de investimento próspero, fonte de receita passiva ou até mesmo um plano de aposentadoria.

Além disso, o sistema de consórcio é democrático. Possui linhas mais acessíveis para compra de motos e viagens, mas também tem opções para grandes investimentos.

Eduardo Ferrari
da Up4 Corporate
Corretora de Seguros



Sucesso dos consórcios

Eduardo Ferrari da Up4 Corporate Corretora de Seguros cita que a crise econômica foi um impulsionador da oferta pelos consórcios. O produto pode ser utilizado de forma bastante flexível pelo consorciado protegendo de altos juros e favorecendo-o com rentabilidades, ainda reservando ao consorciado poder participar ativamente do mercado imobiliário tanto em cenários de baixa como de alta. “Porém talvez mais importante que o efeito crise, vem a oferta e a procura pelos consórcios”, diz Eduardo.

O fator diferencial está na aceitação do produto como um gerador de lucro ao cliente e não mais uma despesa. “Conseguimos identificar no produto uma série de fatores que combinados podem se tornar mais uma forma de diversificação de investimentos”

Pode ser um investimento inicial para quem não tem muito controle sobre aplicações e até mesmo um plano de aposentadoria através do mercado imobiliário. O importante é fazer o cliente entender que o consórcio é mais do que simplesmente uma ferramenta realizadora de conquistas materiais, e sim uma possibilidade de investimento e ganho de capital.



Uma carta de crédito bem planejada pode se tornar um investimento favorável.

“Uma carta de crédito bem planejada pode se tornar um investimento favorável”, esclarece o corretor, que hoje possui vendas recorrentes em consórcio e sua principal atuação é no consórcio de imóveis.

A recorrência mensal de vendas vem principalmente da manutenção da oferta. “Nosso projeto inicial era vender para a própria base de clientes. Porém, a abordagem está praticamente inversa. A prática da oferta e os argumentos corretos trazem muita tranquilidade para ofertar o produto a novos investidores, agregando valor e, posteriormente, incluindo também esse cliente para nossa base, através de novos produtos interessantes”, acrescenta Eduardo.

No entanto, ele pondera que para oferecer uma base sólida de produtos e serviços para os clientes é necessário estar próximo de parceiros com confiabilidade e consolidados no mercado. Esse é o caso da LOJACORR Consórcios, que oferece uma gama completa de produtos com custos reduzidos e um leque abrangente de possibilidades de utilização como serviços, veículos, máquinas e imóveis.

EMPRESA PARCEIRA



LojaCorr Consórcios:

A LojaCorr Consórcios em conjunto com a Up4 Corporate conta ainda com produtos exclusivos no mercado como TROCAFACIL, em que o cliente pode ofertar seu carro ou imóvel usados como lance sem precisar descapitalizar ou ter recurso disponível imediato para a contemplação, e o QUITAFACIL, em que o cliente pode utilizar suas cotas pagas no financiamento imobiliário como lance e trocar a dívida do banco pelo consórcio, reduzindo bastante o custo financeiro do pagamento.

Além de contar com planos com upgrades de até 100%, excelentes para aquelas pessoas que pagam aluguel e sonham em conquistar a tão sonhada casa própria.

Para lembrar: como funciona o consórcio

As pessoas que têm vontade de adquirir um bem, como a casa própria, um novo veículo ou uma moto, costumam buscar opções de crédito para conquistar esse sonho da forma que melhor caiba no orçamento e com as melhores condições possíveis.

O consórcio é uma solução bastante vantajosa, principalmente se comparado a opções que necessitam de uma entrada e com cobrança de juros, como um financiamento. Ele funciona assim: você seleciona a qual tipo de bem você quer (carro, moto, imóvel, etc.) e, em seguida, deverá fazer os pagamentos mensais das parcelas definidas no momento da contratação.

Com isso, você participará de grupos com outras pessoas, como uma espécie de compra coletiva. Todos os meses, um ou mais participantes serão contemplados por meio de sorteios ou de lances. Isso significa que já vão receber a carta de crédito com o valor do bem escolhido e poderão realizar a compra.

Seu consórcio. Sua conquista.

Confira vantagens de adquirir um consórcio

Não há perda de dinheiro ao fazer um consórcio

Em um consórcio, quando o participante não é o ganhador, ele pode pegar o dinheiro de volta ou utilizá-lo para pagar as próximas parcelas.

Independentemente se você foi sorteado cedo, deve continuar pagando todas as parcelas do consórcio até que todas as pessoas do seu grupo tenham sido contempladas.



Av. Presidente Vargas, 2921
Sala 402 - SKY TOWERS
Vila Homero - CEP: 13.338-705



Saiba quais são 5 vantagens que o consórcio oferece para você

Em um consórcio, quando o participante não é o ganhador, ele pode pegar o dinheiro de volta ou utilizá-lo para pagar as próximas parcelas.

Independentemente se você foi sorteado cedo, deve continuar pagando todas as parcelas do consórcio até que todas as pessoas do seu grupo tenham sido contempladas.

1 Não tem juros

Está deixando o seu sonho para depois porque com financiamentos e outros créditos os juros são muito altos e atrapalham o seu orçamento? No consórcio não tem nada disso. O que é cobrado junto com as parcelas da quantia total é a taxa de administração fixa, o fundo de reserva e o reajuste anual.

2 É para vários objetivos

Pessoas diferentes têm planos de vida distintos. Por isso, o consórcio é uma solução que atende de forma ampla os múltiplos objetivos, seja de adquirir uma casa ou apartamento até investir em placas solares. Dessa forma, não há quem não encontre o que está precisando.

3 Ajuda a ter um planejamento financeiro

Mais uma vantagem do consórcio é dar uma forcinha para quem tem dificuldade em manter a disciplina de juntar dinheiro para conquistar seu sonho. Como se trata de um contrato em que você deve fazer pagamentos mensais, se torna uma maneira de se comprometer com esses valores até o final

do processo. Assim, você estabelece um planejamento financeiro tanto para o seu orçamento mensal quanto para alcançar seu objetivo.

4 Tem como acelerar a sua conquista

Há duas formas de chegar ainda mais perto de adquirir o seu bem: o sorteio e o lance. Se não quiser contar apenas com a sorte, você pode ofertar um lance livre ou um lance embutido, utilizando até 30% da própria carta de crédito. Na modalidade de imóveis, também é possível usar o FGTS para ofertar um lance mais competitivo.

Ah, e você ainda pode mesclar os três tipos de lance (recursos próprios, FGTS e a própria carta de crédito) e potencializar a sua oferta a depender do consórcio contratado.

5 Parcelamento de 100% do valor

Uma informação que nem todos sabem: nessa solução você não precisa dar nenhum valor de entrada. Diferentemente de outras opções de crédito que exigem uma entrada significativa, o que pode dificultar esse processo, no consórcio você parcela 100% do valor do bem adquirido.



MUITOS PRÊMIOS PARA VOCÊ!



* IMAGENS ILUSTRATIVAS. SRE/ME N° 04.025657/2023

PARA SABER MAIS ACESSE:
promocoos.cooplivre.com.br



@sicoobcooplivre



AGÊNCIA INDAIATUBA

Praça Prudente de Moraes, 160 - Centro

Tel.: (19) 3816-9750



SICOOB COOPLIVRE

Instituição Financeira Cooperativa

PERSONALIZADOS

PERSONALIZE COM FRASES OU FOTOS OS NOSSOS PRODUTOS SUBLIMÁTICOS. COPOS, CANECAS, CAMISETAS E SQUEEZES. PRESENTAR É UM ATO DE AMOR!

CANECAS • SQUEEZES • GARRAFAS



BRINDES DO DIA

PRODUTOS PERSONALIZADOS PARA VOCÊ OU SUA EMPRESA

GRAVAÇÃO A LASER

COPO TÉRMICO COM GRAVAÇÃO A LASER PARA VOCÊ PERSONALIZAR DO SEU JEITO. APROVEITE NOSSA VARIEDADE DE CORES E MODELOS E TENHA UM PRODUTO EXCLUSIVO TANTO PARA VOCÊ QUANTO PARA SUA EMPRESA

QUALIDADE • VARIEDADE • ATENDIMENTO

BRINDES PERSONALIZADOS



BRINDES CORPORATIVOS



GRAVAÇÃO LASER



QR CODE



19 99601.5000

WWW.BRINDESDODIA.COM.BR

RUA ADEMAR DE BARROS, 1073 - CENTRO, INDAIATUBA - SP

BRINDESDODIA

BRINDESDODIA



*Que o Natal traga felicidade e um
Ano Novo mais bonito, que a Paz tenha
prioridade e o Amor seja infinito.
É o que desejamos aos nossos queridos hóspedes,
suas famílias e a todos os funcionários*



FÊNIX
PENSIONATO

Cuidar com carinho é a nossa especialidade

CAMPINAS



Av. Diogo Álvares, 1034,
Parque São Quirino

☎ (19) 3296.2327

☎ (19) 99249.9588

INDAIATUBA



Rod. Eng. Paulo de Tarso Souza
Martins, 4081

☎ (19) 3894.5037

☎ (19) 992577941

JUNDIAÍ



Av. Prof. Pedro Clarismundo
Fornari, 1480, Jardim Scala

☎ (11) 4581.8828

☎ (11) 94319.9908



REZENHA
CORRETORA DE SEGUROS

Há mais de 10 anos no mercado, a Rezenha Seguros é sinônimo de excelência na área de consórcios. Com sede em São Paulo e presença consolidada em Indaiatuba, tornamo-nos referência ao longo dessa jornada por oferecer soluções sob medida para transformar sonhos em realidade.

2023 foi um ano incrível na Rezenha Seguros!

Mais de 50 milhões de créditos de consórcio vendidos e mais de 340 sonhos iniciados. Agradecemos aos nossos clientes por confiarem em nós. Na Rezenha Seguros, a missão é clara: estar ao seu lado em cada passo da jornada, tornando possível o alcance dos seus sonhos.

**1ª PARCELA
GRÁTIS**

O PRESENTE É NOSSO!

QUALQUER consórcio de automóvel e imóvel feito conosco em Dezembro/2023 terá a 1ª parcela paga pela Rezenha Seguros.



 (11) 97545-3278

 @rezenhaseguros

Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1441. Sala 08 - Itaici, Indaiatuba.



SIM, É POSSÍVEL TREINAR A MENTE PARA TER UMA VIDA MAIS FELIZ

Embaixadora da Felicidade, Jennifer Henney destaca o poder do Treinamento Mental para lidar com os desafios do dia a dia

Quem não quer ter uma mente treinada para lidar com as dificuldades, prestar atenção nos seus pensamentos e direcionar o seu foco para o otimismo? Ainda mais em tempos pós-pandêmicos, em que, muitas pessoas ainda se recuperam de crises de ansiedade e do impacto da falta de convívio social.

Mas a boa notícia é que sim, é possível, através de um treinamento diário, se reconectar consigo mesmo e vencer muitas das batalhas internas que enfrentamos. A fisioterapeuta, acupunturista e Embaixadora da Felicidade (*Chief Happiness Officer*), especializada em gestão de pessoas, cultura e encantamento corporativo, Jennifer Henney, fala que para isso é preciso trabalhar 3 pilares.

“A gente precisa de um plano de Qualidade de Vida que se apoia em três pontos principais: saúde física, mental e emocional”, destaca.

Jennifer Henney é fisioterapeuta, acupunturista, Embaixadora da Felicidade e especialista em gestão de pessoas, cultura e encantamento corporativo



Há 10 anos atuando como treinadora de equipes corporativas para buscar o bem estar dos colaboradores, Jennifer garante que é possível trabalhar com a ideia real de que é possível ser feliz e ser lucrativo. “Tudo que faço se baseia em estabelecer propósito de vida com valores essenciais como guias, empatia, paixão e conhecimento e muito trabalho em equipe”.

Segundo ela, para ter sucesso na vida e nos negócios as pessoas precisam se encontrar primeiro. “O ponto de partida é a autoimagem da pessoa. Até porque, mediante tudo que vivemos com a recente pandemia, as pessoas perderam essa vontade de ser essencial, ser elas mesmas. Elas acabaram buscando o que todos fazem, perdendo o individualismo, caminhando em ritmo com o que a sociedade quer. Nós podemos mudar. Tudo é treinável, a felicidade é treinável”, destaca.

Como treinar a mente para ser mais feliz

Jennifer destaca que o primeiro passo é ter uma rotina, um ritmo e um ritual. “Temos que achar esse ritmo, parar, olhar

para dentro e parar de seguir o automático. E temos que ter, primeiramente, constância. Por exemplo, não consigo emagrecer, começo a fazer ginástica, dieta e paro. Não! Temos que dar sequência, mudar vícios, até porque, vícios podem ser substituídos. Não se elimina, mas se substitui. Qualquer hábito negativo pode sair para dar espaço a um novo hábito que seja bom, graças a nossa plasticidade cerebral. E, assim, aquele velho hábito acaba sendo esquecido”, enfatiza.

O que diz a neurociência

Pesquisas recentes na área da neurociência têm iluminado os caminhos pelos quais podemos treinar a mente para a felicidade. A plasticidade cerebral, que é a capacidade do cérebro de se adaptar e mudar, pode ser a chave para reprogramar padrões de pensamento que nos afastam da felicidade. Pesquisas lideradas pelo neurocientista Richard J. Davidson, da Universidade de Wisconsin, indicam que a prática regular de exercícios de *mindfulness* pode levar a mudanças mensuráveis na atividade cerebral, fortalecendo áreas associadas à emoção positiva.



Especialista orienta que primeiro passo para treinar a mente para a felicidade é manter a constância

Mindfulness em Ação

A prática da atenção plena, conhecida como *mindfulness*, tem se destacado como uma ferramenta poderosa no treinamento mental para a felicidade. Simples exercícios de *mindfulness* podem ser incorporados ao cotidiano, desde a atenção aos sentidos durante uma caminhada até a apreciação plena de uma refeição. Vivendo o agora, sentindo seu corpo, se conectando com seus sentidos.

Exercícios Mentais para o Bem-Estar

Diversos exercícios mentais têm se mostrado eficazes na promoção do bem-estar emocional. Da visualização criativa à prática da gratidão, revelamos como pequenos ajustes na forma como pensamos podem ter um impacto significativo na nossa felicidade diária. Aprenda a cultivar uma mentalidade positiva através de exercícios simples que podem ser facilmente incorporados à rotina.

A Psicologia Positiva na Prática

Descubra estratégias para fortalecer relacionamentos, construir resiliência e cultivar um estado de espírito mais otimista. Aprenda a identificar e potencializar seus pontos fortes, promovendo uma abordagem positiva em todas as áreas da vida.

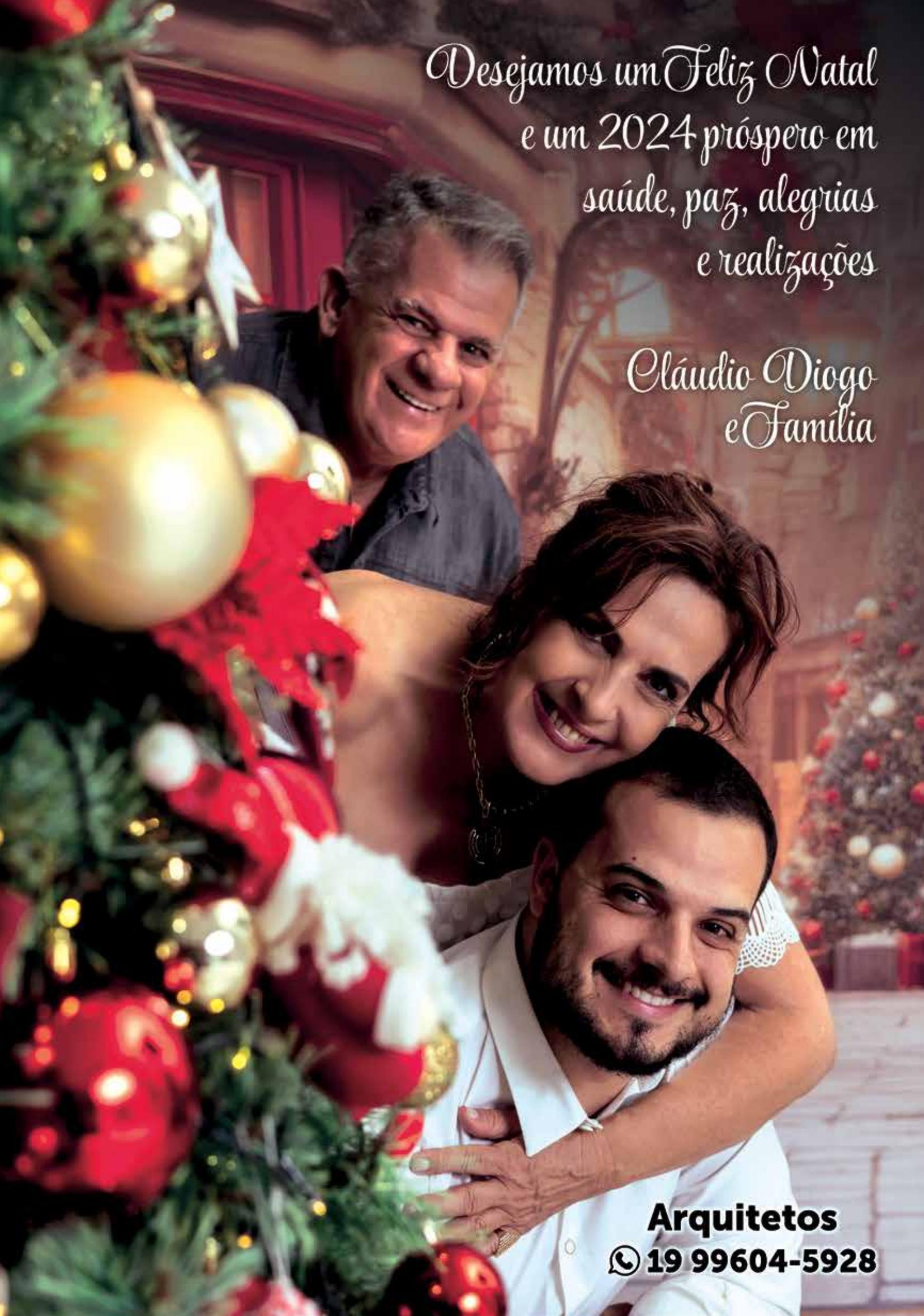
Transformando o Cotidiano

Faça um diário da gratidão e até breves momentos de meditação, descubra como é possível treinar a mente para a felicidade de forma realista e acessível. Pequenas mudanças podem levar a grandes resultados, e a ciência está aqui para mostrar o caminho. Vamos começar essa jornada juntos em busca de uma vida mais feliz!

Se, mesmo com essas dicas, você não consegue sozinho fazer essa “reprogramação mental”, o indicado é procurar a ajuda de especialistas, como a Jennifer Henney, que atua em Indaiatuba.

Mais informações pelo Instagram:
[@jenni_henney](#)





*Desejamos um Feliz Natal
e um 2024 próspero em
saúde, paz, alegrias
e realizações*

*Cláudio Diogo
e Família*

Arquitetos

☎ 19 99604-5928

MEDICINA INTEGRATIVA: O PODER DAS TERAPIAS INJETÁVEIS

A era pós genoma e microbioma revelou a importância de uma medicina personalizada, que vai além do convencional

Em um mundo onde a medicina evolui constantemente, a abordagem integrativa se destaca como a nova fronteira para o bem-estar e a saúde individualizada. Desde o marco histórico do Projeto Genoma em 2003, ficou claro que somos mais do que uma sequência de genes; somos uma complexa interação entre nosso código genético e a microbiota que habita em nosso corpo. Surge, assim, a Medicina Integrativa, uma abordagem que reconhece a singularidade de cada indivíduo e incorpora não apenas a genética, mas também o estilo de vida em seu diagnóstico e tratamento.

A era pós genoma e microbioma revelou a importância de uma medicina personalizada, que vai além do convencional. A abordagem integrativa visa entender o paciente em sua totalidade, considerando não apenas os sintomas, mas também os fatores genéticos, ambientais e comportamentais. Nesse cenário, as terapias injetáveis emergem como ferramentas poderosas para complementar e suplementar o tratamento convencional.

A Clínica Spadella & Pestana surge como pioneira nesse campo, oferecendo uma proposta inovadora na medicina do estilo de vida. Sob a égide da medicina integrativa, a clínica se compromete a proporcionar uma experiência integral aos seus pacientes, reconhecendo a importância de tratar a pessoa como um todo.

Serviços Oferecidos

Consultas Personalizadas: Na busca pela individualização do tratamento, as consultas na clínica são conduzidas de maneira minuciosa. Cada paciente é cuidadosamente avaliado, levando em consideração seu histórico médico, estilo de vida, predisposições genéticas e necessidades específicas.

Suplementação Personalizada: A clínica oferece programas de suplementação personalizada, adaptados às necessidades únicas de cada indivíduo. Através da análise de dados genéticos e de biomarcadores, é possível identificar deficiências nutricionais e desenvolver protocolos específicos para otimizar a saúde.

Reposição Hormonal: A reposição hormonal, parte integrante da abordagem de medicina integrativa, é realizada de maneira individualizada e monitorada de perto. Compreendendo a importância dos hormônios no equilíbrio do organismo, a clínica visa melhorar a qualidade de vida de seus pacientes através dessa terapia.

Longevidade com Qualidade de Vida: O enfoque na longevidade não é apenas prolongar os anos de vida, mas garantir que esses anos sejam vividos com plenitude. A clínica busca promover a saúde ao longo do tempo, incorporando práticas e terapias que contribuam para um envelhecimento saudável e ativo.

A Clínica Spadella & Pestana está na vanguarda da Medicina Integrativa, destacando-se pelo compromisso em oferecer tratamentos que transcendem o convencional. Ao adotar as terapias injetáveis como parte.

Mais informações: www.clinicaspadellaepestana.com.br, pelo Instagram @pestanaclinikaintegrativa ou pelo WhatsApp (19) 99669-7538

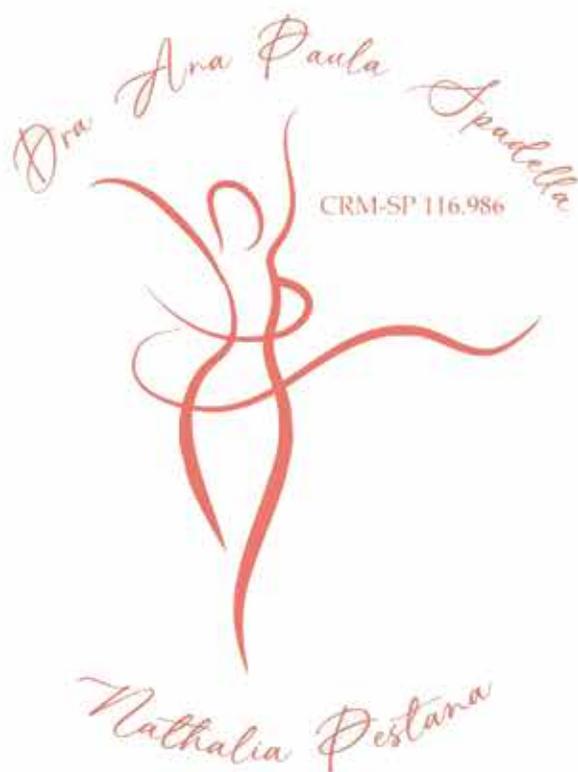


Edifício Diplomata:

Av. dos Trabalhadores, 116
sala 610

☎ (19) 99669-7538

📷 @pestanaclinikaintegrativa



- ✓ Ginecologia
- ✓ Nutricionista e Nutrólogo
- ✓ Clínica Geral
- ✓ Soroterapia



Longevidade Saudável e Terapia de Injetável

O melhor para sua **saúde**

Agende sua consulta!

☎ (19) 99669-7538



Edifício Diplomata: Av. dos Trabalhadores, 116, sala 610

📷 pestanaclinicaintegrativa

www.clinicaspadellaepestana.com.br



CONCEIÇÃO
tintas

**Faça um orçamento conosco
e surpreenda-se!**

Avenida Conceição, 1796
Cidade Nova II - Indaiatuba/SP
orcamento@conceicaotintas.com.br

 **19 9.9813-5255**





Trevizan
ARQUITETURA

Venha construir seu sonho com a Trevizan Arquitetura, há mais de 30 anos trazendo a **excelência e diferencial para sua residência e estabelecimento!**



VENHA TOMAR UM CAFÉ CONOSCO!

 **(19) 99764-9134**

**AV. CONCEIÇÃO, 2546
VILA AVAÍ, INDAIATUBA - SP**



*Neste Natal que as luzes do
amor e da paz brilhem em sua vida, e que o
Ano Novo traga muitas felicidades e dias prósperos.*

Desejamos a todos os clientes, amigos e funcionários!

Edson

PLOTTER & CIA

www.ploterecia.com.br





ENSINO MÉDIO NOTURNO

das 18h às 22h

AGENDE SUA VISITA!



📍 Rua Leopoldo Sombini, 105, Jardim São Francisco - Indaiatuba (SP)

🌐 www.colegioepisteme.com.br

📷 [colégio_episteme](https://www.instagram.com/colégio_episteme)

📘 [colégioepisteme](https://www.facebook.com/colégioepisteme)

☎️ (19) 3875 0189



RECEITAS ESPECIAIS PARA SUA FESTA DE FIM DE ANO

Chef Vinicius Alves dá dicas especiais de pratos para você fazer nas festas de natal e réveillon

Por Bárbara Garcia

Entre nós, uma das melhores coisas das festas de final de ano é a comida, não é? Pensando nisso, conversamos com o Chef de Cozinha, Vinicius Alves, formado em Gastronomia pelo Instituto Franco Brasileiro, que nos deu dicas de receitas especiais para as ceias de fim de ano.

A entrada é uma Salada de Grão de Bico cheia de frescor e tempero. O prato principal, um Bacalhau ao molho bechamel e a sobremesa um “Cheese Fake” de chocolate simplesmente irresistível. Chega mais e inspire-se você também nessas delícias!

Vida de Chef

Além de nos dar as receitas, Vinicius Alves, nos contou um pouco mais sobre a sua visão da gastronomia como profissão, sobre a necessidade de fazer comida para ser entregue à domicílio durante o isolamento social imposto pela pandemia, além de revelar alguns de seus planos profissionais para o futuro.

“Minha paixão pela cozinha começou logo cedo, por volta dos 11, 12 anos. Desde que a minha mãe me deixou mexer nas panelas, comecei a fazer minhas próprias criações”. Na adolescência, era ele quem cozinhava para os amigos e todos o elogiavam.

Com personalidade cheia de determinação, ainda cursando o Ensino Médio, ele decidiu enviar currículo para um restaurante em Campinas. Enquanto trabalhava no local, ingressou na faculdade de gastronomia. “É muito importante que o estudante de gastronomia tenha a oportunidade de complementar seu estudo teórico-acadêmico com a experiência prática de cozinheiro”, revela.

Apesar de ter aprendido muito em seu primeiro emprego, ele diz que não se adaptou muito bem ao estilo de comida fast food e, por isso, decidiu buscar oportunidades diferentes. Ingressou então, em um restaurante de autêntica comida brasileira. “Lá, tive minha grande escola de base. Bastante comida brasileira, um restaurante à lá carte muito respeitado, onde fui promovido algumas vezes e tive a chance de ser subchef pela primeira vez. Sou muito grato a tudo que aprendi naquele local”, conta ele.

Depois de 3 anos e 3 meses trabalhados, ele decidiu novamente buscar novos desafios. E, então, passou um tempo na subchefia de um restaurante mais no estilo gourmet. Hoje atua como chef em uma rotisseria em Barão Geraldo e faz todo tipo de prato, desde as entradas, passando pelos pratos principais e sobremesa.

“Nas minhas experiências anteriores eu estava acostumado a trabalhar no esquema à lá carte, em que o cliente pede o que quer e depois vai embora para casa. Agora na rotisserie estamos fazendo comida para que seja esquentada em casa, e por conta da pandemia, a maioria dos restaurantes teve que se adaptar a essas novas condições, o que muda muita coisa no nosso planejamento e execução dentro da cozinha”, explica o chef.

Sobre os planos profissionais para o futuro, ele diz que tem o sonho de montar seu próprio Gastro Bar, em que deseja fazer um estilo de comida muito autêntica, que ele define como “uma cozinha contemporânea”. Vinicius diz que pretende realizar esse sonho em no máximo 10 anos, mas até lá, ainda tem muito o que estudar. “Tenho a oportunidade hoje de aprender muito onde estou para me tornar um chef cada vez melhor”, elogia Vinicius.

A respeito da sua visão profissional da Gastronomia, ele ressalta que não gosta da ideia da “gourmetização” e que acredita na ideia de que todas as pessoas, independente da classe social ou condição financeira, têm o direito de degustar uma boa comida sem ter que pagar um absurdo por isso. “É possível fazer gastronomia de qualidade sem cobrar uma fortuna e sempre que posso, faço o que está ao meu alcance para mostrar que ter acesso a boa comida é um direito de todos, e não apenas dos mais ricos”, defende com convicção.

A portrait of Chef Vinicius Alves, a man with short dark hair, wearing a black chef's jacket. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. His arms are crossed in front of him. The background is a dark, textured wall.

Chef Vinicius Alves se apaixonou pela gastronomia ainda criança

CheeseFake" de chocolate

Recheio

Ingredientes: 400g de cream cheese 300g chocolate meio amargo derretido 395ml de leite condensado 200ml de leite 12g de gelatina sem sabor Cobertura 200g de chocolate meio amargo derretido 150g creme de leite fresco, uma dose de licor amaretto. Para a base 150g de biscoito Maizena 50g de manteiga derretida

Para a base

150g de biscoito Maizena 50g de manteiga derretida Modo de preparo Bata no liquidificador todos os ingredientes para a cheesecake, menos a gelatina sem sabor.

Enquanto tudo se mistura, dilua a gelatina em duas colheres de água e leve ao microondas por 10 segundos. Adicione a gelatina e bata por mais 15 segundos. Reserve. Processe as bolachas

e a manteiga e monte a base em uma forma grande de fundo falso.

Para a cobertura, derreta o chocolate, adicione o creme de leite e misture bem. Adicione a dose de amaretto enquanto o chocolate ainda está quente.



Salada de Grão de Bico

Ingredientes: 250g de Grão de Bico cru 50g Pimentão Vermelho 50g Pimentão Amarelo 50g Cenoura 50g Salsão 50g Cebola Roxa 2 Limões Salsa e Cebolinha Sal, Pimenta e Azeite.

Modo de preparo: Deixe o grão de bico de molho de um dia para o outro, ou por pelo menos 10h. Cozinhe numa panela de pressão por 10 minutos após pegar pressão. Após cozido, re-

serve e refrigere. Corte em cubinhos os pimentões, a cebola, o talo de salsão e a cenoura. Dos limões usaremos as raspas e o suco, podendo usar apenas limão tahiti ou siciliano, ou até mesmo um de cada. O siciliano é maior e tem mais suco, lembre-se disso e dose na hora de temperar. Corte a salsa e a cebolinha em cortes finos o mais próximo de servir, para finalizar. O azeite traz um grande diferencial para essa receita, use à gosto, mas recomenda-se em abundância, um bom azeite extra virgem.



Bacalhau Espiritual



Ingredientes: 400g de bacalhau em lascas, desalgado. 1 cenoura média, ralada 1 talo grande de alho poró, picado 4 dentes de alho 3 folhas de louro Molho bechamel com ovos Azeite a gosto Sal a gosto

Modo de preparo: Ferva em uma panela água o suficiente para cobrir o bacalhau desfiado. Adicione dois dentes de alho amassados e as folhas de louro. Em seguida, cozinhe o bacalhau nessa água por 3 minutos. Retire, escorra e ainda quente tempere com azeite em abundância. Reserve. Em uma panela, refogue a cenoura ralada e o alho poró picado em um fio de azeite. Adicione lascas de alho.

Acerte o sal lembrando que o bacalhau é salgado. Reserve. Para a montagem use um refratário médio alto. Forre o fundo com a cenoura e o poró refogados, coloque todo o bacalhau e cubra com o molho bechamel com ovos. Leve

ao forno pré-aquecido, 180°C por 20 minutos ou até gratinar.

Molho bechamel com ovo (para acompanhar o Bacalhau)

Ingredientes: ¼ de tablete de manteiga 300ml de leite integral 1 ovo 1 dente de alho 2 folhas de louro 2 unidades de cravo e Noz moscada ralada a gosto.

Infusione o leite aquecendo levemente e adicionando o alho, o cravo e o louro. Aqueça uma panela a fogo médio e derreta a manteiga. Adicione a farinha e misture até formar uma pasta de cor amarelada. Coe o leite e adicione aos poucos sempre misturando com auxílio de um fouet. Após o molho chegar ao ponto ideal, cremoso e com a farinha cozida, desligue o fogo e adicione o ovo. Misture bem até ficar homogêneo. Finalize com sal, pimenta do reino e noz moscada ralada na hora.

Venha provar!

O MELHOR
TORRESMO

★ DE ROLO DA REGIÃO! ★



COMIDA *Caseira*

Venha conhecer nosso tempero!

📷 📍 [tuiaarmazem](#) 📞 (19) 99483-2821

Rod. João Ceccon, 370 Bela Vista - Indaiatuba/SP

POR QUE ESCOLHER O GRUPO BIO?



**mais
segurança**



**mais
tecnologia**



**atendimento
personalizado**



**treinamento
contínuo**



**suporte, apoio e
supervisão 24h**



BIO PATRIMONIAL



BIO LIMPEZA



BIO REFEIÇÕES



BIO PRESERV

WWW. OGRUPOBIO.COM.BR



TRANSFORMANDO ESPAÇOS OTIMIZANDO NEGÓCIOS

Desde 2014 fornecendo soluções em gestão de facilities, como: segurança privada, controle de acesso, portaria remota, refeições coletivas, limpeza, conservação de ambientes, jardinagem, almoxarifado, sistema de segurança eletrônica, zeladoria, entre outros. Atendemos diversos públicos: empresas, indústrias, comércios, condomínios, hospitais e escolas.

ENTRE EM CONTATO



(19)3017-5030



(19)3017-5030

comercial@ogrupobio.com.br

contato@ogrupobio.com.br

Rua Voluntário João dos Santos,
745 - Jardim Pau Preto

Indaiatuba - CEP: 13.330-230





TODOS OS DIAS

NA COMPRA DE 2 PIZZAS GRANDES

GANHE
UMA COCA-COLA 2L

*PROMOÇÃO NÃO CUMULATIVA COM OUTROS DESCONTOS, PIZZAS PROMOCIONAIS, OU DE MAIS PROMOÇÕES. SUJEITO À DISPONIBILIDADE.

**A MELHOR PIZZA
DELIVERY DA REGIÃO!**

**Baixe o app Dribix e
garanta essas e
outras promoções!!**



Móveis dos Sonhos

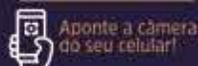
- PLANEJADOS
- MODULADOS
- CONVENCIONAIS

VOCÊ ENCONTRA AQUI!

Com melhor preço e qualidade.



CONHEÇA MAIS A
DI CASA MÓVEIS E DECORAÇÕES



Aponte a câmera
do seu celular!



ATENDIMENTO
Exclusivo



WHATSAPP
(19) 99980-0346

DICASA
móveis & decoração

RUA 24 DE MAIO, 1065



ESQUADRO
TOPOGRAFIA



A todos um

Feliz Natal

e um

Feliz 2024



**Gratidão ao ano de 2023
e que o próximo ano nos
receba repleto de saúde,
paz e grandes
conquistas.**

 (19) 99663 1745
 @esquadro_topografia

Rua Argentina, 322 sala 02
Vila Castelo Branco Indaiatuba - SP

O nosso presente é a sua segurança!

Neste clima natalino, a Gibim Segurança está aqui para garantir que suas festas sejam ainda mais tranquilas e cheias de alegria! Não é só sobre luzinhas e presentes, é sobre cuidar do que realmente importa: sua família e seu cantinho especial.

Enquanto todo mundo está curtindo as festas, a gente está aqui para cuidar da segurança da sua casa ou empresa. Porque não há nada melhor do que aproveitar as festas sabendo que o que é importante para você está seguro.

Neste Natal, renovamos nosso compromisso de trazer tecnologia de ponta para garantir que você curta cada momento sem preocupações. Queremos ser a garantia de que seus momentos especiais sejam só alegria.

Desejamos um Natal cheio de sorrisos, momentos incríveis e, é claro, com muita segurança! Que o próximo ano venha cheio de conquistas e, claro, com a Gibim sempre ao seu lado.

Feliz Natal e um Ano Novo incrível!

Abraços,
Equipe Gibim Segurança

Fale com a gente:

☎ (19) 3885.3003

☎ (19) 98177.0043

✉ contato@gibim.com.br

Gibim
20 ANOS



EXISTE IDADE IDEAL PARA REALIZAR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS FACIAIS?

Especialista explica que cada caso deve ser avaliado particularmente

Um dos questionamentos mais comuns quando se fala de procedimentos estéticos faciais é em relação a idade ideal para a realização de botox, preenchedores e bioestimuladores. Apesar da resposta ser muito particular, já que a idade pode variar de acordo com o perfil do paciente e as queixas apresentadas, existem alguns pontos relevantes a serem considerados a respeito do momento ideal para o início das intervenções.

“Não existe uma idade pré-determinada para o início e fim dos tratamentos. As queixas em relação a rugas, ausência de volume facial

ou flacidez de pele podem aparecer em diferentes fases da vida, e por isso é muito importante que cada caso seja analisado individualmente por um profissional da área”, explica Luise Albuquerque, dentista especialista em harmonização orofacial. A profissional explica que o recomendado é que, se possível, o paciente aguarde até os 18 anos de idade para o início das intervenções. Contudo, caso haja algum incômodo significativo em um paciente adolescente, por exemplo, é possível a realização de procedimentos caso haja autorização dos pais ou responsáveis.

“A toxina botulínica geralmente é o primeiro procedimento procurado pelos pacientes nos consultórios, quando por volta dos 25 anos, as linhas de expressão começam a ser mais aparentes. Contudo, existem casos de pacientes mais jovens que possuem atividade muscular mais intensa e já percebem a presença de rugas e linhas de expressão. Nestes casos, não existem contraindicações no uso da toxina, que é feita de forma preventiva para que futuramente o rosto fique menos marcado”, esclarece Luise.

Os bioestimuladores de colágeno também são recomendados a partir dos 25 anos, que é quando ocorre o início do declínio da produção natural de colágeno no organismo. “Tudo aquilo que puder ser feito de forma preventiva, somente trará benefícios a longo prazo”, elucida a especialista. Já se falando em idade máxima para a realização de procedimentos estéticos, Luise explica que nunca é tarde para pensar em autocuidado e melhora da aparência física. “Com a popularização dos tratamentos estéticos, inclusive para o público masculino, vemos cada vez mais pessoas de idade avançada buscando opções para queixas que antes passa-

“

Nenhuma intervenção é feita ‘de uma vez’, e nenhum resultado aparece da noite para o dia

vam despercebidas, ou que por falta de conhecimento, não eram tratadas”, argumenta.

Nestes casos, a profissional salienta a importância de o paciente entender que os tratamentos provavelmente serão mais longos. “Nenhuma intervenção é feita ‘de uma vez’, e nenhum resultado aparece da noite para o dia. Geralmente pacientes de mais idade necessitam de mais sessões para que o resultado apareça, porém, ao final, ele será tão satisfatório e eficaz quanto aquele realizado em pacientes mais jovens”, finaliza Luise Albuquerque.

Geralmente pacientes de mais idade necessitam de mais sessões para que o resultado apareça, destaca a especialista





Boas Festas!

Desejamos a todos a motivação para construirmos juntos uma sociedade mais justa e solidária, onde prevaleçam a tolerância, o acolhimento à diversidade humana e o respeito às diferenças.

Que os valores do Natal transformem-se num movimento constante de paz, amor e solidariedade durante todo o Ano Novo que chega.



TODT & PANZETTI
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Rua dos Andradas, 107 - Bairro Cidade Nova I - Indaiatuba - SP
Tel: 19 3875-6139 - Cel: 19 97418-1966 - site: www.todtpanzetti.adv.br

Byfaby modas

MODA FEMININA PLUS SIZE



Moda Feminina Plus size tem endereço certo!

☎ 19 3394-2109

📘 By Faby Modas

Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd. Morada do Sol - Indaiatuba/SP

TAVARES

REFRIGERAÇÃO

Manutenção em Refrigeradores, Lava-roupas,
Bebedouros, Freezer



Assistência Técnica

 **(19) 3935-8454**

Av. Ário Barnabé, 260 - Morada do Sol - Indaiatuba/SP

SOMOS A SUA PARCEIRA CONFIÁVEL E A SOLUÇÃO

completa para o seu negócio!



NOSSOS CONTATOS

Telefone: (19) 3885-1777

Instagram: @staldencorporate

Site: www.staldencorporate.com.br

Endereço: Rua Humaitá, 397 - Vila Almeida





E PARA VOCÊ: QUAL É A MAGIA DO NATAL?

Cada um tem o seu jeito especial de celebrar as festas de final de ano! Conversamos com algumas famílias para saber o que pensam e como vivenciam essas datas

por Flávia Girardi

Quem diria, não é? Piscamos e já é final de ano! Aquela época em que as luzes começam a enfeitar as cidades, as pessoas começam a planejar as festas, as roupas, os presentes, as viagens. Mas, sobretudo, tempo de refletir. De fazer aquela pausa para reavaliar o que fizemos, o que queremos mudar, acrescentar, conquistar e de agradecer por mais um ano que se finda com a esperança, é claro, de dias cada vez melhores. Conversamos com algumas famílias para entender o que é, para elas, essa “magia do natal”. Como elas veem este período, como se preparam e se tem alguns segredinhos para nos contar!

Para a pedagoga Amanda Casagrande, a magia do Natal é o nascimento de Jesus Cristo e o misto de sentimentos envolvidos, tais como, alegria, reflexão, saudade, esperança e

amor. “Nossa programação começa com a decoração, muitas luzes e enfeites nas casas dos meus pais. Meu pai adora objetos natalinos. Lembro que ele ia conosco (eu e meu irmão) comprar luzes e agora ele leva meu filho. Minha mãe, minha tia e eu cuidamos da parte mais gostosa, a comida. Não pode faltar a famosa torta de chocolate e o arroz com uva passas. É um momento onde nos reunimos. Meu avô tem 96 anos, não se lembra muito dos detalhes, mas quando estamos juntos, o seu sorriso não tem igual. Vale a pena fazer tudo com muito amor”, destaca.

E para ela, o segredinho é aproveitar ao máximo possível esses momentos com a família, abraçar e falar o quanto amamos cada um. “Também é importante orar e agradecer a Deus, e claro, finalizar com uma linda foto para deixar de recordação”.



Amanda e o marido Guilherme

A assistente de vendas Elaine Oliveira Angelo garante que o Natal tem um significado muito importante. “É um momento de reflexão, de alegria, de reunir toda a família, trocar presentes, esperar o Papai Noel chegar, porém, além dessa magia encantadora, celebramos o nascimento do nosso Jesus, que em uma noite estrelada, numa humilde manjedoura, chegou trazendo a todos nós Paz, Amor e Esperança”, destaca.

Na virada do ano, a família costuma se preparar para a chegada do ano novo. “Encerramos o nosso ano no mesmo lugar que o iniciamos, na casa de Deus. Lá agradecemos pelo ano que finda e recebemos, já agradecendo, pelo ano que chega. Vivo esse momento há exatos 41 anos e posso dizer com precisão que é a melhor escola, o melhor lugar para estar”, acrescenta Elaine.



Elaine, o marido Alessandro e as filhas Olívia e Cecília

Para a cirurgiã bucomaxilo Tábata Alarcon, as festas de final de ano são sempre especiais. “Essas datas me lembram quando eu era criança e ia comprar presentes com minha avó. Depois nos reuníamos para a ceia em família. Meu pai e padrinho se vestiam de Papai Noel e era uma alegria só”, destaca. Já para a passagem do ano, ela revela que tem vários rituais. “Eu sempre passo o réveillon na praia, pulo as sete ondas, faço oferenda para Iemanjá - geralmente ofereço um lírio branco - uso roupa nova, branca ou dourada, para atrair paz e riqueza, escrevo uma carta agradecendo pelo ano que passou e fazendo metas para o próximo ano, acendo vela, faço orações e, claro, como lentilha e coloco uma folha de louro na carteira”, revela.



Tábata, o marido Rafael e os “filhos” Zeca e Bruce

O Natal marca uma data importante entre as religiões cristãs. Mas o Brasil abriga pessoas de diferentes crenças. No Centro Budista Kadampa Vajrapani de Indaiatuba, por exemplo, apesar de o Natal não ser uma data comemorada por eles, os budistas festejam a data normalmente com suas famílias.

“A NKT é uma tradição budista moderna. Nosso Guia Espiritual nos ensina de forma muito habilidosa como podemos praticar os ensinamentos de Buda no contexto do ocidente, sem que precisemos abandonar nossas atividades diárias, e isso inclui os eventos sociais. Sendo assim, cada praticante comemora essa data de acordo com a tradição de sua família e país. Em alguns centros e templos da nossa tradição, há retiros de meditação nessa época de fim de ano para aqueles que gostam de aproveitar a data, para descansar o corpo e a mente”, descreve a budista Daniella Kakazu, que é engenheira química e empreendedora.

Daniella descreve que o mais importante é sempre manter os ensinamentos de Buda. “Se mantivermos uma mente de amor e de apreciar os outros durante as festas, conseguiremos ter relações mais harmoniosas e, conseqüentemente, uma vida muito mais leve e feliz. Com essa mente, é impossível que a gente se envolva em discussões ou brigas, que infelizmente são muito comuns hoje em dia nas reuniões familiares”, revela.

Outra dica que a budista dá é procurar por algum retiro ou evento de final de ano no CMK Brasil, o Templo pela Paz Mundial. “Nós já participamos de um retiro de fim de ano por lá, e foi uma experiência muito transformadora. Com certeza é uma forma muito auspiciosa de iniciar o ano”, descreve.





*Daniella e o marido Rodrigo
são os únicos budistas da família*

Mas nem todos comemoram o Natal. Em termos religiosos, o Natal não é celebrado entre os seguidores do islamismo nem entre os judeus. O calendário de festas religiosas judaicas é móvel e, em alguns anos, uma celebração chamada Hanukkah acaba coincidindo com o Natal, mas este ano, não coincidirá. Essa celebração também é chamada de festa das luzes, pois velas são acesas durante oito dias.

A advogada Márcia Dellova Sampaio, conta que a Hanukkah, significa dedicação e é uma das comemorações mais aguardadas. “Além

de celebrarmos a nova dedicação do Templo Sagrado, é um momento único de fortalecimento da esperança e fé. Nesses dias, realizamos o acendimento da menorá com 9 chamas (hanukiah), a partir de uma chama (shamash) que a cada noite, conclui o acendimento de outra chama, até que todas sejam acesas ao final do oitavo dia”, descreve.

Antes de acender as chamas, Márcia enfatiza que a família costuma recitar as bênçãos, cantar músicas ligadas à ocasião e comer alimentos fritos em óleo.

“Nossos preferidos são os sufganiots, doces parecidos com sonhos recheados de doce de leite. E por se tratar de uma festividade especial, gostamos de presentear as crianças e adolescentes em nossa família, inclusive, com a entrega de dreidel, um pião de 4 lados jogado durante o feriado judaico de hanukkah. E é assim que celebramos a festa das luzes”, conclui a advogada.



Márcia, o marido André e os filhos, Sara e Nathan

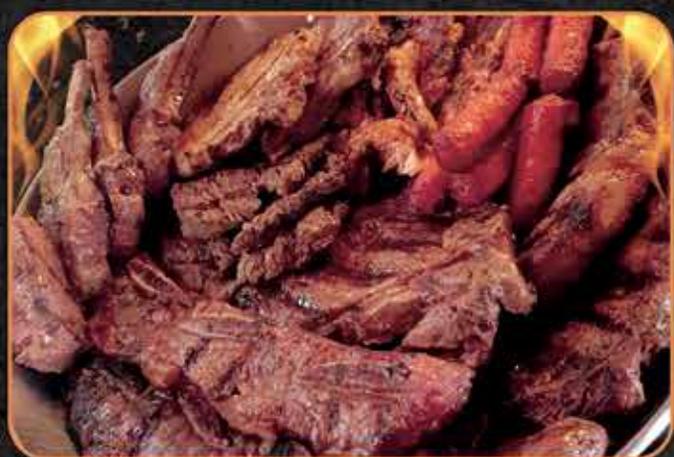


Almoço e Jantar

ALMOÇO DE TERÇA A DOMINGO
JANTAR DE QUINTA E SEXTA



FILE À PARMEGIANA



PARRILLA DO VÔ



BACALHAU DO VÔ



T-BONE - SHORT RIB

AQUI NO VÔ TEM!

PICANHA - PARRILLA
ANCHO - CHORIZO
FLAT IRON - PARMEGIANA
BADEJO - BACALHAU



Rua Padre Manoel da Nóbrega, 271
Vila Almeida - Indaiatuba/SP

UM **MUITO** **OBRIGADO**

Aos nossos **clientes** e **colaboradores**
pelas conquistas de **2023!**

Que em **2024** possamos continuar
trilhando esse caminho de **sucesso**
e **crescimento**.

GRUPO
AGROCOC
AGROFUNARI AGR  CATS



Neste Natal

desejamos a todos uma

NOITE
FELIZ

LANÇA
MENTO



Fantasia Mamãe Noel

Neste Natal, a **Hot Flowers** vai tornar os seus desejos realidade!

Mesmo que você tenha sido um **mau menino**...

A fantasia **Mamãe Noel** é feita com materiais de alta qualidade, com detalhes delicados, como o laço vermelho e o gorro com pompom, tornando-a ainda mais bonita e sedutora.

Você vai se sentir irresistível, e o seu parceiro vai ficar louco de desejo.

A fantasia **Mamãe Noel** da **Hot Flowers** é o presente perfeito para deixar sua **Noite Feliz**



Hotflowers

 @HotFlowersOficial   @hotflowers_oficial

Vídeos novos todas as semanas no YouTube



SE INSPIRE EM LINDOS PENTEADOS PARA NATAL E ANO NOVO

Trouxemos opções para todos os gostos e tipos de cabelo para você arrasar

por Bárbara Garcia

As festas de fim de ano estão aí e você, já preparou o seu lookinho? Bom, se ainda não, vamos te ajudar com uma parte muito importante, o penteado! Separamos alguns que estão em alta e você pode usar como inspiração. Mas antes, não esqueça de usar um ótimo finalizador para o cabelo ficar perfeito.

Em primeiro lugar, vamos falar dos penteados com tranças que estão em alta. Esse penteado te dá a liberdade de criar mil possibilidades, seja com o cabelo preso ou solto, confira algumas opções:

Antes de fazer seu penteado para Ano Novo, vamos dar algumas dicas para que, além de lindo, os seus fios mantenham-se saudáveis.

Isso porque, alguns penteados podem precisar do uso de produtos fixadores, elásticos, presilhas, grampos e até o uso de modeladores de calor, como o babyliss e tudo isso pode acabar agredindo o fio.

Por isso, recomendamos que antes do penteado, você lave o cabelo com um xampu adequado ao tipo dele e condicione os fios. Também é importante aplicar um leave-in finalizador com proteção térmica. Este produto ajuda na finalização dos fios, dando brilho, reduzindo o frizz, e ainda protege o cabelo do calor excessivo dos modeladores térmicos e de outras agressões externas.

Cabelos protegidos, então vamos ao passo a passo dos penteados para Natal e Ano Novo.



Torcidinho lateral

O torcidinho lateral é um clássico dos penteados para Ano Novo, já que é fácil de fazer e dá um ar romântico e sofisticado para o look.

Fica ótimo para cabelos lisos, ondulados e cacheados mais soltos.

Você vai precisar de

- Leave-in;
- Mousse ou pomada modeladora;
- Grampos na cor do seu cabelo.

Como faz

1. Passe o leave-in no comprimento e pontas dos cabelos para dar mais brilho e reduzir o frizz;
2. Divida o cabelo de lado, evidenciando a linha de divisão. Use o cabo de um pente fino para te ajudar a deixar essa linha bem retinha;
3. O torcidinho ficará do lado da cabeça que está com menos cabelo. Pegue uma mecha, passe o mousse ou pomada modeladora e comece a torcer, indo para parte de trás da cabeça;
4. Conforme você vai torcendo, vá pegando mais mechas do cabelo, até chegar na região da nuca;
5. Prenda o torcidinho no cabelo usando os grampos;
6. Se desejar, você pode deixar as pontas dos fios do lado solto onduladas com a ajuda de um babyliss ou/e colocar uma presilha ou acessório junto com os grampos para incrementar o penteado.



Tranças

Essas são fáceis de fazer e lindas, são elegantes em qualquer ocasião. Seja para passar o réveillon em casa com a família, com os amigos, na praia ou na cidade, a virada do ano é uma ocasião para lá de especial e merece um penteado lindo. Mas lindo, não quer dizer complexo.

Coque baixo com twists laterais

Esse é um dos penteados para Ano Novo mais versáteis que existem e cai bem para todos os tipos de cabelo, do liso ao crespo.

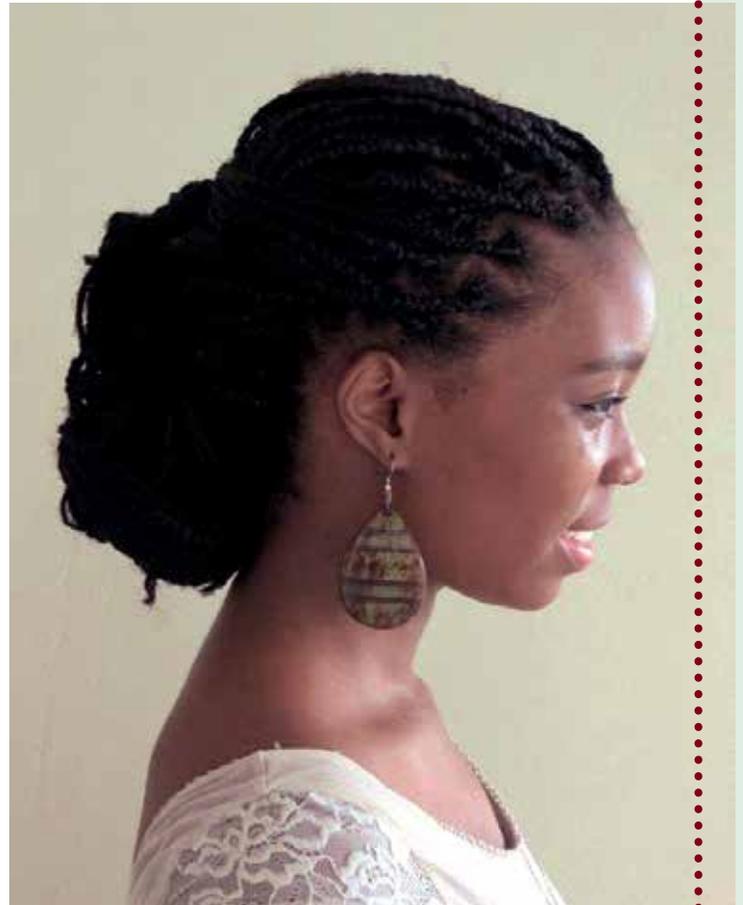
Fresquinho para usar no verão e com um ar romântico, ele é ótimo para quem vai passar a virada ao ar livre, como na praia, por exemplo.

Você vai precisar de

- Leave-in;
- Grampos na cor do seu cabelo;
- Mousse ou pomada modeladora;
- Elástico.

Como fazer

1. Aplique um leave-in por todo o cabelo para dar mais brilho, reduzir o frizz e ajudar na definição;
2. Separe duas mechas de cabelo frontais, uma de cada lado;
3. Prenda o restante do cabelo com o elástico, em um rabo de cavalo baixo;
4. Pegue uma das mechas frontais, aplique um pouco de mousse ou pomada modeladora, faça um torcidinho frouxo e prenda na base do rabo de cavalo. Faça a mesma coisa com a outra mecha;



5. Depois, enrole o rabo de cavalo no seu próprio eixo, fazendo um coque e prenda com grampos;
6. Se desejar, use algum acessório ou presilha diferente para incrementar o penteado.



Rabo de cavalo alto com ondas nas pontas

Ideal para qualquer comemoração, esse é um dos penteados para Ano Novo mais versáteis e ótimo para o verão, pois é bem fresquinho, já que o cabelo fica preso. Fica lindo para cabelos lisos e ondulados, de médios a longos.

Preso lateral com cachos

Agora é a vez das cacheadas! O preso lateral com cachos concentra a maior parte do cabelo e volume de um lado da cabeça, enquanto o outro lado fica com os fios presos.

Fica lindo também em crespos, médios ou longos.

Mas lembre-se, recomendamos que você finalize seu cabelo com a técnica de costume. A fitagem, por exemplo, é uma opção para quem ficar com os cachos bem definidos.

Uma vez finalizado, vamos ao penteado.

Você vai precisar de

- Leave-in;
- Grampos na cor do seu cabelo.

Como fazer

1. Divida o cabelo, jogando a maior parte dos fios para um lado da cabeça, evidencie a linha de divisão com a ajuda do cabo de um pente fino;
2. Pegue uma mecha de cabelo da parte que ficou com menos volume (a que estiver mais perto da orelha) e leve para a parte de trás da cabeça;
3. Prenda a mecha com grampos, mais ou menos na altura da nuca. Você pode deixar alguns fios soltos perto do rosto e orelha, para deixar o visual mais descontraído;



4. Para finalizar, aplique um pouco de leave-in nas pontas dos fios, amassando com as mãos, para deixar os cachos com uma definição super natural.

DICA EXTRA: se você é apaixonada por volume, pode usar um pente garfo para dar um volumão na raiz, na parte solta do cabelo.

Você vai precisar de...

- Elástico
- Babyliiss
- Fixador ou leave-in

Como fazer...

1. Faça um rabo de cavalo alto, no topo da cabeça;
2. Deixe a franja ou uma parte dos fios da frente e lateral soltos, para dar um visual mais casual e descontraído;
3. Agora é hora de fazer as ondas nas pontas dos fios do rabo de cavalo. Passe o leave-in no comprimento e pontas e use o babyliiss para formar e definir as ondas;
4. Caso seu cabelo seja liso, recomendamos passar um spray fixador para manter as ondas. Se seu cabelo já é ondulado, apenas o leave-in pode ser suficiente para manter a curvatura.

E então, gostou destas ideias?

Já decidiu qual destes penteados vai usar?

Se você é fã de penteados, vale dizer que você não precisa de um evento super especial para usar um. Se você gosta, eles podem e devem fazer parte da sua rotina!



M MADEIREIRA MADELASCA

Trabalhamos com
material e mão de
obra especializada.

Consulte-nos!



Faça seu orçamento através dos nossos canais de atendimento

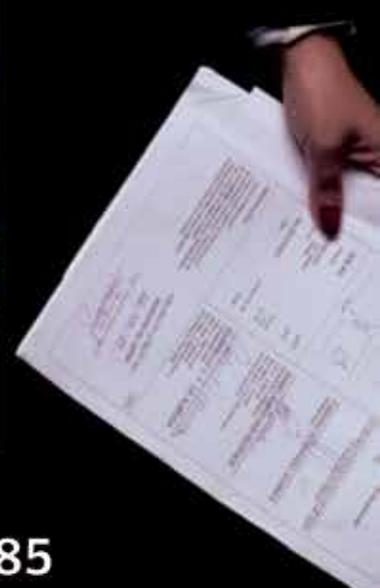
 (19) 3801-2884  (19) 3875-3003  (19) 99400-5735

 Av. Visconde de Indaiatuba, 855 - Vila Vitória I - Indaiatuba/SP

 [MadeireiraMadelasca](https://www.instagram.com/MadeirairaMadelasca)

 www.madelasca.com.br

**ENGENHARIA
CONSTRUÇÃO
PROJETOS**



**GABRIELLE
FERREIRA**
ENGENHEIRA CIVIL

☎ (19) 99766-1385

📷 engcivilgabrielleferreira

📍 Rua Presidente Altino, 168
Jardim Santa Rita

VOCÊ ESTÁ SATISFEITO COM A ADMINISTRADORA DO SEU CONDOMÍNIO?

Conheça a PR e desfrute de anos de experiência
em Gerenciamento de Condomínios



Gerenciamento e Apoio Administrativo

Assessoria para condomínios,
Assessoria Operacional,
Ambiental, Conservação
Patrimonial e Contratual

Acesse nosso site:



3835-2416
3199-6060

Rua Gastão Vidigal,
259 - Vila Vitória II

www.prcondominios.com.br

O QUE FAZER COM PETS EM TEMPOS DE FÉRIAS

Hotéis e pousadas pet friendly ou pet sitter são as opções para curtir suas férias

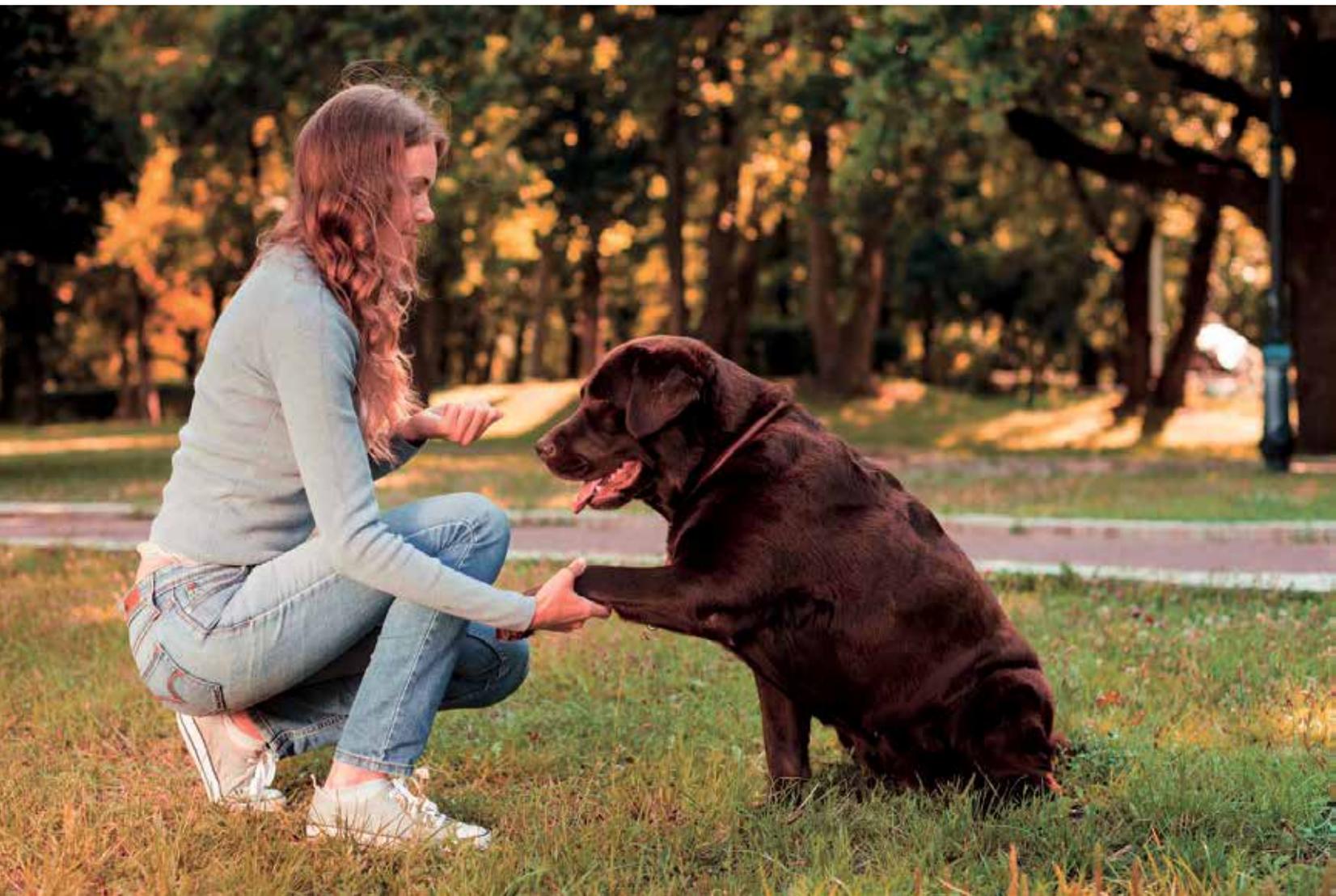
por Mayara Piperno

Atualmente é comum termos cachorros e gatos em casa e, muitas vezes, até mais de um pet. Com a chegada das férias, muitas famílias viajam e a pergunta é: o que fazer com eles?

Se a opção for levar o pet junto, praias, cachoeiras e parques são ótimas opções. Mas é preciso perguntar antes se o local de hospedagem é pet friendly. Hotéis e pousadas que aceitam animais normalmente possuem políticas

e regras específicas, para garantir que tanto os hóspedes quanto seus bichinhos, tenham uma estadia confortável e segura.

Entre as orientações e regras estão o tamanho e peso do animal, taxas adicionais e áreas designadas para necessidades do pet. Ao escolher um lugar pet friendly, é importante que considere alguns fatores importantes para garantir a você e seu animal uma estadia agradável e segura.





Juliane Carvalho, especialista em comportamento canino fala que é possível treinar o animal para evitar brigas

“

Existem treinamentos para garantir atitudes mais controladas e tranquilas para que não haja brigas.

Muitas vezes, animais costumam brigar e se isso acontece com o seu, o mais indicado é leva-lo a um treinamento, para evitar esses problemas.

Juliane Carvalho, especialista em comportamento canino, que trabalha com a educação de cães há cerca de nove anos, destaca que é necessário que eles sejam preparados para comportamento tranquilo e sadio. “Existem treinamentos para garantir atitudes mais controladas e tranquilas para que não haja brigas”.

Se a opção for não levar o animal nas viagens, uma pet sitter pode ser mais indicada. Essa profissional é especializada em cuidados e costuma ir diariamente a casa do tutor para brincar, cuidar e passear com o animal, além

disso, ela envia fotos e vídeos para você saber como ele está.

Uma das vantagens deste serviço é que seu pet não sofre mudanças de ambiente e de rotina. Principalmente para os gatos, que nem sempre se adaptam a ambientes com muitas pessoas e animais, por isso, uma opção é o cat sitter.

“Os gatos são mais difíceis de se sair do local onde estão acostumados. Nesses casos eu vou até a casa onde vivem para cuidar deles, uma ou duas vezes por semana. Brinco, limpo a caixinha e troco a água e comida. Esse é um serviço que acontece durante todo o ano, seja por férias ou viagens a trabalho”, comenta Eliane Costa, cat sitter.

Mas lembre-se, pesquise sempre o profissional antes de fazer a contratação.



Eliane Costa, cat sitter atende gatos em Indaiatuba

“

Os gatos são mais difíceis de se sair do local onde estão acostumados. Nesses casos eu vou até a casa onde vivem para cuidar deles, uma ou duas vezes por semana.

Empresa especializada em soluções sustentáveis de conforto e economia:

- Energia fotovoltaica
- Aquecimento para banho e piscina
- Casa de máquinas
- Automação e dispositivos para piscina



☎ 19 **9.8940-7507**
☎ 19 **3835-4584**

Rua Humaitá, 1.123
Indaiatuba/SP

megasolarenergia.com.br



Apresente este anúncio e tenha condições especiais

Desejo a todos pacientes e fornecedores e seus familiares um Feliz Natal e um Ano Novo de muita Saúde, Paz e Realizações!



Dr. Luiz Carlos CHIAPARINE

Cardiologista e Clínica Médica
CRM-SP 73.884

MEDCLIN

Clínica de Especialidades Médicas

/clinicademedicinaintegradamedclin

Rua Pedro Gonçalves, 429
Jd. Pau Preto - Indaiatuba/SP

(19) **3875-2416**



**SUA
FAMÍLIA DE
CASA NOVA**

GARCIA

Consultoria de Imóveis

**VENDA - LOCAÇÃO - ADMINISTRAÇÃO
LANÇAMENTOS IMOBILIÁRIOS**

 (19) 3392-1283  (19) 97403-4761

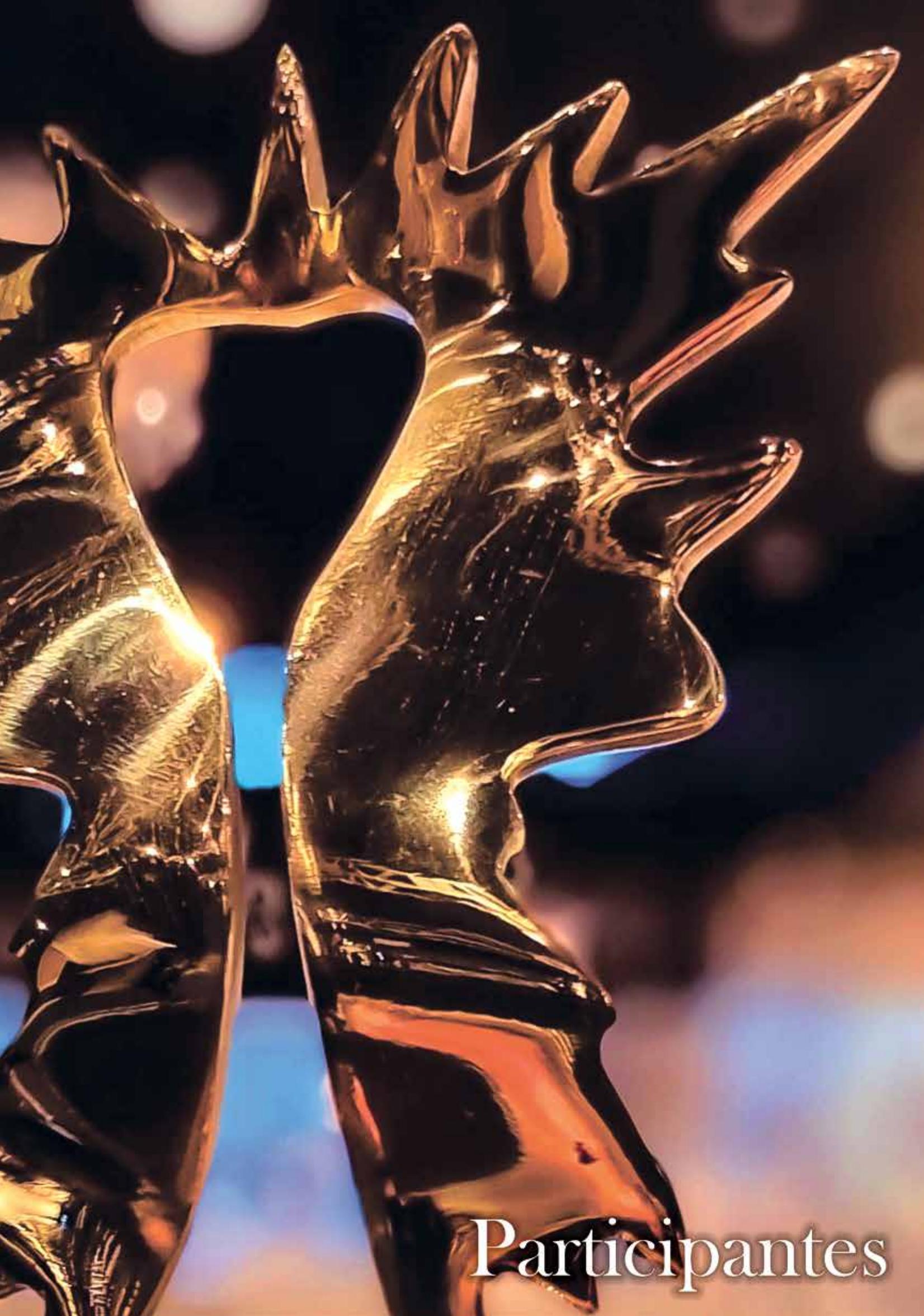
 Av. Bernadino Bonavita, 1168 - Jardim Santa Rita

www.redegarcia.com.br | paulo@redegarcia.com.br |  [redegarcia.imobiliaria](https://www.instagram.com/redegarcia.imobiliaria)



T R O F É U
FRUTOS DE
INDAIAÁ

17^a
EDIÇÃO



Participantes

17ª edição do Frutos de Indaiá entregou mais de 170 troféus

A premiação reuniu as melhores empresas e empresários de cada segmento

por Mayrara Piperno



No dia 28 de novembro aconteceu a premiação do Frutos de Indaiá no Indaiatuba Clube. A noite contou com um jantar especial e show da dupla sertaneja João Bosco & Vinicius.

O evento aconteceu pela segunda vez no Indaiatuba Clube, que completou 66 anos em julho. O local iniciou com apenas 20 associados e atualmente conta com mais de 5000 pessoas. Em sua primeira sede, na Praça Prudente de Moraes era o ponto de encontro dos jovens e tinha os mais animados bailes de Indaiatuba, hoje, após 66 anos, continua sendo referência na cidade, além de locais para práticas esportivas e lazer o clube ainda possui um salão onde acontecem diversos shows e eventos culturais.

O objetivo do Troféu Frutos de Indaiá não é apenas reconhecer empresas e empresários que são destaques em seu ramo, mas também dar visibilidade e gerar retorno financeiro através da campanha publicitária que é reali-

zada pelo Grupo Mais Expressão.

Aos eleitos pela pesquisa é oferecida a cota publicitária para veicular a marca em todas as mídias do grupo como jornal impresso, revista, redes sociais e programas da WebTv.

Show

Este ano, a dupla João Bosco e Vinicius, que possui 13 CDs gravados, sobiu ao palco no dia 28 de outubro e apresentou canções inesquecíveis, entre elas “Chora, Me Liga”, “Chuva”, “Abelha”, “Segunda Taça” e “Querendo Te Encontrar”.

Em seus 17 anos, o palco do Troféu Frutos de Indaiá já recebeu cantores como Guilherme Arantes, Ultraje a Rigor, Peninha, Falamansa, Banda Blitz, Paula Lima, Rádio Táxi, Gian & Giovani, Paralamas do Sucesso, Elba Ramalho, RPM, Roupas Nova, Chitãozinho & Xororó, Fernando & Sorocaba, Alexandre Pires e Marcos & Belutti.

História

Existente desde 2005 o Troféu Frutos de Indaiá, que completa 18 anos em 2023, já se tornou um evento consolidado em Indaiatuba. “A criação do Frutos surgiu com o objetivo de valorizar os melhores profissionais e empresas da cidade e também incentivar a economia local”, comenta o diretor geral do Grupo Mais Expressão, Alan de Santi.

O troféu do Prêmio Frutos de Indaiá é simbolizado por uma folha de palmeira, árvore resistente, de raízes fortes, e que é sinônimo de vitória, firmeza e, ao mesmo tempo, de flexibilidade ao enfrentar ventos e tempestades e de ser capaz de dobrar-se sem quebrar.

A árvore, típica da Mata Atlântica brasileira, já teve suas folhas utilizadas para se cobrir telhados e também se destaca pela extrema funcionalidade: de suas fibras, são feitas cordas para violinos e rabecas; o palmito gera alimento para muitas famílias e os frutos são consumidos no país inteiro.

“

A criação do Frutos surgiu com o objetivo de valorizar os melhores profissionais e empresas da cidade e também incentivar a economia local

O troféu que foi elaborado pela artista plástica indaiatubana Maria Vaz, a Memê, surgiu com a ideia de lembrar uma folha de palmeira, uma vez que Indaiá significa Palmeira em tupi-guarani.

A 18ª Edição do evento contará com a apresentação do grupo de samba e pagode Raça Negra.



TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ



Melhores
do Ano



O sorriso de nossos clientes é
a nossa meta e esse prêmio só
confirma que estamos no
caminho correto. Agradecemos
a todos a confiança

Sonia, Germano e Mirian



Rua XV de Novembro, 2118/2132 – Jd. Dom Bosco
F: (19) 3894-7078 / (19) 98989-9575



**Agradecemos a todos amigos e
clientes pela indicação do
Troféu Frutos de Indaiá**

Nicolas e Flávio



Loja 1: Rua Jorge scarchet, 355 - F: (19) 99377-8750 Nicolas e Flávio

Loja 2: Av. presidente Kennedy, 827 - F: (19) 99229-6543

Instagram: @disk.indaiia.essencia.loja1 - @disk.indaiia.essencia.loja2

Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



3A FEST EVENTOS E SHOW
Rodrigo, Mauro e Tiago



SASEC LAVANDERIA
Eder, Gisele e Beatriz



ADELAIDE DECORAÇÕES
Adelaide



ADRIELI AGUIAR ESTÉTICA ESPECIALIZADA
Andrei, Adrieli e Camilly



AGÊNCIA CRIADE
Priscila e Sérgio



AGROCOC
João



ALIBERTI PNEUS CENTRO DE SERVIÇOS
Wader e Nanci



PREDIAL IMÓVEIS
Aline e Porfírio Xavier



ALPS FUNDAÇÕES
Junior e Daiane



AMADO MAKER
Marina e Marcelo



AMIRA WEB SYSTEMS
Danilo e Milena



ANGELO VERTTI
Caio e Ana Claudia



ANJOS COLCHÕES E SOFÁS
Claudia



**PSICANALISTA CLÍNICA E TERAPEUTA
INTEGRATIVA SISTÊMICA - Ariani**



ARMAZÉM NATURAL
Cidália e Fabiano



ASSET IDIOMAS
Gustavo e Tatiane



ATC TRUCK CENTER
Milton e Aparecida



ATILUZ
Carlos Alberto, Carla e Raul



AUTOCHECK
Michele e Gabrielle



AUTOESCOLA NATO
Tatiane e João Carlos

Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



AVENIDA VEÍCULOS
Renato e Erik



BARSAITI DESIGNER EM METAIS - Alex e Ana Paula



BB MULTIMARCAS
Leonardo e Sabrina



BELVEDERE LOTEAMENTO
Adriano



BEST BUSINESS
Everton



BICOS E FOCINHOS
Dr. Alexandre



BORCELLE CONSULTORIA EMPRESARIAL - Rafael



BOTECO DO BB
Luiz Gustavo e Beatriz



CALHAS IMPERIAL
Nataael e Michael



CASA DA ESFIHA
João Hélio



CASA DO GESSEIRO
Kledson e Marla



CASA GLASS
Suzane e Fagner



SECRETÁRIO
Cebolinha



CIA DO SALGADO FOOD SERVICE - Fabiano e Ellen



CIA DO SALGADO FRANQUIA
Flaviane e Fernanda



COLÉGIO META
Caroline e Helena



COLÉGIO RODIN E LE PERINI - Andreia e Leia do Colégio Le Perini, Marcelo e Miriam do Colégio Rodin



CORPUS SANEAMENTO - Renata, Genesio Neto e Genesio Jr.



CTI ACADEMIA
Claudney e Geize



DAISHO
Jamile e Paulo

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



TERRAPLANAGEM
E FUNDAÇÕES

**Foi uma satisfação enorme
receber mais uma vez o
Troféu Frutos de Indaiá.
Agradecemos a todos pelos votos
recebidos e pela preferência**

Evandro, Alessandro, Gilson, Iraldo e Márcio

Rua Pedro de Toledo, 676 Centro - F: (19) 3312-0153 / (19) 99268-6293
Instagram: @gxterraplanagem





Agradeço a população pelo reconhecimento e carinho através da pesquisa do Frutos de Indaiá. Muito obrigado!

Dr. Luiz Carlos Chiaparine

Rua Pedro Gonçalves, 429 – Jd. Pau Preto – Indaiatuba | F: (19) 3875-2416



Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



DALE CARNEGIE
Márcia



DD MAX
Rubens



DISK CHOPP DO ALEMÃO
Ivanete e Ricardo



DISK INDAIA ESSÊNCIA
Nicolas e Flávio



DOCE SABOR BOLOS & CIA
Joel e Regiane



Advogado Criminalista
Dr. Juliano Mota e Joelma



CARDIOLOGISTA
Dr. Luiz Carlos Chiaparine



NUTRIÇÃO MÉDICA
Dra. Letícia Fernandes



ADVOGADA ESPECIALISTA EM DIREITO IMOBILIÁRIO
Felipe, Dra. Flávia Thais de Genaro e Alexandre



DUAS CEREJAS
Luiz Henrique e Marcel



ELEVARE ACABAMENTOS
Denise e Roger



EMPÓRIO MINAS ATÉ VOCÊ
Jainara e João Paulo



ESQUADRO TOPOGRAFIA
Kleber e Flávia



EVA MARIA STORE
Kelly, Denise, Eva Maria, Ana Laura e Poliana



EVYDHENCE VISTORIA AUTOMOTIVA
Débora, Daniel, Thais e Nicolas



FAICI
Rafael Caldeira



FANNY ESPAÇADORES
Fanny



FERRABRAZ IMÓVEIS
Karoline e Rogério



FLORES DO PARK
Gabriella e Rogério

Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



GARAGEM 112 BARTENDER
Murilo e Virlene



GAVENA CACHAÇAS FINAS
Edson



GD ENGENHARIA
Ricardo e Eliane



GEIST SOLUÇÕES
Beto Geist e Renata



GESSO GILMAR
Ana e Erik



GF GABRIELLE FERREIRA
ENGENHEIRA CIVIL - Gabrielle



GIBIM SEGURANÇA ELETRÔNICA
Rodrigo e Murilo



GLOBAL TRAINING
Clayton



GRÁFICA TURMALINA
Virginia



GROUP SOLUTIONS
João e Sabrina



GRUPO ATENTO
Tatiani, Adriano e Ana Rubia



GRUPO BIO
Raquel e Carlos Arruda



GRUPO CGTECH
Thaís, Chaul e Lígia



GRUPO ZARIN
Caroline



GTX GUINCHO, FILM E FUNILARIA
Carlos, Thiago, Marcus e Jean



GX TERRAPLANAGEM
Evandro, Alessandro, Gilson, Iraldo e Márcio



Hilda Vicente Fotografia
Hilda



HMG
Hermes e Francielle



HOTFLOWERS
Edvaldo e Eliana



PLOTER & CIA

É uma grande alegria receber
o Troféu Frutos de Indaiá.
Agradecemos os votos
recebidos.

Edson e Edna

Rua Pedro de Toledo, 159 – Centro – F: (19) 3312-1816



TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÍ

Melhores
do Ano



Agradecemos o prestígio de todos e os votos recebidos na pesquisa do Frutos de Indaiá. O nosso muito obrigado.

Dra. Flávia Thais de Genaro, advogada, Felipe e Alexandre

Rua das Orquídeas, 767, sala 707 – Office Premium
F: (19) 3115-3260



Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



IBIRÁ ÁGUA MINERAL NATURAL
Valdair e Sarah



IDEAL VEDAÇÃO
Anderson e Tathiane



INDA FIRE
Wellington e Mayra



INDAMEGA REFORÇO DE FUNDAÇÕES
Vicenzo, Domênico e Cosmo



INHETTA DE OLIVEIRA E RIOS BARBOSA ADVOGADOS
Dr. Gustavo, Dr. José Ricardo e Dra. Thais



INSET CLEAN
Christian e Débora



INVEST CENTER IMÓVEIS
Anderson



PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
Jorge Luís Lepinsk (Pepo)



KLUG HOME
Gustavo



LA FRANCE
Leiliane



LABORATÓRIO DRA. EDNA JAGUARIBE
Marcos e Edna



LAVA JATO SOSTER
Lucas e Jamile



L'ENTRECÔTE DE PARIS
Marcelo, Felipe e Daniel



LÓGICA ASSESSORIA
CONTÁBIL - Luiza



LOGITIME
Marcelo e Gabriel



LOJAS CARNEIRO
Érika e Fernando



M MÍDIA
Attilio e Daniela



MABASA EQUIPAMENTOS
INDUSTRIAIS - Renata e Márcio



MADEIREIRA MADELASCA
Patiani e Patrícia

Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



MARCIA PACCOR DECORAÇÕES E EVENTOS
Adilson, Marcia, Maria Eduarda e Emanuelle



MARMORARIA IMPÉRIO
Larissa e Fernando



MARMORARIA MARIA CAROLINA - Luiz Antonio



MEAKZA ACABAMENTOS
Amanda e Rafael



MECÂNICA SANTO ANTONIO
Ana Cristina e Durval



MEMPHIS CONSULT. E ADM. DE CONDOMÍNIOS LTDA - Josi e Cadu



MGR BOUTIQUE
Cleyson, Mônica e Ronaldo



MR. ROOF ESTRUTURAS E CONSTRUÇÕES - Flávio e Ana Paula



MUNHOZ MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO - Francisco e Wesley



NNJ CORRESPONDENTE AUTORIZADO CAIXA AQUI
Weverton, Camila, Nélio e Lucia



OUCIMAR AREIA E CAÇAMBA
Cleide e Oucimar



OVOS KATO
Augusto, Elizabete e Julie



PERSONALLE MARCENARIA
Claudenir e Ana Paula



PHARMAPELE FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO - Raí e Karine



PLOTER & CIA
Edson e Edna



POLICENTER AUTOMOTIVO
Roberta



POLO SHOPPING
Patrícia e Fábio



POSTE CERTO
Renan, Ivonete, Gabriela e Ângelo



PRAIA BURGER
Diogo e July



PRAIA PIZZA
Elda e Rafael

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



Em um ano de superação, desafios
e conquistas, estamos muitos felizes
e agradecidos pela premiação
do Frutos de Indaiá!

Fabiano e Ellen

Rua Francisco José Von Ah, 295 - Distrito Industrial Monte Castelo
F: (19) 99620-2013 | @ciadosalgadofoodservice





Agradecemos a todos amigos
e clientes pela indicação do
Troféu Frutos de Indaiá!

Beto Geist e Renata



Rua dos Indaiás, 715 - Jardim Santa Cruz
F: (19) 3392-7797 / 99721-9323

Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



**PRIME YOGA CINTAS E
MODELADORES - Wagner e Joyce**



**PRINT LINE
Luiz Fernando e Simone**



**PROFESSOR E VEREADOR
Sérgio Teixeira**



**PSMUSIC ESCOLA DE MÚSICA E ARTES
Maria e Plínio**



**PSICÓLOGA CLÍNICA
Francisco e Katia Precoma**



**PSICÓLOGO CORPORAL E
SISTÊMICO - Roner Sica**



**RBC TRANSPORTES
Marcos Augusto, Luciane e Marcos Roberto**



**REATTO CONCERTO
Mariana e Víctor**



**REDE SEMPRE PERTO SUPERMERCADOS
Rodrigo**



**MINEIRO RESTAURANTE & PIZZARIA
Gabrielle e Michael**



**RESTAURANTE CAIPIRÃO
Francinete, Luiz Gustavo e Beatriz**



**REZENHA CORRETORA DE
SEGUROS - Gislene e Fábio**



**RIQUEZA PAISAGISMO E
JARDINAGEM - Fábio e Janaína**



**RN MANUTENÇÃO INDUSTRIAL
Valmir e Rodnei**



**ARQUITETA
Rozimeire Trevizan**



**S. RETROS PAVIMENTAÇÃO,
CONST. E LOCAÇÃO - Silvio e Rita**



**SALA 3 SPORTS UNIFORMES
Giovana e Marcelo**



**SALA NICK WILLIAMS MAKE E HAIR
Nick Willians**



**SECRETÁRIA DA CULTURA
Tânia Castanho**



**SECRETS GARAGE
Junior, Marcelo, Maurício**



**SG CONSTRUÇÃO
Caroline e Willian**

Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



SICA FOTO & VIDEO
Vidnei e Hilda



SICOOB COOPLIVRE
Savanna, Toshi, Bruna e Nelson



SIGO SOLUÇÕES
Joelmar e Silzania



ENFERMEIRA E VEREADORA
Silene S. Carvalini



SOFÁ NOVO DE NOVO
Carla e Marcelo



SOLLARE DECOR
Vanessa e Willian



ADVOGADO CIVIL / SECRETÁRIO
ADJUNTO DO GOVERNO
Dr. Arthur Spíndola e Rosane



STAHL SOLLER
João e Karen

Melhores do Ano

Desejo Boas Festas e um 2024 de prosperidade, paz, amor e harmonia a todos clientes e amigos

Marcia Paccor
Decoração de Eventos

Av. Manoel Ruz Peres, 2810 – Jd. Hubert
F: (19) 3936-1539 / 98129-1125
Instagram: @marciapaccordecoracoes

17º TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



GRUPO

ALPS
FUNDAÇÕES

Agradecemos a população pelo
reconhecimento e carinho
através da pesquisa do Frutos
de Indaiá. Muito obrigado!

Junior e Daiane



(19) 99911-1994 | www.grupoalps.com.br




OUCIMAR
AREIA & CAÇAMBAS

**É com muita alegria que recebemos
esse ano nosso Troféu Frutos de Indaiá.
Agradecemos os votos recebidos.
Muito obrigado!**

Cleide e Oucimar

Rua João Giaquinto, 236–Jardim Hubert | (19) 97411–9671
Instagram: @oucimardaareia



Confira os participantes do 17º Troféu Frutos de Indaiá



**STUDIO LEXUS ESTÉTICA
AUTOMOTIVA - Paulo e Branca**



**TAVARES REFRIGERAÇÃO
João e Angelita**



**UNIEDUK
Natália**



**STYLO PRISCILA MARTINS
Priscila**



**TAFER DECOR
Marcos e Thamires**



**TALITA DESPACHANTE
Talita e Claudinei**



**VEREADOR
Leandro Pinto**



**TODT & PANZETTI SOCIEDADE DE
ADVOGADOS - Dr. Fábio e Dra. Lenora**



**TRAVEL INN HOTELS WISE
INDAIATUBA - Márcio**



**TUIA ARMAZÉM RESTAURANTE
Daniela e José**



**STALDEN CORPORATE
José, Graziela, Lucas Amstalden e Rafael**



**VEREADOR
Monyse e Du Tonin**



**TIMES SQUARE
Janaina e Cláudio**



**VINO WINE BAR
Daniel, Felipe e Marcelo**



**VISÃO IMÓVEIS
José Luiz Amadio, Tiago Amadio e Diogo Amadio**



**YÁZIGI
Marcia e Jéssica**



**Z10 IMÓVEIS
Mirian, Germano e Sonia**

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÍ

Melhores
do Ano



Agradecemos a população pelo
reconhecimento e carinho
através da pesquisa do Frutos
de Indaiá. Muito obrigado!

Carlos Alberto, Carla e Raul

(19) 3727-3333 | Instagram: @atiluz.materiaiseletricos





Para a HMG foi uma satisfação enorme receber o 1º Troféu Frutos de Indaiá. Agradecemos à todos pelos votos recebidos e pela preferência.

Hermes e Francielle



Rua Almirante Tamandaré, 802 - Cidade Nova II
F: (19) 3885-0059 / 99999-7744 / 97171-5480

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



M MADEIREIRA
MADEL'ASCA

É um prazer compartilhar os nossos valores e as nossas conquistas com quem confia no nosso trabalho.

Patiani e Patrícia

Av. Visconde de Indaiatuba, 855 - Vila Vitória I
F: (19) 3801-2884 / 3875-3003 / 99400-5735





APARECIDA TRUCK CENTER

Agradecemos o prestígio e os votos recebidos, que resultou no Troféu Frutos de Indaiá. Obrigado!

Milton e Patrícia

Alameda Com. Dr. Santoro Mirone, 891 – Recreio Campestre Joia
F: (19) 3834-2359 / (19) 99759-2812



TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ

Melhores
do Ano



FLORES DO PARK
GARDEN

**Foi uma satisfação enorme
receber mais uma vez o
Troféu Frutos de Indaiá.**

**Agradecemos a todos pelos votos
recebidos e pela preferência**

Gabriella e Rogério

Rua Armando Salles de Oliveira, 73 - Vila Todos os Santos
F: (19) 3835-5606 | Instagram: @floresdopark






SANTO ANTONIO
AUTO MECÂNICA

**Agradecemos a população
os votos recebidos durante os
17 anos consecutivos da
premiação do Frutos de Indaiá.
Obrigado!**
Ana Cristina e Durval



TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÍ

Melhores
do Ano



**Para nós é muito importante
ter recebido o Troféu Frutos
de Indaiá. É o reconhecimento
do nosso trabalho.**

Andrei, Adriele e Camilly

Rua das Orquídeas, 667 – Sala 301 – Torre Medical
F: (15) 99838-9558 | Instagram: @adrieliaguiar.estetica - @dra.adrieliaguiar



TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



MGR
boutique

É um prazer compartilhar os nossos valores e as nossas conquistas com quem confia no nosso trabalho. Obrigada a todos os nossos clientes pela confiança de sempre!

Cleyson, Mônica e Ronaldo

Rua 24 de Maio, 1293 - Centro - (19) 99232-2200 | Instagram: @mgrboutique



TROFÉU
FRUTOS DE
INDAIAÁ



É um prazer compartilhar os nossos valores e as nossas conquistas com quem confia no nosso trabalho. Obrigado a todos os nossos clientes pela confiança de sempre!

Erika e Fernando



Polo Shopping - Loja 103 - F: (11) 94161-3894

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



CORPUS

Saneamento e Obras Ltda

São 17 troféus que recebemos
através da pesquisa do Frutos
de Indaiá. Continuaremos sempre
com o nosso trabalho em prol
de Indaiatuba

Renata

Instagram: @corpus_saneamento | F: (19) 3825-5050 / (19) 3825-3355





**Agradecemos aos nossos
clientes e amigos pela indicação
do Troféu Frutos de Indaiá**

João e Karen





É um prazer compartilhar os nossos valores e as nossas conquistas com quem confia no nosso trabalho. Obrigada a todos os nossos clientes pela confiança de sempre!

Murilo e Virlene

Instagram: @garagem112bartender | F: (19) 99475-8235





TAVARES
REFRIGERAÇÃO

**Novamente esse ano recebemos
o nosso Troféu Frutos de Indaiá,
através da pesquisa popular.
Agradecemos de coração os
votos recebidos**

João e Angelita





KATIA PRECOMA
PSICÓLOGA

CRP. 06/85374

**Receber tanto carinho dos meus
pacientes e presenciar de fato a
evolução de cada um é um sentimento
maravilhoso . Por isso, o meu muito
obrigado pela confiança de cada um,
esse prêmio também é pra vocês!**

Francisco e Katia Precoma



TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÁ

Melhores
do Ano



É um prazer compartilhar os nossos valores e as nossas conquistas com quem confia no nosso trabalho. Obrigada a todos os nossos clientes pela confiança de sempre!

Rodrigo, Mauro e Tiago

Instagram: @3afest | F: (19) 97801-0498





INDA FIRE

EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS

Agradecemos aos nossos clientes e amigos pela indicação nesses 17 anos do Frutos de Indaiá. Isso significa que estamos no caminho certo com o nosso trabalho

Wellington e Mayra



Rua Emílio Lopes Cruz, 420 – Jd. Belo Horizonte – F: (19) 3834-1741

TROFÉU FRUTOS DE INDAIAÍ

Melhores
do Ano



CASA GLASS

VIDRAÇARIA E
ESQUADRIA DE ALUMÍNIO

É com grande alegria ter recebido
o Troféu **Frutos de Indaiá**.
Agradecemos a todos o prestígio e
os votos recebidos

Suzane e Fagner

Rua Prata, 133 - Recreio Campestre
F: (11) 96876-0836



TROFÉU
FRUTOS DE
INDAIAÍ

TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ

Melhores
do Ano



**Agradecemos a população pelo reconhecimento
e carinho através do Troféu Frutos de Indaiá**

Carlos, Thiago, Marcus, Jean

GTX
ATELIER AUTOMOTIVO

@gtxfilm
(19) 98234-2065

GTX
FUNILARIA

@gtxfunilariaepintura
(19) 2210-0936

GTX
GUINCHOS

@gtx_guincho
(19) 98372-3072

17°
TROFÉU
FRUTOS DE
INDAIÁ





A Sigo Contabilidade agradece o 1º troféu frutos de Indaiá



S I G O
SOLUÇÕES CONTÁBEIS

NÓS CUIDAMOS DA SUA CONTABILIDADE!

- Soluções Contábeis
- Abertura e Encerramento de Empresas
- Assessoria para MEI
- Imposto de Renda

☎ (19) 3312-0554 / 3312-0555

☎ (19) 98174-3723



Rua Albina Brizola Ulistka, 816 – Jd. Bom Princípio

EM UM ANO
DE MUITOS
DESAFIOS E MUITAS
CONQUISTAS,
A REALIZAÇÃO DE
UM GRANDE SONHO....

O NOSSO ESPAÇO
STYLO PRISCILA MARTINS.



*Desejamos a todos clientes
e amigos um feliz Natal e
Próspero Ano Novo!*



Pm
STYLO
Priscila Martins

📍 Rua Luiz Sffter, 157
Jd. União - Indaiatuba/SP
☎️ (19) 99275-6359
📘 @studioprii
📷 @priscilamartinsstylo

FELIZ NATAL

COLÉGIO
META

DESEJA UM

FELIZ
NATAL

FELIZ
NATAL
ADORO
ESSA DATA

EU QUERO TER
SAÚDE PRA MINHA
FAMÍLIA

E UM PRÓSPERO
ANO NOVO!

QUE O FUTURO VENHA CHEIO DE
ENERGIA PARA PLANEJAR, CONQUISTAR,
CELEBRAR E APRENDER.

Desejo a todos
um natal cheio de
alegrias, saúde e paz

Feliz Natal
Beas festas

DROM

SONHE. OUSE. REALIZE.

Chaise Albatroz
Designer: Guto Índio da Costa



Você encontra com exclusividade na Drom:

Aristeu Pires - Zanine Caldas - Lattoog - Guto Índio da Costa - Bernardo Figueiredo - Amélia Tarozzo
Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves - Jayme Bernardo
Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine - Rejane Carvalho Leite - Júnior Brandão - Roberta Banqueri