

mais e*x*pressão

AGOSTO / SETEMBRO - 2022 | EDIÇÃO 77 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Uma inspiração de pai para filho

*Arquiteto Cláudio Diogo conta
como seu filho seguiu seus passos.*





Celebrar a existência de quem você ama é uma ótima maneira de fortalecer seus laços com esse que se faz presente em **todos os momentos da sua jornada!**

feliz dia dos
pais

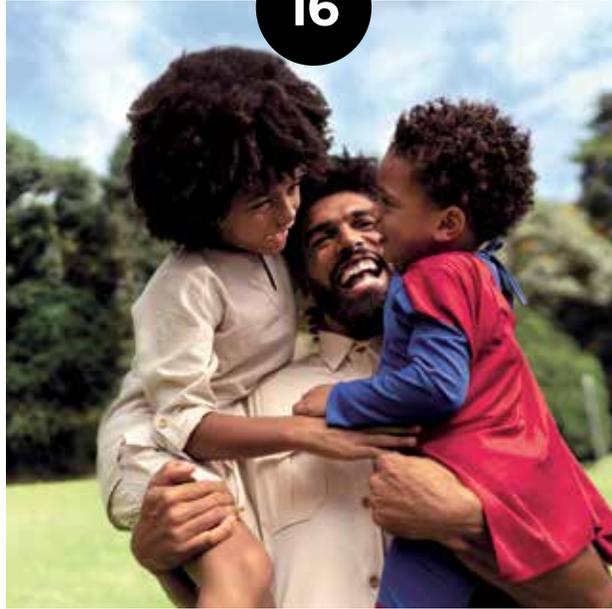
 (19) 3835 - 5606

 Rua Armando Salles de Oliveira, 73 -
Vila Todos os Santos

08



16



24



08

Arquiteto Cláudio diogo relata a grande alegria que é ser pai

ELE TEM UM ÚNICO FILHO, FREDERICO, DE 26 ANOS, E DIZ QUE É SEU MAIOR COMPANHEIRO

36

De pai para filho: conheça a história de pais que ajudaram na carreira de destaques do eSports

16

Impacto da paternidade na educação de crianças

ESTUDO QUANTITATIVO TRAZ UM PANORAMA SOBRE O PAPEL DA PATERNIDADE NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS

40

Conheça a Duas Cerejas, empresa familiar que virou referência no ramo de confeitaria na cidade

24

O futuro da mobilidade é elétrico

AS OPÇÕES DE CARROS ELÉTRICOS NO MERCADO BRASILEIRO MAIS QUE DUPLICOU EM UM ANO

42

Auriculoterapia traz benefícios para a saúde do corpo e da mente

ESTE TIPO DE TERAPIA SE BASEIA NA IDEIA DE QUE O CORPO HUMANO PODE SER REPRESENTADO NA ORELHA

30

Cuidado ao usar lentes de contato: elas podem causar problemas para a saúde dos olhos

O USO E LIMPEZA INCORRETA DAS LENTES PODE CAUSAR DESDE IRRITAÇÕES, INFECÇÕES E ATÉ LESÕES GRAVES

48

As dificuldades e privilégios de um pai de primeira viagem

66

Cresce número de escritoras que são publicadas e premiadas



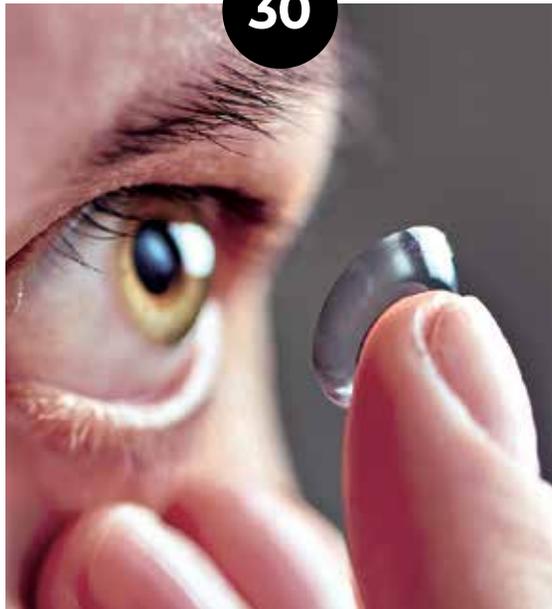
40



42



48



30



36



66

expe
di
e
n
te
e
d
i
t
o
r
i
a
l

Relação entre pai e filho

Muitos falam do laço natural entre mãe e filho, mas a relação entre pai e filho é igualmente forte e importante para o bem da criança. Afinal é nele que as crianças se espelham.

O Pai é a primeira figura masculina que a criança conhece e confia. Por isso, é importante o filho crescer com um pai presente e próximo, pois terá uma grande influência na sua educação e desenvolvimento como ser humano.

O pai é aquele que, mesmo sem tempo encontra momentos para ser parte da vida de seus filhos, para conversar, fazer alguma atividade juntos, conhecer os amigos e principalmente saber o que se passa no mais íntimo de suas crias. Mas o pai não vive apenas para dar, ele também deseja receber sorrisos, abraços, amor, compreensão.

Ser pai não é permitir tudo, não é fazer todas as vontades do filho. É saber que um não muitas vezes carrega mais amor que muitos sim.

É nesse limite entre doar e receber que se constrói a relação pai e filho.

Boa leitura!

DIRETOR | Alan de Santi
PROJETO GRÁFICO | Mais Expressão
ARTES E ANÚNCIOS | Diego Alcon / Rafael R. B. Silva / Camila Oliveira
MATÉRIAS | Denise Katahira / Rayane Lins / Lucas Mantovani / Bárbara Garcia / Eloy de Oliveira
FOTOS | André Akio Shinozuka
TIRAGEM | 10.000 exemplares
CIRCULAÇÃO | Indaiatuba, Salto, Itu, Porto Feliz e Itupeva, em condomínios de alto padrão

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME
Endereço: Avenida Conceição, 227
Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP
Telefones: (19) 2516-0001 - 3825-0223 - 3875-5511
revista@maisexpressao.com.br
www.maisexpressao.com.br

Jornalista Responsável
Denise Katahira - MTB 57.405/SP
Registro no Cartório de Títulos e Documentos de Indaiatuba: número 26 microfilme 24.857

Imagens e vetores: Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.



*"Ser pai é errar e acertar, é saber a hora certa de falar ou calar, é ter coragem de sempre ir adiante, sem ter medo falhar! **Feliz Dia dos Pais**"*

FELIZ DIA DOS PAIS

EU
MEU
pai



ARQUITETO CLÁUDIO DIOGO RELATA A GRANDE ALEGRIA QUE É SER PAI

Ele tem um único filho, Frederico, de 26 anos, e diz que é seu maior companheiro

Texto: Bárbara Garcia

O Arquiteto e Urbanista Cláudio Leal Diogo é casado com a também arquiteta Silvana Maria Artoni Leal Diogo há 31 anos. “Contando os anos de namoro, estamos juntos há 41 anos”, conta Cláudio.

Eles têm um único filho, Frederico, de 26 anos, que está terminando o curso de Engenharia Civil. “Fred é um menino incrível, a melhor coisa que aconteceu na minha vida”.

“Ser pai para mim me fez enxergar a vida de outra maneira, e me empenhar a ser o melhor ser humano possível para dar o exemplo a ele. Tem certas coisas que só é possível compreender depois da paternidade: acredito, inclusive, que toda criança chega a uma família com um propósito”, defende. “Fred é meu maior companheiro, minha maior alegria”, conta com orgulho.





Carreira

Cláudio começou sua carreira no curso técnico de Agrimensura. Depois, ingressou na faculdade de Direito, mas desistiu no quarto ano para cursar a graduação em Arquitetura, sua verdadeira paixão.

Mora em Indaiatuba desde 1988, e de lá pra cá, tem muita história para contar. Foi funcionário da prefeitura no governo Dr. Clei Ferrari, depois voltou na administração de Reinaldo Nogueira e está lá até hoje. Trabalha atualmente na Secretaria de Engenharia e Planejamento, e ocupou o cargo de Secretário de Habitação entre os anos de 2018 e 2019.



Ser pai para mim me fez enxergar a vida de outra maneira, e me empenhar a ser o melhor ser humano possível para dar o exemplo a ele.

Em seu escritório particular, já realizou todo tipo de projetos, residenciais, comerciais, industriais e outros. “Não dá para escolher um projeto que me marcou em especial, mas foram muitas coisas. Deixei algumas marcas na cidade: tive o privilégio de criar os projetos da nova rodoviária e da duplicação do bairro Itai-ci, e que foram desenvolvidos pela Secretaria de Engenharia da Prefeitura”, conta ele.

Considera que teve um aprendizado muito acentuado na área de processos construtivos, além de ter feito muitos laudos periciais e avaliações. “Meu trabalho no escritório é bastante diversificado e abrangente”, afirma.

Com relação ao impacto da pandemia do coronavírus em seu trabalho, ele não parou de atender em nenhum momento, embora tenha adotado o modelo de trabalho de



Não dá para escolher um projeto que me marcou em especial, mas foram muitas coisas. Deixei algumas marcas na cidade: tive o privilégio de criar os projetos da nova rodoviária e da duplicação do bairro Itai-ci.

homeoffice. Cláudio reitera que desde o começo da crise de Saúde, houve sim um crescimento no setor da Construção, com maior demanda de projetos, já que investidores consideraram que era um bom momento para iniciar obras.

Porém, o arquiteto se preocupa com a considerável alta nos preços dos materiais. “Se o valor dos materiais continuarem a subir demais, isso pode inviabilizar os projetos”. Segundo ele, a preocupação maior é conseguir realizar bons projetos com otimização de custos, oferecendo um melhor custo benefício para o cliente final.

O endereço do escritório particular fica na Avenida Cel. Antônio Estanislau do Amaral, 1470, bairro Itai-ci, em Indaiatuba. O telefone para contato é o (19) 99604-5928. A página no Facebook é “Cláudio Diogo Arquitetura e Construções”.



FAMÍLIA TÓXICA

Não sinta culpa
por se afastar!

Vocês já devem ter ouvido por aí alguém usar o termo tóxico. E quando o mesmo se aplica à nossa família? Você sabia que a família também pode ser tóxica e ter comportamentos abusivos? É fato que família não se escolhe. Apesar desse núcleo ser responsável pelas primeiras relações sociais do ser humano, nem todo vínculo familiar é saudável e positivo!

O que é família tóxica?

O termo "família tóxica ou disfuncional" refere-se a um grupo familiar que causa angústia e sofrimento emocional por causa de comportamentos não-saudáveis que alimentam, como por exemplo: mentiras, chantagens e manipulação.

Em uma família desse modelo temos alguns sinais:

- fazem pressão para que você se comporte como eles
- fazem chantagens quando você os questiona
- impedem seu desenvolvimento autônomo
- ameaçam te excluir caso não siga o que eles consideram correto
- você se sente pressionado
- conflitos constantes
- você se sente controlado

Como identificar alguém tóxico?

Uma pessoa tóxica é aquela que tem comportamentos desagradáveis, de

violência emocional e até mesmo física. Geralmente, tem como características: agressividade, ciúmes, possessividade, manipulação e desequilíbrio emocional, que tendem a influenciar negativamente as pessoas ao seu redor.

Como identificar uma relação tóxica com os pais?

- Controle excessivo
- Comparações
- Desrespeito
- Humilhações

Esse tipo de parentalidade não é saudável e pode impactar negativamente a vida e o desenvolvimento dos filhos.

Danos causados por uma família tóxica

Devido ao sentimento de necessidade de permanecer unido, a relação pode causar prejuízos tanto para a qualidade de vida da vítima quanto para sua saúde mental. Entre os danos psíquicos temos:

- dificuldade de se envolver afetivamente com outras pessoas;
- medo de ser manipulado;
- auto crítica elevada;
- autoestima baixa;
- dificuldade em lidar com conflitos pessoais;
- dependência emocional;
- ansiedade;
- estresse;
- depressão;
- transtorno de personalidade

O que fazer quando temos uma família tóxica?

Observação de comportamentos

- é importante observar os comportamentos e compreender que não é porque a relação envolve laços sanguíneos e/ou afetivos que você deve permitir comportamentos e/ou brincadeiras que lhe façam mal.

Limites

- coloque limites às pessoas, aprenda a dizer não, não tolere tudo.

Diálogo

- tente estabelecer um diálogo e diga quando algo o incomodar.

Válvula de escape e ajuda profissional

- com essa carga emocional de sofrimento você precisa de uma válvula de escape, procure praticar exercícios, ir a lugares que lhe fazem bem, procure um amigo de confiança para conversar e ajuda de um profissional para os traumas já existentes, nestes casos, é muito importante ter um local de acolhimento e escuta.

Relacionamentos abusivos devastam nosso emocional e compreender a dinâmica de uma família disfuncional é complexo. É muito importante se reconhecer como um ser humano autônomo e de direitos e identificar o seu papel dentro do seu núcleo familiar para que consiga limitar alguns comportamentos e para não se cobrar em assumir uma postura de submissão aos abusos.

**Cortar laços com familiares
tóxicos não é egoísmo
e sim autocuidado!**

*Referências: www.mundopsicologos.pt - www.constelacaoclinica.com



KATIA PRECOMA
PSICÓLOGA
CRP: 06/85374

Katia Aparecida Precoma

Psicóloga Especialista em Saúde Mental e Intervenções Terapêuticas, Palestrante, Assistente Técnica e Perita Psicóloga.

☎ (19) 99624-3734 ✉ katiaprecoma@hotmail.com

📍 R. 5 de Julho, 697 - Sala 04 - Centro - Indaiatuba/SP





*Pai, você é o portador das
minhas melhores lembranças,
o motivo dos meus sorrisos e a
minha inspiração!*

*Dos seus filhos: Valdir Saladini
Júnior, Patiani Cristina Saladini
Vitor Augusto Neves Saladini
Vitória Regina Neves Saladini
Patricia Fernanda Saladini*


Feliz
DIA dos
Pais 



A Madeireira Madelasca atua no mercado de Indaiatuba há mais de 30 anos, mas está sob nova direção há 18 e cada dia mais se modernizando e implementando melhorias, tanto na compra das melhores madeiras, como no custo-benefício para seus clientes, atentando-se as tendências do mercado e também na escolha de colaboradores e prestadores de serviços. Com isso tem conquistado cada vez mais espaço e evoluindo para um crescimento constante da empresa.

A Madeireira Madelasca conta com uma equipe de profissionais altamente qualificada e que participam das obras do começo ao fim.

A empresa realiza a aplicação das madeiras em decks, pergolados, painéis de floreiras, pisos como assoalhos e tacos, portas e janelas sob medidas. Tudo isso tendo sua própria produção.

Todas as madeiras possuem origem certificada pelo DOF (Documento de Origem Florestal). Entre elas estão: Cumaru, Garapeira, Tamarino, Muiracatiara, Angelim, Pariri, Cambara rosa, Cedro Rosa, Cedrinho, Freijó entre outras. Além disso, estamos trabalhando com kit porta pronta Dalcomad.

**Conheça a Madeireira Madelasca e
surpreenda-se!**

  @madereiramadelasca

 Av. Visconde de Indaiatuba, 855 – Indaiatuba

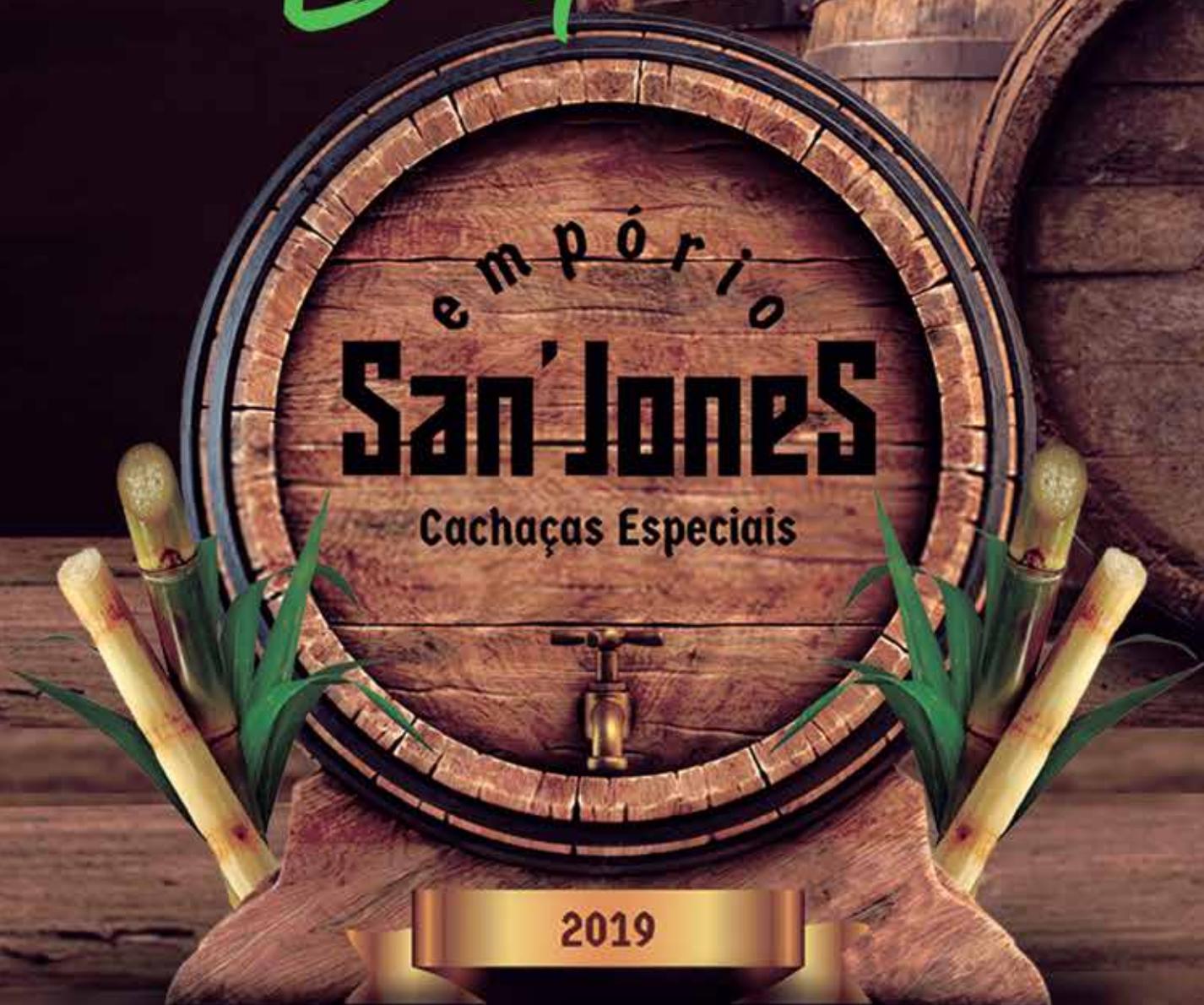
 (19) 3801-2884 | 19) 3875-3003

 madelasca@gmail.com

 www.madelasca.com.br

VENHA PRO

Empório



19 99781-4900



emporiosanjones

Av. Major Alfredo Camargo Fonseca, 382
Indaiatuba - SP.

Segunda a Sexta: Das 9h às 12h / 13 às 19h
Sábado: Das 9h às 19h - Domingo: Das 9h às 12h

Peça pelo site e ganhe brindes:

ciadosalgadoindaiatuba.com.br

Sabor & Qualidade!

#Pede
Cia



LOJAS:

- 1 (19) 3017-6355 | 3885-1216 | 3816-4255 | 3816-4156
Rua: Primo José Mattioni, 742 - Vila Brizolla - Indaiatuba
- 2 (19) 3328-0020 | 3328-0030 | 9.9302-4292
Avenida. Conceição, 1718 | Vila Maria Helena - Indaiatuba



O Boticário divulga pesquisa inédita sobre o impacto da paternidade na educação de crianças brasileiras



IMPACTO DA PATERNIDADE NA EDUCAÇÃO DE CRIANÇAS

Estudo quantitativo traz um panorama sobre o papel da paternidade na educação dos filhos

Texto: Da Redação

Você sabe qual a importância dos pais na educação dos filhos?

Um estudo quantitativo entrevistou mil pais de todas as regiões do Brasil e traz uma perspectiva sobre o impacto da paternidade na educação de crianças, revelando o papel e a visão desses pais diante das transformações de padrões e comportamentos contemporâneos.

A pesquisa é inédita e foi encomendada pelo Boticário que foi conduzida pela Grimpa,

Consultoria de Pesquisa de Mercado e Consumer Insights.

De acordo com os dados, os pais entrevistados afirmam ter reduzido a fala rotineira de frases consideradas machistas após a chegada dos filhos. A expressão “seja homem” teve uma redução de 50% enquanto “menino não chora” registrou uma queda de 36%. O estudo ainda mostra que 56% dos pais afirma que consideram muito importante ser um exemplo positivo para os filhos.

Diante das transformações sociais que o mundo vem passando, Marisa Camargo, Diretora de Pesquisa da Grimpa, afirma que é indispensável refletirmos sobre essa tendência à manutenção de ideias e comportamentos, transmitidos por gerações. “No mundo onde os desafios acerca da educação são muitos, é necessário trazer o pai para o centro dessa discussão. O estudo mostra uma preocupação genuína dos novos pais em deixar um legado positivo e consciência que a própria paternidade tem o poder transformador”, comenta.

Participação dos pais

O fio condutor é um tema atual e de interesse social, pois parte de uma análise comportamental no que diz respeito a participação nas atividades diárias e educação das crianças.

Entre as análises do estudo estão a forma como se relaciona com seus filhos; ensinamento e transmissão de princípios; reprodução de expressões associadas a gênero; assédio e mudança de comportamento a partir da paternidade.

Além de traçar os perfis dos pais brasileiros, a pesquisa mapeou desafios e caminhos para a consolidação de uma nova paternidade – mais participativa e afetiva, que de acordo com os dados obtidos, aponta para a construção de um legado por meio do exemplo, da educação e relação de afeto e amor entre pai e filho.



Pais afirmam que consideram muito importante ser um exemplo positivo para os filhos

Entre os indicadores levantados está a menção do pai como figura masculina mais importante e, para 62% destes, a escolha é motivada pela transmissão de ensinamentos essenciais para a vida. Além disso, para mais da metade dos pais ouvidos, 57%, a educação recebida deve ser passada da mesma forma aos filhos, uma vez que não se transforma com o passar do tempo.

O estudo ainda apontou um número expressivo que demonstra maior preocupação e responsabilidade: 69% relatam que explicam aos filhos que as diferenças sociais entre homens e mulheres existem e que temos que ser cuidadosos para minimizá-las.

Enquanto 56% dos entrevistados declararam acreditar ser um ótimo pai para os filhos, apenas 27% afirmam que quer que seus filhos sejam felizes, mesmo que fuja daquilo que idealizou. Ao mesmo tempo, os resultados apontam a ressignificação de alguns estereótipos acerca do papel do pai: apenas 9% dos entrevistados se declaram “pai provedor”, ou seja, que tem como principal responsabilidade garantir o sustento dos filhos; metade, 50%, consideram-se “pai participativo”, que acompanha as etapas do desenvolvimento do filho e está sempre disponível. O dado também é expressivo quando os respondentes são perguntados sobre corresponsabilidade: 90% acredita que os cuidados diários e a educação devem ser igualmente divididos entre os responsáveis.

A pesquisa mapeou desafios e caminhos para a consolidação de uma nova paternidade



Entre as análises do estudo estão a forma como o pai se relaciona com seus filhos



Retrato atual

“Quando mapeamos as oportunidades de conversa com os pais entendemos que existem novos dilemas sobre a paternidade, sobre como criar os filhos de uma forma mais afetiva e, dessa forma, promover transformações importantes nos indivíduos e na sociedade. A partir disso, buscamos o aprofundamento nesta pesquisa, que traz um retrato da realidade da paternidade no Brasil e que foi encomendada justamente para identificarmos os principais desafios – trazidos por pais, com a credibilidade de um instituto de pesquisa parceiro. A pesquisa é uma entrega da marca para a sociedade e permite reflexão para temas atuais que, consequentemente, são de interesse público”, comenta Marcela de Masi Nogueira, Diretora de Comunicação e Branding do Boticário.

Para a executiva, a marca tem o intuito de valorizar e celebrar a paternidade participativa e estimular, também, que os pais assumam um papel cada vez mais ativo e afetivo na educação de seus filhos. Além



de tema central da campanha, paternidade e educação são um compromisso interno trabalhado de forma estruturada. “Em 2021 nos tornamos uma das primeiras empresas do Brasil a oferecer a Licença Parental Universal, independentemente de gênero ou configuração familiar: são 180 dias para mães ou pessoas que gestam e 120 obrigatórios para pais não gestantes. A iniciativa fortalece os nossos compromissos pela diversidade, inclusão e equidade de gênero. E, claro, representa um passo importante para uma sociedade mais igualitária”, finaliza Marcela.

Sobre a pesquisa

A pesquisa reuniu respostas de mil homens com acesso à internet, das classes A, B e C, de todas as regiões do Brasil, com filhos de 5 a 15 anos. “Participaram pais de 25 a 55 anos, cuja visão revelou a emergência de uma paternidade com novos valores e atitudes. Pais das gerações Millennial e X identificam-se com uma paternidade participativa com mais expressão de afeto e diálogo, bem como a consciência do seu papel”, afirma Marisa Camargo, Diretora de Pesquisa da Grimpa.

O estudo servirá como embasamento social para o tema macro da campanha de Dia dos Pais do Boticário, que posiciona a educação como o maior legado que um pai pode deixar na vida de um filho.



Pesquisa aponta que os cuidados diários e a educação devem ser igualmente divididos entre os responsáveis

Visão imóveis: uma empresa familiar marcada por uma história de resiliência e coragem

A história da Visão Imóveis é permeada pelas relações interpessoais, que até hoje ajudam a marca a se manter relevante e ser uma das maiores referências no mercado imobiliário de Indaiatuba. Formada pelo envolvimento e trabalho de muitos, sejam sócios, colaboradores e parceiros, um nome acaba se destacando na persistência, José Luiz Amadio (Lalau).

O início da empresa se deu em 1978, há 44 anos. Junto de Adilson Ferrari (Piter), seu amigo e também colega de profissão, José Luiz fundou a Visão Imóveis. Ainda que com um negócio próprio, José continuou trabalhando na Sim Imóveis por ainda ter compromissos contratuais com a empresa. Oito meses após a fundação o corretor precisou se desligar da própria empresa, pois não conseguiu trabalhar nos dois locais ao mesmo tempo.

A separação durou pouco tempo, já no final de 1979 José Luiz volta para a Visão, desta vez como colaborador. Com dois anos dedicados à sua antiga empresa, Piter ofertou sua parte para José Luiz em 1981. O empresário então chama seu amigo Adolar F. Gomide para entrar no negócio. A parceria durou até 1986, quando José Luiz tornou-se o único proprietário da Visão Imóveis. O fim da parceria se deu apenas nos negócios, tendo José, Piter e Adolar mantido

grande amizade, respeito e consideração. José Luiz é muito grato aos dois amigos.

Ao longo desses anos todos, muitos colaboraram para o sucesso da empresa. Funcionários, inclusive com muitos anos de dedicação, como: Adriana (27), Nair (14), Wilson, Michelli e Luciana (16), Alex (14), Sandra Regina (11), Maria (10) e também vale uma menção honrosa a José Bartolomai que durante anos gerenciou a empresa.

“Cada uma com sua própria história, deixando um pouco de si, entregando a essa imobiliária a força do trabalho necessária para atender os desejos cada vez mais acentuados dos clientes. Realizar sonhos não é uma tarefa fácil, mas é o lema que nós adotamos, por isso, tentamos sempre atender e satisfazer o consumidor, mesmo quando parece impossível”, comentou José Luiz.

Não à toa, é difícil algum morador de Indaiatuba nunca ter ouvido falar o nome da Visão Imóveis. Atualmente, a Visão tem um perfil bastante familiar, visto que além de José Luiz e Tânia, sua esposa, novas gerações vieram.

Tânia, conta José Luiz, foi fundamental para as operações da Visão crescer, ainda nos anos 90. Nesta época, o mercado imobiliário de Indaiatuba passou a vivenciar um grande crescimento, muito por conta do processo de descentralização industrial. A cidade atraiu grandes empresas e foi beneficiada pela melhoria da infraestrutura da região (Aeroporto de Viracopos e Rodovia dos Bandeirantes), o que tornou o município, uma das melhores opções do Brasil para aliar qualidade de vida e oportunidades profissionais.

Atualmente, a Visão Imóveis possui 3 unidades em Indaiatuba, (Centro, Cidade Nova e Jd. Morada do Sol). O crescimento também foi possível porque a empresa investiu na tecnologia, a partir de novos produtos e serviços digitais.



(19)3875.6230
Unidade Centro-Matriz
R. Pedro de Toledo, 272

(19)3835.5662
Unidade Cidade Nova-Filial 1
Av. Pres. Kennedy, 528

(19)3875.3888
Unidade Morada do Sol-Filial 2
R. Genaro França, 248

Novamente, a relação familiar se mostrou importante. As inovações foram trazidas a partir do filho do casal, Tiago. O filho mais novo parece que não vai seguir no ramo do pai, atualmente faz faculdade de educação física e faculdade de nutrição. Mas, ambos seguiram os passos do pai no que se refere a esportes, pois José Luiz prestes a completar 71 anos se exercita todos os dias e ainda joga futebol em campeonatos pela cidade.

Acordar cada dia com uma vontade genuína de ajudar as pessoas

Segundo José Luiz, na administração, o grande desafio é conciliar expectativas entre locadores e locatários, mas a Visão Imóveis se especializou na atuação em prol de um consenso entre ambas as partes. Como prova disso, são raras exceções que tem que ser resolvidas em âmbito judicial.

Já na locação e compra e venda de imóveis, a Visão Imóveis possui o diferencial de contar com imóveis para todos os tipos e perfis, possuindo como único objetivo realmente encontrar o ideal para cada cliente.

Nas confraternizações anuais, José Luiz sempre destaca a real importância de todos os colaboradores durante o ano que se finda, sempre reiterando a importância de cada cliente, sem distinção. "O cliente é o nosso capital. Podemos errar, porque não somos máquinas, felizmente, mas temos que acordar cada dia com uma vontade genuína de ajudar as pessoas, solucionando seus problemas e proporcionando segurança e transparência nas transações imobiliárias."



"Realizar sonhos não é uma tarefa fácil, mas é o lema que nós adotamos, por isso, tentamos sempre agradar e satisfazer o consumidor, mesmo quando parece impossível!"

José Luiz Amadio



*O homem que é pai
sabe que esse é o
maior privilégio
da sua vida.*

*Feliz Dia
dos Pais!*

oucimar
da areia
& caçambas

CONTAINERS - TERRAPLANAGEM

(19) 3936-2586 / (19) 97411-9671

Rua: João Giaquiho, 236 - Jd. Hubert - Antigo Cam. da Servidão

www.oucimar.com.br

Celebre
a vida do seu
companheiro
de todos os
momentos.

Feliz dia dos pais



Ânjos Colchões & Sofás

☎ (19) 99205-3663

📍 Av. Visconde de Indaiatuba, 371 - Vila Vitória I

O FUTURO DA MOBILIDADE É ELÉTRICO

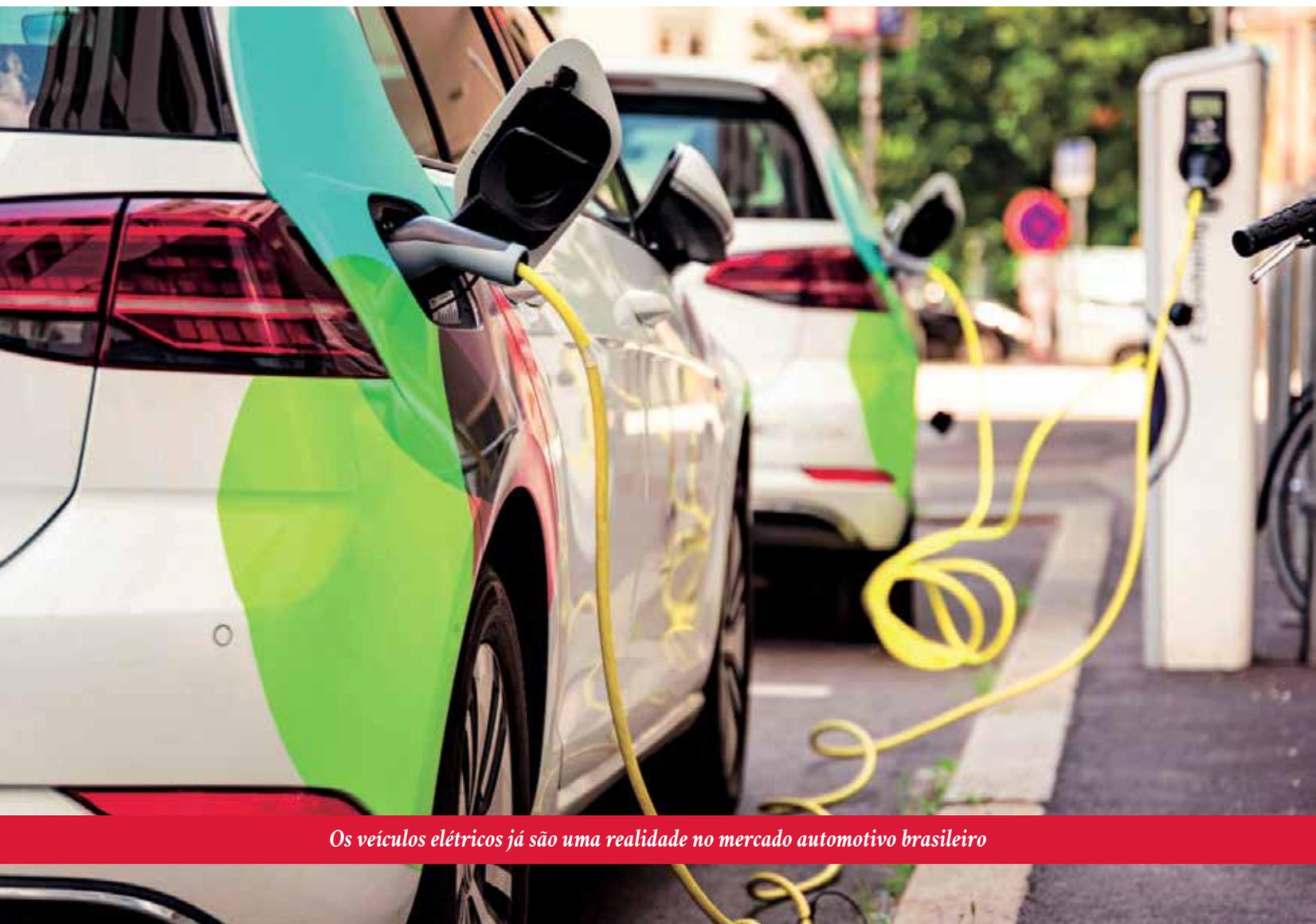
Texto: Denise Katahira

Os veículos elétricos já são uma realidade no mercado automotivo e ganham cada vez mais espaço em um setor que, antes, era dominado pelos modelos a combustão. Aos poucos, o Brasil também passa a fazer parte desse cenário de transformação.

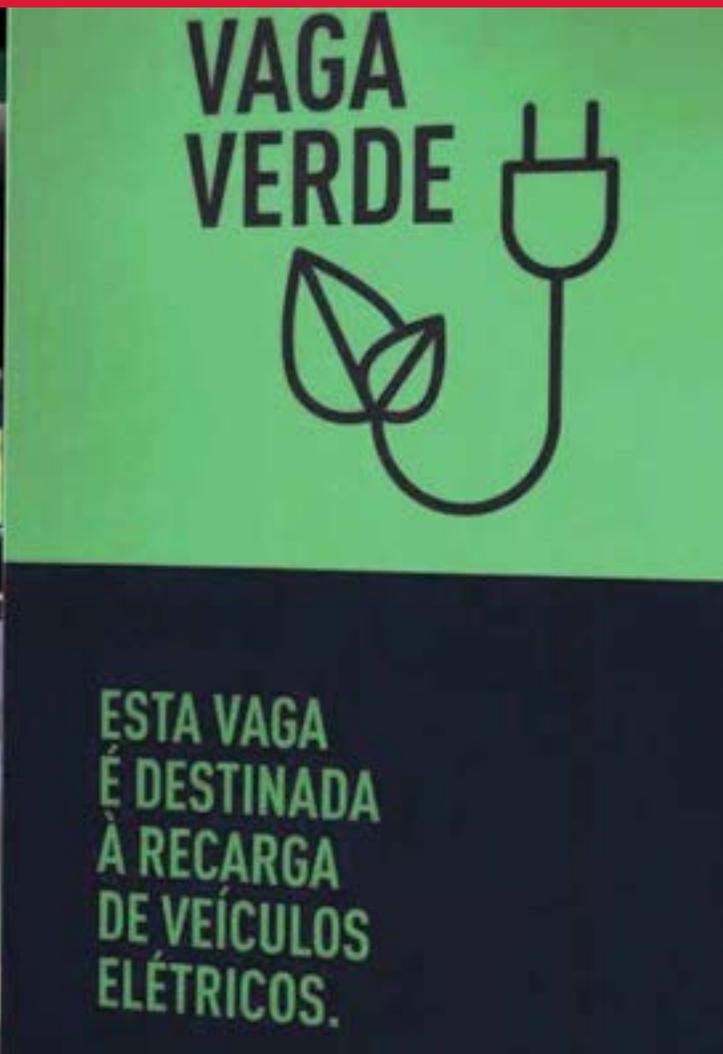
Apesar de ser ainda um tipo de veículo caro, a oferta de EVs ficou mais acessível. Há modelos compactos por menos de R\$ 160 mil, tradicionais na faixa entre R\$ 200 mil e R\$ 300 mil e, claro, as opções de luxo que passam dos R\$ 400 mil.

Os carros elétricos surgiram como uma alternativa sustentável aos veículos movidos a combustíveis fósseis (recursos naturais não renováveis como petróleo, gás e carvão), e o maior ganho é que eles não emitem gases poluentes e conseqüentemente são menos danosos ao ambiente.

Esse tipo de carro funciona por meio de uma corrente elétrica e por isso depende de componentes básicos como bateria, inversor, motor de indução e sistema de recuperação de energia.



Os veículos elétricos já são uma realidade no mercado automotivo brasileiro



Sem a queima de combustível, o carro não emite ruídos incômodos nem gera poluentes. Além disso, o uso da eletricidade permite que a energia seja melhor aproveitada, uma vez que o mecanismo do motor sofre menos atrito em comparação com o motor a combustível. Assim, a aceleração do carro se torna mais leve e isso facilita a condução.

Nesse sentido, o sistema de recuperação de energia surge como uma vantagem adicional e econômica. Em um carro comum, a energia do carro ao ser freado é desperdiçada em forma de calor. Mas nos veículos elétricos essa energia retorna para a bateria como eletricidade.

BEVs puxam crescimento de eletrificados no semestre

De acordo com dados da Associação Brasileira do Veículo Elétrico (ABVE), o Brasil emplacou 4.073 veículos leves eletrificados em junho, totalizando nada menos do que 20.427 no primeiro semestre de 2022. O número representa um aumento expressivo de 100% dos veículos elétricos (BEV), que já superam o total de vendas do segmento de todo no ano de 2021.

O mercado de eletrificados (veículos 100% a bateria e híbridos leves) cresceu 47% no 1º semestre de 2022 sobre o mesmo período de 2021 (20.427, contra 13.899).

Se o 2º semestre mantiver a atual tendência, o Brasil baterá novo recorde e emplacará este ano mais de 40 mil eletrificados, ou, no mínimo, 17% acima de 2021 (34.990).



Brasil emplacou 4.073 veículos leves eletrificados somente em junho de 2022

100% Elétricos

Ainda de acordo com a ABVE os números confirmam a estimativa de que o setor de cargas urbanas leves terá participação crescente na eletrificação do transporte no Brasil, afinal somente no primeiro semestre, o País emplacou 3.395 veículos 100% elétricos, ou puros, 19% acima de todos os BEVs vendidos em 2021 (2.851). Esse crescimento foi puxado em grande parte pelos veículos comerciais leves, como vans, picapes e furgões.

Segundo o presidente da ABVE, Adalberto Maluf, há outros motivos que aumentam gradativamente a segurança dos potenciais compradores de veículos elétricos, apesar da alta carga de impostos e falta de incentivos.



Os brasileiros fazem contas e percebem que o custo do km rodado num carro elétrico pode ser até seis vezes inferior ao de um similar a gasolina

Ele afirma que um deles é o aumento da infraestrutura de recarga pública e semipública no Brasil. “Há em torno de 1.500 eletropostos disponíveis hoje nas principais cidades e rodovias, devendo chegar a 3 mil até o final do ano e a 10 mil em três anos”, disse.

“Outro fator é o aumento da oferta de veículos elétricos de diferentes modelos e perfis de preço no mercado brasileiro – não só de BEVs, mas de eletrificados em geral. Até o final do ano, haverá cerca de 100 modelos à disposição do consumidor”, informa o presidente.

E por último, um outro fator, é o aumento da gasolina. “Os brasileiros fazem contas e percebem que o custo do km rodado num carro elétrico pode ser até seis vezes inferior ao de um similar a gasolina”, explica Adalberto Maluf.

Crescimento dos BEVs leves no Brasil (total de unidades emplacadas/ano)

2010: 10
2011: 8
2012: 22
2013: 39
2014: 61
2015: 61
2016: 132
2017: 137
2018: 176
2019: 538
2020: 801
2021: 2.851
Junho 2022: 1.089
1º semestre 2022: 3.395
Total da frota BEV (jan 2012/jun 2022): 8.231

Fonte: Associação Brasileira do Veículo Elétrico

Até o final do ano, haverá cerca de 100 modelos de carros elétricos à disposição do consumidor



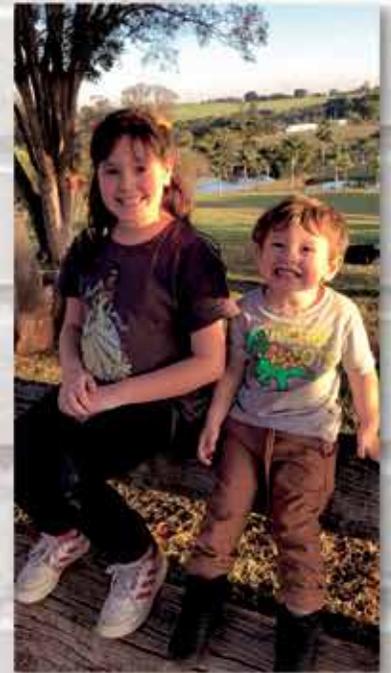


Papai, essa é uma
 pequena homenagem
 pra te mostrar o quanto
 significa pra nós. Você é nosso
 melhor amigo e também o nosso herói!
 Obrigada por ser tão maravilhoso com a gente!
 Te amamos do tamanho do Universo.



Feliz Dia dos Pais! *Majú e Júlio*





Uma homenagem da família



 Tuia Armazém

 @tuiaarmazem

Rod. João Ceccon, 370
Bela Vista

F. (19) 9.9483-2821

CUIDADO AO USAR LENTES DE CONTATO: ELAS PODEM CAUSAR PROBLEMAS PARA A SAÚDE DOS OLHOS

O uso e limpeza incorreta das lentes pode causar desde irritações, infecções e até lesões graves

Texto: Bárbara Garcia

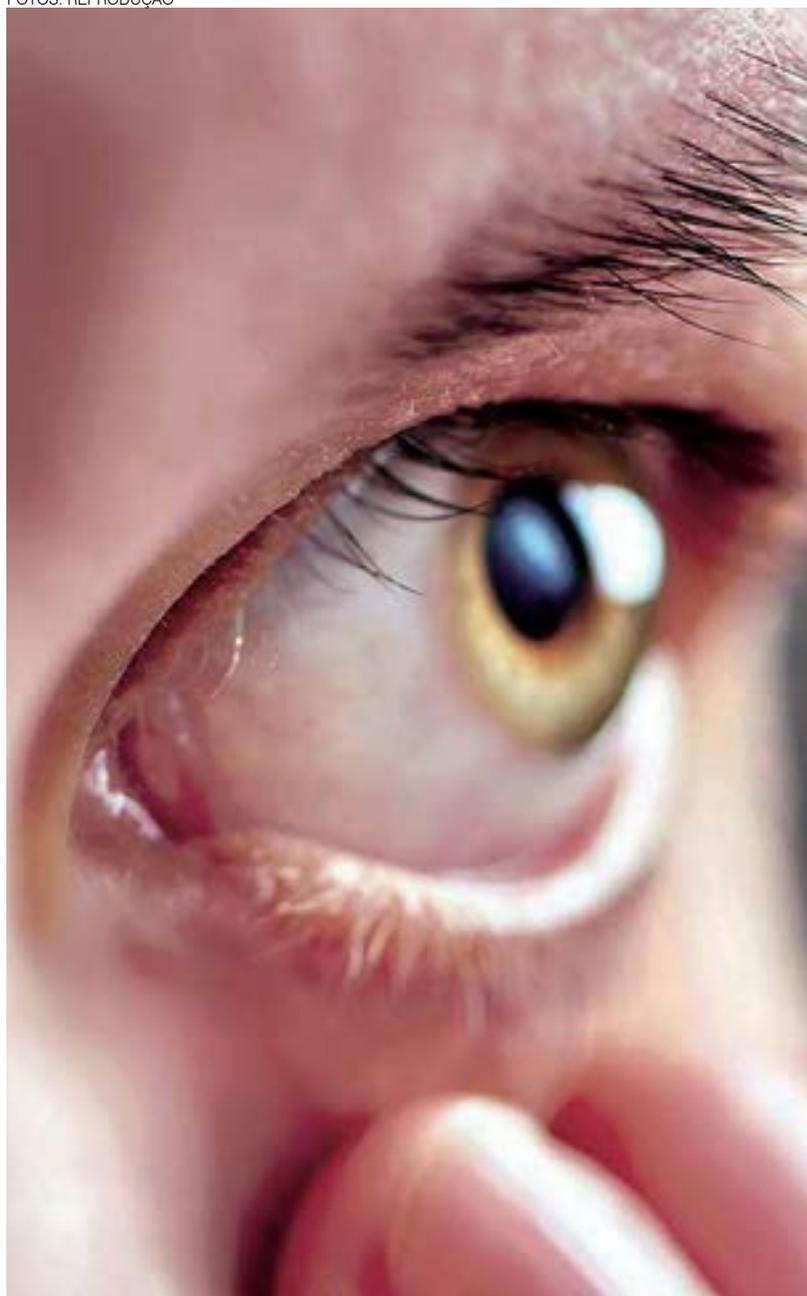
Eu havia marcado de ir ao teatro com os amigos, por isso resolvi utilizar um par de lentes de contato que estava guardado há um certo tempo.

Lavei com soro fisiológico e a coloquei, sem problemas. Voltei para casa, limpei com soro novamente. Nos próximos dois dias, escolhi usar as lentes de novo, por causa de outros eventos. Foi depois desses usos que o olho direito começou a arder e doer demais. Tomei analgésicos, mas a dor não passava. Foi difícil pegar no sono. No dia seguinte, o olho acordou “grudado”. Com esse susto, tentei colocar um algodão com água gelada em cima, mas não adiantou.

Tive que ser levada ao Pronto Socorro de Olhos. Lá, fizeram teste de visão nos dois olhos – mesmo ainda sentindo muita dor. Fui levada à sala de uma oftalmologista, que examinou e concluiu que eu estava com uma lesão na córnea.

A enfermeira colocou pomada dentro do olho, e fez um curativo com algodão e fita crepe que ia da testa até a bochecha. Precisaria ficar 24 horas assim. Senti muita dor a noite toda, e após o retorno ao Pronto Socorro, fui orientada a não limpar as lentes de forma alguma com soro fisiológico, pois a composição química pode aumentar demais o risco de infecção por amebas ou bactérias. Ainda fiquei mais uma semana passando colírio com antibiótico de hora em hora, até a córnea se regenerar. (relato de Bárbara Garcia)

FOTOS: REPRODUÇÃO





A maioria das infecções causadas por lentes de contato levaram a danos permanentes nos olhos

Um estudo nos EUA mostrou que uma em cada cinco pessoas usuárias de lente de contato precisaram de transplante de córnea por causa do mau uso

Sinal de alerta

Esta experiência me fez perceber que pouca gente conhece quais são as orientações corretas para usarem lentes de contato. Ouvi relatos de pessoas que já colocaram as lentes em copos de cerveja ou até mesmo costumavam limpá-las com saliva. É tudo bastante perigoso, pois a falta de cuidado pode causar lesões ainda mais graves.

No caso das lentes quinzenais, que geralmente são compradas com seis pares, elas não podem ter o uso estendido para um mês, ou até três como bastante pessoas fazem.

A solução para fazer a limpeza deve ser específica para as lentes, pois o soro fisiológico e até mesmo água potável tem micro-organismos que se proliferam, e podem gerar complicações. Até mesmo este líquido apropriado deve ser descartado após o vencimento do prazo de validade – que geralmente não vai além de três meses.

De acordo com o site de notícias Uol, um estudo científico nos Estados Unidos do CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças) revelou que a maioria das infecções causadas por lentes de contato levaram a danos permanentes nos olhos. Foram analisados 1.075 pacientes. Desses, um em cada cinco precisaram de transplante de córnea e muitos tiveram perda importante da visão.

Por isso o assunto é muito sério, principalmente porque tais situações poderiam ter sido evitadas com cuidados básicos.



Lentes gelatinosas aumentam em até 20 vezes o risco de infecção

Ainda segundo o Portal Uol, no Brasil, um estudo feito com 210 pacientes feito pelo oftalmologista Leôncio Queiroz Neto, presidente do Instituto Penido Burnier – onde há programa de residência médica em Oftalmologia – e também membro do CBO (Conselho Brasileiro de Oftalmologia), detectou que o uso prolongado das lentes gelatinosas aumentou em até 20 vezes o risco de infecções e úlceras na córnea.

De acordo com ele, “o problema no uso das lentes é que as pessoas o fazem de forma indiscriminada, sem cuidado. Muitos não possuem nem um par de óculos. O uso abusivo pode causar ceratite infecciosa uma inflamação grave na córnea”, explica.

Dica Extra: Se usa lentes de contato esporadicamente, para eventos ou festas, prefira aquelas que são descartáveis em um dia. Geralmente são vendidas em caixas com trinta pares, e após o uso, você pode descartá-las sem toda a preocupação com a limpeza.

No caso das lentes quinzenais, que geralmente são compradas com seis pares, elas não podem ter o uso estendido para um mês

Cuidados essenciais que você deve ter com as lentes

- Respeite o prazo de validade. Depois disso, elas podem acumular proteínas e bactérias;
- Utilize a solução oftalmológica higienizadora ao limpá-las e coloque direto no estojo;
- Nunca utilize soro fisiológico ou água. Como já dito, a composição química não é adequada e o risco de proliferação de bactérias e amebas é alto;
- Se usar maquiagem ou spray nos cabelos, retire as lentes antes de removê-los. Da mesma forma, coloque as lentes sempre antes de se maquiar;
- Guarde o estojo em ambiente seco e limpo;
- Troque o estojo após no máximo três meses;
- Nunca durma com as lentes, mesmo aquelas que alegam ser permitido uso noturno;
- Em caso de ardência, dor ou qualquer desconforto, entre em contato com o oftalmologista ou procure um Pronto Socorro;
- Respeite o prazo de validade das lentes à risca;
- Em caso de viagens de avião, retire após três horas;
- Não entre em piscinas ou mar com as lentes, a menos que utilize óculos de natação;
- Só faça uso de colírios que sejam receitados pelo seu oftalmologista.

*Não é o sangue que faz um pai,
mas sim sua capacidade de amar
aquele que chama de filho.*

Feliz Dia dos Pais!



TODT & PANZETTI

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Rua dos Andradas, 107 - Bairro Cidade Nova I - Indaiatuba - SP
☎ 19 3875-6139 📞 19 97418-1966 🌐 www.todtpanzetti.adv.br

O SUCESSO DOS NOSSOS CLIENTES VEM ANTES DO NOSSO.

- ▶ Assessoria contábil
- ▶ Assessoria tributária
- ▶ Assessoria trabalhista
- ▶ Assessoria financeira
- ▶ Pessoa física
- ▶ Societário
- ▶ Auditoria

(19) 3885-1777

staldenconsult.com.br

contato@staldenconsult.com.br

Rua Humaitá, 397 - Vila Almeida - Indaiatuba/SP

Empresa do grupo STALDEN CORPORATE

O melhor presente para o seu pai
está na Master House Indaiatuba!

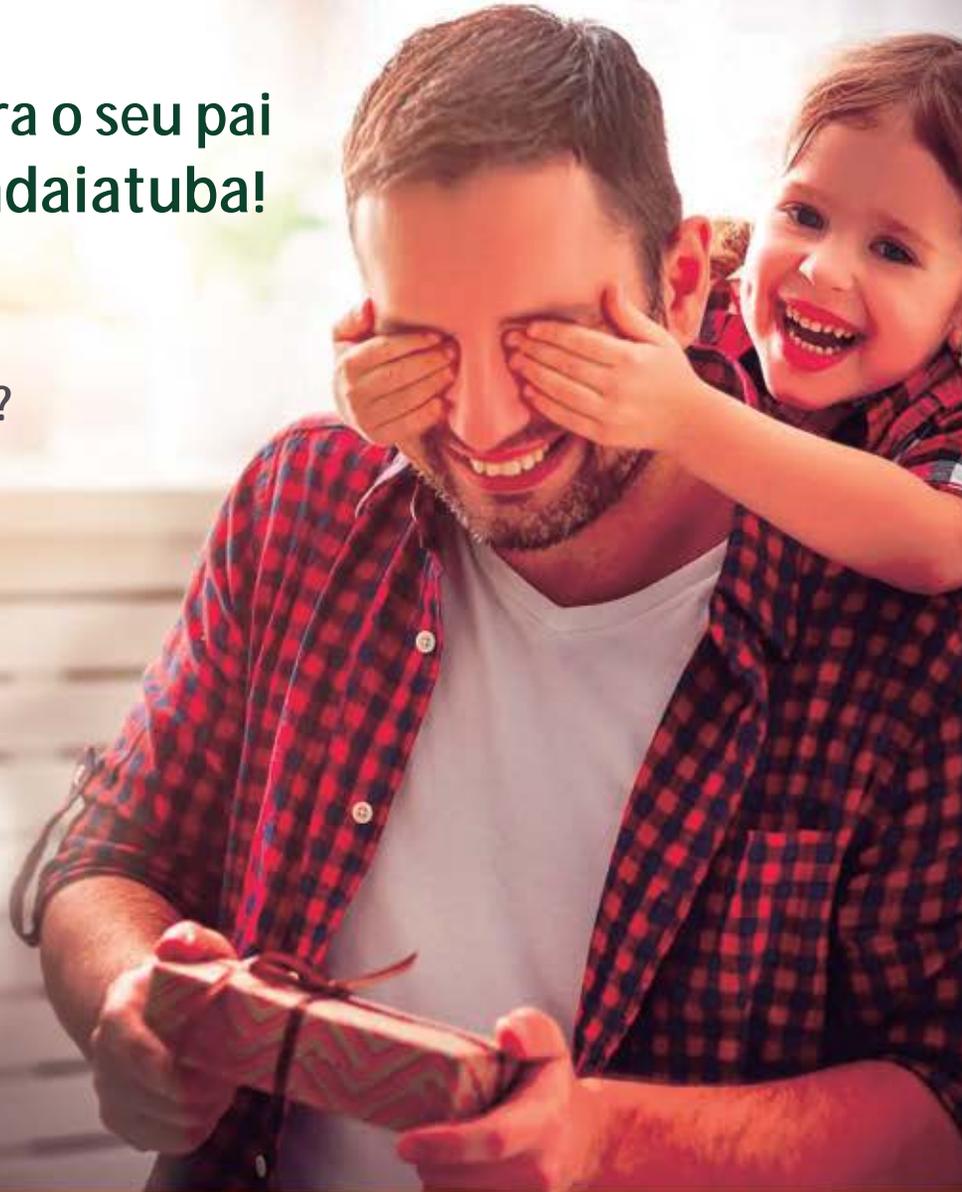
Renovar o cantinho do seu pai?

Uma churrasqueira nova?

Um quarto mais confortável?

Aquele Home office especial?

Vem, que o orçamento e
layout de interiores é
por conta da Master!



Conheça alguns de nossos serviços

Alvenaria // Hidráulica // Ar Condicionado

Reparos e Manutenção // Elétrica // Gesso

Pintura // Manutenção Predial

SOLICITE JÁ

SEU ORÇAMENTO

SEM COMPROMISSO.

(19) 3392-7249 / 99706-4471



Master House
MANUTENÇÕES & REFORMAS

sp.indaiatuba@masterhousesolucoes.com.br

www.masterhousesolucoes.com.br

DE PAI PARA FILHO: CONHEÇA A HISTÓRIA DE PAIS QUE AJUDARAM NA CARREIRA DE DESTAQUES DO ESPORTS

Uma das histórias mais conhecidas é do atleta Zenon, que é um dos destaques do Fortnite

Texto: Lucas Mantovani

É natural que em uma relação próxima, pais e filhos compartilhem gostos semelhantes. Em geral, o amor no esporte é movido para às quatro linhas, no futebol, mas não é somente nesta modalidade que isso pode acontecer. No mundo dos games é cada vez mais comum que a figura paterna seja o responsável por apresentar a variedade de possibilidades disponíveis entre jogos de consoles, celulares e pcs.

Além da popularização massiva dos jogos, com pais e filhos se divertindo juntos, há também aqueles que foram fundamentais para o surgimento e a construção de carreira de players reconhecidos no mundo dos sEports, em games como Fortnite e League Of Legends, dois dos mais conhecidos e jogados no mundo.

Uma das histórias mais conhecidas no meio é do atleta Zenon, que é um dos destaques do Fortnite e grande aposta futura de diversas equipes. O pai do menino de apenas 11 anos, Rodrigo Satoru, sempre foi apaixonado por games. Logo, o amor pelos jogos não é destino, nem mesmo acaso, é a construção coletiva de uma relação próxima entre pai e filho.

Segundo Satoru, em entrevista a uma revista especializada, o menino demonstrou interesse nos jogos aos 4 anos. Em contrapartida ao que a maioria faz, Rodrigo entregou um controle ligado e para a criança jogar e também incentivou o filho a disputar partidas de Battlefield 4, jogo de tiro em primeira-pessoa. “Ele começou jogando o Modo História, mas quando eu vi ele já tava jogando bem pra caramba. Em cerca de dois meses, ele, com quatro para cinco anos, já tava jogando melhor do que

eu. Pensei: ‘cara, esse garoto literalmente tem um dom’”, comentou. O Fortnite veio depois, mas se tornou a paixão de Zenon. Segundo o pai, os dois começaram a jogar juntos, um pelo computador e outro pelo console. Foi aí que a criança foi pegando gosto pela coisa e em pouco tempo se tornou uma das referências.

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



Zenon e Rodrigo Satoru



Zenon e Rodrigo Satoru

“

Meu combinado com ele é o seguinte: eu não vou perturbar ele, ele pode jogar a hora que ele quiser, contanto que ele tire no mínimo 8 na escola

A mudança maior ocorreu em 2020, por conta da pandemia. “Eu não podia trabalhar e realmente a única coisa que eu tinha para fazer era live com ele, e foi justo nessa época que ele estourou. A gente batia às vezes 4,5 mil pessoas assistindo ao vivo. Ali eu já pensei que teria uma hora que não conseguiria lidar com as duas coisas ao mesmo tempo, e em fevereiro desse ano eu encerrei todas as minhas atividades na minha empresa para poder focar só nele”, comentou Rodrigo Satoru. O pai, que era dono de uma construtora, acabou abrindo mão de sua empresa para ajudar o filho a seguir o seu sonho.

Mesmo que o amor ao game tenha inclusive se tornado um ponto importante para o sustento da família, uma vez que os dois tem um contrato de produção de conteúdo para o Facebook, Satoru garante que se preocupa com o rendimento escolar. “Meu combinado com ele é o seguinte: eu não vou perturbar ele, ele pode jogar a hora que ele quiser, contanto que ele tire no mínimo 8 na escola”, comentou. Apesar de ser uma das referências no game, Zenon foi banido dos modos competitivos de Fortnite por não ter a idade mínima de 13 anos para jogar o título.

LOL

Não é apenas no Fortnite que é possível encontrar histórias como a de Zenon, no League Of Legends, um rpg de batalhas online, existem vários atletas que dependeram de seus pais para seguirem na tão sonhada carreira. Com 21 anos, Alexandre “Titan” coleciona quatro títulos do Campeonato Brasileiro de League of Legends (CBLOL). O game, no entanto, foi apresentado por outro Alexandre, no caso, o pai do Titan.

Segundo entrevistas coletadas, foi Alexandre Oliveira que ousou sonhar junto com o seu filho. O pai apresentou o LOL ainda no início do jogo, quando estava na fase beta ainda. Segundo o relato, ele gostou muito e jogava com o seu pai todas sempre.

Foi aí que Alexandre pensou em investir na carreira do atual atleta da RED Canids Kalunga. “Filho, esse é seu sonho? Você quer ser um jogador de League of Legends? Eu lhe apoio, é isso que vou fazer por você” - contou Alexandre Oliveira, em entrevista à Riot Games, produtora do LoL, em 2017.



Titan

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



Titan e Alexandre

“

Filho, esse é seu sonho? Você quer ser um jogador de League of Legends? Eu lhe apoio, é isso que vou fazer por você

Pairiok

Outro pai bastante conhecido pela internet no mundo dos eSports é o “Pairiok”. O apelido vinculado a Marcos Oliveira aconteceu após o seu filho, que atualmente tem 22 anos, despontar no LOL como o Cariok. “Eu mostrei o vídeo para o meu genro e ele falou brincando ‘E aí, Pairiok?’. Eu gostei e comecei a postar tudo desse jeito, aí todo mundo começou a me chamar assim e eu mudei meu nick. Agora, tá do jeito que tá, estou adorando essa fama”, falou ao site MMG.

Diferente das outras histórias, quem apresentou o jogo ao menino foi a Juliana Oliveira, irmã do Cariok, ainda em 2013. Os três começaram a jogar juntos, mas o jovem acabou despontando e hoje compete por uma das principais equipes de LOL do país, a paiN. Mesmo não tendo apresentado o game em específico, Marcos sempre foi apaixonado por jogos. “Na minha adolescência, eu não saía dos



Juliana, Lorrany (irmãs do Cariok) e Marcos

flipperamas! Aí quando casei e tive meus filhos, comecei a jogar em console, né? Xbox, PlayStation e depois no PC também”, disse em uma entrevista ao site MMG.



Eu mostrei o vídeo para o meu genro e ele falou brincando ‘E aí, Pairiok?’. Eu gostei e comecei a postar tudo desse jeito, aí todo mundo começou a me chamar assim e eu mudei meu nick.

Ao longo dos anos, Cariok começou a se destacar em torneios regionais e estaduais do Rio de Janeiro, local de residência da família, até que uma oferta veio de São Paulo. Apesar do medo, Marcos “Pairiok”, viu que não poderia impedir a ida do seu filho. “Ficamos com o pé atrás porque não conhecíamos nada disso e ele ainda estava estudando aqui no Rio. Falei que queria conhecer a pessoa responsável pelo time em São Paulo. Eu vi no semblante dele que aquilo era tudo o que ele mais queria. Não seria eu quem tiraria aquela alegria dele”, exclamou.



Cariok

CONHEÇA A DUAS CEREJAS, EMPRESA FAMILIAR QUE VIROU REFERÊNCIA NO RAMO DE CONFEITARIA NA CIDADE

Texto: Rayane Lins*

Há 14 anos a Duas Cerejas vem proporcionando qualidade, credibilidade e bom gosto aos seus clientes. A empresa que atua no ramo de confeitaria, oferece bolos recheados para festas, bolos personalizados e decorados, bolos para café e doces tradicionais.

Após anos trabalhando em indústria, escritório, atendimento, a vontade de ser empreendedora da Sra. Maria Solange falou mais alto, mas antes de começar qualquer negócio, foi fundamental encontrar um que tivesse mais afinidade. E foi o ramo da confeitaria que acabou ganhando o seu coração.

A Duas Cerejas iniciou suas atividades em 27 de setembro de 2008, na cidade de Indaiatuba. O surgimento da primeira loja, a qual recebeu o primeiro nome “A Casa do Bolo”, aconteceu depois de várias pesquisas de diferentes ramos de negócios onde a Sra. Maria Solange buscava por um negócio próprio e o que ela mais se identificou foi a arte da confeitaria.

A empresa começou pequena, de maneira bem modesta, contanto com o trabalho dos filhos no atendimento, e de alguns parentes que trabalharam inicialmente na loja.

Assim nascia a empresa familiar no ramo de bolos e doces que visava na ocasião apenas atender as necessidades e paladares locais, através da gastronomia de bolos com um custo acessível a todas as classes sociais, foi sendo cada vez mais requisitada e indicada por aqueles que conheciam os produtos. Desta forma, seu crescimento foi mais rápido do que o esperado, necessitando assim, da contratação de funcionários para dar conta da demanda.



Marcel Fabiano Zago, Luiz Henrique Zago, Nicolas Vinicius Zago e Pedro Ângelo Zago

A marca foi tão concretizada na cidade que se manteve firme no gosto dos consumidores até os dias atuais.

A procura pelos produtos aumentou a cada dia, pessoas de diversos bairros e municípios vizinhos começaram a encomendar os bolos e doces, os quais sempre priorizaram a fabricação dos produtos com a utilização de ingredientes de boa qualidade, sendo um dos diferenciais em relação a outras marcas, a utilização das raspas de chocolates na maioria dos bolos.

A Duas Cerejas possui mais de 65 sabores de bolos de festa, variando entre bolos de massa de chocolate, massa branca, trufados, doce de leite, bolos recheados com morango e outras frutas. Além de 16 sabores de bolo caseiro e uma grande variedade de docinhos para festa. A rede também possui além dos bolos tradicionais no formato retangular, bolos de número e decorados, que são personalizados ao gosto do cliente.

Nas duas unidades presentes em Indaiatuba há cerca de 22 funcionários ao total, praticamente 11 para cada loja, sendo uma localizada no Bairro Jardim Morada do Sol e a segunda localizada na Avenida Conceição. Também é possível encontrar unidades em Campinas, que são três, localizadas nos bairros Campos Elíseos, Bonfim e Nova Europa. Em Agosto será inaugurada a loja de Itatiba.

Por conta da tecnologia, mais de 80% das encomendas são realizadas de forma remota, através de Whatsapp e Telefone sem a necessidade do cliente ter que se deslocar até a loja. Com a comodidade e facilidade do sistema delivery, temos clientes que nunca visitaram a loja, simplesmente encomendaram ou escolheram um bolo da vitrine através da nossa lista de bolos e receberem em sua casa, ou trabalho, ou até mesmo envia de presente para um amigo ou parente com total comodidade desde o pedido até o pagamento on-line.

Diferencial

Muitos clientes destacam como diferencial o sabor, ponto que ao longo de todos esses anos, é trabalhado para manter sempre o mesmo, pois foi essa confiança e credibilidade que seus produtos passaram e passam até hoje para os seus clientes.



Loja 1

(19) 3935-9409 - Whatsapp: (19) 9 9190-6056
Rua Antônio Angelino Rossi, 222 - Jardim Morada Sol

Loja 2

(19) 3318-0176 - Whatsapp: (19) 9 9294-0928
Avenida Conceição, 2242 - Vila Soriano

Loja 4 - Campinas

(19) 3324-2980 - Whatsapp: (19) 9 9386-3630
R. Côn. Januário Cunha Barbosa, 176 (Esq. Silvio Rizzardo) - Jd. Campos Eliseos

Loja 5 - Campinas

(19) 2515-2021 - Whatsapp: (19) 9 9443-9889
Av. Dr. Alberto Sarmento, 857 - Bairro Bonfim

Loja 6 - Campinas

(19) 3342-7227 - Whatsapp: (19) 9 9318-4148
Avenida Baden Powell, 1510 - Jardim Nova Europa

Loja 7 - Nova Itatiba

Avenida Vinte e Nove de Abril, 325

Além disso, em cada loja, a proprietária é a confeitadeira chefe. E a fim de suprir a demanda de bolos personalizados, algumas funcionárias são treinadas para também confeitarem esses bolos. Todas as lojas contam com um espaço para degustação e um café.

Planos Futuros

Com o intuito de promover maior produtividade, facilitar o trabalho dos funcionários e amor ao meio ambiente, a empresa tem investido em equipamentos para auxiliá-los a reduzir desperdícios, aumentar a qualidade e produção dos produtos, mas sem perder o sabor que ficou como uma marca da empresa.

A produção de chocolates também foi aumentada e no futuro breve, estará fornecendo seu próprio chocolate gourmet, conhecido como bean to bar (do cacau a barra de chocolate).

.....
***Rayane Lins integra o Programa de Estágio em Jornalismo do Grupo Mais Expressão.**

AURICULOTERAPIA TRAZ BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE DO CORPO E DA MENTE

Este tipo de terapia se baseia na ideia de que o corpo humano pode ser representado na orelha

Texto: Denise Katahira

Auriculoterapia é uma técnica terapêutica, semelhante a acupuntura, que consiste na aplicação de pequenas agulhas muito finas, em pontos específicos na parte externa das orelhas para estabelecer equilíbrio energético do corpo, ajudando a tratar problemas de saúde como ansiedade, enxaqueca ou compulsão alimentar.

É uma terapia de microssistema, pouco invasiva e que atua no âmbito físico, mental e emocional, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), e sua aceitação vem aumentando, consideravelmente, entre os pacientes, principal-

mente, por causa de seus benefícios.

A auriculoterapia é um método terapêutico que se baseia no princípio de que a orelha representa um feto de cabeça para baixo, considerando que pontos específicos no pavilhão auricular podem ser as chaves para o tratamento de diversas doenças.

Segundo a naturopata Amanda Forcioni, cada ponto corresponde a uma parte do corpo. “O método terapêutico pode apresentar reações através de mudanças morfológicas, de coloração ou dor, em casos de doenças. Inclusive, tais coisas podem acontecer antes mesmo da condição se manifestar”, disse.

A auriculoterapia também traz benefícios para a mente, auxiliando nos casos de insônia, angústia e depressão





A estimulação dos pontos desse microsistema pode ser realizada através de agulhas, sementes, cristais, laser, moxa e infravermelho

Principais pontos de auriculoterapia

Os pontos na orelha referem-se a um órgão específico no corpo, e por isso a auriculoterapia pode ajudar a tratar diversos problemas de saúde, devendo ser feita sempre por um médico ou outro profissional especialista em acupuntura, após analisar os sintomas e definir qual o tipo de material pode ser utilizado para estimular o ponto específico.

A estimulação dos pontos desse microsistema pode ser realizada através de agulhas, sementes, cristais, laser, moxa, infravermelho, entre outros, e é a base para os benefícios.

“A terapia tem como foco a orelha por conta da presença de nervos espinhais do plexo cervical. Assim, quando estimulamos essas inervações, podemos ter uma pequena estimulação do sistema nervoso com efeitos biológicos, como relaxamento e analgesia”, explica Amanda.



A terapia tem como foco a orelha por conta da presença de nervos espinhais do plexo cervical. Assim, quando estimulamos essas inervações, podemos ter uma pequena estimulação do sistema nervoso com efeitos biológicos, como relaxamento e analgesia.

Naturopata Amanda Forcioni



A auriculoterapia ajuda a estabelecer equilíbrio energético do corpo, auxiliando no tratamento de problemas como ansiedade, enxaqueca ou compulsão alimentar

Para que serve a auriculoterapia?

A auriculoterapia é recomendada para alívio de dores e para sintomas físicos e emocionais, atuando como coadjuvante no tratamento de diversas doenças e condições clínicas.

De acordo com a Agência Nacional de Acreditação (ONA) e Avaliação em Saúde, órgão francês que equivale ao Ministério da Saúde Brasileiro, as principais indicações da terapia são: Dores agudas e crônicas; Enxaqueca; Insônia; Transtornos emocio-

nais, como ansiedade e depressão; Vícios, incluindo tabagismo; Distúrbios funcionais digestivos; Compulsão alimentar; Retenção de líquido; Patologias funcionais urogenitais; Alergias, especialmente as respiratórias; E problemas motores.

A técnica também pode ser útil para perda de peso, por isso, também é recomendada para pacientes obesos. “A explicação para sua contribuição nesses casos está na sua capacidade de estimular o funcionamento intestinal e de ajudar a controlar o apetite”, informa a naturopata.

Benefícios

Além de tratar as dores do corpo, a auriculoterapia também traz benefícios para a mente, auxiliando nos casos de insônia, angústia e depressão. O tratamento pode ser aplicado em qualquer pessoa, de qualquer idade, desde bebês até idosos e não há contraindicação.

“Os benefícios se estendem a diversas áreas. As agulhas entram em pontos específicos da pele e atingem terminações nervosas que enviam mensagem ao sistema nervoso, que passa a produzir substância anti-inflamatória, analgésicas, e que podem até mesmo modular as emoções”, explica Amanda.

A auriculoterapia é indicada, na maioria dos casos, como terapia complementar para algum tratamento, e cada paciente apresenta um conjunto único de sintomas e características.



Os pontos na orelha referem-se a um órgão específico no corpo, e por isso a auriculoterapia pode ajudar a tratar diversos problemas de saúde



FÊNIX PENSIONATO

Cuidar com carinho é a nossa especialidade

Três Unidades: Indaiatuba, Campinas e Jundiaí

*Um grande viva aos idosos e a tudo que representam,
pois da vida como a conhecemos a eles tudo devemos.*

Feliz Dia dos Pais!

Agende uma visita para conhecer nossas instalações e estrutura!

 fenixpensionato.com.br

 (19) 3894-5037

 (19) 9.9257-7941

 Rod. Eng. Paulo de Tarso, 4081 - Indaiatuba/SP

INSIGNES

Agricultura com Excelência

(19) 3834-1441 - (19) 99171-9513
Avenida Conceição, 1088
Vila Maria Helena - Indaiatuba/SP

A Insignes Insumos Agrícolas é especializada em produtos de nutrição e ferramentas agrícolas, atuando em cinco segmentos: A linha própria de nutrição e ferramentas, como, tesouras, serrotes, kits de reparo e peças de reposição, alceador e fita reciclada (carros chefe da empresa), semente de cereais, adubo e defensivos em geral.

Seus produtos têm como missão promover a nutrição foliar, proporcionando ganhos na produtividade e qualidade dos grãos, como, resistência maior para a planta, uma nutrição mais adequada, correta e ecológica, pensando nas vantagens para o produtor, além de qualidade de fruto e quantidade na produção, pensando no meio ambiente e propondo assim, o uso racional dos defensivos.

Por conta da qualidade dos seus produtos, a empresa conta com uma grande atuação em várias regiões do país, vendendo suas ferramentas e principalmente a linha de produtos de nutrição, através de representantes comerciais.

Ao longo desses sete anos, a Insignes Insumos Agrícolas vem obtendo resultados bastante positivos no mercado, além de se preocupar com o meio ambiente, atualmente a empresa conta com dois agrônomos e com toda uma equipe formada e especializada, responsável por toda a parte de atividade de campo, instruindo e auxiliando os clientes

e parceiros, qual o melhor produto para a sua plantação.

Outro diferencial, é o rápido acesso. Hoje, a empresa consegue atender em todos os segmentos, relacionados ao ramo agrícola. Com rápida entrega, em até dois dias úteis.

A sede da Insignes Insumos Agrícolas é localizada na cidade de Indaiatuba, com atendimentos presenciais, na Avenida Conceição, nº 1088, bairro, Vila Maria Helena, através do telefone, (19) 3834-1441 e também por email, atendimento@insignes.com.br.

Benefícios da nutrição foliar

A nutrição foliar é uma aliada do produtor rural, proporcionando ganhos na produtividade e qualidade dos grãos. Os nutrientes são absorvidos pelas partes aéreas, principalmente pela superfície das folhas, por meio da cutícula e dos estômatos devido à pressão negativa existente na evapotranspiração.

Esse tipo nutrição promove menores doses, em comparação às aplicações via solo, rápida resposta de absorção, com correção das deficiências nutricionais em um período menor, facilidade na uniformização e distribuição, transporte e armazenamento mais fáceis dos produtos, custo-benefício mais vantajoso e a possibilidade de ser aplicado com outros defensivos agrícolas.



FERRAMENTAS AGRÍCOLAS



Tesouras Poda e Colheta Okahiro



Fita Reciclada

Fita Virgem



Alceador

Grampo



Alceador e Grampos Okahiro

Uptotime®

Desde 1991

- Papelaria -
- Material Escolar -
- Material de Escritório -
- Produtos para Limpeza -
- Sacos para Lixo -



 /uptotime_br

www.uptotime.com.br



Av. Conceição, 1518 - Sala 3 - Vila Maria Helena, Indaiatuba - SP
contato@uptotime.com.br

AS DIFICULDADES E PRIVILÉGIOS DE UM PAI DE PRIMEIRA VIAGEM

Texto: Rayane Lins*

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

A chegada de um bebê traz inúmeras mudanças tanto para a casa, quanto para a vida, de maneira geral de um casal, que acaba de se tornar responsável por um ser frágil e totalmente dependente.

Ser pai é uma experiência incrível, porém para os pais de primeira viagem aparenta ser um cenário um pouco assustador e com muitas novidades. Embora, de fato, haja muitos desafios envolvidos, com o decorrer do tempo, tudo vai se tornando mais simples e natural. E aprender como agir nesse momento da vida é um desafio que envolve tanto a mãe como o pai. Aliás, a participação do pai é muito importante e faz toda a diferença.

Como o primeiro mês de vida do neném é sempre o de mais aprendizado para toda a família, a construção tanto da maternidade como da paternidade acontece no dia a dia. Além de um envolvimento emocional, é requerida também bastante energia física para lidar com os novos horários de sono, a amamentação, o banho, entre tantas atividades, precisando, então, ter disposição. Por isso, o pai é peça fundamental na rotina e, embora, na maioria dos casos, precise voltar ao trabalho externo um pouco antes, sua atuação em toda a rotina é essencial.

Wesley Albert de Carvalho, de 28 anos, é pai de primeira viagem do Kalel há apenas dois meses e relata que o trabalho é difícil e árduo. No começo há muita preocupação, noites mal dormidas, prestar muita atenção nos cuidados necessários com o bebê, porém vem aprendendo e lidando com as dificuldades, com o dia a dia. Além disso, conta com a participação da família e amigos, que tem facilitado e ajudado nessa importante e grande tarefa.



Família: Wesley, Mayara e Kalel

Com todas as novidades desse período, um dos mais assustadores é o choro do bebê, já que na maioria das vezes não sabemos o motivo e nem ele pode nos dizer. “Um dia de madrugada, o Kael começou a chorar descontroladamente, e eu e a Mayara, minha esposa, ficamos desesperados, porque ele não para de chorar por nada. E no momento do aflito ligamos para a minha sogra, que veio correndo nos ajudar. E por fim, ele estava com cólica”, comenta Wesley. “O momento de desespero atrapalha mesmo, porque ficamos tão aflitos e assustados com o choro que não conseguimos pensar no que poderia ser”, completa o pai.

Porém, além das dificuldades, todo pai, independentemente de ser de primeira viagem ou não, salienta que a experiência é incrível e muito gratificante. “Ser pai é um sentimento único, e a gente só entende e sente realmente quando passamos por todo o processo”, conta Wesley.

Mudança de Pensamento

Como todo pai e mãe diz, ter filhos muda nossos pensamentos e atitudes, e com Wesley Albert não foi diferente. Antes de iniciar o seu relacionamento com a Mayara em 2019, por ser muito jovem, ele conta que ser pai, passava longe em seus pensamentos. “Quando eu era solteiro, tudo que eu pensava era apenas no presente, em sair, conhecer novos lugares, viajar, ir para festas, ou seja, me divertir com os amigos, tendo poucas responsabilidades. Eu nem pensava muito sobre ter filhos, e quando eu pensava era apenas em um futuro muito distante”.

Após um tempo de namoro, construindo uma vida com a sua parceira, o pensamento que antes estava programado para um futuro muito distante, veio à tona, porém quando sua vida estivesse mais estruturada. Mas com a notícia da gravidez, Wesley teve uma surpresa, e teve que adiantar mais os seus pensamentos, e a cada vez que a barriga de sua esposa ia tomando forma, ele ficava encantado. “Eu fiquei muito feliz com a gravidez, mas também, muito preocupado. Pensava como será daqui há alguns anos, se as coisas iriam melhorar em vários sentidos, qual estrutura que eu irei dar para o meu filho e etc. Mas um amor crescia a cada vez que eu olhava a barriga da Mayara se formando. Eu acabava me esquecendo de todas as preocupações, e me via apenas pensando nele e em tudo que iríamos viver juntos”, relata o pai.



Wesley também conta a emoção e da alegria imensa do primeiro ultrassom, quando viu os traços que mostravam, seu filho ainda pequeno e se formando. “Cada novo ultrassom trazia novas surpresas, ele se mexendo, ele crescendo, e a barriga da Mayara cada vez maior. Com isso fui podendo sentir ele chutando, ou se mexendo. Parece até mesmo que ele está tentando se comunicar com a gente, ‘estou chegando’”.

Família

Hoje, Wesley não vê mais a sua vida sem seu filho, sem a sua família. E entende que ser pai é um privilégio, independente de todas as dificuldades que passou e que ainda irá passar. “Quando chegou o grande dia, o dia do nascimento, várias preocupações se formaram na minha cabeça, mas fui forte e fiquei ao lado da minha mulher do começo ao fim. Tudo valeu a pena no final, as dores que ela passou. A guerreira que ela foi naquele dia gerou nosso lindo filho, nasceu o Kael, Kael Lins Rodrigues de Carvalho”, expõe Wesley.

“Com ele, também nasceu um amor e um sentimento de manter ele seguro, que já crescia desde o útero que ele foi gerado, e a cada dia que chego cansado, ou mesmo desanimado em casa, eu olho em seus olhos, e vejo que por ele vale a pena lutar e dar o meu melhor, para construir um futuro cada vez melhor para nós três. Nada vale mais do que a sensação e a vida que eu tenho agora”, finaliza Wesley.

.....
*Rayane Lins integra o Programa de Estágio em Jornalismo do Grupo Mais Expressão.

feliz dia dos pais

"Um pai é alguém para se orgulhar, alguém para se agradecer e, especialmente, alguém para se amar..."





TRABALHISTA
PREVIDENCIÁRIA





Bergamo & Rios Barbosa Advogados

Bruno Bergamo

OAB/SP 273.480

José Ricardo Rios Barbosa

OAB/SP nº 286.192

DIREITO EMPRESARIAL E IMOBILIÁRIO

**Rua Alberto Santos Dummont, nº 737, Centro,
CEP. 13330-615, Indaiatuba-SP - Fone: (19) 3935-5255
contato@riosbarbosaadvocacia.com.br**



COLÉGIO RODIN

#pensadores do futuro



colégio
RODIN

“... o Rodin trabalha a empatia,
o respeito e o pensamento
crítico nos alunos.”

“... na verdade, eles ajudam os
alunos a descobrirem o que
querem ser ...”

“... e o Rodin incentiva cada vez
mais os alunos a saberem que
eles são capazes, a estudar e a
evoluir.”

Helena

8º ano do Ensino Fundamental

assista!



Matriculas

(19) 99483 7671

colegiorodin.com.br

[/colegiorodin](https://www.instagram.com/colegiorodin)

[/colegiorodin](https://www.facebook.com/colegiorodin)

TROFÉU FRUTOS DE INDAIÁ CHEGA A SUA 16^A EDIÇÃO

Festa de premiação terá show da dupla sertaneja Marcos & Belutti

Texto: Denise Katahira

Em 16 anos de existência, o Troféu Frutos de Indaiá já premiou milhares de empresas de Indaiatuba que foram apontadas e escolhidas, através de votos da população, como a melhor da cidade em seu segmento.

A data da edição 2022 ainda não foi divulgada, mas todos os preparativos já estão em fase de finalização como a escolha do buffet, da decoração, do show musical entre outros detalhes.

Segundo o diretor geral do Grupo Mais Expressão, Alan de Santi, o principal significado do troféu é de sucesso e vitória. “O reconhecimento que o homenageado possui é pelo bom serviço prestado à população e ao desenvolvimento que isso impõe ao município. Uma premiação pelo esforço contínuo e coletivo em direção à excelência”, disse.

Os premiados receberão das mãos do diretor do Grupo, o Troféu Frutos de Indaiá que simboliza o reconhecimento do público ao serviço prestado pela empresa escolhida como a melhor em seu ramo de atuação.

Show

E para fechar a noite de premiação, o Grupo confirmou o nome da atração musical. Quem ficará responsável por animar a festa será a dupla Marcos & Belutti.

Com 14 anos de carreira, Marcos e Belutti colecionam projetos incríveis, prêmios e indicações importantes na categoria e hits inesquecíveis como “Domingo de Manhã” e “Aquele 1%”. Na bagagem,

são 6 DVD's, 9 CD's, 2 álbuns digital e muitas parcerias de sucesso.

Os números que a dupla acumula ao longo dos últimos anos impressiona: são cerca de 1,9 bilhões de visualizações em seus vídeos, mais de 14 milhões de seguidores nas redes sociais, 6 milhões de fãs nas plataformas digitais e aproximadamente 10 milhões de ouvintes mensais nos aplicativos de música.

Em seus 16 anos de premiação, o palco do Troféu Frutos de Indaiá já recebeu grandes nomes da música brasileira como Guilherme Arantes, Ultraje a Rigor, Peninha, Falamansa, Banda Blitz, Paula Lima, Rádio Táxi, Gian & Giovani, Paralamas do Sucesso, Elba Ramalho, RPM, Roupas Nova, Chitãozinho & Xororó e Fernando & Sorocaba e Alexandre Pires.

Campanha Publicitária

O Troféu Frutos de Indaiá visa não somente reconhecer as empresas e empresários que se destacaram em seu ramo de atividade, mas também gerar um retorno financeiro e dar visibilidade aos premiados através da campanha publicitária realizada pelo Grupo Mais Expressão.

Aos eleitos pela pesquisa, foi oferecida a cota publicitária que desde março as empresas e empresários que receberão o Troféu Frutos de Indaiá, e que foram escolhidos através de voto popular, tem sua marca veiculada em todas as mídias do grupo como jornal impresso, revista, redes sociais e programas da WebTv.

Confira os participantes do 16º "Frutos de Indaiá"

Categoria profissionais liberais



Dra. Flávia T. de Genaro
Direito Imobiliário
3115-3260 98121-9889



Porfirio Xavier
Corretor de Imóveis
(Predial) 3935-3294



Katia Precoma
Psicóloga Clínica



Dr. Daniele de Oliveira
Direito Empresarial



Mirian Campregher
Corretora de Imóveis



Luiz Alberto Pereira
Secretário



Dr Yong Bai Cho
Médico Cirurg. Plástico
3875-2655



Rozimeire Trevizan
Arquiteta
3801-4657



Dr. José Pedroso Neto
Ginecologista



**Dr. Luiz Carlos
Chiaparine**



**Nilson Alcides
Gaspar**
Prefeito



Pepo
Vereador e
Presidente da Câmara



Dr. Tiago Pereira
Advogado Trabalhista



Felipe Maropo
Consultor Autônomo
Herbalife



Sérgio Teixeira
Professor / Vereador



Lucas Henrique
Nutricionista



Rubens Rugeri
Engenheiro Químico



**Dra. Lenora Thais
Steffen Todt Panzetti**
Advocacia -
Direito de Família



Rogério Nogueira
Deputado Estadual



Mauricio Baroni
Pessoa Pública



Murilo Benatti
Engenheiro Civil



Hélio Ribeiro
Pessoa Pública



Amanda Forcioni
Naturopata



Arthur Spindola
Advogado
criminalista
Vereador



Robson Borges
Instrutor de Táticas
Políciais e
Sobrevivência
Urbana Feminina

Confira os participantes do 16º "Frutos de Indaiá"



3835-6247



3324-7444



3329-1494
3016-2474



3885-5434



nutriplus.ind.br



3500-6662



3392-9721



3935-9409



3894-4638



3816-4824



3264-9236



3875-6508



3801-5940



3017-4447



3312-1813



3834-5242



99976-6822



3875-6324



2516-3300



(19) 2116-8746



3834-2815



3885-9800



3816-2121



3835-9000



3885-1047



3264-0936



GAVENA
CACHAÇAS FINAS



3936-2586



GESSO GILMAR

3935-8080



3016-2100



3825-5050



3885-4742



3936-4343

Confira os participantes do 16º "Frutos de Indaiatuba"



3894-6650



3835-9192



INDAIATUBA

3312-1212



Dora's Country

3318-4523



3935-8454



3894-6650



3834-7015



3834-1741



99311-3608



(19) 99210-3471



3825-8960

factor humano



99134-3838



3885-3003



3392-7962



3328-1530



3328-0031



3875-7073



3825-8963



(19) 99828-1146



3834-4294



3835-7750



3770-0000



ESCOLA DE MÚSICA E ARTES

99991-4440



98112-1033



2516-1900



3885.1777
3935.7983



3885-1216



97408-6458



3392-4311



99867-4163



3825-4710



3816-7777



3875-2046

Confira os participantes
do 16º "Frutos de Indaiá"



3318-2900



3801-0405



3875-6230



3936-0055



3328-1063



3936-6791



3875-3003



3935-1413



INDAMEGA
REFORÇO DE FUNDAÇÃO

3801-6252



97138-5006



3871-0909
0800 042 01 01



3825-5196



3835-5996



3894-7151



KAVACA
CERAMIC PRO
3894 - 6087
(19) 99254-7230



3935-9070



97111-3400



3875-3532



3801-2977



Bergamo & Rios Barbosa
Advogados

3935-5255



99246-0041



98363-7770



3394-2109



3801-1094



3816-8457



3875-2793



98384-1441



3318-0623



3329-2663



3885-1777



3885-5622



99436-3945

Confira os participantes do 16º "Frutos de Indaiá"

Revelação



(19) 99218-1441



@x5_motors
x5motors.com.br



(19) 99486-0952



(19) 99141-6632



(19) 99934-0204



(19) 99972-1099



3834-2120



(19) 99205-3663



3801-4479



(19) 99939-3112



3835-5606



2516-0519



3801-1733



98359-1615



97411-9727



3017-5030



@carolinaaragonesteticista_



99781-4900



99629-2184



99958-3144



3329-3394



(11) 93427-7858

Informações : (19) 99371-1710 | (19) 98133-0823

Realização:



Hospedagem:



Buffet:



Decoração:



3936-1539

Foto:



3834-4956

Merchandising:



3885-1322

Divulgação:



3017-5848

SIMÃO VEÍCULOS



(19) 99601-7054

Compra - Vende - Troca - Financia - Consignação



© R. Alcides Batista de Campos, 43 - Pq. São Lourenço - Indaiatuba/SP

✓ ATENDEMOS TODAS AS
COMPANHIAS DE SEGUROS



- ▶ FUNILARIA
- ▶ PINTURA
- ▶ POLIMENTO
- ▶ MARTELINHO DE OURO
- ▶ HIGIENIZAÇÃO E HIDRATAÇÃO DE PLÁSTICOS E COUROS
- ▶ REMOÇÃO DE INSUFILM

☎ (19) 3328 - 4508 | (19) 99318-3616

📍 RUA IGNÁCIO AMBIEL JÚNIOR, 472 - JD. MOACYR ARRUDA



VOCÊ SABE O QUE É PATERNIDADE SOCIOAFETIVA?

O Direito de Família sofreu grandes modificações na concepção jurídica, pois a filiação era baseada em uma definição biológica específica, a parentalidade só era aceita através de exame de DNA, todas as outras formas de parentalidade não eram assim reconhecidas. Pai não é somente aquele que tem um vínculo biológico, a legislação entende que a filiação pode ser tanto por consanguinidade, reprodução assistida ou caseira, por adoção e também por outra origem, como é classificada a paternidade ou maternidade socioafetiva.

Podemos classificar o filho de criação, ou o entendo, como filhos socioafetivos, pois muitos sem nenhuma relação biológica, criam filhos de outras pessoas como se fosse seu, ofertando além de

sustento material, oferta afeto. Não é um vínculo biológico, mas é um vínculo social. Deste modo, o judiciário reconheceu o afeto como direito, trazendo uma flexibilização do sistema familiar, por meio do reconhecimento do valor jurídico do afeto, com fundamento na convivência e na relação entre pai e filho/filha.

A paternidade socioafetiva não exclui e nem exige das responsabilidades que um pai biológico teria. Portanto, pai socioafetivo e pai biológico têm os mesmos direitos e deveres. Aliás, é plenamente possível o reconhecimento da paternidade no registro civil do nascimento.

É possível reconhecer um filho socioafetivo diretamente no Cartório de Registro de Pessoas Naturais, desde que filho tenha mais

de 12 anos, e se for menor de 12 anos deverá fazer pela via judicial, mas existe a possibilidade de se reconhecer através de testamento, deixando que sua vontade seja cumprida após a morte.



Alexandra Manoel Garcia

Advogada especialista em
Direito de Família na
AMG Advocacia.



ADVOCACIA ESPECIALIZADA EM DIVÓRCIO, GUARDA,
PREVIDENCIÁRIO, TRABALHISTA E DIREITO CIVIL.

(19) 3329-4290 (19) 3329-4291

Whatsapp: (19) 99276-4056

www.amgadvocacia.adv.br

R: Antônio Zoppi, 567 - Jardim Pau Preto, Indaiatuba / SP

SUA CASA NÃO PRECISA ESTAR PRONTA PARA INVESTIR EM SEGURANÇA



Se chegou o seu momento de construir, saiba que a segurança deve estar presente assim que as paredes são levantadas. Câmeras, cercas e alarmes são itens de extrema necessidade e como tudo em um imóvel, ocupa espaço, depende de tempo e estudo.

Ao contratar o serviço de Segurança Eletrônica ainda na obra, é possível que o estudo e mapeamento de toda área seja levantado já contando com pontos cegos, estratégias e estética.

Em resumo, é uma excelente oportunidade de manter intacta a estética da sua casa, além de tornar possível um projeto que pense estrategicamente na cobertura total de vigilância, além de poupar seu bolso.

Pensando desde o começo, podemos reservar lugares específicos para a instalação de alarmes, câmeras e qualquer outra tecnologia inclusa no projeto.

Vai reformar
ou construir?
Já chama a gente!



 (19) 3885.3003

 (19) 98177.0043

SIGA A GIBIM NAS REDES:
  @GIBIMSEGURANÇA


SEGURANÇA ELETRÔNICA

Pai é força,
grandeza e
comprometimento.
É o homem que
ensina, que nos
guia e acompanha
pela vida.
É nosso ponto de
partida e, neste
Dia dos Pais,
desejamos ser,
por um dia, tudo
e mais um
pouco para ele.

Feliz Dia
dos Pais!



AUTO ESCOLA CFC
NATO



Habilitação para portadores de deficiência - Carteira de Habilitação A/B - Aulas Particulares
Orientação para obter isenção de IPI, ICMS e IPVA e adaptações de veículos

 (19) 3894-3730 - 3318-2900  autoescolanato@yahoo.com.br

 Rua Pe. Bento Pacheco, 1357 - Centro (em frente a praça Rui Barbosa)



DIA
DOS
Faiz
AUDIOCAMP



Sua idade pode valer até
50% de desconto
na segunda unidade*

 **AUDIOCAMP**
Aparelhos Auditivos
& CPAP

Agende seu horário e visite nossa unidade mais próxima

 0800 591 2124

 Rua Siqueira Campos, 323
Vila Sfeir - Indaiatuba/SP

 (19) 99436.3945

 www.audiocamp.com.br

Ouvir e Respirar na medida certa 

*Consulte as condições.

COZINHAR É UMA FORMA DE AMAR

A Cozinha do Rica é um lugar de cheiros e sabores incríveis inspirados na cozinha afetiva.

Você sabe o que é uma cozinha afetiva?

É uma experiência que remete a lembranças e traz boas sensações.

A recordação pode ser relacionada a uma viagem ou um lugar especial, como a casa da avó, ou ainda um tipo de comida que expressa um carinho inconfundível, como o de mãe.

"Na nossa cozinha, os sentidos e as emoções estão sempre em alta", diz Ricardo Costa, o chef de cozinha idealizador e fundador da Cozinha do Rica, localizado na Rua Dr. Oswaldo Cruz, 828, no bairro Cidade Nova, em Indaiatuba - SP.

Rica se inspirou no que aprendeu com a mãe, Dona Lina, e com seus avós e tios, criando assim, um ambiente diferenciado.

No restaurante, o cliente encontra um clima acolhedor, com um cardápio especialmente influenciado pelas cozinhas italiana e portuguesa, além de uma viagem sensorial pelo Brasil e uma ampla carta de vinhos.

Mas, não para por aí.

A Cozinha do Rica oferece uma experiência única de paladar com seus pratos autorais e uma versão de qualidade da culinária do mundo todo.

"Levamos amor e sabor através da nossa comida, que reúne produtos frescos, naturais e de muita qualidade", diz.

O restaurante iniciou como uma Dark Kitchen no fundo da casa da dona Lina, em 2020. "A ideia era levar um pouco de amor através da comida para a casa das pessoas em Indaiatuba", conta. Um ano depois, Rica abriu as portas como restaurante efetivamente.

E seguiu inovando: a cozinha era aberta e em forma de aquário. As pessoas podiam ver um pouco mais de suas ideias criativas como chef e os seus sonhos como empresário.

O sucesso da comida, dos cheiros e sabores e do ambiente sensorial que criou, veio rápido e consolidou a marca da Cozinha do Rica como um sinônimo de comida boa e afetivamente envolvente.

No dia 13 de maio deste ano, a Cozinha do Rica completou um ano de atividades.

**COZINHA DO
RICA**

Terça à Quinta
12H ÀS 14H30 • 19H ÀS 22H

Sexta à Sábado
12H ÀS 23H

Rua Dr. Oswaldo Cruz, 828
Cidade Nova I



Café com Pão de Mel

Doceria & Cafeteria



"Produtos artesanais, pães de mel, cookies, brownie, doces para festas, bolos sob encomenda, bebidas típicas como capuccino sem mistura pronta preparado com todo carinho com nosso próprio espresso de café especial, cacau 50% e canela, adoçar fica por conta do cliente.

Venham experimentar nosso delicioso pão caseiro na chapa, sanduiche natural, misto quente, bauru, tudo feito artesanalmente. Temos também brownie e cookies sem glúten, preparamos capuccino, late, com leite vegetal ou sem lactose também"



"Local agradável para bater um papo e reencontrar os amigos"



**Venham conhecer
nossos produtos
artesanais!**



"Venham curtir um ambiente agradável com uma playlist só de rock clássico com Bob Dylan, BeeGees, ABBA, Guns, Bon Jovi, ACDC, Pearl Jam, Red Hot, Creedance, Rolling Stones, alguns atuais como, Coldplay, Adele e muito mais"

"Horário de atendimento:

De terça a Sexta-feira das 10:00 as 18:30

De sábado das 09:00 as 18:00"

AV: ITORORÓ, 785 CIDADE NOVA - INDAIATUBA/SP



(19) 99394-6044



@café_com_pão_de_mel

Instagram



FOTOS: REPRODUÇÃO

CRESCER NÚMERO DE ESCRITORAS QUE SÃO PUBLICADAS E PREMIADAS

É o que revela levantamento do Clube de Autores, que comparou publicações de 2019 e deste ano

Texto: Bárbara Garcia

As mulheres das fotos são algumas das escritoras mais influentes da literatura brasileira e mundial, respectivamente a inglesa Virgínia Woolf, as brasileiras Carolina Maria de Jesus e Raquel de Queiroz, a ucraniana – criada no Brasil – Clarice Lispector e a francesa Simone de Beauvoir. Felizmente, apesar da genialidade peculiar de cada uma, atualmente estão longe de ser as únicas a ter sucesso na arte de escrever.

A plataforma digital de auto publicação Clube dos Autores constatou, em uma pesquisa, que

o número de publicações literárias femininas foi de 34% do total de obras publicadas em 2019 para 44% em abril deste ano. A Câmara Brasileira do Livro confirma que não somente elas estão publicando mais, como também conquistando grandes premiações.

Prova disso foi a escritora paraense Monique Malcher, que venceu o prêmio Jabuti – o mais prestigiado no meio literário brasileiro – na categoria Conto com o livro “Flor de Gume”, na edição deste ano.

O presidente da Câmara Brasileira do Livro, Victor Tavares, afirmou que historicamente a sociedade foi construída por um sistema patriarcal, por isso a participação masculina é dominante. “Isso está mudando gradualmente”, disse ele.



Escritora brasileira Maria Carolina de Jesus



Escritora brasileira Raquel de Queiroz

Um caso importante a ser lembrado é o da escritora e poeta Emily Dickinson, que teve sua trajetória contada no filme “Além das palavras”: por viver no final do século XIX e não ser casada, infelizmente não obteve apoio ou estímulo para ser publicada à época, sendo que a maioria de seus poemas foi a público após sua morte.

Aliás, o título original em inglês revela muito mais sobre o machismo e sofrimento enfrentados. “A Quiet Passion” significa em tradução literal “uma paixão silenciosa”, que demonstra o quanto sua arte da escrita foi obrigada a submeter-se ao silenciamento, à opressão.



Escritora ucraniana criada no Brasil Clarice Lispector

Romance é gênero predominante entre as mulheres

O presidente da plataforma Clube dos Autores, Ricardo Almeida, disse que o gênero mais publicado atualmente entre as mulheres é o romance (21%), seguido de religião (6%), poesia (5%), infanto juvenil (4%) e didáticos (4%).

Na editora paulistana Traçado Editorial, fundada por uma mulher – a jornalista Beatriz Santos – os três projetos já lançados foram escritos por mulheres. Além disso, entre as autoras estão mulheres negras e com deficiência, o que reforça também a importância da diversidade de vozes.

Outro aspecto interessante é o salto de mulheres indicadas ao Nobel de Literatura e ainda ao Prêmio Jabuti: enquanto na primeira edição do concurso brasileiro em 1963 apenas uma mulher foi escolhida, na última edição, realizada agora em 2021, dez autoras foram condecoradas.

Ainda há um longo caminho a percorrer para que as mulheres ocupem suas posições de direito em todas as áreas da sociedade. Porém, todo avanço merece ser comemorado.



Escritora francesa Simone de Beauvoir



Escritora inglesa Virginia Woolf



Publicações literárias femininas foi de 34% do total de obras publicadas em 2019 para 44% em abril deste ano

**DE QUEM CUIDA
PARA QUEM CUIDA.**

FELIZ DIA DOS PAIS.

ANS - nº 41.029-2



SUA SAÚDE EM
PRIMEIRO PLANO.



Andalasia

• PAPEL & CIA •



*vem conhecer
a nossa loja!*



☎ 19 99377-8305

📷 @andalasiapapelecia

🌐 www.andalasiapapelecia.com.br

📍 Rua Alberto Santos Dumont, 1697 - Indaiatuba



Agência Indaiatuba
Praça Prudente de Moraes,
160 - Centro
Tel.: (19) 3816-9750

14
agosto

OGRIGADO POR ENSEINAR Valores

FELIZ DIA DOS PAIS



SICOOB COOPLIVRE
Instituição Financeira Cooperativa

45
anos



ALBERT EINSTEIN
TELEMEDICINA

24 Horas / 7 dias da semana

• Uso ilimitado e sem custo adicional



CENTRO
MÉDICO
MAIS
INDAIATUBA

EM TODOS OS EXAMES LABORATORIAIS COM
50% OFF

Mensalidade

R\$ **29,90**

assinatura individual

Sua saúde merece mais

CLUBE  **MAIS**
INDAIATUBA

 PEÇA SEU CARTÃO (19) 99148.5402 (19) 3770.3510

Assine e ganhe 1 check-up
ano/titular

**Não é plano
de saúde é
benefício
saúde**

Centro Médico: Av. Engenheiro Fábio Roberto Barnabé, nº 5.405 (Esquina Av. Ário Barnabé)

Clube Mais: Rua Laura Fachini Tomaseto, nº 739 - Morada do Sol - Indaiatuba SP

O valor da assinatura mensal será de R\$ 49,90 (quarenta e nove reais e noventa centavos) por família até 04 pessoas, e está sujeito à alteração sem aviso prévio, podendo ser alterado em qualquer momento. A taxa de adesão será cobrada somente inclusa na primeira mensalidade, o valor será de R\$ 25,00 (vinte e cinco reais) por contrato, e está sujeito à alteração sem aviso prévio, podendo ser alterado em qualquer momento. Check-Up - É uma bonificação sem custo adicional para ao titular do contrato, que efetuar o pagamento por cartão de crédito ou pagamento à vista da anuidade, podendo o mesmo realizar 01 (um) check-up/ano, o mesmo compreenderá os serviços de consulta médica na especialidade de clínica geral e os exames laboratoriais serão: Hemograma, Glicemia, Colesterol, Triglicéides e Ácido Úrico. Tele medicina - Orientação médica on-line 24 horas 07 dias da semana para especialidades de clínica médica e pediatria. A telemedicina on-line será oferecida sem nenhum custo adicional para até 04 pessoas por contrato/ano, a partir do 3º dependente por contrato será acrescido o valor de R\$ 10,00 por dependente incluso no valor da assinatura mensal para família de até 04 pessoas, não haverá custo adicional para tele medicina. Nosso cartão de benefícios e descontos não é plano de Saúde, não garante e não se responsabiliza pelos serviços oferecidos e pelo pagamento das despesas, nem assegura desconto em todos os serviços obrigatoriamente garantidos por plano de saúde. Tudo o que o cliente usar e comprar serão por ele pagos para o prestador, assegurando-se apenas os preços e descontos que constam na relação de empresas e serviços conveniados disponibilizada no site www.clubemaisindaiatuba.com.br.

ADVOCACIA

PREVIDENCIÁRIA - INSS



Caram, Silva e Trevizano
Advogados Associados
OAB-SP 9.833

Claudio Miguel Caram - OAB/SP 80.369
Roberto Augusto Silva - OAB/SP 172.939
Rodrigo Trevizano - OAB/SP 188.394
Rodrigo Gomes Serrão - OAB/SP 256.252

Concessão de aposentadoria

- Aposentadoria por tempo de serviço
- Aposentadoria especial
- Aposentadoria por idade urbana e rural
- Aposentadoria por invalidez ou auxílio-doença
- Contagem por tempo de serviço
- Pensão por morte
- Benefício assistencial (LOAS)
- Ações acidentárias

Revisão da Aposentadoria

- Revisão especial de benefícios concedidos entre 05/10/1998 a 05/04/1991
- "Buraco Negro"
- Revisão nas Aposentadorias por idade



Fone: (19) 3801-4357
Rua Pedro Gonçalves, 827 - Centro

MEDCLIN

Clínica de Especialidades Médicas

/clinicademedicinaintegradamedclin



Dr. Luiz Carlos CHIAPARINE

Cardiologista e Clínica Médica
CRM-SP 73.884

Um pai é um herói e o grande exemplo de vida dos seus filhos.

Feliz Dia dos Pais!

Rua Pedro Gonçalves, 429
Jd. Pau Preto - Indaiatuba

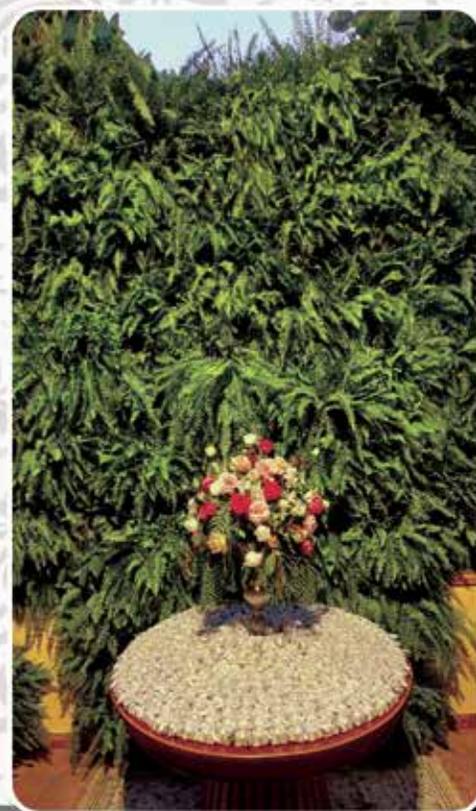
(19) 3875-2416

Marcia Paccor

Decoração de Eventos

Casamentos | Formaturas | Festas de Debutantes (15 anos) | Aniversários
Batizados | Comunhões | confraternizações Particulares e Corporativas

Qualidade em atendimento e uma equipe especializada em decoração de festas, garantindo um serviço com extrema agilidade e bom gosto, mantendo uma política de qualidade, respeito e de total atenção aos nossos clientes, da organização ao fim do evento.



(19) 39361539

(19) 98129-1125

marciapaccordecoracoes

Av. Manoel Ruz Peres, 2810 - Jd. Hubert - Indaiatuba/SP

www.marciapaccordecoracoes.com.br

marciapaccor@marciapaccordecoracoes.com.br

**Toda a magia da
charcutaria em um
ambiente exótico
e fascinante!**



 Tuia Armazém
 @tuiaarmazem

Rod. João Cecon, 370 - Bela Vista - F. (19) 9.9483-2821
estrada que liga Indaiatuba a Cardeal/Elias Fausto



Feliz Dia dos Pais

Palavra que por si só inspira

FORÇA, SEGURANÇA E PROTEÇÃO.

Ser pai é amar além do que se pode entender, é ser pilar de uma vida, é ser herói sem saber voar!



TORNE O SEU SONHO REALIDADE!

**CONSTRUÍMOS SUA PISCINA
EM ALVENARIA, FIBRA E VINIL**

Satisfação é a Nossa Meta!

Construção | Manutenção | Reformas | Acessórios

Automação | Climatização | Equipamentos | Produtos Químicos

SHOP PISCINAS & CONSTRUÇÕES INDAIATUBA

Rua Antônio Farunello 256, Vl. Homero - Indaiatuba/SP

Aberto de segunda a sexta das 8h as 19h e sábados das 9h as 14h

(19) 3885-1047 - shoppiscinas2018@gmail.com

(19) 3885-1047

(19) 99442-4094

Trevizan

ARQUITETURA

- Gerenciamento
- Administração
- Construção
- Paisagismo
- Projetos
- Design de Interiores



ARQUITETA - Rozimeire Trevizan

 (19) 9 9772-2933

 Trevizan Arquitetura

Av. Conceição, 2546 - Vila Avai -  (19) 3801-4657

Ploter & Cia, imprimindo rapidez, qualidade e segurança ao seu negócio

Cliente satisfeito, amigo conquistado.

Este é o pensamento que norteia o trabalho da Ploter & Cia, empresa especializada em serviços de impressão, plotagens e gráfica rápida, que atua em Indaiatuba desde abril de 2006, e que garantiu à empresa uma carteira de clientes fiéis, principalmente nas áreas de engenharia civil e mecânica, indústria, profissionais liberais e escolas.

"O nosso diferencial se baseia em três pilares: 1) entendimento rápido e objetivo daquilo que o cliente realmente deseja, 2) preço justo e 3) sigilo absoluto sobre os conteúdos dos arquivos e documentos que manipulamos", afirma um dos proprietários da empresa, Edson Augusto Hackmam, para quem a honestidade em todos os processos é uma garantia de retorno do cliente e da divulgação boca a boca.

Para ele, no ramo em que está, mais do que executar um trabalho técnico de qualidade, por meio de funcionários qualificados e treinados para um atendimento diferenciado, é necessário ser confiável, pois as empresas e pessoas que procuram a Ploter & Cia precisam ter certeza de que nada do que estão disponibilizando será exposto, já que muitas vezes se trata de documentos confidenciais que precisam dessa reserva.

Edson Augusto Hackmam afirma que foi o know-how da sua nora e sócia na empresa, Priscila Marinonio de Camargo, que consolidou a forma de atuação da Ploter desde a

fundação e que essa capacidade dela, aliada à determinação dele em trabalhar e aprender, fizeram com que a empresa conquistasse e continue conquistando cada vez mais clientes.

"Temos uma empresa familiar que atua de forma profissional, oferecendo equipamentos de qualidade e pessoal preparado, o que nos permite cumprir prazos, apresentar resultados dentro daquilo que o cliente procura e ainda atender várias demandas ao mesmo tempo, otimizando a performance para todos os clientes", afirma Priscila.

A Ploter & Cia possui quatro profissionais especializados que operam copiadoras, impressoras PB e coloridas, plotters para impressões de projetos, digitalizadora e copiadora de projetos arquitetônicos e industriais, encadernadora e todos os demais equipamentos necessários para uma boa prestação de serviços na área de impressão, plotagens e gráfica rápida.

Escolhida pelo voto popular de clientes e amigos, a empresa já foi uma das ganhadoras do **Troféu Frutos de Indaiá**, uma premiação criada pelo **Grupo Mais Expressão**, que edita o jornal e a revista Mais Expressão e que mantém portal e redes de divulgação, a

qual significa um reconhecimento público que atesta a eficiência e eficácia da Ploter & Cia.



Edson, com seus filhos Rafael e Geraldo

PLOTER & CIA
"A MAIS COMPLETA DA CIDADE"

Tel.: 19 3312-1816
Rua Pedro de Toledo, 159
Centro - Indaiatuba/SP



Sonhos precisam de boas ideias para vir a se tornar realidade um dia.

Os empresários Flávio Henrique e Nicolas Albuquerque, sócios-proprietários da Disk Indaiá Essências, de Indaiatuba, sabem bem o que significa juntar boas ideias e sonhos no mundo dos negócios.

Em novembro de 2019, eles pegaram R\$ 500 e montaram, na garagem de um deles, a empresa que hoje dirigem como forma de transformar um sonho em realidade.

“Nós tínhamos conhecimento do ramo de tabacaria, como charutos, essências, headshop, narguilés, entre outros, e sabíamos também muito de bebidas nacionais e importadas, como whisky, vodka, licores e vinhos. Então demos início a uma empresa de entregas. Era o começo da Disk Indaiá, que hoje está inaugurando sua primeira filial”, contam com orgulho os empreendedores, que não param ter ideias.

A filial vai funcionar na Avenida Presidente Kennedy e dará complemento para a matriz instalada em frente ao Parque Corolla, no Jardim Morada do Sol.

Mas eles já pensam em novas filiais para cidades da região e estão trabalhando em um sistema de e-commerce para vendas em todo o Brasil, que deve impulsionar o crescimento da empresa definitivamente.

Qual é o segredo para um desenvolvimento rápido e consolidado como esse, já que a matriz começou a funcionar só em agosto de 2020?

A resposta é simples: atendimento.

“O nosso diferencial é compreender a necessidade exata do nosso cliente e atendê-lo como se ele fosse nosso único cliente”, afirma Flávio Henrique.

A empresa cresceu a partir desse conceito, segundo os sócios. “No início do negócio foi necessário quebrar algumas barreiras para conseguir conquistar clientes e a confiança necessária. Mas a cada feedback nós aprendíamos mais e fomos nos ajustando para melhorar o atendimento e suprir todas as necessidades dos nossos clientes”, diz.

As lojas refletem essa preocupação. O espaço foi decorado para oferecer uma experiência única. Os funcionários (hoje são 15 entre as duas lojas) são treinados para passar a cada cliente a impressão de que só existe ele para a loja.

Com o auxílio da tecnologia, a entrega, que foi o início de tudo, é outro diferencial.

“Ela é rápida, segura e de baixo custo”, afirma o sócio Nicolas Albuquerque.

Mas os pedidos não estão presos às lojas físicas. Graças à tecnologia, muitos pedidos são realizados de forma eletrônica. “Trabalhamos com catálogo online dos nossos produtos mais vendidos. Então o cliente faz o pedido e recebe imediatamente na comodidade da sua casa. É possível fazer o pedido ainda até mesmo pelo WhatsApp”, afirma Flávio Henrique.

Toda essa estratégia valeu mais do que o crescimento e a consolidação da Disk Indaiá Essências. Valeu também um prêmio conquistado pela empresa como destaque empresarial, que será entregue em outubro deste ano no Troféu Frutos de Indaiá, criado pelo Grupo Mais Expressão para fazer o reconhecimento de empresas e pessoas que ajudam a melhorar a vida das pessoas em Indaiatuba.

 [19] 993778750

 LOJA 1: RUA JORGE SCARCHET N 355
LOJA 2: AV. PRESIDENTE KENNEDY 827



FERRAGENS ARMADAS

SOB MEDIDA:

- ▶ Estacas/Brocas
- ▶ Sapatas Abertas
- ▶ Sapatas Fechadas
- ▶ Arranques para Pilares
- ▶ Pilares/Colunas
- ▶ Vigas Baldrame
- ▶ Vigas Respaldo

**CONSTRUA
CONOSCO.**

 **(19) 9.9916.8008**

DOMAFER
AÇO ARMADO



A animais de estimação
são a nossa paixão.

Desde 2001 que a clínica Bicos e Focinhos oferece muita dedicação, amor e carinho aos Pets, e tranquilidade aos seus tutores. Possui uma equipe de médicos veterinários dedicados, para assegurar um excepcional atendimento e cuidado 24h. A clínica conta com uma estrutura de consultórios, centro cirúrgico, internação, hotelaria de diversas espécies e banho e tosa, que garantem um atendimento rápido prático e seguro.

Nossos serviços são: consultas de diversas espécies, aplicações de vacinas, cirurgia (castração, e diversas outras), odontologia, oftalmologia, ortopedia, anestesia inalatória, laboratório de análises clínicas, terapia com células-tronco e terapia com laser. Atendemos animais de pequeno médio e grande porte, aves e animais silvestres/exóticos.

 Av. Major Alfredo Camargo Fonseca,
309 - Cidade Nova - Indaiatuba

 www.bicosefocinhos.com.br

 BicoseFocinhos

 (19) 3835-7750



Bicos & Focinhos





COLÉGIO
META

Conexão perfeita

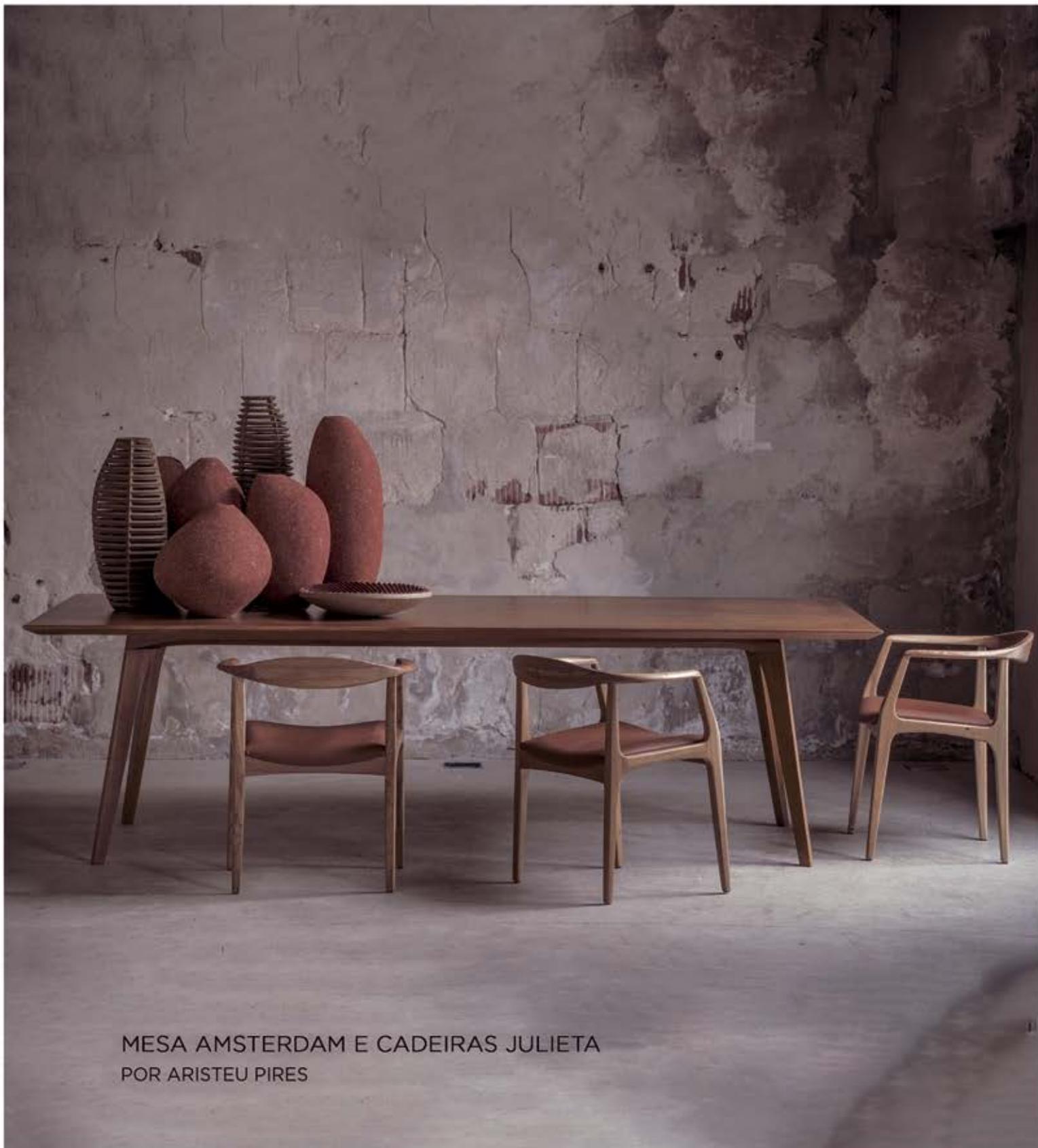
inspirando momentos felizes e eternizando lembranças

Exemplo, base, fortaleza e o principal, companheiro. Ser pai é estar ao lado e servir de inspiração nos momentos mais difíceis. Eternize cada passeio, cada viagem, cada sorriso e abraço apertado.

Viva sempre como se fosse o dia dos pais!

DRØM

SONHE. OUSE. REALIZE.



MESA AMSTERDAM E CADEIRAS JULIETA
POR ARISTEU PIRES



Você encontra com exclusividade na Drøm:

Aristeu Pires - Amélia Tarozzo - Arthur Casas - Alfio Lisi - Carlos Motta - Luia Mantelli - Mula Preta - Paulo Alves
Jayme Bernardo - Guto Índio da Costa - José Zanine Caldas - Lucas Takaoka - Sérgio Matos - Zanini de Zanine
Rejane Carvalho Leite - Bernardo Figueiredo - Lattoog - Luan Del Savio - Leonardo Bueno - Adolini + Simonini