

mais eXpressão

MAIO/JUNHO - 2021 | EDIÇÃO 71 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



VOCÊ SABE
O QUE É MODA
INCLUSIVA?

CONHEÇA OS
DIFERENTES TIPOS DE
VACINA E COMO ELAS
AGEM NO ORGANISMO

MÃES EM
DUPLA JORNADA:
MÃES EMPREENDEDORAS

Uma história
de amor

★
Helo
Aluguel de Bolos

“Se é festa, tem que ser inesquecível!”



Facebook and Instagram icons followed by **heloalugueldebolos**

www.heloalugueldebolos.com.br



★ Grande variedade de bolos cenográficos! ★



VALORES e RESERVAS

☎ (19) 9 99397-4703

Rua Bernadino de Campos, 713,
Sala 1 (Piso superior) Centro - Indaiatuba/SP

INDA **FIRE**

EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS



 (19) 3834-1741 - 97144-8057 / 97172-3026

Rua Emílio Lopes Cruz, 410/420 - Jardim Belo Horizonte

indafire@indafire.com.br - www.indafire.com.br

Credibilidade e inovação no mercado marcam os **25 anos** da **INDA** **FIRE**



- Extintores novos
- Recarga
- Teste hidrostático em mangueiras
- Hidrantes
- Sistema de Alarme
- Iluminação de emergência
- Detectores de fumaça
- Sprinklers
- AVCB/CLCB
- Projetos Técnicos

Siga nos nas redes sociais

 /indafire

 @inda.fire




VISÃO
imóveis



Não é preciso ter uma data especial para dizer o quanto vocês são especiais. Hoje, amanhã e sempre é dia para declarar todo amor às mães!.

***Uma homenagem da
Visão Imóveis para todas as mães!***



10



42



56



66

Dia das Mães é todo dia!

Há quem diga que o amor de mãe é o maior do mundo e há uma teoria de que no coração delas sempre tem espaço para mais um. No entanto, ninguém nunca conseguiu definir a verdadeira essência da maternidade. Afinal, é possível entender e explicar o que é ser mãe?

Talvez, as mães tenham o poder de reunir várias definições em si mesmo. Instinto protetor, altruísmo, emoções, dedicação e força característica só poderiam pertencer a quem ama como mais ninguém no mundo.

Mãe de verdade sempre diz que esquece que tem sono, fome e cansaço. Fala que é capaz de fazer tudo que for necessário para ver um sorriso ou uma nova conquista. Aliás, as vitórias dos filhos são bem mais comemoradas do que as suas próprias.

E pensando nas mães, a Revista Mais Expressão está dedicando esta edição a todas as mamães que exercem seu papel de dar o maior amor do mundo ao filho!

O dia – comercial – já passou, mas sabemos que Dia das Mães são todos os dias! Por isso queremos parabenizar todas as mulheres guerreiras que conseguem dar conta de uma jornada dupla: ser mãe e profissional!

Boa leitura!

expediente

DIRETOR | Alan de Santi
PROJETO GRÁFICO | Marcio Nunes
ARTES E ANÚNCIOS | Marcio Nunes
MATÉRIAS | Denise Katahira / Bárbara Garcia / Eloy de Oliveira
TIRAGEM | 10.000 exemplares
CIRCULAÇÃO | Indaiatuba

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME
Endereço: Avenida Conceição, 227
Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP
Telefones: (19)2516-0001-3825-0223-3875-5511
revista@maisexpressao.com.br
www.maisexpressao.com.br

Jornalista Responsável
Denise Katahira - MTB 57.405/SP
Registro no Cartório de Títulos e Documentos de Indaiatuba: número 26 microfilme 24.857

Imagens e vetores: Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.

editorial



80

94

108

- 10** Mães em dupla jornada: Mães Empreendedoras
- 42** Família Gibim salienta a importância da mãe em sua vida e empresa
- 56** Troféu Frutos de Indaiá comemora 15 anos de história
- 66** Você sabe o que é Moda Inclusiva?
- 80** Movimentação promoveu aumento no valor de Imóveis
- 94** Pets ajudam na saúde mental durante isolamento social
- 108** Conheça os diferentes tipos de vacina e como elas agem no organismo

MÃES

Mãe

EM DUPLA JORNADA

Mães empreende



adoras

Texto | Denise Katahira

Já se foi o tempo em que as mulheres se casavam, engravidavam e passavam o dia a cuidar da casa e dos filhos enquanto os maridos eram vistos como provedores de alimentação e sustento financeiro. Os tempos mudaram – ainda bem – e hoje em dia as mulheres estudam, casam, tem filhos e também voltam à rotina profissional de antes da maternidade.

Porém, a grande maioria acaba indo para o caminho do empreendedorismo materno, um modelo de trabalho que vem ganhando destaque nos últimos anos, mas infelizmente, impulsionado por um motivo desanimador: a necessidade de sobrevivência como reflexo a um mercado de trabalho hostil em relação à maternidade.

Um estudo feito pela Fundação Getúlio Vargas (FGV) revela dados preocupantes que comprovam essa teoria. Segundo os dados divulgados, cerca de 50% das mulheres são demitidas em até dois anos após retornarem da licença maternidade. Para piorar, muitas profissionais optam pela demissão devido às severas dificuldades em conciliar a rotina de trabalho com os cuidados com o novo membro da família.

Por mais que o nascimento de um filho traga uma alegria imensa à toda família, não há como negar que sua chegada também traz uma nova dinâmica para a vida da mulher e sua rotina dentro de casa. Dessa forma, empresas que não permitem uma flexibilidade no dia a dia ou que ainda não possuem preparo para tal, dificultam o desempenho e eficiência das profissionais após o parto.

Em meio a esse cenário, o empreendedorismo se torna uma saída para muitas mulheres, em diferentes situações. Seja para aquelas que com a chegada dos filhos





preferem não manter suas rotinas de trabalho e se descobrem empreendedoras talentosas ou para as que veem na abertura do próprio negócio a única possibilidade de sustento.

Incentivo

A mulheres empreendedoras, após a maternidade passam a ter um estímulo a mais, e isso dá mais força para vencer os novos desafios que se apresentam, como por exemplo conciliar a maternidade e os negócios.

Muitas mulheres despertam para o empreendedorismo, justamente após a maternidade. Aproveitando o período de licença maternidade, muitas começam a pensar em abrir um negócio e utilizam este período para elaborar seu plano de negócios e dar seus primeiros passos.

Para outras mães empreendedoras a motivação é mais estrutural. Elas anseiam garantir um futuro melhor para seus filhos, e partem para montar seu próprio negócio, em bases sólidas e consistentes.

Dupla jornada

Se por um lado a dupla jornada gera um cansaço extra nas mães, por outro poder cuidar dos filhos e ser financeiramente independente faz com que muitas mulheres se mantenham sendo mães empreendedoras.

Toda mãe, assim como empreendedores, sabem que o trabalho árduo e com dedicação, tem sua recompensa. E para elas, que enfrentam dupla jornada, a dose de agradecimento e amor não poderia ser pequena.

A **Revista Mais Expressão** trás a seguir mães empreendedoras que contaram um pouco sobre a sua dupla jornada. Confira!

Dra. Janete

A jornada de ser mãe empreendedora é tão doce quanto desafiadora. Enquanto a flexibilidade de horário de trabalho permitiu que ela estivesse presente no desenvolvimento dos filhos, estar à frente do seu próprio negócio exigiu comprometimento e estratégia.

E assim foi a vida da **Dra. Janete Pereira Costa** sendo mãe empreendedora. Oftalmologista e mãe de dois filhos, Luca de 21 anos e Lis de 19 anos, Janete sempre se preocupou em estar presente na vida dos filhos participando das festas de aniversário, das reuniões de classe e ajudando nas atividades escolares. Porém, também não queria abrir mão de sua profissão ao qual dedicou 9 anos de sua vida estudando e após trabalhando para ganhar seu espaço e reconhecimento na medicina.

Ela conta que quando os filhos nasceram a vida profissional já estava estabelecida e em plena atividade, e isso permitiu que ela se organizasse para que pudesse ser mãe e exercer a oftalmologia ao mesmo tempo. “Eu fiz tudo que queria ter feito na etapa infantil. Amamenteei e sempre levava meus filhos comigo, até mesmo em Congressos. Hoje me sinto realizada e satisfeita com a mãe que fui, pois aproveitei cada etapa da vida deles e me sinto orgulhosa por ter filhos como eles”.

Quando olha para trás, Janete admite que ser mãe empreendedora exigiu um esforço a mais, porém sente que fez a escolha certa. Hoje ela olha para seus filhos, já adultos. Luca está na faculdade de Economia e se prepara para fa-

zer um intercâmbio na Suíça. Lis segue os passos da mãe, faz faculdade de medicina. “Meus filhos cresceram dentro da minha profissão e sempre fiz questão de mostrar tudo para eles, e acredito que isso incentivou a minha filha ser como eu: médica”, conta.

Janete diz que se sente realizada por poder ser mãe e oftalmologista ao mesmo tempo. “Posso me considerar uma pessoa feliz e privilegiada”.

Viúva há 3 anos e meio, Janete perdeu seu marido, Carlos Caniato, de forma inesperada. “Ele se foi de um dia para o outro deixando a mim e nossos filhos. É um desafio diário, mas estamos juntos enfrentando todos os dias a falta que ele nos faz”.

Quando contava com a companhia e a parceria de seu marido, Janete diz que ele sempre foi muito presente quando ela estava ausente por conta do trabalho. “Ele levava as crianças pra escola e ao pediatra. Era um super pai para nossos filhos e infelizmente nos deixou cedo demais”, conta. “Ele foi um super parceiro na criação e na educação dos nossos filhos”.

Amante da natureza, Janete conta que ela e seus filhos amam ir a praia e também passar finais de semana no sítio da família, e é nesses lugares que a ligação mais forte acontece. Mãe e filhos esquecem os seus compromissos diários e assumem seus principais papéis: ser mãe e ser filho!

“Não há nada mais prazeroso que ter os nossos filhos com a gente!”.



Barbara Wolf

A chegada dos filhos é um acontecimento transformador na vida de qualquer mulher, e também pode ser um fator decisivo para o começo da carreira empreendedora. E foi assim que o empreendedorismo entrou na vida da **arquiteta Barbara Siqueira Donha**.

Com o nascimento do seu primeiro filho, Barbara queria ter mais tempo para se dedicar como mãe, porém no emprego que ela estava isso não seria possível.

Foi então que ela e o seu marido Sandro Donha decidiram abrir mão de seus empregos e arriscar numa empresa familiar voltado ao ramo da construção civil.

Barbara conta que no início ela conseguia se dedicar meio período ao trabalho e meio período ao filho, porém devido a alta demanda de serviços, ela precisou se dedicar integralmente a Wolf Pinturas. “A ideia não era eu ficar o dia todo na empresa, mas graças a Deus estávamos crescendo e isso exigiu que eu me doasse mais”, disse. “Porém, tive que colocar meu filho em uma escola integral e isso me deixou mal no início, mas hoje vejo que foi bom”.

Para ela, poder se dedicar a empresa em horário comercial e a noite ao seu filho está sendo extremamente importante. “De noite eu consigo me dedicar 100% a ele. Nessa hora sou mãe então aproveito o máximo que consigo. Eu prefiro ter qualidade a quantidade”.

Porém, apesar de dedicar a maior parte do seu dia a empresa, Barbara conta que ter o próprio negócio te deu flexibilidade. “Criança fica doente muito facilmente, então se preciso levar ao pediatra eu tenho essa disponibilidade. E é isso que importa. Que eu consiga estar presente nos momentos que meu filho mais precisar do colo da mãe”.

A organização é algo primordial para quem assume essa jornada dupla. “Não é uma tarefa fácil. Ter compromisso com a empresa, cuidados com os filhos e ainda ter que tomar conta do lar, mas tudo vai se encaixando, e claro que às vezes eu prefiro comprar a fazer um jantar. E também deixo a louça pra lavar amanhã. Depois que cresce a gente perde tudo”.

E a família de Barbara cresceu! Agora ela é mãe de dois. O primeiro filho com três anos e o segundo recém-nascido. E a organização da casa terá que ser reorganizada. “Mais um filho a nossa preocupação aumenta, os cuidados, o nosso tempo. Tudo duplica, mas está sendo maravilhoso”.

Barbara conta que depois da chegada de seus filhos ela se sente mais forte. “A gente acha que não vai dar conta, mas somos mulheres e sempre damos conta”.

Ser mãe pra ela é tudo! “A mãe gera o filho no ventre, cuida, alimenta e dá a vida. Se não fosse minha mãe hoje não seria o que sou”.



Dr^a Daniela

Ser mãe é lindo, é intenso, é difícil, é para sempre. Entre as noites mal dormidas estão as vontades, desejos, anseios, inseguranças, angústias, realizações, alegrias e um amor infinito. E ser mãe estava nos planos.

Há 25 anos chegou o seu filho, LP e com a maternidade, **Dra. Daniela** entendeu o real motivo do propósito de vida e do amor. “Eu nunca mais fui a mesma depois que LP chegou em minha vida”. Com sua chegada, Daniela decidiu que por um tempo seria integralmente mãe, mas depois também quis retomar sua profissão e hoje é uma cirurgiã dentista reconhecida em Indaiatuba e especialista em harmonização orofacial.

Porém, ser mãe empreendedora teve suas dificuldades e desafios, mas também teve seus momentos de alegria. “Me sin-

to completa e feliz tanto como mãe como profissional”, disse. “Sempre me preocupei muito com o bem estar do meu filho e com a qualidade do tempo que ficamos juntos”.

Apesar da distância, mãe e filho sempre se falam através da tecnologia, e claro, que os abraços presenciais sempre foram presentes. “Sempre que possível nos vemos e nos curtimos muito. Sou muito feliz por ter ele como filho, pois vejo que hoje é um homem formado e é maravilhoso ter tido a oportunidade de acompanhar todas as etapas de sua vida”, conta. “Me sinto completamente realizada como mãe e como profissional”.

Para Dra. Daniela ser mãe é o seu melhor papel. “Temos que nos doar, se render e abrir mão de algumas coisas, mas depois vem a recompensa e as alegrias que um filho nos dá é muito gratificante”.



Dr^a Lenora

Conciliar as responsabilidades da maternidade com uma carreira de sucesso pode ser uma tarefa intimidadora, mas para a advogada **Dra. Lenora Thais Steffen Todt Panzetti** ser mãe e advogada foi fundamental para o seu crescimento pessoal e profissional.

Vida profissional, casamento e filho foram planejados na vida de Lenora desde jovem. Seu sonho era casar e ser mãe antes dos 30 anos de idade, mas somente após estar formada, com estabilidade profissional e ter condições de se manter de forma independente do marido.

Após cinco anos de namoro, já formada e advogando, no escritório que mantinha com seu pai, o também advogado Volnei Todt, se casou com o engenheiro Fábio Mazzoni Panzetti, em dezembro de 1999, aos 27 anos. Dois anos depois, no dia de seu aniversário de casamento, nasceu Fábio Mazzoni Panzetti Filho, o Fabinho, que logo após completar um mês já estava “trabalhando” no escritório com a mamãe.

E para conciliar maternidade e trabalho, Lenora montou uma segunda casa no escritório, além de contar com o apoio de uma pessoa muito querida pela família, que cuidava do Fábio. “Ter meu filho comigo, inclusive para amamentá-lo, foi um grande

privilegio e uma experiência maravilhosa”.

A rotina montada no escritório e em casa tornou a dupla jornada muito mais confortável. “O escritório sempre foi uma segunda casa, com toda a estrutura para receber uma criança com berço, cama, chuveiro, fogão, entre outros. Ele tinha o espaço dele, dentro do escritório, mas separado da formalidade que o ambiente exigia”.

Até os dois anos de idade o “Fabinho” ia diariamente para o escritório, onde tinha seu quarto e suas atividades, com brincadeiras, filmes, passeios e desenhos.

Atualmente Fábio tem 19 anos e está se preparando para ingressar na Faculdade de Medicina. “É um homem maduro, focado nos seus objetivos de vida. Tenho muito orgulho da pessoa íntegra, inteligente e extremamente responsável que ele é.”

Quando olha para trás, Lenora se sente privilegiada por ter tido a oportunidade de poder estar junto de seu filho durante os seus primeiros anos de vida.

“Ser mãe é uma bênção, que nos inunda de felicidade e nos faz aprender todo dia que o amor não tem limites, lidar com medos que jamais imaginou que existissem e descobrir uma força e uma determinação que jamais imaginou que tivesse”.



Fabiana Hempke

Quando nasce uma mãe, nasce uma empreendedora! Ser mãe, trabalhar e ter o próprio negócio era o sonho de Fabiana Hempke que atualmente é proprietária da loja de roupas femininas **By Faby Modas**.

A vontade e a necessidade de ter uma renda para complementar a renda da família fez com que Fabiana investisse no seu sonho. Com o nascimento de sua filha Manuela, hoje com 9 anos, após um aborto espontâneo, Fabiana sabia que não iria dar conta de trabalhar fora e cuidar de sua pequena e do seu filho primogênito Victor. Então decidiu abrir mão de seu emprego e se dedicar integralmente aos filhos.

“Foi uma decisão muito difícil, pois eu amava trabalhava no comércio, mas sabia que naquele momento precisava ser unicamente mãe”.

Quando o seu primeiro filho nasceu, o Victor, hoje com 18 anos, Fabiana pôde contar com a ajuda de sua mãe Cida, que abriu mão do seu trabalho para cuidar do seu neto. Na época ela era gerente de uma loja de roupas infantis, e com o apoio da mãe e do marido Fabiana conseguiu conciliar trabalho, afazeres domésticos e filho.

Quando Manuela fez um ano ela resolveu virar sacoleira e visitava todas as suas amigas e clientes que conquistou quando trabalhava no comércio. “Eu levava a Manu e o

Victor comigo para deixar as sacolas para minhas clientes. Foi difícil, mas graças a Deus deu tudo certo”.

Fabiana diz que lidar com maternidade, casa e trabalho não era uma tarefa fácil, mas o sonho de empreender era tão grande que ter três jornadas não a desanimou.

No início uma parte da casa virou loja, mas depois que a clientela aumentou Fabiana precisou procurar um local maior para que pudesse atender suas clientes com mais conforto. Porém, se por um lado o financeiro aumentava, o seu tempo para se dedicar aos filhos, casa, ao marido e a loja foi ficando cada vez mais corrido. “Eu precisava de ajuda! Então a madrinha da Manu cuidava dela pra mim e o Victor já mocinho estudava meio período. Então tentava conciliar tudo da casa na parte da manhã e a tarde trabalhava em meu espaço”.

Para Fabiana mesmo diante de uma vida agitada não se arrepende de nenhuma decisão tomada para poder ser mãe e empreendedora. “Eu e o Victor somos amigos e confidentes. Gostamos das mesmas coisas e rimos juntos, mas adolescente sabe como é. As vezes ele não concorda com alguma opinião, mas no final sempre nos entendemos”.

Já Manuela veio pra causar! “Super desinibida, ama dançar, gravar tik tok e fazer vídeos para a nossa loja. Uma super parceira e sempre me dá força”, disse. “Ser mãe é sim padecer no paraíso”.



Kátia Precoma

“Ser mãe do Bernardo foi um divisor de águas em minha vida!” É assim que a **psicóloga Kátia Precoma** inicia a sua nova jornada. Mãe aos 23 anos, Kátia ainda era estudante do curso de Psicologia da PUC Campinas e para que pudesse concluir a graduação contou com o apoio de seus pais. Enquanto ela estudava, seus pais cuidavam de Bernardo com todo amor e carinho.

Passados 15 anos, após trabalhar em diversas empresas e também na Secretaria da Assistência Social e Secretaria da Saúde de Indaiatuba, Kátia hoje atua em seu consultório e também como palestrante e diz que foram anos incríveis para seu crescimento profissional. Porém, paralelamente estava sua vida como mãe. “A vida dupla sempre exigiu muito de mim, emocionalmente sentia culpa e saudade, o desejo de estar mais tempo com o meu filho e por outro lado os meus pacientes”.

Kátia reconhece que sem o apoio e auxílio dos seus pais não conseguiria chegar tão longe. Bernardo também contou com os mimos de suas tias, das amigas da mamãe e também do papai Francisco. “O apoio e companheirismo do meu marido foi e é fundamental. Ele sempre me incentivou, me ajudou e me auxiliou quando o assunto era os cuidados com o Bernardo ou minha vida profissional”.

A qualidade de vida sempre foi a prioridade de Kátia. “O tempo que eu passava e passo com minha família tem que ter qualidade. Também priorizo os meus cuidados pessoais, além de alimentar a parte espiritual”, disse.

Atualmente Bernardo tem 18 anos e Kátia se orgulha em ter um filho que lhe dá alegria e amor todos os dias. “É um filho maravilhoso, educado,

amoroso comigo e com a família, grande amigo, dedicado nos estudos e futuro advogado”.

Ser mãe empreendedora não é tarefa fácil, exige dedicação, administração do tempo, vontade de ir além e ter uma rede de apoio. Mas, para a mãe e psicóloga Kátia Precoma todos os esforços a tornaram a mulher que é!

“Ser mãe é lindo, me sinto realizada e mais feliz desde que Bernardo nasceu!”

“Querida mãe, como descrever em palavras todos os sentimentos que tenho por ti? Primeiramente gostaria de te agradecer por ser uma mãe incrível e por me proporcionar uma relação não apenas de mãe e filho, mas uma relação de amizade, carinho e amor. Você sempre se empenhou para que eu pudesse ter um bom futuro e pudesse aproveitar todas as portas que se abrissem em meu caminho e, sem dúvida alguma, sou muito grato por isso. Digo sem dúvida alguma que, ao pensar em ti, penso em uma mulher que é uma guerreira, um exemplo de pessoa, o meu porto seguro, meu abrigo e minha amiga para compartilhar todos os momentos de minha vida. Os desafios pelos quais passamos mostraram como nosso relacionamento é e, sempre será, forte o suficiente para enfrentar qualquer problema que apareça. Nossa amizade, amor, confiança e apoio um pelo outro sempre será forte o bastante para enfrentarmos tudo que estiver em nossos caminhos. Sei que não sou o melhor escritor do mundo, mas espero que esse breve texto sirva para mostrar um pouco de todo o amor e carinho que tenho por ti. Tenho muito orgulho da mulher que você se tornou, mãe. Beijinhos do seu filho que tanto te ama” **Bernardo Precoma.**



Luana Evangelho

“Sou empreendedora porque me tornei mãe”. A chegada de um filho, independência financeira e dar qualidade de vida aos seus tesouros foram os fatores decisivos para **Luana Evangelho** abrir o seu próprio negócio.

Mãe de Anthony Miguel, de 8 anos, e de Ayla, de 3 anos, Luana viu sua vida mudar aos 21 anos. “Lidar com a maternidade foi um grande desafio, pois sempre fui a pessoa que levava a responsabilidade de toda casa nas costas”, disse.

Mas trabalhar nunca foi problema para ela. Começou a trabalhar com 12 anos e passou por diversas profissões como cozinheira, faxineira, babá, manicure e panfletando nas ruas. “Sempre trabalhei muito e me orgulho disso! Para mim o trabalho enobrece as pessoas, pois no meu dia a dia eu aprendo muito”.

E com tanta disposição ao trabalho, equilibrar maternidade e profissionalismo nunca foi problema. E a vontade de empreender era tanta que Luana utilizou todo o seu conhecimento

adquirido nos diversos setores que trabalhou para investir no seu próprio negócio.

Há 3 anos, Luana Evangelho é proprietária da Lu Evangelho Nail Lounge, espaço especializado em procedimento para tratar e cuidar da estética das unhas e embelezar mãos e pés.

E com o crescimento da empresa, Luana conta que a dupla rotina está sendo um desafio, porém sempre se esforça para dar o melhor de si tanto para os filhos quanto para o seu negócio. “Me considero uma excelente mãe, pois me dedico aos meus filhos apesar da correria

do dia a dia”, disse. “Já sofri muito por achar que estava ausente na criação dos meus filhos, mas hoje foco na qualidade do tempo quando estou com eles”.

E apesar dos desafios diários e das vezes que pensou em desistir, Luana diz que An-

thony Miguel e Ayla são a força que ela precisa para continuar.

“Ser mãe é amar além de mim, é algo sobrenatural, uma dádiva de Deus”.

“A nossa mãe é uma pessoa muito legal e gentil, e é também muito gente boa, mas quando fica brava... Eu amo muito minha mãe e não vivo sem ela! Beijo no coração da minha mãe”

Anthony Miguel, 8 anos e Ayla de 3 anos



Ellen Negrão

Ellen é empresária, responsável pela **Cia do Salgado**, uma das maiores produtoras de salgados fritos e assados de Indaiatuba e região, com duas lojas na cidade e uma unidade em Piracicaba. O idealizador da empresa é Fabiano Negrão, chefe de cozinha e marido de Ellen.

Ela conta que começou a trabalhar logo cedo, com 17 anos. Logo em seguida, aos 18, já foi morar sozinha. Fazia questão de ser bastante independente, tanto no sentido financeiro, como em geral. Trabalhou em uma multinacional na área de vendas, ao mesmo tempo que ajudava o então namorado, Fabiano, na fábrica de salgados. Depois de algum tempo trabalhando nos dois lugares, ela decidiu ficar apenas atuando na fábrica, como sócia-proprietária.

Depois que a Cia do Salgado completou dois anos, Ellen e Fabiano decidiram morar juntos. Mais dois anos depois, eles oficializaram o casamento.

Ellen teve seu único filho, Heitor, aos 28 anos. “Ser mãe me tornou uma pessoa melhor, em todos os sentidos. Acredito que todos deveriam passar pela experiência de criar um filho, porque isso faz com que o ser humano evolua de forma profunda”, conta ela.

“Umas das coisas que sempre gostei muito é trabalhar, então nos primeiros meses de vida do Heitor, ele ia comigo para a fábrica”. Ela diz que justamente por conta do trabalho, o casal decidiu que era melhor para o menino se ele ingres-

sasse na escola logo cedo, aos quatro meses.

“Mesmo nos dias em que o Heitor vai para a escola, eu acordo mais cedo, tenho muito cuidado em preparar o lanchinho que ele vai levar, as roupas, a mala toda. O que mais me preocupa é com a alimentação”, explica ela.

De acordo com ela, as prioridades mudaram totalmente, depois que se tornou mãe. “Os estresses, as preocupações, as tristezas, lido melhor com tudo isso, porque meu filho me faz enxergar um propósito maior na vida”. Ela completa dizendo que passa pelas dificuldades do dia a dia com mais tranquilidade.

Atualmente, ela diz que ainda trabalha muitas horas ao dia, e que a Pandemia tem sido um grande desafio, porque algumas atividades de empresária ela deixava para realizar no período em que Heitor estava na escola, e que com as escolas fechadas, a criança demanda mais atenção, o que acaba por tirar um pouco a concentração em alguns detalhes do trabalho.

“Agora que ele voltou para a escola, eu consigo ser mais mãe, e dar mais atenção para ele. Passamos um tempo de qualidade, realizando atividades lúdicas de mãe e filho, mesmo”. Com Heitor de volta às aulas, a rotina fica mais organizada e Ellen consegue se dedicar mais ao seu lado empresária. Porém, termina reiterando que ser mãe foi “a melhor experiência de toda vida dela”.



Simone Jacob

Ser mãe empreendedora é fazer da maternidade a inspiração para progredir a cada dia. E foi assim que Simone Jacob prosperou como empreendedora. Atualmente ela é proprietária de três empresas: a **Printline Brasil Soluções em Comunicação Visual, Print Comunicação Integrada e Design Acrílico - produtos personalizados e vice-presidente da ONG SISNI** como voluntária.

Mas, o seu sucesso nos negócios foi graças à sua filha que lhe deu força e inspiração e também do apoio de seus pais. “Comecei a trabalhar muito cedo, aos 14 anos, após entender que ter liberdade e ser independente era poder pagar aquilo que se quer”.

Casou com 22 anos e foi mãe aos 25. Ela conta que a filha foi muito desejada e amada. “Eu ainda tenho a imagem da primeira vez que a vi. Um amor que eu jamais poderia imaginar”, declara.

Com o nascimento da filha, Simone continuou a se dedicar ao trabalho. “Trocar uma realização pessoal pelos cuidados de minha filha foi uma das escolhas mais difíceis e sentia muita culpa, porque minha mãe é dona de casa e sempre cuidou dos filhos. Mas, ao mesmo tempo ela sempre dizia que eu deveria ser diferente e que almejava um futuro melhor pra mim”, revela. Simone conta que a maternidade a fortaleceu e fez com que ela se tornasse a mulher que é hoje.

Um dos principais dilemas entre as mães empreendedoras é a organização e divisão do tempo entre as demandas da empresa e os cuidados com os filhos, porém mesmo trabalhando em grandes empresas e em cargo de liderança, onde não se tem espaço para ser mãe como levar a filha ao pediatra, assistir uma apresentação escolar, levar para a aula de balé, Simone conta que teve sorte, pois sempre conseguiu fazer tudo porque teve líderes que compreenderam a importância de cada saída da empresa para exercer o papel de

mãe. “Cheguei até levar minha filha comigo para trabalhar e quando resolvi empreender as coisas foram turbulentas na administração do tempo, porém por outro lado conseguíamos viajar em datas diferentes e na sua adolescência tive um período que quando conseguia, não trabalhava às sextas-feiras e a tarde íamos ao shopping ao cinema e fazemos isso até hoje”.

Sua filha agora tem 24 anos e foi morar sozinho aos 17 anos quando começou a fazer faculdade em Campinas. Porém, apesar de morarem em casas diferentes, Simone conta que a relação entre elas é muito forte e baseado na confiança. “Já passamos por momentos difíceis, mas o nosso amor sempre foi maior. Somos confidentes e compartilhamos os acontecimentos do nosso dia a dia com mensagens e fotos e sempre procuramos passar o maior de tempo juntas, pois ela sempre foi a minha prioridade”.

Olhando para trás, Simone diz que sente gratidão a todas as pessoas que passaram pelo seu caminho e que percorreram ao seu lado, pois sem eles não conseguiria se realizar como empreendedora. “A Tonhinha, Dona Cleusa que foram meus anjos por muitos anos, ao pai da Lívia, ao Luís meu atual marido, aos motoristas da van escolar, aos meus líderes e especialmente a minha mãe Maria Inêz e ao meu pai José que estavam sempre disponíveis, além do meu irmão Alexandre e a Carol que recebiam minha filha durante as férias. Todo o meu sucesso profissional e maternal devo a eles”.

Para Simone ser mãe é ser de verdade, sorrir, chorar, ter medo, defeitos e virtudes. “Ser mãe é amar, ensinar e aprender todos os dias. É estar disponível, porque a partir do nascimento de um filho você nunca mais está sozinha! Agradeço todos os dias! Todo meu amor a minha mãe e a minha filha”.



Cleide Barzan

Cleide Alves Rodrigues Barzan é uma daquelas mães que querem viver intensamente a maternidade, mas a mesma não deixar o trabalho de lado.

Casou em 19 de janeiro de 1985, aos 18 anos, com Oucimar Camilo Barzan que na época tinha 22 anos. E de lá pra cá a família aumentou e prosperou. Mãe de duas filhas, Gleice Kelli de 34 anos e Fernanda Camila com 33 anos, Cleide hoje colhe os frutos da sua dedicação à família e ao trabalho.

Nascida em Moreira Sales, no Paraná, ela conta que estudou até a quarta série e começou a trabalhar ainda jovem com seu pai no sítio onde moravam. Após se casar, Cleide se mudou para uma fazenda, onde Oucimar já trabalhava, e lá se dedicou a lavoura. “Foi neste lugar que comecei a fazer minhas primeiras costuras e os meus clientes eram o pessoal da colônia”, conta. Foi nessa época que a primogênita Gleice Kelli nasceu.

Já morando na cidade, ainda em Moreira Sales, Cleide deu à luz a sua segunda filha, Fernanda Camila. Em outubro de 1991, a família se mudou para Indaiatuba. “Eu nunca deixei minhas costuras e os cuidados com as minhas filhas de lado, mesmo sendo difícil”, disse.

E foi em Indaiatuba que o casal resolveu arriscar e abrir um negócio de sucesso, em 1996, o **Oucimar Areia**. A partir daí, o empreendedorismo entrou na vida de Cleide. Com o marido precisando de ajuda na empresa, devido a grande demanda de trabalho, ela foi se dedicar a área administrativa.

Nesta época suas filhas já tinham mais de 15 anos, então a função mãe x profissional foi minimizando. “No começo não é nada fácil como acredito não ser para nenhuma mãe, mas com amor e dedicação vencemos todos os obstáculos”.

Cleide conta que foi um grande desafio conciliar tarefas de casa, cuidados com os filhos e também dar conta da parte profissional. “Digo isso porque desde que tive minhas filhas nunca deixei de trabalhar seja na lavoura, na costura, no restaurante aos finais de semana, e depois na nossa empresa”,

fala. “Além disso, minhas filhas desde muito pequenas sempre me ajudaram com os afazeres de casa como lavar uma louça ou organizando a casa”.

Cleide também teve uma rede apoio para dar conta do trabalho e das filhas. Ela lembra que sua cunhada Silvia cuidava das meninas quando eram pequenas, no Paraná, e sua sogra também lhe ajudou muito desde quando as crianças ainda eram bebês e quando cozinhava no restaurante do Clube 9 de Julho, aos finais de semana. “Quando começamos ter nossa própria empresa minhas filhas já estavam grandinhas, assim já não tinha tanta preocupação em fazer minhas tarefas referente a casa”.

Hoje, além de Cleide, Oucimar conta com a ajuda e apoio da sua filha Fernanda Camila Barzan na administração no negócio. “Ela estudou administração e agora é o nosso braço direito”.

Gleice Kelli Barzan, a filha mais velha, é formada em Ciências Contábeis e no momento ela dedica seu tempo a sua família. Por causa do momento pandêmico o convívio com sua filha, que mora em outra cidade, está restrito presencial, porém Cleide disse que elas se falam todos os dias. “Tenho meu neto Lucas que é o melhor presente que ela me deu, a gente se dá muito bem”.

Com a caçula, Cleide tem contato diário por ela também trabalhar na empresa. “Ela me deu dois netos. A Júlia de 3 anos e o Gabriel de 1 ano”.

Olhando para trás, Cleide disse que hoje se sente feliz e vitoriosa, pois sempre se dedicou ao trabalho, mas nunca deixou de ser mãe presente.

“Ser mãe para mim é um ato de muito amor. Na verdade eu vivo por elas, e tudo que faço é pensando nelas. Agradeço a Deus por ter me dado a oportunidade de ver minhas filhas crescidas, formadas, mães e com suas famílias”, conta. “Amo ser mãe e desde 2012 sou avó do Lucas, 2017 da Júlia e 2020 do nosso pequeno Gabriel. Esses três que são os amores da minha vida. Ser avó é ser mais mãe e amar duas vezes ao mesmo tempo!”



Crystiane Faria

Ser mãe é a coisa mais maravilhosa que pode acontecer na vida de uma mulher. E **Crystiane Faria** sabe muito bem que seu dom é ser mãe.

Mãe de três: Fernanda de 24 anos, Maria Vitória de 17 anos e João Francisco de 12 anos. A maternidade sempre esteve nos seus planos, e mesmo sendo muito jovem, com 21 anos, se casou e seis dias após o casamento engravidou de sua primogênita.

Após 7 anos, engravidou de Maria Vitória. O nome de sua segunda filha não foi por acaso. Crystiane conta que durante a gestação de Maria Vitória houve um descolamento da placenta o que a fez ficar seis meses de repouso. Além disso, ela passou por um grande susto e estresse. Foi assaltada a mão armada. “Devido a todos os problemas que passei na gravidez de minha segunda filha eu decidi que se ela nascesse bem se chamaria Maria (em homenagem a Maria de Nossa Senhora) e Vitória, porque foi uma guerreira”.

Cinco anos depois veio um menino, o João Francisco que completou a família.

Porém, apesar dos três filhos, Crystiane nunca deixou de trabalhar, pois ela queria ser mãe, mas também ser financeiramente independente. Começou a trabalhar cedo, aos 17 anos. Na época ajudava seu pai em sua empresa.

E após o nascimento dos seus filhos, ela continuou com a mesma garra e força. Ter uma profissão era fundamental. “Não me arrependo de ter

escolhido ser mãe e profissional ao mesmo tempo. Foi difícil e tinha dias que eu queria fugir, mas na maioria das vezes sempre consegui lidar muito bem com a dupla jornada”.

E por trás de tudo, Crystiane sempre contou com o apoio do seu marido, Luís Fernando que durante todos esses anos a auxiliou com os filhos. “Sem ele seria muito mais difícil. Ele sempre me ajudou e agradeço por tê-lo em minha vida”.

Para ela ser mãe é um presente maravilhoso de Deus. “A melhor coisa que me aconteceu foi ser mãe e passar todos os momentos alegres e difíceis, pois isso tudo me tornou a mulher que sou hoje”, disse.

“Ser mãe é padecer no paraíso, amo ser mãe, amo meus filhos que são minha razão de viver. Amo estar com eles. Amo fazer parte da vida deles. E se Deus me deu um dom, foi o de ser Mãe”.

“Dizem que amor de mãe é único, e cada momento ao seu lado é uma comprovação dessa frase, estar ao seu lado é ter certeza de que independe de qualquer problema, ou erro cometido temos um lar, um lar com abraço, um lar que acolhe, um lar que ensina. Essa pequena dedicatória não chega ao mínimo de agradecimento e reconhecimento que esse lar merece, porém, em uma tentativa venho aqui dizer obrigada mãe, por me acolher, por me amar, por ser lar. Te amamos! “

Fernanda, Maria Vitória e João Francisco



Dina Oliveira

Ser mãe é despertar um amor incondicional, é se tornar forte e frágil ao mesmo tempo. Ser mãe é descobrir forças que imagina não ter, e é lidar com medos que achava não existir.

E foi assim que a maternidade entrou na vida da **massoterapeuta Dina Oliveira**. Casou-se cedo, aos 22 anos, e com 11 meses de casada engravidou do seu primeiro filho, Gineton. “Não foi uma gestação planejada e não estávamos preparados para ter um bebê, mas graças a Deus ele chegou com muita saúde e nos trouxe muitas alegrias”.

Um ano e meio depois chegou a sua pequena Milquilaine. Dina conta que foi um susto ter outro bebê com tão pouco tempo de diferença. “Foi muito desafiador lidar com duas crianças sendo um com um ano e meio e outro recém-nascido”, disse. Por isso foi preciso muito jogo de cintura. “Quando os meus filhos eram pequenos sempre trabalhei fora, e cuidar deles pequenos e ainda cuidar da casa não foi fácil, mas também, não foi impossível. Eu consegui com a graça de Deus”.

E para Dina ser mãe é também exercitar a paciência diariamente, é perdê-la de vez em quando. Atualmente seu filho tem 27 anos e ela conta que ainda o corrige quando necessário. “Ele mora longe, a saudade é grande, mas sempre estamos conectados. Jamais deixei de dar amor, mesmo a distância”.

Já sua caçula mora pertinho e são amigas e confidentes. “Sempre que uma precisa da outra nos ajudamos”.

E a vontade de querer crescer na vida e proporcionar melhor condição de vida para seus filhos fez com que Dina confiasse e acreditasse em si. Hoje tem seu próprio negócio: é massoterapeuta.

Quando olha para trás sente que cumpriu sua missão como mãe. “Sempre trabalhei muito e cuidei dos meus filhos com muito amor e carinho”.

Dina disse que ser mãe é uma das dádivas mais preciosas que Deus deixou para a mulher. “Ter e poder gerar um serzinho tão indefeso dentro do nosso ventre e que te transforma em uma base de amor, de cuidado e de defesa. O dom da maternidade é inexplicável, mas pode resumir em amor, força, coragem e compreensão”.

“Esse ano completa 9 anos mãezinha que não posso te dar um abraço. A senhora cumpriu esse papel com tanta maestria com tanta perfeição pra criar eu e minha irmã. Passamos por tantas coisas mais a senhora nunca desistiu e nunca se deixou abater por qualquer dificuldade que se colocasse em seu caminho. Primeiramente eu agradeço a Deus por ter me dado a enorme honra de ter nascido seu filho ter me gerado em seu ventre. Te agradeço por tudo que fez por mim suas orações, seus conselhos, seus carinhos, que aliás me fazem muita falta. Te amooo muito minha mãe! Peço a Deus que te conserve com vida e saúde. Se mil vidas eu tivesse eu só queria se fosse pra nascer seu filho” - Gineton

“Mãe nem sei como começar a falar sobre a senhora. Hoje eu só tenho que agradecer a Deus por conceder você como minha mãe que desde do seu ventre me protege. Gratidão, respeito, amor e orgulho essas palavras defini o quanto te amo mãe. Gratidão por sempre está ao meu lado, por tudo que a senhora já fez e faz por mim e pelo Ruazinho. Respeito por tudo o que a senhora já passou para chegar até aqui, e por tudo e ainda tem por vir. Amor infinito pela senhora, amor além da vida. E é muito orgulho de te ver assim tão dona de si, tão incrível, tão guerreira e tão batalhadora. Nunca desista dos seus sonhos Deus vai realizar cada um deles. Te amo demais!” - Milquilaine



Daniela Amstalden

Daniela Amstalden nasceu em Pindamonhangaba e começou a ter responsabilidades ainda criança. Aos 12 anos começou a trabalhar para ajudar seus pais e nunca mais parou.

Aos 22 anos se mudou para Indaiatuba a convite do seu irmão, Gustavo, que tinha acabado de abrir uma escola de idiomas e trabalhou por 8 anos na área comercial. “Foi onde eu conheci o meu marido, que na época era aluno. Namoramos por 4 anos e depois nos casamos”.

Juntos há 12 anos, Daniela e José Donato construíram sonhos e constituíram uma família. Em 2013 chegava Maria Júlia, a primeira filha do casal, e em 2014 nascia a sua primeira empresa: o **Tuia Café**. “Nos dedicamos muito ao nosso negócio e tivemos altos e baixos, mas graças a Deus nada nos abalou como casal e fomos pacientes e fortes em nossas convicções”, conta. Ela conta que sua ajuda e força maior vieram de sua filha, pois ela tinha apenas 1 aninho. “Tudo que fazíamos era pensando nela”.

Após três anos de cafeteria, o casal decidiu mudar o foco e foi quando realizaram um dos seus principais sonhos: montar um restaurante, o Tuia Armazém. Mas, antes de iniciar a nova vida profissional, Daniela e José sonhavam em aumentar

a família. “Tentei engravidar durante 1 ano e meio até que consegui, mas infelizmente com 3 meses de gestação eu tive um aborto espontâneo. Essa é uma tristeza que carrego comigo até hoje”, conta. “Mas como Deus é muito bom um mês após a perda, engravidei do meu caçulinha, o Júlio, hoje com 2 aninhos”.

Conciliar trabalho e filhos não é uma tarefa fácil, mas Daniela sempre priorizou a sua família e essa missão ela disse que cumpre com todo o amor. Para se dedicar ao trabalho e aos filhos, o casal se organizou. “Combinamos que o restaurante abriria somente no almoço, assim podemos curtir nossos filhos do final da tarde até a noite”.

E a estratégia deu certo! Daniela conta que seus momentos com os filhos são preciosos e que nada paga a alegria em ser mãe. “Temos um tempo dedicados somente às crianças. Brincamos, passeamos, estudamos e jamais isso irá mudar”.

Ser mãe e empreendedora ao mesmo tempo não é fácil mas, Daniela diz que quando há foco, força de vontade e amor tudo fica mais leve.

“Meus filhos só me dão alegria. Eles são minha fortaleza e inspiração pra nunca desistir. Por eles eu enfrento qualquer tempestade, desafio e obstáculo. Sem eles a minha vida não teria nenhum sentido, nenhuma razão de ser”.



Rozimeire Trevizan

Todo empreendedor de sucesso precisa conciliar a vida pessoal e a profissional e para a **arquiteta Rozimeire Trevizan** não foi diferente. Apesar de já ser uma profissional antes de ser mãe, Rozimeire nunca pensou em abandonar seus negócios.

Formada desde 1990 e responsável pelo escritório Trevizan Arquitetura, ela conta que com o nascimento dos filhos foi necessária uma readaptação tanta na vida pessoal quanto na vida profissional. “É uma tarefa difícil conciliar os afazeres de empresária com a maternidade, mas sempre consegui dar conta do recado”.

Casou-se em 1995, e sua primeira filha, Marina, hoje com 21 anos, nasceu cinco anos depois. Dois anos mais tarde, nasceu o segundo filho, Matheus. Com sua vida profissional estabelecida, Rozimeire conta que a empresa teve que começar a andar junto com a maternidade. “Depois que a gente se torna mãe a rotina muda muito, mas vale a pena”.

Atualmente a filha Marina cursa Relações Públicas e o filho Matheus, com 19 anos, Marketing e faz parte da equipe de profissionais do escritório Trevizan Arquitetura.

Ela conta que os dois filhos gostam de Arquitetura, pois cresceram no mundo da construção e por vezes iam com ela até o escritório. Mas, nenhum deles quis seguir a carreira. “Porém, sempre estão

comigo me dando apoio, me ajudando e isso que importa”, disse. “Mesmo estudando Comunicação, os dois se mostram abertos para me ajudar no escritório”.

Ser mãe é, nas palavras de Rozimeire, “a experiência mais sublime que alguém pode sentir. É um amor que não tem fim, incalculável! Um pedaço de você no mundo, um amor incondicional”.

“Mãe você sempre foi a base de tudo. Por todas as vezes que sentíamos que a vida seria difícil, nos mostrou que era muito mais que isso, mas não foi apenas para mostrar a verdade.

Nos mostrou a coragem... A coragem para encarar as situações, mesmo que você esteja morrendo de medo. Nos mostrou a força... A força para se levantar e caminhar no seu caminho.

Toda vez que nós pensamos em um exemplo de mulher, pensamos em você, mãe, que conseguiu ser uma empresária e uma arquiteta de sucesso, em como sustenta uma casa sozinha, em como proveu educação para nós, em como nunca deixou de levantar da cama mesmo estando cansada de fazer de tudo um pouco.

Você é um dos maiores exemplos que temos em nossas vidas, nós temos muito orgulho de você e de sermos seus filhos”



IRMÃOS GIBIM SALIENTAM A IMPORTÂNCIA DA MÃE EM SUA VIDA E EMPRESA

A Gibim Segurança Eletrônica é referência em Indaiatuba há 18 anos e é comandada pelos irmãos Rodrigo e Murilo



Texto | Bárbara Garcia

Fotos | Foto Criativa

Maio é considerado tradicionalmente o Mês das Mães, e por isso, essa história não poderia começar de forma diferente: reforçando a importância de uma boa mãe na vida pessoal e profissional dos filhos.

Dona Maria da Penha, hoje com 61 anos, é mãe dos irmãos Rodrigo e Murilo Gibim, que há 18 anos comandam uma empresa familiar no ramo da segurança. Ela passou por diversas dificuldades: no final de 2019, descobriu um câncer no estômago, e precisou de cirurgia para retirada do tumor. Mas por uma complicação cirúrgica, em fevereiro de 2020, pouco antes de ser decretada a Pandemia do Coronavírus,

ela ficou três meses na UTI.

De lá para cá, foram nada menos que 28 intervenções cirúrgicas no estômago, já que, devido a essas complicações decorrentes da primeira, ela necessitava realizar lavagem estomacal toda semana, mas em cada procedimento, era preciso uma intervenção cirúrgica, tomar anestesia geral, passar pelo pós-operatório e tudo o mais. Se uma experiência dessa já assusta, imagine só como foi passar por isso 28 vezes consecutivas. Ela foi bastante forte e resiliente.

Rodrigo conta que a principal motivação dela para enfrentar todo esse problema de saúde foram os netos: Iago, de 9 anos e Alice, de 4 anos, filhos de Rodrigo e sua esposa Daniela Grego Gibim; e os filhos de Murilo com a esposa Débora Motta Gibim: Lucca, de 6 anos, e







Gael, o caçulinha dos netos, de 3 anos.

Os dois casais, Rodrigo e Daniela, Murilo e Débora, trabalham juntos, desde que a empresa começou, em 2003. “Nós nunca brigamos por ter reunido família e trabalho, sempre ocorreu tudo tranquilamente”, conta Rodrigo. Ele salienta que tanto dona Maria da Penha como o pai, fizeram questão de ensinar a eles um conceito muito sólido de família: “Nós conversamos sobre tudo em casa com nossos pais, não tem nenhum momento da nossa vida que tenhamos tido o diálogo e o apoio deles”.

Ele lembra também de outro ensinamento importante: “meu pai nunca deu nada de mão beijada, ensinou a gente a correr atrás dos nossos objetivos. Deu todas as condições necessárias, mas não o ‘peixe’. Nós precisamos aprender a pescar”, ressalta.

Empresa

A respeito da Gibim Segurança Eletrônica, o empresário conta que houve um crescimento de 20% no faturamento durante a Pandemia. Ele atribui isso ao fato de que as pessoas estão passando mais tempo dentro de casa. Também tem a percepção de que os “fatos reais”, ou seja, ocasiões em que os alarmes e dispositivos de segurança são acionados por conta de assaltos ou outras ações criminosas, aumentaram.

Atualmente eles atendem 70 condomínios, 45 desses têm o serviço de Portaria Virtual, que funciona da seguinte forma: quando o visitante ou prestador de serviço do condomínio chega e toca o interfone, a chamada é imediatamente direcionada aos funcionários de atendimento da Gibim, e o atendente faz



o trâmite de liberação, pedindo autorização para o morador. Rodrigo explica que esse recurso não necessita de funcionários presenciais, o que elimina em 60% os custos do condomínio, e mantém a mesma qualidade na segurança.

Outro serviço interessante para empresas e residências é o botão de emergência, que pode ser fixo ou móvel. A pessoa que contrata o serviço escolhe se quer colocá-lo em um cômodo da casa, ou se prefere acioná-lo por controle remoto. Em caso de alguma emergência, como assalto ou outras ameaças, a pessoa aciona o botão, o pessoal da Gibim liga para o local imediatamente e aciona uma viatura policial.

Rodrigo lembra de um caso emblemático: há 5 anos atrás, sequestradores invadiram uma casa e trancaram a família no banheiro. Por causa do botão de emergência, os atendentes da Gibim foram acionados, entraram rapidamente em contato com a Polícia, e assim os criminosos não conseguiram efetuar o sequestro.

Por causa do crescimento da empresa durante a Pandemia, eles precisaram contratar mais 10 funcionários da área de atendimento. Contando com esses novatos, a Gibim já tem 70 funcionários. As esposas, Débora e Daniela, trabalham na parte financeira.

Por serem do ramo da segurança, fazem parte dos chamados “serviços essenciais”, portanto não pararam de atender nem mesmo nas fases mais restritivas do isolamento imposto pela situação crítica de contaminação pelo coronavírus. Todos os funcionários estão respeitando o uso de máscaras, álcool gel e demais medidas de segurança sanitária.

A Gibim Segurança Eletrônica está sempre buscando as mais novas tecnologias em segurança para melhor atender seus clientes, oferecendo serviços 24 horas. A empresa está localizada na Avenida Conceição, nº 2635, na Vila Giorgiana. O telefone para contato é o (19) 3855-3003, ou através do e-mail:

contato@gibim.com.br



Toda a magia da charcutaria em um ambiente exótico e fascinante



Rod. João Ceccon, 370 - Bela Vista - F. (19) 9.9483-2821
estrada que liga Indaiatuba a Cardeal/Elias Fausto



Açafrão

REFEIÇÕES

*Tudo fica mais
gostoso quando é
feito com amor*



 **Delivery** ☎ (19) 3875-6981 • 19 99900-5753

Dr. Jalma Jurado. N°335. Distrito empresarial Bartolomai - Indaiatuba



Forneria Paulistana

4 anos



O verdadeiro
sabor da pizza
paulistana,
feita no forno
a lenha



☎ 3394 1210
3394 1215

Trabalhamos somente
com ingredientes originais



☎ (19) 3394-1210 / 3394-1215

Av. João Ambiel, 1400 - Jardim Cidade Jardim, Indaiatuba



Os melhores ingredientes
fazem os melhores salgados.



LOJA 1 3885-1216 | 3816-4255 | 3816-4156 R. PRIMO JOSÉ MATTIONI, 742 | INDAIATUBA

LOJA 2 3328-0020 | 3328-0030 | 9.9302-4292 AV. CONCEIÇÃO, 1718 | INDAIATUBA

LOJA 3 3436-0793 | 3436-0254 AV. SALDANHA MARINHO, 1208 - ESQ. COM STA CRUZ | PIRACICABA

**Horário de
Atendimento:**

De terça a domingo das
11:30 hs às 15:00 hs



Espaço amplo para melhor atendê-los!



Kostela
do japonês

Rua Antonia Martins Luiz, 180 - Distrito Industrial - Indaiatuba/SP

F: 19 3894-6646 - www.kosteladojapones.com.br

 Kostela do Japonês Indaiatuba





VILA NOBRE
HORTI MERCADO

· Mercado · Padaria · Hortifruti · Açougue
· Bebidas em geral

 **Horário de funcionamento**

Segunda a sábado das 7h às 22h | Domingo das 7hs a 20h

 **@VilaNobre**  **VilaNobreHortiMercado**



(19) 9 9781-4572

Av Fábio Ferraz Bicudo, 979
Jardim Residencial Dona Lucilla



Allicia



~ F L O R E S ~

*Mãe,
cada uma
é um tipo
de flor*



* ESPECIAL DAS MÃES *

Cestas, Buquês e diversos presentes carinhosos para as melhores mães do mundo. **Elas merecem!**

☎ (19)3392-7982 ☎ (19)99622-9025

Rua Treze de Maio, n.661- Centro

Sua oficina de confiança é **Kanemoto.**

Bosch Car Service
em Indaiatuba

BOSCH
Service



Car Service

Fazemos tudo
para seu carro



Av. Visconde de Indaiatuba, 846
Vl. Vitória I • Indaiatuba/SP



Rua Costa Rica, 183
Jardim América • Indaiatuba/SP
(19) 3875-3400
(19) 9 8285-0117

Troféu *Frutos de Indaíá* comemora 15 anos *de história*



Tradicional na cidade, o Troféu Frutos de Indaiá é o maior e melhor evento de premiação de Indaiatuba e região

Texto | Denise Katahira

O Troféu Frutos de Indaiá chega a sua 15ª edição e com muitas histórias de sucesso para contar. Afinal nesses 15 anos, centenas de empresas e empresários subiram ao palco do evento para receber o Troféu Frutos de Indaiá que simboliza o reconhecimento do público ao serviço prestado pela empresa escolhida como a melhor em seu ramo de atuação.

Criado em 2005, o nome Frutos de Indaiá, segundo o diretor do Grupo Mais Expressão, Alan Di Santi, remete aqueles que produzem na cidade, que criam empregos e geram renda. O troféu foi elaborado pela artista plástica indaiatubana Maria Vaz, a Memê. A ideia era que o troféu lembrasse uma folha de palmeira, já que Indaiá em tupi-guarani significa Palmeira, mas que ao mesmo tempo fosse um troféu unissex, porque há empresários e empresárias que recebem o prêmio, e dessa maneira chegaram ao atual design.

“Pra mim é um orgulho muito grande ver o sucesso do Troféu Frutos de Indaiá. Estamos há 15 anos reconhecendo e premiando as melhores empresas e empresários de Indaiatuba”, disse Di Santi. “E quem escolhe os premiados de cada ano são os nossos leitores e também os moradores de nossa cidade, afinal quem melhor poderia avaliar uma empresa?”, completa.

“Pra mim é um orgulho muito grande ver o sucesso do Troféu Frutos de Indaiá. Estamos há 15 anos reconhecendo e premiando as melhores empresas e empresários de Indaiatuba”, disse Di Santi. “E quem escolhe os premiados de cada ano são os nossos leitores e também os moradores de nossa cidade, afinal quem melhor poderia avaliar uma empresa?”, completa.



Confira os participantes do 15º "Frutos de Indaiá"



3875-6508



3801-5940



3017-4447



3312-1813



3875-2793



3935-1413



2117-8002



3835-9192



3875-0269



3875-2715



3875-6324



99108-5781



3835-6247



3875-2381



3392-7962



3394-2109



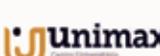
3936-4343



3115-4000



98164-2797



3885-9900



3834-2815



3885-3003



3894-6650



CACHAÇAS FINAS



3825-8960



3871-0909
0800 042 01 01



2516.1900



3835-5996



3885-5622



3834-6100



Morada do Sol

3318-4884



3875-3003



3394-3615



3936-2586



3825-5196



nutriplus.ind.br



3835-9155



3312-1212



3935-9409



Bergamo & Rios Barbosa Advogados



3816-4824



3834-1008



99311-3608



www.flexsi.com.br



99702-9223



(19) 2221 - 5701



3318-4525



3875-8105



(19) 97111-3400



3392-4425



3936-1539



3318-0623



Reparos Automotivos

3875-7073



3875-9317



3936-0055



3935-2203



3318-4523



3885-5434



3875-3532



3816-2121



99436-3945



3835-9192



3894-4638



3825-5050



3835-9000



2516-3300



3935-0363



3885.1777
3935.7983



3875-6434



3328-0031



3836-6869



3935-9070



7804-5043
8121-9404



3825-3850



3329-2663



3312-2067



3821-8900



3834-1741



3885-1322



3875-1827



3885-8850



3935-8080



3328-1063



3885-1322



3875-6230



3935-8454



3835-7750



99622-9025



3875-4015



3885-1216



98301-1100



(19) 97164-9562

Revelação

Revelação



99272-8937



3264-9236



99397-4703



99891-7667



98908-5858



99156-0527



3935-8565

Categoria Profissionais Liberais



Hélio Ribeiro
Político



Dr. Roberto Augusto Silva
Advogado Previdenciário



Mauricio Baroni
Pessoa pública



Porfírio Xavier
Corretor de Imóveis (Profi) 3935-3294



Mirian Mazetto
Corretora de Imóveis



Dr. Jonas Moreira
(Nives & Magni)
(19) 99668-5229



Katia Preciosa
Psicóloga Clínica



Prof. Dr. Cristiane Coelho
Bióloga, Fisioterapeuta e
Doutora em Genética



Murilo Besetti
Engenheiro Civil



Dra. Flávia T. de Genaro
Direito Imobiliário
3115-3260 98121-6889



Dr. Yong Bai Cho
Médico Cirurg. Plástico
3875-2655



Dr. Celso Fabricio Castano
Advogado



Rozimeire Trevisan
Arquiteta
3801-4657



Dra. Lenora Thais
Steffen Todd Panzetti
Advocacia - Direito
de Família



Lucelaine Zampolin
Consultora Pedagógica



Dr. José Pedroso Neto
Ginecologista



Rubinho Queiroz
Repórter policial



Rogério Nogueira
Deputado Estadual



Rubens Rugeri
Engenheiro Químico



Nilson Alcides Gaspar
Prefeito



Dr. Luiz Carlos Chiaparini



Massao Kanesaki
Vereador



Pepo
Vereador



Luiz Carlos
Professor e
Vereador



Julyany Rodrigues
Gonçalves
Neuropsicóloga



Alessandra Barbieri
Fotógrafa
New Born



REVELAÇÃO
Marcos Clementino
Planejador Financeiro



REVELAÇÃO
Murilo Cantarelli
Seguro de Vida



REVELAÇÃO
Dina Oliveira
Massoterapeuta
(19) 99315-5428

MAIARA & MARAISA



Porém, devido a pandemia da Covid-19 o evento precisou ser prorrogado por duas vezes. Segundo o diretor do Grupo, a decisão foi necessária para garantir a segurança de todos. “Infelizmente os eventos de grande porte como o Troféu Frutos de Indaiá ainda não estão liberados pelo Governo do Estado, por isso precisamos adiar a 15ª edição”, informa. “Porém apesar do adiamento, a organização da premiação continua trabalhando para que possamos oferecer aos premiados e seus convidados uma festa maravilhosa, como sempre foi, e o principal, com segurança”.

A festa de premiação permanece no mesmo local, no salão social do Clube 9 de Julho, assim como todos os prestadores de serviço. O show da dupla Maiara & Maraisa também está confirmado para a nova data. “Todos os premiados que aderiram à Campanha publicitária já foram avisados sobre a mudança e não serão lesados por causa da mudança de data”, disse o Di Santi.

Pesquisa

Tradicional na cidade, o Troféu Frutos de Indaiá atualmente é o maior e melhor evento de premiação de Indaiatuba e região devido, não só a sua grandiosa festa de premiação, mas também pela sua credibilidade na pesquisa.

Desde a sua primeira edição, em maio de 2005, o Troféu Frutos de Indaiá, organizado pelo Grupo Mais Expressão, realiza uma completa pesquisa para eleger as melhores marcas de cada segmento. Para chegar aos premiados da 15ª edição, foram ouvidas aproximadamente 4 mil pessoas, entre os meses de outubro e novembro de 2019.

A pesquisa ocorreu nas ruas onde o entrevistado respondeu formulários referentes a 20 segmentos de mercado. Após a apuração do resultado da pesquisa e a definição das marcas eleitas, foi oferecida uma campanha publicitária.

“A Campanha Publicitária é oferecida somente as empresas e empresários que estão no primeiro lugar das pesquisas, caso não aceitem participar da campanha, o segmento a que ele pertence ficará vago. Isso gera

credibilidade, pois queremos realmente reconhecer aquele que foi o mais lembrado e o melhor qualificado pelos indaiatubanos”, enfatiza Di Santi.

Ao aderir a Campanha Publicitária, o premiado tem direito a um pacote publicitário onde o logo da empresa é veiculado no jornal impresso até o dia da noite da premiação, além de ter sua empresa exposta nas edições das revistas Mais Expressão. Além disso, o pacote dá o direito de participar da noite de premiação.

A Campanha Publicitária além de dar visibilidade às empresas, também gera retorno financeiro. “Nosso principal objetivo é fazer com que as empresas premiadas sejam vistas e que tenham o retorno esperado. Por isso trabalhamos com o logo das empresas durante todo o ano em nossas edições impressas”, disse o diretor.

2021

A 15ª edição receberá a dupla **Maiara & Maraisa** que prometem animar e tornar a noite de premiação ainda mais inesquecível.

Donas de belas vozes, as irmãs são uma das principais duplas do cenário da música sertaneja da atualidade. Na internet não poderia ser diferente. Elas já alcançaram marcas expressivas como superar três bilhões de visualizações e mais de seis milhões de inscritos em seu canal oficial do YouTube.

E a escolha de uma dupla feminina não foi à toa. O Troféu Frutos de Indaiá 2020, que comemora 15 anos, irá homenagear as mulheres. Cada vez mais presente no mundo empresarial, às mulheres tem se destacado nas pequenas, médias e grandes empresas.

Hoje, o Brasil é o sétimo país com o maior número de mulheres empreendedoras. O dado é de um levantamento da Global Entrepreneurship Monitor (GEM), realizado com 49 nações. Ao todo, são mais de 24 milhões de brasileiras tocando negócios próprios, gerando empregos e movimentando a economia.

“As mulheres vem se destacando cada vez mais no cenário empresarial devido a sua competência e dedicação ao trabalho, e nada mais justo que sejam reconhecidas”, finaliza Di Santi.

COMO RESTITUIR O SIMPLES NACIONAL PAGO A MAIOR?

Muitas empresas ao não aplicar os critérios de tributação monofásica ou até mesmo os critérios de isenção de PIS e COFINS, acabam pagando o simples nacional em valores maiores do que deveria efetivamente pagar.

Esse artigo busca demonstrar de forma didática a razão pela qual isso ocorre e, além disso, como buscar de volta os valores pagos a maior e quais segmentos podem ser beneficiados com essa restituição.

Segmentos que podem requerer a restituição

Os segmentos que comumente recolhem impostos maiores que o devido são os bares, restaurantes, lanchonetes, choperias, padarias, mercados, farmácias, perfumarias, distribuidora de bebidas, pet shop, auto peças e revenda de baterias.

Tributação monofásica

Tributação monofásica é o mecanismo que atribui a um determinado contribuinte a responsabilidade pelo tributo devido em toda a cadeia de um produto ou serviço.

No caso do PIS e COFINS monofásico, atribui-se à indústria a responsabilidade pelo recolhimento, mediante a aplicação de uma alíquota por vezes maior, reduzindo a zero (0%) para os atacadistas e varejistas.

O simples nacional, instituído por meio da Lei Complementar nº 123 de 14 de dezembro de 2006, tem o condão de dispensar tratamento diferenciado e favorecido às microempresas e empresas de pequeno porte no âmbito dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Fed-

eral e dos Municípios, no que se refere à apuração dos impostos e contribuições.

No entanto, é importante esclarecer que, na prática, nem tudo é de fato tão simples quanto o nome do regime faz parecer.

Isso porque, ao aplicar o sistema a cada caso concreto, é necessária uma análise detalhada de toda a legislação tributária, a fim de evitar pagamento indevido ou em duplicidade de determinados tributos.

O que fazer com os impostos já recolhidos indevidamente?

A situação não está de todo perdida! Ao verificar que os impostos já pagos foram apurados de forma incorreta, é possível à empresa efetuar a correção dos últimos cinco anos e efetuar a o pedido de restituição dos valores pagos a maior.

Portanto, é de se observar a necessidade de tomar decisão rápida, pois do contrário, para cada dia que se espera a decidir, é um dia que se perde em razão da prescrição.

Como requerer a restituição?

É importante contar com o apoio de profissionais especialistas no assunto, que sua empresa encontra na equipe da Harmonia Contabilidade.

Autor

Percival Nogueira de Matos, Advogado e Contador, especialista em Direito Tributário, Direito Societário e Holding, Direito do Trabalho e Processual do Trabalho, sócio do escritório PNM Advocacia e do escritório contábil Harmonia Contabilidade.



HARMONIA

CONTABILIDADE

Mais de **duas décadas** contabilizando
Riquezas e casos de sucesso!



 (19) 3885-5622  (19) 3885-5622

 Av. dos Trabalhadores, 116, Sala 509
Vila Castelo Branco | Indaiatuba- SP

www.harmoniacontabil.com.br

EXCLUSÃO DO ICMS E DO ISS DA BASE DE CÁLCULO DO PIS E DA COFINS EVITA PAGAMENTO DE TRIBUTOS SOBRE TRIBUTOS

Falar de impostos e de tributação para o empreendedor brasileiro, certamente é motivo de desespero, seja em razão da alta carga tributária, seja em razão da complexidade quanto à aplicação de um sem número de regras.

Nesse conteúdo, trataremos da possibilidade de obter benefícios e até mesmo recuperar valores já pagos a título de PIS e COFINS, que pode auxiliar nos impactos do fluxo de caixa da empresa.

Tributação atual com icms incluso

O cálculo do PIS e da COFINS da forma como é feito atualmente, tem incluso na sua base de cálculo o ICMS, para operações comerciais e o ISS, para operações de serviços.

Isso significa dizer que ao efetuar o pagamento desses dois tributos federais (PIS e COFINS), o contribuinte está pagando também os mesmos tributos sobre outros tributos, que são o ICMS e o ISS.

A recuperação dos últimos cinco anos

Existe a possibilidade de recuperar os valores pagos nos últimos cinco anos, cujos cálculos consideraram o ICMS e o ISS na base.

Ao verificar que a economia é válida para a empresa, a tomada de decisão deve ser imediata, pois para cada mês que o empreendedor espera para adotar as medidas, é um mês a menos que pode ser recuperado.

Porque a recuperação deve ser feita pela via judicial

A única forma de recuperar os impostos pagos indevidamente é pela via judicial.

Isso porque, embora já decidido pelo Supremo Tribunal Federal (STF) sobre a exclusão já

comentada, a administração não tem previsão de fazê-lo por mera liberalidade, sendo necessária uma decisão judicial para que, nas apurações mensais futuras, os valores a pagar sejam quitados com o próprio crédito apurado.

Todas as empresas sejam indústria, comércio ou de serviço, podem requerer a compensação dos créditos apurados.

A medida, no entanto, não se aplica às empresas optantes pelo simples nacional, mas isso não significa que essas empresas não tenham direito a eventuais créditos também de PIS e COFINS, ou até mesmo de ICMS, mas esse assunto será abordado em outro artigo.

Como solicitar a compensação

Como já exposto, a compensação só pode ser feita pela via judicial, razão pela qual impreterivelmente deve ser requerida através de um advogado da confiança do empreendedor/contribuinte, explica o advogado Percival Nogueira de Matos, sócio do escritório PNM Advocacia.

Considerações finais

Como se observa, apesar de se tratar de um assunto do cotidiano do empresário/empreendedor, trata-se de questões que, no seu bojo, necessita de esclarecimentos didáticos que, por vezes, a redação escrita não consegue esclarecer na totalidade.

AUTOR

Percival Nogueira de Matos, Advogado e Contador, especialista em Direito Tributário, Direito Societário e Holding, Direito do Trabalho e Processual do Trabalho, sócio do escritório PNM Advocacia e do escritório contábil Harmonia Contabilidade.



PNM

ADVOCACIA

ASSESSORIA E CONSULTORIA

**para o crescimento e desenvolvimento
das suas negociações**

 **(19) 3894-1113**  **(19) 97415-4168**

Avenida Presidente Kennedy, 1386, Sala 74, Cidade Nova

www.pnmadvocacia.com.br



Você sabe o que é

Moda

Inclusiva?

Conheça esse ramo
da produção de roupas

Texto | Bárbara Garcia

Fotos | Equal Moda Inclusiva

A Abotoar botões de uma camisa ou saia, fechar um zíper de um vestido, colocar e tirar um casaco. Parece tarefa simples, rápida e fácil, mas acredite, não é assim para todo mundo.

De acordo com o último Censo, de 2015, o Brasil tem cerca de 45 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência, o que representa mais ou menos um quarto da população. E sim, algumas dessas deficiências, sejam motoras ou sensoriais (como a falta da visão, por exemplo), podem causar grandes dificuldades na hora de vestir uma roupa. Ou até mesmo idosos que já perderam a autonomia por algumas doenças, podem também precisar de adaptações.

Foi pensando nessas dificuldades, que algumas marcas estão investindo em roupas inclusivas: são peças que se adequam ao corpo da pessoa, e não o contrário, proporcionando o máximo conforto.

A demanda por esse tipo de roupa ainda é pequena, mas cada vez mais existem marcas se preocupando com esse público: a Angels Grace, a Freeda Inclusiva, Iguall, Via Voice for Fashion, Atelier Boobtique, Aria e outras, são algumas delas.

A Revista Mais Expressão conversou com Silvana Louro, 59 anos, empresária e produtora de Moda, Estilista de formação e idealizadora da Equal Moda Inclusiva. Ela conta que trabalhou mais de 20 anos em agências de Moda internacionais, produzia as modelos, e formava essas meninas, além de realizar catálogos e desfiles convencionais.

“Em determinado momento da minha vida, eu exauri. Não estava mais me sentindo feliz no meu trabalho. Comecei a fazer alguns trabalhos voluntários com a minha mãe, que é pedagoga, e me encantei com esse lado real do ser humano”, explica ela.

Ela disse que fez uma grande viagem: foi para a África, Nepal, Índia, e quando voltou





Modelo da marca carioca Equal Moda Inclusiva: só usam tecidos de malha

FOTOS: EQUAL MODA INCLUSIVA

para o Rio de Janeiro, não conseguiu mais retornar para o ambiente da moda convencional. Fez então uma Especialização em Gerência de Projetos, e seu primeiro trabalho foi com para-atletas.

“Nesse contato com os atletas com alguma deficiência, eu presenciei a dificuldade que eles tinham para se vestir. E foi aí que eu tive vontade de produzir algo pensando neles. Foi quando eu fiz o primeiro uniforme esportivo adaptado do mundo! Esse uniforme foi para a Delegação Fluminense de Para-atletas”.

Ela conta que a roupa era adaptada, totalmente sustentável em relação ao meio ambiente, com etiquetas em Braille.

Por isso, foi convidada para doar o uniforme pioneiro para o Museu Paralímpico do Engenheiro, no Rio de Janeiro, e estará lá como uma peça de patrimônio cultural nacional. “Depois dessa experiência, me apaixonei pelo seguimento e não parei mais. Por isso criei a Equal Moda Inclusiva, que hoje também é vendida em grandes sites como Magalu e Dafiti”, conta ela com alegria e orgulho.

As adaptações podem ser várias: botões magnéticos, aberturas nas mangas, zíper centrais que desconstroem a roupa em várias partes, mas Silvana não gosta dos velcros, pois segundo ela, eles têm acabamento de pouca qualidade. Porém, as aberturas estratégicas fazem as vezes desse material.

“Eu me lembro da mãe de uma criança com deficiência, contando que toda vez que ela vestia o casaco no filhinho dela, ele chorava muito e sentia muitas dores. Foi aí que eu pensei em construir um casaco que através dos zíperes se desconstrói em três partes: é a roupa que se adequa ao corpo, e não o contrário”, explica Silvana.

Esse casaco, que assim como o uniforme olímpico, é pioneiro no mundo da Moda, foi também premiado. Outras soluções que ajudam quem usa cadeira de rodas são: “o cós mais alto, para não aparecer o bumbum no fim

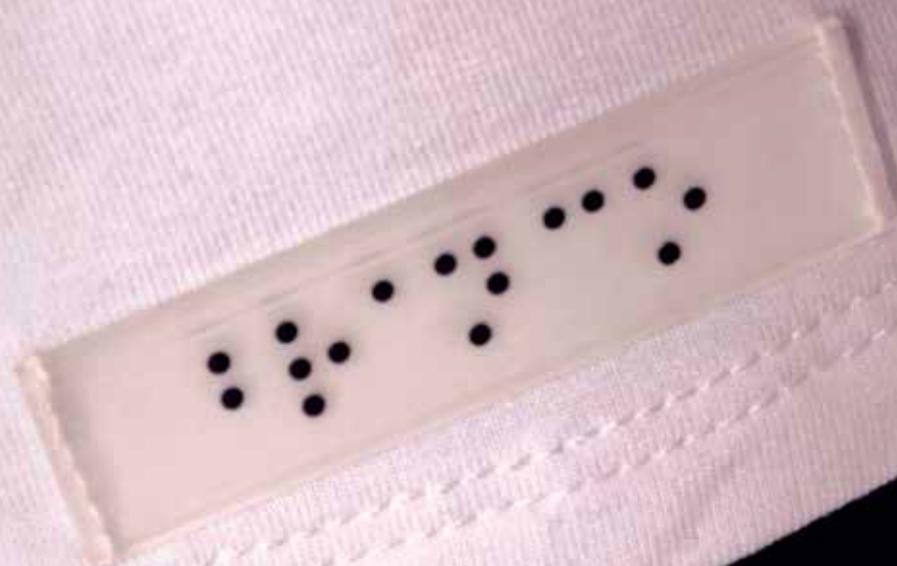
do dia, dá pra fazer uma abertura no casaco para a pessoa não sentar em cima do tecido e isso ficar incomodando no pescoço, por exemplo”, conta a estilista.

Na Equal Moda Inclusiva, Silvana prefere não trabalhar com a ideia de “tendências”, mas sim com peças atemporais e clássicas, de alta qualidade. “Quem compra já tem um maior discernimento sobre o consumo consciente, então são peças que duram muito. Agora para o outono, as cores que virão serão verde azeitona, chocolate amargo e azul

marinho. Mas eu, como rebelde que sou, as vezes gosto de colocar no catálogo uma camisa amarela, mesmo no inverno”.

Ela diz que o trabalho voluntário que fez em diversas frentes foi o que a preparou para olhar para a Moda Inclusiva. “Trabalhar nesse ramo me fez enxergar um mundo que estava ali, mas que eu não via antes. Sinto que não sou eu e minha empresa que oferecemos um serviço às pessoas com alguma deficiência, são elas que me dão a oportunidade de me tornar um ser humano melhor”.

**Etiquetas em Braille
ajudam e muito quem
tem alguma dificuldade
com a visão**



Silvana Louro produz roupas adaptadas de todos os estilos, inclusive capas de chuva, que são importantes para quem precisa tocar a cadeira e não consegue segurar guarda-chuva



A maioria das modelos da Equal Moda Inclusiva também tem alguma deficiência, o que traz representatividade para a causa



As aberturas centrais e na manga também auxiliam quem não tem muita flexibilidade corporal



BY FABY MODAS



Pra cada mãe um estilo!

Moda Feminina Plus size tem endereço certo!

☎ 19 3394-2109  By Faby Modas

Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd. Morada do Sol - Indaiatuba/SP



TODT & PANZETTI
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

- FAMÍLIA
- ADOÇÃO
- CÍVEL
- COMERCIAL
- SUCESSÕES
- ADMINISTRATIVO
- EMPRESARIAL
- TRABALHISTA

Rua dos Andradas, 107
Bairro Cidade Nova I - Indaiatuba/SP
Tel: 19 3875 6139
www.todtpanzetti.adv.br

O SUCESSO DE NOSSOS CLIENTES VEM ANTES DO NOSSO.

- Assessoria contábil
- Assessoria tributária
- Assessoria trabalhista
- Assessoria financeira
- Pessoas físicas
- Societário
- Auditoria



(19) 3885.1777 / 3935.7983

staldenconsult.com.br

contato@staldenconsult.com.br

Rua Humaitá, 397 - Vila Almeida - Indaiatuba / SP



QUEDA DE CABELOS PÓS COVID-19

Horário de atendimento
09h00 as 20h00 segunda à sexta
sábados das 09h00 as 16h00

A Covid-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS-CoV-2, que apresenta um aspecto clínico variando de infecções assintomáticas a quadros graves. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, a maioria (cerca de 80%) dos pacientes podem ser assintomáticos ou oligossintomáticos (poucos sintomas), e aproximadamente 20% dos casos detectados requer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais aproximadamente 5% podem necessitar de suporte ventilatório. Sendo assim, o novo coronavírus pode provocar sintomas leves, formas graves, sequelas a longo prazo, e até mesmo meses após a contaminação.

A falta de ar, a perda do olfato e do paladar e o cansaço atingem com frequência os pacientes logo após o contágio, mas muitas pessoas continuam doentes, como se a infecção tivesse se tornado crônica. E uma das sequelas que está atingindo tanto homens quanto mulheres é a queda do cabelo. A explicação para isso é que a infecção pelo vírus desencadeia um distúrbio chamado Eflúvio Telógeno.

Essa é a condição reversível, na qual as pessoas apresentam uma queda capilar excessiva após uma infecção, algum evento físico ou emocional. Dessa forma, os fios que estão crescendo passam por um estresse e migram para a fase de queda. O que fazer após a infecção por Covid-19, ou mesmo o que pode ser feito como prevenção caso venha a ser infectado?

É necessário fazer um reforço extra das terapias capilares para a queda causada pela doença. Além disso, a terapia capilar dará um reforço para o couro cabeludo, para que ele volte mais rapidamente ao seu metabolismo normal, diminuindo os processos inflamatórios locais, perifolicular, aumentando a circulação sanguínea e otimizando o aporte de vitaminas para o couro cabeludo.

A terapia capilar vai ser de extrema importância nos casos de pessoas que já tiveram algum tipo de enfraquecimento capilar ou predisposição genética para alopecia. Deixar para tratar a sua queda capilar muito tarde pode levar a uma demora para recuperar seus cabelos. Não espere piorar a situação para procurar ajuda!

Texto:
Profª Carla
Morante

Siga-nos nas redes sociais

Instagram: [m.angelmariano](https://www.instagram.com/m.angelmariano) Facebook: [Angélica Mariano](https://www.facebook.com/AngélicaMariano) Email: ma.gel_angelica@hotmail.com

Rua Voluntário João dos Santos, 1753,
Vila de todos os Santos - Indaiatuba

WhatsApp: (19) 99272-8937



FÊNIX PENSIONATO

Cuidar com carinho é a nossa especialidade

Mães são tão incríveis que, mesmo agradecendo diariamente, ainda parece sempre pouco diante de tudo o que elas representam.

Nós do Pensionato Fênix temos muitas mães e para nós agradecermos a companhia e quanto é gratificante cuidar de todas vocês!!

Feliz Mês das Mães



Agende uma visita para conhecer nossas instalações e estrutura!

 fenixindaiatuba.com.br

 (19) 3894.5037

 (19) 992.577.941

 Rod. Eng. Paulo de Tarso, 4081, Indaiatuba



factor humano

Desenvolvimento Humano & Profissional

Empoderarte

Mulheres empreendedoras
que buscam se empoderar.

O Programa Empoderarte
irá te ajudar a conquistar
seu lugar no topo!

Venha conhecer nossa
metodologia e nosso
programa e mude
sua vida

☎ (19) 99134-3838

contato@factorhumano.com

www.factorhumano.com.br



Bergamo & Rios Barbosa Advogados

Bruno Bergamo

OAB/SP 273.480

José Ricardo Rios Barbosa

OAB/SP nº 286.192

DIREITO EMPRESARIAL E IMOBILIÁRIO

**Rua Alberto Santos Dummont, nº 737, Centro,
CEP. 13330-615, Indaiatuba-SP - Fone: (19) 3935-5255**

contato@riosbarbosaadvocacia.com.br

Mãe

afeto mais que certo.

Com ela, vibramos muito.
Com ela, temos o melhor apoio.
Porque mãe é colo pra tudo
e força para nossos sonhos
mais preciosos!

Feliz Dia das Mães!

 (19) 3312-1457  (19) 98987-2010

Rua Candelária, 527, Centro, Indaiatuba/SP

www.colegiocandelaria.com.br

   /colegiocandelariaoficial



Os negócios movimentaram o mercado imobiliário com investimentos significativos, apesar da crise econômica

MOVIMENTAÇÃO PROMOVEU O

AUMENTO NO VALOR
DE IMÓVEIS À VENDA

EM ATÉ 52% EM MÉDIA

Texto | Eloy De Oliveira

A pandemia criou um efeito positivo para o mercado imobiliário de Indaiatuba nas áreas de venda, troca e de aluguel de imóveis ao longo de 2020 e também neste início de 2021.

A delegada do Crecisp (Conselho Regional dos Corretores de Imóveis de São Paulo), subsele Indaiatuba, Elaine Branco, diz que os negócios movimentaram o mercado com investimentos significativos, apesar da crise econômica.

Ela não tem números fechados para quantificar, mas afirma que é facilmente perceptível a diminuição do número de imóveis à venda na maioria dos condomínios locais.

Nas principais imobiliárias da cidade, a informação também é de que o volume de vendas aumentou. As imobiliárias informam que, além disso, cresceu o valor dos imóveis em média 52%.

As imobiliárias não têm números fechados do volume de venda, até porque não existe uma preocupação delas com a apuração de um número geral. Todas têm os números, apenas, dos seus negócios individualmente.

Em relação às trocas, a delegada diz que muitas famílias decidiram se mudar para casas com quin-

tal e sair de apartamentos a fim de fazer o isolamento social.

A opção também foi escolhida por quem morava na capital e em grandes cidades da região e tinha casas de veraneio no município. Além do confinamento, essas famílias optaram por fazer o home office na cidade.

Aluguel

Já no que se refere aos aluguéis, a procura aumentou muito por parte de quem morava em apartamentos e também por interessados da capital e de grandes cidades da região que não tinham casas em Indaiatuba.

Os representantes das imobiliárias ouvidas calculam que o preço do aluguel chegou a triplicar em alguns casos depois que a ocupação foi se escasseando com a procura maior inicial.

Adriana Laranjeira, da Imobiliária Visão, uma das maiores da cidade, afirma que **existem casas de mesmo padrão em Indaiatuba mais caras que em Salto**, onde a procura não é tão grande.

A gerente regional do Crecisp diz ainda que observou outro tipo de movimentação. Embora não seja obrigação do proprietário, ela afirma que há vários casos na cidade em que estão sendo concedidos descontos ou não estão sendo feitos reajustes como forma de manter o inquilino que já é conhecido e bom pagador.

Esse é outro efeito da pandemia. O risco de começar um novo contrato e ter dor de cabeça. Elaine Branco diz que o Crecisp acompanha os casos e presta assessoria para chegar a acordos.

“A nossa entidade está à disposição para tirar dúvidas pelo site www.crecisp.gov.br”, diz ela.

Pandemia também gera aumento de reformas residenciais

Se a pandemia paralisou vários setores, inclusive a construção civil, no início de 2020, a situação agora não é mais a mesma: hoje o



Nas principais imobiliárias da cidade,
a informação é de que o volume de
vendas de imóveis aumentou



que se observa é um crescimento do número de reformas, que está movimentando o setor.

A situação é comum na maioria das cidades, mas ganha contornos especiais naquelas maiores, como Indaiatuba. A venda de materiais de construção tem rumado por isso para a área digital, que encurta os prazos e custos.

De olho nesse mercado, os empreendedores Pedro Dellagnelo e Pedro Rocha criaram uma startup em abril de 2020, no meio do momento mais crítico da pandemia, exatamente para coordenar a venda de matéria-prima.

A Oico, um marketplace que reúne fornecedores de materiais de construção e digitaliza a relação deles com as empresas de re-

formas, atende atualmente 50 compradores profissionais de materiais.

Esses especialistas compram a matéria-prima com frequência e por isso conseguem simplificar o processo. Eles ganharam a preferência de construtores porque resolvem tudo na plataforma, pulando etapas das lojas físicas.

A solução caiu no gosto do setor pelo fato de empresas de reforma trabalhar com prazos apertados e mudanças constantes de projetos, o que exige agilidade na hora de buscar o material para não deixar a mão de obra parada.

Outra dificuldade resolvida por meio do marketplace é baixar os custos. Com um bom relacionamento com diversos lojistas, a Oico consegue organizar os encaminhamentos e



O preço do aluguel residencial chegou a triplicar após aumento na procura por imóveis por pessoas que moravam em apartamento ou por aquelas que moravam na capital

reduzir os prazos de entrega dos materiais.

Home office

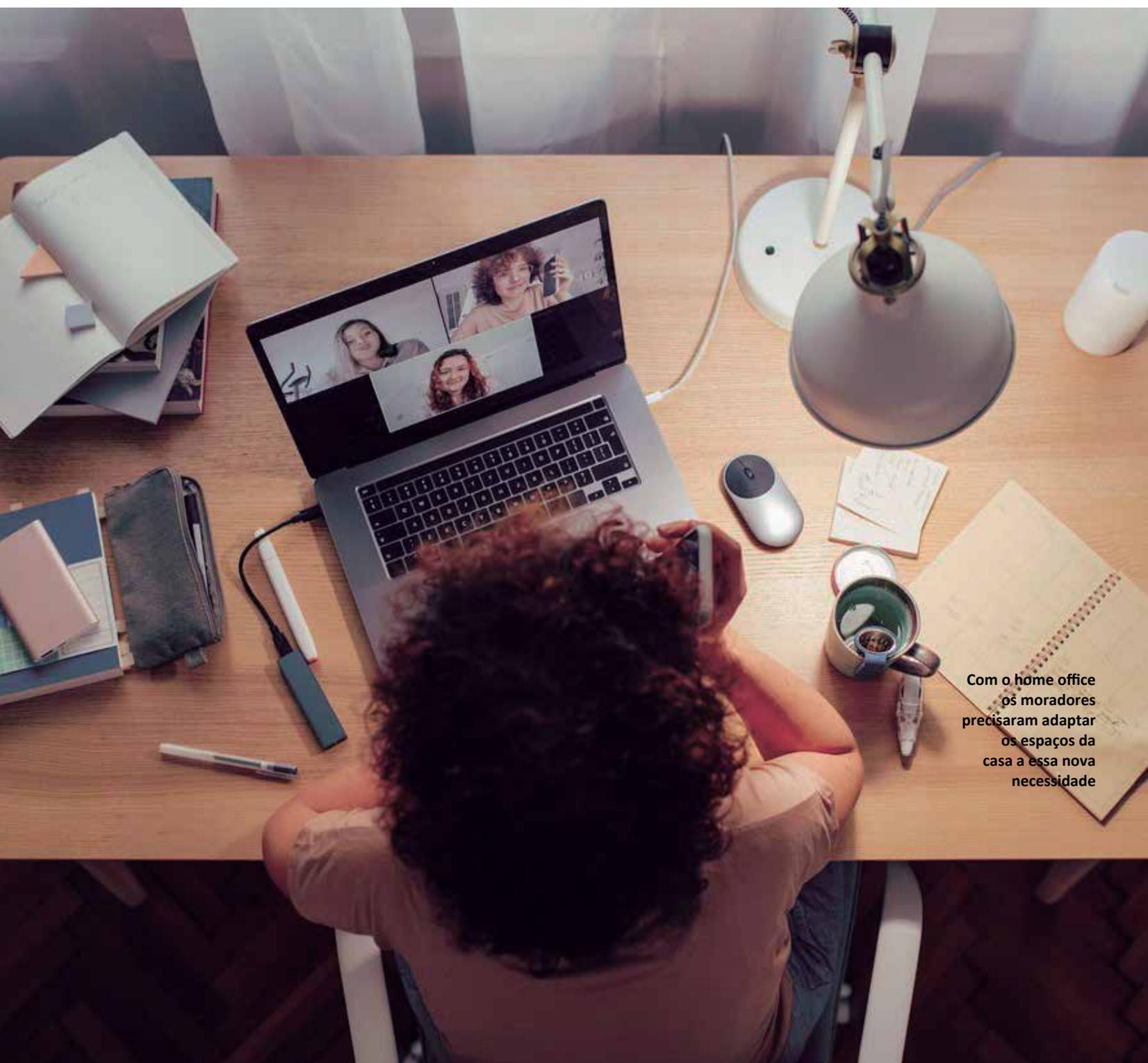
Com a quarentena imposta pelo Governo do Estado de São Paulo, um dos resultados imediatos foi o aumento de pessoas trabalhando em home office. Com isso, as lojas de materiais de construção e decoração tiveram um aumento na procura por pessoas querendo adaptar os espaços da casa a essa nova necessidade.

De acordo com a pesquisa Gestão de Pessoas na Crise Covid-19, da Fundação Instituto de Administração (FIA), o trabalho em casa foi adotado por 46% das empresas durante a pandemia no Brasil. Para que a sala, um quarto de hóspedes ou uma área sem uso fossem transformados em algo próximo a um

escritório, foi necessário investir em móveis novos e também pequenas obras. Tudo isso para tornar o espaço mais confortável, agradável e próprio para trabalhar.

Em 2020 um levantamento do Ibre/FGV e da Associação Nacional dos Comerciantes de Material de Construção (Anamaco), mostra que 42% dos comerciantes consultados registraram crescimento nas vendas entre maio e julho.

Outro aspecto que ganhou força no mercado de construção foi o “faça você mesmo”, pois muitas empresas começaram a publicar vídeos mostrando o seu produto e instruindo como é feito todo o manuseio. E esse é o tipo de solução que o mercado precisa trazer para o novo consumidor.



Com o home office
os moradores
precisaram adaptar
os espaços da
casa a essa nova
necessidade



Master House

MANUTENÇÕES & REFORMAS

Atuamos em residências, condomínios,
empresas, indústrias, shoppings
e centros empresariais.



MÃE

“ Um amor mais forte que tudo, mais
obstinado que tudo, mais duradouro
que tudo, é somente o amor de mãe.
Você é tudo para mim, mãe!

REPAROS

REFORMAS

MANUTENÇÕES

Rua 7 de Setembro, 350
Vila Sfeir, Indaiatuba - SP
CEP 13330-350

(19) 3392-7249
(19) 99706-4471

sp.indaiatuba@masterhousesolucoes.com.br

www.masterhousesolucoes.com.br

Mr.ROOF

Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

Estrutura para telhado em aço galvanizado
que adapta para qualquer tipo de telha

**Faça seu orçamento,
fornecemos seu projeto**



 (19) 3801-1094

 (19) 98448-5752

 (19) 98355-8383

 /Mr Roof Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

 www.mrroof.com.br

 Estr. Mun. do Sapezal, 1038 - Chácara Alvorada

 comercial@mrroof.com.br

ExtinTUBA

DIAS E AGUIAR EXTINTORES LTDA - ME



- Manutenção em extintores
- Teste hidrostático em mangueiras
- Vendas de extintores
- Vendas de placas
- Instalação de hidrante
- Elaboração de AVCB
- Elaboração de CLCB
- Treinamento de brigada
- Instalação de sprinklers
- Instalações de sistema de segurança

 (19) 3935-1010

Rua Cristal, 100 Recreio Campestre Jóia

www.extintuba.com.br



-  Pintura  Obras Corporativas
-  Elétrica e Hidráulica  Manutenção Predial
-  Reforma completa residencial

 (19) 3328-1063  (19) 99840.8204

contato@wolfreformas.com.br

Rua: Treze de Maio, 703 - Centro - Indaiatuba/SP

M MADEIREIRA MADELASCA



 (19) **3801-2884**  (19) **9 9400-5735**

Avenida Visconde de Indaiatuba, 855 - Vila Vitória I

 **MadeirairaMadelasca**  **www.madelasca.com.br**

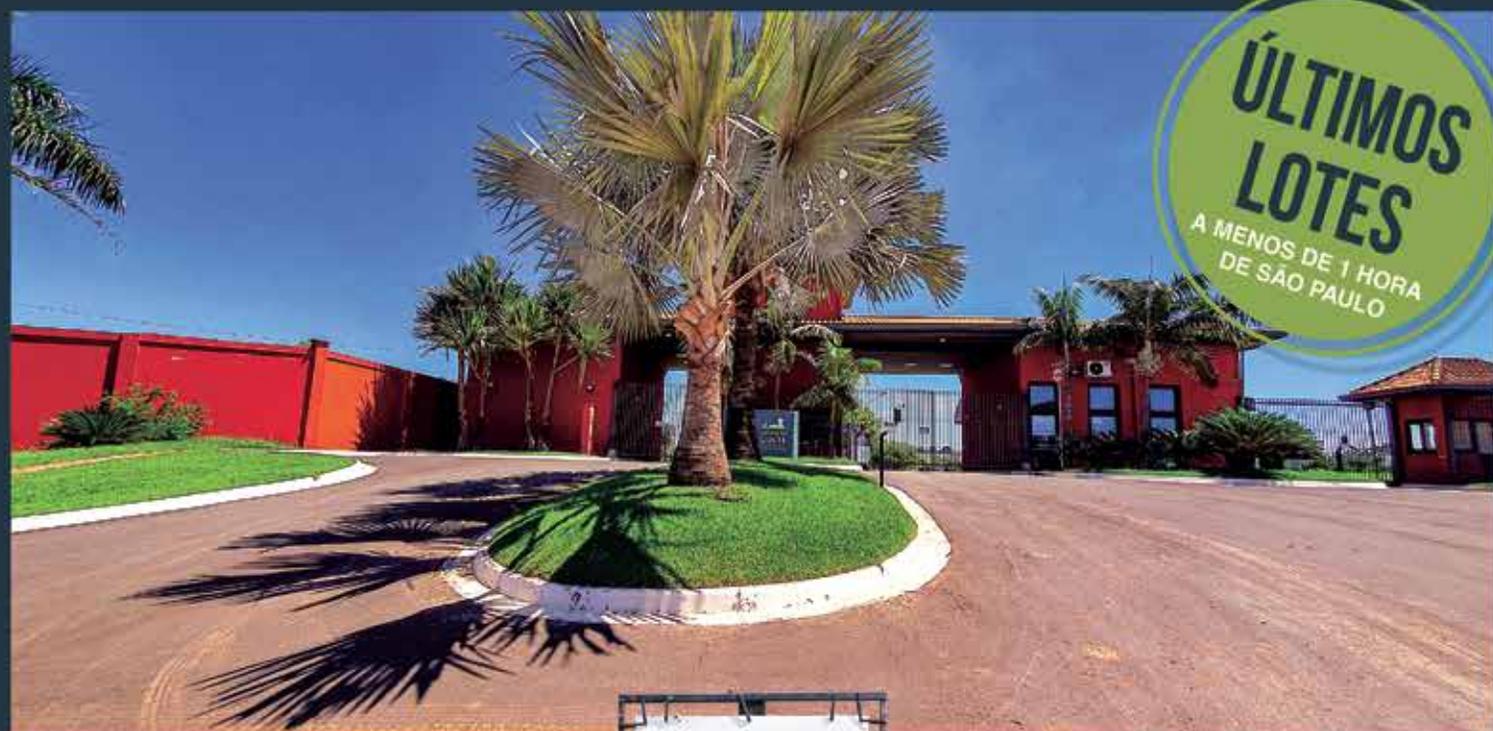


VENHA VIVER JUNTO A NATUREZA

MELHOR CUSTO-BENEFÍCIO DE INDAIATUBA

• **LOTEAMENTO FECHADO** •

PRONTO PARA CONSTRUIR



**LOTES
A PARTIR
DE
1000M²**



Faça um agendamento para conhecer o
empreendimento e ganhe um brinde na visita



(19) **99902-2039 / 9.9697-2039**

Trevizan

ARQUITETURA

ARQUITETA - Rozimeire Trevizan

- Administração
- Construção
- Paisagismo
- Projetos
- Design de Interiores



 (19) 9 9772-2933   Trevizan Arquitetura

Av. Conceição, 2546 - Vila Avai -  (19) 3801-4657



MEGA AIR
Ar-Condicionado SYSTEM

www.megaair.com.br



Art Cool Gallery

O Artcool Gallery é uma Evaporadora de Ar Condicionado que Também é um item de decoração onde você poderá substituir a imagem sempre que quiser!



(19) 3328-0031 / 9 8138-5969

Av Visconde de Indaiatuba, 264 (em frente ao hospital Dia)

**CONSTRUÍMOS SUA PISCINA
EM ALVENARIA, FIBRA E VINIL**

**TORNE O SEU SONHO
REALIDADE!**

REFORMAMOS E AMPLIAMOS SUA CASA

Entre em contato e agende seu horário
Atendemos também aos domingos (19) 99442-4094



**SHOP
PISCINAS
&
CONSTRUÇÕES**

SHOP PISCINAS & CONSTRUÇÕES INDAIATUBA

Rua Antônio Farunello 256, Vl. Homero - Indaiatuba/SP
Aberto de segunda a sexta das 8h as 19h e sábados das 9h as 14h
(19) 3885-1047 - shoppiscinas2018@gmail.com



ESQUADRO

TOPOGRAFIA

- TOPOGRAFIA • PROJETO DE LOTEAMENTO • LOCAÇÃO DE OBRAS
- GEORREFERENCIAMENTO • RETIFICAÇÃO DE ÁREAS

EQUIPE TOTALMENTE CAPACITADA COM
MAIS DE **20 ANOS DE EXPERIÊNCIA** EM
TOPOGRAFIA, COM CREDIBILIDADE E
CONFIANÇA PARA REALIZAR A SUA OBRA.

(19)9.9204-6188

RUA ARGENTINA, 322 - SALA 2 - JARDIM AMÉRICA, INDAIATUBA/SP

www.esquadrotopografia.com.br

PETS

Pets ajudam

NA SAÚDE MENTAL DE
FAMÍLIAS DURANTE

O ISOLAMENTO SOCIAL

A adoção de cães e gatos cresceu durante a pandemia



Texto | Denise Katahira

Não é novidade para ninguém os inúmeros benefícios na relação entre humanos e animais, ainda mais neste momento em que todos estão em casa e a solidão começa a bater. ONGs e protetores de animais afirmam que durante a pandemia houve um aumento em quase 50% e a busca por companhia é o principal motivo para o crescimento.

Um estudo conduzido pelo canal especializado Journal of Veterinary Behavior com 1.300 respostas coletadas em três semanas de distanciamento constatou que os animais de estimação trazem benefícios para saúde mental e ajudam a enfrentar as consequências do confinamento, que incluem a solidão como princi-

pal sintoma. A pesquisa, conduzida na Espanha, traz resultados relevantes, pois pela primeira vez toda população estava na mesma circunstância ambiental.

Nesse contexto, o contato com pets se destaca como uma fonte significativa de suporte e bem-estar para pessoas de todas as idades. Mas, não é de hoje que a interação humano-animal rende bons resultados. Os animais vêm sendo um componente central da vida humana há milhares de anos e hoje, as configurações familiares e o crescimento do mercado pet evidenciam a importância do papel desempenhado por esses animais.

Uma pesquisa realizada pelo Centro de Nutrição e Bem-Estar Animal WALTHAM™, parte da Mars Petcare, aponta que 82% dos tutores





Cães e gatos são fontes significativas de suporte e bem-estar para pessoas de todas as idades

de pets confirmaram um impacto positivo deles em suas vidas. Além disso, 64% alegam se sentir mais felizes e relaxados pela presença de animais em casa. Os entrevistados ainda relatam que seus cães e gatos são como confidentes e fontes de suporte e consolo. Paralelamente, outro estudo dirigido pela Universidade de Michigan, aponta que 75% das crianças entre 10 e 14 anos buscam seus animais quando estão chateadas.

Benefícios

Um levantamento realizado pela Universidade de Azabu, no Japão, aponta que quando os humanos olham nos olhos dos pets, o nível de ocitocina, considerado o **hormônio da felicidade**, aumenta rapidamente. Além disso, também é comprovado que o contato com os bichinhos contribui na produção de endorfina e serotonina, que regulam o humor, sono, apetite e reduzem as taxas de cortisol, hormônio relacionado ao **estresse**.

E se os pets trazem diversos benefícios para os adultos imagine para as crianças. Crescer com animais domésticos faz com que a criança sofra menos com ansiedade, segundo um estudo elaborado pela Universidade de Oklahoma e Dartmouth, nos Estados Unidos.

Outra pesquisa realizada na Suécia mostrou que o contato das crianças com cachorros pode diminuir em 15% o risco de apresentar asma, além de influenciar positivamente no sistema imunológico reduzindo as chances de desenvolver alergias.

A companhia de um pet ainda contribui para que as crianças sejam mais empáticas, atenciosas e solidárias, além de ajudar no amadurecimento, pois ter um animal é saber que ele precisa de cuidados como levar para passear e ao veterinário.

A companhia de um pet no dia a dia contribui para que as crianças sejam mais empáticas, atenciosas e solidárias



O convívio com os pets
aumenta o nível de
ocitocina, considerado
o hormônio
da felicidade

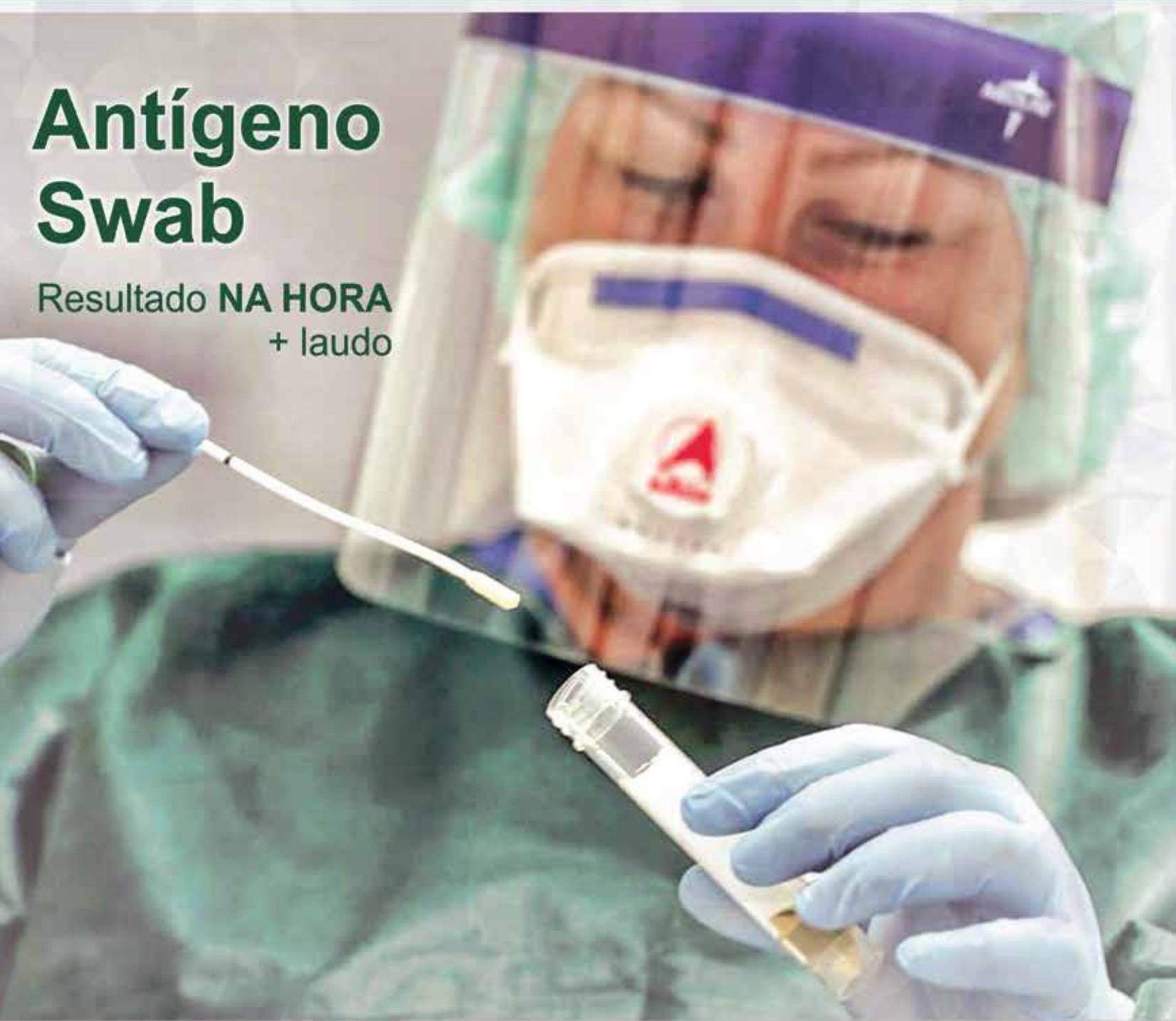




Conheça nosso novo teste para detecção contra a COVID-19

Antígeno Swab

Resultado **NA HORA**
+ laudo



UNIDADES

Av. Visconde de Indaiatuba - (19) 3312-1116
Rua Cerqueira César - (19) 3816-4824
Cecap - (19) 38753976
Rua Siqueira Campos - (19) 3328-2015
Morada do Sol - (19) 3328-1850
Av. Presidente Vargas - (19) 3328-0145

Campo Bonito - (19) 3317-0221
Centro Médico São Camilo - (19) 3834-4877
Parque Ecológico - (19) 3329-0779
Elias Fausto - (19) 3821-1300
Hortolândia - (19) 2219-5810
Capivari - (19) 3491-7394



O PRONTO ATENDIMENTO (PA) AGORA É NO PRÉDIO NOVO DO HOSPITAL.

MAIS ESPAÇO E ESTRUTURA
PARA CUIDAR DE VOCÊ.

SUA SAÚDE EM PRIMEIRO PLANO.
haocsaude.com.br



ANS - nº 41.029-2



Dr^a Karim Regina
CRM 92283

Rejuvenecimento e regeneração íntima: Soluções além da vaidade

Você já quis mudar ou melhorar algo na sua região íntima? Se sim, você não está sozinha. Ter esse tipo de pensamento é muito comum entre as mulheres. A marca Intimus, fabricante de produtos de higiene feminina, encomendou recentemente uma pesquisa que confirma: das 398 mulheres entrevistadas, com idade entre 16 e 45 anos, 68% dizem ter alguma insatisfação com a área

genital.

Ao mesmo tempo, é raro saber a quem procurar para buscar soluções e tirar dúvidas sobre esse assunto. A boa notícia é que atualmente há uma nova especialidade na ginecologia para qual recorrer: a Ginecologia Regenerativa e Estética, que cuida tanto da aparência, quanto da funcionalidade da região genital.

Para entender melhor, vamos olhar para a mulher na menopausa. Nesta fase, ela perde muito colágeno, elasticidade e umidade da sua região íntima. A consequência é desagradável: dor na relação sexual. Outro exemplo são mulheres que, após o parto, ficam com cicatrizes imperfeitas, flacidez do canal vaginal ou secura nesta região. A Ginecologia Regenerativa e Estética atua por meio de tratamentos e procedimentos que melhoram ou até mesmo corrigem esses problemas.

A Ginecologia Regenerativa e Estética oferece a possibilidade de preenchimento, redução e cirurgia plástica nos grandes e pequenos lábios, para melhorar o aspecto do local. Essas soluções também são úteis quando há incômodo ou assimetria em suas formas.

Clareamentos, laser, radiofrequência, reposição hormonal, são apenas alguns dos vários procedimentos que a especialidade utiliza para auxiliar a mulher a alcançar o seu bem-estar físico, — e porque não ousar dizer — emocional e sexual.

“Regenerar” significa recuperar algumas funções que foram perdidas — ao longo dos anos ou devido a episódios específicos.

Há inúmeras situações, além do processo



normal de e envelhecimento, que podem afetar de certa forma a funcionalidade e a estética da região vaginal.

A cirurgia de redução do estômago é um exemplo. A bariátrica causa uma grande perda de gordura por todo o corpo. Não é diferente na região da vulva. Como consequência, esta área fica flácida e com aspecto envelhecido.

Assim acontece também na situação inversa: a obesidade leva ao aumento do depósito de gordura ou ao escurecimento da região chamada “Monte Pubiano”.



Se você se identificou com alguma destas situações, agora já tem onde procurar ajuda.

Eu sou a Dra. Karim Regina, especialista em Ginecologia Regenerativa e Estética.

DRA. KARIM REGINA
GINECOLOGIA REGENERATIVA E ESTÉTICA

(19) 3854-9500
Rua 24 de Maio, 780 — Indaiatuba, SP



SEU SORRISO MERECE
UM TRATAMENTO

prime



- Implantes dentários
- Implantes Zigomáticos
- Próteses fixas e Removíveis
- Protocolo
- Endodontia (canal)
- Aparelhos Ortodônticos
- Estética
- Harmonização Orofacial (Botox e Preenchimento)

• Atendimento Humanizado • Profissionais altamente qualificados •



Raio X Panorâmico

Agende sua avaliação Prime

Segunda a sexta das 8h às 19h Sábados das 8h às 13h

sorriprime
odontologia

Responsável Técnico:

Dr Thiago Passos - CROSP 79.106

  **sorriprimeindaiatuba**

(19) 3834-6506 (19) 9 9868-6506

Rua Quinze de Novembro, 336, Indaiatuba, SP



AUDIOCAMP

Aparelhos Auditivos
& CPAP

Ouvir e Respirar na medida certa 

Aqui na AUDIOCAMP você encontra:

- ✓ Aparelhos Auditivos para todas as perdas auditivas;
- ✓ Pilhas e acessórios;
- ✓ CPAP para apneia do sono;
- ✓ Máscaras e acessórios;
- ✓ Laboratório próprio;
- ✓ Teste antes da compra.



 Audio Service



ResMed

Venha conhecer o melhor da tecnologia em
aparelhos auditivos recarregáveis

**Pilhas nunca
mais!**

Mais práticos
e eficientes



 Audio Service

Agende seu horário e visite nossa unidade

 0800 591 2124

 Rua Siqueira Campos, 323 - Vila Sfeir
Indaiatuba/SP

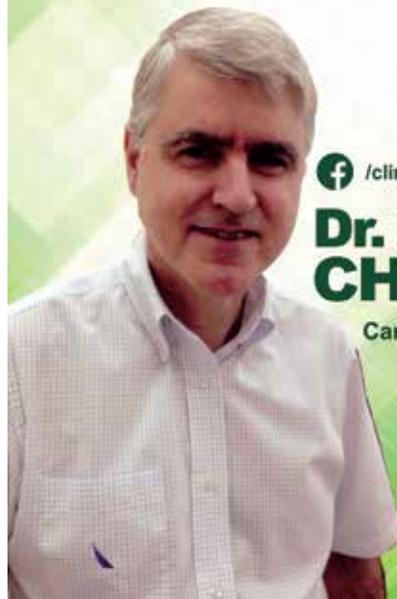
 (19) 99436.3945

 www.audiocamp.com.br



MEDCLIN

Clínica de Especialidades Médicas



f /clinicademedicinaintegradamedclin

**Dr. Luiz Carlos
CHIAPARINE**

Cardiologista e Clínica Médica
CRM-SP 73.884

Rua Pedro Gonçalves, 429
Jd. Pau Preto - Indaiatuba

(19) 3875-2416

ADVOCACIA

PREVIDENCIÁRIA - INSS



Caram, Silva e Trevizano
Advogados Associados
OAB-SP 9.833

Claudio Miguel Caram - OAB/SP 80.369
Roberto Augusto Silva - OAB/SP 172.999
Rodrigo Trevizano - OAB/SP 188.384
Rodrigo Gomes Serrão - OAB/SP 258.252



Concessão de aposentadoria

- Aposentadoria por tempo de serviço
- Aposentadoria especial
- Aposentadoria por idade urbana e rural
- Aposentadoria por invalidez ou auxílio-doença
- Contagem por tempo de serviço
- Pensão por morte
- Benefício assistencial (LOAS)
- Ações acidentárias

Revisão da Aposentadoria

- Revisão especial de benefícios concedidos entre 05/10/1968 a 05/04/1991
- "Buraco Negro"
- Revisão nas Aposentadorias por Idade

Fone: (19) 3801-4357
Rua Pedro Gonçalves, 827 - Centro

Marcia Paccor

Decoração de Eventos

Casamentos | Formaturas | Festas de Debutantes (15 anos)
Aniversários | Batizados | Comunhões
Confraternizações Particulares e Corporativas

Qualidade em atendimento e uma equipe especializada em decoração de festas, garantindo um serviço com extrema agilidade e bom gosto, mantendo uma política de qualidade, respeito e de total atenção aos nossos clientes, da organização ao fim do evento.



(19) 39361539

(19) 98129-1125

marciapaccordecoracoes

Av. Manoel Ruz Peres, 2810 - Jd. Hubert - Indaiatuba/SP

www.marciapaccordecoracoes.com.br

marciapaccor@marciapaccordecoracoes.com.br



VOCÊ É O QUE SENTE

Sinta-se linda.

- Expert em Harmonização Facial
- Botox • Preenchimento • Fios de sustentação

AGENDE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA



*Chegou a **Royal Face Indaiatuba**, é uma unidade da rede de franquias ROYAL FACE com matriz em Curitiba- PR, a Royal Face Indaiatuba pertence à família Ramos Nogueira o representante é Dr. Márcio que está à frente da **Clínica Odontológica Nogueira** presente há 20 anos em Indaiatuba.*

A Royal Face Indaiatuba é referência em inovação e oferece tratamentos estéticos facial e corporal modernos e eficazes, proporcionando um serviço de alta qualidade e um atendimento personalizado aos clientes.

A clínica oferece mais de 40 tratamentos estéticos incluindo harmonização facial e tratamentos corporais entre eles estão: Toxina botulínica, Preenchimento, Fios de sustentação, Micro-

agulhamento, Lipo de papada, SkinBooster, Tratamento de Melasma, Secagem de vasinhos, Aplicação de Enzimas, e muitos outros.

A Royal Face Indaiatuba trabalha com os melhores marcas e produtos do mercado, nosso clientes são atendidos por profissionais qualificados e oferecemos uma estrutura moderna e aconchegante para realizar a experiência de beleza dos sonhos com total segurança e conforto.

*A Royal Face Indaiatuba está instalada na Rua Pedro Gonçalves, 520 (em frente ao Museu Casarão do Pau Preto) e atende de 2ª a 6ª das 9h as 19h e aos sábados, das 9h as 13h. Mais informações através do **WhatsApp (19) 99532-6503.***

(19) 3115-3773 | 99532-6503

Rua Pedro Gonçalves, 520 - Centro

CONHEÇA OS DIFERENTES TIPOS DE VACINA E COMO ELAS AGEM NO ORGANISMO

O Brasil é referência mundial em campanhas de vacinação, e já teve sucesso contra diversas doenças, como o sarampo, varíola, poliomielite e rubéola





Texto | Bárbara Garcia

Desde que foi decretada a Pandemia de Coronavírus no Brasil em março do ano passado, os cientistas só pensam em uma coisa: encontrar uma vacina eficaz para conseguir poupar que grande parte da população não desenvolvesse a doença para o estágio grave, e que infelizmente, já matou mais de 400 mil pessoas, até

abril deste ano.

Embora a vacinação seja a única estratégia cientificamente comprovada para trazer imunização contra a Covid-19, ainda existe uma parcela da população que tem medo de se vacinar. Uma pesquisa realizada pelo DataFolha, em janeiro de 2021, mostrou que 17% da população se recusava a tomá-la quando estivesse

se disponível.

Felizmente, esta porcentagem caiu para 9%, de acordo com a nova pesquisa feita pela mesma instituição divulgada em 21 de março. De acordo com o resultado 84% dos brasileiros ainda não se vacinaram e pretendem se imunizar (eram 79% em janeiro); 9% não pretendem se imunizar (eram 17%); 5% já se vacinaram (era 0); 2% não sabem responder (eram 4%).

É por isso que nesta reportagem trataremos informações confiáveis sobre como as vacinas funcionam no organismo, quais são os tipos de produção, porque ela é tão importante para a Saúde Pública, e como ela surgiu.

Origem e tipos de produção

A origem da vacina remonta os meados do século 18 em meio à forte epidemia de varíola em 1774.

Em entrevista ao site Uol, em dezembro de 2020, a microbióloga Natália Pasternak explica os três tipos de produção de vacina. A mais antiga é a que tem o vírus inativado, que é feita da seguinte forma: os cientistas coletam uma quantidade de vírus e fazem com que ele se multiplique em uma cultura de células. A partir desse montante de vírus, eles adicionam um composto químico capaz de “matá-los” – as aspas são utilizadas porque tecnicamente na

A vacina é uma tecnologia que já existe desde o século 18, e começou por causa da varíola



Intenção de vacinação

Cresce fatia dos brasileiros que pretendem se imunizar

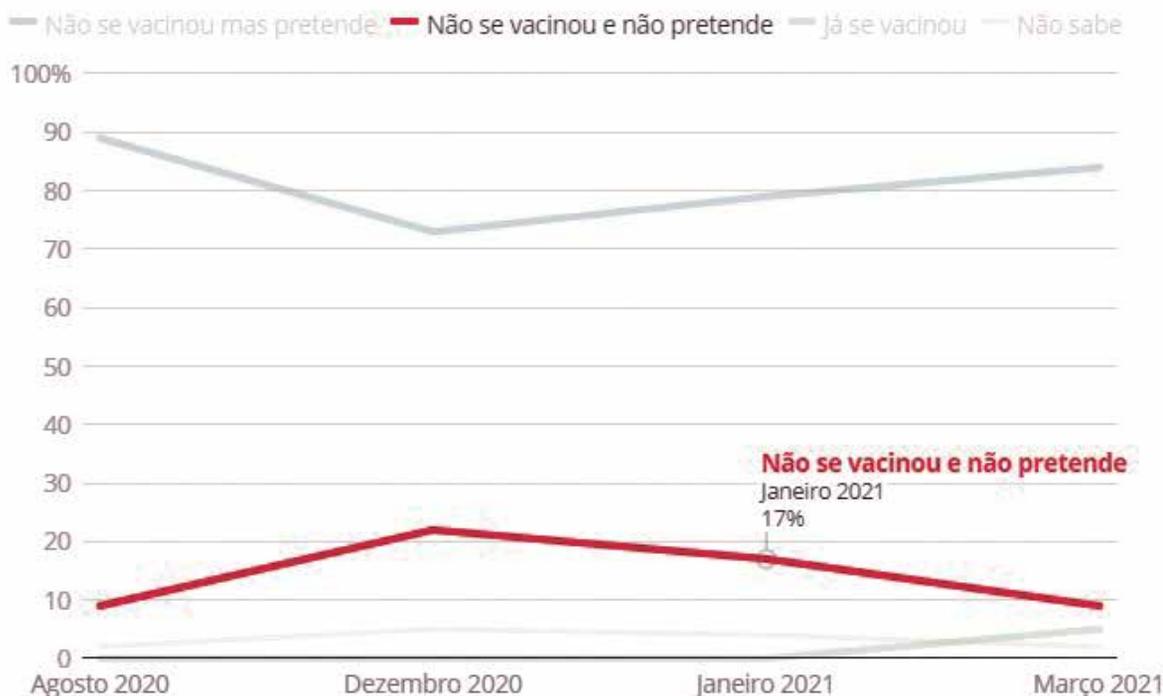


Gráfico: Arte G1 • Fonte: Datafolha

A pesquisa mais recente do Datafolha mostra que 84% dos brasileiros querem sim se vacinar

Biologia, os vírus não são considerados propriamente seres vivos, mas para efeito didático, se faz essa metáfora.

Os vírus inativados são incapazes de causar a doença, mas fazem com que o corpo ative as células do sistema imune, os linfócitos, e consiga construir uma resposta imune àquele patógeno, ou seja, o agente agressor, que podem ser não somente vírus, mas também bactérias e outros tipos de micro-organismos.

As vacinas com o vírus atenuado, são aquelas em que o agente não está totalmente morto, mas foi tão enfraquecido que também não é capaz de desenvolver a doença. Da mesma forma, o corpo reconhece o agente patógeno e cria uma resposta imunológica, desenvolvendo os anticorpos.

Já as vacinas mais recentes, podem utilizar pedaços do vírus na composição, mais especificamente o RNA, que é uma parte do material genético responsável por transmitir as informações genéticas. Sendo assim, o corpo reconhece o agente causador da doença, e conse-

quentemente, elabora uma resposta imune.

Importância da vacinação

De acordo com o médico com doutorado em Imunologia pela USP e diretor superintendente de pesquisa do Hospital Albert Einstein, Luiz Vicente Rizzo, “é uma tolice o que alguns médicos estão dizendo por aí sobre as vacinas com o RNA do vírus serem capazes de mudar o nosso código genético. Esses estão exercendo muito mal a medicina e não aprenderam nada de imunologia. As vacinas aprovadas pela Anvisa são todas muito seguras, sim, e devem ser tomadas pelo maior número de pessoas possível”, explica ele.

Ainda de acordo com o imunologista, a vacina não é importante somente para proteger o indivíduo, mas sim a coletividade, porque é apenas com uma grande cobertura vacinal, em larga escala, que as pessoas param de transmitir as doenças. Para toda vacina, existiram grupos de pessoas que não poderão, por outras questões médicas, fazer uso do imunizante.



As vacinas mais antigas eram feitas com patógenos inativados ou atenuados, já as mais modernas podem ter o RNA do vírus

Por isso que tendo a maior parte da população vacinada, conseqüentemente, poderemos proteger aqueles que não podem fazer uso dela.

Quando perguntado sobre a segurança das vacinas no Brasil, ele garante que os institutos de pesquisa como o Butantã, a Fundação Oswaldo Cruz e a própria Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), são órgãos públicos respeitados no mundo, que têm seriedade para avaliar tanto a segurança quanto a eficácia necessária para todos os imunizantes, e conclui: “se a vacina chegar até você, é porque já passou por inúmeros testes sérios. Não tenham medo. A gente tem é que ter medo da doença. A vacina, ao contrário, foi desenvolvida para nos proteger coletivamente”.

A única doença que pode ser considerada erradicada em nível mundial é a varíola, como explica o infectologista João Prats, do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo. Segundo ele, os últimos casos da doença no mundo foram registrados na década de 1980. Esse grande feito só foi possível através de ampla campanha de vacinação no mundo todo.

Quanto ao sarampo, em 2016, o Brasil recebeu da Organização Mundial da Saúde o certificado de erradicação da doença em todo o território nacional. Porém, devido ao espalhamento de teorias da conspiração envolvendo vacinas, o que motivou diversos movimentos anti-vacina, principalmente impulsionados nas redes sociais, o país voltou a ter números preo-



cupantes da doença: atualmente são registrados cerca de 15 mil casos anuais de sarampo.

Sobre a poliomielite, a doença costumava ser bastante comum em crianças e era uma das causas de paralisia nos membros. Novamente, diversos estudos atribuem a erradicação da poliomielite no Brasil por conta da ampla vacinação em todo o país.

Porém, para que se alcance a erradicação,



Em 2016, o Brasil tinha conseguido o certificado de erradicação do sarampo pela OMS, mas perdeu por conta de movimentos antivacina e registra 15 mil casos por ano

o infectologista Prats aponta que são necessárias novas campanhas de vacinação periodicamente, o que não ocorreu, gerando um “alerta vermelho” em algumas localidades do país e do mundo, principalmente as mais pobres, com possibilidade de novos surtos.

Em relação à rubéola, doença que pode trazer diversas complicações na gravidez, causando até mesmo mal formações cardíacas e cata-

rata nos bebês, o Brasil recebeu o certificado de erradicação em 2015, e desde então, os infectologistas consideram que está controlada. Segundo a virologista Marilda Siqueira, chefe do Laboratório de Vírus e Sarampo da Fundação Oswaldo Cruz, esse feito só foi possível através de três ações: “ampla vacinação, análise epidemiológica e análise em laboratório”, explica a especialista.



756



- ADMINISTRAÇÃO CONDOMINAL
- VENDA E LOCAÇÃO DE IMÓVEIS



19 3875-9077

19 3392-3253

RUA VOLUNTÁRIO JOÃO DOS SANTOS, 756 - JARDIM PAU PRETO - INDAIATUBA

www.admsorrento.com.br

Infância



Matrículas Abertas!

COLÉGIO META
Av. Prof. Luiz Carlos
Compromisso com a Educação



L - I - V
Laboratório
Inteligência
de vida



Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

www.colegiometa.com

facebook.com/ColegioMeta

instagram.com/colegiometaindaiatuba

Unidade I - Jd. Regina
Rua Hermínio Steffen, 96
(19) 3875-2381 | (19) 3016-7758

Unidade II - Itaici
Av. Cel. Antônio Estanislau do Amaral, 1541
(19) 3816-8457 | (19) 3017-6363

SIMETRIA

RESTAURANTE

NOSSA MELHOR
PROPAGANDA NÃO
É O BOCA A BOCA.
É A ÁGUA NA BOCA.

Integrado ao Royal Palm Tower Indaiatuba, o Restaurante Simetria oferece um menu diversificado e delicioso.

Venha provar, estando ou não hospedado no hotel.



Entre em contato para
informações e reservas:
(19) 2117-6600 e (19) 2117-6615