

mais eXpressão

MARÇO/ABRIL - 2021 | EDIÇÃO 70 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**NOVA LEI DE TRÂNSITO
AMPLIA VALIDADE DA
CARTEIRA DE MOTORISTA**

**CONHEÇA AS NOVAS
TENDÊNCIAS DO
MUNDO DA ESTÉTICA**

**PIANISTA COM BAIXA
VISÃO REDESCOBRE
A MÚSICA ATRAVÉS
DO BRAILLE**

**DECORE SUA CASA
COM PLANTAS
E FLORES**

LG LOTEAMENTOS

Urbanizando o futuro

Tudo para o seu

Colchão



sonhare
COLCHÕES & CIA

25
anos

Facebook | Instagram | [sonharecolchoes.com](https://www.sonharecolchoes.com)
www.sonharecolchoes.com

orto

há mais de 25 anos



Colchões, travesseiros, artigos de cama e banho, cabeceiras, poltronas, tudo das melhores marcas do Brasil e do Mundo, a preços e condições especiais.



R. 24 de Maio, 1.015 - Centro
(19) 3835.5996 📞 (19) 98334.1300



Al. Filtros Mann, 670 - Polo Shopping
(19) 3835.9292 📞 (19) 98334.1333

5 LOJAS

INDAIATUBA | ITU | SOROCABA



INDA **FIRE**

EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS



 (19) 3834-1741 - 97144-8057 / 97172-3026

Rua Emílio Lopes Cruz, 410/420 - Jardim Belo Horizonte

indafire@indafire.com.br - www.indafire.com.br

Credibilidade e inovação no mercado marcam os **25 anos** da **INDA** **FIRE**

- Extintores novos
- Recarga
- Teste hidrostático em mangueiras
- Hidrantes
- Sistema de Alarme
- Iluminação de emergência
- Detectores de fumaça
- Sprinklers
- AVCB/CLCB
- Projetos Técnicos

Siga nos nas redes sociais





 [mazalaespeciarias](https://www.instagram.com/mazalaespeciarias)

Mazala

O que significa Mazala?

Masala é um termo indiano que define temperos que são misturas de ervas, especiarias e aromatizantes porém, por fruto de uma adaptação fonética, nossa equipe de marketing optou por usar MAZALA, simplificando a compreensão de quem lê ou fala.

A Mazala surgiu da vontade de fazer algo diferente na área de alimentação, tornando todo prato uma prazerosa experiência gourmet, do mais poderoso churrasco, ao prato mais fit, com o máximo de qualidade e sabor, tornando ainda mais saborosa esta experiência!

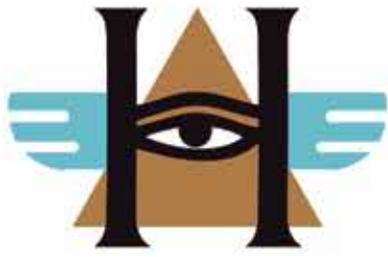


(19) 98992-5723

Rua Alberto Magnusson, 402

Comercial vitória-martini

www.mazalaespeciarias.com.br



HÓRUS

CONSERVAÇÃO PATRIMONIAL

• SERVIÇO DE
SEGURANÇA

• CONTROLADOR
DE ACESSO

• PORTARIA

• RECEPÇÃO

• ZELADOR

• COPEIRA

• LIMPEZA



SIGA-NOS



@horuscpc

Hórus conservação Patrimonial

A pandemia e uma herança positiva de união

Silbene Ribeiro é executiva da **Hórus Conservação Patrimonial**, empresa que atua há quase 20 anos no segmento de prestação de serviços terceirizados. A Hórus está presente na Segurança, Portaria e Limpeza de condomínios, indústrias e comércios de Indaiatuba e Região, oferecendo colaboradores treinados para zelar pela qualidade de vida de seus clientes.

“Minha experiência anterior me preparou para que eu soubesse lidar com pessoas e atuar fortemente no setor de patrimônio. Atualmente, a Hórus desenvolve uma série de serviços para atender 24h com controladores de acesso, ronda motorizada, recepção, limpeza, zeladoria, copeira e serviços gerais com tecnologia e produtos de ponta. Porém, a pandemia transformou a nossa rotina de prestação de serviços”, explica Silbene.

Antes da crise de saúde que mudou o Brasil e o mundo, a equipe Hórus tinha uma atuação ativa e 100% presente. Eles seguiam uma agenda semanal de visitas a clientes e interagem com os parceiros e fornecedores. “Para que pudéssemos nos conservar presentes, tivemos de nos adaptar e desenvolver novas ferramentas e tecnologias e para isso nos tornamos mais digitais. Análise de documentos, decisões sobre atuação de colaboradores, seleção, orçamentos e outros serviços ganharam o apoio de reuniões on-line surpreendentemente mais produtivas e eficientes. Sim, a pandemia não foi só negativa, mas trouxe bons aprendizados”, conta a empresária.

Embora com o controle de fases a Hórus já tenha retornado às visitas técnicas pontuais e presenciais aos postos de trabalho, os cuidados ainda permanecem ativos. “Em fevereiro, quando foram divulgados os primeiros casos de Covid-19, e quando os brasileiros ainda nem imaginavam onde o Coronavírus poderia chegar – a Hórus Conservação Patrimonial já havia adquirido produtos eficazes na prevenção e combate da doença e que pudessem ser utilizados por nossos colaboradores em qualquer ambiente sem causar problemas alérgicos a humanos e animais”, destaca Silbene.

“Pessoalmente, acredito que a pandemia foi um grande aprendizado para todos nós. Ela me fez rever valores e dar importância ao que realmente faz a diferença em nossas vidas. Bens materiais, por exemplo, deram lugar ao peso das relações, pessoas que nada acrescentavam foram mais distanciadas do que a comunidade médica recomendava, e muitas coisas e situações foram abandonadas sem culpa. A valorização da vida tornou-se prioridade e isso se estendeu à minha empresa e a meus colaboradores. Sinto que nos fortalecemos e estamos mais emocionalmente estruturados e unidos para seguir em frente, e isso é o que realmente importa”.

Eliege Signorelli

(19) 3329-3005 | 2516-6002

R. Independência, 405 - Cidade Nova - Indaiatuba



- **Administração Condominial**

- **Venda e locação de Imóveis**



0



19 3875-9077 / 19 3392-3253

Rua Voluntário João dos Santos, 756 - Jardim Pau Preto - Indaiatuba

www.admsorrento.com.br



16



32



38



46



50

editorial

Essa é a primeira **Revista Mais Expressão** de 2021 e está cheia de informações e dicas para você que gosta de cultivar plantas em sua casa, de comer aquele chocolate após as refeições ou depois daquele dia exaustivo e estressante.

Já ouviu falar em tecidos tecnológicos? Aqui iremos explicar direitinho o que é e quais são seus benefícios para a saúde. E por falar em saúde, nada melhor que uma viagem para renovar nossa energia, não é mesmo? Nessa revista iremos dar dicas de como economizar e realizar a viagem dos sonhos.

A beleza também está presente. Confira com a gente quais são as dicas de beleza, além conhecer as novidades e tendências do mundo estético.

Você gosta de gatos e está pensando em adotar? Veja como prepara sua casa para receber seu novo pet e como se tornar um tutor responsável.

Confira tudo isso e muitos a partir de agora!

Boa leitura!

expediente

DIRETOR | Alan de Santi
PROJETO GRÁFICO | Marcio Nunes
ARTES E ANÚNCIOS | Marcio Nunes
MATÉRIAS | Denise Katahira / Bárbara Garcia
TIRAGEM | 10.000 exemplares
CIRCULAÇÃO | Indaiatuba

Revista Mais Expressão é uma publicação da Portal e Editora Mais Expressão Ltda. ME
Endereço: Avenida Conceição, 227
Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP
Telefones: (19)2516-0001-3825-0223-3875-5511
revista@maisexpressao.com.br
www.maisexpressao.com.br

Jornalista Responsável
Denise Katahira - MTB 57.405/SP
Registro no Cartório de Títulos e Documentos de Indaiatuba: número 26 microfilme 24.857

Imagens e vetores: Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.



6

64

72

84

92

e

16 DGI Loteamentos pretende chegar a 10mil lotes até 2030

32 Decore sua casa com plantas e flores

u

38 Conheça os tecidos tecnológicos

46 Conheça as novas tendências do mundo da estética

56 Pianista com baixa visão redescobre a Música através do Braille

64 Adoção responsável de gatos

72 Procura por porte e posse de armas cresce até 80% em Indaiatuba

u

84 Como planejar a viagem dos sonhos

92 Descubra as delícias do chocolate na gastronomia



ESQUADRO

TOPOGRAFIA

Equipe totalmente capacitada
com mais de 20 anos de experiência
em topografia, com credibilidade
e confiança para realizar
a sua obra

- Topografia
- Projeto de Loteamento
- Locação de Obras
- Georreferenciamento
- Retificação de Áreas



(19) **99204-6188** www.esquadrotopografia.com.br

Rua Argentina, 322 - Sala 02 - Jardim América, Indaiatuba/SP

Trevisan

ARQUITETURA

ARQUITETA - Rozimeire Trevisan

- Administração
- Construção
- Paisagismo
- Projetos
- Design de Interiores



 (19) 99764-9134   Trevisan Arquitetura

Av. Conceição, 2546 - Vila Avai -  (19) 3801-4657





loteamentos Urbanizando o futuro

DG LOTEAMENTOS PRETENDE CHEGAR A 10 MIL LOTES ATÉ 2030

Propósito da empresa é oferecer loteamentos populares com a mesma qualidade de condomínios



Retrato do andamento de uma das obras da DG Loteamentos, que contribuem para a diminuição das favelas nas cidades

Texto | Bárbara Garcia

Fotos | Diego Barzan

A DG Loteamentos, empresa que atua no ramo de loteamentos imobiliários existe desde abril de 2015, e de lá para cá já construiu um nome de referência quando se pensa no mercado imobiliário da região. Atualmente tem uma equipe especializada, que cuidam da gestão ambiental dos projetos, iniciativas de comunicação e marketing, serviços financeiros, jurídicos, obras de infraestrutura e demais processos que são terceirizados.

O primeiro grande projeto da empresa foi lançado em 2017 no município de Mombuca, que fica a cerca de 67 km de Indaiatuba. Foram 784 lotes, ao mesmo tempo em que conseguiram preservar 60 mil metros quadrados de área verde, e fizeram o plantio de 6 mil mudas de reflorestamento, além de realizar o pavimento de 60 mil metros de asfalto em 75 dias.

O idealizador da empresa é Diego Gustavo Barzan, de 31 anos, casado com Daiane Lima, e pai de

duas crianças, o Gustavo Henrique, de 7 anos, e a Isabela, de quase dois. Ele conta que sempre gostou de aprender coisas sozinho, como autodidata. Cursou Técnico em Automação e aos poucos foi se interessando pelo mercado de loteamentos. Atualmente, cursa bacharelado em Direito, pela faculdade MaxPlanK, em Indaiatuba.

Loteamentos populares

Ele conta que a empresa tem o objetivo de dar prioridade para loteamentos populares, geralmente vendidos com facilidade justamente pelo preço mais baixo. Porém, ele faz questão de deixar claro que os terrenos são entregues com a mesma estrutura e qualidade dos lotes encontrados em condomínios.

“Muitas vezes as pessoas pensam que o mercado imobiliário só tem o objetivo de dar lucro para grandes investidores, mas não. Eu priorizo as propriedades populares porque acredito que devemos pensar no coletivo, na sociedade, em entregar um serviço que faça a diferença na vida das pessoas”,

O empresário Diego com a família reunida: a esposa Daiane e os filhos Gustavo e Isabela



defende ele.

Barzan diz que veio de família humilde, filho de um metalúrgico e uma dona de casa, e entende perfeitamente o sonho de construir uma casa própria. Quando perguntado sobre alguma história de sucesso de seus clientes, ele lembra de um casal, que morava de favor nos fundos de um terreno de conhecidos e que veio até ele procurar uma propriedade, mas sem muitas condições financeiras. “Eu fiz de tudo para ajudá-los a encontrar a propriedade com maior custo-benefício, e tentei dar as melhores formas de pagamento. Eles adquiriram o terreno, ficaram muito satisfeitos, e hoje estão em processo de construção da casa. Até hoje mandam mensagens carinhosas, me agradecendo”, lembra, satisfeito em saber que sua empresa contribuiu para realizar o sonho de muitas pessoas.

Na visão de Diego Barzan, a DG Loteamentos ajuda a diminuir o processo de favelização e o crescimento desordenado das cidades, pois oferecendo moradias de qualidade a preços baixos, naturalmente caem o número de pessoas morando em favelas, encostas ou lugares perigosos e sem a segurança necessária. A empresa faz questão de oferecer toda a infraestrutura necessária para a mudança das famílias. Atualmente segue as mais rígidas normas sanitárias dos órgãos públicos como SABESP e CETESB, as quais são referências internacionais nos âmbitos em que atuam.

Futuro

Para o ano de 2021, Barzan afirma que pretende lançar seu segundo projeto de loteamento, e dar bastante visibilidade a esta operação. Nos próximos 9 anos, até 2030, ele espera alcançar o número de 10 mil lotes, sempre presando pela qualidade dos empreendimentos que serão entregues.

Atualmente, ele é membro de algumas organizações de empresários. Uma delas é o LIDE – Grupo de Líderes Empresariais -, que foi criado em 2003, com o objetivo de fortalecer a livre iniciativa nos mais diversos setores comerciais e da indústria.

Também faz parte do Secovi, o Sindicato de Compra, Venda e Locação, no setor imobiliário. A



entidade representa e defende os interesses dos empresários desse ramo. Atualmente existem mais de 20 unidades do sindicato no Brasil.

O proprietário da DG Loteamentos também integra a AELO, Associação de Loteamentos e Desenvolvimento Urbano, que já tem 40 anos de história: foi fundada em 1981 em São Paulo e defende a existência de normas justas para os empreendedores imobiliários, buscando preservar sempre o meio ambiente e os direitos dos consumidores.

Em Indaiatuba, tem parceria com a Encello, empresa referência no ramo da Construção Civil, que cresceu cerca de 300% durante a pandemia, já que os donos de indústrias consideraram que este seria o momento certo para construir. O empresário também afirma que, assim como no setor da construção, o investimento imobiliário também deu um salto durante a pandemia, porém, os insumos e mão de obra envolvendo o setor ficaram mais caros, o que dificultou um pouco o crescimento da empresa.

Porém, Diego acredita que em 2021 a DG, à medida que a Pandemia for melhorando, conseguirá

um destaque maior, e se consolidará ainda mais no Estado de São Paulo, com o foco em cidades adjacentes, que são divisas com outros estados como Paraná, Minas Gerais e Rio de Janeiro.

Ele completa dizendo que sua missão é ajudar a levar moradia de qualidade para as pessoas. “Eu sempre acreditei que a propriedade precisa ter um uso social, precisa cumprir com o dever de servir às pessoas. E quando eu consigo, através da minha empresa, melhorar a vida de uma família, e mais do que isso, de uma cidade inteira, não há dinheiro que pague esse sentimento de satisfação”.

A DG Loteamentos também faz questão de manter os melhores padrões quando o assunto são os gerenciamentos dos processos internos da empresa, e para isso, contam com o Sistema TOTVS, reconhecido mundialmente.

Para você que ficou interessado nos projetos e serviços da DG e de toda a equipe comandada pelo Diego Barzan, é só procurá-los no Facebook, Instagram e LinkedIn como DG Loteamentos, e ficar por dentro dos vídeos e conteúdos interessantes que eles postam por lá.



M MADEIREIRA MADELASCA



 (19) **3801-2884**  (19) **9 9400-5735**

Avenida Visconde de Indaiatuba, 855 - Vila Vitória I
 **MadeirairaMadelasca**  **www.madelasca.com.br**



VENHA VIVER JUNTO A NATUREZA

MELHOR CUSTO-BENEFÍCIO DE INDAIATUBA

• **LOTEAMENTO FECHADO** •

PRONTO PARA CONSTRUIR



**LOTES
A PARTIR
DE
1000M²**



Faça um agendamento para conhecer o
empreendimento e ganhe um brinde na visita



(11) **99902-2039 / 9.9697-2039**

Master House

MANUTENÇÕES & REFORMAS

*Atuamos em residências, condomínios,
empresas, indústrias, shoppings
e centros empresariais.*



Oferecemos serviços diferenciados
com excelência, pontualidade
e limpeza, em:

Reparos

Manutenções

Reformas

Construção Civil

Design de Interiores



Rua 7 de Setembro, 350
Vila Sfeir, Indaiatuba - SP
CEP 13330-350

(19) 3392-7249
(19) 99706-4471

CONSTRUÍMOS, REFORMAMOS E AMPLIAMOS SUA CASA

Entre em contato e agende seu horário (19) 99442-4094
Atendemos também aos domingos



SHOP PISCINAS & CONSTRUÇÕES INDAIATUBA
Rua Antônio Farunello 256, Vl. Homero - Indaiatuba/SP
Aberto de segunda a sexta das 8h as 19h e sábados das 9h as 14h
(19) 3885-1047 - shoppiscinas2018@gmail.com

Mr. Roof

Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

Estrutura para telhado em aço galvanizado
que adapta para qualquer tipo de telha

Faça seu orçamento,
fornecemos seu projeto



 (19) 3801-1094

 (19) 98448-5752

 (19) 98355-8383

 /Mr Roof Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

 www.mrroof.com.br

 Estr. Mun. do Sapezal, 1038 - Chácara Alvorada

 comercial@mrroof.com.br



À 10 ANOS NO MERCADO,
ENTREGANDO SERVIÇOS
DE QUALIDADE.
NOSSO PRINCIPAL OBJETIVO
É A SATISFAÇÃO DO CLIENTE.

TEMPERADOS
GUARDA-CORPO
ESPELHOS



(19) 97409.9867
www.vvidros.com.br
contato@vvidros.com.br
(19) 3329.1247

Nossa empresa é especializada em:

- Fachadas Envidraçamento de Sacada fechamento de ambientes.
- Vidro Comum
- Vidro Temperado
- Guarda Corpo
- Espelho
- Corrimão de escada
- Fechamento de Pia
- Película Insulfilme
- Pele de Vidro



AG
andréa generoso
arquitetos associados

(19) 3329.1247 / 3329.1248 (19) 97409.9867

Rua Walter Pimentel, 49 - Jd Califórnia - Indaiatuba, SP

contato@vvidros.com.br

www.vvidros.com.br



**Gestão
inteligente
que faz a
diferença.**

- Obras Corporativas
- Elétrica e Hidráulica
- Manutenção Predial
- Pintura
- Reforma completa residencial



contato@wolfreformas.com.br
Rua: Treze de Maio, 703
Centro - Indaiatuba/SP

(19) 3328.1063
 (19) 99840.8204

ADVOCACIA

PREVIDENCIÁRIA - INSS



Caram, Silva e Trevizano
Advogados Associados
OAB-SP 9.833

Claudio Miguel Caram - OAB/SP 80.369
Roberto Augusto Silva - OAB/SP 172.968
Rodrigo Trevizano - OAB/SP 198.394
Rodrigo Gomes Serrão - OAB/SP 256.252

Concessão de aposentadoria

- Aposentadoria por tempo de serviço
- Aposentadoria especial
- Aposentadoria por idade urbana e rural
- Aposentadoria por invalidez ou auxílio-doença
- Contagem por tempo de serviço
- Pensão por morte
- Benefício assistencial (LOAS)
- Ações acidentárias

Revisão da Aposentadoria

- Revisão especial de benefícios concedidos entre 05/10/1988 a 05/04/1991

• "Buraco Negro"

• Revisão nas Aposentadorias por Idade



Fone: (19) 3801-4357
Rua Pedro Gonçalves, 827 - Centro



MEGAIR
Ar-Condicionado SYSTEM

www.megaair.com.br

Produto que é utilizado na higienização do ar condicionado, tem o laudo comprovado a eficácia no combate a COVID-19



(19) 3328-0031 / 9 8138-5969

Av Visconde de Indaiatuba, 264 (em frente ao hospital Dia)

Visão

VILLA Jujuba



Buffet Infantil

Pacotes de 30 a 80 convidados • Peça já o seu orçamento!

(19) 3801-3919 (19) 99703-8828

Av. Conceição, 48 - Jd. América - Indaiatuba/SP ✉ contato@villajujuba.com.br - www.villajujuba.com.br

AQUARELA TINTAS

"Desde 1993 pintando com
qualidade e honestidade"

**Tintas Automotivas
Imobiliárias e Industriais**



☎ **3834-5298** ☎ **3834-4468**

Av. Francisco de Paula Leite, 1180 -
Sta. Cruz - Indaiatuba -SP

www.aquarelatintasindaia.com.br

ExtintUBA

DIAS E AGUIAR EXTINTORES LTDA - ME



- Manutenção em extintores
- Teste hidrostático em mangueiras
- Vendas de extintores
- Vendas de placas
- Instalação de hidrante
- Elaboração de AVCB
- Elaboração de CLCB
- Treinamento de brigada
- Instalação de sprinklers
- Instalações de sistema de segurança

☎ (19) **3935-1010**

Rua Cristal, 100 Recreio Campestre Jóia

www.extintuba.com.br



DECORE SUA CASA COM PLANTAS E FLORES

Que tal cultivar uma horta em sua casa?

Texto | Denise Katahira

Uma das maiores belezas naturais do planeta é a variedade da sua flora, com uma infinidade de espécies de flores e plantas que decoram, perfumam e coloreem muitos jardins. Elas podem estar presentes de diversas maneiras, mas para ter um jardim sempre bonito a seleção deve sempre levar alguns fatores em consideração como a manutenção, a necessidade de sol e a adaptabilidade climático da espécie.

Algumas plantas precisam de luminosidade mesmo que indireta para fazer fotossíntese, pois é através desse processo que ela obtém energia para crescer, dar flores e frutos. Outras, porém, se expostas a muito sol, perdem sua vitalidade. Assim como há plantas que precisam de muita luz para sempre estar bonitas e saudáveis.

E para manter um jardim bonito o ano todo é necessária muita dedicação e manutenção diária, além de escolher as plantas e flores certas para garantir que se cumpram todas as condições necessárias para o desenvolvimento delas.

Mas, poucas pessoas costumam decorar o interior da casa com plantas e flores. Porém

antes de tudo há a necessidade que a maioria das plantas gosta de luminosidade natural. “As opções são maiores quando é para área interna da residência, porém se você não dispõe dessa claridade terá que ter atenção redobrada quanto às espécies escolhidas”, explica o Gerson Junior, proprietário da Império dos Vasos & Flora.

As plantas que não são tão dependentes de incidência solar direta são as melhores opções, e geralmente, as folhagens se destacam nessas espécies.

De acordo com Junior, para as pessoas que não tem muito tempo para cuidar das plantas, o indicado são as espécies do gênero Marantas (Calatheas), Filodendros, Begônias, Peperomias e Samambaias. “São ótimas para iniciantes por serem mais resistentes e de fácil adaptação e manutenção. Além disso, são as espécies mais utilizadas no Urban Jungle”.

Se há espaço amplo na residência e bem iluminado vale apostar ainda em espécies de maior porte como Pacovás, Raphis, Ficus Lyrtas, Areas Bambu e Zamioculcas.

Cuidados

A nossa dica de ouro para a maioria das plantas “internas” é regar o suficiente para manter úmido, mas, não encharcar. Caso tenha dúvida, toque o solo (terra) com o indicador ou até um espetinho de madeira. Se ao retirar, estiver sujo “lameado”, não precisa regar. Agora, se estiver seco, é hora de regar!

“Os fertilizantes podem dar um ‘empurrãozinho’ também na saúde das plantinhas. Há diversos que podem ser usados no plantio e também periodicamente na manutenção”, explica Junior.

Hortas em casa

A natureza e a sustentabilidade estão cada vez mais presentes na vida dos brasileiros. Preocupados com o futuro do planeta, e também com o que coloca em sua mesa, grande parte da população tem se rendido as hortas produzidas dentro de casa, pois além de ser economicamente viáveis, também oferece produtos frescos, com suas vitaminas e minerais preservados, longe dos agrotóxicos.

Balcões de cozinha e peitoris de janelas



se tornaram verdadeiros jardins de vegetais, e em muitos lares, o paisagismo com plantas e flores deu lugar às mini hortas de hortaliças, condimento e ervas medicinais. Mas para ter uma horta que dê bons frutos é necessário organização e conhecimento.

E para quem sonha em ter uma hortinha em casa, a dica é cultivar em vasos ou jardineiras, seja no chão ou suspenso na parede, mas é importante dar atenção em dois pontos, alerta Junior.

Primeiro com a luminosidade natural

que será essencial, porém, não deve ficar em sol pleno por muitas horas. Duas horas de sol direto no máximo é o ideal. No restante do dia, o sol mais ameno será responsável por fornecer a luz necessária à hortinha.

O segundo alerta é quanto as espécies escolhidas. Prefira plantas espécies em separado ao invés de juntas. Ocorre que há espécies mais dominantes que às outras e assim, em pouco tempo ela tomará conta de todo o espaço de cultivo.



As hortas podem trazer muitos benefícios. Elas purificam o ar, são bem mais fáceis de cuidar, adicionam um toque de verde na sua cozinha, além de perfumarem o ambiente. Cozinhar com temperos fresquinhos, tirados da horta na hora, dará mais qualidade ao alimento que será colocado na mesa da família.

Entre os benefícios estão:

1 – Melhora a qualidade do ar, pois à noite as folhas fazem fotossíntese libe-

rando oxigênio;

2 – É uma alternativa econômica, porque plantar uma horta própria é mais barato que ir ao mercado;

3 - Melhora a qualidade alimentar uma vez que os alimentos orgânicos são mais nutritivos;

4 – Os alimentos irão durar mais, pois as plantas vivas vivem muito mais tempo sem se deteriorar;

5 – Promove-se a biodiversidade, porque as plantas se relacionam entre si e com insetos, o que possibilita o desenvolvimento da fauna e flora local, essencial para reduzir as possíveis interferências de pragas;

6 – E por fim a integração com a natureza sem sair de casa.

Allicia

FLORES

Mãe,
cada uma
é um tipo
de flor



* ESPECIAL DAS MÃES *

Cestas, Buquês e diversos presentes carinhosos para as melhores mães do mundo. **Elas merecem!**

(19)3392-7982 (19)99622-9025

Rua Treze de Maio, n.661- Centro



Marcia Paccor
Decoração de Eventos

Casamentos | Formaturas | Festas de Debutantes (15 anos)
Aniversários | Batizados | Comunhões
Confraternizações Particulares e Corporativas



Criamos e fazemos arranjos para festa e belíssimos bouquets para Noivas

☎ (19) 39361539 📞 (19) 98129-1125 📧 @marciapaccordecorações

Av. Manoel Ruz Peres, 2810 - Jd. Hubert - Indaiatuba/SP

www.marciapaccordecoracoes.com.br

marciapaccor@marciapaccordecoracoes.com.br



Dina Oliveira
Massoterapeuta



Massagem Relaxante

- Auxilia no tratamento de:
- Dores físicas e musculares
 - Contorções
 - Câibras
 - Edemas
 - Estresse
 - Insônia
 - Depressão

Reflexologia Podal

- Auxilia no tratamento de:
- Problema digestivo e intestinal
 - Doenças respiratórias
 - Enxaqueca
 - Tonturas
 - Sinusite
 - Tendinite
 - Reumatismo

Drenagem Linfática

- Reduz inchaço
- Retenção de líquido
- Melhora a circulação
- Alivia dores nas pernas

**VOCÊ
MERECE
FICAR
BEM!**

Atendimento com
hora marcada



(19) 99315-5428



@dinamassoterapeuta



/dinamassoterapeuta

CONHEÇA OS TECIDOS TECNOLÓGICOS

Tecidos oferecem filtro solar, mudar de cor, e podem até mesmo espelhar a tela de um computador



Tecidos inteligentes terão funções de um smartphone, como mostram pesquisas do Google com universidades americanas
Foto: Divulgação Bluevision/Braskem

Texto | Bárbara Garcia

Imagine a seguinte cena: você está caminhando em um parque usando seu moletom favorito. Começa a sentir muito calor, então você dá um toque em sua jaqueta e ela começa a esfriar, até conseguir chegar a uma temperatura agradável. Mais um toque na roupa e começa a tocar música em seu fone de ouvido, conectado à jaqueta por bluetooth. Enquanto você faz seu exercício, a jaqueta também vai medindo seus batimentos cardíacos, sua pressão arterial e ritmo da respiração. Não é necessário nenhum smartphone ou relógio inteligente, o próprio tecido da jaqueta é capaz de desempenhar essas funções, tudo ao mesmo tempo.

Achou que tudo isso parece coisa de um futuro distante? Pois fique sabendo que os tecidos tecnológicos já existem e estão sendo estudados desde 2014 pelo Google em um projeto em parceria com a marca de roupa Levi's. A chamada Jacquard Jaquet (jaqueta inteligente) já está sendo vendida, nos Estados Unidos, por cerca de \$350 dólares, o equivalente a R\$1.880 reais.

Mas a Levi's não é a única marca a investir nos tecidos tecnológicos. Milhares de designers em todo o mundo já trabalham com tecidos capazes de mudar de cor e dessa forma conseguem espelhar a tela de um computador. Os tecidos funcionam com comandos touchscreen o que permite regular a temperatura do corpo entre outras atividades. De acordo com o site da BlueVision Braskem, empresa especialista em inovação, estima-se que até 2024 o mercado dos tecidos inteligentes chegue a movimentar 9,3 bilhões de dólares por ano.

Hoje em dia, esse mercado em formação é em sua maioria composto pelos tecidos com tecnologia passiva, ou seja, aquelas que conseguem registrar informações do ambiente e do corpo da pessoa que veste a roupa, mas



Tecido inteligente é capaz de medir batimentos cardíacos, respiração e passos

não tem propriedades interativas. Apesar disso, num futuro não muito distante as tecnologias interativas estarão a nosso dispor.

Tecnologia

O tecido que pode espelhar a tela de computador, por exemplo, foi desenvolvido pelo Google em parceria com a Universidade de Berkeley, na Califórnia. O EBB, como é chamado, pode desempenhar funções tão variadas quanto a de um smartphone, e já foi possível que a roupa mudasse de cor, conforme o humor e as emoções de quem vestia.

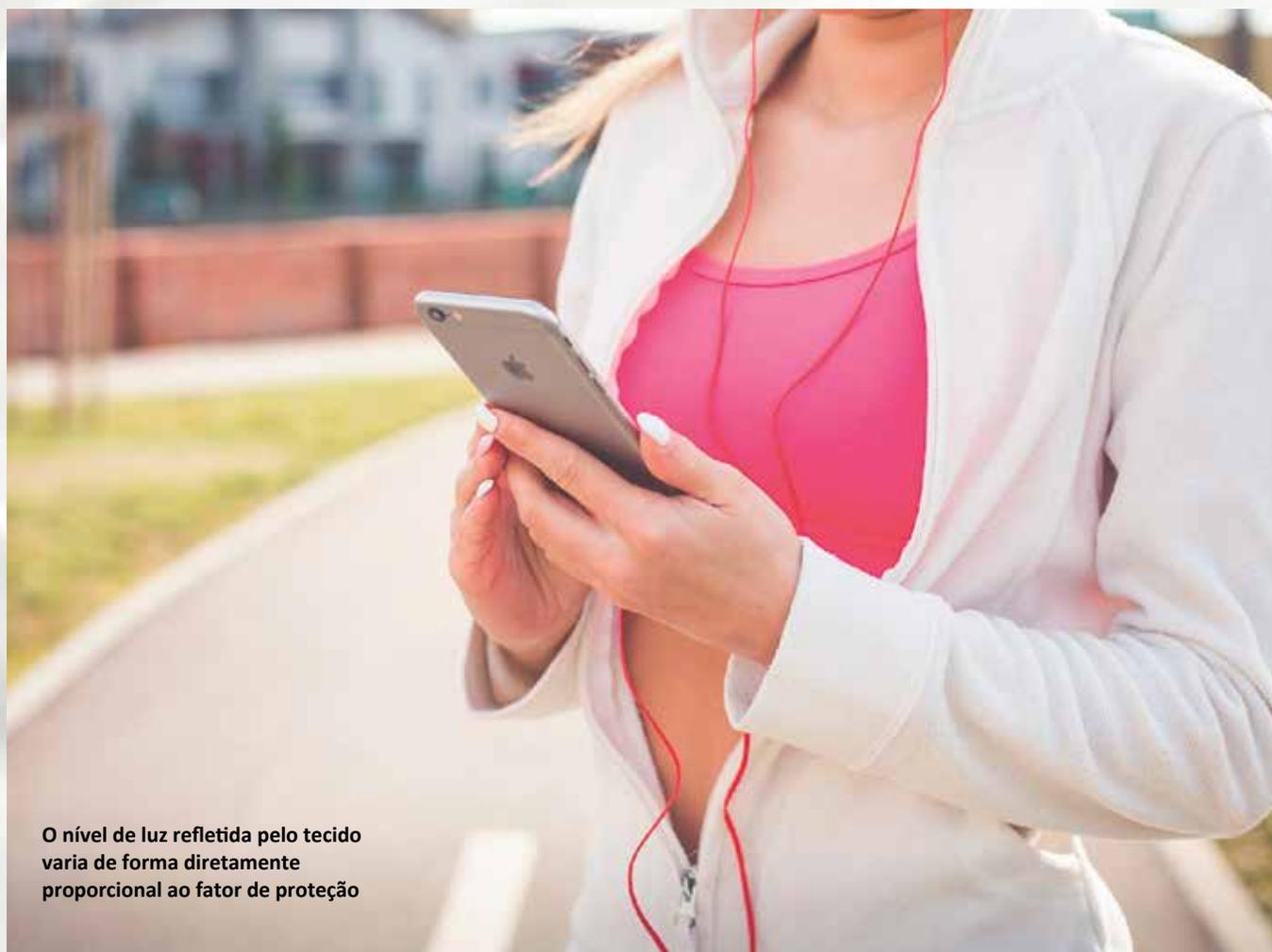
Além disso, os desenvolvedores da novidade afirmam que o tecido pode estar conectado ao GPS de algum outro dispositivo eletrônico, e dessa forma conseguir exibir itinerários de ônibus e percursos do mapa. Se você ficou surpreso, imagine então se sua

blusa emitisse um som e mudasse de cor toda vez que você conseguisse um like no Tinder, ou uma curtida no Facebook? Pois é. O futuro já virou realidade.

Alguns tecidos também funcionam como scanner biológico: enquanto a pessoa faz exercícios, são monitorados os batimentos cardíacos, pressão arterial, respiração, distância percorrida, número de passos e até a pressão entre os pés e o chão. E o mais impressionante é o preço relativamente barato: nos Estados Unidos, custam a partir de \$49 dólares, algo em torno de R\$260 reais.

Mas vocês devem estar se perguntando: “Quando é que isso chega ao Brasil?”, e sim, você acertou quando pensou quem nem todos esses produtos estão disponíveis por aqui.

Principalmente pelo baixo investimento



O nível de luz refletida pelo tecido varia de forma diretamente proporcional ao fator de proteção

No Brasil já estão sendo produzidos tecidos ecologicamente corretos e com filtro solar



que o país faz em tecnologia / ciência, alguns produtos demoram a chegar à nossa terra.

Proteção UV

No Brasil já estão sendo produzidos tecidos ecologicamente corretos e com filtro solar, chegando a um fator de proteção bastante alto, até 50 FPS.

As roupas com proteção contra raios ultravioleta (UV) têm quase a mesma textura e aparência de tecidos comuns como algodão, poliéster e poliamida. A diferença está na fabricação, que usa fibras feitas a partir de fios de dióxido de titânio. Após a costura da peça o tecido recebe um banho químico com esta substância, que possui proteção contra a luz, garantindo, com isso, a proteção aos raios solares mais perigosos.

O nível de luz refletida pelo tecido varia de forma diretamente proporcional ao fator de proteção. É interessante lembrar que este

foi o critério para fabricação de tecidos com proteção solar utilizados pela Agência Australiana de Proteção à Radiação e Segurança Nuclear (ARPANSA), que serve de referência para muitos países, inclusive o Brasil.

Para quem ficou interessado na moda com proteção solar, há todo tipo de opções: desde maiôs e biquínis, até camisetas de manga longa, calças, macacões, saias e vestidos. Os preços também variam bastante, desde uma camiseta com mangas compridas de R\$ 29,90 até um vestido curto de R\$249,90. As fábricas também trabalham com diversos tipos de tecidos, de todas as cores.

Como ainda estamos no verão, e as águas de março ainda estão por vir, fica a dica para quem quer estar antenado com as novas tendências e adora uma novidade! Quem sabe logo teremos tecidos inteligentes / high-tec por aqui também!

BY FABY MODAS



Moda Feminina Plus size tem endereço certo!

☎ 19 3394-2109 **📘 By Faby Modas**

Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd. Morada do Sol - Indaiatuba/SP



SEUS CABELOS E SUA AUTO ESTIMA DE VOLTA

Horário de atendimento
09h00 as 20h00 segunda à sexta - sábados das 09h00 as 16h00

Angélica Mariano
TERAPEUTA CAPILAR

Siga-nos nas redes sociais

 Angélica Mariano

 m.angelmariano

Você sabe o que é dermatite seborreica?

A dermatite seborreica é uma inflamação na pele que causa descamação e vermelhidão principalmente no couro cabeludo dando origem ao que popularmente se chama de caspa. É uma doença crônica, com períodos de melhora e piora dos sintomas e atualmente acomete cerca 18% da população mundial.

Tanto em adultos como em crianças a doença não é contagiosa e não é causada por falta de higiene. Importante frisar que não é uma alergia, e não é perigosa. O tratamento adequado da dermatite seborreica requer um conjunto de mudanças de hábitos e recursos terapêuticos. Em Indaiatuba, a profissional Angélica Mariano é referência em terapia capilar e oferece aos seus pacientes uma abordagem que visa minimizar as agressões aos cabelos e ao couro cabeludo por agentes externos, oferecer nutrientes adequados para fortalecimento dos folículos pilosos e a qualidade dos fios, além de corrigir desequilíbrio das glândulas sebáceas.



Kit Home Care
Grandha



Led Azul



ANTES DEPOIS



Led Infravermelho



ANTES DEPOIS



Auto Frequência



Vapor de Ozônio

Matriculas Abertas!



COLÉGIO
META

na Prof.
Luz Carlos
Compromisso com a Educação

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

www.colegiometa.com

 facebook.com/ColegioMeta

 instagram.com/colegiometaindaiatuba



L - -
I - -
V - -

Laboratório
Inteligência
de vida

VIAMAKER
education

 education

Unidade I - Jd. Regina
Rua Hermínio Steffen, 96
(19) 3875-2381 | (19) 3016-7758

Unidade II - Itaici
Av. Cel. Antônio Estanislau do Amaral, 1541
(19) 3816-8457 | (19) 3017-6363

Conheça as novas tendências do mundo da Estética

Maquiagem semi-definitiva, Micro-agulhamento e Camuflagem de estrias ou olheiras

Texto • Bárbara Garcia
Fotos • Claudia Martins

Pensou em acordar todos os dias já maquiada? Pois hoje é possível com a maquiagem semi-definitiva. O procedimento vem ganhando cada vez mais adeptas à tendência e esse novo conceito alia praticidade e leveza para o dia a dia da mulher. Os procedimentos são chamados semi-definitivos porque precisam ser retocados mais ou menos a cada ano, no máximo dois.

A técnica mais usada pelas mulheres é a micropigmentação de sobrancelhas que é realizada fio a fio, imitando os pelinhos naturais. De acordo com a esteticista, Cláudia Michel Martins, que possui formação superior em Estética e Cosmetologia pela Unisuan, no Rio de Janeiro, e fez cursos de Micropigmentação estética e paramédica no Instituto Fuji, em São Paulo, o procedimento se divide em duas técnicas: a tradicional, com dermógrafo, e a mais moderna, que utiliza um indutor manual, mais

conhecido como Tebori, que simula fios mais realistas. Há ainda uma técnica híbrida, em que se usa o dermógrafo, com associação do Tebori. “Atualmente, não existe mais aquela história de que quem procurava a micropigmentação eram pessoas mais idosas, por causa da queda natural dos fios e o envelhecimento da pele”, explica a esteticista. “Hoje, pessoas mais jovens também estão se interessando cada vez mais por tais procedimentos”.

Outra micropigmentação que virou sensação do momento é a labial que visa definir o contorno, restaurar o volume natural, dar cor e vida, e está conquistando pessoas de ambos os gêneros e de todas as idades. “A moda dos lábios carnudos, sedutores e volumosos está aí e veio para ficar. É um dos procedimentos que mais faço atualmente”, conta Cláudia.

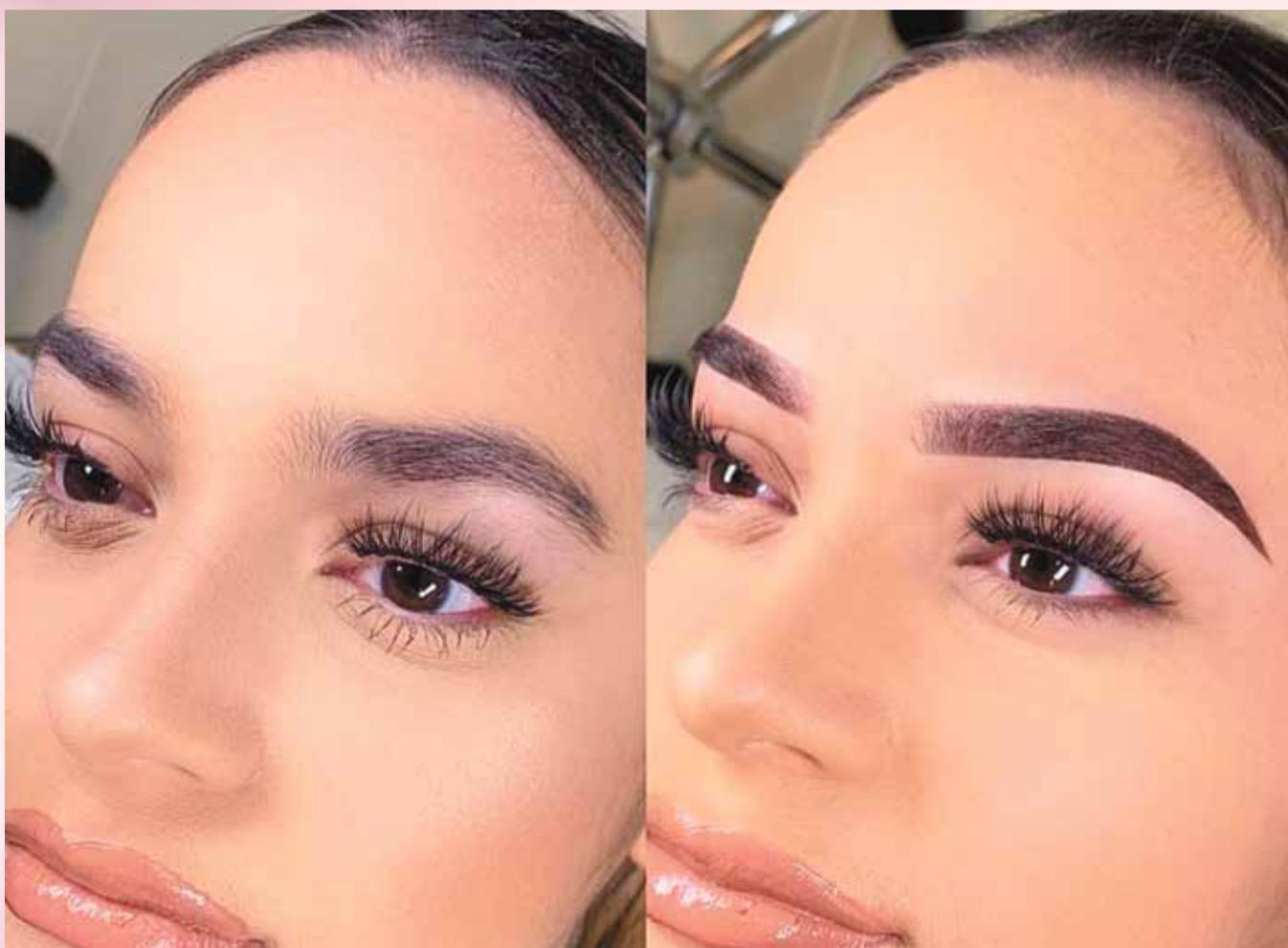
Além dos citados, outro procedimento interes-



ca



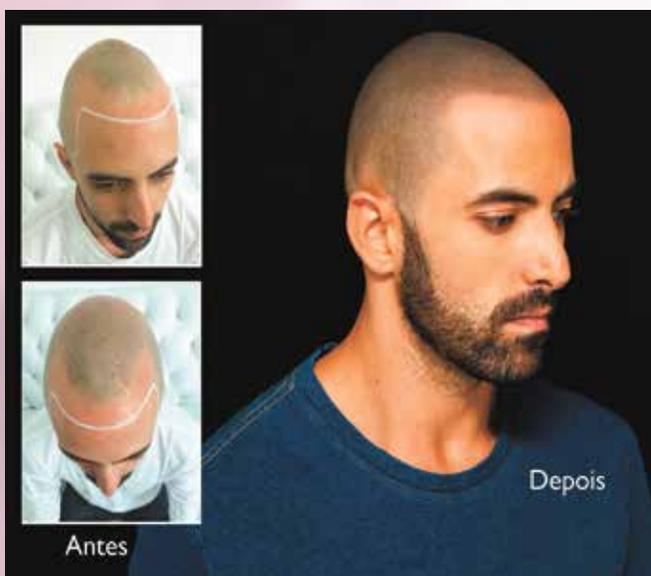
Antes e depois de um procedimento de micropigmentação labial. É visível a diferença no contorno, volume, e cor dos lábios



Antes e depois da Micropigmentação de sobrancelhas, procedimento mais conhecido nas clínicas

sante é o delineado semi-definitivo, procurado por mulheres que desejam realçar o olhar e ganhar tempo na hora de fazer a maquiagem de todo dia. “Quando falamos em pigmentação de olho, é preciso lembrar que com o tempo a pele vai envelhecer

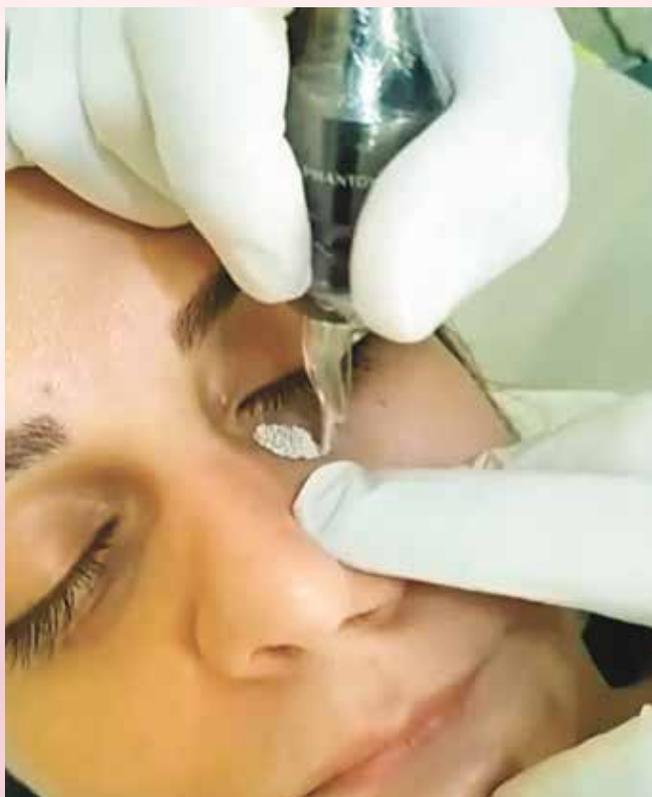
e a pálpebra tende a cair, por isso é preciso escolher um traço com muita responsabilidade, e que combine com a personalidade da cliente”, pondera Claudia. “Depois da primeira sessão de pigmentação de delineado, a cliente precisa ficar pelo menos três dias sem molhar os olhos, e ter paciência com a cicatrização. Após pelo menos 40 dias, é feito o retoque do traço”, explica.



A Micropigmentação Capilar é indicada para o tratamento de queda de cabelo e calvície

É importante lembrar que todos os procedimentos de maquiagem semi-definitiva são feitos em local apropriado, com anestésicos específicos para a região do rosto que será atingida. “Eu faço sempre questão de preservar a saúde da pele da cliente, então não insisto em forçar o procedimento quando percebo que a pele já está saturada. É preciso tomar extremo cuidado, pois estamos falando do rosto, que tem regiões sensíveis e que fica muito visível”, alerta Claudia.

Além da pigmentação de lábios e de olhos, Claudia também explica sobre a camuflagens de olheiras, de estrias, e ainda o BB Glow, que é um procedimento feito na face toda, para dar a cobertura parecida com a de um BB Cream ou uma base de



Processo de camuflagem das olheiras



Exemplo de delineado semi-definitivo

boa cobertura. “Os procedimentos de camuflagens, tanto de estrias quanto de olheiras são feitos em sessões. São coisas que variam de acordo com a necessidade de cada cliente”, esclarece a esteticista.

Pigmentação capilar

Além desses procedimentos, existe também a pigmentação capilar que é destinada às pessoas que estão em processo de queda de cabelos. Pela calvície ser mais comuns em homens, esses também são os que procuram o procedimento com mais frequência.

Outra técnica com o mesmo intuito é o Micro-agulhamento, que consiste desligar sobre a pele um equipamento munido de microagulhas, causando pequenas lesões, estimulando a regeneração. Com isso, a pele aumenta a produção de colágeno na região tratada, reforçando suas estruturas internas, ganhando mais espessura e um relevo mais liso e uniforme.

A técnica é usada também para inserir ativos no interior da pele, o chamado “drug delivery”, otimizando assim a absorção dessas substâncias, melhorando a saúde da pele. É indicado para clareamento de manchas, melasmas, rejuvenescimento, cicatrizes de acne e melhora do relevo cutâneo, deixando a pele mais fina, clara, lisa e uniforme. As sessões são feitas com intervalos de 35 dias entre uma e outra.



A Esteticista Claudia Martins explica sobre os procedimentos de Maquiagem semi-definitiva, Camuflagens e Micro-agulhamento

MANUAL DE COSMÉTICOS PARA SEXO ANAL

BAIXE AGORA NOSSO

EBOOK *Grátis*

WWW.HOTFLOWERS.COM.BR/PORTAL


Hotflowers



Hot Flowers Oficial



/hotflowers_oficial



Hot Flowers Oficial



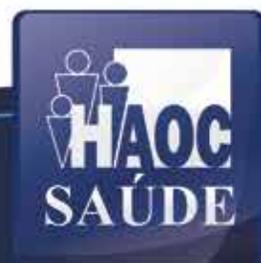
Hot Flowers Oficial



O PRONTO ATENDIMENTO (PA) AGORA É NO PRÉDIO NOVO DO HOSPITAL.

MAIS ESPAÇO E ESTRUTURA
PARA CUIDAR DE VOCÊ.

SUA SAÚDE EM PRIMEIRO PLANO.
haocsaude.com.br



MEDCLIN

Clínica de Especialidades Médicas



 /clinicademedicinaintegradamedclin

**Dr. Luiz Carlos
CHIAPARINE**

Cardiologista e Clínica Médica
CRM-SP 73.884

Rua Pedro Gonçalves, 429
Jd. Pau Preto - Indaiatuba

 (19) 3875-2416

M&S

Brasil

Ar Condicionado

Split



- Instalação
- Manutenção
- Higienização

**ESPECIALIZADO
EM HIGIENIZAÇÃO
E LIMPEZA**

Trabalhamos com
todas as marcas

CRENCIADO:



 msbrasilarcondicionado

 (19) 99964-1534 •  (11) 99860-4248

www.msbrasilac.com.br

HK

Segurança Eletrônica e Informática
Solução Imediata ao seu negócio

MONITORE PELO CELULAR SEU COMÉRCIO OU RESIDÊNCIA
GRAVAÇÃO REMOTA E VISUALIZAÇÃO EM TEMPO REAL

SEM MENSALIDADE



- ✓ Manutenção em Hardware e Softwares
- ✓ Vendas Sistemas Integrados
- ✓ Assist. Tec. em Notebooks e impressoras



- ✓ Câmeras de Segurança
- ✓ Cercas elétricas
- ✓ Alarmes de Monitoramentos



- ✓ Sistemas
- ✓ Cupom Fiscal Sat
- ✓ Nota Fiscal Eletrônica
- ✓ Equipamentos

(19) 98902-4002 (19) 98900-6183

Rua Corino Soliani, 521, Jd. Tropical - Indaiatuba/SP

**AGENDE SEU ORÇAMENTO
SEM COMPROMISSO!**

SEU SORRISO MERECE
UM TRATAMENTO

prime



- Implantes dentários
- Implantes Zigomáticos
- Próteses fixas e Removíveis
- Protocolo
- Endodontia (canal)
- Aparelhos Ortodônticos
- Estética
- Harmonização Orofacial (Botox e Preenchimento)

• Atendimento Humanizado • Profissionais altamente qualificados •



Agende sua avaliação Prime

Segunda a sexta das 8h às 19h Sábados das 8h às 13h

sorriprime
odontologia

Responsável Técnico:

Dr Thiago Passos - CROSP 79.106

  **sorriprimeindaiatuba**

(19) 3834-6506 (19) 9 9868-6506

Rua Quinze de Novembro, 336, Indaiatuba, SP



TODT & PANZETTI

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

- FAMÍLIA
- ADOÇÃO
- CÍVEL
- COMERCIAL
- SUCESSÕES
- ADMINISTRATIVO
- EMPRESARIAL
- TRABALHISTA

Rua dos Andradas, 107
Bairro Cidade Nova I - Indaiatuba/SP
Tel: 19 3875 6139
www.todtpanzetti.adv.br

Agência Porto Feliz

Pç. Dr. José Sacramento e Silva, 78 - Centro

Tel: (15) 3261-9555

Feitas de coragem, conquistas cooperação e valores.

O Sicoob acredita no potencial transformador de cada mulher e investe na cooperação como forma de promover prosperidade e justiça financeira.

#8demarço

Dia Internacional
da Mulher

 **SICOOB COOPLIVRE**
Instituição Financeira Cooperativa

Pianista com
baixa visão
redescobre
a Música
através
do Braille

O jornalista Filipe Oliveira faz aulas com a especialista em musicografia Braille



O nome parece de príncipe português: Filipe Chaves Alcântara Oliveira. E o nível de gentileza e cultura com certeza fazem jus a ele. Aos 31 anos, Filipe é formado em Piano Erudito na Escola Municipal de Música de São Paulo e em Licenciatura Musical pela FASM, Faculdade Santa Marcelina, no campus Perdizes.

A perda da visão ocorreu por conta de uma doença genética chamada retinose pigmentar, que faz com que os cones e bastonetes, células que captam a luz, morram progressivamente. Ele conta

que começou a ter dificuldades com a visão a partir dos 7 anos, e que começou a perder a visão periférica e depois a central, e hoje enxerga cerca de 5%.

Apesar da formação formal ser na área da Música, o jornalista atua como repórter no jornal *Folha de S. Paulo* há quase 10 anos. Entrou através do Programa de Treinamento em Jornalismo Diário do jornal, que todo ano tem cerca de 3 mil candidatas para apenas 40 vagas. Conseguiu na primeira tentativa e não saiu mais de lá.

Hoje, além de atuar como repórter e editor na

área de Economia, também mantêm um blog no site da *Folha* chamado “*Haja Vista*”, onde conta sobre seu dia a dia com a deficiência visual, mostra novidades a respeito das tecnologias de acessibilidade e principalmente, sobre o processo de aprendizado da Musicografia Braille.

Por conta da sua atuação profissional como jornalista, ele foi um dos entrevistados do livro-reportagem “*Sobre limão e linhas tortas – a trajetória de pessoas com deficiência no Jornalismo profissional*”, lançado em abril de 2019 pela Editora Traçado Editorial e escrito pela jornalista Bárbara Garcia.

Música

Ele conta que a música escrita em Braille já tinha sido tema do seu Trabalho de Conclusão de Curso na Faculdade de Música, porém, não se interessou em propriamente aprender o conteúdo porque era muito difícil encontrar partituras acessíveis.

Naquele momento preferiu tocar as canções com ajuda de uma lupa eletrônica, que aumenta

o tamanho da nota musical consideravelmente, e ainda coloca um fundo escuro, com a nota em branco, para que o contraste de cor ajude ainda mais no processo de estudo. Mas com o tempo, o músico começou a fazer *lives* em seu Facebook e no Zoom, com repertórios preparados e ensaiados previamente, o que levava muito tempo para treinar com a lupa.

Foi então que, ao escutar o Podcast “*Conversa de Pianista*”, realizado pelo Instituto Piano Brasileiro, ficou conhecendo Fabiana Bonilha, que é Mestre e Doutora em Música pela Unicamp, e trabalha diretamente com pesquisas acadêmicas envolvendo a Musicografia Braille.

“Eu fiquei encantado quando ouvi a Fabiana. Tentei encontrá-la de todas as formas para fazer aulas com ela. Mande e-mail e nada... procurei contato na internet, e tudo mais. Foi só através de um pianista conhecido de longe que tinha nós dois adicionados no Facebook, é que consegui finalmente encontrar o perfil dela”, conta.

FABIANA BONILHA



A Doutora em Música Fabiana Bonilha, pesquisadora de tecnologias assistivas e da Musicografia Braille

FILIPE OLIVEIRA



Exemplo de partitura em Braille: o interessante é que os sinais podem ser usados para toda linguagem, seja o Português, Música ou até mesmo Química



O jornalista e músico Filipe Oliveira, lendo uma partitura escrita em Braille

Aulas em Braille

Fabiana conta que até então nunca tinha sido procurada para dar aulas, ainda mais por um músico já graduado. Mas topou o desafio, principalmente porque a especialidade dela dentro da música é também o Piano Erudito.

“Eu estou mais acostumada a tratar da Musicografia Braille no âmbito da pesquisa acadêmica, e foi uma surpresa quando o Filipe me convidou para dar aulas para ele. No começo as conversas eram apenas sobre os conceitos do Braille, porque não tínhamos as partituras em mãos”, conta. “Mas ele tem uma inteligência impressionante, e aprendeu o Braille extremamente rápido”, elogia a musicista, hoje pesquisadora concursada do Centro de Tecnologia da Informação, CTI Renato Archer.

Fabiana é cega desde o nascimento, pois foi resultado de um parto prematuro, de 32 semanas. Ela conta que a mãe, Vera Bonilha, sempre fez de tudo para que Fabiana se desenvolvesse da melhor forma e não fosse obrigada a frequentar somente instituições destinadas a atender pessoas cegas. “Minha

Linha Braille: um equipamento que transforma escritos em pontinhos de relevo no seu próprio teclado. O valor pode chegar a 20 mil reais



Lupa eletrônica: equipamento de acessibilidade utilizado por Filipe antes de conhecer a musicografia Braille

mãe fez questão de me matricular desde pequeninha em uma escola regular, e fazia toda a transcrição a mão, um por um, de todos os livros didáticos, com a ajuda de uma máquina de datilografar em Braille. Todo o meu desenvolvimento pessoal e profissional eu devo a ela”, conta emocionada ao lembrar da dedicação e do amor que recebeu da mãe.

Além da Música, Fabiana também é Graduada em Psicologia pela Puc-Campinas e lembra que, na época da sua formação, a diretora do curso era a professora Carmen Ventura, também muito atuante em questões de acessibilidade.

Carmen é, até hoje, a coordenadora do PROACES, o departamento da Puccamp que dá assistência aos alunos com alguma deficiência e ainda



fiscaliza se a universidade está cumprindo as normas relativas à inclusão.

“Eu me lembro de ter contado com todo o apoio da universidade na hora de adaptar os materiais. Além disso, foi o estudo da Psicologia que me abriu portas para a pesquisa acadêmica, já que na Música isso não é muito estimulado”, disse. “Foi durante a graduação em Psicologia que pensei em Mestrado e Doutorado, ainda que eu não exerça a profissão de psicóloga e tenha ficado só com a Música, mesmo”, explica Fabiana.

Partituras em Braille

A respeito das partituras propriamente ditas, Filipe tem feito uma caçada literalmente, mundial. Já conseguiu partituras de um músico na Inglaterra, e até se comunicou com um chinês por e-mail. Conseguiu algumas partituras vindas da China e dividiu-as com Fabiana.

Até mesmo em grupos de Facebook ele encontrou, quase que milagrosamente, pessoas querendo doar partituras em Braille. “Eu acho que a motivação do Filipe em aprender é tão grande e verdadeira, que o universo, Deus, tudo, acaba conspirando a nosso favor, e por isso as coisas dão tão certo”, pontua a musicista. Um dos primeiros estudos que fizeram juntos foi do livro clássico em matéria de Piano Erudito, “*Cravo bem temperado*”.

“Eu me lembro de ter estudado esse livro na Escola Municipal de Música e na faculdade, mas receber aquele calhamaço em Braille foi bastante emocionante, me deu ainda mais vontade de sair tocando”, conta Filipe, alegre por descobrir uma nova forma para se reconectar com a Música, que é uma de suas paixões.

Uma das pessoas que também tem ajudado os dois na tarefa de conseguir partituras é o amigo e pianista Jhonatan Franco Rocha, que enxerga, mas também conhece o Braille, e tem feito algumas transcrições nas partituras comuns em tinta para os pontinhos em relevo.

Para aprimorar ainda mais seu mergulho nessa nova linguagem musical, Filipe decidiu investir todas as suas economias em um novo equipamento: a linha Braille, uma máquina em que se pode colocar qualquer material escrito que ela aponta os pontinhos do Braille em seu próprio teclado. E o valor não é barato, chega a custar cerca de R\$ 20 mil reais, principalmente por ser um produto bastante específico, e sem muitos fabricantes para aumentar a concorrência.

Em fevereiro deste ano, Filipe e Fabiana chega-

ram à conclusão de que todo o ensino da escrita e leitura de Música em Braille já havia sido coberto. Então, eles decidiram que continuarão estudando partituras juntos, mas não mais na posição de aluno e professora, abrindo espaço para um contato diferente. Filipe ganhou, portanto, seu diploma de Musicografia Braille, e os dois esperam ansiosos pelo fim da Pandemia, para que possam se conhecer pessoalmente. Até o momento, os contatos foram exclusivamente online, com as partituras sendo trocadas por correio.

Fabiana ainda completa: “Dar aulas para o Filipe e ver ele tão feliz redescobrando a Música abriu uma nova possibilidade na minha vida, a de ensinar. Até então eu não tinha percebido que poderia contribuir como professora, e não somente pesquisadora”.

“Foi muito gratificante poder passar esse conhecimento adiante e tenho certeza de que muitas outras pessoas com deficiência visual, vão precisar desses conteúdos, já que são poucos os profissionais que se dedicam à Música em Braille no Brasil. Pretendo continuar dando aulas”, afirma ela, feliz pela experiência ter sido tão enriquecedora e especial, para ambos os lados, professora e aluno. Hoje os dois são exímios músicos.

Para acompanhar mais de perto o trabalho deles, é só acessar os perfis no Facebook: Filipe Oliveira e Fabiana Bonilha. O jornalista e músico está sempre lançando novas *lives* e shows tocando piano, e também faz algumas parcerias com o irmão Guilherme e amigos.



Filipe tocando piano à moda antiga: memorizando tudo através do “ouvido absoluto” quenvolveu ao longo dos anos estudando Música

ATENDIMENTO AO CLIENTE COMO CARRO CHEFE DO SEU NEGÓCIO.

Qualquer empresário sabe que agilizar o atendimento ao público, sem deixar que a qualidade dessa operação diminua, é uma das artimanhas para atrair mais e mais clientes, além de expandir as vendas consideravelmente e promover a satisfação de mais clientes.

Você já ouviu falar que a primeira impressão é a que fica?

Pois bem quando buscamos um local para conhecer e escolhemos por diversos motivos, mas adotamos esse lugar como opção preferida sem sombra de dúvidas pela forma que somos recebidos e acolhidos. O atendimento é o fator primordial para que seu negócio se torne referência e se desenvolva.

Quando falamos de atendimento ao cliente, o difícil mesmo é encontrar as melhores estratégias, métricas relevantes e ferramentas para se destacar da concorrência.

De uma forma geral, dominar as melhores práticas de atendimento ao cliente pode garantir o sucesso de qualquer negócio.

Atualmente, as pessoas têm inúmeras opções de lugares que prestam o mesmo serviço à sua disposição. Por isso, o mínimo que elas esperam de qualquer um deles é um atendimento de qualidade.

Um atendimento que busca preservar o relacionamento com o cliente, fazer com que ele se sinta valorizado e encontrar maneiras eficientes de resolver o seu problema.

“Se não houver um atendimento de qualidade, o negócio estará fadado ao fracasso”. Joice

Surpreenda seu cliente fazendo mais do que ele espera, a proatividade é uma das melhores maneiras de encantar e surpreender o consumidor. Prestar um atendimento surpreendente não exige grandes esforços. Basta que você fique atento às oportunidades e seja o mais proativo possível.

Treine sua equipe para ser surpreendente

Investir no treinamento de seus colaboradores não apenas otimiza o atendimento aos clientes, mas também faz com que o consumidor se sinta único e especial. A equipe deve demonstrar boa educação, simpatia, dar plena atenção ao cliente e fazer com que ele se sinta bem-vindo ao seu estabelecimento.

Treinar sua equipe com essa visão, faz toda a diferença para que seu cliente escolha sua empresa sempre que precisar de seus serviços ou produtos.

Quando falamos do segmento de alimentação em especial o fator atendimento é tão importante quando a higiene do local e das delícias oferecidas.

Lembre-se de que um atendimento eficiente é resultado de uma equipe motivada e qualificada. Portanto, além de contratar um bom time, certifique-se de que ele receba os treinamentos necessários.

Capacite sua equipe com a consultoria da Factor Humano, somos especialistas no desenvolvimento humano e profissional, habilitando seus colaboradores a ser o diferencial do seu negócio.

O Sucesso ou o fracasso do seu negócio está nas mãos de pessoas, faça com que seu time esteja engajado no propósito de ascender o sucesso de sua empresa.

Factor Humano, cuidar de pessoas, o bem mais precioso da sua empresa, é garantia de sucesso!



Joice Teixeira – Psicóloga, gestora de pessoas, especialista no desenvolvimento humano e profissional.

Fale conosco

www.factorhumano.com.br | contato@factohumano.com.br
(19) 3318-4525



O SUCESSO DE NOSSOS CLIENTES VEM ANTES DO NOSSO.

- ♦ Assessoria contábil
- ♦ Assessoria tributária
- ♦ Assessoria trabalhista
- ♦ Assessoria financeira
- ♦ Pessoas físicas
- ♦ Societário
- ♦ Auditoria



(19) 3885.1777 / 3935.7983

staldenconsult.com.br

contato@staldenconsult.com.br

Rua Humaitá, 397 - Vila Almeida - Indaiatuba / SP



DRA **JEDNA**
JAGUARIBE

Confirmam os testes disponíveis para o novo Coronavírus

• **RT- PCR** - (Recomendado para viagens Internacionais (Resultado disponível em até 24 horas).

• **Antígeno Swab** (Resultado disponível em até 4 horas).

• **Teste rápido** -Detecção Anticorpos IgG & IgM (Resultado disponível em até 4 horas).

UNIDADES

Av. Visconde de Indaiatuba - (19) 3312-1116
Rua Cerqueira César - (19) 3816-4824
Cecap - (19) 38753976
Rua Siqueira Campos - (19) 3328-2015
Morada do Sol - (19) 3328-1850
Parque Mall - (19) 99588-6157

Hospital Sta Ignês - (19)3885-8400
Campo Bonito - (19) 3317-0221
Centro Médico São Camilo - (19) 3834-4877
Parque Ecológico - (19) 3329-0779
Elias Fausto - (19) 3821-1300
Hortolândia - (19) 2219-5810

Adoção res



Responsável de gatos

Animais exigem atenção, responsabilidade e comprometimento

Texto | Denise Katahira

Escolher o animal de estimação ideal nem sempre é tarefa fácil. Além de se identificar com a personalidade do pet, é preciso que ele se adapte a sua rotina e estilo de vida. Existem tantos animais de estimação que podemos ter, desde os mais tradicionais até animais um pouco mais exóticos. Porém, é necessário ficar atento na hora de escolher seu animal de estimação, pois existem vários fatores a serem analisados como tempo, disponibilidade, espaço físico da casa e legalidade de adoção do animal.

Importante salientar que a adoção envolve muito mais que dar ração e água. Quando um pet é adotado não é só a vida dele que muda. A vida de todos os moradores da casa também, afinal a rotina da casa será outra e te coloca em constante compromisso com a vida dele.

Segundo a médica veterinária, Vanessa Zimbres, antes de adotar um gato, deve-se ter em mente que, por mais independentes que sejam, eles exigem cuidados e atenção. Cuidar bem de

um animal não é só alimentá-lo com uma boa ração. Bons cuidados exigem mais do que isso.

Um gato vive em média de 15 a 18 anos e, durante toda a sua vida, vão precisar, além de uma boa nutrição, acompanhamento veterinário, vacinação anual, desvermifugação no mínimo semestral e também de pelo menos 15 minutos de atenção do nosso dia.

“Gatos, em geral, não precisam sair para passear, e isso nem é indicado, mas eles precisam de um ambiente dentro de casa que seja tão interessante que supra as necessidades das voltinhas. Por isso, enriquecer o ambiente aonde o felino vai morar é tão importante para que ele possa ter áreas de segurança para descanso, áreas de recreação, áreas de alimentação e outra para eliminação onde fica a caixa de areia”, explica.

Caso a pessoa pense em ter mais de um gato pode haver disputa por esses locais, então o ambiente vertical deve ser explorado com estantes, nichos e arranhadores.

Cuidados

A veterinária explica que a alimentação e as vacinas devem estar sempre em dia e de acordo com o felino. “Os gatos precisam de boa alimentação com ração seca e úmida, vasilhas de água ou fontes espalhadas pela casa, caixinha de areia e o tutor deve disponibilizar esses recursos sempre em número de 1 por gato mais um sobressalente”, enfatiza.

Além disso, Vanessa pontua que a visita ao veterinário deve ser anual para regularização das vacinas, vermífugos e controle de parasitas externos como pulgas. “Ao primeiro sinal de que o gato mudou sua rotina ou ficou mais quieto, o veterinário deve ser consultado, pois gatos escondem os sintomas de doenças”, orienta.

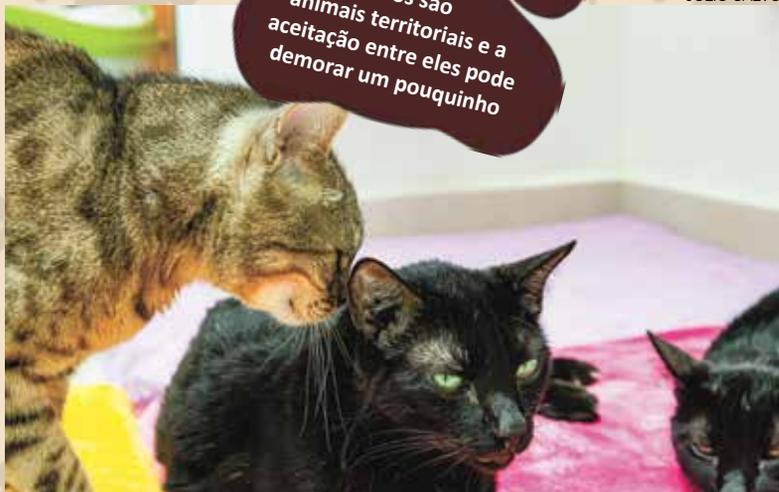
Caso na residência já exista outro animal de estimação é importante que a adaptação seja feita de forma gradual e respeitando o tempo e espaço de cada um deles. A veterinária indica que inicialmente, se apresentam os cheiros, depois inicia-se somente o contato visual entre os animais, sempre tomando cuidado para evitar acidentes. “Normalmente, os cães reconhecem os gatos como novos membros da família e aceitam os gatos ou se acostumam com eles”, disse. “É importante o gato sempre ter um espaço aéreo para se proteger do cão, como as prateleiras ou em cima de algum móvel. Curiosamente, a adaptação de um novo gato com um antigo na casa costuma





Gatos são animais territoriais e a aceitação entre eles pode demorar um pouquinho

JULIO SALVO



PICABAY

ser mais trabalhosa, pois gatos são animais territoriais e essa aceitação entre eles pode demorar um pouco mais”, explica.

Maus tratos é crime!

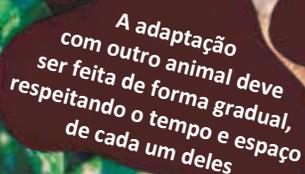
Com o objetivo de frear os maus-tratos contra animais, foi sancionado em setembro de 2020 a Lei 1.095/2019, que aumenta a punição para quem praticar ato de abuso, maus-tratos, ferir ou mutilar animais. A legislação abrange animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos, incluindo, cães e gatos, que acabam sendo os animais domésticos mais comuns e as principais vítimas desse tipo de crime. A nova lei cria um item específico para esses animais.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), existem, no Brasil, 29 milhões de domicílios com cães e 11 milhões, com gatos.

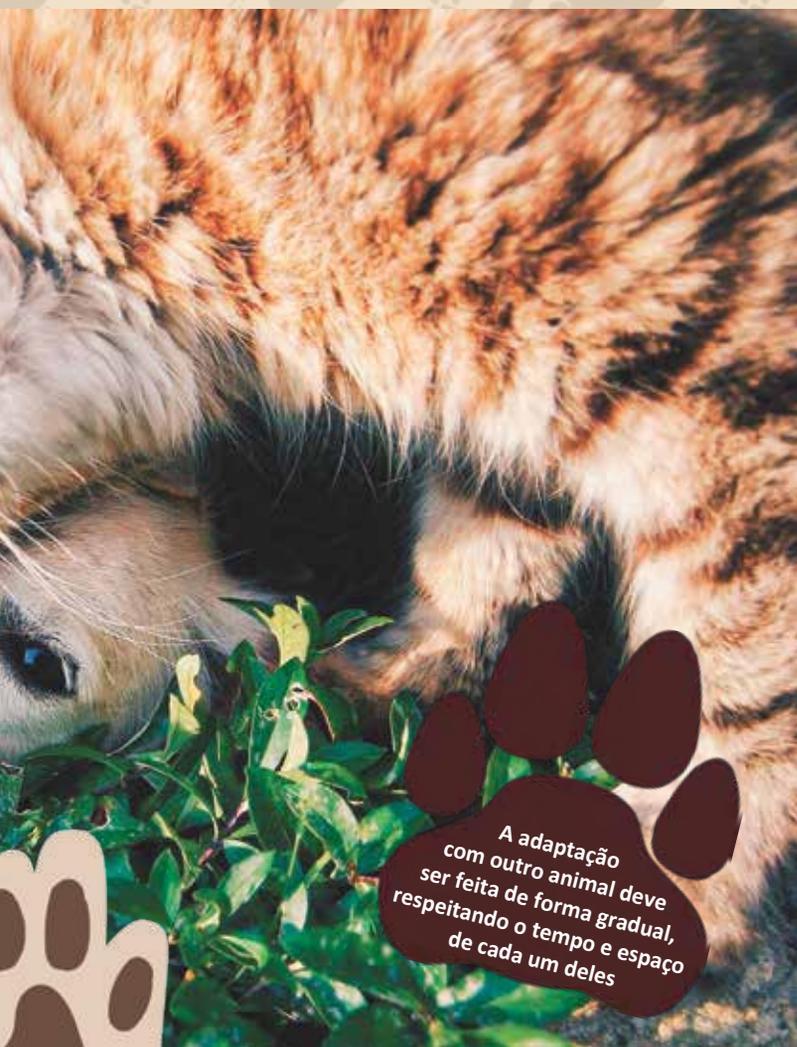
Agora, como define o texto, a prática de abuso e maus tratos a animais será punida com pena de reclusão de dois a cinco anos, além de multa e a proibição de guarda.

A lei também prevê punição a estabelecimentos comerciais e rurais que facilitarem o crime contra animais.

Caso presencie algum crime contra qualquer animal, denuncie! Situações de maus-tratos a animais devem ser denunciadas às autoridades. Esteja munido de provas para ajudar (fotos, vídeos, testemunhas).



A adaptação com outro animal deve ser feita de forma gradual, respeitando o tempo e espaço de cada um deles



Antes de levar o novo morador para casa é importante estar ciente de algumas questões:

Seu lar tem espaço suficiente para o pet?
Você está disposto a cuidar dele por toda a vida?

Nas férias, haverá pessoas para cuidar do animal?

Toda família está de acordo com o novo integrante?

Você está disposto a arcar com as despesas?

Ele ficará sozinho em casa por longos períodos?
Você terá disponibilidade todos os dias?

As questões acima dão uma dimensão do quão importante é uma posse responsável. Animais não são brinquedos, e os cuidados básicos de abrigo, alimentação e carinho são fundamentais para a saúde e o bem-estar dos pets.

JULIO SALVO



Dra. Vanessa Zimbres, proprietária da Clínica Veterinária Gato É Gente Boa, a única do interior a possuir o selo Cat Friendly Practice Gold

Vanessa Zimbres é médica veterinária graduada pela Universidade Federal de Uberlândia. Especializada em Medicina Felina pela Universidade Anhembi Morumbi; e em Clínica Médica e Cirúrgica de Felinos pelo Instituto Qualittas. Atualmente, é proprietária da Clínica de Medicina Felina Gato é Gente Boa, localizada em Itu, interior de São Paulo, e uma das únicas do Brasil a possuir o selo Cat Friendly Practice Gold, sendo reconhecida como uma clínica de excelência nos quesitos qualificação da equipe de colaboradores, estrutura física e expertise no atendimento aos felinos



Bergamo & Rios Barbosa Advogados

Bruno Bergamo

OAB/SP 273.480

José Ricardo Rios Barbosa

OAB/SP nº 286.192

DIREITO EMPRESARIAL E IMOBILIÁRIO

**Rua Alberto Santos Dummont, nº 737, Centro,
CEP. 13330-615, Indaiatuba-SP - Fone: (19) 3935-5255**

contato@riosbarbosaadvocacia.com.br



FÊNIX PENSIONATO

Cuidar com carinho é a nossa especialidade

Estrutura e qualidade de vida para 3ª e 4ª idades!

O Fênix Pensionato é uma instituição de longa Permanência para idosos, fundada em 2005, que une infraestrutura, localização privilegiada em Indaiatuba, equipe multidisciplinar qualificada e muito carinho! Com espaços arejados, boa iluminação, limpeza e contato com a natureza, nossos hóspedes possuem assistência 24 horas, apartamentos individuais ou duplo e visitas liberadas aos familiares todos os dias da semana.

Agende uma visita para conhecer nossas instalações e estrutura!

 fenixindaiatuba.com.br

 (19) 3894.5037

 (19) 992.577.941

 Rod. Eng. Paulo de Tarso, 4081, Indaiatuba

NOSSA
escola
2021



COLÉGIO
CANDELÁRIA

MATRÍCULAS ABERTAS!

Ensino Fundamental e Médio

Aqui ou em
casa, nossos
alunos estão
sempre
ligados!

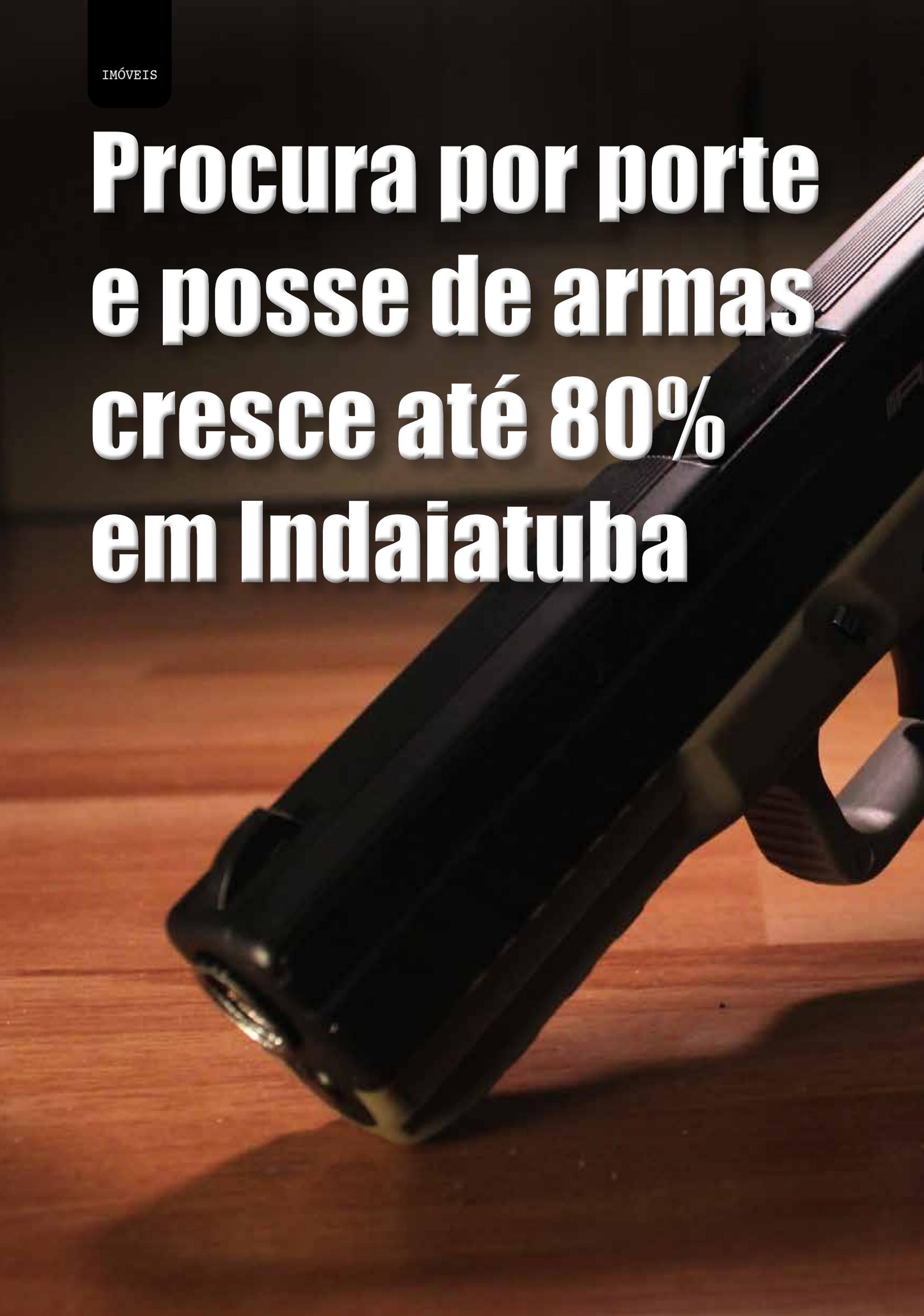
 (19) 3312-1457  (19) 98987-2010

Rua Candelária, 527, Centro, Indaiatuba/SP

www.colegiocandelaria.com.br

   /colegiocandelariaoficial

Procura por porte e posse de armas cresce até 80% em Indaiatuba



A close-up, low-angle shot of a handgun, likely a Glock, with the barrel and slide visible. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the metal and the grip. The background is dark and out of focus.

Texto | Eloy de Oliveira

Você já pensou em ter uma arma?

A resposta a essa pergunta tem mexido com a cabeça de muita gente em Indaiatuba e tem gerado ações dessas pessoas, assim como acontece em todo o Brasil desde a chegada de Jair Bolsonaro (sem partido) à Presidência da República, em janeiro de 2019.

O delegado titular da cidade, Luiz Fernando Dias de Oliveira, despachantes de documentos para obtenção de porte e posse de armas e o clube de tiro de Indaiatuba estimam um aumento na procura por informações da ordem de até 80% de 2019 para cá.

Entre esses números, há um aumento na procura, partindo exclusivamente de mulheres para ter uma arma de fogo, de 30%.

Os entrevistados não têm números oficiais do aumento de registros, já que os responsáveis pela liberação do porte e da posse de armas são o Exército e a Polícia Federal, que não têm unidades locais, mas observam que houve um crescimento de concessões.

“A flexibilização na compra de armas e munições e no porte desses equipamentos gerou uma onda forte de procura. Entendo que a garantia do bom uso de armas vem da concessão apenas a pessoas que estejam efetivamente capacitadas”, disse o delegado.

A PF e o Exército não individualizam os números por cidades.

No Brasil, existem dois tipos de registros de armas de fogo. Um deles é feito pelo Exército, o Sigma (Sistema de Gerenciamento Militar de Armas de Fogo), e o outro sistema é da PF, o Sinarm (Sistema Nacional de Armas).

O Sigma reúne dados de armas de Forças Armadas, policiais militares estaduais, Abin (Agência Brasileira de Inteligência) e as usadas pelos chamados CACs (Colecionadores, Atiradores desportivos e Caçadores, que atuam em clubes de tiro).

No sistema estão registradas 1.128.348 armas de fogo e na categoria CAC existem mais 496.172 armas.

O Sinarm reúne registros das armas da própria PF e as usadas por polícias civis estaduais, Polícia Rodoviária Federal, guardas municipais, órgãos como Ministério Público e Poder Judiciário e por cidadãos que tenham direito a posse ou porte.

Os registros do órgão dão conta de que existem 1.056.670 armas ativas legais em todo o Brasil atualmente.

Contra o estatuto

Toda essa movimentação em torno da busca por armas ocorreu em virtude do fato de o presidente Jair Bolsonaro ser contra o Estatuto do Desarmamento, atual regulador do porte e da posse de armas no país, e por ele defender que haja a liberação permanente de ambos a todos os brasileiros que quiserem.

Essa foi uma das suas principais bandeiras de campanha.

Em vigor desde 2005, o Estatuto do Desarmamento impôs uma série de restrições para





o cidadão comum ter uma arma.

A legislação foi definida após um plebiscito que pretendia conter o avanço do número de mortes por armas de fogo.

Bolsonaro afirma que o número de mortes não diminuiu com a retirada de armas que estavam com o cidadão comum e que agora essas pessoas estariam mais inseguras sem elas.

Ele citou levantamento do Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada), que revela que o número de homicídios com o uso de armas de fogo cresceu depois do estatuto: um salto de 27,4% de 2006 a 2016. Só em 2016 foram registradas 44.475 mortes por armamentos no país, de acordo com o instituto.

Mesmo com todos os argumentos que apresentou, Bolsonaro não conseguiu apoio de deputados e senadores para derrubar o estatuto. A alternativa que encontrou foi alterar normativas e dessa forma flexibilizar o porte e a posse de armas.

Para essa empreitada, o presidente utilizou três frentes. A primeira delas foi enviar projetos de lei ao Congresso. Como as propostas não andaram, ele partiu para os decretos. Houve questionamento se o presidente teria atribuição legal para criar normas ou abolir outras por decreto. O assunto ainda está em discussão. Então, o presidente passou a usar resoluções que atuam sobre pontos específicos da legislação.

Entre as medidas que mais impactaram o estímulo ao mercado de armas estão os de-

cretos

nº 9.845,

nº 9.847, nº 10.030, nº 9.846,

todos de 2019, e a Lei nº 13.870/2019, mais os decretos 10.627, 10.628, 10.629 e 10.630, estes todos de 2021.

Os decretos e a lei, entre outras, retiraram do Exército a fiscalização da aquisição e do registro de alguns armamentos, máquinas para recarga de munições e acessórios; aumentaram o limite máximo para a aquisição de armas de uso permitido pela população civil e autorizaram as pessoas que têm porte a conduzir simultaneamente até duas armas.

Ao longo de 2020 foram editadas muitas resoluções. Uma delas, do início de dezembro, zerou o imposto para importação de pistolas e revólveres. A medida vigora desde o dia 1º de janeiro.

Outro ponto polêmico das mudanças foi a dispensa da exigência de que interessados no porte e posse de armas tenham de passar por

exame psicológico e apresentar uma necessidade efetiva.

Algumas das medidas adotadas pelo governo foram barradas pelo Congresso e pelo STF (Supremo Tribunal Federal), mas só o tempo em que elas estiveram válidas já foi suficiente para causar aumento nas aquisições no mercado nacional e no exterior.

Aquecimento econômico

A eleição do presidente Jair Bolsonaro animou o mercado de armas. A Delfire Arms conseguiu licença inédita para operar fábrica de 25 mil m2 em Anápolis (GO) com 1,2 mil postos de trabalho diretos e indiretos. É a primeira vez em 80 anos que o Exército autoriza a instalação de uma fábrica de armas leves no Brasil.

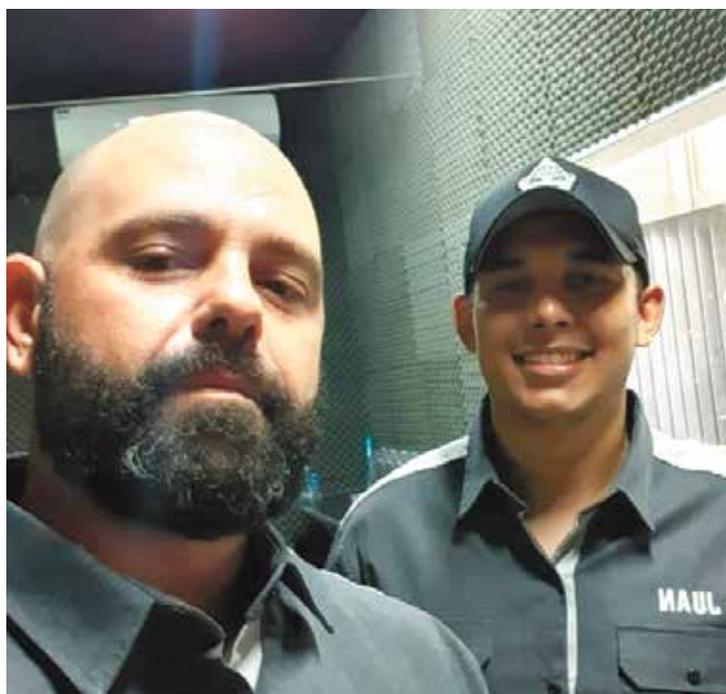
Além dela, empresas estrangeiras, como a Glock, na Áustria; a tcheca CZ e a Caracal, dos Emirados Árabes Unidos, já anunciaram que pretendem se instalar no Brasil.

Atualmente, apenas duas fabricantes dominam o mercado brasileiro e juntas têm 10 unidades produtivas, 7 são da estatal Imbel e 3 são da Forjas Taurus.

Em Indaiatuba, o aquecimento do mercado também gerou empregos e novos negócios.

Só de despachantes que fazem o desembaraço da documentação, o número mais que dobrou. Eram apenas dois morando em Indaiatuba antes de Bolsonaro e agora já são cinco, fora os que vêm de Campinas, Sorocaba e Jundiaí para atender clientes na cidade. Com o aumento da procura para a retirada de porte e posse de armas, eles passaram a trabalhar dobrado.

Se há despachantes de outras cidades que vêm a Indaiatuba para atender clientes locais, os de Indaiatuba também atendem fora nas cidades de Sorocaba, Campinas, Holambra, Ja-





guariúna, Valinhos, Vinhedo, Laranjal Paulista, Tietê e Salto.

O aquecimento do mercado gerou ainda demanda por instrutores de tiro, que aplicam cursos e fazem o acompanhamento de atiradores no clube de tiro; armeiros para a manutenção e customização das armas; lojas de munições e de armas e o cadastramento e frequência de moradores em cursos especializados em empresas que formam atiradores e agentes de segurança, como é o caso da Escola Paulista, de Campinas, com cursos cujos preços variam de R\$ 400 a R\$ 8.000.

O clube de tiro Shooting Club, de Indaiatuba, vai inaugurar ainda neste mês de março uma loja para a venda de armas, munições e acessórios, inclusive com intermediação de importação, que é por onde vem a maioria das armas. O clube também forma atiradores, mas para a área esportiva, o que não inclui a defesa pessoal.

“O nosso crescimento rápido justifica a implantação da loja”, disse Danilo Caruso, que montou o clube assim que Bolsonaro assumiu a presidência e já tem mais de 500 filiados.

INTERESSADO EM SE TORNAR ATIRADOR DEVE FAZER CURSO

O delegado titular de Indaiatuba, Luiz Fernando Dias de Oliveira, defende que todo cidadão que queira ter uma arma deve antes frequentar um curso de tiro.

“Antes de mais nada, é preciso entender que uma arma de fogo é um instrumento lesivo e potencialmente letal. As pessoas precisam ter a consciência de que possuir uma arma não é sinônimo automático de proteção. Pelo menos não sem buscar conhecimento e se habilitar de maneira adequada”.

No clube de tiro Shooting Club, um cidadão aprende a atirar e a manejar armas com destreza e conhecimento básico em quatro meses e recebe aulas de especialistas e certificado de registro do Exército como atirador, além de praticar em um espaço seguro, com proteção de paredes com revestimento de aço.

Danilo Caruso, dono do clube, afirmou que o associado tem quatro planos para aderir: o Bronze (R\$ 700 mensais), o Silver (R\$ 900 mensais), o Gold (R\$ 1.200 mensais) e o Security (R\$ 400 mensais, este voltado a profissionais da segurança pública). Eles dão direito a frequentar o espaço de terça a sexta-feira das 10h às 18h, sábados das 10h às 17h e domingos das 9h às 12h.

No clube, além dos cursos, podem praticar o tiro supervisionados por instrutores com as próprias armas ou alugadas, com suporte de munição original a partir de R\$ 3,50 a unidade (varia conforme o calibre), bem como participar de palestras e workshops.

Para se associar, é necessário apresentar laudo psicológico e laudo de capacitação técnica. Também documento pessoal e comprovan-



te de residência. O interessado não pode ter antecedentes criminais.

O clube faz ainda todos os serviços de despachante para quem deseja ter o porte ou a posse de armas.

Para tirar o certificado de registro ou renová-lo, o interessado desembolsará de R\$ 280 a R\$ 380 pelo laudo psicológico, mais R\$ 280 (uma arma), R\$ 350 (duas) e R\$ 450 (três) para o laudo de capacitação técnica e os custos de despachante são R\$ 700 (inclui todos os gastos com taxas, cartórios e demais).

Já para obter a posse, o interessado gastará de R\$ 280 a R\$ 380 com o laudo psicológico e de R\$ 280 a R\$ 450 (conforme o calibre) para a capacitação técnica. Os serviços de despachante custam R\$ 600 e incluem também todas as taxas, cartórios e demais.

Embora tenha procura o dia todo, o que facilmente dobraria o número de filiados em alguns meses, Caruso diz que prefere manter o crescimento em torno de 5% para ter um público mais seletivo e melhor preparado. Mesmo assim, atende também interessados de outras cidades, como Campinas, Vinhedo, Salto, Itu e Capivari. **(EO)**

DESPACHANTES TORNAM LIBERAÇÃO MAIS RÁPIDA



O processo de liberação do porte e da posse de armas pode ser bem mais rápido se realizado por meio de despachantes do próprio clube de tiro, pois todo o processo acontece no mesmo local e o interessado já pode agendar as suas aulas.

O serviço por meio de despachantes do clube de tiro ou da cidade é mais rápido do que o próprio interessado fazer diretamente, porque os despachantes, embora não tenham privilégios na concessão, sabem os caminhos, o que evita atrasos nos encaminhamentos.

Pedro Guilherme, despachante da Shot Fire Assessoria Bélica, há três anos no mercado, disse que muita gente chega ao escritório dele e dos outros quatro despachantes credenciados que moram em Indaiatuba ou os do clube de tiro depois de bater cabeça atrás de caminhos errados.

“Tem toda uma documentação específica e nós sabemos como conseguir. Além disso, te-

mos pontos de apoio para nos ajudarem, o que não ocorre com o cidadão comum”.

Ele calcula que a liberação da Concessão de Registro para Atiradores, caçadores e colecionadores leve de 60 a 90 dias para sair. A documentação é analisada apenas pelo Exército.

Já para a posse da arma, com todo processo sem erros, a média é de 30 a 45 dias para sair. A avaliação neste caso é integralmente realizada pela Polícia Federal.

O custo para o interessado em obter a Concessão de Registro para Atiradores, caçadores e colecionadores sai por R\$ 2,6 mil a R\$ 3,2 mil na média nos despachantes da cidade, mas no clube de tiro ele varia de R\$ 2,16 mil a R\$ 2,6 mil. Já para a posse da arma o custo varia de R\$ 1,16 mil a R\$ 1,4 mil.

“Para ter uma arma, registro, guia de tráfego, tudo completo, a média de todo o processo é de R\$ 7 mil a R\$ 8 mil”, disse o despachante. **(EO)**

NUNCA PEGUEI EM UMA ARMA, DIZ INTERESSADA DE 72 ANOS

A senhora que será chamada aqui pelo nome fictício Rosa, de 72 anos, é uma das pessoas que engrossam a fila de interessados em ter uma arma em Indaiatuba e representa uma parcela que não tem a menor experiência em atirar: “Nunca peguei em uma arma, mas estou preocupada com a minha segurança e agora decidi”.

Moradora de uma chácara em Itaici, ela ficou assustada com as notícias de invasão de propriedades iguais a dela e acha que, se tiver uma arma, poderá se defender ou ao menos assustar o ladrão. “Eu vi na televisão que essas pessoas são perversas e gostam de judiar de quem mora lá. Eu não quero isso para mim”.

O homem, aqui tratado de Leandro, de 34 anos, também é outro interessado, mas com perfil diferente. Atirador no clube de tiro e detentor da posse de arma já há algum tempo, ele mora na Vila Almeida e disse que sempre apreciou manusear armamento e que se sente mais seguro tendo uma arma contra a criminalidade.

Leandro treina uma vez por mês no clube de tiro e afirma que só usaria a arma se um ladrão tentasse entrar em sua casa ou no escritório e que jamais agiria no trânsito ou em uma briga com o vizinho. Ele guarda a arma em um cofre para que ela não caia em mãos erradas ou que possa protagonizar um acidente.

Fábio, de 39 anos, outro interessado, morador do centro de Indaiatuba e funcionário de uma empresa que lida com valores, disse que a arma é segurança para ele e para a família. “Jamais a usaria por causa de uma fechada no trânsito ou uma discussão com o



vizinho, porque tenho treinamento e autocontrole”, afirmou.

Da mesma forma que Leandro, Fábio guarda a arma em um cofre em casa e acha que a arma é perigosa se cair em mãos erradas ou se quem for utilizá-la não tiver treinamento. Do contrário, será sempre uma segurança fundamental contra a criminalidade. Fábio também treina frequentemente e se considera preparado. **(EO)**

TAURUS
COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

TAURUS
COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

CBC



**INDAIATUBA
SHOOTING CLUB**

TAURUS
COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

TAURUS
COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

CBC

TAURUS
COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

CBC

(19) 3936-3329 ■ (11) 97411-2642

Rua Valdir Roberto de Camargo, 659 - Recreio Campestre Jóia - Indaiatuba/SP

www.indaiatubashootingclub.com.br

SHOT FIRE



ASSESSORIA BÉLICA



SHOTFIRE, empresa focada em assessorar o cidadão de bem, que quer garantir o direito de se defender, e se tornar um atirador esportivo, um colecionador ou um caçador.

Com a assessoria da **SHOTFIRE**, nossos clientes tem um atendimento de qualidade e exclusividade, não perdem tempo em filas de cartório, ou em deslocamento para unidades do exercito, nossa equipe cuida de todos os detalhes, para que toda a documentação, armamento e munições cheguem em suas mãos.

Sempre com muita transparência e preparo, estamos atuando a mais de 3 anos, em Indaiatuba e região, levando segurança, amizades e conquistas aos clientes e amigos.

CONCESSÃO DE CERTIFICADO DE REGISTRO "CR"

Composto por certidões de antecedentes, criminal, eleitoral, militar e federal, laudo psicológico, laudo de tiro, filiação em um clube de tiro e toda a documentação pessoal e de responsabilidade, residência e idoneidade.

AUTORIZAÇÃO DE COMPRA DE ARMA DE FOGO

Documentação que solicita ao exército brasileiro, uma autorização e compra de arma de fogo, após já ter em mãos o seu CR. A qual deve ser feito um pedido por arma a ser comprada.

INCLUSÃO SIGMA

Processo em que após a compra do armamento, e emissão da nota fiscal, se dá, para o registro da arma em seu nome, e emissão de documentação de porte obrigatório quando com o

armamento, denominado de CRAF (certificado de registro de arma de fogo) e GT (guia de transito).

APOSTILAMENTO DE 2º ENDEREÇO

Atiradores, caçadores e colecionadores que obtiverem um segundo endereço, como, um escritório, um sítio ou uma outra residência e tiverem o interesse de anexar junto ao seu CR, também é possível.

POSSE DE ARMA PELA POLICIA FEDERAL

Para as pessoas que somente querem possuir um armamento, no interior de sua residência, para a defesa pessoal e do seu patrimônio, nós da **SHOT FIRE**, também o assessoramos.

Em um processo menos burocrático, entretanto, com mais restrições sobre o transito do armamento.

Podendo essa arma só permanecer dentro da residência, e deslocar para um estande de tiro, por exemplo, somente uma vez ao mês, em dia e horário específico, com uma autorização previa da polícia federal.

CURSO BASICO E AVANÇADO DE TIRO

Por fim, não adianta ter uma arma de fogo e não saber usa-la, nos da **SHOTFIRE** também aplicamos instruções de tiro, manutenção do armamento, e doutrinas de segurança.

Desde o básico sobre, pontaria, empunhadura, até como usar isso na pratica, em pistas que retratam cômodos de uma casa ou interior de um veículo, táticas e técnicas de emprego do armamento.

☎ (19) 99196-8812

Pedro Guilherme

☎ (11) 97491-2080

Wellington Cunha

Indaiatuba/SP

Atento



Como planejar a viagem dos sonhos?

Saiba como o planejamento financeiro pode te levar longe

Texto | Denise Katahira

Quem não sonha com uma viagem? Seja ela nacional, internacional, praia, montanhas, com os amigos ou entre familiares. Aquela viagem dos sonhos, com certeza, está na lista de realizações da maioria dos brasileiros.

Uma pausa para o relaxamento não é questão de luxo, mas, sim, de saúde. Diversos estudos já comprovaram que conhecer novos lugares, estar em contato com diferentes culturas e se desligar das preocupações por um período promove diversos benefícios físicos e mentais.

É chegada a hora de tirar do papel aquela viagem dos sonhos. Pode ir arrumando as malas porque as dicas abaixo vão te ajudar!

Saia do vermelho

Primeiro de tudo, se você possui alguma dí-

vida, o primeiro passo é acabar com ela. Afinal nada melhor que viajar com a vida financeira em ordem. Isso o deixará relaxar sem se preocupar com as contas que te esperam.

Crie metas para os gastos

Criar metas é um dos principais pontos, pois é aqui onde você irá limitar os gastos. Com o controle será possível identificar onde está sendo gasto o dinheiro para depois conseguir equilibrar as finanças.

Reduza os gastos de sua casa

Que tal se privar de alguns “luxos” para reduzir os seus gastos. O canal de assinatura, os almoços diários em restaurantes. Há também a possibilidade de reduzir as contas de água e luz tirando os aparelhos eletrônicos da tomada, não dormir com a luz acesa e ventilador ou ar-condicionado

ligado. Utilize lâmpadas de LED e não tome banhos demorados.

Compre apenas o necessário

Quantas vezes caímos na armadilha das liquidações e promoções? Então passe longe do “vou dar só uma olhadinha”, assim evita-se gastos desnecessários. Mentalize a sua viagem para não cair na tentação do consumo exagerado.

Faça um planejamento mensal

Tudo o que é bem planejado diminui a possibilidade de imprevistos e preocupações. Quanto antes você começar a planejar a viagem, mais fácil será para encontrar passagens aéreas e hospedagens em conta.

Defina um orçamento para a viagem

Comece seu orçamento com as despesas maiores, provavelmente essas serão as passagens aéreas e acomodação. Para ter uma estimativa de gastos nas cidades escolhidas como destino, vale uma pesquisa. Com a ideia aproximada de gastos,

adicione em suas contas um valor a mais passeios extras e as famosas lembrancinhas.

Reserve uma quantia mensalmente

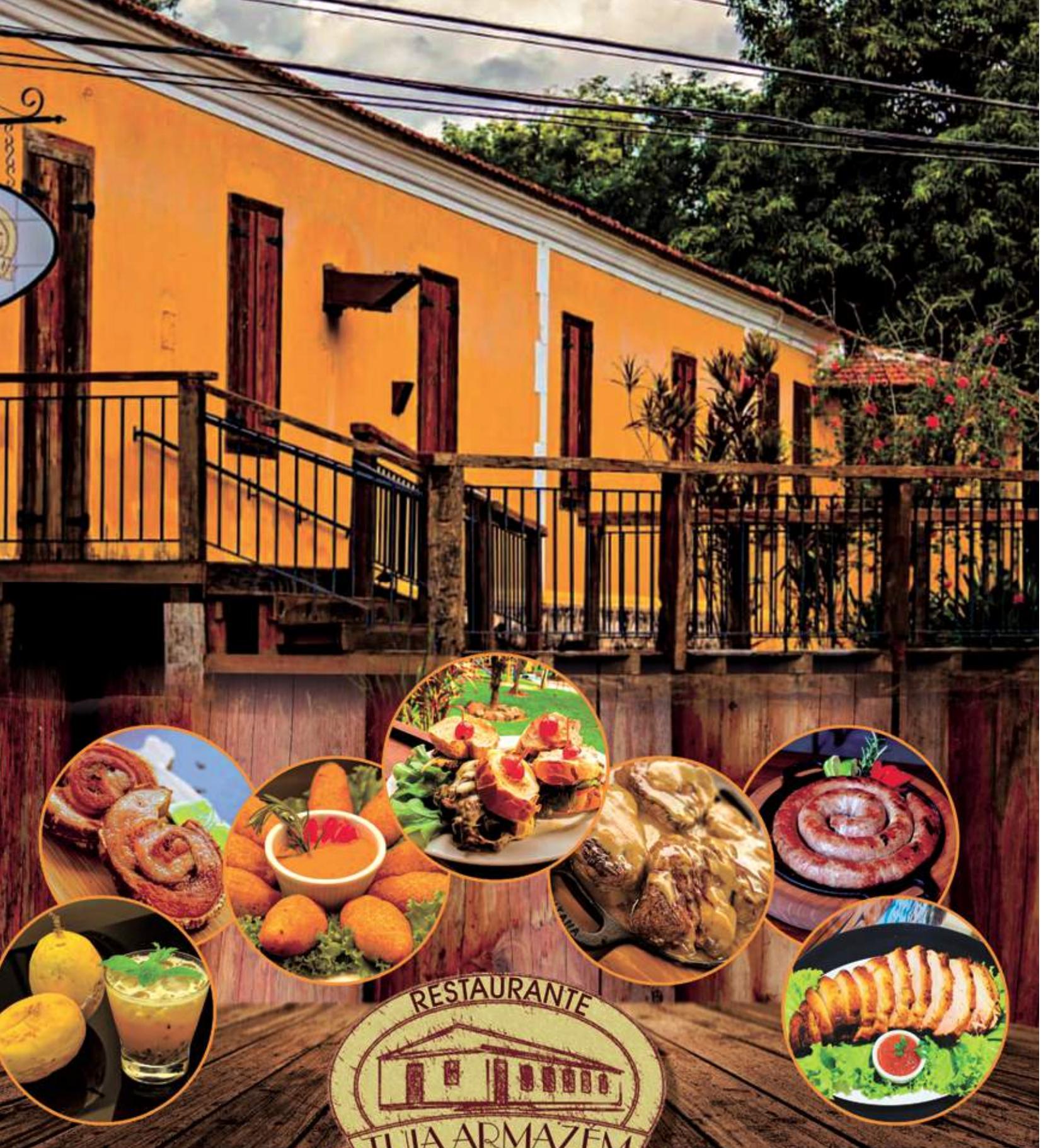
É importante sempre estar em mente o valor que precisa para realizar a viagem dos sonhos por isso deixe anotado na porta da geladeira ou no próprio celular, assim ao visualizar se sentirá motivado para trabalhar e economizar todos os dias.

Monte o melhor roteiro possível

Se a palavra do dia é economia, esqueça as agências de turismo. A comodidade e o conforto podem ser ótimas vantagens, mas você terá que pagar muito caro por isso. Monte você mesmo o seu roteiro, peça ajuda a amigos e conhecidos que já tenham estado no destino e pesquise em fóruns de mochileiros. Certamente você vai encontrar ótimas dicas para fazer o dinheiro render mais durante a viagem.

Com todas essas dicas, com certeza a sua viagem será dos sonhos! Então “bora lá” e boa viagem!





Toda a magia da charcutaria em um ambiente exótico e fascinante

Rod. João Ceccon, 370 - Bela Vista - F. (19) 9.9483-2821
estrada que liga Indaiatuba a Cardeal/Elias Fausto



você merece os melhores
salgados



LOJA 1 3885-1216 | 3816-4255 | 3816-4156 R. PRIMO JOSÉ MATTIONI, 742 | INDAIATUBA

LOJA 2 3328-0020 | 3328-0030 | 9.9302-4292 AV. CONCEIÇÃO, 1718 | INDAIATUBA

LOJA 3 3436-0793 | 3436-0254 AV. SALDANHA MARINHO, 1208 - ESQ. COM STA CRUZ | PIRACICABA

**Horário de
Atendimento:**
De terça a domingo das
11:30 hs às 15:00 hs



Espaço amplo para melhor atendê-los!



Kostela
do japonês

Rua Antonia Martins Luiz, 180 - Distrito Industrial - Indaiatuba/SP

F: 19 3894-6646 - www.kosteladojapones.com.br

 Kostela do Japonês Indaiatuba



BOUTIQUE
DOS PÃES

*Bread
at Home*



📍 Rua Pedro de Toledo, 767
Centro - Indaiatuba/SP

☎ (19) 3875-5699

📞 (19) 9.9855-0512

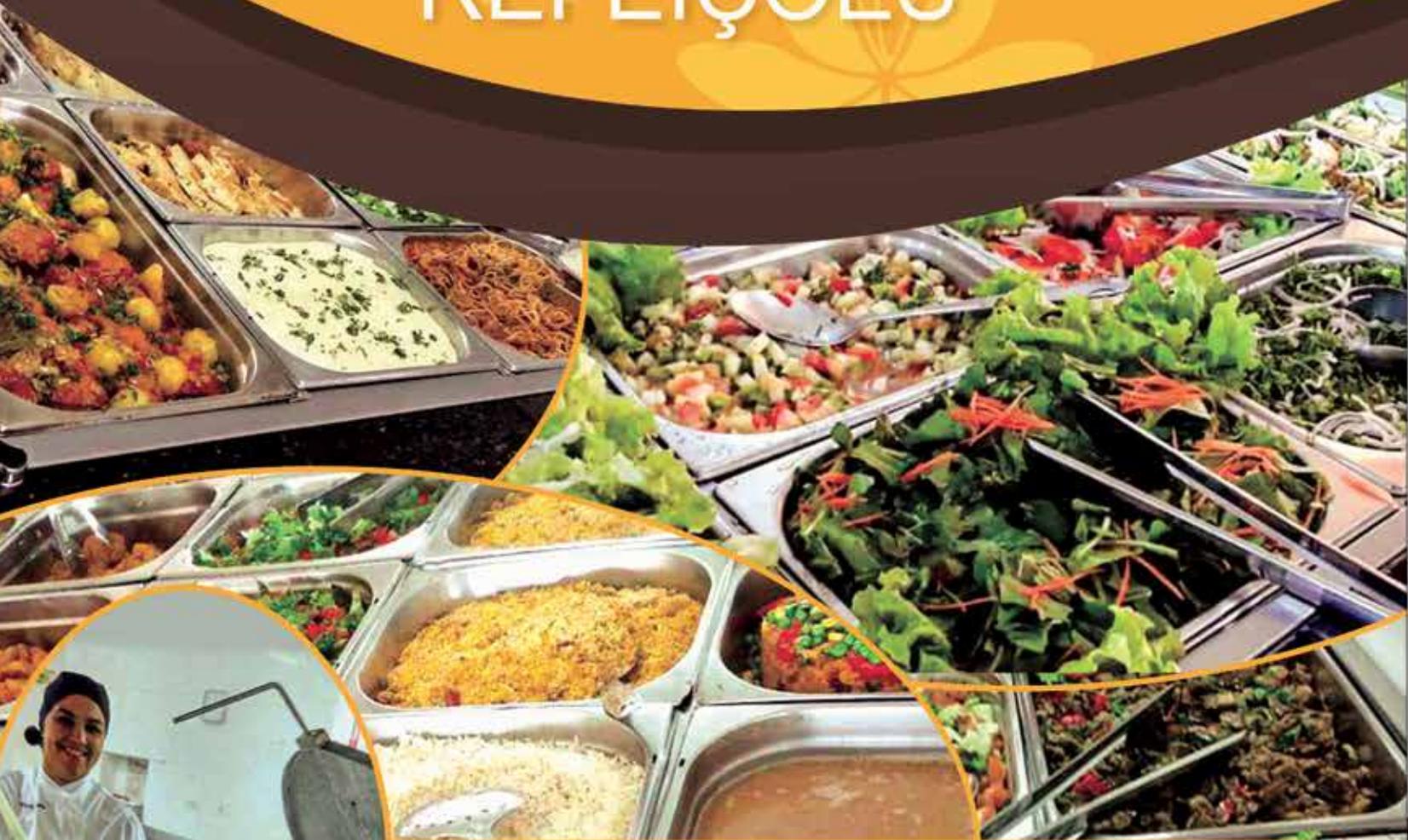
📷 @boutique_breadathome





Açafrão

REFEIÇÕES



REFEIÇÕES COLETIVAS

**ATENDEMOS TAMBÉM EMPRESAS, FAÇA SEU ORÇAMENTO
POR E-MAIL acafrao3@gmail.com**

DELIVERY OU RETIRADA

PRATOS INDIVIDUAIS NA MARMITEX DIVISÓRIA



Aceitamos cartões
de débito, crédito e refeição



também no **ifood**



(19) 3875.6981



(19) 99900.5753

Rua Dr. Jalma Jurado, 335 - Distrito Empresarial Bartolomai - Indaiatuba



Aten

O

é uma

L

Texto | Bárbara Garcia

A Páscoa vem chegando e nessa época é impossível não lembrar dele: o chocolate. Mas quem não conhece, pode achar que se trate de um doce simples, mas ao contrário: o chocolate é digno de especializações para quem trabalha com Gastronomia.

Na produção, muitos detalhes precisam ser realizados com perfeição. A temperatura correta da temperagem para cada tipo de chocolate, a porcentagem e o tipo de gorduras adicionadas, a quantidade de açúcar, e até mesmo se o chocolate será mais crocante ou mais cremoso.

Difícil encontrar alguém que não gosta de chocolate, mas você já pensou nos tipos e variedades? Sabe a diferença entre eles? Então vem com a gente!

de uma delícia

Chocolate

especialidade da

gastronomia





Variedades de chocolate

Chocolate amargo: Essa é a variedade com maior porcentagem de cacau, ganhando um sabor mais forte e marcante, além de serem menores as quantidades de açúcar e leite. A partir de 50% de massa de cacau o chocolate já é considerado amargo;

- **Chocolate ao leite:** Com um sabor mais adocicado, esse tipo de chocolate tem porcentagem de massa de cacau entre 36% e 46%. Além disso, a massa pode ser substituída por manteiga de cacau ou leite em pó, resultando em um sabor mais leve e doce;

- **Chocolate Gold:** É um chocolate composto com caramelo para dar notas de toffe no sabor final. Ele costuma possuir taxa mais baixa de gordura, mas tem quantidades equilibradas de açúcar e leite;

Chocolate Ruby: Também conhecido como Chocolate Rosa, é uma das novidades das indústrias de alimentos. Ele tem sabor frutado e a matéria prima é retirada de uma parte especí-

fica do cacau. É quase inacreditável, ao vermos a cor dele, que não possui corantes ou aditivos artificiais. E uma curiosidade: o cacau rosa só pode ser plantado e colhido em três países: Brasil, Equador e Costa do Marfim;

- **“Chocolate” branco:** Você sabia que o branco na verdade não pode ser considerado um tipo de chocolate? Por incrível que pareça, ele não contém cacau na composição, apenas outros tipos de gorduras, que resultam naquele sabor e textura. Apesar de ser o preferido de muita gente, ele não é científica e legalmente considerado propriamente chocolate.

Benefícios do chocolate para a Saúde

Você sabia que o chocolate está longe de ser um vilão na alimentação, e pode inclusive trazer benefícios à Saúde?

De acordo com o site da Unimed, os vários tipos de chocolate possuem várias substâncias benéficas para a saúde em geral como vitaminas, fosfolipídeos, esteróis, alcalóides, polifenóis e os famosos antioxidantes, que tem a

propriedade de neutralizar a ação de radicais livres. Todos esses componentes aliados a um consumo moderado, podem trazer: Grande sensação de bem-estar; Melhora da circulação arterial; Reduz o estresse e alivia dores; Seu grande poder hidratante também faz dele um queridinho no mundo da estética, em cosméticos para a pele e cabelo; Ajuda na saúde do cérebro, diminuindo riscos de acidente vascular cerebral.

Cuidados na hora de consumir

Interessante, não é mesmo? Mas cuidado, a Cientista de Alimentos formada pela USP e com especialização pelo Institut Supérieur d'Agriculture de Lille, na França, Daphnnie Casale, faz um alerta: “é preciso prestar atenção na quantidade e tipo de gorduras que são utilizados na fabricação do chocolate. Os chocolates chamados como “naturais” são aqueles que usam lipídeos vindos apenas do cacau. E para evitar o processo de oxidação, deterioração e rancidez, além de aumentar a vida útil do produto, é muito importante utilizar bons antioxidantes durante a fabricação”, explica a especialista, que atua na indústria alimentícia.

A profissão de Chocolatier

Como visto, o chocolate abrange toda uma

ciência e prática próprias. Para estudar e dominar todas essas técnicas, os chefs de cozinha precisam muitas vezes se especializar, tornando-se “chocolatiers”.

Os chocolatiers, ainda não muito conhecidos no Brasil, são profissionais graduados em Gastronomia e que cursaram Especialização em Chocolate. Por isso eles dominam todas as técnicas envolvendo esse alimento e participam de todas as etapas do processo de fabricação.

Conhecem as variedades e como trabalhar com cada uma delas, já que o produto é bastante delicado: um pequeno erro pode estragar uma grande quantidade. Por isso, a formação específica e profissional na área é muito importante. Por ainda existirem poucos Chefs Chocolatiers no Brasil, a remuneração costuma ser bem valorizada.

Hoje, vamos te contar um pouco mais sobre a Chocolateria Raquel Mello, que atualmente trabalha com encomendas através do Instagram.

Foi no comecinho da vida adulta que Raquel Massaranduba Silva – Mello é uma homenagem a avó – decidiu que queria escolher a Gastronomia como profissão, e formou-se em 2005 no Centro Universitário Senac da cidade de Águas de São Pedro. Depois foi aos poucos se especializando em chocolate com os cursos da Loja Chocolândia, Loja Bondinho e na Chocolat Academy todos em São Paulo, capital.

Ela conta que os programas de TV de Culinária, tanto o Masterchef como os demais, fize-

FOTOS: RAQUEL MELLO



ram com que as pessoas se interessassem em saber mais sobre a qualidade e os detalhes da produção dos chocolates: “Os que chamamos de naturais são aqueles que usam óleos exclusivamente vindos do cacau, tem melhor qualidade e por isso são mais caros. Antigamente, as pessoas não pagavam por um produto desse, procuravam os mais baratos, não se interessavam pela composição do chocolate. Nesse sentido os programas de televisão ajudaram a valorizar a profissão dos confeitores e chocolatiers”, afirma a chef.

Atualmente ela utiliza em seu ateliê com o Chocolate Sicao, da marca Callebaut, uma multinacional da Bélgica que produz o chocolate aqui no Brasil, porém com toda a tecnologia e o maquinário de um chocolate belga.

Quando perguntada sobre as preferências dos clientes, ela diz que muita gente gosta dos ovos de Páscoa para comer de colher: “Sempre faço enquetes no Instagram para saber a preferência dos clientes, e a galera pede muito o ovo de colher, é algo que está demorando para sair da moda. Outra coisa que tem sido muito pedida são os chocolates veganos, que usam leites vegetais na composição”, comenta ela.

Além disso, ela diz que desenvolveu uma linha de chocolates com personagens do mundo Nerd / Geek: “É um público adulto que gosta de Vingadores, Star Wars, Senhor dos Anéis, Harry Potter, outros personagens de filmes de aventura e fantasia”.

A respeito de histórias de clientes que chegaram a emocionar a Chef, ela lembra de um casal que morava em Portugal, e que no Natal de 2020 não poderia vir à São Paulo visitar a família, por causa da Pandemia. Eles encomendaram que Raquel montasse um presentinho específico de chocolate para cada pessoa da família, e junto com a lembrancinha, cada um ganhava uma carta, que Raquel fez questão de escrever à mão, uma por uma.

“Eu me lembro de quando fui entregar os presentes e de como cada pessoa da família ficava emocionada com o gesto. Em pouco



tempo, o casal que encomendou os presentes começou a me ligar, agradecendo, dizendo que eu não imaginava o bem que tinha feito para a união da família, e isso foi muito gratificante para mim. Não era apenas um presente bonito, tinha todo um afeto envolvido em cada cartinha que escrevi à mão”, lembra Raquel.

Como projeto para o ano de 2021, Raquel está participando do projeto “Itu em suas mãos”, realizado pela Secretaria Municipal da Cultura de Itu em Parceria com o Sebrae, para incentivar artesãos locais a criarem projetos que remetam à História e Cultura da cidade. A obra de Raquel é o Orelhão Gigante, ponto turístico famoso em Itu, todo de chocolate. Ela diz que o produto já vem causando “um reboliço” nas redes sociais.

Para você que ficou interessado pelas delícias de chocolate da Raquel, o principal canal de atendimento dela é o perfil @atelieraquelmello no Instagram.



Foto da Chocolatier Para o projeto “Itu em suas mãos”, Raquel irá lançar uma linha de chocolate com os principais atrativos da cidade



Deliciosos Ovos de Colher da Boutique dos Pães que fica na rua Pedro de Toledo, 767 - Centro, Indaiatuba





VILA NOBRE
HORTI MERCADO

- Mercado
- Padaria
- Hortifruti
- Açougue
- Bebidas em geral

 @VilaNobre

 VilaNobreHortiMercado

Estacionamento Próprio



Horário de funcionamento
Segunda a sábado das 7h às 22h
Domingo das 7hs a 20h

(19) 9 9781-4572

Av Fábio Ferraz Bicudo, 979 - Jardim Residencial Dona Lucilla

Venha conferir nossa variedade de marcas!



PERFEITA SIMETRIA ENTRE SABOR E SOFISTICAÇÃO.

Deguste um menu de alta gastronomia, em um ambiente requintado e aconchegante. O Restaurante Simetria preza pela variedade de pratos, altíssima qualidade de ingredientes e atendimento primoroso.

Reservas e informações:
(19) 2117-6600

www.restaurantesimetria.com.br

SIMETRIA

RESTAURANTE