

# mais **ex**pressão

JULHO/AGOSTO - 2020 | EDIÇÃO 68

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



## *Feliz Dia dos Pais*

Conheça  
Claudio Ruman  
e seus filhos

## *Auto*

Cuidados na hora de comprar  
ou vender um veículo usado

## *Turismo*

Caminhando pela história  
através de Museus Paulistas

Dia

# dos Pais

sonhare



Poltrona Reclinável

## S U P R E M E

Super  
Oferta

### Probel

► tecido corano várias cores

de R\$ 1.600,00  
Por 10x **127,**  
Total R\$ 1.270,00

Compre pelo Site ou **Whatsapp**

R. 24 de Maio, 1.015 - Centro | (19) 3835.5996 (19) 98334.1300

Al. Filtros Mann, 670 - Polo Shopping | (19) 3835.9292 (19) 98334.1333

7 LOJAS

CAMPINAS INDAIATUBA ITU SOROCABA

POLO

PLAZA

IGUATEMI

Imagens meramente ilustrativas. \*10x nos cartões de crédito aceita pela loja. Crédito sujeito a aprovação. Reservamos o direito de retificar eventuais erros deste anúncio.

Poltronas do Papai com  
descontos especiais.



Poltrona Reclinável  
**DIVINO**

**Probel**

► tecido corano várias cores  
com gatilho

Super  
Oferta

de R\$ 2.990,00  
Por 10x **269,**  
Total R\$ 2.690,00

f @ | sonharecolchoesecia  
[www.sonharecolchoes.com](http://www.sonharecolchoes.com)



**sonhare**  
COLCHÕES & CIA

# INDA FIRE

EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS

24 anos de credibilidade e inovação



A SUA EMPRESA COM SEGURANÇA TOTAL CONTRA INCÊNDIOS



 (19) 3834-1741 | 9.7144-8057 | 9.7172-3026  9.8211-5668  
Rua Emílio Lopes Cruz, 410/420 - Jardim Belo Horizonte  
[indafire@indafire.com.br](mailto:indafire@indafire.com.br)

Atendemos mais de 10 mil clientes em todo o Brasil executando os seguintes serviços:



AVCB/CLCB



Projetos Técnicos



Instalação, Venda de Extintores



Recarga de Extintores



Teste Hidrostático em Mangueiras de Incêndios



Inspeção de Equipamentos



Sistema de Hidrantes



Sistema de Alarme de Incêndio



Sistema de Iluminação de Emergência



Sistemas de Sprinklers



Sistema de Detecção de Fumaça e Calor



Sinalização de Emergência



Formação de Brigada de Emergências



Locação de Equipamentos



Disp. de Equipe Hab. p/ Eventos ou Trab. Específicos



Fabricação de Caixa D'água Metálica

[www.indafire.com.br](http://www.indafire.com.br)

/indafire @inda.fire

HAOC INFORMA : COVID-19

# ATENDIMENTO PRONTO

O HOSPITAL AUGUSTO OLIVEIRA CAMARGO ADAPTOU O PRONTO SOCORRO PARA O ATENDIMENTO EXCLUSIVO DE PACIENTES COM SINTOMAS DE SÍNDROME

## COMO FUNCIONA

### PRONTO SOCORRO

É feita uma triagem dos atendimentos na recepção.

**PACIENTES COM SINTOMAS CLÍNICOS ADULTOS SUS**

Usuários do SUS com outros sintomas clínicos serão atendidos no Pronto Socorro, mas serão direcionados ao setor **AMARELO**.



O PRONTO SOCORRO CONTA COM UM SETOR ESPECÍFICO PARA ATENDER PACIENTES QUE NECESSITAM DE ATENDIMENTO ESPECIALIZADO.

## PRONTO ATENDIMENTO

### Usuários de convênios com sintomas

Usuários de convênios que apresentam outros tipos de sintomas diferentes dos da COVID-19 devem recorrer à recepção do **Pronto Atendimento**, que teve a entrada alterada.

O acesso agora ocorre pouco depois da entrada de emergência, através da rampa onde

**Informações: (19) 3801-8220 [www.haoc.org.br](http://www.haoc.org.br)**

# PRONTO SOCORRO

PRONTO SOCORRO PARA  
SÍNDROME RESPIRATÓRIA.

FUNCIONA:

PRONTO SOCORRO

atendimento de acordo com os sintomas apresentados:



**PACIENTES COM  
SINTOMAS GRIPAIS  
ADULTOS E CRIANÇAS  
CONVÊNIO E SUS**

Usuários SUS e Convênios com sintomas de gripe, resfriado, dor de garganta, febre, tosse, falta de ar e fadiga serão atendidos no Pronto Socorro e direcionados para o setor **VERMELHO**.

ATENDIMENTO DE CASOS DE SÍNDROME RESPIRATÓRIA E SUSPEITA DE COVID-19  
SEM INTERNAÇÃO.

ATENDIMENTO

com outros sintomas clínicos

de COVID-19

onde antes funcionava o antigo PS (há faixas sinalizando o acesso).





[www.CIADOSALGADOINDAIATUBA.COM.BR](http://www.CIADOSALGADOINDAIATUBA.COM.BR)

**LOJA 1**

Rua: Primo José Mattioni, 742 - Vila Brizolla - Indaiatuba  
**(19) 3017-6355 | 3885-1216 | 3816-4255**

**Horário de Atendimento**  
Segunda a Sábado: 8h as 20h





DESDE **GEDO** a gente

ja sabe quem será nosso

**GRANDE AMIGO**

**PARA VIDA TODA!**



**FELIZ DIA DOS PAIS**

FOTO: FOTOCRIATIVA | ROUPAS: LOJAS CARNEIRO

**LOJA 2**

Avenida. Conceição, 1718 - Vila Maria Helena - Indaiatuba  
(19) 3328-0020 | 3328-0030 | 9.9302-4292



**Horário de Atendimento**

Terça a Sábado: 14h as 22h | Domingos: 13h as 20h | Feriados: 13h as 17h

# Seu herói

NO MAIOR ESTILO!

DIA DOS PAIS  
ANGELO  
VERTTI  
ITALY

  angelovertti



[angelovertti.com.br](http://angelovertti.com.br)

Loja especializada em alfaiataria masculina.

Compre pelo WhatsApp | Enviamos para todo o Brasil | Fashion Delivery

Av. Presidente Kennedy, 785  
Cidade Nova I - Indaiatuba - SP

☎ (19) 97408-9407

Rua Washington Luís, 495  
Centro - Americana - SP

☎ (19) 97408-9408

Avenida Rebouças, 2331  
Centro - Sumaré - SP

☎ (19) 97408-9406

Materializando  
ideias e  
construindo  
sonhos!






**PROJETO  
CONSTRUÇÃO  
DESIGN DE INTERIORES  
GERENCIAMENTO  
DE OBRAS**



Estamos atendendo  
online! Agende sua  
reunião com a  
Arquiteta  
Rozimeire **Trevizan**



 Trevizan Arquitetura  
 @trevizanarquitetura  
 Trevizan Arquitetura

19 99764-9134   
19 3801-4657

**Trevizan**  
ARQUITETURA



17



24



32



38



46

editorial

A **Revista Mais Expressão** de agosto é dedicada aos pais. E ao que tudo indica, o Dia dos Pais tem uma origem bem semelhante ao Dia das Mães, e em ambas as datas a ideia inicial foi praticamente a mesma: criar datas para fortalecer os laços familiares e o respeito por aqueles que nos deram a vida.

Conta a história que em 1909, em Washington, Estados Unidos, Sonora Louise Smart Dodd, filha do veterano da guerra civil, ao ouvir um sermão dedicado às mães, teve a ideia de celebrar o Dia dos Pais. Ela queria homenagear seu próprio pai, que viu sua esposa falecer ao dar a luz ao sexto filho, e que teve de criar o recém-nascido e seus outros cinco filhos sozinho.

Hoje a imagem do pai é tão diversa como de uma mãe, afinal existem pais solteiros, casados, divorciados, adotivos, jovens, velhos, e até quase criança. Pai é aquele que mesmo sem tempo procura oferecer aos filhos os melhores tempos, pois priorizam a qualidade e não a quantidade.

O pai é como um bom professor. Ensina com amor e multiplica com sabedoria suas experiências de vida.

Por isso, ser pai é exercer pela vida o mais importante cargo que existe, mestre o tempo todo e amigo na hora certa, ter uma responsabilidade divina e eterna, transmitir segurança, proteção, amor, sensibilidade, além de muito estilo. E é dessa forma a nossa homenagem a todos os papais.

**Feliz Dia dos Pais!**

expediente

**DIRETOR** | Alan de Santi  
**PROJETO GRÁFICO** | Marcio Nunes  
**ARTES E ANÚNCIOS** | Marcio Nunes  
**IMPRESSÃO** | Gráfica Marracini  
**MATÉRIAS** | Denise Katahira  
**TIRAGEM** | 10.000 exemplares  
**CIRCULAÇÃO** | Indaiatuba

**Revista Mais Expressão é uma publicação da Empresa Jornalística Mais Expressão Ltda. ME**

**Endereço:** Avenida Conceição, 227  
Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP  
**Telefones:** (19) 2516-0001 - 3825-0223 - 3875-5511  
**revista@maisexpressao.com.br**  
**www.maisexpressao.com.br**

**Jornalista Responsável**

Denise Katahira - Mtb 57.405/SP  
Registro no Cartório de Títulos e Documentos de Indaiatuba: número 26 microfilme 24.857

Imagens e vetores: Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

**Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.**



**56**

**64**

**69**

**78**

**86**

**E**

**17** Fobia: Por que os medos são comuns entre pessoas com autismo

**24** Frutos de Indaiá

**U**

**32** Bullying: como saber se seu filho está sendo vítima?

**38** Cuidados na hora de comprar um veículo usado

**I**

**46** Matéria da Capa - Dia dos Pais

**56** Vistoria de imóvel dá segurança a proprietário e inquilino

**D**

**64** Vitrine: Dia dos Pais

**69** Beleza Masculina

**U**

**78** Peixe: A carne mais leve, nutritiva e saborosa

**86** Cultura: Caminhando pela história

**I**



A Clínica Yano oferece atendimentos humanizados e especializados, nas diversas áreas da odontologia, para pessoas de todas as idades.

Localizada na região central de Indaiatuba, integra o NIS- Núcleo Integrado de Saúde, com total acessibilidade e estacionamento próprio.

- Clínica geral
- Endodontia (canal)
- Harmonização facial
  - Bichectomia
  - Preenchimento facial
  - Toxina Botulínica / Botox®
- Implantodontia
- Odontopediatria
- Odontologia estética
  - Clareamento dental
  - Lentes de contato
  - Restaurações estéticas
- Ortodontia
  - Aparelho auto-ligado
  - Invisalign®
- Periodontia
- Prótese dental



FOTOS: RZ FOTOGRAFIA

*Dr. Paulo Haruo Yano*  
Periodontia e Implantodontia  
CRO/SP 25.816

*Dra. Fernanda Sayuri Yano*  
Dentística e Ortodontia  
CRO/SP 111.382

*Dra. Bárbara T. Di Santi*  
Endodontia  
CRO/SP 108.705

*Dra. Maria Carolina Sansonas*  
Dentística - Estética - Saúde da Família  
Odontopediatria  
CRO/SP 84.574

 (19) **3875-0851**  
 (19) **99915-2656**

Rua Pedro Gonçalves, 1279 - Centro  
[www.yanoodontologia.com.br](http://www.yanoodontologia.com.br)



DRA **JEDNA**  
JAGUARIBE

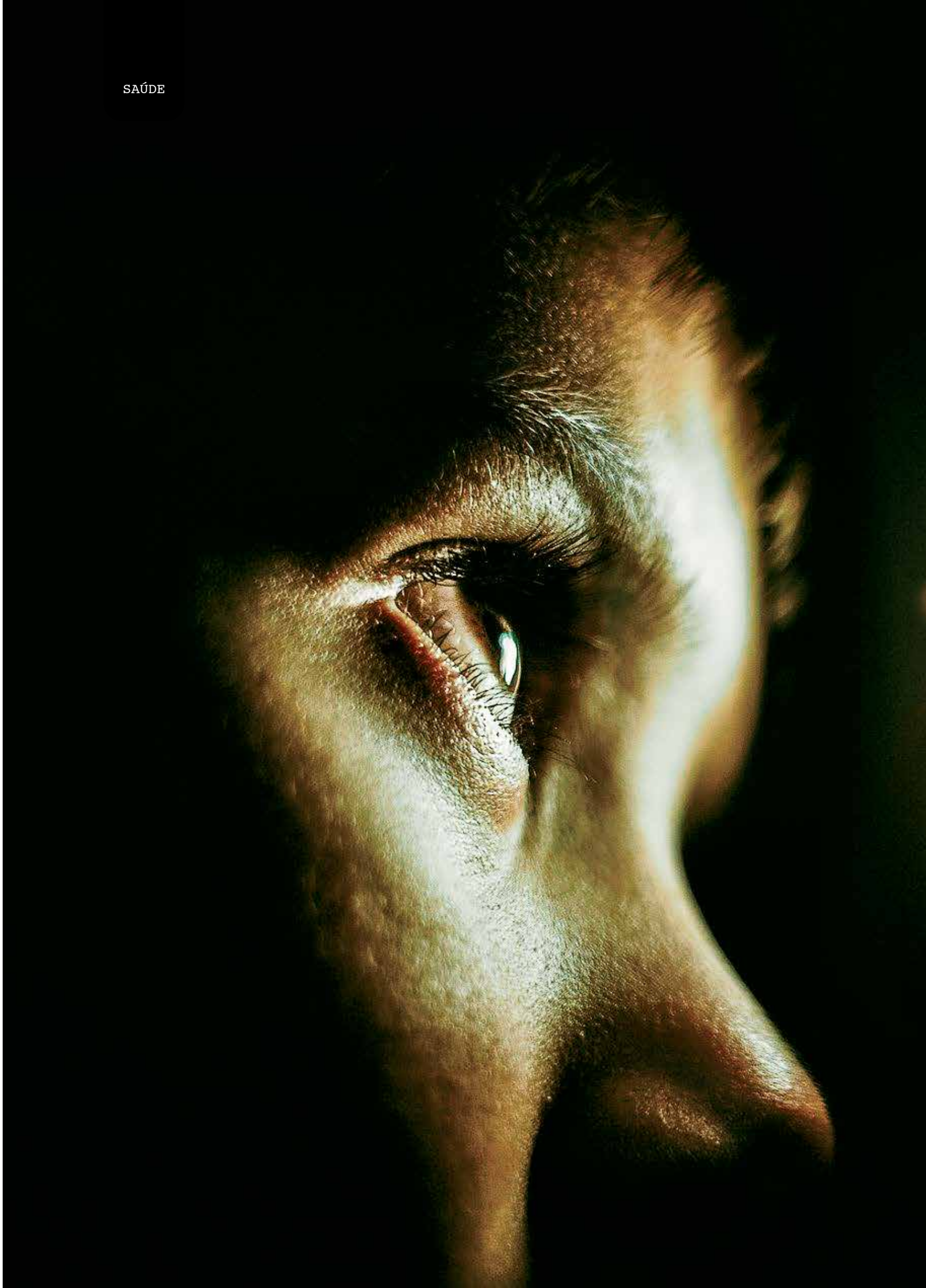
**CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM  
É UM GESTO DE AMOR**



## **UNIDADES**

Av. Visconde de Indaiatuba - (19) 3312-1116  
Rua Cerqueira César - (19) 3816-4824  
Cecap - (19) 38753976  
Rua Siqueira Campos - (19) 3328-2015  
Morada do Sol - (19) 3328-1850  
Parque Mall - (19) 99588-6157

Hospital Sta Ignês - (19) 3885-8400  
Campo Bonito - (19) 3317-0221  
Centro Médico São Camilo - (19) 3834-4877  
Parque Ecológico - (19) 3329-0779  
Elias Fausto - (19) 3821-1300  
Hortolândia - (19) 2219-5810







# FOBIA:

*POR QUE OS MEDOS  
SÃO COMUNS ENTRE  
PESSOAS COM AUTISMO*

Muitas crianças e adolescentes com autismo apresentam medos irracionais ou fobias. É importante lembrar, também, que em torno de 40-66% das crianças em idade escolar e adultos com autismo apresentam transtorno de ansiedade, o que pode contribuir para o desenvolvimento de quadros fóbicos.

“A dificuldade em prever ações ou interpretar as crenças, pensamentos e comportamentos do outro pode levar a um estado constante de preocupação crescente que pode levar a estes medos intensos”, explica a Dra. Deborah Kerches, neuropediatra especialista em Transtorno do Espectro Autista e Saúde Mental Infantojuvenil.

A fobia pode ser definida como um medo persistente, geralmente irracional, incontrolável e intenso, que pode estar relacionado com determinado objeto, animal, atividade, ambiente ou situação. Embora não seja uma condição presente somente em pessoas com autismo, as fobias costumam se mostrar “maiores, mais intensas” entre elas. “O medo costuma surgir do desconhecido ou de experiências/sensações desagradáveis previamente vivenciadas”, afirma Deborah.

Ainda de acordo com a neuropediatra o cérebro no autismo é mais hiperexcitado, dessa forma, experimentar o ambiente, os estímulos recebidos, especialmente quando se é hiperresponsivo aos estímulos de uma ou mais portas sensoriais (visão, audição, tato, paladar, olfato, propriocepção e vestibular), pode ser, em alguns casos, apavorante. “As alterações no processamento sensorial estão frequentemente presentes em pessoas com autismo, podendo contribuir para o desenvolvimento de fobias. Determinados sons, algumas percepções visuais, por exemplo, podem ser extremamente aversivos e desencadear medos irracionais e difíceis de controlar”, enfatiza Deborah.

O simples fato de saber que vai chover para uma pessoa com autismo com hipersensibilidade auditiva e medo de trovão pode ser suficiente para desencadear uma crise, sintomas somáticos como taquicardia, sudorese.





Outro ponto é que pessoas com autismo são mais literais, podem entender tudo “ao pé da letra” e, às vezes, o que é falado, pode resultar em uma fobia. “Fazer comentários como, por exemplo, ‘nossa, vai cair o mundo’ diante de um temporal que está se formando pode gerar um medo de dimensão imensurável nesta criança”, explica a doutora.

Segundo a neuropediatra a particularidade é a dificuldade em “ler”/compreender o outro e o ambiente. Muitas vezes, a criança ou adolescente com autismo pode interpretar o que está vendo de maneira negativa ou como uma ameaça e, a partir daí, passar a desenvolver um medo irracional com relação a isso.

“É preciso ter cautela com o que dizemos na presença de uma criança ou adolescente com TEA, especialmente se ela/ele já tem alguns medos e/ou apresenta ansiedade”, disse Deborah.

### **Precauções**

As fobias prejudicam a qualidade de vida da criança/adolescente com autismo assim como de sua família e precisam ser trabalhadas em terapias e também em casa. Os responsáveis deverão saber como agir em situações de medo, tentar

acalmar a criança; jamais ignorando e sempre oferecendo segurança.

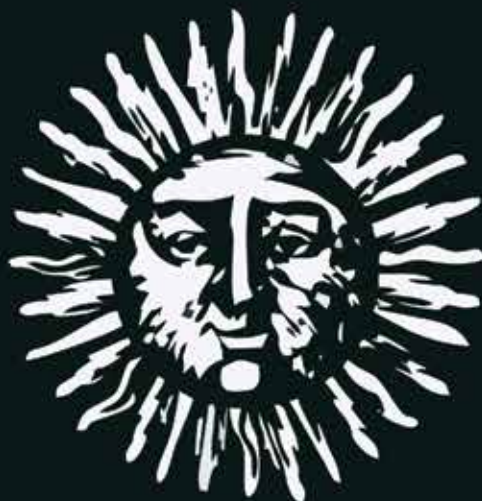
De toda forma, algumas orientações valem para absolutamente todos os casos: a criança não deve ser forçada a nada; deve ser incentivada a encarar seus medos de forma gradativa e leve, e, sobretudo, se sentir segura (tanto em relação ao ambiente em que se encontra quanto em relação às pessoas com quem está).

“Alguns não sabem expressar claramente o objeto de seu medo, mas se as pessoas que estão em seu entorno estiverem atentas, perceberão certamente o que pode ter desencadeado algum comportamento consequente a uma reação de medo”, explica a médica.

Contar histórias de superação em que os medos são enfrentados também pode ajudar, sempre com o cuidado de usar uma linguagem clara e direta, especialmente no caso daqueles que têm maior compreensão.

As fobias podem comprometer ainda mais a socialização da criança ou adolescente com autismo, desencadear comportamentos problema e trazer grande sofrimento psíquico, dessa forma precisamos ficar atentos e procurar ajuda especializada tão logo se identifique o problema.





# Opera Mundi

Cabelos



 marcos\_operamundi  operamundihair  Marcos Operamundi

  (19) 99129-3149

Rua Cerqueira César, 300 - Centro - Indaiatuba  
[operamundi.wixsite.com/opera](http://operamundi.wixsite.com/opera)



# TODT & PANZETTI

SOCIEDADE DE ADVOGADOS

FAMÍLIA • ADOÇÃO • CÍVEL  
COMERCIAL • SUCESSÕES  
ADMINISTRATIVO • EMPRESARIAL  
TRABALHISTA

Nº de Registro: 22.829

Rua dos Andradas, 107 - Bairro Cidade Nova I - Indaiatuba/SP

Tel: 19 3875 6139 Site: [www.todtpanzetti.adv.br](http://www.todtpanzetti.adv.br)



# Buffet Infantil

Pacotes de  
30 a 80 convidados  
Peça já o seu orçamento!



 (19) 3801-3919  (19) 99703-8828

Av. Conceição, 48 - Jd. América - Indaiatuba/SP  contato@villajujuba.com.br - [www.villajujuba.com.br](http://www.villajujuba.com.br)

FRUTOS

# Troféu Frutos de Indaia

Reconhece as  
melhores empresas  
de Indaiatuba







O Troféu Frutos de Indaiá chega a sua 15ª edição e com muitas histórias de sucesso para contar. Afinal nesses 15 anos, centenas de empresas e empresários subiram ao palco do evento de premiação para receber o Troféu Frutos de Indaiá que simboliza o reconhecimento do público ao serviço prestado pela empresa escolhida como a melhor em seu ramo de atuação.

Criado em 2005, o nome Frutos de Indaiá, segundo o diretor do Grupo Mais Expressão, Alan Di Santi, remete aqueles que produzem na cidade, que criam empregos e geram renda. O troféu foi elaborado pela artista plástica indaiatubana Maria Vaz, a Memê. A ideia era que o troféu lembrasse uma folha de palmeira, já que Indaiá em tupi-guarani significa Palmeira, mas que ao mesmo tempo fosse um troféu unissex, porque há empresários e

empresárias que recebem o prêmio, e dessa maneira chegaram ao atual design.

“Pra mim é um orgulho muito grande ver o sucesso do Troféu Frutos de Indaiá. Estamos há 15 anos reconhecendo e premiando as melhores empresas e empresários de Indaiatuba”, disse Di Santi. “E quem escolhe os premiados de cada ano são os nossos eleitores e também os moradores de nossa cidade, afinal quem melhor poderia avaliar uma empresa?”, completa.

### Tradição

Tradicional na cidade, o Troféu Frutos de Indaiá há muito que comemorar, pois nestes 15 anos o evento ganhou não só credibilidade, mas também reconhecimento de muitos empresários da cidade que elogiam a premiação.

Desde a sua primeira edição, em maio de 2005, o troféu Frutos de Indaiá, organizado pelo Grupo Mais Expressão, realiza uma completa pesquisa para eleger as melhores marcas de cada segmento. Para chegar aos premiados deste ano, foram ouvidas aproximadamente 4 mil pessoas, entre os meses de outubro e novembro de 2019.

A pesquisa ocorreu nas ruas onde o entrevistado respondeu formulários referentes a 20 segmentos de mercado. Após a apuração do resultado da pesquisa e a definição das marcas eleitas, foi oferecida uma campanha publicitária.

“A Campanha Publicitária é oferecida somente as empresas e empresários que estão no primeiro lugar das pesquisas, caso não aceitem participar da campanha, o segmento a que ele pertence ficará vago. Isso gera credibilidade, pois queremos realmente reconhecer aquele que foi o mais lembrado e o melhor qualificado pelos indaiatubanos”, enfatiza Di Santi.

### Campanha Publicitária

O Troféu Frutos de Indaiá visa não somente reconhecer as empresas e empresários que se destacaram em seu ramo de atividade

## Confira os participantes do



# do 15º "Frutos de Indaiá"



3894-6650



3394-2109



3312-1813



3885-9900



3834-2815



3017-4447



COLCHÕES & CIA  
3835-5996



3885-5622



3885.1777  
3935.7983



3825-5196



3835-9155



3875-6508



3801-5940



99311-3608



3329-2663



(19) 97111-3400



3392-4425



99311-3608



3935-2203



3885-5434



3821-8900

de, mas também gerar um retorno financeiro e dar visibilidade aos premiados através da campanha publicitária realizada pelo Grupo Mais Expressão.

Aos eleitos pela pesquisa, foi oferecida uma campanha publicitária que desde março, as empresas e empresários que receberão o Troféu Frutos de Indaiá, e que foram escolhidos através de voto popular, tem sua marca veiculada em todas as mídias do grupo como jornal impresso, revista, redes sociais e programas da WebTv.

“Dar um retorno financeiro, credibilidade e visibilidade às empresas premiadas é o nosso principal objetivo, por isso iniciamos a campanha publicitária no início do ano e segue até dezembro”, disse o diretor. “As empresas e profissionais que participam do Troféu Frutos de Indaiá têm um grande sentimento de orgulho, pois foram escolhidas por seus clientes e pela população, como as melhores em seu segmento”, ressalta.

As cotas para a participação na entrega do Troféu Frutos de Indaiá 2020 estão sendo oferecidas para as empresas e empresários eleitos. “Já entramos em contato com grande parte dos eleitos pela população. A campanha publicitária inclui além da veiculação do nome da empresa nas mídias do grupo, uma noite de premiação com direito a jantar a francesa e um show especial”, informa.

## Noite de premiação

Assim como ocorre em todos os anos, uma festa especial para a entrega do Troféu Frutos de Indaiá é organizada pelo Grupo Mais Expressão.

Neste ano, de acordo o diretor do Grupo, as cotas são limitadas. “Queremos priorizar a qualidade de atendimento aos premiados e seus convidados. Por isso, iremos limitar o número de pessoas”, explica.

A 15ª edição já está sendo organizada e melhorias já estão sendo programadas. “A organização já começou e estamos focados em melhorar a cada ano o nosso evento, para sempre superarmos as expectativas dos pre-

miados”, finaliza.

E mesmo em meio à pandemia, a organização do Troféu Frutos de Indaiá não parou. Todos os detalhes e estrutura necessária para que a grande noite aconteça estão sendo cuidadosamente escolhidos e contratados pelos profissionais do Grupo.

“São quinze anos de experiência e o que podemos fazer é aperfeiçoar e agregar novidades e qualidade para aumentar o índice de satisfação de nossos clientes, e isso é a grande preocupação do Grupo Mais Expressão”, enfatiza Di Santi. “Nossa maior riqueza são nossos clientes, parceiros e amigos, pois sem o apoio destes não seríamos a empresa que somos hoje, não nos esquecendo de nossos colaboradores, que fazem parte das conquistas diárias e de todo o sucesso alcançado”, completa.

### Show

E neste ano o 15º Troféu Frutos de Indaiá traz para a noite de premiação a dupla Maiera & Maraisa que prometem agitar o público.

Donas de belas vozes, as irmãs são uma das principais duplas do cenário da música sertaneja da atualidade. Na internet não poderia ser diferente. Elas já alcançaram marcas expressivas como superar três bilhões de visualizações e mais de seis milhões de inscritos em seu canal oficial do YouTube.

E a escolha de uma dupla feminina não foi à toa. O Troféu Frutos de Indaiá 2020, que comemora 15 anos, irá homenagear as mulheres. Cada vez mais presente no mundo empresarial, às mulheres tem se destacado nas pequenas, médias e grandes empresas.

Hoje, o Brasil é o sétimo país com o maior número de mulheres empreendedoras. O



 3894-4638	 3935-9070	 3835-9000
 3934-6982	 3875-6230	 3115.6950 www.flexsi.com.br
 3825-5050	 3885-3003	 3318-0623
 99891-7667	 3312-1212	 3875-3532
 3875-3003	 3935-0363	 3935-1413

CATEGORIA PROFISS

	 Dr. Luiz Carlos Chiaparina	 Dr. Roberto Augusto Silva, Advogado Previdenciário	 Maurício Baroni, Prefeito de Elias Fausto
 Dra. Flávia Thais de Genaro, Direto Imobiliário, 3115-3260 98121-9889	 Dr. Yong Bai Cho, Médico Cirurg. Plástico, 3875-2655	 Nilson Alcides Gaspar, Prefeito	 Dr. Calo Fabricio Caetano, Advogado

**INDA FIRE**  
EQUIPAMENTOS DE COMBATE A INCÊNDIOS

3834-1741

**INDALAR**  
AÇO ARMADO SOU MEDIDA

3875-1827

**Femina**

3885-8850



Furlan Empreendimentos

99702-9223



3328-1063

**PRINT LINE** 20 ANOS

3885-1322

**TAVARES**  
REFRIGERAÇÃO

3935-8454

**Bicos & Focinhos**  
CLÍNICA VETERINÁRIA

3835-7750

**Inset Clean**  
Qualidade em Controle de Pragas

3936-4343

**Allicia**  
FLORES

99622-9025

**INDAIATUBA Hospital**

3875-4015



3885-1216

## REVELAÇÃO



**GESSO GILMAR**  
SPECIALIZADO EM REVESTIMENTOS EM GESSO

3935-8080

**MARIA CAROLINA**  
MARMORARIA

3935-8565



9.9483-2821

## PROFISSIONAIS LIBERAIS



**Porfírio Xavier**  
Corretor de Imóveis  
(Predial) 3935-3294



**Luiz Carlos**  
Professor e  
Vereador



**Miriam Mazzetto**  
Campregher  
Corretora de Imóveis



**Dr. Jonas Moreira**  
Sociedade de Advogados  
(Alves & Magno) (19) 99668-5229



**Rozimeire Trevizan**  
Arquiteta  
3801-4657



**Pepo**  
Vereador



**Massao Kanesaki**  
Vereador



dado é de um levantamento da Global Entrepreneurship Monitor (GEM), realizado com 49 nações. Ao todo, são mais de 24 milhões de brasileiras tocando negócios próprios, gerando empregos e movimentando a economia.

“As mulheres vem se destacando cada vez mais no cenário empresarial devido a sua competência e dedicação ao trabalho, e nada mais justo que sejam reconhecidas”, finaliza Di Santi.

### Lei reconhece premiação e empresários municipais

O Troféu Frutos de Indaiá foi reconhecido por meio do projeto de lei 7.200/2019, de autoria do vereador Massao Kanesaki (DEM), que insere no calendário oficial de eventos da cidade o Dia de Homenagem aos Empresários de Sucesso.

O Dia Municipal dos Empresários de Sucesso, celebrado em 9 de novembro, tem como objetivo promover o reconhecimento aos empresários que se destacaram durante o ano nos seus respectivos segmentos de atuação, contribuindo assim, no desenvolvimento e ampliação da economia, bem como a geração de empregos e receitas para o município.

A iniciativa também visa ser um reconhecimento aos jovens empreendedores de Indaiatuba, através de seus esforços em fazer sempre o melhor pelos seus clientes. “Esse projeto de lei é o reconhecimento de um trabalho que fazemos há 15 anos, de premiar os serviços prestados com excelência à nossa população, nos mais diversos segmentos, além da geração de renda e empregos na cidade”, comenta o diretor do Grupo, Alan de Santi.



# Marcia Paccor

Decoração e Ambientação de Eventos

Criamos e fazemos arranjos para festa e belíssimos bouquets para Noivas



- Casamentos •
- Formaturas •
- Festas de Debutantes •  
(15 anos)
- Aniversários •
- Batizados •
- Comunhões •
- Confraternizações •
- Particulares e  
Corporativas

(19) 3936-1539 (19) 98129-1125 MARCIA PACCOR DECORAÇÕES

AV. MANOEL RUZ PERES, 2810 - JD. HUBERT - INDAIATUBA/SP

WWW.MARCIAPACCORDECORACOES.COM.BR MARCIAPACCOR@MARCIAPACCORDECORACOES.COM.BR



# MEGA AIR

Ar-Condicionado SYSTEM

[www.megaair.com.br](http://www.megaair.com.br)

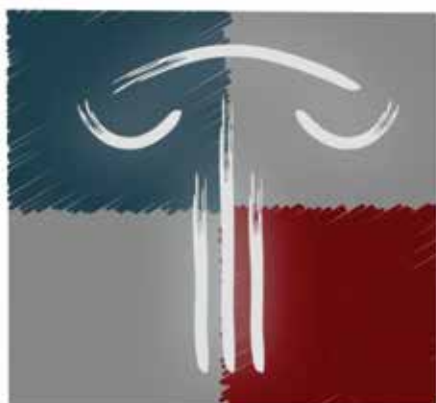
Ar quente/frio em até **10x** sem juros\*



(19) 3328-0031 / 9 8138-5969

Av Visconde de Indaiatuba, 264 (em frente ao hospital Dia)

\*no cartão de crédito



## Bergamo & Rios Barbosa Advogados

**Bruno Bergamo**

OAB/SP 273.480

**José Ricardo Rios Barbosa**

OAB/SP nº 286.192

DIREITO EMPRESARIAL E IMOBILIÁRIO

Rua Alberto Santos Dummont, nº 737, Centro,  
CEP. 13330-615, Indaiatuba-SP - Fone: (19) 3935-5255  
[contato@riosbarbosaadvocacia.com.br](mailto:contato@riosbarbosaadvocacia.com.br)



A solução do seu  
evento, de A a Z

Iluminação - Sonorização - DJ - Painel de LED - Transmissão ao vivo



Casamentos - Aniversários - Debutante - confraternizações  
Congressos - Eventos corporativos

### Nossos diferenciais



#### QUALIDADE

Nossos equipamentos passam por constante manutenção para garantir seu funcionamento. Ainda assim, temos equipamentos reserva para todos os eventos.



#### EQUIPE PROFISSIONAL

Nossa equipe é treinada para montagem, desmontagem e operação dos equipamentos, garantindo cumprimento dos horários combinados com nossos clientes.



#### TECNOLOGIA

Trabalhamos com os mais modernos equipamentos, sempre acompanhando a evolução do mercado.



#### COMPROMETIMENTO

Nosso compromisso é oferecer o melhor atendimento aos nossos clientes, tanto na prestação do serviço, quanto no cumprimento de prazos.

Rua Uruguai, 119 - V. Castelo Branco

19 3016-1111 e 11 2868-2020

19 9 9730-7526

[eventos@apollosolutions.com.br](mailto:eventos@apollosolutions.com.br)

[www.apollosolutions.com.br](http://www.apollosolutions.com.br)

[apollo.solution](#)

[apollo.solutions](#)

[pollo-solution](#)

## ADVOCACIA

PREVIDENCIÁRIA - INSS



**Caram, Silva e Trevizano**  
Advogados Associados  
OAB-SP 9.833

Claudio Miguel Caram - OAB/SP 80.369

Roberto Augusto Silva - OAB/SP 172.566

Rodrigo Trevizano - OAB/SP 188.394

Rodrigo Gomes Serrão - OAB/SP 255.252

### Concessão de aposentadoria

- Aposentadoria por tempo de serviço
- Aposentadoria especial
- Aposentadoria por idade urbana e rural
- Aposentadoria por invalidez ou auxílio-doença
- Condição por tempo de serviço
- Pensão por morte
- Benefício assistencial (LOAS)
- Ações acidentárias

### Revisão da Aposentadoria

- Revisão especial de benefícios concedidos entre 05/10/1988 a 05/04/1991
- "Buraco Negro"
- Revisão nas Aposentadorias por idade

**Fone: (19) 3801-4357**  
Rua Pedro Gonçalves, 827 - Centro



## Bullying: como saber se seu filho está sendo vítima?







Um em cada dez estudantes brasileiros é vítima de **bullying** - anglicismo que se refere a atos de intimidação e violência física ou psicológica, geralmente em ambiente escolar – de acordo com o Ministério da Educação.

Segundo a Associação Brasileira Multiprofissional de Proteção à Infância e a Adolescência (ABRAPIA) a definição de **bullying** seria os comportamentos que compreende todas as formas de atitudes agressivas, intencionais e repetidas, que ocorrem sem motivação evidente, adotadas por um ou mais estudantes contra outro(s), causando dor e angústia, e executadas dentro de uma relação desigual de poder.

Conflitos entre crianças e adolescentes são

comuns, pois se trata de uma fase de insegurança e autoafirmação. Porém, quando os desentendimentos são frequentes e partem para humilhações, o **bullying** prolifera.

Nas escolas, as agressões geralmente são praticadas longe das autoridades. Ocorrem normalmente na entrada ou saída, ou ainda quando os professores não estão por perto. Podem também acontecer de forma silenciosa, na sala de aula, na presença do professor, com gestos, bilhetes, etc.

Os agressores buscam vítimas que normalmente destoam da maioria por alguma peculiaridade. Os alvos preferenciais são: os alunos novatos; os extremamente tímidos; os que têm traços físicos que fogem do padrão; os que têm excelente boletim; o que serve para atizar a inveja; e a vingança dos menos estudiosos.

De acordo com especialistas, pais e escola devem estar atentos ao comportamento dos jovens e manter sempre abertos os canais de comunicação com eles. Para eles, o diálogo continua a ser a melhor arma contra esse tipo de violência, que pode causar efeitos devastadores.

### Consequências

Para o agressor, os atos de **bullying** são divertidos porque humilham a pessoa vitimada. Quando esta aceita de forma pacífica torna-se alvo de chacota também para outros alunos. O agressor se sente bem, pois para a sua turma ele é “o poderoso”.

Porém para as vítimas, o **bullying** pode ocasionar sérios problemas, de acordo com a gravidade e do tempo de exposição aos maus-tratos. As vítimas podem ter o processo de aprendizagem comprometido, apresentar déficit de concentração, queda de rendimento escolar e desmotivação para os estudos.

Tais consequências podem atingir também o processo de socialização e causar retraimento, dificuldade no relacionamento e na tomada de

iniciativas e de decisões. Os problemas podem atingir até a saúde das vítimas e desencadear sintomas e doenças de fundo emocional, como dores de cabeça e de estômago, febre, vômitos, alergias, fobias e depressão.

### Punição

No Brasil, quando os casos de *bullying* chegam à justiça, são enquadrados em infrações previstas no Código Penal como injúria, difamação e lesão corporal. A Lei nº 13.185, em vigor desde 2016, classifica o *bullying* como intimidação sistemática, quando há violência física ou psicológica em atos de humilhação ou discriminação. A classificação também inclui ataques físicos, insultos, ameaças, comentários e apelidos pejorativos, entre outros.

### Como os pais podem ajudar o filho?

#### – Investigue o que está acontecendo:

Qual a razão do *bullying*? Em quais locais ele ocorre? Como o filho reagiu?

– **Ignorar o *bullying* pode fazer com que o problema acabe:** Explique a seu filho que quando as crianças percebem que suas piadas são eficazes, causam raiva ou vergonha, elas ficam mais encorajadas. Portanto, a melhor estratégia é, na maior parte das vezes, ignorar as piadas.

– **Mostre o seu lado mais compreensivo:** Às vezes os pais não reagem bem quando o filho diz que alguém está rindo dele na escola. Alguns, em vez de apoiar a criança e mostrar empatia, dizem que são “covardes” e “chorões”. No entanto, a melhor estratégia é a de transmitir amor e ser compreensivo.

– **Alimente as amizades positivas:** Para evitar abalar os alicerces da autoestima do filho, estimule amizades positivas. Deixe-o passar tempo com os amigos verdadeiros e se divertir.



# openbox 2



## PRIMEIRO OUTLET DEDICADO A MÓVEIS E DECORAÇÃO

# OUTLET COM ATÉ 80% OFF

### MAIS DE 4000 PRODUTOS A PRONTA ENTREGA



**Cadeira Eiffel**  
R\$ 119,99  
(várias cores)

**Cadeira Iron**  
a partir de R\$ 229,99

**Sofá Puma**  
Retrátil e Articulado  
(2,30m largura)  
R\$ 999,99

**Banqueta Pistão**  
R\$ 319,99



**Cadeira Gruyter**  
Made in Italy  
R\$ 249,99  
(várias cores)



**Cadeira Allegra**  
a partir de R\$ 249,99  
(várias cores)



**Estante Urban**  
R\$ 1.599,99



**Carrinho Class**  
R\$ 1.199,99



**Sofá Cama Thurman**  
R\$ 1.199,99



**Sofá Versa**  
(Azul Marinho / Mostarda / Rosa / Terra Cota / Verde Tiffany)  
2 lugares R\$ 1.399,99



**Sofá Invictus**  
(180cm de largura) R\$ 1.799,99



**Banqueta Iron**  
a partir de R\$ 199,99



**Banqueta Madalena**  
R\$ 129,99  
(várias cores)



**Poltrona Tord**  
a partir de R\$ 649,99



**Cadeira Antonella**  
R\$ 399,99  
(várias cores)



**Cadeira Costela**  
R\$ 249,99



**Sofá Chesterfield**  
2 lugares R\$ 2.599,99



**Sofá Chesterfield**  
3 lugares a partir de R\$ 5.999,99



**Sofá Zap**  
R\$ 1.199,99  
(2 lugares - várias cores)



**Puff Lentilha**  
a partir de R\$ 299,99  
(várias cores)



**Puff Box Clock**  
R\$ 99,99



**Poltrona Mimo**  
R\$ 899,99  
(várias cores)



**Sofá Noronha**  
Grafito / Bege Chumbo  
(2,30m largura)  
R\$ 3.099,99



**Sofá Boreal (Couro Legítimo)**  
a partir de R\$ 6.499,99



**Sofá Le Corbusie**  
Consulte preços e cores



**Cadeira Acapulco**  
R\$ 389,99  
(várias cores)



**Poltrona Costela**  
R\$ 1.999,99  
(várias cores)



**Mesa Eiffel**  
Madeira Branca  
R\$ 899,99



**Sofá Mimo**  
2 lugares R\$ 1.199,99  
(várias cores)



**Sofá Cama Laguna**  
R\$ 1.199,99 (várias cores)



**Sofá Cama Laguna**  
R\$ 1.199,99 (várias cores)



**Sofá Aosta**  
a partir de R\$ 1.899,99



**Cadeira Eames Butterfly**  
R\$ 449,99

openbox2.outlet

openbox2

[www.openbox2.com.br](http://www.openbox2.com.br)

### VENHA VISITAR NOSSA NOVA LOJA EM INDAIATUBA!

## Av. Francisco de Paula Leite, 3661



MAIS DE 11 LOJAS EM SÃO PAULO, CAMPINAS, BARUERI, TAMBORE / ALPHAVILLE E SANTOS

EPISTEME

www.mauthe.com.br

# Ensino médio de excelência.

O **Colégio Episteme** tem como principal objetivo formar cidadãos responsáveis e que sejam capazes de relacionar-se em sociedade de forma ética e solidária.

Preparamos os nossos alunos para conquistar seus sonhos e vencer o desafio dos principais vestibulares e ENEM.

*Alunos felizes serão  
Adultos bem resolvidos.*

R. Leopoldo Sombini, 105 • Jardim do Valle • Indaiatuba • SP

+55 19 3875 0189

contato@colégioepisteme.com.br

/colégioepisteme @/colégio\_episteme

www.colégioepisteme.com.br

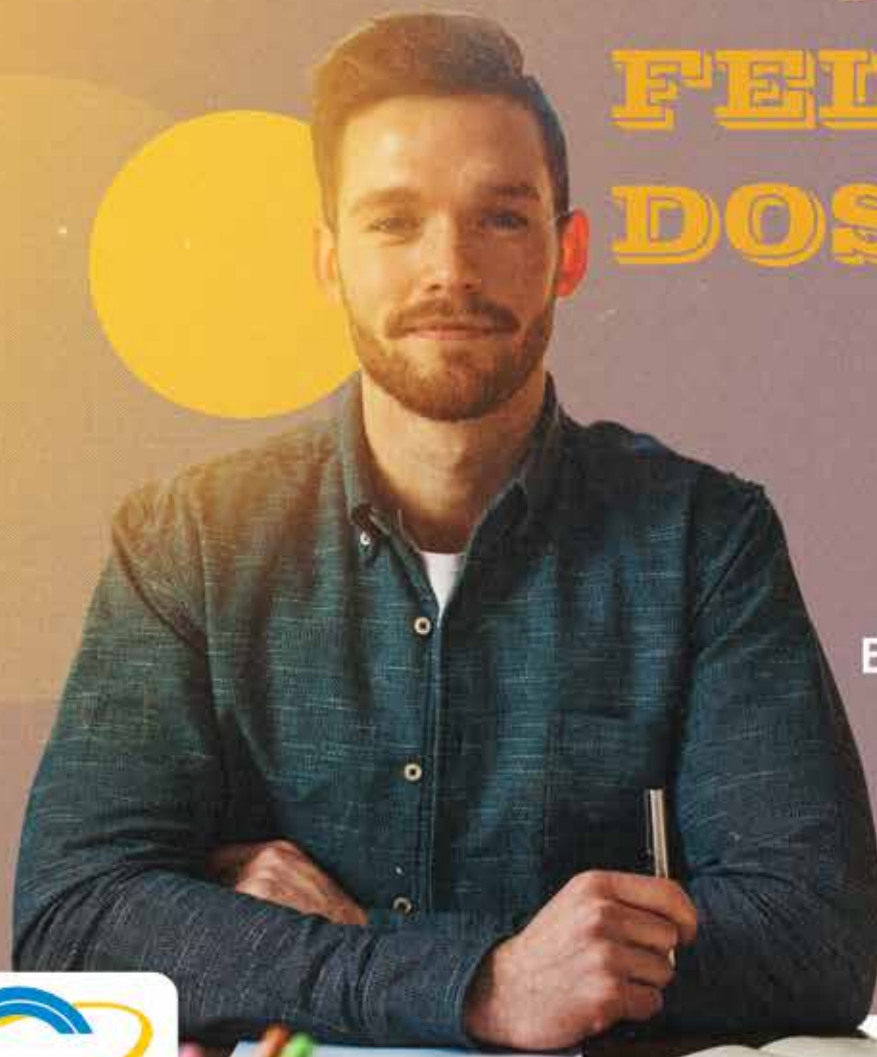
NÃO FIQUE POR AÍ  
DE BOBEIRA, FIQUE EM

SOMOS  
PREVENÇÃO

# CASA!

Ser pai não é simplesmente  
gerar uma vida.  
Pai de verdade é aquele que cuida,  
que abraça e que faz de tudo  
para tirar um sorriso  
do rosto do filho.

## FELIZ DIA DOS PAIS!



ENSINO FUNDAMENTAL  
E MÉDIO

 (19) 98987-2010

 (19) 3312-1457



Rua Candelária, 527, Centro, Indaiatuba/SP

[www.colegiocandelaria.com.br](http://www.colegiocandelaria.com.br)

   /colegiocandelariaoficial

Sistema  
de Ensino

PH

AUTO

**CUIDADOS**  
**NA HORA**  
**DE COMPRAR**  
**OU VENDER UM**  
**VEÍCULO USADO**





**A** procura por carros usados é quase cinco vezes maior do que por zero km. Segundo a Federação Nacional das Associações dos Revendedores de Veículos Automotores (Fenauto) as vendas de veículos usados cresceram em 2019, 2,2%. De acordo com dados da pesquisa foram comercializados 14.592.691 veículos, contra 14.275.382 em 2018.

Ainda segundo a Fenauto, o maior número fica para os chamados usados “jovens”, com 4 a 8 anos de uso: 5.695.363 unidades, ou 39% do total. Os seminovos (de 0 a 3 anos) têm o menor índice, com 2.257.789, ou 15% do total. E por falar nos seminovos, eles continuam em queda desde 2017, quando foram vendidas 5,06 milhões de unidades. Em 2018, foram 2,42 milhões (redução de 52,1%), contra 2,26 milhões de 2019. Os usados “jovens” cresceram de 2017 para 2018, mas caíram em 2019.

Apesar de mais atrativo pelo custo-benefício, é preciso tomar alguns cuidados ao comprar um veículo usado. Para ajudar os motoristas a evitarem dor de cabeça futura, o Departamento Estadual de Trânsito (Detran.SP) listou dez dicas importantes na hora de fechar o negócio.

#### **Confira abaixo:**

**1)** Antes de fechar negócio, faça uma consulta sobre possíveis débitos, bloqueios, restrições e histórico de vistorias do veículo no site do Detran.SP ([www.detran.sp.gov.br](http://www.detran.sp.gov.br)). Basta inserir a placa e o número do Renavam. Não precisa de cadastro prévio. Não aceite relatório ou laudo apresentado em papel, pois não terá como confirmar a autenticidade do documento;

**2)** Desconfie de “ofertas imperdíveis” e “preços muito baixos”. Golpes são aplicados, principalmente pela internet, atraindo compradores com preços bem abaixo do praticado no mercado. Consulte a tabela Fipe para verificar valores atuais de veículos;

**3)** Não finalize a compra apenas por fotos na internet nem pague qualquer quantia sem an-



tes ver pessoalmente o veículo. É aconselhável ainda levar o carro a um mecânico de confiança para verificar o funcionamento do motor, do sistema de iluminação, entre outros itens no veículo;

**4)** Ao vender, não entregue o documento de transferência do veículo em branco. Colha a assinatura e os dados do comprador no Certificado de Registro de Veículo (CRV) e faça a comunicação de venda no cartório de registros da sua cidade. Isso evitará problemas futuros com cobranças de débitos ou mesmo responsabilidade civil e criminal após a venda;

**5)** Após a comunicação de venda, fique com uma cópia autenticada e entregue o CRV original ao novo proprietário do veículo. É necessário o reconhecimento da assinatura do vendedor e do comprador por autenticidade no documento. O

prazo para providenciar a transferência de propriedade é de 30 dias corridos. Se for transferido depois, o novo dono será multado em R\$ 195,23 e receberá cinco pontos na CNH (infração grave);

**6)** Em até cinco dias da data de ida ao cartório, o antigo dono do veículo pode acompanhar no site do Detran.SP se a comunicação de venda foi efetiva pelo cartório. Em caso negativo, o cidadão pode notificar a venda ao departamento por meio do site ou então pessoalmente numa unidade, apresentando a cópia autenticada do CRV;

**7)** Se o veículo foi vendido sem a comunicação de venda e não foi transferido pelo novo proprietário, o antigo dono pode solicitar no Detran.SP um bloqueio administrativo que permitirá a remoção do veículo ao pátio quando for





## Ranking dos usados mais vendidos em 2019

### Carros e comerciais leves

**Volkswagen Gol** - 895.570

**Fiat Uno** - 548.879

**Fiat Palio** - 535.264

**Ford Fiesta** - 354.932

**Chevrolet Celta** - 328.370

**Fiat Strada** - 288.221

**Volkswagen Fox** - 282.095

**Ford Ka** - 262.825

**Chevrolet Corsa** - 234.920

**Hyundai HB20** - 222.394

**Volkswagen Saveiro** - 218.622

CRLV, documento de compra e venda e o licenciamento anual, respectivamente);

**10)** Se o proprietário do veículo não puder comparecer nas unidades do Detran.SP, um parente próximo (mãe, pai ou irmão) pode representá-lo, desde que apresente o original e cópia simples de um documento que comprove o parentesco, além de uma cópia do documento do dono do veículo;

parado numa blitz;

**8)** Para a transferência do veículo, é necessário que o comprador submeta o carro a uma vistoria de identificação veicular. Há empresas credenciadas pelo Detran.SP em todo o Estado (veja endereços no site do Detran.SP). Procure a melhor opção;

**9)** Preste atenção nos principais documentos solicitados na hora da transferência: cópia e original da CNH atualizada, comprovante de residência atualizado (por exemplo, água ou luz) e os documentos do veículo (CRV e



### Total de vendas de carros

De acordo com dados da Federação Nacional Distribuição Veículos Automotores (FENABRAVE), foram vendidos 298.417 veículos, considerando automóveis, comerciais leves, caminhões, ônibus, motocicletas, implementos rodoviários e outros, o que representa retração de 19,5%, na comparação com dezembro do ano passado. Já em relação a janeiro de 2019, quando 303.295 veículos foram emplacados, o resultado representa queda de 1,6%.

Para o Presidente da FENABRAVE, Alarico Assumpção Júnior, o desempenho de janeiro foi

resultado do maior volume de emplacamentos realizados em dezembro, aliado às consequências da implantação das placas Mercosul, em São Paulo, o que represou alguns registros nos últimos dias de janeiro. “Observamos, em janeiro, os reflexos da sazonalidade de compras, realizadas em dezembro, tipicamente, um mês muito forte, já que as marcas oferecem promoções antes do Natal. Além disso, a implantação das novas placas do Mercosul, em São Paulo, acabou represando a compra e emplacamentos veículos”, comentou Assumpção Júnior, citando a perda de 9 mil emplacamentos no mês.

## PLACAS MERCOSUL JA SÃO REALIDADE NO BRASIL



As novas placas de identificação dos veículos no Brasil entraram em vigor no dia 31 de janeiro. O novo modelo está sendo usado, em todos os emplacamentos de veículos novos e nos casos em que os veículos passam pelos processos de transferência de municípios.

Com 7 dígitos, a nova placa terá um número a menos e uma letra a mais, que ficará entre os números, aumentando as possibilidades de combinações, que podem ultrapassar 450 milhões de opções.

Além dessas mudanças, as novas placas não serão mais instaladas pelo Departamento Estadual de Trânsito, mas, sim, por em-

presas credenciadas, que se tornam responsáveis pela fabricação e venda.

O lacre dá lugar ao QR Code, que armazena todos os dados de fabricação da placa, do início da matéria-prima até a sua instalação. Dessa forma, ao apontar o aplicativo para o QR Code, a fiscalização identifica as características do veículo, em tempo real, na consulta de dados da base nacional.

Para os veículos especiais, como táxis, veículos de carga, oficiais, diplomáticos, de colecionadores e teste, por exemplo, não haverá mais placas coloridas. Os dígitos é que estarão relacionados a cada uma das categorias.



**AEROindaia**  
FOTOS AÉREAS

**EXPERÊNCIA •  
QUALIDADE •  
TECNOLOGIA •**

Aquele take que você  
achava impossível,  
nós fazemos pra você



**Locação de Drones para os mais diversos fins  
Fotografias e Filmagens Aéreas Especializadas  
Solicite já um orçamento**

**[www.aeroindaia.com.br](http://www.aeroindaia.com.br)**

**Fones: (19) 3834-3990 | 99612-6393 | [aeroindaia@gmail.com](mailto:aeroindaia@gmail.com)**

*Pai,  
Alguém para se inspirar e  
presentear*



**CARNEIRO**



**ALEATORY**

**SALTO / RUA 9 DE JULHO, 553 / CENTRO/ TEL: (11) 4021-3296**

**ITU / AV. PRUDENTE DE MORAES, 54 / VILA NOVA / TEL (11) 4025-9273**

**ITU / PLAZA SHOPPING ITU/ LOJA 129 / TEL: (11) 2429-9907**

**INDAIATUBA / POLO SHOPPING INDAIATUBA / LOJA 103 / TEL: (19) 3835-9156**

**INDAIATUBA / RUA 24 DE MAIO, 1438 / CENTRO / TEL : (19) 3835-4345**



@caneiromultimarcas



@lojascaneiro



# STALDEN

 CONSULTORIA EMPRESARIAL 

## Especializados em Consultoria e Assessoria Empresarial

Buscando sempre a excelência em nossa área de atuação

- Auditoria e Consultoria Empresarial
- Contabilidade e Rotina Mensal
- Abertura, alteração e encerramento de empresas
- Imposto de Renda Físico e Jurídico

Apoio e esclarecimento na administração de empresas

**Tel.: (19) 3885.1777 - Tel.: (19) 3935.7983**

**e-mail: [contato@staldenconsult.com.br](mailto:contato@staldenconsult.com.br)**

**site: [www.staldenconsult.com.br](http://www.staldenconsult.com.br)**

**Rua Humaita, 397 - Vl. Almeida - Indaiatuba/SP**

**[www.staldenconsult.com.br](http://www.staldenconsult.com.br)**

# Claudio e seu

## Claudio Jorge Ruman dedica sua vida

**C**laudio Jorge Ruman é um senhor simpático e batalhador. Engenheiro formado no Mackenzie, dedicou mais de 30 anos de sua vida ao seu trabalho e carreira no Metrô de São Paulo, e após sua aposentadoria decidiu se mudar para Indaiatuba com sua esposa Vera e seus filhos. Vindo da capital, frequentava a cidade desde 1978, durante os finais de semana, em uma chácara no Vale das Laranjeiras, mudando-se definitivamente para esta cidade em 2004.

Aqui em Indaiatuba, a família aumentou, pois todos se casaram com moças de Indaiatuba. Os meninos que antes brincavam e corriam pela casa, também se formaram engenheiros, agora são homens, empresários, maridos, pais e o orgulho de Claudio e Vera.

Claudio Jorge Ruman Jr., Daniel Ruman e João Ruman. Esses são os meninos de Claudio, a quem

ele se refere com orgulho e carinho. “Sempre fui muito exigente com meus filhos, no sentido de se dedicarem aos estudos e sempre crescer por méritos próprios”, conta Claudio. “Pra mim a honestidade e o respeito sempre estiveram à frente de tudo, pois o que temos dentro de nós ninguém tira, mas o que temos fora, como roupas e sapatos, alguém um dia leva”.

Um homem que sempre prezou pelos bons princípios e ensinou os filhos que o mais importante em um ser humano é ter humildade e honestidade. “Sempre disse aos meninos para serem idôneos, serem ambiciosos e não gananciosos, para conquistarem o que almejam e desejam isso claro, sem prejudicar ninguém e sempre conquistando com seus esforços e trabalho”, disse. “Bom senso e equilíbrio resolvem 90% de tudo”, reforça Claudio.



# “*seus* *meninos*”

## *da apoiando seus filhos nos negócios*

Diferente da maioria das empresas familiares, Claudio, junto com os filhos, trabalhou para construir as empresas pensando nos filhos.

Joãozinho, como Claudio se refere ao seu filho mais novo, João Ruman, foi o primeiro a contar com o apoio do pai e dos irmãos ao abrir uma empresa administradora de condomínios. “Eu sempre estou aqui disposto a ajudar meus filhos nas decisões da empresa, mas quem comanda são eles. Procuo, com minha experiência profissional, conter um pouco a impetuosidade natural e ser uma base sólida de apoio para as decisões”, disse.

Daniel, o filho do meio, depois de ganhar experiências em empresas de construção em São Paulo, decidiu também construir sua vida profissional em Indaiatuba. “Também junto com os irmãos, abrimos uma Construtora na cidade, na área de

empreendimentos e construção de casas residenciais de médio e alto padrão, onde também procuro colaborar com minha experiência do Metrô de SP”. “Hoje ele conduz a empresa muito bem, e eu sempre o auxilio quando necessário”.

Já o seu filho mais velho, Júnior, mais conhecido como Zú, ficou responsável pela coordenação e gestão de lojas franqueadas na cidade. “Muito profissional no que faz e gosta do que faz, por isso a cada ano cresce mais”, conta Claudio. “Assim como para os outros filhos, eu também sempre estou pronto para ajudá-lo quando precisa”.

Para Claudio, os seus três filhos trabalhando em três segmentos diversos, a Administradora, a Construtora e as lojas franqueadas, só obtiveram sucesso nos negócios graças aos esforços de cada um. “Acredito que eu e a Vera tivemos participação na educação e formação deles, mas o mérito



**“ Meu pai significa aquele que sempre proveu o exemplo de trabalho e responsabilidade. Nunca o vi se queixar, de deixar de trabalhar, e sempre exigiu isso de nós! João Ruman ”**





maior é deles. Não se deve esquecer o apoio que tiveram das esposas Janaina, do Zú, Fabiana, do Daniel e Sabrina, do Joãozinho”.

E assim como de pai para filho, Claudio passou aos seus filhos a educação que seus pais lhe deram e dá muito valor aos saudosos pais. “Hoje sou avô de seis netos maravilhosos. Pela ordem de idade, Lucas, Gabriel, Carol, Mateus, Felipe e Beatriz. Dois de cada filho. Construímos uma família sólida e unida graças a educação que meus filhos também deram aos meus netos”, conta. “Sempre procuramos estar juntos, viajar juntos quando possível e viver juntos. Toda vez que nos reunimos é uma festa e sou um homem muito feliz por ter construído a minha família. Eu, minha esposa, e meus meninos!”.

### **Exemplo de pai**

Honestidade, amor e respeito. Esses são os adjetivos que formam Claudio Jorge Ruman, segundo seus filhos.

*“Claudio Jorge Ruman, meu pai, meu amigo, meu exemplo e minha reflexão. Claudio nome do meu pai, Jorge meu avô, eu Claudio Jorge Ruman Jr. quanta responsabilidade em levar estes nomes para frente. Claudio nome que me trás respeito, admiração, honestidade e amor. Jorge, nome que me dá saudades, me lembra conselhos, resiliência e persistência. Enfim falar do meu pai me emociona porque me lembra de 45 anos de dedicação em criar uma família, em fazer perdurar o amor que recebeu dos seus pais, em dar exemplo a seus netos. Atualmente estamos juntos escrevendo a história do mundo. Quem em algum momento da vida pensou em na melhor idade não poder abraçar um filho, um neto. Mas como pessoa experiente junto com minha mãe sabe dar seu jeito, os princípios plantados a floram e toda a família unida em nome do amor. Este e o meu pai, homem duro, que sempre me cobrou muito e que mesmo hoje me cobra na educação dos meus*

*filhos, seus netos. Homem que na minha infância tinha muitos ‘nãos’, mas que para seus netos pergunta para mim, porque não? Deixa eles! Assim percebemos que o coração amoleceu e que a maturidade de ser avô esta lhe transformando em um pai/avô incomparável, imensurável e único”.*  
*Claudio Jorge Ruman Jr., filho mais velho*

*“Meu pai é uma figura referência de construção de família com uma união duradoura com minha mãe. Somos três filhos, três homens que tivemos uma educação rígida por parte dele e que sempre exigiu que a gente estudasse, fizesse faculdade e se formasse. Por outro lado sempre cobrou de nós o respeito, a honestidade, e é um dos caras mais honestos que conheço e não faz nada fora da linha. Hoje trabalhamos juntos, e é meu porto seguro. Quando preciso de experiência e tranquilidade para poder resolver algo, é ele que eu procuro. Referência de pai, de avô, formação de família, base segura para a gente buscar experiência nos nossos negócios”. Daniel Ruman, filho do meio*

*“Meu pai significa aquele que sempre proveu o exemplo de trabalho e responsabilidade. Nunca o vi se queixar, de deixar de trabalhar, e sempre exigiu isso de nós! Aquele que diz a seu filho que o estudo é sua única obrigação enquanto criança e assim exigia. Sempre rígido, nunca tolerando a falta, e por menor que fosse a correção, ela vinha, sempre dizendo é nas pequenas coisas que se deve corrigir! Atrás desse cara exigente, às vezes implacável, tem um ser humano de coração gigante. Nunca vi dizer não pra ajudar ao próximo, e é até hoje o porto seguro da família. Não há pessoa que com algum problema, não o busque! Talhou os três filhos assim, hoje cada um ao seu modo, têm cravado esses princípios de honestidade, caráter, retidão e responsabilidade”.*  
*João Ruman, filho mais novo.*

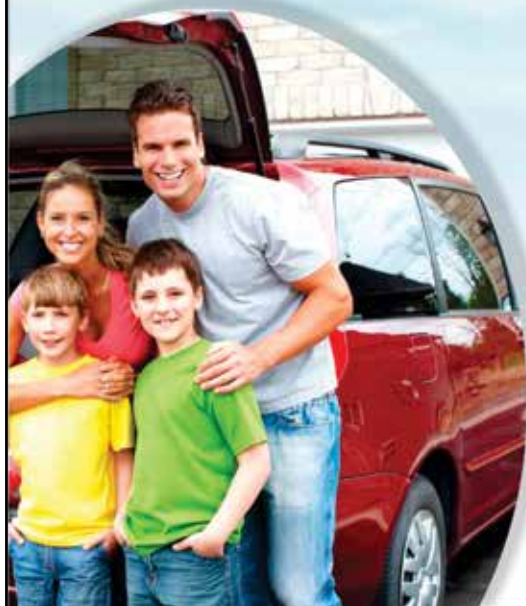


# MERCANTIL

SEGUROS



*Tudo o que você precisa  
para estar tranquilo!*



- Garantia
- Transporte / Carga
- Risco de Engenharia
- Saúde Empresarial

- Vida
- Residência
- Automóvel

- Empresarial
- Consórcio de Auto e Imóveis
- Carta Verde

Rua 7 de Setembro, 485 - Centro - Indaiatuba/SP  
Fone/Fax: (19) 3875.5870 - 3834.1061 - 19 99842-7105  
mercaseg.idt@terra.com.br - www.mercantilseguros.com.br



**Gestão inteligente  
que faz a diferença.**

**Reforma em geral:** Somos especializados em reforma e execuções de Projetos Comerciais, Residenciais e Corporativos, estamos dispostos a tranquilizar nossos clientes em qualquer tipo de reforma de pequeno a grande porte administrando projetos executivos, atendendo cronograma físico, financeiro e mão de obra especializada. Assim minimizamos desperdícios de materiais e tempo de obra. Buscamos soluções e alternativas criativas para resolução de possíveis problemas convencionais em reformas. Desde o básico, elétrica, hidráulica e acabamentos.

- Obras Corporativas
- Elétrica e Hidráulica
- Manutenção Predial
- Reforma completa residencial
- Pintura

(19) 3328-1063 (19) 99840.8204

contato@wolfreformas.com.br


Rua Siqueira Campos, 777 Vila Sfeir - Indaiatuba/SP



# BY FABY MODAS



**Moda Feminina Plus size tem endereço certo!**

 19 3394-2109  By Faby Modas


Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd. Morada do Sol - Indaiatuba/SP




*Há 3 anos oferecendo os melhores*  
**Produtos Naturais**



 (19) 9 9976-6822

 Armazem Natural

 @armazemnaturalindaiatuba

**Rua Treze de Maio 1266 - Cidade Nova**

Nova Coleção  
Tutti Sposa



*A Nova Loja*

Festas, Casamentos  
e Formaturas  
(Venda e Aluguel)

R. Ademar de Barros, 1011 - Centro - ☎ 3875-1760



**VISÃO**  
i m ó v e i s



*Ser pai é andar de mãos dadas na vida  
não importando o tempo e nem  
a distância... Feliz Dia dos Pais*

(19)3875.6230

Unidade Centro-Matriz  
R. Pedro de Toledo, 272



(19)3835.5662

Unidade Cidade Nova-Filial 1  
Av. Pres. Kennedy, 528



(19)3875.3888

Unidade Morada do Sol-Filial 2  
R. Genaro França, 248



mais imóveis em

[www.visaoimoveis.imb.br](http://www.visaoimoveis.imb.br)

Compre-se carteira de imóveis.  
Mais informações F: (19) 9.8408-0002

**TO GO**  
CONGELADOS




**SEU MERCADO DE CONGELADOS**

A TO GO é uma marca de sorvetes e alimentos congelados que oferece praticidade e bons preços.

Temos uma grande variedade de produtos: picolés, paletas mexicanas, sorvetes tradicionais e zero açúcar, massas e molhos, refeições, sopas e cremes, salgados, sobremesas, legumes, frutas e muito mais.

Venha conhecer nossa loja!

**ifood**  
Faça seu pedido online

**SORVETE ZERO AÇÚCAR**  
POTE 1,5L APENAS R\$ 15,90



VARIOS SABORES

RUA 15 DE NOVEMBRO, 933  
CENTRO - TEL. (19) 3394-0266

  @TOGOINDAIATUBA

**GD**

Engenharia • Consultoria • Treinamentos

- TELHADOS
- REVESTIMENTOS
- PINTURAS
- ELÉTRICA
- HIDRÁULICA
- ENTRE OUTROS



**REFORMAS**

**CONSULTE-NOS!** (19) 3392-9578 • 9.7403-1378 • 9 9100-4167

 Av. Conceição, nº 1518 - Sala 03 - Cidade Nova II

 [engenharia@gdengenharia.com](mailto:engenharia@gdengenharia.com)

 [www.gdengenharia.com](http://www.gdengenharia.com)

**ExtintUBA**  
DIAS E AGUIAR EXTINTORES LTDA - ME



- Manutenção em extintores
- Teste hidrostático em mangueiras
- Vendas de extintores
- Vendas de placas
- Instalação de hidrante
- Elaboração de AVCB
- Elaboração de CLCB
- Treinamento de brigada
- Instalação de sprinklers
- Instalações de sistema de segurança

 (19) 3935-1010

Rua Cristal, 100 Recreio Campestre Jóia

[www.extintuba.com.br](http://www.extintuba.com.br)

# IMPORTÂNCIA DA VISTORIA DE IMÓVEIS ANTES DE FECHAR A LOCAÇÃO

**A**o alugar um imóvel um dos principais pontos após fechar o contrato é a realização de uma vistoria, pois é possível encontrar imóveis apresentando problemas de conformidade e qualidade, e até mesmo os







imóveis recém-construídos e recém-reformados.

A vistoria nada mais é do que uma verificação do estado em que os elementos de uma edificação ou de uma parte dela se encontram. A vistoria funciona como uma prova que confirma a conformidade do que foi entregue com o que consta no projeto ou no contrato. Assim, a vistoria de imóveis resguarda os direitos tanto dos profissionais da construção quanto dos clientes.

Uma das cláusulas do contrato de loca-

ção diz que o inquilino deve devolver o imóvel da mesma forma que o encontrou, ou seja, se a pintura era nova, será preciso pintar novamente. Além disso, todos os danos precisarão ser reparados.

No laudo de vistoria, devem ser listadas todas as condições de conservação do imóvel, como o estado e tipo de pintura, do piso, das portas e de eventuais móveis. Esse laudo se torna parte integrante do contrato de locação e, com base nele, o inquilino vai consertar o imóvel para a entrega.



# A VISTORIA DE IMÓVEIS, PODE SER FEITA DE DOIS TIPOS. CONFIRA SEGUIR:

## 1 – Vistoria Cautelar

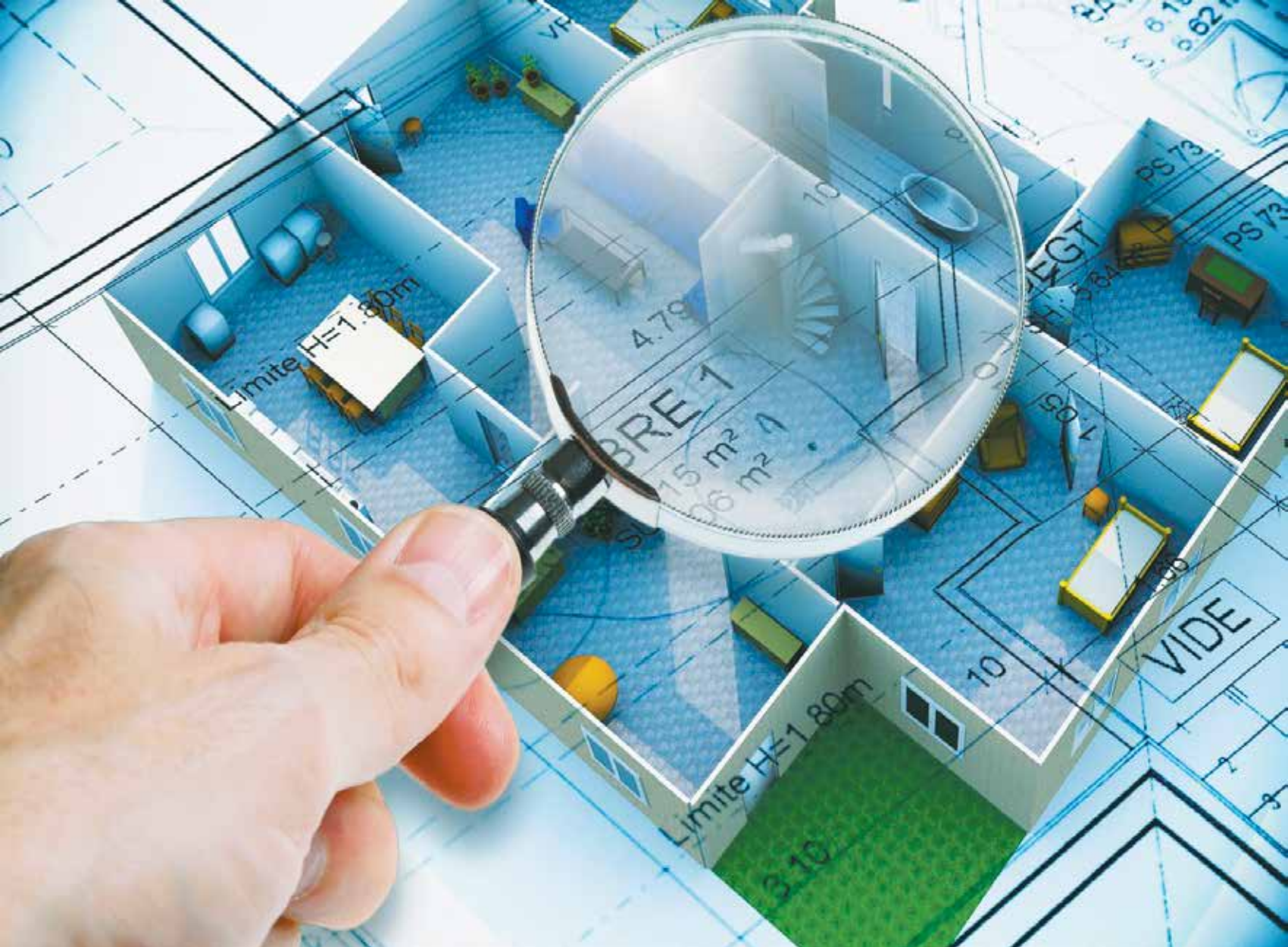
Essa vistoria consiste em avaliar uma obra antes mesmo que ela se inicie e avalia também os imóveis próximos à obra para detectar se há riscos para esses imóveis caso a obra seja realizada com equipamentos e técnicas inadequadas.

Ela é, também, um seguro jurídico caso algum proprietário de uma edificação vizinha tente culpar a construção por problemas encontrados em seu imóvel durante ou depois da construção.

## 2 – Vistorias Antecipada

A vistoria antecipada consiste em avaliar o estado da edificação no momento em que ocorre a entrega de chaves ao cliente final. É um direito do consumidor, mas também funciona como uma garantia para quem está entregando o imóvel. Nessa vistoria é preciso constatar se aquilo que está sendo entregue contempla os itens que constam no contrato. Essa vistoria evita que haja retrabalhos, atrasos e mais custos após a obra ser entregue.





### **3 - Quem pode fazer a vistoria de imóveis?**

As vistorias devem ser feitas por profissionais habilitados com registro no CREA (Conselho Federal de Engenharia e Agronomia) e o profissional deve utilizar métodos que consigam reunir todos os dados do estado em que o imóvel se encontra.

E serão avaliados diversos fatores, mas os mais importantes são a estrutura, a parte hidráulica e elétrica. Além desses, ainda deve ser avaliada a questão estética e funcional do imóvel.

### **4 - O que é o formulário de vistoria?**

No formulário devem constar todas as informações obtidas pelo profissional durante

a vistoria do imóvel. Isso deve ser feito para análises futuras e para que outros profissionais possam saber como está o estado do imóvel. Para que o formulário seja ainda mais detalhado, é necessário que ele acompanhe evidências, como fotografias mostrando a situação dos elementos da edificação.

### **5 - Quem paga a taxa de vistoria em locações?**

A lei do inquilinato permite que algumas despesas de competência do locador sejam transferidas ao locatário, desde que conste do contrato. Porém, quanto à taxa de vistoria de entrada e de saída, não há nada expresso.



(19) 9.9627-2026 | (19) 97164-9562

# Projetos de Móveis Planejados Para Você!

Nossos serviços são únicos e altamente qualificados. A satisfação do cliente é a nossa prioridade número um!



## Móveis Modernos



A MADRE TERRA 3D, tem o objetivo principal de oferecer móveis de alta qualidade a preços e design excelentes, que cubram o estilo de vida pessoal de cada cliente, uma vez que a satisfação do cliente está enraizada no coração da empresa.



comercial@madreterra3d.com.br  
comercial2@madreterra3d.com.br

# MADRE TERRA 3D

MARCENARIA

madreterra3d.com.br





☎ (19) 3801-2884 ☎ (19) 3875-3003 ☎ (19) 9 9400-2884

**Avenida Visconde de Indaiatuba, 855 - Vila Vitória I**

📷 **MadeirairaMadelasca** 🌐 **www.madelasca.com.br**


# Mr. Roof


Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado


Estruturas e Telhas em  
Aço Galvanizado

Faça seu orçamento,  
fornecemos seu projeto




 (19) 3801-1094

 (19) 98448-5752

 (19) 98355-8383

 /Mr Roof Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

 [www.mrroof.com.br](http://www.mrroof.com.br)

 Estr. Mun. do Sapezal, 1038 - Chácara Alvorada

 [comercial@mrroof.com.br](mailto:comercial@mrroof.com.br)

# Vitrine Dias Pais

**Allicia**  
FLORES



Cesta R\$185,00  
Balde R\$155,00





**Pulseira Masculina  
Aço e Couro R\$79,90  
Colar R\$217,00**



\*Preços válidos até dia 30/09/2020

## INDALUX

Um novo olhar para o universo de iluminação em LED



**Pendente Chaplin  
R\$ 99,90 cada**



**Parmegiana de carne grande  
R\$140,00  
Delivery 3834-4590**



# COLCHÕES & CIA

Poltrona Reclinável  
**DIVINO**



Probel

tecido corano  
várias cores  
com gabião

de R\$ 2.990,00  
Por 10x **269,**  
Total R\$ 2.990,00

Super Oferta

Poltrona Reclinável  
**SUPREME**



Probel

tecido corano  
várias cores

de R\$ 1.699,00  
Por 10x **127,**  
Total R\$ 1.270,00

Super Oferta



\*Preços válidos até dia 30/09/2020

Cardigã R\$129,90  
Pólo R\$159,90  
Cinto azul R\$109,90  
Calça Sarja R\$ 279,90  
Sapato couro R\$ 449,90



## A Nova Loja

Terno R\$350,00  
Camisa R\$80,00  
Gravata brinde



**Bicicleta Sense Impulse E-trail -2019**  
Em 10x sem juros no cartão

A photograph of a mechanic in a blue shirt with his hand on a young boy's shoulder in a garage. The mechanic is looking down at the boy, who is wearing a striped shirt. The background shows a car and some tools.

# SANTO ANTONIO

## AUTO MECÂNICA

*Agradecemos à  
todos os clientes  
pelo prestígio  
desejando um  
Feliz Dia dos  
Pais com muito  
carinho, paz,  
harmonia  
e saúde*

Rua Pedro Gonçalves, 1250 - Centro  
Indaiatuba/SP - Fone: 3875-1899

# JOSUÉ ERALDO E SUA HISTÓRIA DE SUPERAÇÃO

## Conheça a história de vida do presidente de uma das maiores construtoras do país, a Jacitara

O empresário Josué Eraldo da Silva que atualmente é presidente de uma das maiores construtoras do país, a Jacitara, possui uma história de superação como a maioria dos brasileiros.

Josué vem de uma família nordestina e se estabeleceu em Indaiatuba quando ainda era criança. Veio da Bahia junto com seus pais e seus 7 irmãos (7 meninos e 1 menina) em busca de uma vida melhor e conseguir realizar o sonho da casa própria. Por ser um dos filhos mais velhos, Josué era o que mais acompanhava seu pai nas vendas porta a porta, e por isso iniciou sua vida escolar somente aos 8 anos de idade. “Eu comecei trabalhando na construção civil, mas depois passei a ser comerciante, mais precisamente como camelô”, conta. “A profissão do meu pai deu base para que todos os seus filhos atuassem no comércio”.

Quando as coisas pareciam estar dando certo para a família Silva, uma tragédia abalou a estrutura familiar. “Quando eu tinha 9 anos minha mãe faleceu com 33 anos. Dois anos depois, o meu pai com 42 anos também morreu. Ambos de AVC”, lamenta.

E foi então que a vida de Josué e de seus irmãos mudou radicalmente. Como ficaram órfãos ainda crianças, todos foram viver em um orfanato, inclusive o seu irmão Renato, que é deficiente físico-mental. “Naquela época, final dos anos 1970, não havia orfanato que oferecesse tratamento adequado para ele. Então havia uma ambulância levava os deficientes para São Paulo (capital), porém não sabíamos para onde tinham levado nosso irmão”, conta. “Ficamos sem conta-

to com o Renato durante 30 anos”;

Porém, mesmo sem saber o paradeiro de Renato, os irmãos nunca desistiram de encontrá-lo. “Um dia, meu irmão Marcelo descobriu em alguns arquivos que nosso irmão podia ter sido levado para uma instituição em Guarulhos. Porém, soubemos que o local havia fechado, e que ele tinha sido encaminhado para a Casa André Luiz”, recorda. “O Marcelo buscou e encontrou uma foto dele confirmando que Renato estava lá. Isso foi em 2009”.

A partir daí se iniciou uma luta na Justiça para que Josué e seus irmãos conseguissem provar que Renato não foi abandonado, mas sim, tirado do convívio com os irmãos. “Finalmente, em 2012, o juiz autorizou que ele ficasse comigo. E naquela época prometi que nunca mais o deixaria e desde então ele mora comigo e com minha família”, conta.

### Pai Josué

Pai de três filhos, André Filipe, de 31 anos, Renato, de 24, e João, de 10 anos, agora também é pai do seu irmão Renato. “No início o Renato não sabia que tinha irmãos e nem condições de discernir ou escolher alguma coisa. Com o passar dos anos e o tratamento, hoje ele tem certa autonomia, e se dá bem com todos”.

Josué tem como referência seu pai, apesar de perdê-lo ainda criança. É um homem religioso e preza pela honestidade, solidariedade e humildade, pilares que seu pai lhe ensinou. “Saber compreender e respeitar as pessoas. Essas são



**JACITARA**

*deseja*



uma das lições que meu pai deixou para mim e meus irmãos, e também passo para meus filhos”, conta.

Também gosta de viver com os filhos e adora viajar em família. “Agora que estão casados, quando um não pode, o outro vai. E sempre que possível vamos todos juntos”.

Josué está com sua segunda esposa há 16 anos e também é avô de dois netos.

### **Pai empresário**

Assim como a maioria dos empresários, Josué também deu oportunidade para que seus filhos trabalhassem junto com ele. O seu filho do meio, o Renato, trabalha na Jacitara na área de marketing há cerca de 1 ano e se adaptou a hierarquia. “Ele está no cargo mais baixo e não tira vantagem por ser meu filho”, disse. “Já Filipe, de personalidade diferente, não se adaptou ao ambiente profissional e preferiu montar sua

própria construtora, porém atua comigo como prestador de serviços”.

Antes de fundar a Jacitara, Josué trabalhou na Caixa Econômica Federal por muitos anos e lidava com pessoas que buscavam crédito para ter a casa própria, e o fato do banco não oferecer opção o deixava incomodado. Foi então que ele decidiu ajudar as pessoas. “Resolvi me licenciar e criei a Jacitara, sendo que nosso primeiro empreendimento foi em Campinas e o segundo em Indaiatuba”, conta.

Mesmo com tantas mudanças, os brasileiros ainda continuam lutando pela casa própria. “Desde os tempos da caverna, o homem busca proteger e abrigar sua família, e a casa é o símbolo disso”, enfatiza. “Por isso neste Dia dos Pais queremos deixar a mensagem de que a Jacitara luta constantemente para criar condições para que as pessoas possam conquistar o sonho da casa própria”, finaliza.

*à todos um feliz dia dos pais!*



# HOMENS QUE SE CUIDAM



Tem quem ache que os homens são mais desatentos com os cuidados pessoais. E é aí que a gente se engana! Muitos deles adoram se cuidar e estão atentos as novidades e também de olho nos produtos para o tratamento diário.

E assim como as mulheres, alguns homens gostam de manter a sua pele sempre limpa e saudável, por isso iremos dar dicas para os cuidados diários.

### Limpeza

A limpeza é importante para manter a pele livre de impurezas e do excesso de oleosidade. Para isso é importante que a pele seja lavada pelo menos duas vezes ao dia com água fria e um sabonete de qualidade, afinal as cútis masculinas pedem versões mais neutras.

### Hidratação

A pele masculina tem uma grande tendência à oleosidade, por isso a importância de sempre hidratá-la com um hidratante matificante, ao menos duas vezes ao dia, que é responsável por controlar produção das glândulas sebáceas.

### Banhos mornos

Os homens devem sempre optar pelos banhos mornos, pois a água quente favorece e muito para o ressecamento da pele. Além disso, pode-se apostar em sabonetes ou géis de limpeza com pH neutro, que retiram as impurezas da cútis sem deixá-la seca.

### Barba

A barba deve ser feita sempre após o banho, pois é neste momento que a pele fica completamente limpa e com menos risco de gerar irritações. Além disso, cuidado ao tirar os pelos do rosto. Para isso é importante utilizar um creme de barbear de qualidade, seguindo por um pós-barba com ação antisséptica, cicatrizante e calmante.

### Proteção Solar

O protetor solar também não deve ser dispensado pelos homens. Para garantir uma proteção adequada, a aplicação do produto deve acontecer pelo menos três vezes ao dia, em locais onde a luz solar pode entrar em contato com a pele. Além disso, o filtro deve ser sempre o último creme a ser passado no rosto.




# Posse responsável

## A adoção consciente de um animal

**P**ensando em adotar um animalzinho? Pois saiba que a adoção envolve muito mais que dar ração e água. Quando um pet é adotado não é só a vida dele que muda. A vida de todos os moradores da casa também, afinal a rotina da casa será outra e te coloca em constante compromisso com a vida dele.

Por isso antes de adotar é importante estar ciente que o animal exigirá sua atenção, carinho, compreensão e acima de tudo compromisso. Então antes de levar o novo morador para casa é importante estar ciente de algumas questões:





Seu lar tem espaço suficiente para a espécie escolhida?

Você está disposto a cuidar dele por toda a vida?

Nas férias, haverá pessoas para cuidar dele?

Toda família está de acordo com o novo integrante?

Você está disposto a arcar com as despesas de um animal?

Ele é um ser sensível e não um produto que pode se trocado ou jogado fora quando apresentar algum problema.

Ele ficará sozinho em casa por longos períodos?

Você terá disponibilidade para passear com ele todos os dias?

As questões acima dão uma dimensão do quão importante é uma posse responsável. Animais não são brinquedos, e os cuidados básicos de abrigo, alimentação e carinho são fundamentais para a saúde e o bem-estar dos pets. Portanto, antes de levar um novo amigo para casa, certifique-se de que terá condições físicas, mentais e financeiras para lidar com as exigências de ser um tutor responsável.

### **Já pensou na possibilidade de adotar um animal em vez de comprar?**

Dê chance ao animal adulto, sem raça específica, de pelo escuro, com alguma deficiência, você pode se surpreender! É importante que o futuro tutor pesquise e se informe sobre as principais características do animal, como personalidade e temperamento, necessidade de espaço (em função do porte) e possíveis complicações de saúde comuns à raça escolhida. Conhecer o histórico médico também é fundamental.

### **Responsabilidades**

Assim como os humanos, os animais também precisam de consultas periódicas. Por

isso a visita ao veterinário tem que fazer parte da rotina do animal, pois a saúde dele tem que ser levada a sério.

A alimentação também é um ponto importante e uma boa ração contribui para o bem estar e a saúde do animal. E nunca se esqueça de sempre manter as tigelas limpas e água fresca.

O ambiente que o pet irá viver deve estar sempre limpo para evitar a proliferação de doenças, assim como os banhos que devem seguir recomendações de um veterinário.

Os passeios devem ser feitos diariamente, antes das 10h ou após as 16h, pois os animais precisam se exercitar e também aproveitam para fazer suas necessidades. Alias recolher os dejetos do animal das vias públicas, além de ser uma questão de educação, é lei (Lei Distrital nº 2.095/98 e Decreto nº 19.988/98).

E a falta de atividade pode tornar o cão hiperativo, frustrado e destruidor. É importante usar sempre a guia, independente do porte do animal, e se for cão agressivo e de grande porte, use a focinheira, que também é lei (Lei Distrital nº 2.095/1998, alterada pelas Leis Distritais nº 6.202/2018 e nº 5.844/2017, e ao Decreto nº 19.988/1988).

### **Saúde**

Além de todos os compromissos com o bem estar do animal, a vacinação é a maneira mais confiável e eficaz de manter seu animal protegido de doenças infecciosas. A vacinação oferecida pelo governo em campanhas gratuitas é apenas a antirrábica e não imuniza o animal contra outras doenças, como a cinomose e a tosse dos canis.

A castração cirúrgica é a maneira mais eficiente do controle populacional dos animais e tem algumas vantagens como diminuir o risco de doenças uterinas e de

vários tipos de câncer; o animal tende a ficar mais calmo; evita briga por dominância ou disputa por fêmeas; evita demarcação de território.

### **Maus tratos é crime!**

Segundo o Artigo 32, da Lei de Crimes Ambientais 9605/98, “praticar ato de abuso, maus-tratos, ferir ou mutilar animais silvestres, domésticos ou domesticados, nativos ou exóticos” causa pena de “detenção, de três meses a um ano, e multa”.

O artigo também determina que “quem realiza experiência dolorosa ou cruel em animal vivo, ainda que para fins didáticos ou científicos, quando existirem recursos alternativos” também incorre em crime. Nos casos em que os maus-tratos ocasionam a morte do animal, a pena é aumentada de um sexto a um terço.

Os atos de maus tratos contra os animais mais comuns são: abandono; manter o animal preso por muito tempo sem comida e água; deixar o animal em lugar impróprio e anti-higiênico; envenenamento; agressão física, covarde e exagerada; mutilação; utilizar os animais em apresentações que causam pânico e sofrimento; deixar o animal preso dentro do carro; não levar ao veterinário quando parece doente ou sem apetite.

Caso presencie algum crime contra qualquer animal, denuncie! Situações de maus-tratos a animais devem ser denunciadas às autoridades. Esteja munido de provas para ajudar (fotos, vídeos, testemunhas).



# AUMENTE O TAMANHO DO SEU PRAZER



## VOLUMÃO

Enrijece a ereção e causa a sensação de inchaço no pênis. Sua composição à base de Ginseng e extrato de Damiana é extremamente afrodisíaco para o homem, aumentando a sensibilidade e proporcionando uma imensa excitação.

SEJA UM REVENDEDOR:  
[www.hotflowers.com.br/revendedor](http://www.hotflowers.com.br/revendedor)

  @hotflowers\_oficial  
siga #hotflowers

  
HotFlowers

# #caminhecomocoração

**ha**  
hospital  
de amor  
barretos



Com apenas  
**R\$20,00**  
você ajuda o  
**Hospital de Amor**  
e ganha  
**uma camiseta**



Retire a sua camiseta aqui:



## A campanha de arrecadação de alimentos continua!

A pandemia trouxe muitas consequências e uma delas é a dificuldade financeira e junto com ela a dificuldade em se alimentar.

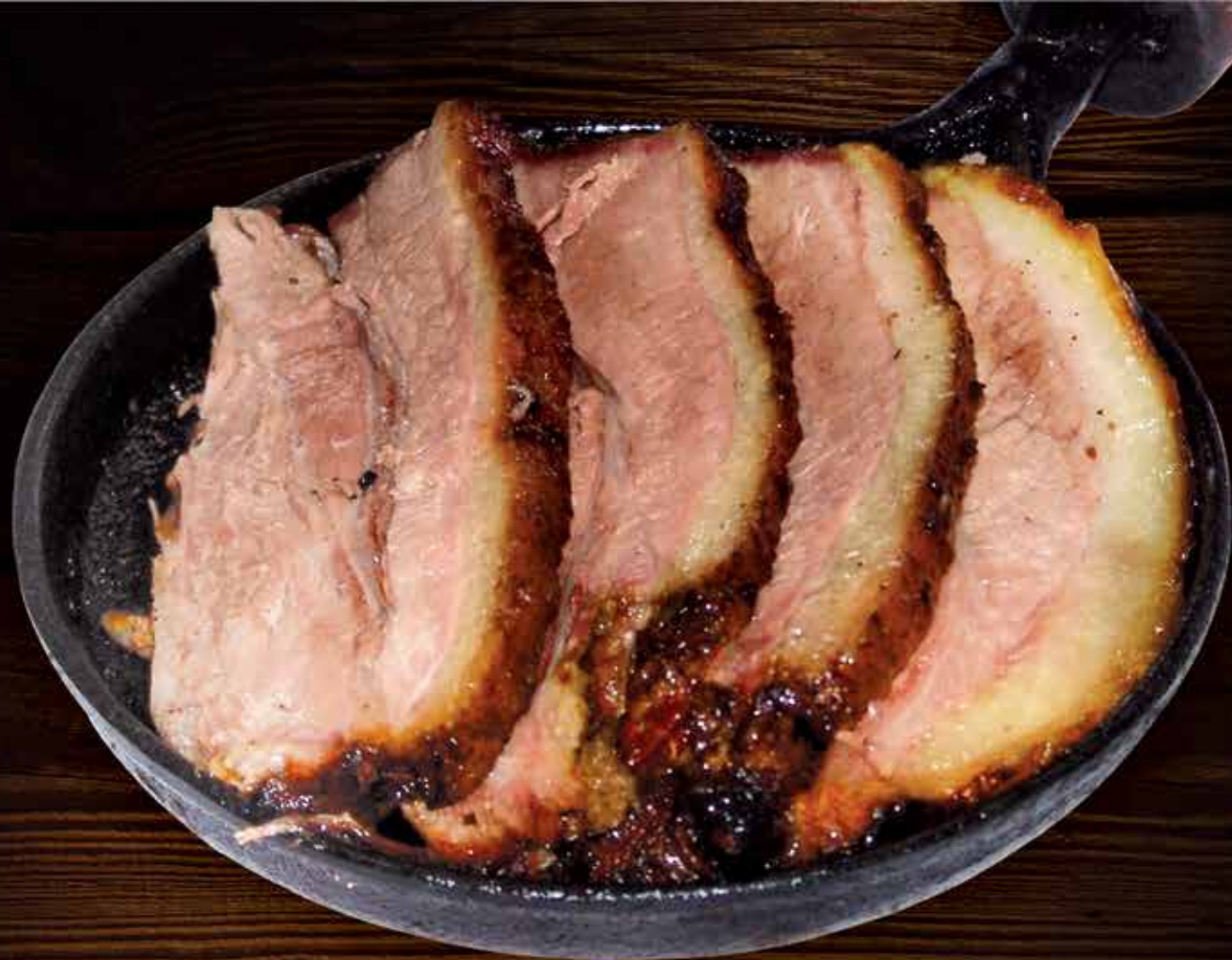
A Triboful do Bem continua entregando as cestas de mantimentos, mas depende muito dos cidadãos e empresários da cidade!

Os alimentos podem ser entregues no endereço:  
Rua Noêmia Von Zuben Amstalden, 536 - Jd. Bom Princípio.

**Segunda à sexta**  
**14:00 às 19:00**

**Sábado**  
**11:00 às 18:00**





Neste **mês dos pais**, desejamos à todos os **amigos e clientes**, muitas felicidades e que Deus nos dê forças para logo estarmos juntos novamente.



# Kostela

## do japonês

Rua Antonia Martins Luiz, 180 Distrito Industrial - Indaiatuba/SP

F: 19 3894-6646 - [www.kosteladojapones.com.br](http://www.kosteladojapones.com.br)

 Kostela do Japonês Indaiatuba

# Peixes

## A carne mais leve, nutritiva e saborosa

**U**ma alimentação saudável deve ser variada e colorida, e os pescados são uma excelente forma de incluir novos sabores no dia a dia. Comer pescado frequentemente previne doenças cardiovasculares, diminui o nível de colesterol e a ansiedade, além de ativar a memória. Vários tipos de pescado são fontes de ômega 3, que é encontrado principalmente em peixes como atum, pintado, sardinha, arenque, anchova, tainha, bacalhau e truta.

O ômega 3 auxilia na manutenção de níveis adequados de triglicerídeos, desde que associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis. Tanto os peixes de rio como de mar fazem bem à saúde.

O Guia Alimentar para a População Brasileira, do Ministério da Saúde, recomenda o consumo de peixe fresco em diversas preparações. Eles podem ser preparados assados, grelhados, ensopados (moqueca) ou cozidos.





Podem, ainda, ser usados como ingredientes de pirão e saladas ou servir como recheio de tortas. Preparações culinárias de peixe com legumes como pimentão, tomate e cebola ou com frutas como banana e açaí são muito apreciadas.

Apesar de haver uma enorme costa marítima e inúmeros rios de grande porte no país, a oferta de peixes é muito pequena e os preços são relativamente altos em relação às carnes vermelhas e de aves. Assim como as carnes vermelhas e de aves, os peixes são ricos em proteína de alta qualidade e em muitas vitaminas e minerais. Pelo menor conteúdo de gorduras e, em particular, pela alta proporção de gorduras saudáveis (gorduras insaturadas), os peixes, tanto quanto os legumes e verduras, são excelentes substitutos para as carnes vermelhas.

Se você vai ao mercado ou a feira para escolher peixes, saiba como escolher:

Peixes frescos devem estar sob refrigeração e apresentar escamas bem aderidas ou couro íntegro, guelras róseas e olhos brilhantes e transparentes;

Peixes congelados devem estar devidamente embalados e conservados em temperaturas adequadas. Evite adquirir aqueles que apresentam acúmulo de água ou gelo na embalagem,

pois podem ter sido descongelados e congelados novamente;

Peixes secos devem estar armazenados em local limpo, protegido de poeira e insetos. Ausência de mofo, ovos ou larvas de moscas, manchas escuras ou avermelhadas, limosidade superficial, amolecimento e odor desagradável.

**Aproveite a sexta-feira Santa para fazer uma receita especial.**

## Peixe assado com molho de uva:

Rendimento: 900g

Porção: 1 filé com 2 colheres de sopa de molho (115g)

Nível de dificuldade: médio

### Ingredientes

Peixe inteiro limpo.....	1 unidade pequena
Uva verde sem caroço .....	1 cacho (8 colheres de sopa)
Açúcar .....	1/2 colher de sopa
Cebola .....	unidade pequena
Alho .....	2 dentes
Alho-poró.....	5 colheres de sopa
Azeite .....	1 colher de sopa
Sal .....	1 colher de sopa
Pimenta-do-reino .....	1 colher de chá
Caldo de vegetais.....	4 xícaras

### Modo de preparo

Preparar o caldo de vegetais com todos os ingredientes cortados. Cozinhar por cerca de 30 minutos em fogo baixo. Reservar.

Molho: refogar a cebola picada, o alho picado e o alho-poró picado no azeite, acrescentar o açúcar e o fundo de vegetais e deixar reduzir à metade.

Acrescentar as uvas cortadas ao meio.

Peixe: temperar o peixe com sal e pimenta e assar em forma untada envolta em papel laminado por 40 minutos.

Servir o peixe com o molho.





**Açafrão**  
REFEIÇÕES

♥ *Cozinha Temperada com Amor* ♥

 **Delivery** ☎ (19) 3875-6981 • 19 99900-5753  
Dr. Jalma Jurado. N°335. Distrito empresarial Bartolomai - Indaiatuba

Ouivesaria  
**Ouro & Prata**  
Desde 1977 *Jóias*

**Consertos e Reformas de Jóias**

- Jóias • Alianças
- Anéis de Formatura

R. XV de Novembro, 514 - Centro - ☎ 3875-4232

# Master House

MANUTENÇÕES & REFORMAS

*Atuamos em residências, condomínios,  
empresas, indústrias, shoppings  
e centros empresariais.*



Oferecemos serviços diferenciados  
com excelência, pontualidade  
e limpeza, em:

**Reparos**

**Manutenções**

**Reformas**

**Consultoria Elétrica**

**Construção Civil**



Rua 7 de Setembro, 350  
Vila Sfeir, Indaiatuba - SP  
CEP 13330-350

**(19) 3392-7249**  
**(19) 99706-4471**

[sp.indaiatuba@masterhousesolucoes.com.br](mailto:sp.indaiatuba@masterhousesolucoes.com.br)

[www.masterhousesolucoes.com.br](http://www.masterhousesolucoes.com.br)

# Allicia

## FLORES

### O PODER DA PLANTA

Nesse momento no qual estamos recebendo tantas noticias tristes, podemos ter o poder das plantas em nossas vidas, elas nos ajudam a manter o equilibrio, combater o estresse, além de umidificar nosso ar. Vamos usar desse poder. **O PODER DA PLANTA.** Flores e plantas e alimento para a alma!



**Conte conosco nos momentos mais importantes de sua vida!**

**f Alliciafloresindaiatuba**

**@allicia\_flores\_floricultura**

**(19)3392-7982 (19)99622-9025**

**Rua Treze de Maio, n.661- Centro**

# MEDCLIIN

## Clínica de Especialidades Médicas

Neste mês dos Pais, desejo à todos muitas felicidades e amor curtindo ao lado da família, tomando todas as precauções para suportarmos a Pandemia pensando sempre na saúde em primeiro lugar

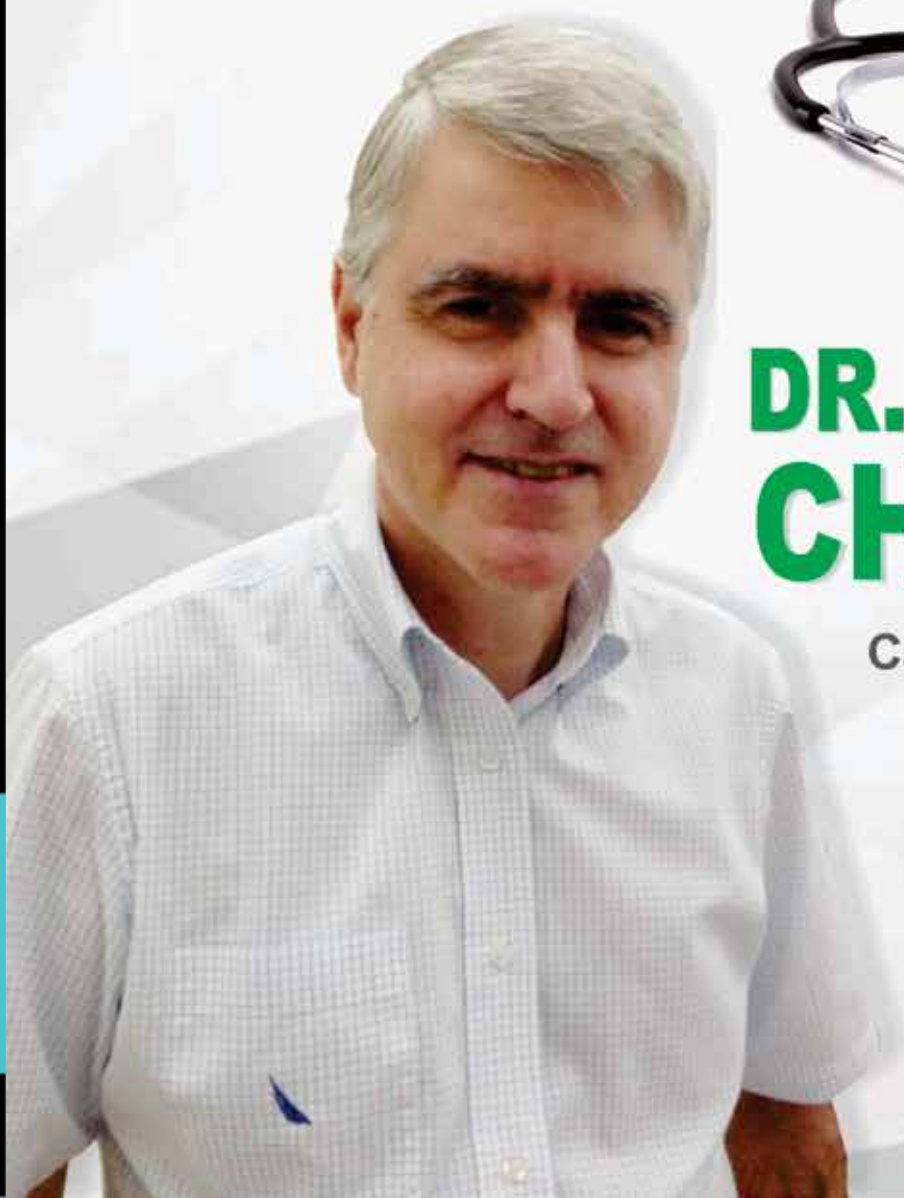


## DR. LUIZ CARLOS CHIAPARINE

Cardiologista e Clínica Médica  
CRM-SP 73.884

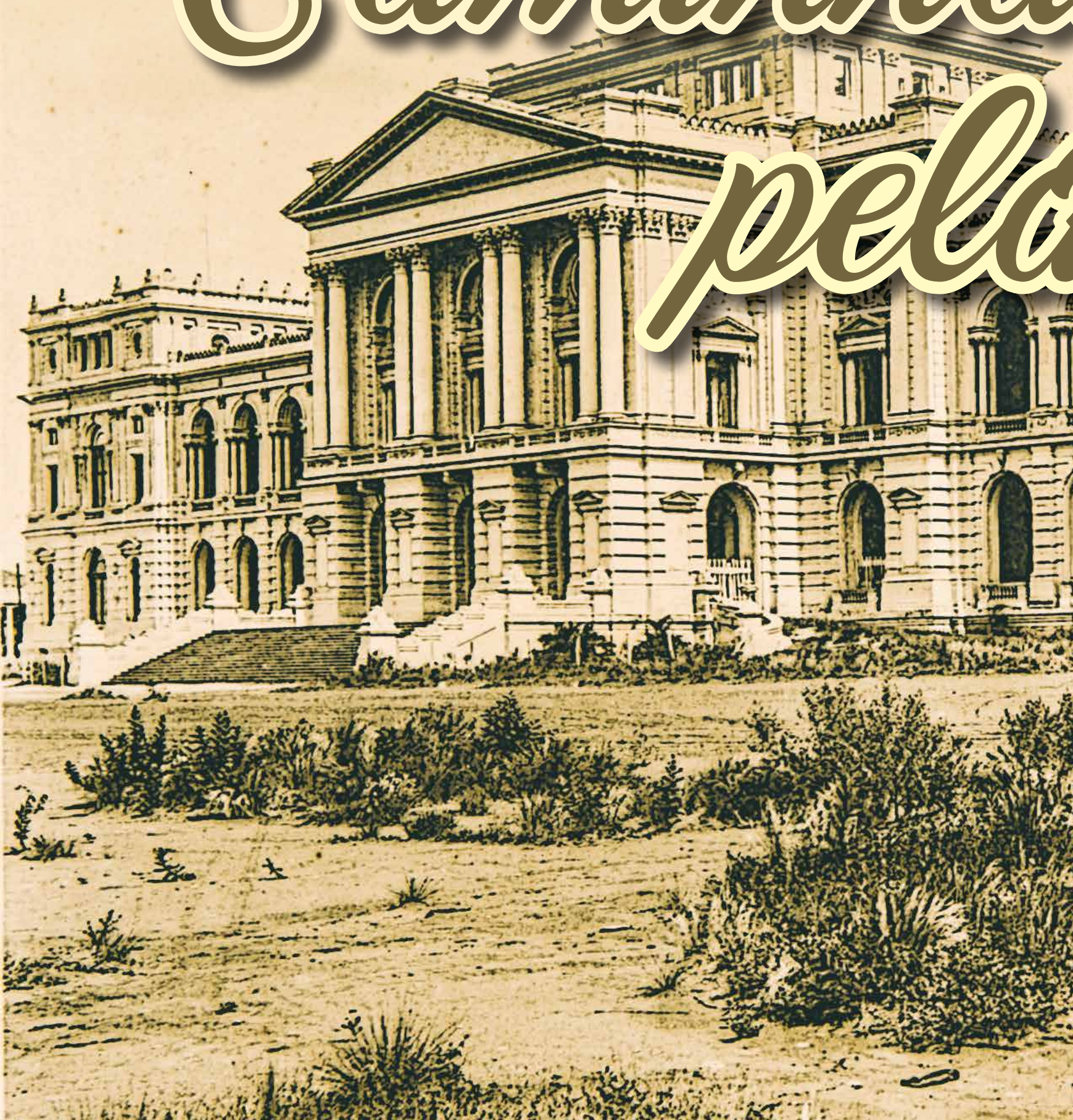
Rua Pedro Gonçalves, 429  
Jd. Pau Preto - Indaiatuba

 (19) 3875-2416



CULTURA

# Caminha pela



# undo Historia



Andar pelos museus paulistas é dar um verdadeiro passeio pela história do Brasil, de São Paulo e do mundo. São grandes monumentos, instalados em prédios modernos de arquitetura arrojada ou em áreas históricas delicadamente preservadas. Uma viagem pela Colônia, Império e República. O Velho e o Novo. Porti-

nari, Tarsila do Amaral, Rodin, Miró, Brecheret, Di Cavalcanti. Bibliotecas, Espaços Culturais, Documentos, Manuscritos, Móveis, Roupas, Fotos, Vídeos, Música, Cinema e Artes Gráficas.

**Conheça a seguir alguns dos principais museus localizados em São Paulo:**



**Pinacoteca do Estado:** Com cerca de 4 mil peças, o acervo reúne trabalhos de artistas paulistas como Almeida Júnior, Pedro Alexandrino e Oscar Pereira da Silva, e também abriga obras representativas de Cândido Portinari, Anita Malfatti, Victor Brecheret, Tarsila do Amaral e Di Cavalcanti. O prédio ocupado pela Pinacoteca foi projetado por Ramos de Azevedo em 1897, e hoje abriga em seus salões restaurados importantes exposições, como as de Rodin e Miró. O Pavilhão das Artes, localizado no Parque do Ibirapuera ([linkar](#)), também faz parte da Pinacoteca do Estado.

Localização: Praça da Luz, 2 - Luz – São Paulo – Tel: (11) 3324-1000.



**Museu Paulista:** Também conhecido como Museu do Ipiranga, possui um acervo com cerca



de 150 mil itens, abrangendo coleções de objetos, mobiliários e obras de arte com relevância histórica, sobretudo as que possuem relação com o período que abrange a Independência do Brasil. Inaugurado oficialmente em 1895, é o mais antigo museu público de São Paulo. Uma das obras mais conhecidas de seu acervo é o quadro “Independência ou morte”, do artista Pedro Américo, de 1888. Desde agosto de 2013 o museu está fechado para o público “para obras, restauros e reparos”. A previsão de reabertura é 2022.

Localização: Parque da Independência, s/n - Ipiranga – São Paulo.



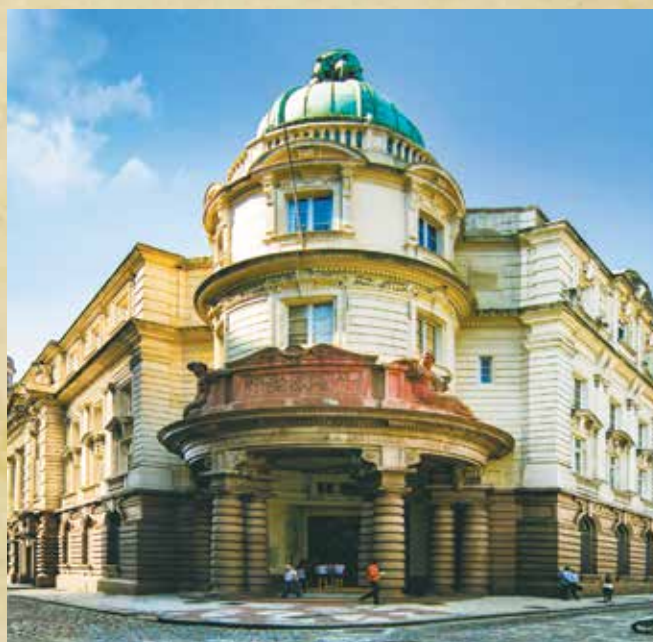
**Museu do Futebol:** O Museu permite ao visitante entender como o futebol aos poucos ganhou novos traços e se tornou brasileiro, popular e mestiço, como a própria cultura brasileira. Mostra, por exemplo, o que futebol tem a ver com arte, o impacto do esporte na vida das pessoas, a história das Copas do Mundo, além de garantir a interatividade com o público. O visitante tem acesso a uma sequência de experiências visuais e sonoras que relacionam o esporte e a vida do brasileiro no século XX.

Localização: Praça Charles Miller, S/N - Estádio do Pacaembu – São Paulo - Tel: (11) 3664-3848.



**Museu do Café Brasileiro:** O prédio foi inaugurado em 7 de setembro de 1922, no centenário da Independência do Brasil. O edifício foi erguido em Santos, então maior praça de café do mundo, e sediava a Bolsa Oficial do Café. O último pregão aconteceu na década de 1950 e, até 1986, quando foi desativado, funcionou para divulgar a cotação do café no mercado internacional. Após dez anos fechado, foi restaurado em parceria com o Governo Mário Covas e reinaugurado em 1998. Atualmente, é mantido pela Associação dos Amigos do Museu do Café, com obras de Benedito Calixto, espaço de exposições e, claro, uma cafeteria.

Localização: Rua XV de Novembro, 95 - Centro Histórico – Santos – Tel: (13) 3213-1750.



**Museu da Arte Contemporânea da USP:** Foi fundado em 1963 e hoje tem um dos mais importantes acervos de arte contemporânea do mundo. Com mais de 5 mil obras, entre óleos, desenhos, gravuras, esculturas, pinturas, cerâmicas e tapeçarias, o MAC é o maior museu da América Latina especializado na produção ocidental do século XX. Além de traçar as principais diretrizes da linguagem plástica deste século, organiza exposições e oferecem disciplinas optativas aos cursos de graduação e especialização, atividades de ateliês e visitas orientadas.

Localização: Avenida Pedro Álvares Cabral, 1301 – São Paulo - Tel: (11) 2648-0254.



**Museu da Imigração:** Sediado no edifício da antiga Hospedaria de Imigrantes do Brás, o Museu da Imigração tem o objetivo de compreender e refletir o processo migratório a partir da história das 2,5 milhões de pessoas, de mais de 70 nacionalidades, que passaram pelo prédio entre os anos de 1887 e 1978. A localização da instituição privilegia o debate que envolve questões relativas à memória da cidade. No entorno, a herança da grande imigração - que ocorreu no fim do século 19 e início do 20 - convive com os fluxos contemporâneos e com os traços de outras regiões do País.

Localização: Rua Visconde do Parnaíba, 1316, Mooca – São Paulo – Tel: (011) 2692-1866.



**Memorial da América Latina:** Projetado pelo arquiteto Oscar Niemeyer, o Memorial abriga um pavilhão de exposições, onde a rica produção artesanal do continente encontra-se permanentemente exposta. Uma biblioteca com livros, jornais, revistas, vídeos, filmes e gravações sonoras sobre a história da América Latina. Um salão para exposição e um auditório com capacidade para 1.679 pessoas, um dos maiores do Estado.

Localização: Rua Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda – São Paulo - Tel: (011) 3823-9611/ 3823-9838



# IMÓVEIS **CHIDO VENDE**

*Aos poucos nossa relação se tornou como a de pai e filho. Agradeço todos os dias por você ter entrado na minha vida e por ter sido tão presente nela.*

*Sou grato pela família que nós formamos juntos.*

*Você é meu pai de coração, e isso é o mais importante!*

*Feliz  
Dia dos  
♥♥ Pais! ♥♥*



**ESCRITÓRIO - RUA 7 DE SETEMBRO 644 - CENTRO  
PRIMEIRO DE INDAIATUBA ☎ (19) 3875-2215. (19) 9.9185-5972**

**Victor - Creci 149825 F: (19) 9 9698- 2366**

**E-mail: [chido@terra.com.br](mailto:chido@terra.com.br) - Site: [www.chidovende.net.br](http://www.chidovende.net.br)**

# Sica

Foto & Vídeo

*Realizando Sonhos  
com Elegância e Sofisticação*



 19 99141-2812

 19 3491-1122

Rua Nove de Julho, 1158 Indaiatuba/SP.

| PROJETOS FOTOGRÁFICOS ESPECIAIS |  
| CINEMA DE ALTA QUALIDADE |



PORTARIA 24H | CONTROLADOR DE ACESSO  
RONDA MOTORIZADA | RECEPÇÃO  
LIMPEZA | COPEIRA | ZELADORIA  
SOLUÇÕES PARA CONDOMÍNIOS E EMPRESAS

*Há quase 20 anos geramos  
empregos e cuidamos  
do seu patrimônio em  
Indaiatuba e Região.*



Silbene Ribeiro  
CEO Hórus Conservação Patrimonial



19 3825.2638

19 2516.6002

comercial@caymanservicos.com.br



HÓRUS

CONSERVAÇÃO PATRIMONIAL  
O OLHO QUE TUDO VÊ



## SERVIÇOS EXCLUSIVOS 5ÅSEC

O TRATAMENTO ESPECIAL  
QUE SUAS ROUPAS MERECEM.



### REVITALIZAR

Prolonga o efeito da passadoria e reaviva as cores do tecido.



### ENGOMAR

Proporciona um caimento perfeito, deixando a roupa com uma aparência elegante e renovada.



### IMPERMEABILIZAR

Proteção a mais aos tecidos, ajudando na conservação da roupa.



### BACTERICIDA

Elimina ácaros e bactérias das roupas, além de remover odores desagradáveis e proteger contra mofo e bolor.

DEIXE A VIDA  
ACONTECER.

**LIBERTE-SE**  
LAVE SUAS ROUPAS NA 5ÅSEC

**5Åsec**

TEXTILE EXPERT

A LAVANDERIA INTELIGENTE



# Precisando trabalhar em Home Office?

Mas seu computador  
não ajuda?

Solicite um orçamento  
sem compromisso

Conheça nossas soluções para enfrentar a crise do COVID-19



(19) 3312.2067



(19) 98452-2772

[www.amirainfo.com.br](http://www.amirainfo.com.br) - [sistemasweb@amirainfo.com.br](mailto:sistemasweb@amirainfo.com.br)

# INDALUX

Um novo olhar para o universo de iluminação em LED



R. Tuiuti, 10 - Jardim Rossignatti, Indaiatuba - SP - (19) 98911-0546

@Indaluxled



# FÊNIX PENSIONATO

Cuidar com carinho é a nossa especialidade

Foto da residente Sanae Zaima tirada no Pensionato Fênix Indaiatuba.  
\*Visitas válidas somente para período pós pandemia.

## Estrutura e qualidade de vida para 3ª e 4ª idades!

O Fênix Pensionato é uma Instituição de Longa Permanência para Idosos, fundada em 2005, que une infraestrutura, localização privilegiada em Indaiatuba, equipe multidisciplinar qualificada e muito carinho! Com espaços arejados, boa iluminação, limpeza e contato com a natureza, nossos hóspedes possuem assistência 24 horas, apartamentos individuais ou em dupla e visitas liberadas aos familiares todos os dias da semana\*.

**Agende uma visita para conhecer nossas instalações e estrutura!**

 [fenixindaiatuba.com.br](http://fenixindaiatuba.com.br)

 (19) 3894.5037

 (19) 992.577.941

 Rod. Eng. Paulo de Tarso, 4081, Indaiatuba





**ed**

**CAPRICHODecor**  
*Móveis Planejados*

f cdindaiatuba

**RENOVE SUA CASA**

Tudo em até **12X**  
**SEM JUROS**

Preços e Condições Especiais

Várias opções de pagamento

VISA

MasterCard

iDebit

Amex

Cartão de Crédito

Boleto Bancário

Acordamos também:

**ASPMI**  
Associação dos Servidores Públicos Municipais de Indaiatuba



*O estilo provençal é procurado por quem quer colocar um toque delicado, suave e romântico na decoração*

Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1331 - Itaici - Indaiatuba/SP

F: (19) 3894-7544 - 97416.7184

www.caprichodecor.com.br - contato@caprichodecor.com.br



\*Sujeito a análise de crédito.

**Abra sua conta e  
aproveite as melhores  
condições\* para  
financiar o carro  
dos seus sonhos.**

**Agência Indaiatuba**  
Pç. Prudente de Moraes, 160 - Centro  
Tel: (19) 3816-9750

 **SICOOB COOPLIVRE**  
Instituição Financeira Cooperativa



**A gente faz**

*das salas de aula, as  
portas para o mundo!*



COLÉGIO  
**META**  
**25**  
ANOS  
1994-2019

adm  
**Prof. Lutz Carlos**  
*Compromisso com a Educação*

Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

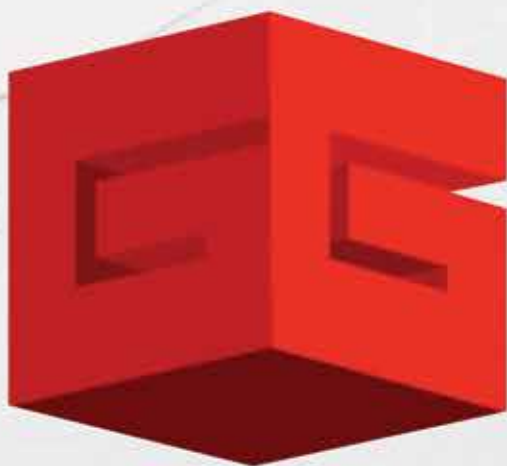
Unidade I - Jd. Regina  
Rua Hermínio Steffen, 96  
(19) 3875-2381 | (19) 3016-7758

Unidade II - Itaici  
Av. Cel. Antônio Estanislau do Amaral, 1541  
(19) 3816-8457 | (19) 3017-6363

[www.colegiometta.com](http://www.colegiometta.com)

[facebook.com/ColegioMeta](https://facebook.com/ColegioMeta)

[instagram.com/colegiomettaindaiatuba](https://instagram.com/colegiomettaindaiatuba)



CESSO ✦ GILMAR

**30 ANOS DE TRADIÇÃO**  
**EMPRESA COM MELHOR RANKING NO GOOGLE E FACEBOOK**



# TUDO EM GESSO

**Obras comerciais, Residenciais e Industriais**

**(19) 3935-8080 • 3935-8687**

**Rua Jacob Lyra, 754 - Jardim Morada do Sol**

**[www.gessogilmar.com.br](http://www.gessogilmar.com.br)**