

# mais expressão

*Variedades*

DEZEMBRO/JANEIRO - 2020 | EDIÇÃO 67 | DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Dicas e cuidados com  
o carro antes de viajar

  
AutoCHECK  
VISTORIA VEICULAR



# VOCÊ SABIA?

## VOCÊ PODE FAZER SEUS PEDIDOS ONLINE!

ALÉM DA FACILIDADE DE COMPRAR EM CLIQUES E EVITAR ESPERA NO ATENDIMENTO, PEDINDO ONLINE VOCÊ TEM O ACESSO A TODO O NOSSO CARDÁPIO, PODE FAZER PEDIDOS DE SALGADOS FRITOS E ENCOMENDAS DE SALGADOS ASSADOS, E AINDA ESCOLHER O HORÁRIO DE ENTREGA QUE MELHOR TE ATENDA!

ACESSE JÁ:

[WWW.CIADOSALGADOINDAIATUBA.COM.BR](http://WWW.CIADOSALGADOINDAIATUBA.COM.BR)



TELEFONES:

(19)3885.1216 - (19)3816.4255 - (19)3816.4156 - (19)3017.6355

R: Primo José Mattioni, 742 - Vila Brizzola - Indaiatuba/SP

@CIADOSALGADOINDAIATUBA



# NOSSO MUITO OBRIGADO!

O ANO JÁ ESTÁ TERMINANDO, MAS MUITO DELE FICARÁ GUARDADO EM NOSSAS LEMBRANÇAS PARA SEMPRE!

TROUXEMOS NOVAS RECEITAS, CONSEGUIMOS ALCANÇAR OBJETIVOS, FOMOS PREMIADOS E APRENDEMOS QUE ALÉM DE CLIENTES E PARCEIROS, TEMOS AMIGOS COM QUEM PODEMOS CONTAR!

ISSO TUDO É MARAVILHOSO, MAS O QUE É MAIS VALIOSO DE TODA NOSSA TRAJETÓRIA É SABER QUE FIZEMOS PARTE DE MOMENTOS FELIZES, QUE NUNCA SERÃO ESQUECIDOS E ISSO NOS MOTIVA A COMEÇAR UM NOVO ANO COM MUITA ESPERANÇA DE QUE TODOS TERÃO BONS MOMENTOS PARA CELEBRAR!

# Boas Festas!



[WWW.CIADOSALGADOINDAIATUBA.COM.BR](http://WWW.CIADOSALGADOINDAIATUBA.COM.BR)

@CIADOSALGADOINDAIATUBA





# FESTA CABARÉ *Luiz Gustavo* 18 ANOS

Família do **Restaurante Caipirão** comemoram em festa inusitada os 18 anos do caçula da família, Luiz Gustavo, que também é carinhosamente conhecido como Guh BB. O evento foi realizado no dia 22/11 e teve como tema Cabaré do BB, reunindo requinte e bom gosto e contando também com a presença de familiares e amigos para deixar tudo ainda mais especial.



O Restaurante Caipirão agradece os votos de confiança pelo recebimento do Troféu Frutos de Indaiá 2019 e deseja aos clientes e amigos um Feliz Natal e Um ano Novo repleto de Filet a Parmegiana







10 18 24 50 56 64 72 79 84 92

editorial

**Feliz Ano Novo!**

É chegada a hora de se despedir de 2019. Mais um ciclo que se completa, mais um ano cheio de histórias e recordações. E 2020 chega com folhas limpas para que possamos escrever nossa história. Oportunidade de recomeçar! Que possamos olhar para o próximo ano com esperança de dias melhores e renovando as energias para encarar mais um ciclo de 365 dias.

E o ano de 2020 será especial para o Grupo Mais Expressão. No ano que vem o grupo completa 25 anos de história, de comprometimento com a verdade e credibilidade. Além disso, o Troféu Frutos de Indaiá completa 15 anos reconhecendo empresas e empresários da cidade que se destacaram devido a sua excelência no atendimento ao cliente e qualidade dos produtos oferecidos e serviços prestados.

E essas comemorações são graças a vocês anunciantes, patrocinadores, colaboradores e leitores que nos acompanham e nos prestigiam ao longo de todos esses anos. Por isso agora é o momento de agradecer. Gratidão a todos vocês e que possamos continuar com esse apoio nos próximos anos. Nós do Grupo Mais Expressão desejamos a todos um Feliz Natal e um próspero Ano Novo!

**Vivam, comemorem e sejam felizes!!!!**

expediente

**DIRETORES** | Admilson Redecopa / Alan de Santi  
**PROJETO GRÁFICO** | Marcio Nunes  
**ARTES E ANÚNCIOS** | Marcio Nunes  
**IMPRESSÃO** | Gráfica Marracini  
**MATÉRIAS** | Denise Katahira  
**TIRAGEM** | 10.000 exemplares  
**CIRCULAÇÃO** | Indaiatuba

Revista Mais Expressão é uma publicação da Empresa Jornalística Mais Expressão Ltda. ME  
**Endereço:** Avenida Conceição, 227  
 Vila Castelo Branco - Indaiatuba/SP  
**Telefones:** (19) 2516-0001 - 3825-0223 - 3875-5511  
[revista@maisexpressao.com.br](mailto:revista@maisexpressao.com.br)  
[www.maisexpressao.com.br](http://www.maisexpressao.com.br)

**Jornalista Responsável**  
 Denise Katahira - Mtb 57.405/SP  
 Registro no Cartório de Títulos e Documentos de Indaiatuba: número 26 microfilme 24.857

Imagens e vetores: Pixabay, Prexels, Pxhere, Freepik

Os Artigos assinados e as informações constantes nas publicidades veiculadas na Mais Expressão, são de responsabilidade de seus autores.

índice

- 10 Dicas e cuidados ao viajar com crianças e animais
- 18 Festas de fim de ano
- 24 Frutos de Indaiá
- 50 Ceia de Natal de dar água na boca
- 56 Cuidados com a saúde no verão
- 64 Praia e piscina: cuidado redobrado com as crianças
- 72 Ideias para inovar o penteado na virada
- 79 Imunização antes de viajar
- 84 Sugestões de praia
- 92 Como manter a piscina no verão?



**Trevizan**  
ARQUITETURA

Rozimeire Trevizan  
Arquiteta

DESIGN DE INTERIORES  
ADMINISTRAÇÃO  
CONSTRUÇÃO  
PROJETO

Que os desafios do próximo Ano se transformem em Oportunidades de crescimento E realizações.

Desejamos que o ano novo Seja repleto de sonhos, Vitórias e conquistas e que nossa parceria seja Sinônimo de sucesso!

Trevizan Arquitetura

rozimeire.trevizan@uol.com.br  
www.trevizanarquitetura.com.br



Curta-nos no  
**facebook**



trevizanarquitetura  
facebook.com/TrevizanArquitetura

Fones - 19 3801.4657  
19 99764.9134

Av. Conceição, 2546 - Vila Avai, Indaiatuba - SP

*Gostaríamos de agradecer a  
você que nos ajudaram a  
construir este ano mais  
uma etapa de sucesso.*

*Que continuemos juntos  
para dividir novas conquistas  
e realizações.*

*Um feliz Natal e um  
próspero Ano Novo!*

*Equipe Stalden*

**STALDEN**  
CONSULTORIA EMPRESARIAL



Dicas e  
cuidados ao viajar  
com **crianças e  
animais**







Os acidentes de trânsito são a principal causa de morte acidental de crianças e adolescentes com idades de cinco a 14 anos no Brasil. Em 2017, 817 crianças dessa faixa etária morreram vítimas de acidentes de trânsito e, em 2018, 8.826 foram hospitalizadas, segundo Ministério da Saúde.

Do total de mortes de crianças de zero a 14 anos em acidentes de trânsito (1.290 casos em 2017), 37% (440) ocorreram quando elas estavam na condição de ocupantes de veículo e 28% (332) foram devido a atropelamentos.

De acordo com a legislação brasileira, até os 10 anos de idade as crianças devem ser transportadas no banco traseiro do veículo automotivo, usando cinto de segurança. E, até os sete anos e meio elas precisam usar um dispositivo de retenção veicular (bebê conforto, cadeirinha e assento de elevação). Esses dispositivos, quando usados e instalados corretamente, reduzem em até 71% a chance de morte de uma criança em caso de acidente de trânsito.

#### **Mas, qual cadeirinha usar?**

De acordo com o Detran.SP crianças com até 10 anos devem ir sempre no banco traseiro e usando cinto de segurança. Bebês de 0 a 12 meses precisam usar o bebê conforto, enquanto de 1,1 a 4 anos devem usar as cadeirinhas. Crianças na faixa etária de 4,1 a 7,5 anos devem utilizar o assento de elevação. A partir dessa idade basta usar o cinto de segu-

rança do próprio banco traseiro.

A função de todos esses equipamentos - que devem ser escolhidos segundo o peso e a idade da criança - é limitar o deslocamento do corpo delas em uma colisão a freada brusca, evitando mortes e lesões graves.

Mas tão importante quando escolher o equipamento adequado é fixá-lo corretamente no veículo. Diversos modelos à venda no Brasil já contam com o sistema isofix, que fixa a cadeirinha diretamente no chassi do carro.

#### **É permitido criança no banco da frente?**

De acordo a legislação é permitido crianças no banco dianteiro desde que sejam picapes de cabine simples, carros de apenas dois lugares ou se o número de crianças transportadas ultrapasse a capacidade do banco traseiro. Porém, é obrigatório a utilização da cadeirinha e desativar o airbag frontal. Caso não haja possibilidade de desativá-lo, a criança não deve ser transportada na frente, pois a bolsa inflável pode causar danos graves à criança.

#### **Alimentação segura**

Até os 3 anos de idade evite dar comida à criança no veículo. Com o movimento, ela pode se engasgar e sentir enjoos. O recomendável é fazer uma refeição leve antes de sair e realizar breves paradas, a cada três horas para alimentação e ida ao banheiro.

#### **Controle a temperatura**

Nem muito quente, nem muito frio. Se for viajar com um bebê, leve uma manta para protegê-lo e, no verão, coloque um para-sol ou cortina no vidro para não incomodá-lo. De qualquer maneira, é recomendável aplicar protetor solar nos pequenos, pois sua pele é mais sensível que a dos adultos.

#### **Medicações**

**Confira os medicamentos recomendados pela Associação Brasileira de Pediatria para ter no carro em longas viagens:**

**Antialérgicos** – para alergia respiratória ou dermatológica;

**Protetor solar** – um leve mormaço pode queimar a pele da criança;

**Repelente de mosquitos** – podem surgir nos trechos de serra;

**Soro fisiológico** – pode haver ressecamento dos olhos por causa do ar ou da areia.

#### **Animais a bordo**

Assim como as crianças, os animais também precisam de cuidados especiais na hora de embarcar em uma viagem com seus donos.

Segundo o Procon-SP, órgão ligado à Secretaria de Estado da Justiça e Defesa da Cidadania, o animal não pode ser transportado solto ou no colo dentro do carro. Ele deve ser conduzido em caixa ou utilizando cinto de segurança apropriado.

De acordo com o Detran.SP o transporte indevido do seu animalzinho no carro não causa apenas a perda de pontos na carteira e uma multa para pagar, isso pode gerar acidentes graves e colocar em risco a segurança de todos.

Confira dicas de como transportar de forma segura seu pet:

#### **Caixinha de transporte**

Essa é uma das mais indicadas e segura opção para transportar cão ou gato. O animal deve ser colocado dentro da caixa rígida e ser presa com a alça do cinto de segurança. Porém, para que funcione o pet deve estar habituado a andar dentro



dessas caixas.

#### **Cadeirinha**

Essa pode ser uma boa opção se o seu animalzinho não curtir muito ficar preso dentro da caixinha, já que permite uma sensação maior de liberdade. São recomendadas para cachorros pequenos até uns 10 quilos.

#### **Cinto de segurança.**

Para cachorrinhos de todos os tamanhos, especialmente os grandões, o cinto de segurança é uma ótima opção. É como se fosse uma guia normal que você prende direto no lugar que prende o cinto do carro.

Existem modelos que prendem na coleira, mas o peitoral seria o mais indicado pela segurança do próprio cachorrinho. Mas lembre-se de comprar um produto de qualidade para que cumpra os objetivos dele, que é manter seu animal seguro caso aconteça algum acidente.

#### **Grade de segurança**

Se o seu animal é muito grandão, além do cinto, você deve providenciar uma grade de proteção. Existe de diversos materiais e formatos. Ela é colocada entre o banco de trás e a parte da frente do carro. Assim, o animal não vai conseguir colocar a cabeça na parte da frente do carro, evitando assim, motivos para sua distração.



Desejamos à todos os clientes e amigos um Feliz Natal e um 2020 de realizações, sucesso e Paz!



**Mr.ROOF**  
Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado  
Faça seu orçamento, fornecemos seu projeto



**M**  
MADEIREIRA  
MADELASCA



(19) 3801-1094

(19) 98448-5752

(19) 98355-8383

/Mr Roof Estruturas e Telhas em Aço Galvanizado

www.mrroof.com.br

Estr. Mun. do Sapezal, 1038 - Chácara Alvorada

comercial@mrroof.com.br

(19) 3801-2884 (19) 9 9400-2884

Avenida Visconde de Indaiatuba, 855 - Vila Vitória I

MadeirairaMadelasca www.madelasca.com.br



*Desejo que o seu Natal seja brilhante de alegria, iluminado de amor, rodeado de paz e repleto de harmonia. Feliz Natal!*

**ED**  
**CAPRICHODecor**  
 Móveis Planejados

f cdindaiatuba

Tudo em até  
**12X**  
**SEM JUROS**  
 Preços e Condições Especiais



*O estilo provençal é procurado por quem quer colocar um toque delicado, suave e romântico na decoração*

Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1331 - Itaici - Indaiatuba/SP

F: (19) 3894-7544 - 97416.7184

www.caprichodecor.com.br - contato@caprichodecor.com.br

# Mundo Verde

Você mais saudável



f indaiatubamundoverde

ig mundoverdeindaiatuba

(19) 33940489

(19) 993673460

Av. Presidente Kennedy, 1063 - Cidade Nova - Indaiatuba



# Festas de Fim de ano

**A**s festas de fim de ano estão chegando e nada melhor que preparar a casa para receber a família e amigos. Por isso capriche nos detalhes, na decoração e no cardápio. Segue abaixo algumas sugestões para deixar a sua casa linda para receber o bom velhinho e o ano novo.





#### **Organize o espaço**

Organizar o espaço onde irá receber os convidados é primordial, então fique atento ao número de pessoas. O indicado é que se tenha uma quantidade suficiente para que pelo menos metade dos convidados possa se sentar.

Monte espaços para facilitar na hora do jantar como colocar a ceia em uma mesa separada de onde será feita a refeição. Além disso, prepare um espaço com área para copos, bebidas e gelo.

#### **Velas**

As velas são muito usadas nas decorações de fim de ano e são quase que peças obrigatórias. Coloque no centro das mesas ou espalhe pela casa optando por velas de todos os tamanhos e cores. Uma ótima opção é colocá-las dentro de lanternas. Além de ser seguro, no caso de ter crianças na festa, cria um efeito lindo.

#### **Árvore de Natal**

Seja grande ou pequeno esse é um item que não pode faltar na decoração de uma casa. Na

região onde fica a árvore de natal, vale equilibrar o ambiente com outros detalhes decorativos como quadros, flores, presentes e demais artefatos.

#### **Decorando a mesa**

A mesa merece atenção especial, afinal, é nela que boa parte da festa a família e os amigos estarão. Por isso capriche nos guardanapos, no jogo americano e nos copos. Pequenos ramos floridos ou um arranjo bem colorido faz toda diferença na decoração.

#### **Cores**

As cores são importantes em todas as festas, porém no Natal as cores mais utilizadas são verde e vermelho. Já no ano novo é o branco e dourado. Por isso invista em objetos de decoração nessas tonalidades.

#### **Confete colorido**

Aproveite os restos do papel de embrulho de Natal e,

com um furador, reúna um estoque generoso de confete festivo para expor solto sobre a mesa de jantar ou a zona do bar, além de espalhar na porta de entrada (assim ninguém se enganará no local da festa!) ou simplesmente colocar em taças para os convidados lançarem ao ar quando o ponteiro do relógio anunciar a meia-noite.

#### **Música**

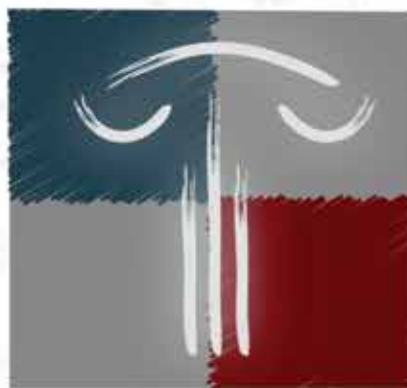
E toda boa festa tem que ter música. Então prepare uma playlist de vale a pena! Você pode selecionar as melhores músicas do ano e incluir aquelas que sempre tem que tocar nas festinhas. Uma ótima ideia é criar uma playlist compartilhada com seus amigos. Assim, todo mundo se diverte!







*Que a saúde, a paz e  
o amor se reúnam para  
celebrar esta data mágica.  
Feliz Natal!*



**Bergamo & Rios Barbosa  
Advogados**

Rua Alberto Santos Dummont, nº 737, Centro,  
CEP. 13330-615, Indaiatuba-SP - Fone: (19) 3935-5255  
contato@riosbarbosaadvocacia.com.br



**MERCANTIL**  
SEGUROS



*Tudo o que você precisa  
para estar tranquilo!*



- ☑ Garantia
- ☑ Vida
- ☑ Empresarial
- ☑ Transporte / Carga
- ☑ Residência
- ☑ Consórcio de  
Auto e Imóveis
- ☑ Risco de Engenharia
- ☑ Automóvel
- ☑ Carta Verde
- ☑ Saúde Empresarial

Rua 7 de Setembro, 485 - Centro - Indaiatuba/SP  
Fone/Fax: (19) 3875.5870 - 3834.1061 - 3834.8736 - 19 99842-7105  
mercaseg.idt@terra.com.br - www.mercantilseguros.com.br

Desejo a todos os  
clientes e amigos um  
**FELIZ NATAL** e  
um ANO NOVO de  
prosperidade  
paz e muita  
**saúde!**

Luiz Carlos Chiaparine  
Vereador

Engenharia • Consultoria • Treinamentos

- TELHADOS
- REVESTIMENTOS
- PINTURAS
- ELÉTRICA
- HIDRÁULICA
- ENTRE OUTROS

**REFORMAS**

CONSULTE-NOS! (19) 3392-9578 • 9.7403-1378 • 9 9100-4167

Av. Conceição, nº 1518 - Sala 03 - Cidade Nova II  
engenharia@gdengenharia.com  
www.gdengenharia.com



# *Maiara & Maraisa*

*será a atração da 15ª edição do*

*Troféu  
Frutos de  
Indaiá  
em 2020*





# CONFIRA ALGUMAS IMAGENS DO EVENTO



A 14ª edição do Troféu Frutos de Indaiá aconteceu no dia 9 de novembro no Salão Social do Clube 9 de Julho. A premiação reuniu cerca de mil e cem pessoas e mais de 140 empresas receberam o troféu que visa reconhecer os empresários mais renomados e as melhores empresas de Indaiatuba em 2018. A festa foi animada pela dupla Fernando & Sorocaba, que contagiou os convidados com seus maiores sucessos durante duas horas de show.

Segundo o presidente do Grupo Mais Expressão, Admilson Redecopa, a edição 2019 foi a melhor de todas. “Ultrapassamos nossas expectativas, pois todos os clientes elogiaram e sentiram-se honrados em receber o prêmio em uma festa tão grandiosa”, disse. “Tivemos um pequeno atraso de 30 minutos no início do show, porém, isso não ofuscou o brilhantismo do evento”, completa.

Para o empresário Fernando Jaguaribe, do





Laboratório Edna Jaguaribe, o evento se superou. “Este ano estava tudo perfeito. Acredito que tenha sido o melhor entre os cinco que já participei. Fiquei muito satisfeito e cada ano que passa vai melhorando”, elogiou.

A empresária Fran Teixeira, proprietária do Restaurante Caipirão, também elogiou o evento. “A festa estava maravilhosa. Parabéns, Mais Expressão”.

De acordo com Antônio Valini, da Nutriplus, o evento estava perfeito. “Quero parabenizar o Grupo Mais Expressão pela organização do evento. Estava tudo muito bom. A qualidade do buffet estava perfeita, com um ótimo atendimento”, destaca. “O show? Sem palavras. Foi sensacional. Fernando & Sorocaba são os melhores”.

Diferente de outros eventos de premiação, o Troféu Frutos de Indaiá é destaque quando se trata de organização e qualidade. “Todos os convites são numerados e os lugares reservados. Tudo é muito bem coordenado e supervisionado para que os participantes, que são as pessoas mais importantes, sintam-se lisonjeados e honrados com toda estrutura que é criada e montada em sua homenagem”, destaca Redecopa.

Não faltaram elogios quanto à satisfação em participar de um evento tão grandioso. “Muito importante reconhecer os destaques do empreendedorismo da cidade, pois estes são os que empregam a população de Indaiatuba e ajudam a garantir a economia do município. O prêmio sem dúvida foi uma grande experiência para também conhecer as empresas que atuam na cidade. Parabéns a todos que participaram e ao Jornal Mais expressão pela iniciativa”, disse o sócio proprietário da Farmais Itaiçi, Plínio Gonçalves de Oliveira.

Luciane Cristina Verdin Stocco, da RBC Transportes, também elogiou o evento. “Foi tudo perfeito, maravilhoso. A equipe do Jornal Mais Expressão está de parabéns. O salão estava lindo, o buffet, tudo muito bem organizado. Que Deus abençoe cada vez o jornal e que vocês prosperem cada dia mais”.

A empresária Vilma, da Vilma Modas também foi uma das premiadas da noite. “Agradeço muito ao jornal, estava tudo maravilhoso e não deixaram nada a desejar. Parabéns ao Mais Expressão por mais um evento”.







### 15ª edição

Em 2020 o Troféu Frutos de Indaiá entra para a história da cidade, pois há 15 anos surgia o evento que hoje é considerado o melhor e maior evento de premiação de Indaiatuba e região. “O Troféu Frutos de Indaiá surgiu com a necessidade de reconhecer as empresas e empresários de Indaiatuba que se destacavam na cidade devido ao seu excelente atendimento e prestação de serviços”, conta Redecopa.

E para comemorar os 15 anos, a organização já está a todo vapor para a edição de 2020 que já tem data e atração confirmada. A 15ª edição do Troféu Frutos de Indaiá acontece no dia 28 de novembro de 2020, no salão social do Clube 9 de Julho e traz para o palco da premiação as irmãs Maiara & Maraisa.

A dupla é um dos principais destaques do atual cenário da música sertaneja. Na internet não poderia ser diferente, elas já alcançaram marcas expressivas como superar 3 bilhões de visualizações e quase 5 milhões de inscritos no canal oficial do youtube.

“Escolhemos uma dupla feminina, primeiro porque é sucesso em todo o Brasil e segundo porque nessa edição queremos homenagear as mulheres e reconhecer a importância delas não só na família, mas também nos negócios”, disse Redecopa.

### Pesquisa

A pesquisa para conhecer as empresas e empresários que receberão o Troféu Frutos de Indaiá em 2020 foi realizada na semana do dia 29 de outubro e foram entrevistadas 3.200 pessoas. “A equipe do Frutos de Indaiá saiu pelas principais ruas do centro de Indaiatuba e entrevistou a população para saber quais empresas se destacam em cada ramo”, conta Redecopa.

O resultado da pesquisa já está concluído e os primeiros colocados da pesquisa já estão sendo procurados pelo Grupo Mais Expressão para que participe da edição 2020. “Diferente de outros anos, a campanha publicitária do Troféu Frutos de Indaiá terá início em março e segue até o dia do evento”, revela o presidente.







Nakayoshi Restaurante foi o responsável pela culinária Oriental do camarim da dupla Fernando & Sorocaba

## Lei reconhece premiação e empresários municipais

O Troféu Frutos de Indaiá que é sucesso em Indaiatuba e região foi reconhecido por meio do projeto de lei 7.200/2019, de autoria do vereador Massao Kanesaki (DEM), que insere no calendário oficial de eventos da cidade o Dia de Homenagem aos Empresários de Sucesso.

O Dia Municipal dos Empresários de Sucesso, celebrado em 9 de novembro, tem como objetivo promover o reconhecimento aos empresários que se destacaram durante o ano nos seus respectivos segmentos de atuação, contribuindo assim, no desenvolvimento e ampliação da economia, bem como a geração de empregos e receitas para o município.

A iniciativa também visa ser um reconhecimento aos jovens empreendedores de Indaiatuba, através de seus esforços em fazer

sempre o melhor pelos seus clientes. “Essa premiação já é realizada anualmente pelo Grupo Mais Expressão, e, graças a lei, a homenagem agora passa a oficialmente integrar a agenda de eventos da cidade. Nada mais justo do que reconhecer as pessoas que fazem nossa economia crescer e geram renda e emprego para nossa cidade”, destaca Massao.

“Esse projeto de lei é o reconhecimento de um trabalho que fazemos há 15 anos, de premiar as empresas, empresários e os serviços prestados com excelência à nossa população, nos mais diversos segmentos, além da geração de renda e empregos na cidade”, comenta o diretor do Grupo Mais Expressão, Alan de Santi. “Além disso, reforça a credibilidade do evento e de todos aqueles que receberam o Troféu Frutos de Indaiá”, finaliza.

**Ivanilde Reis**  
Cerimonial e organização de eventos

*Que possamos aquecer os nossos corações com o clima de Natal e transmitir esse amor a todos que nos rodeiam.*

 (19) 9 9377-5026

[www.ivanildereiscerimonial.com.br](http://www.ivanildereiscerimonial.com.br)



@ivanildereiscerimonial



# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



TREVIZAN ARQUITETURA  
ROZIMEIRE TREVIZAN



DUAS CEREJAS - A SUA CASA DO BOLO -  
JÉSSICA MARIA LEITE ZAGO E  
LUIZ HENRIQUE ZAGO



HOTFLOWERS PRODUTOS SENSUAIS  
- EDVALDO BERTIPAGLIA E  
ELIANA BERTIPAGLIA



NUTRIPLUS ALIMENTAÇÃO -  
ANTONIO CARLOS VALINI



REVESTO PISOS E REVESTIMENTOS -  
MARISTELA TEREZAN E  
ALEANDRO TEREZAN



VISÃO IMOVEIS - TANIA SANTOS



EVA MARIA STORE - EVA MARIA E  
ANA LAURA



ASSET LINGUAS - DEBORA MORALES  
E WILLIAM MELO



PSICÓLOGA - DRA. JULYANI  
RODRIGUES GONÇALVES



ADVOCACIA - DIREITO TRIBUTÁRIO  
- DRA. FLAVIA THAIS DE GENARO,  
ALEXANDRE SKUPIEN M. DE CAMPOS  
E FELIPE DE GENARO M. DE CAMPOS



DOCE SABOR BOLOS & CIA -  
REGIANE BERNAL E JOEL SENA



CASA DAS ANTENAS E CIA -  
ROSE LOPES E ROBERTO LOPES



MEDICINA - CARDIOLOGIA -  
DR. LUIZ CARLOS CHIAPARINE



PREFEITO - NILSON ALCIDES GASPAR



MEGA AIR - GABRIELA FERNANDES  
DA SILVA E ADRIANO DA SILVA



PESQUEIRO SANTO AGOSTINHO -  
GLEISON TAMBARA E  
ANA CARLA TAMBARA



ATENTO SISTEMAS DE SEGURANÇA  
E SERVIÇOS - TATIANE MEDINA  
PAOLINI, ANNA RUBIA E ADRIANO  
DO CARMO PAOLINI



WM PISOS - ALDENICE E  
JOSÉ JOBSON



RESTAURANTE CAPIRÃO -  
FRANCINETE TEIXEIRA E FELISBERTO  
JOAQUIM DE SOUTO



INDALAR AÇO ARMADO SOB  
MEDIDA - ALEXANDRA GUARNIERI E  
LUCAS GUARNIERI



POLÍTICO - ANA CRISTINA  
BITTENCOURT E MAURICIO BARONI



FARMAIS ITAICI - DRA. JULIANA  
PALMEIRA GONÇALVES E PLÍNIO  
GANÇALVES DE OLIVEIRA



OUCIMAR DA AREIA - CLEIDE ALVES  
RODRIGUES BARZAN E  
OUCIMAR CAMILO BARZAN



INDAFIRE EQUIPAMENTOS DE  
COMBATE A INCENDIO - MAIRA  
CANESIN E WELINGTON CANESIN



# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



NUMBER 1 - FERNANDA ALVES MENDES E WANIEL CALDAS DE MESQUITA NETO



LOGICA ASSESSORIA CONTABIL - MARCIA BORSARI E SERGIO BORSARI



MADEIREIRA MADELASCA VALDIR SALADINI E PATI SALADINI



FLEX SOLUÇÕES - CAMILA, JANAINA E PALOMA



VILMA MODAS - VILMA, VALDÊNIA E VANILMA



CHIDO VENDE - ANA ALICE BERNAQUE RINCO E CAIO RINCO



FOGÃO REAL - RAQUEL ALVES E CARMEN SANTOS



PESSOA PÚBLICA - HÉLIO RIBEIRO E THAMIRES



GROUP SOLUTIONS - JOÃO RUMAN E SABRINA RUMAN



ALIANÇA CONSTRUTORA - CLAUDIO RUMAN



TIMES SQUARE - JANAINA ALBRECHT LOPES RUMAN E CLAUDIO RUMAN



AUTO ESCOLA NATO - TATIANE LOPES DE CARVALHO SARTORELLI AMARO E LUCAS S. AMARO



DUAS RODAS - BRUNA GONÇALVES E MATEUS MORETO



DD MAX CONTROLE DE PRAGAS - RUBENS RUGERI



ESPAÇO CULTURAL STAHL SOLER - KAREN ILDETE STAHL SOLER E JOÃO VITOR SOLER ZANETI



AUTO MECÂNICA SANTO ANTONIO - DURVAL ANTONIO BAROLOMAI E ANA CRISTINA A. BAROLOMAI



MICROPGMENTAÇÃO E ESTÉTICA - GABRIELA ANELMI - JOÃO PEDRO E VICTOR EDUARDO



MODA COUNTRY - DORA'S COUNTRY - DORA



LARI MAKESS - LARISSA FERRAZ



FISIOMAG DO BRASIL - GRACY E CUSTÓDIO DA SILVA



CIA DO SALGADO - ELLEN NEGRÃO E FABIANO NEGRÃO



VEREADOR - LUIZ ALBERTO CEBOLINHA PEREIRA



LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS - DRA. EDNA JAGUARIBE E NILTON JAGUARIBE



SALÃO DE CABELEIREIRO - SALÃO CASA S - GABRIEL, DANIELA, EVANDRO E SIMONE



# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



LOJAS CARNEIRO - FERNANDO CESAR CARNEIRO E ERIKA CARNEIRO



OVOS KATO - AUGUSTO KATO



TAVARES REFRIGERAÇÃO - ANGELITA BALAN TAVARES E JOAO BATISTA TAVARES



CONCEIÇÃO GÁS & ÁGUA - CAMILA RIBEIRO E EURÍPEDES JOAO RIBEIRO



PIZZARIA E RESTAURANTE BABBO INDAIATUBA - JULIANA ALMEIDA E MARCIO YSHIOKAUA



COLÉGIO META - MARIA DE LOURDES DOS SANTOS SILVA E PROFESSOR LUIZ CARLOS DA SILVA



SONHARE COLCHÕES E CIA - LUCIMARA PINHEIRO MESQUITA CARNEIRO E JOÃO GRACIA MESQUITA CARNEIRO



POLO SHOPPING INDAIATUBA - ANDRÉIA FERNANDES



JB LIMA FUNILARIA E PINTURA - JOSÉ BONIFÁCIO LIMA COM SUA FAMÍLIA



ASSESSORIA EMPRESARIAL - HARMONIA CONTABILIDADE - PERCIVAL, EUANA E BRENDA DE MATOS



ANGELO VERTTI - ANA CLAUDIA FAZZOLIN E CAIO BLUMER



ADVOCÁCIA - DIREITO PREVIDENCIÁRIO DR. ROBERTO AUGUSTO SILVA



TOPAZIO CINEMAS PAULO CELSO LUI



OTICAS IPANEMA - POLO SHOPPING - FÁBIO MARTINS DOS SANTOS E SHEILA MONALISA



CASA DA ESFIHA - JOAO HELIO BATISTA DE OLIVEIRA E HELIO RUBENS BATISTA



WILL MODAS - WILDE SANTOS MORAIS



EMPRESÁRIA IMOBILIÁRIA - MIRIAM MAZETTO CAMPREGHER E LUIS GERMANO CAMPREGHER



FOTÓGRAFA - ALESSANDRA BARBIERI



CORRETOR DE IMÓVEIS - ALINE GRANA XAVIER E PORFIRIO DA SILVA XAVIER



GRAFICA MARRACINI - JANAINA NOGUEIRA E JOSE ACACIO NOGUEIRA



INVEST CENTER - ANDERSON DE ARAUJO E PATRICIA OLIVEIRA



PAI E FILHOS - HAYRIAS DOMICIANO E HEBER BAÍA DE OLIVEIRA



ALICIA FLORES - ALINE E LETICIA



ADVOCACIA ADVOGADO PREVIDENCIÁRIO DR. CAIO FABRICIO CAETANO

# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



A Wolf Reformas e Serviços agradece os votos de confiança pelo recebimento do Troféu Frutos de Indaiá



Precisa de  
vistoria com  
segurança?



**AUTO CHECK**  
VISTORIA VEICULAR

 **WOLF**  
Reformas e Serviços

contato@wolfreformas.com.br  
Rua Siqueira Campos, 777  
Vila Sfeir - Indaiatuba/SP

 (19) 3328.1063  
 (19) 99840.8204

 (19) 3264-9067  (19) 997958594  (19) 99495-1279

Loja 1 - Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 5246 - Jardim Morada do Sol  
Loja 2 - Rua Octacilio Furlan, 714 - Jardim Morada do Sol  
Loja 3 - Rua dos indaiás, 1124 - Jardim Santa Cruz (EM BREVE!)



# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



INDAIATUBA HOSPITAL -  
EDUARDO PEREIRA DOS SANTOS  
E MARIA ANGELICA



WOLF REFORMAS -  
BABI SIQUEIRA  
E SANDRO DONHA



CORPUS SANEAMENTO -  
CARLA BARBIERE



RBC TRANSPORTES - LUCIANE  
VERDIN STOCO E MÁRCOS  
ROBERTO STOCO



POSTO DE LAVAGEM SOSTER -  
LUCAS SOSTER E  
SAMUEL ADRIANO SOSTER



ADELAIDE DECORAÇÕES -  
MARIA ADELAIDE DE OLIVEIRA  
E MARCOS DE OLIVEIRA



INDALUX MATERIAIS ELÉTRICOS -  
ANDREA PININK E FABIO PININK



BY FABI - FABIANA HEMPKE E  
FERNANDO VALIM COSTA



MERCANTIL SEGUROS -  
CLAUDEMIR E JOÃO FIANO



STUDIO PRI - PRISCILA MARTINS,  
AMANDA SANTOS E  
JÚNIOR BARBOSA



ANHANGUERA EDUCACIONAL -  
THAIS FERNANDA BOAVENTURA  
ALVES E GLAUCIA RIBEIRO



ALIBERT PNEUS -  
NANCI ALIBERT E  
WADER ALIBERT



HIGH LIFE SAUDE & BEM ESTAR -  
LUIS E EDUARDO



REVELAÇÃO - ENGENHEIRA -  
GABRIELLE ALMEIDA



GD ENGENHARIA CONSTRUÇÃO E  
TREINAMENTOS - DIEGO ALMEIDA E  
GABRIELE ALMEIDA



PSICÓLOGA -  
DRA. KATIA PRECOMA



CARAN SILVA E TREVIZANO  
ADVOGADOS ASSOCIADOS -  
DR. ROBERTO E JESSICA LIMA



LOGITIME TRANSPORTES  
ADUANEIRO - MARCELO MENDES E  
GABRIEL PELEGRIN



ADVOCACIA - DIREITO TRABALHISTA  
- DR JOSÉ RICARDO RIOS BARBOSA  
E DR BRUNO BERGAMO



CIA AZUL - FAICI - JOSÉ MARQUES  
BARBOSA E JANE RIBEIRO



VINDIMA COMUNICAÇÃO -  
VANIA RIBEIRO GRILLO



FACTOR HUMANO -  
JOICE TEIXEIRA  
E FLÁVIO MARTINS



STALDEN CONSULTORIA -  
LUCAS AMSTALDEN E  
SAULO ALOUAN



CASA DA VEDAÇÃO INDAIATUBA -  
ANDERSON MORAIS E  
GISELE MORAIS



# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



MDINIZ IMPERMEABILIZAÇÃO -  
EDSON DINIZ E JANDIRA



ESQUADROS TOPOGRAFIA -  
FLAVIA, CLEBER,  
JOÃO THIAGO E KATIA



DA VINCI DECORAÇÕES -  
FERNANDA E FLÁVIO



CAPRICHÓ DECOR -  
ANDERSON MARITAN E TÂMARA



ORAL SIN IMPLANTES -  
DR. CAIO GUARNIERI E  
DRA TALITA MARTINS



ODONTO FIGUEIREDO E RODRIGUES -  
DR MAURO FIGUEIREDO E  
DRA PAULA DIAS RODRIGUES



FERRO E AÇO BRASIL -  
RUTH MORAES E  
RICARDO PRADO MORAES



CENTER VILLE -  
ROSE ALMEIDA, AIRTON ALMEIDA  
E RAFAEL SOUZA



GESSO GILMAR -  
ERICK VINICIUS ALVES BATISTA E  
ANA PEREIRA BATISTA



SILBENE RIBEIRO -  
CAYMAN CONSERVAÇÃO -  
SILBENE RIBEIRO



GIBIM SEGURANÇA ELETRONICA -  
RODRIGO GIBIM  
E MURILO GIBIM



AZZA TELECOM INTERNET -  
ALEXANDRA E RODRIGO

# Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



AMIRA WEB SYSTEM -  
DANILO PARIZOTO E MILENA



FLOR DE LIS ESMALTERIA -  
ALEXANDRA DA SILVA AFFONSO E  
MARIA DAS GRAÇAS AFFONSO



FESTIVA LOCACÕES -  
RAMON FARDIN  
E FERNANDA CARDOSO



MÉDICA VETERINARIA -  
DRA. SUELI MIDORI OSHIRO  
E ANA LÚCIA CIPOLI PEDROSO



CLUBE 9 DE JULHO -  
HILDEBRANDO STEIN



ATRIO MARKETING DIGITAL -  
MARCIO MAMEDE E DEBORA



AGENCIA MMÍDIA -  
ATÍLIO ROSSINI NETO



DISK CHOP DO ALEMÃO -  
IVANETE E RICARDO AMSTALDEN



ROYAL PALM TOWER -  
ANDRE VICTOR CALEMI NEGRISOLI



PRINT LINE COMUNICAÇÃO VISUAL -  
SIMONE JACOB  
E LUIZ FERNANDO DELBELO



DESIGNER DE INTERIORES -  
ALICE STURARI



COSAMA SOLUÇÕES PROFISSIONAIS -  
LEONARDO GARRIDO DE ANDRADE



## Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



VIDRAÇARIA V. VIDROS -  
VELCIANO F. JACUNDINO E  
NEUZA AP. GOMES DOS SANTOS  
JACUNDINO



SICOOB COOPLIVRE -  
JOSÉ CARLOS SOUZA JUNIOR



PLOTER & CIA IMPRESSÕES RÁPIDAS  
- EDSON HACKMAM  
E PRISCILA HACKMAM



AMOR AMOR MODA INFANTIL -  
CLAUDIO E MEL MENDES



REVELAÇÃO - BAR DO ALEMÃO -  
FABIO MARTINEZ FONSECA  
E SONIA FONSECA



AGÊNCIA MAPA COMUNICAÇÃO -  
MARCIO SOMBINI  
E SANDRO MARTINS



DECORAÇÃO DE FESTAS E EVENTOS -  
MARCIA PACCOR E ADILSON



ISOLTOP SOLUÇÕES ACÚSTICAS -  
EDUARDO RAMPAZZO



SICA FOTO & VÍDEO -  
HILDA BETE E VIDINEI SICA



MÉDICO CIRURGIÃO PLÁSTICO -  
DR. YOUNG BAI CHO

## Conheça os premiados do Troféu Frutos de Indaiá 2019



PROGRAMA POR AI -  
CLAUDIO LINO  
E EDUARDO SILVERIO



APOLLO SOLUTIONS  
IRENE E SARA



FUSION PARK SERVIÇOS  
DE VALLET E SEGURANÇA -  
GONÇALO E ROGÉRIO



CERIMONIALISTA -  
IVANILDE REIS

# *E vem aí!* *Frutos de* *Indaiá* *2020*

*com*  
*Mayara & Maraisa*



# HÓRUS

## CONSERVAÇÃO PATRIMONIAL

### A NOVA MARCA DA EMPRESÁRIA

#### SILBENE RIBEIRO

Em setembro de 2019, a **Cayman Conservação Patrimonial** ganhou uma nova identidade visual e uma nova logomarca, passando a se chamar **Horus Conservação Patrimonial**, com o Lema: **O olho que tudo vê** - o que representa um novo segmento da Cayman que este ano completou 17 anos de existência, atendendo condomínios residenciais e industriais, empreendimentos, hospitais, clínicas, supermercados indústrias e comércios em geral. E para comemorar a data e o lançamento, a assessora de comunicação da Hórus, Eliege Signorelli, foi ouvir o que pensam os clientes da empresa e da nova marca.

**Cristiano Mantovan**  
Gestor da Luxor Engenharia

A parceria Luxor e Cayman já têm 14 anos e considero de extrema importância para os nossos empreendimentos. Apresentando uma constante eficiência e qualidade dos serviços que presta, a Cayman tem nossa confiança porque cumpre todos os contratos efetivados sob todos os aspectos. Para a Luxor, ter como parceira uma empresa que entrega exatamente o que oferece e que entende o conceito de cada um dos nossos produtos só vem a somar aos nossos projetos. A Cayman entende nossas necessidades e fala a mesma língua. Ou seja, quando se tem uma mão de obra treinada, educada, uniformizada e de ótima apresentação, a equipe consegue dar continuidade ao conceito de limpeza e organização imprimido na nossa obra. Assim, manter essa relação Luxor e Cayman é somar em qualidade. Aproveito para parabenizar a equipe Cayman e sua gestora, Silbene Ribeiro, pelos 17 anos de serviços bem prestados e pelo lançamento da nova marca: **Hórus Conservação Patrimonial**.

Embora a rotina de trabalho incorpore o novo

serviço e o material de papelaria ganhe nova simbologia representativa, a qualidade habitual oferecida pelos serviços Cayman só aumenta com a Hórus. “Nesse sentido, nosso corpo de colaboradores cresce, ganhando treinamento específico com mais dinâmica e agilidade para oferecer o melhor atendimento agora também em segurança patrimonial”, explica Silbene Ribeiro, gestora e fundadora da empresa.

**Priscila Sugaya**  
Gestora da PR – Administradora de Condomínios

A PR Administradora de Condomínios e a Cayman estão comemorando quase 15 anos de parceria dos seus 17 de fundação. Dividindo as responsabilidades dos serviços de portaria e limpeza, trabalhar com a Cayman nos diversos condomínios em que somos contratados para administrar tem sido de grande valia. Honestidade, confiança e proatividade, a Cayman opera com profissionalismo, atendendo a todas as necessidades de gestores e condôminos. Uma parceria eficiente e de qualidade, como terceirizados treinados e educados só faz somar à qualidade de vida de quem vive em condomínios. A equipe PR parabeniza a empresária Silbene Ribeiro pelos 17 anos de sucesso e pela sua nova marca: **Hórus Conservação Patrimonial**.

Atualmente, no mercado da conservação patrimonial, a segurança é o principal item e o que mais concentra exigências em qualquer empresa ou condomínio; recepção/atendimento humanizado também faz parte dessa exigência. “Eu e minha equipe temos nos especializado no conceito mais gentil e eficiente de trabalhar, apoiados pela tecnologia. Porteiros treinados pela Cayman já são verdadeiros controladores de acesso ponderando educação,



confiança e comodidade, além de estarem aptos a detectar qualquer ocorrência ou situação suspeita. Porém, o mercado atual exige mais. E para atender essa demanda com mais eficiência, nasceu a Hórus Conservação Patrimonial focada na Segurança”, acrescenta Silbene.

**Carlos Roberto Beggo**  
Síndico do Condomínio Moradas de Itaiçi

Há 14 anos resido no Condomínio Moradas de Itaiçi e desde sempre a nossa terceirizada em limpeza e portaria é a Cayman. No Moradas sou síndico há 10 anos e tenho autonomia para manter ou não qualquer empresa terceirizada. Nunca pensei em substituir a Cayman porque a equipe sempre respondeu exatamente a tudo que os moradores e o condomínio precisam. O condomínio convive diariamente com colaboradores Cayman que já fazem parte da nossa família. Assim, nosso relacionamento diário é de excelência e mantém o acordado. Eu recomendaria a Cayman por ser uma empresa extremamente confiável com uma gestão impecável. Parabéns Silbene Ribeiro.



ro pelos 17 anos de Cayman e pelo lançamento da nova marca: **Hórus Conservação Patrimonial**.

A Hórus é a representação do crescimento empresarial, uma nova marca criada com capital exclusivo e sem qualquer investimento externo. “Minha proposta é participar desse novo cenário com a nossa expertise e o conceito de atendimento personalizado, adquiridos ao longo dos 17 anos de nossa existência. O objetivo é ampliar nosso atendimento em portaria e segurança, destacando nossa já reconhecida qualidade em treinar colaboradores para zelar pela paz e a vida de nossos clientes, e assim fazer com que a Hórus Conservação Patrimonial atenda a crescente necessidade dos bons e confiáveis controladores de acesso, da ronda e da vigilância desarmada”, resume.

“Quero aproveitar esse momento de alegria da equipe Hórus e desejar a todos os clientes, parceiros e amigos um Ano Novo de muitas realizações”, Silbene Ribeiro.

Texto: Eliege Signorelli Es – Assessoria e Comunicação

**HÓRUS**  
CONSERVAÇÃO PATRIMONIAL  
O OLHO QUE TUDO VÊ

Rua Independência, 405 - Cidade Nova - Indaiatuba - SP  
E-mail: comercial@horuscpc.com  
(19) 2518-6002



*Ceia de*  
**Natau**  
*de dar água*  
**na boca**





Com o Natal se aproximando a preocupação para escolher o menu da ceia aumenta. E assim como qualquer festividade não pode faltar a entrada, saladas, carnes, massas e sobremesa.

E dividir uma refeição com toda a família à mesa é um dos momentos mais valiosos que podemos ter durante a ceia de Natal, por isso escolha receitas que irão dar água na boca.

#### Entrada

Entre os petiscos mais tradicionais e clássicos da ceia de Natal estão os petiscos frios, que você pode preparar com antecedência e reservar na geladeira. Neste caso convém pre-

parar petiscos e entradas, pois não queremos os convidados saciados antes do prato principal, certo?

#### Saladas

As saladas não podem faltar e podem ser servidas tanto na entrada ou como acompanhamento da ceia. Use e abuse das folhas e vegetais. Algumas frutas também podem ser colocadas como mangas e maçãs.

#### Carnes

O Peru é uma das carnes mais tradicionais nas ceias de Natal. Considerada leve e saborosa, essa opção é mais procurada para quem não quer deixar a tradição de lado.

O Chester é um tipo de frango que apresen-

ta baixo teor de gordura, por isso deve ser preparado com cuidado para não ressecar, preferencialmente, deve ser preparado marinado em algum molho.

O Tender é um tipo de carne defumada, preparada a partir do pernil de porco. Tradicionalmente, um bom Tender é marinado com molho agridoce de frutas ou à base de alguma bebida alcoólica (como o vinho).

Se você não abre mão da carne vermelha no Natal, o Filé Mignon é a carne certa para garantir a sofisticação que a ceia precisa, mas mantendo o sabor que adora.

O Bacalhau é provavelmente o peixe mais consumido no final de ano, seja na ceia de Natal ou na virada para o ano novo. Apesar de não ser o favorito de todos os paladares, o bacalhau é uma carne extremamente versátil, que pode ajudar a compor saladas, massas, acompaña-

mentos e até carnes principais.

#### Massas

As massas são sempre bem vindas. Por isso elas também podem fazer parte do menu da ceia de Natal. Utilizada como acompanhamento, as massas podem ser servidas de diversas formas e com opções de molhos.

#### Sobremesa

E quem não sente aquela vontade de comer um doce após uma refeição? Portanto, o doce não pode faltar! Neste caso tudo é válido. Sorvete, bolos, tortas, bombons, entre outros. O importante é que estejam saborosos! Também é importante estar atento quanto aquele que não pode ingerir uma grande quantidade de açúcar, por isso faça sempre uma receita utilizando ingredientes diet.





**Allicia**  
FLORES

Neste Natal  
preparamos  
diversas opções de  
presentes e  
decoração, venha  
nos fazer uma  
visita e se  
surpreenda!

@allicia\_flores\_floricultura Alliciafloresindaiatuba

(19)3392-7982 (19)99622-9025  
Rua Treze de Maio, n.661- Centro

**ADVOCACIA**  
PREVIDENCIÁRIA - INSS

**Caram, Silva e Trevizano**  
Advogados Associados  
OAB-SP 9.833

Claudio Miguel Caram - OAB/SP 80.369  
Roberto Augusto Silva - OAB/SP 172.969  
Rodrigo Trevizano - OAB/SP 168.334  
Rodrigo Gomes Serrão - OAB/SP 256.252

**Concessão de aposentadoria**

- Aposentadoria por tempo de serviço
- Aposentadoria especial
- Aposentadoria por idade urbana e rural
- Aposentadoria por invalidez ou auxílio-doença
- Contagem por tempo de serviço
- Pensão por morte
- Benefício assistencial (LOAS)
- Ações acidentárias

**Revisão da Aposentadoria**

- Revisão especial de benefícios concedidos entre 05/10/1988 a 05/04/1991
- "Buraco Negro"
- Revisão nas Aposentadorias por Idade

**Fone: (19) 3801-4357**  
Rua Pedro Gonçalves, 827 - Centro

**Marcia Paccor**  
Decoração e Ambientação de Eventos

**Boas Festas**

A partir do 07/01/2020  
estaremos em novo endereço  
Av Manoel Ruz Peres 2810 - Jardim Colonial

*Natal é tempo de comemorar  
a vida, espalhar o amor e  
semear a esperança. Tenha*

**um Feliz Natal!**

GRUPO  
**mais expressão**

**MEGAIR**  
Ar-Condicionado SYSTEM

**IRRESISTÍVEL**  
até para o Papai Noel!

(19) 3328-0031 / 9 9514-0494  
Av Visconde de Indaiatuba, 264 (em frente ao hospital Dia)



Cuidados com  
a saúde no

# VERÃO







Durante o verão aumentam as atividades realizadas ao ar livre e por isso os cuidados devem ser redobrados. De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) a radiação solar aumenta o risco de queimaduras, câncer de pele e outros problemas de saúde, e a utilização de filtro solar e a ingestão adequada de água são fundamentais.

Confira abaixo algumas dicas para que você possa curtir o verão e o sol sem medo.

#### Alimentação

A ingestão de alguns alimentos pode ajudar na prevenção aos danos que o sol causa na pele. Alimentos como cenoura, abóbora, mamão, maçã e beterraba contêm carotenoides que tem ação antioxidante e ajuda a manter a

pele saudável. A substância é encontrada em frutas e legumes de cor alaranjada ou vermelha.

#### Beba muita água

Como o organismo elimina água pela transpiração e urina é imprescindível beber pelo menos 2 litros de água por dia, para manter o corpo hidratado. O ideal é também consumir frutas e legumes que tenham boa quantidade de água como melancia, melão, abacaxi, chuchu, batata, abóbora, entre outros.

#### Use filtro solar

O filtro solar deve ser utilizado diariamente, não somente quando se vai à piscina ou praia, pois é ele que irá proteger sua pele contra a exposição do sol e também de possíveis doen-



ças. O produto deve proteger contra os raios UVA e contra os raios UVB.

Em crianças, inicia-se o uso do filtro solar a partir dos seis meses de idade, utilizando um protetor adequado para a pele que é mais sensível, de preferência filtros físicos. Recomenda-se buscar orientação com pediatra ou dermatologista sobre qual o melhor produto para cada caso. É preciso que crianças e jovens criem o hábito de usar o protetor solar diariamente.

E claro, evite a exposição solar entre 10h e 16 horas.

#### Banho

No banho, recomenda-se usar sabonetes compatíveis com o tipo de pele, porém, sem excesso. A temperatura da água deve ser fria ou morna, para evitar o ressecamento.





### Roupas e acessórios

Além do filtro solar, no verão é importante usar chapéu e roupas de algodão nas atividades ao ar livre, pois eles bloqueiam a maior parte da radiação UV. Outro objeto que tem extrema importância são os óculos de sol, que previnem catarata e outras lesões nos olhos.

### Atenção à pele

A combinação sol, areia, praia, piscina e excesso de suor elevam o risco de algumas doenças da pele como micose que podem ocorrer na pele e unhas. Quando encontram condições favoráveis ao seu crescimento, como calor, umidade e baixa de imunidade, estes fungos se reproduzem e passam então a causar a doença. Os pés, a virilha e as unhas são os lugares mais comuns em que elas aparecem, mas isso não significa que outras partes do corpo estejam imunes.

A melhor forma de evitá-las é manter hábitos de higiene, como: secar-se bem após o banho, principalmente áreas de dobras da pele, como virilha, entre os dedos dos pés e axilas. Deve-se também evitar andar descalço em pisos constantemente úmidos (lava-pés, vestiários, saunas).

### Cuide dos cabelos

Os cabelos também sofrem no verão por isso o uso de fluidos siliconados nas pontas dos cabelos impede que eles se danifiquem com o vento, sol ou maresia. Outra dica é evitar lavar os cabelos com água quente e deixe os fios soltos para que sequem naturalmente.

Antes da praia ou da piscina, é fundamental espalhar no cabelo um leave-in com proteção solar. Esse tipo de cosmético “encapa” os fios, preservando tanto a nutrição quanto a beleza.

### Unhas sempre saudáveis

Nessa época, as unhas tendem a ressecar, descamar, amarelar e quebrar. Por conta disso, é importante redobrar os cuidados com as unhas dos pés e das mãos nos dias mais quentes. No verão, adote o hábito de apenas empurrar a cutícula ao invés de removê-la totalmente. A cutícula cria uma barreira de proteção que impede a entrada de fungos e bactérias. Se você destruir essa barreira, as unhas ficam mais vulneráveis a doenças comuns na estação. Outra dica é o uso diário de hidratante nos pés e nas mãos para criar uma barreira protetora nessas extremidades. Toda vez que você for tomar sol ou entrar no mar, reaplique o produto para intensificar a proteção.





CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM  
É UM GESTO DE AMOR



## UNIDADES

Av. Visconde de Indaiatuba - (19) 3312-1116  
Rua Cerqueira César - (19) 3816-4824  
Cecap - (19) 38753976  
Rua Siqueira Campos - (19) 3328-2015  
Morada do Sol - (19) 3328-1850  
Parque Mall - (19) 99588-6157

Hospital Sta Ignês - (19) 3885-8400  
Campo Bonito - (19) 3317-0221  
Centro Médico São Camilo - (19) 3834-4877  
Parque Ecológico - (19) 3329-0779  
Elias Fausto - (19) 3821-1300  
Hortolândia - (19) 2219-5810

grandha



# SEUS CABELOS E SUA AUTO ESTIMA DE VOLTA

Horário de atendimento  
09h00 as 20h00 segunda à sexta  
sábados das 09h00 as 16h00

Angélica Mariano  
TERAPEUTA CAPILAR

Siga-nos nas redes sociais

f Angélica Mariano

@ m.angelmariano

A Terapia Capilar  
é um tratamento específico  
para o COURO CABELUDO e a  
FIBRA CAPILAR.

O Terapeuta Capilar especialista nessa área  
cuida da saúde e da boa funcionalidade do sistema  
capilar, desenvolvendo um trabalho específico para cada  
couro cabeludo e cabelo, tanto na prevenção quanto na  
cura/recuperação de inúmeras doenças capilares.

O primeiro passo é a avaliação capilar que é gratuita e  
pode ser agendada através do whatsapp 19 99272-8937.  
Nessa avaliação a Terapeuta Capilar utilizará uma câmera  
de alta resolução chamada de Tricoscópio, que aumenta a  
resolução em até 300 vezes, possibilitando uma análise  
profunda do couro e da extensão do fio capilar, identificando  
qual será o tratamento recomendado, cuidados específicos  
e indicação de produtos adequados. O avaliado passa por  
uma entrevista chamada de anamnese, onde responderá  
um questionário com várias perguntas, por exemplo:  
funcionamento do intestino, quantidade que de água  
ingerida diariamente, alimentação, quantas vezes costuma  
lavar o cabelo, quais produtos utiliza etc.

As doenças capilares mais conhecidas são: dermatite seborreica, psoríase,  
caspa, dermatite de contato, alopecia androgenética, calvície, alopecia areata,  
foliculite, efúvio telógeno, alergias etc. Essas doenças podem causar: queda do  
cabelo, oleosidade excessiva, ressecamento, interrupção no crescimento, etc.

Ademais, existem distúrbios causados por alisamento, tintura, progressiva e  
químicas em geral.

Por esses motivos é necessário passar pela avaliação capilar, pois o  
tratamento é personalizado de acordo com a necessidade e patologia de cada  
paciente.

No tratamento é utilizado: argila, óleos essenciais, laser, lad, auto frequência,  
vapor de ozônio, massagem, estimulação no couro cabeludo, sessões de  
reflexologia, chás, além de cosméticos específicos para cada paciente.

O tratamento é indicado para: homens, mulheres, crianças, gestantes,  
manutenção pós implante, cuidados pré e pós menopausa, cuidados com a barba,  
alérgicos etc.

Importante destacar que na maioria das vezes o problema capilar é atribuído a um  
trauma, problemas hormonais, emocional, etc.


A beleza do cabelo vai além da aparência externa, é preciso cuidar de dentro para  
fora, identificando as necessidades e cuidados ideais para o seu tipo de cabelo.



Rua cinco de Julho , 707,  
Sala 02, Centro - Indaiatuba

✉ ma.gel\_angelica@hotmail.com  
☎ (19) 99272-8937





# PRAIA E PISCINA: CUIDADO REDOBRADO COM AS CRIANÇAS



Durante o período de férias muitos pais levam seus filhos para a praia ou em uma piscina para se divertir e refrescar, porém alguns cuidados são importantes para que a diversão não vire tragédia.

Um estudo divulgado por pesquisadores do Griffith Institute for Educational Research, na Austrália, aponta que quanto mais cedo à criança aprende a nadar melhor é o seu desenvolvimento intelectual. No entanto, pais e responsáveis precisam ter muito cuidado para evitar acidentes.

De acordo com a Ong Criança Segura os acidentes são hoje a principal causa de morte de crianças de um a 14 anos no Brasil, e dados do Ministério da Saúde, emite um alerta, pois em 2017, 954 crianças morreram por afogamento no país, o que representa quase três óbitos por dia.

Segundo especialistas, o afogamento normalmente ocorre de maneira rápida e silenciosa e pode acontecer num piscar de olhos. Em apenas dois minutos submersa, a criança perde a consciência, e após quatro minutos, danos irreversíveis ao cérebro podem ocorrer. Crianças de até quatro anos devem ter atenção redobrada, uma vez que elas não conseguem se levantar sozinhas e nem mesmo capacidade de reagir rapidamente em uma situação de risco, podendo se afogar até mesmo em recipientes com apenas 2,5 cm de água.

### **Piscinas**

Uma das principais dicas para prevenir acidentes com afogamento é o uso de boia, porém isso não tira a responsabilidade dos pais ou responsáveis de supervisionar a criança. A boia tipo colete é mais segura e é importante verificar se estão bem cheias e não possuem nenhum furo.

Se possuir piscina em casa é importante proteger com cerca de no mínimo 1,5m de altura e portões com cadeados ou trava de segurança, além



de utilizar capas para garantir mais proteção. Outra dica para evitar acidentes é nunca deixar brinquedos e outros atrativos próximos à piscina e reservatórios de água.

Invista em itens de segurança e atualmente o mercado disponibiliza itens que ajudam a prevenir acidentes como sensores de afogamento, que sinalizam quando alguma criança ou animal de estimação cair na água.

Não permita que a criança, de qualquer idade, fique sozinha em uma piscina muito profunda. Sobretudo se ela não conseguir tocar o pé no chão da piscina sem submergir. Mesmo que ela saiba nadar, é conveniente supervisionar se ela consegue se deslocar sozinha.

Atenção aos pontos de sucção que bombeiam a água para os filtros da piscina, pois o risco de acidente é grande. Eles podem puxar o cabelo, os membros ou mantê-la submersa, causando afogamento. Estando ao alcance, é mais fácil evitar qualquer acidente e, caso ele aconteça, haja tempo para reação.

E claro a utilização do protetor solar e beber bastante água.

### **Praia**

Os perigos que envolvem uma simples visita à praia parecem se multiplicar quando o foco está nas crianças. Isso porque elas têm a pele mais sensível, estando mais suscetíveis a queimaduras de sol, além de serem mais curiosas e terem a costume de levar tudo à boca. Por isso, cabe aos pais ou adultos responsáveis ficarem atentos às atividades dos pequenos.

A praia é um lugar aberto e geralmente bastante movimentado, por isso é fundamental manter a criança sempre perto para evitar que ela se perca ou entre no mar sozinha.

Antes de entrar no mar tenha certeza que estão nadando em áreas seguras, então atenção às





Presenteie com abraços,  
ame e acredite no bem  
como força transformadora!

*Boas Festas*

placas de segurança, assim como as orientação dos guarda-vidas.

Outra providência é aplicar protetor solar. De acordo com a SBD (Sociedade Brasileira de Dermatologia), para serem eficientes, todos os filtros solares devem ser aplicados 30 minutos antes da exposição ao sol, com uma camada espessa, e re-aplicada a cada duas horas, após entrada na água ou transpiração excessiva. Lembre-se de que bebês menores de seis meses não podem usar o produto.

O calor faz com que a criança transpire muito e, com isso, há maior perda de água e sais minerais. Por isso, é fundamental fornecer líquidos constantemente. A recomendação principal dos especialistas é ser bastante criterioso ao escolher o que vai dar para a criança comer na praia. Nada de ingerir alimentos de barraquinhas que deixam a comida exposta, sem refrigeração e com higiene duvidosa. Dê preferência para alimentos procedentes de embalagens lacradas e com data de validade, como biscoito de polvilho.

Segundo o Corpo de Bombeiros, coletes salva-vidas e boias de braço são bons recursos de segurança, mas a corporação desaconselha qualquer objeto flutuante na água, pois perde o contato com o solo e acaba sendo arrastado mar adentro.

#### **Outras recomendações**

É fundamental não deixar as crianças expostas aos raios solares das 10h às 16h, mesmo que estejam com protetor solar;

Crianças e adultos devem evitar ingerir alimentos com limão, pois a fruta possui uma substância que pode manchar a pele;

Muitos pais se esquecem, mas os olhos e o couro cabeludo das crianças também podem sofrer com os raios solares;

Roupas leves (de algodão) e claras, por exemplo, são as melhores opções para minimizar os efeitos do sol — inclusive, também existem modelos de roupas com proteção solar;

A criança deve ficar embaixo do guarda-sol e mais próxima da parte úmida da areia.





Feliz Natal  
e próspero  
**ANO NOVO**

EDUCAÇÃO INFANTIL • ENSINO FUNDAMENTAL I E II • ENSINO MÉDIO

www.colegioepisteme.com.br

**ORGULHO DE SER EPISTEME**  
SOLIDÁRIO  
ÉTICO  
RESPONSÁVEL



ART TECH BODY



**YÁZIGI**  
**EXPLORE**  
AFTER SCHOOL BILÍNGUE

Conheça o primeiro  
**after school bilíngue!**

Um programa para  
crianças de 6 a 14 anos  
focado em  
**aprendizagem criativa**  
e no desenvolvimento  
de **competências**  
**socioemocionais.**

Informações:  
**3394-0035**



**MATRÍCULAS ABERTAS**  
Vagas muito limitadas!!



# IDEIAS PARA INOVAR O PENTEADO NA VIRADA





Mas, para você que pretende prender os cabelos para a virada do ano confira algumas dicas de penteados rápidos e práticos que você mesma poderá fazer em sua casa.

#### **Rabo de cavalo**

É uma ótima opção para quem quer aproveitar o máximo da festa sem se preocupar se o cabelo está em ordem. O cabelo preso não incomoda no pescoço e fica mais prático para se movimentar.

#### **Ondulado**

Essa opção é a cara do verão e combina com festas. Para isso tanto a chapinha como um babyliss podem te ajudar. Se você não tem costume é importante praticar antes e não desistir!

#### **Coque**

O coque é bem vindo em qualquer ocasião, e o melhor, é prático e fácil. Experimente prender mais alto e deixe algumas mechas soltas assim fica mais despojado.

#### **Jogue de lado**

O cabelo de lado é simples e muito fácil de fazer e funciona em qualquer comprimento de cabelo. Tente simplesmente prender os fios com

E para dar boas vindas ao novo ano a maioria das pessoas renova o look comprando roupas com determinadas cores que remetem sorte, prosperidade, amor, dinheiro, entre outros. Porém não menos importante, o cabelo também deve estar à altura, mas para isso não é preciso ir ao salão de beleza, pois penteados práticos e rápidos com certeza irão compor muito bem o look escolhido.

Uma dica é usar o cabelo com estilo diferente. Se você está acostumada a usar ele liso, faça cachos e vice versa. Somente isso já cria um look totalmente diferente e que com certeza não irá passar despercebido.



grampos ou anime o penteado com trancinhas de raiz ou brilhaços.

#### **Semi-presos**

Essa opção é ótima para quem não quer prender o cabelo, mas quer se livrar dos fios que insistem em cair no rosto.

#### **Trança**

A trança no alto da cabeça é uma solução rápida para ter um penteado incrível e impactante! Se você não tem o cabelo cumprido e quer ousar, aposte numa extensão, algumas mechas de cabelo fake já vão te garantir uma trança poderosa.



Vai passar a virada de ano na praia e procura por um penteado estiloso e prático? A box braid, ou trança boxeadora, está em alta e é estilo puro!





A solução do seu evento, de A a Z

Iluminação - Sonorização - DJ - Painel de LED - Transmissão ao vivo



Casamentos - Aniversários - Debutante - Confraternizações  
Congressos - Eventos corporativos

## Nossos diferenciais



### QUALIDADE

Nossos equipamentos passam por constante manutenção para garantir seu funcionamento. Ainda assim, temos equipamentos reserva para todos os eventos.



### EQUIPE PROFISSIONAL

Nossa equipe é treinada para montagem, desmontagem e operação dos equipamentos, garantindo cumprimento dos horários combinados com nossos clientes.



### TECNOLOGIA

Trabalhamos com os mais modernos equipamentos, sempre acompanhando a evolução do mercado.



### COMPROMETIMENTO

Nosso compromisso é oferecer o melhor atendimento aos nossos clientes, tanto na prestação do serviço, quanto no cumprimento de prazos.

Rua Uruguai, 119 - V. Castelo Branco

19 3016-1111 e 11 2868-2020

19 9 9730-7526

eventos@apollosolutions.com.br

www.apollosolutions.com.br

apollo.solution

apollo.solutions

apollo-solution

## MAX ELLEGANCE

### GESSO & MÓVEIS

Sofisticação na medida certa para seu ambiente

- Projetos Sob Medida
- Armário Embutido
- Cozinha Americana
- Projetos em 3D
- Instalações Comerciais (Gesso Acartonado/Drywall)



19 3936-1593

19 9.9168-0001

19 9.9804-3015

maxellegance@maxellegance.com.br

maxelleganceplanejados

Rua Platina, 567 Recreio Campestre Jóia  
www.maxellegance.com.br



DIAMOND  
FOTO & FILMAGEM

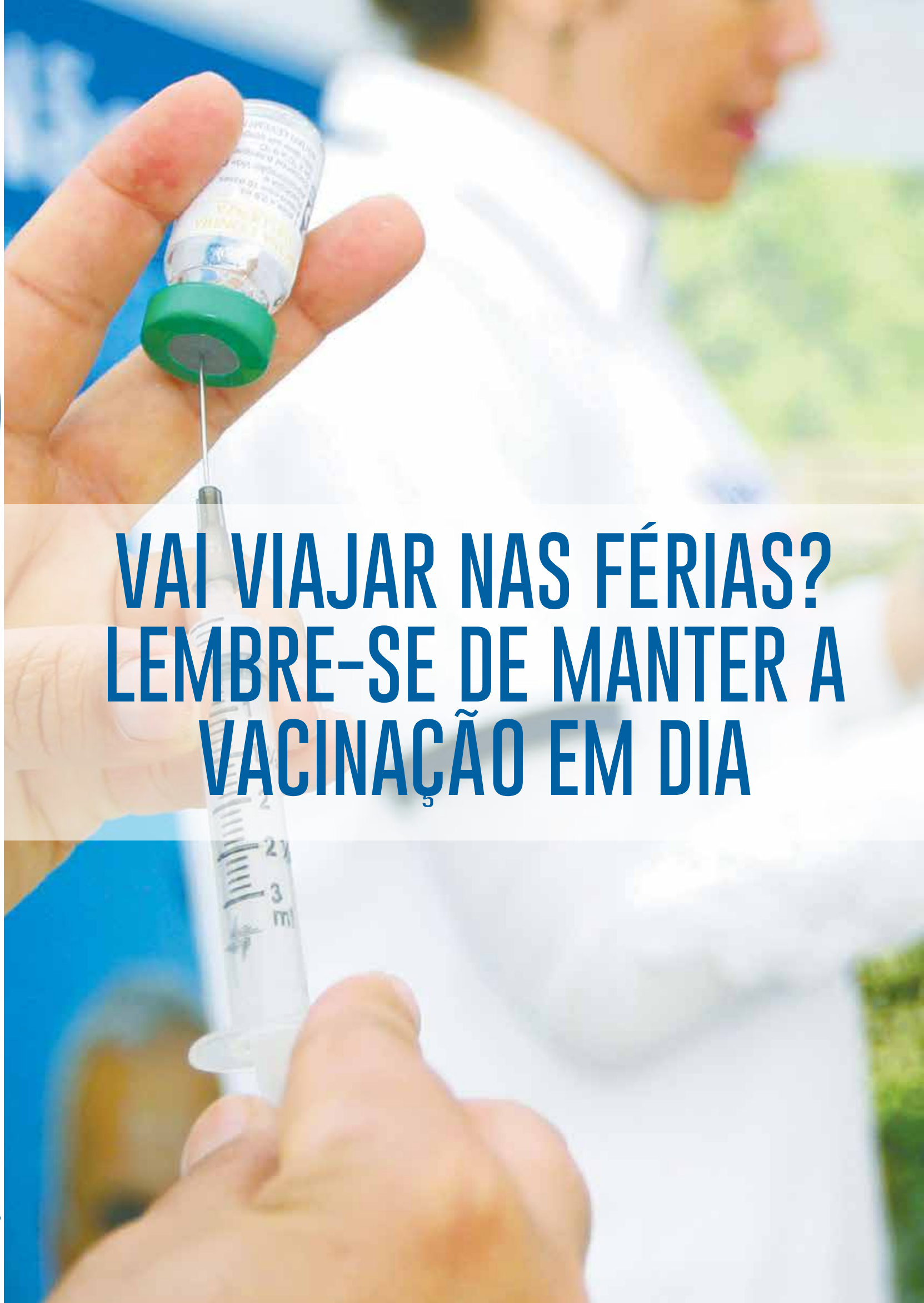
(19) 9 8121-6833  
(19) 9 9120-3170



# TEMOS O MELHOR PLANO PARA 2020:

VER VOCÊ COM SAÚDE.

BOAS FESTAS E  
FELIZ ANO NOVO



**VAI VIAJAR NAS FÉRIAS?  
LEMBRE-SE DE MANTER A  
VACINAÇÃO EM DIA**



As férias escolares e as festas de fim de ano estão chegando e nada melhor que aproveitar com uma viagem em família ou entre amigos, porém alguns cuidados devem ser tomados antes de viajar como estar com a caderneta de vacinação em dia.

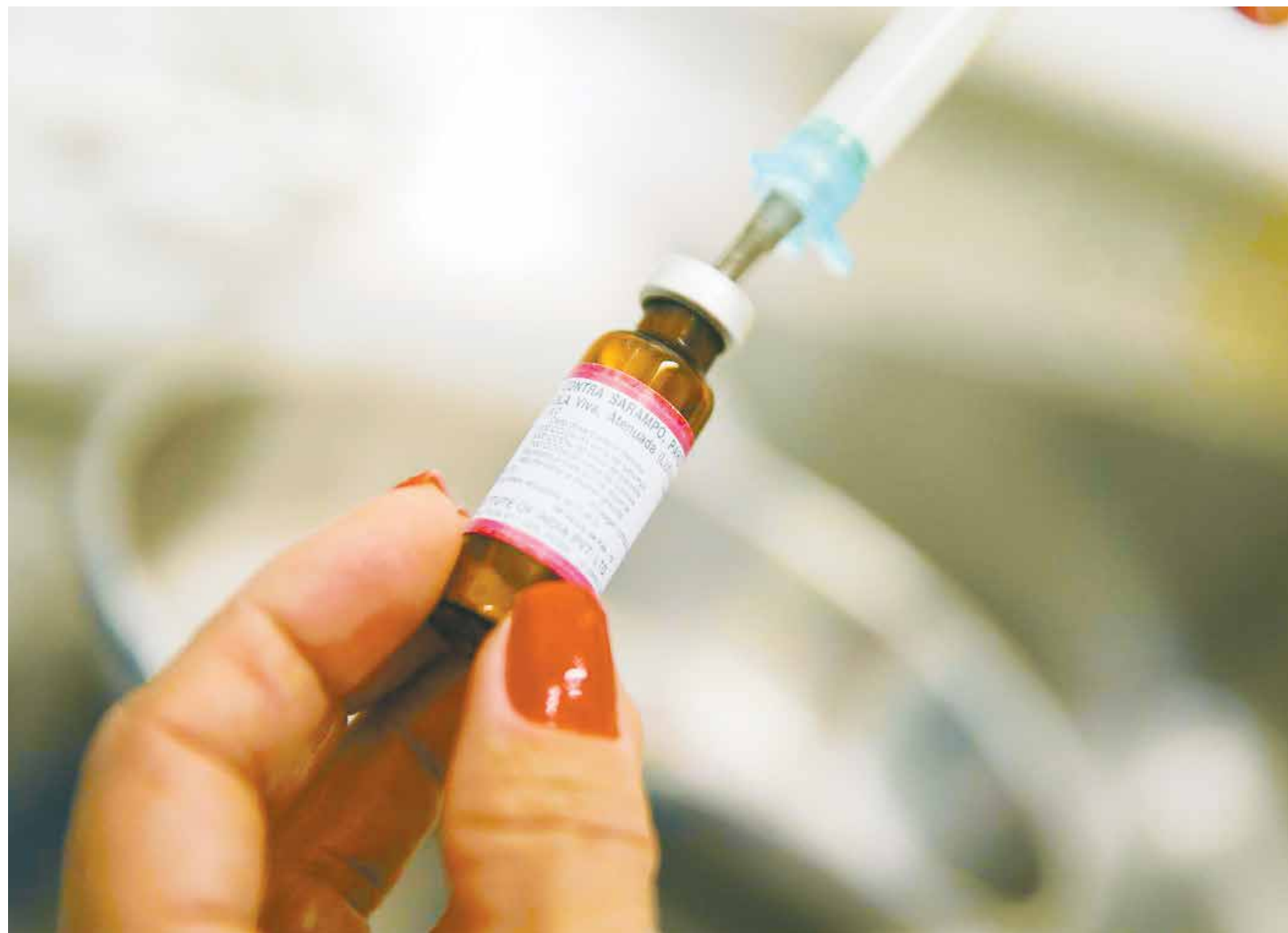
A imunização deve estar atualizada de acordo com as orientações do Calendário Nacional de Vacinação e uma atenção especial deve ser dada para o sarampo, hepatites A e B, e a febre amarela. Segundo informações do Ministério da Saúde, os viajantes devem estar vacinados ou se vacinarem em até 15 dias antes da viagem, pois somente após esse período é que a pessoa estará imunizada contra a doença.

Ainda de acordo com a pasta, uma das doenças de maior risco de transmissão no verão e que é totalmente prevenível com a vacina, é a febre amarela. Desde 2017, com o registro da doença em áreas com grande contingente populacional, a vacina é recomendada não só para quem vai a áreas consideradas endêmicas, como a região amazônica. Hoje mais de 4 mil municípios são considerados áreas com recomendação de vacinação.

Outra vacina que deve estar atento para quem for viajar é a contra o sarampo. Isso porque, o Brasil enfrenta surto da doença. A resistência à vacinação foi listada pela Organização Mundial da Saúde como uma das dez maiores ameaças à saúde global neste 2019. Segundo números preliminares do órgão, os surtos de sarampo, doença altamente contagiosa, aumentaram 300% no mundo nos primeiros três meses deste ano em comparação ao mesmo período de 2018. O crescimento foi maior na África (700%) e na Europa (300%).

#### Viagem para o exterior

Para viagens internacionais, o Ministério da Saúde orienta que o viajante esteja com a sua situa-



AGÊNCIA BRASIL



ção vacinal atualizada, dessa forma, recomenda-se que a pessoa procure os serviços públicos de vacinação portando um documento de identificação e o cartão de vacinação, se disponível, para avaliação e atualização, quando necessário.

O viajante deve incluir o cartão de vacinação entre os documentos da viagem, pois, conforme as normas do Programa Nacional de Imunizações, este é o documento que comprova, em território nacional, a vacinação. No entanto, para viagens internacionais é importante dispor também do Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP), quando exigido para entrada no país de destino ou no qual ocorra escala de voos.

As exigências em relação às vacinas podem variar de um país para outro e também ao longo do tempo. Antes de viajar, verifique essas exigências na Embaixada ou Consulado do país para onde pretende ir.

#### Outras orientações

Quem usa medicamentos de uso contínuo, não deve esquecer a prescrição médica e levar a quantidade suficiente para o período que estará fora de casa. Além disso, é importante esclarecer que o Ministério da Saúde recomenda o uso de repelentes como medida de proteção para quem não pode se vacinar, como as gestantes que não podem tomar a vacina contra a febre amarela.

#### O Ministério da Saúde orienta uma série de cuidados gerais. Dentre as orientações estão:

- Procurar um médico, entre quatro e oito semanas antes de viajar;
- Solicitar ao profissional de saúde cuidados de prevenção de doenças e lesões;
- Fazer os exames e tomar as vacinas necessárias.






Cuidar com carinho é a nossa especialidade

O Fênix Pensionato deseja um Feliz Natal e um Ano Novo abençoado a todos.

Agradecemos a cidade de Indaiatuba pela recepção e comemoramos o primeiro dos muitos anos da nossa unidade local.



 [fenixindaiatuba.com.br](http://fenixindaiatuba.com.br)

 (19) 3894.5037

 Rod. Eng. Paulo de Tarso, 4081, Indaiatuba



A clínica Yano Odontologia foi preparada com muita dedicação e está pronta para oferecer atendimentos odontológicos especializados, através de profissionais qualificados, para pessoas de todas as idades. Localizada na região central de Indaiatuba integra o NIS - Núcleo Integrado de Saúde, com total acessibilidade e estacionamento próprio.



Dra. Fernanda, Dra. Maria Carolina e Dra. Bárbara



Auxiliar de saúde bucal (ASB) Dandara



Dr Paulo Haruo Yano

*Dr. Paulo Haruo Yano*  
Periodontia e Implantodontia  
CRO/SP 25.816

*Dra. Fernanda Sayuri Yano*  
Dentística e Ortodontia  
CRO/SP 111.382

*Dra. Bárbara T. Di Santi*  
Endodontia  
CRO/SP 108.705

*Dra. Maria Carolina Sansonas*  
Dentística - Estética - Saúde da Família  
Odontopediatria  
CRO/SP 84.574

 (19) **3875-0851**

 (19) **99915-2656**

Rua Pedro Gonçalves, 1279 - Centro

[www.yanoodontologia.com.br](http://www.yanoodontologia.com.br)



Horário de Atendimento:  
De terça a domingo das  
11:30 hs às 15:00 hs

TURISMO

# CONHEÇA AS 25 MELHORES PRAIAS BRASILEIRAS

As férias escolares estão chegando e nada melhor que aproveitar com uma viagem em família ou com os amigos. E no verão o principal destino são as praias brasileiras. Conheça quais são as 25 melhores praias do Brasil enumeradas pelos *Travellers' Choice* que são os prêmios máximos que o TripAdvisor (a maior plataforma de viagens do mundo) pode conceder. Os únicos do setor de turismo baseados em milhares de avaliações e opiniões de viajantes do mundo todo.



*Agradecemos aos clientes e amigos o prestígio durante todo o ano de 2019.  
Desejamos um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.*



**Kostela**  
do japonês

Rua Antonia Martins Luiz, 180  
Distrito Industrial - Indaiatuba/SP  
F: 19 3894-6646 - [www.kosteladojapones.com.br](http://www.kosteladojapones.com.br)  
f Kostela do Japonês Indaiatuba  
Estaremos fechados de 23/12/18 a 07/01/19



### 1º Baía de Sancho – Fernando de Noronha (PE)

Baía de águas límpidas e fundo de areia é uma das poucas que permite a parada de embarcações para banho, sem causar danos aos corais. Isolada, a paisagem pode ser alcançada por três “caminhos”: pelo mar, em barcos; pelas escadas até a areia clara; ou escalando rochas a partir da vizinha Baía dos Porcos. Coberta de vegetação e repleta de ninhos de aves, essa baía situa-se na área do Parque e por isso possui fiscalização constante.



### 2º Praia do Pontal do Atalaia – Arraial do Cabo (RJ)

Também conhecida como “Prainhas”, é dividida em duas, separadas por rochas (na maré alta, vira um só). Para chegar às águas calmas, transparentes e perfeitas para banhos, é preciso encarar uma escadaria de madeira de 255 degraus, que sai do morro do Atalaia. A vista é encantadora, descortinando a Ilha do Farol.



### 5º Praia do Forno – Arraial do Cabo (RJ)

Localizada em uma enseada a 1,5km do Centro, a praia do Forno é acessível somente por barco ou trilha de 15 minutos. Além da mata preservada, das águas claras e dos corais, abriga ainda um restaurante flutuante especializado em ostras e mariscos. Além dos passeios de barco, que sempre param por ali, uma alternativa mais em conta para quem quer curtir a praia o dia todo (e não quer encarar a trilha) é embarcar nas traineiras que fazem serviço de barco-táxi.

### 6º Praia de São Miguel dos Milagres – Maceió (AL)

As praias encontradas em São Miguel são verdadeiros milagres da natureza. Os recifes que servem de abrigo para peixes coloridos, coqueirais que trazem boas sombras, faixas de areia clara e boas para caminhadas, piscinas naturais mornas para banhos relaxantes, além de um mar verde claro são os principais atrativos das praias do vilarejo que faz parte da Rota Ecológica.



### 3º Praia do Farol – Arraial do Cabo (RJ)

Considerada uma das praias mais bonitas do Brasil, fica na Ilha do Cabo Frio e é acessível somente por barco. A viagem dura 40 minutos. Não é permitido fazer as trilhas que levam aos faróis sem autorização e acompanhamento da Marinha. Para conhecê-los, é preciso fazer visitas coordenadas pela Marinha.



### 7º Praia de Antunes – Maragogi (AL)

No litoral de Maragogi, a Praia de Antunes é famosa por suas águas azul piscina, um visual único até mesmo para a região, e uma das suas principais características são os bancos de areia que se formam na maré baixa, onde é possível ir caminhando mar adentro com água na altura do joelho.

Com um mar tranquilo e quentinho, a Praia de Antunes é uma excelente opção para quem quer desbravar um pouco mais todas as belezas do litoral de Maragogi.



### 4º Praia de Ipanema – Rio de Janeiro (RJ)

A praia de Ipanema, localizada na Zona Sul do Rio de Janeiro é uma das praias mais famosas do país e uma das mais movimentadas da cidade. Com cerca de 2 km de extensão, algumas áreas da praia tem ondas e correntezas fortes, podendo ser usada para a prática de esportes. Ao longo de sua história, a beleza e o encanto da praia de Ipanema serviram como inspiração para poetas, escritores e compositores. Entre as inspirações estão algumas das músicas mais conhecidas do mundo, *Garota de Ipanema*, do compositor Vinícius de Moraes.



### 8º Baía dos Golfinhos – Praia da Pipa (RN)

A Baía dos Golfinhos é verdadeiramente deslumbrante e merece ser visitada. O cenário é simplesmente de tirar o fôlego, com penhascos, vegetação tropical e praias semidesérticas, tudo isto se misturando em uma perfeita harmonia. Esta praia é ideal para o nado, pois as ondas são baixas, e também são as preferidas dos Golfinhos, pois eles podem ser frequentemente vistos ali, em uma visão digna de ser apreciada.





**9ª Praia Cacimba do Padre – Fernando de Noronha (PE)**

A praia está localizada na ilha de Fernando de Noronha, e é uma das mais famosas praias da ilha devido, principalmente à sua paisagem deslumbrante e ondas perfeitas para a prática do surf. Em algumas épocas do ano existem campeonatos de surf, reunindo os principais nomes desse esporte do país e do mundo.



Barra da Tijuca - Rio de Janeiro



Praia Lopes Mendes - Ilha Grande

**10ª Praia de Copacabana – Rio de Janeiro (RJ)**

Com areia clara e fina, a praia de Copacabana é uma das mais conhecidas do mundo e com seus 4 quilômetros de orla, serve de palco para grandes eventos como campeonatos de futebol de areia e vôlei de praia, além da famosíssima festa de Réveillon, que apresenta um grandioso espetáculo pirotécnico e show gratuitos distribuídos em vários palcos montados exclusivamente para o evento.

A “Princesinha do Mar”, como também é conhecida, tem uma excelente infraestrutura, com quiosques, patrulhamento, serviço de salva-vidas, duchas, sanitários e ciclovias e sua larga faixa de areia, que se estende da Avenida Princesa Isabel até ao forte de Copacabana.



Praia do Arpoador - Rio de Janeiro



Moreré - Ilha de Boipeba

**Conheça outras praias:**

- 11ª Praia de Pitinga – Arraial D’Ajuda (BA)
- 12ª Praia Barra da Tijuca – Rio de Janeiro (RJ)
- 13ª Praia de Lopes Mendes – Ilha Grande (RJ)
- 14ª Praia do Arpoador – Rio de Janeiro (RJ)
- 15ª Praia Moreré – Ilha de Boipeba (BA)
- 16ª Praia Morro Branco – Fortaleza (CE)
- 17ª Praia Ponta de Mutá – Barra Grande (BA)
- 18ª Praia dos Carneiros – Tamandaré (PE)
- 19ª Praia Quarta Praia – Morro de São Paulo (BA)
- 20ª Praia do Toque – São Miguel dos Milagres (AL)
- 21ª Praia Pontal de Maceió – Fortim (CE)
- 22ª Praia Jeribucaçu – Itacaré (BA)
- 23ª Praia do Madeiro – Praia da Pipa (RN)
- 24ª Praia do Forte – Cabo Frio (RJ)
- 25ª Praia do Gunga – Maceió (CE)







Moda Feminina  
**Plus Size**  
tem endereço certo!

(19) 3394-2109

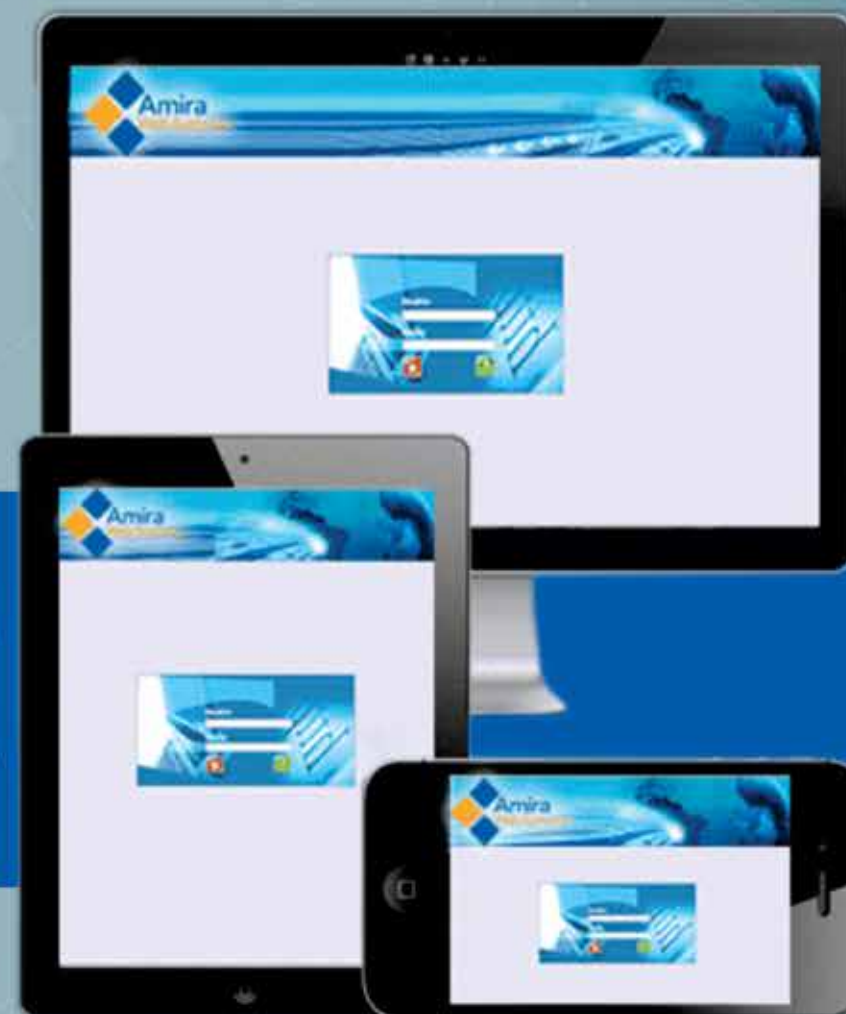
By Faby Modas

Av. Ário Barnabé, 1389 - Jd Morada do Sol - Indaiatuba/SP

# SISTEMAS WEB

Hoje em dia as empresas precisam de tecnologia para serem competitivas, lucrativas e acertivas.

Conheça nossas soluções de desenvolvimentos de sistemas web personalizados para dar um passo ao futuro



## Conheça nossas soluções

- WIRELES • SOLUÇÕES • BACKUP
- STORAGES E HD EXTERNOS
- CABLING • RACKS • PATCH PANEL • CONTRATOS
- SUPORTE ONLINE • ROTEADORES • SERVIDORES • MONTAGEM



(19) 3312.2067 (19) 98452-2772

www.amirainfo.com.br - suporte@amirainfo.com.br



# Como manter a Piscinano Verão?

Quem tem piscina em casa sabe que a manutenção é importante para manter a beleza e a cristalinidade da água, por isso alguns cuidados são fundamentais para evitar a proliferação de algas, odores desagradáveis e a eliminação de bactérias e outros micro-organismos causadores de doenças.

A seguir iremos dar dicas de como conservar a piscina sempre pronta para o mergulho.

## *Manutenção frequente*

Tanto o calor como as chuvas aumentam no verão, por isso tem que haver uma atenção especial com a filtração da piscina com tratamento químico, além de sempre checar os itens de segurança.

## *Limpeza*

A limpeza na piscina inclui a escovação dos azulejos na parede, piso e bordas, além de remover o que fica depositado no fundo e nos cantos. Também deve ser feita a remoção de sujeira como folhas e insetos.



## Filtração

Como a utilização da piscina no verão é maior, recomenda-se que a filtração seja feita, no mínimo, mensalmente ou até mesmo duas vezes por semana, conforme a utilização.

## Tratamento da água

Tratar a água é fundamental para manter a saúde dos usuários, pois uma água não tratada da forma correta pode acumular fungos, bactérias e causar as tão famosas micoses.

## Cloração

No verão, o ideal é clorar a piscina diariamente para evitar que a água fique turva. O excesso de sol faz com que o cloro se decomponha mais facilmente e, por isso, é necessária a sua reposição diária.

## PH

É importante controlar o PH da água para evitar danos à pele, cabelo e irritação nos olhos. O controle deve ser constante para garantir uma piscina saudável.

## Limpe os filtros

É habitual que os filtros acumulem sujeiras após um tempo de uso, o que compromete o funcionamento do mesmo. Dependendo da quantidade de sujeira acumulado, o filtro pode até parar de funcionar. Portanto, a limpeza dos filtros é essencial para que eles exerçam suas funções com eficácia.

## Manutenção da piscina o ano todo

Com certeza, todos estes cuidados deixarão a sua piscina pronta para voltar a ser utilizada durante o verão, mas o indicado é a manutenção da piscina seja feita durante o ano inteiro, garantindo a qualidade da água e um esforço menor ao precisar usá-la.



Credibilidade e segurança no serviço realizado



Profissionais credenciados realizando o serviço

**A loja iGUI TRATABEM conta com serviços especializados nos seguintes ramos:**

- Limpeza e manutenção de todos os tipos de piscinas
- Planos mensais e avulsos
- Venda e manutenção de motores
- Troca de areia
- Venda e reposição de peças
- Venda e instalação de acessórios
- Troca de Vinil



(19) 99206-4232 Flávio Ricardo Braggion  
Rua Gastão Vidigal, 169 - Casa 02 - Vila Vitória II

**E** tempo de reflexão, de agradecer todas as conquistas deste ano e projetar o novo.

Agradecemos a todos que estiveram conosco durante esse ano e desejamos os mais sinceros votos de alegria, paz e amor para você e sua família.



**TODT & PANZETTI**  
SOCIEDADE DE ADVOGADOS

Tel: 19 3875 6139  
www.todtpanzetti.adv.br



**GARANTA AGORA**  
sua vaga  
**PARA**  
**JANEIRO**  
COM  
**CONDIÇÕES ESPECIAIS.**

**INTENSIVO**  
**CNA**

VAGAS  
LIMITADAS

DÁ  
VONTADE  
DE APRENDER  
INGLÊS

**CNA**  
inglês definitivo

Mais informações na  
secretaria da escola.

(19) 3894-6966

CNA Indaiatuba  
Rua Padre Bento Pacheco, 873

Uma nova **Margot**  
E GASTRONOMIA  
experiência  
pra você!



Recém inaugurada, a nova Margot Chá, Arte e Gastronomia já tem motivos de sobra para provar que o que era bom ficou ainda melhor!

Com ambientes lindos de tirar o fôlego, a Margot agora conta com um deck externo lindíssimo, com duas paredes pintadas à mão pela artista Raissa Schröder, além de uma agenda musical imperdível com noites de Jazz e Bossa Nova, um cardápio exclusivo e diferente, recheado de sobremesas sensacionais, comidinhas deliciosas e refeições como Saladas, Risotos, Massas, Sanduíches e opções veganas e vegetarianas do almoço ao jantar. Muitas novidades de encher os olhos e dar água na boca.

Viva essa experiência!



Fotos: Kobayashi



**Margot**  
E GASTRONOMIA

Avenida Coronel Estanislau do Amaral, 360  
Itaici - Indaiatuba/SP

f margotcasadechaearte i margotcasadechaearte

Seg. - qua. e qui das 8h30 as 22h  
Sexta 8h30 as 2h sábado 9h às 23h e domingo 9h às 20h

Em dezembro e janeiro abriremos  
também para o café da manhã



# Natal Luz na FotoCriativa

O Natal está chegando e nada melhor do que lindas fotos dos pequenos e de toda família, para eternizar esse momento.

Agendando o ensaio de 5 fotos você ganha um lindo pôster 20x30.

Faça seu agendamento ainda hoje!

📞 19 3835 0655



# 2020

ROYAL PALM TOWER INDAIATUBA

A MELHOR  
EXPERIÊNCIA PARA  
O SEU ANO NOVO

Ceia com música ao vivo.

Consulte valores e pacote  
com hospedagem.

Reservas: 55 (19) 2117.6600

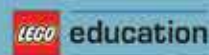




Feliz Natal e um  
2020 de Muitas  
Realizações!



com Prof. **Luz Carlos**  
*Compromisso com a Educação*



Educação Infantil • Ensino Fundamental • Ensino Médio

Unidade I - Jd. Regina  
Rua Hermínio Steffen, 96  
(19) 3875-2381 | (19) 3016-7758

Unidade II - Itaiçi  
Av. Cel. Antônio Estanislau do Amaral, 1541  
(19) 3816-8457 | (19) 3017-6363

[www.colegiometa.com](http://www.colegiometa.com)  
MAIS | 100 | EXPRESSÃO

[facebook.com/ColegioMeta](https://facebook.com/ColegioMeta)

[instagram.com/colegiometaindaiatuba](https://instagram.com/colegiometaindaiatuba)

\*Personagens Grupo Diversão e Magia