

Câmara encerra trabalhos do semestre com 20ª Sessão Ordinária

Pág. A3

Itu chega a 168 mil habitantes segundo último Censo do IBGE

Pág. A4

Espuma tóxica no Rio Tietê deixa cidade em alerta

A situação é normal e ocorre todos os anos, mas desta vez gera preocupação uma vez que a espuma está mais densa e não se dissipa, como de costume, chegando a esconder as margens do rio. A situação pode ser vista deste o último sábado, dia 1º de julho.

Pág. A5

Aneel mantém bandeira verde sem custos extras nas tarifas

Pág. A6

Descubra profissões que poderão não existir até 2027

A expectativa é que 69 milhões de empregos sejam criados, enquanto 83 milhões de postos de trabalhos deixarão de existir nos próximos cinco anos, segundo pesquisa do Fórum Econômico Mundial

Pág. A6

Editorial

Pág. A2

No texto Julho: a importância de uma pausa na rotina, este jornal opina sobre a importância da interrupção das obrigações diárias. Elas representam um período em que podemos nos desconectar do estresse.



Número de vegetarianos cresce no Brasil podendo chegar a 40 milhões

Segundo uma pesquisa realizada pela Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB), conduzida pelo Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (Ibope), em 2018, no Brasil, quase 30 milhões de pessoas se declaravam vegetarianas, representando 14% da população nacional. Já, ainda segundo a pesquisa, para 2023, a expectativa é de um aumento de quase 20%. Para se tornar vegetariano de uma forma saudável, não basta retirar os produtos de origem animal da alimentação, é preciso realizar exames para checar níveis de vitaminas e minerais no corpo.

Pág. A8

Projeto Educacional atenderá mais de 4 mil crianças em Itu

Pág. A3

Após 4 jogos, Ituano vence o Mirassol

Com um jogo com poucas chances de gol, o Galo de Itu marcou um golaço no final do segundo tempo. O próximo

jogo do Ituano acontece pela 16ª rodada da Série B, e o time recebe o Juventude

Pág. A9

Rodeio de Itu abre inscrição para "Musa"

O Rodeio Itu Festival abriu inscrições para mulheres de todo Brasil que têm mais de 18 anos de idade e gostem do

mundo sertanejo. As interessadas devem preencher seus dados pessoais e enviar duas fotos.

Pág. A10



KARTÓDROMO ARENA - Recebe neste sábado mega-competição com 55 equipes além de "Arraiá Julino 24h"

Pág. A11



FÉRIAS NO MUSEU - Museu da Energia de Itu promove em julho com diferentes oficinas gratuitas, para crianças

Pág. A10

LIBERDADE PARA DESCOBRIR



miraflex

- + FLEXÍVEL
- + RESISTENTE
- + SEGURO
- + CONFORTÁVEL

CARRARA OPTICA

Capivari 3491-1855 / Elias Fausto 3821-7039



Editorial

Julho: a importância de uma pausa na rotina

Vivemos um turbilhão da vida moderna, envolvidos em uma rotina agitada, constantemente conectada e ocupada. Nesse contexto, é fácil nos esquecermos da importância de uma pausa, de reservar um tempo para descansar e recarregar nossas energias. Tudo bem que nem sempre julho é férias para todos, mas neste período de férias escolares, é uma oportunidade para muitos de vivenciar a rotina dos filhos, fazer atividades em família e, para quem tem a oportunidade, tirar férias juntos e descansar.

As férias são mais do que uma mera interrupção das obrigações diárias. Elas representam um período em que podemos nos desconectar do estresse e das demandas incessantes que nos acompanham cotidianamente. É durante esse tempo que podemos nos reconectar com nós mesmos, com nossos familiares e com o mundo ao nosso redor.

Um dos principais benefícios é recuperar a energia física e mental. Ao tirarmos um tempo para relaxar e deixar de lado as preocupações e as pressões do trabalho ou dos estudos, permitimos que nosso corpo e nossa mente se revitalizem. Estudos científicos comprovam que períodos regulares de descanso contribuem para um aumento da produtividade, criatividade e bem-estar geral.

Além disso, as férias oferecem a chance de explorar novos horizontes e expandir nossos horizontes, além de compartilhar momentos significativos com quem amamos, para retornar às atividades cotidianas com uma força renovada, pronto para enfrentar os desafios que a vida apresenta. Sem contar que, neste período podemos aproveitar para nos dedicar a coisas que nos dão prazer, tais como passar mais tempo ao lado da família, filhos, Pets, passear, cuidar da gente e se reconectar com coisas que nos fazem felizes para começar o próximo semestre ainda melhor.

Artigos

A Importância dos Relacionamentos na Saúde Mental

Conectar-se com outras pessoas de maneira significativa e saudável, tem um impacto profundo em nossa saúde mental e bem-estar emocional. Relacionamentos saudáveis fornecem suporte, companheirismo e um senso de pertencimento, elementos cruciais para uma boa saúde mental.

Ter alguém com quem compartilhar nossos sentimentos, angústias e alegrias, nos proporciona maior conexão conosco e com os outros. Saber que há alguém que nos apoia nos momentos difíceis e nos encoraja nos momentos de desafio, pode aumentar a nossa resiliência e equilíbrio emocional.

No entanto, é importante ressaltar que nem todos os relacionamentos são benéficos para nossa saúde mental. Relacionamentos tóxicos ou abusivos podem causar danos à nossa saúde emocional. É fundamental estabelecer limites saudáveis e buscar ajuda quando necessário.

Os relacionamentos também desempenham um papel importante na construção da nossa autoestima, autoconfiança e podem nos ajudar a desenvolver uma autoimagem positiva.

Além disso, os relacionamentos saudáveis oferecem oportunidades de crescimento pessoal. Ao interagir com diferentes pessoas, estamos expostos a novas perspectivas, ideias e experiências, nos ajudando a expandir nossos horizontes, a desenvolver habilidades de comunicação e a lidar com conflitos de forma construtiva, é um investimento em nossa saúde mental e na qualidade de vida como um todo.

RONER SICA, Psicólogo Corporal e Sistêmico, 19 99141 7910, @SICARONER

Quais as etapas de um processo judicial

Um processo judicial é um procedimento jurídico utilizado para resolver disputas. Ele é conduzido por um tribunal ou por outra autoridade competente e segue uma série de etapas específicas. Vamos explorar brevemente como funciona um processo judicial (regra geral):

Petição inicial: O processo começa quando uma das partes envolvidas, chamada de parte autora, apresenta uma petição inicial. Nessa petição, são apresentados os fatos e as alegações do caso, bem como os pedidos de reparação ou solução.

Citação e contestação: Após a petição inicial, o tribunal emite uma citação para a parte contrária, chamada de parte ré, informando sobre a ação judicial e dando a oportunidade de responder às alegações.

Produção de provas: Ambas as partes têm o direito de apresentar evidências e provas para apoiar suas alegações. Isso pode incluir documentos, testemunhas, perícias, entre outros elementos relevantes para o caso.

Audiências e julgamentos: O tribunal pode realizar audiências para ouvir as partes e testemunhas. Durante as audiências, os argumentos são apresentados, as evidências são discutidas e o juiz ou juízes responsáveis pelo caso podem fazer questionamentos.

Decisão judicial: Decisão judicial sobre o mérito do caso com base nas leis aplicáveis, nas provas apresentadas e nos argumentos apresentados.


Recursos: Após a decisão judicial, as partes podem ter o direito de recorrer caso discordem da decisão.

É importante ressaltar que cada caso tem suas próprias nuances. Além disso, a complexidade e a duração do processo podem variar dependendo da natureza do caso.

Inheta de Oliveira e Rios Barbosa www.iorb.adv.br

PREVISÃO DO TEMPO

FONTE: CLIMA TEMPO

	SÁB MÁX 27 MIN 12 Sol com algumas nuvens. Não chove.		DOM MÁX 23 MIN 15 Sol com algumas nuvens durante o dia. Períodos nublados com chuva a qualquer hora.		SEG MÁX 26 MIN 14 Dia de sol com algumas nuvens e névoa ao amanhecer. Noite com poucas nuvens.
---	--	---	--	---	--



ONDE DESCARTAR OUTROS RESÍDUOS

REMÉDIOS VENCIDOS

Unidades básicas de saúde

PNEUS USADOS

Entregar na subprefeitura da Zona Leste.
Praça Gaspar Ricardo, sn Centro

ENTULHOS DE CONSTRUÇÃO, PODAS DE ÁRVORES E MÓVEIS VELHOS:

ECOPONTOS

BAIRRO SÃO JUDAS: Av. Antonio Almeida Sampaio, 201
BAIRRO AEROPORTO: Av. Abílio Piunti, 300
JARDIM SANTA ROSA: Rua Antenor Faustino, 567
JARDIM PADRE BENTO: Av. Carolina Cardin Piunti, 251
CIDADE NOVA: Av. Esperança, 1287 (Pq. Ecol. Chico Mendes)
JARDIM UNIÃO: Av. Ernesto Rodrigues, 80
JD. PLAZA ATHENÉE: Pq. Almeida Jr, Av. do Parque, 251

DISK COLETA

(11) 2429-6793

e-mail: comarei@uol.com.br



BARBIE

No fabuloso live-action da boneca mais famosa do mundo, acompanhamos o mundo mágico das Barbies, onde todas as versões da boneca vivem em completa harmonia. Porém, uma Barbie começa a perceber que talvez sua vida não seja tão perfeita assim. Logo, sua vida no mundo cor-de-rosa começa a mudar e ela é expulsa de Barbieland. Forçada a viver no mundo real, Barbie precisa lutar com as dificuldades. A pré-venda já está disponível no Topázio Cinemas.

RUBY MARINHO: MONSTRO ADOLESCENTE - Ruby Marinho, de 16 anos, é uma estudante doce e desajeitada, desesperada para se encaixar no ensino médio. Ruby quebra a regra nº1 de sua mãe e acaba descobrindo ser descendente das guerreiras kraken. Destinada a herdar o trono ela deve usar seus novos poderes. O filme está em cartaz no Topázio Cinemas.

SAVANA PEDAGÓGICA - Em seu novo show Savana Pedagógica: Sobrevivendo na Escola, Diogo Almeida traz uma alusão hilária ao ambiente escolar, que pode muitas vezes ser comparado a uma selva. A plateia é convidada a acompanhar a jornada do comediante. O show acontece no dia 28 de julho, no teatro Ciaei, a partir das 19h30. Ingressos no site da Sympla.



PORTAL E EDITORA MAIS EXPRESSÃO LTDA - ME

CNPJ - 15.139.895/0001-17 Uma empresa do Grupo Mais Expressão

Diretor geral: Alan de Santi

Diretor comercial: Cleiton Manzato

Jornalista responsável: Flávia Girardi (MTB 47.177)

Tiragem: 5.000 exemplares

Circulação: Salto e Itu

Os textos e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores. Para anunciar no Jornal Mais Expressão envie e-mail: anuncio@maisepressao.com.br e para sugestão, reclamação ou crítica, e-mail: redacao@maisepressao.com.br, Whatsapp: (19) 99895-4296 (Redação), ou pelo correio: Av. Conceição, 227 - Vl. Castelo Branco - CEP 13338-165 - Indaiatuba/SP. As mensagens devem conter nome completo, endereço e telefone.

Fones: (19) 2516-0001 - 3825-0223 - 3875-5511
redacao@maisepressao.com.br - www.maiepressao.com.br

Projeto Educacional deve beneficiar mais de 4 mil crianças e adolescentes em Itu

Prefeito, Guilherme Gazzola esteve com representantes do Tomorrowland para falar das instalações

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A cidade de Itu recebeu a equipe do Tomorrowland para uma visita técnica aos locais que irão receber mais de 4 mil crianças e adolescentes com o projeto educacional Escola de Música & Artes da Tomorrowland Foundation. A visita, que aconteceu no dia 30, teve como objetivo dar inícios aos estudos e implementações necessárias aos espaços públicos onde serão sediadas as aulas de Música e Artes aos jovens locais.

Estiveram presentes o prefeito da cidade, Guilherme Gazzola, e representantes do Tomorrowland Bélgica e Brasil, para analisar os espaços que receberão as futuras instalações da Tomorrowland Foundation na cidade, como o CEL, Centro de Experimentação em Linguagens e o EMIA, Escola Municipal de Iniciação Artística Manolo Santoro. Ambas as áreas terão os



Itu recebeu a equipe do Tomorrowland para uma visita técnica aos locais que irão receber o projeto educacional

projetos guiados por meio da instituição sem fins lucrativos, Tecendo Infâncias, parceira local que desde 2022 trabalha com projetos filantrópicos na cidade.

A presença da equipe da Tomorrowland Foundation em Itu reforça a importância do evento no Brasil e destaca os impactos positivos gerados à sociedade a curto

e longo prazo, sobretudo às crianças e adolescentes, que poderão aprimorar e gerir conhecimentos socioculturais e desenvolvimento artístico com base na música. Além de espelhar no município, que recebe esse ano a terceira edição brasileira do festival, as ações sociais que fazem jus ao reconhecimento global da

marca.

A Tomorrowland Foundation, organização criada na Bélgica em 2018, entende que a educação é a chave para um futuro melhor e reconhece a expressão criativa como igualmente importante para o futuro de crianças e jovens, considerados por eles as Pessoas do Amanhã, ou "People

Of Tomorrow", como são originalmente chamados. Música, dança e artes são os pilares desse desenvolvimento pessoal.

Dedicada a crianças e adolescentes entre 4 e 18 anos em situação de vulnerabilidade social, a Tomorrowland Foundation possui atualmente duas iniciativas de educação de música e artes em outros países: a primeira inaugurada em 2018 na cidade de Shikha, no Nepal, e a mais recente em Calcutá, na Índia, em 2022.

Além disso, desde 2019, a fundação também apoia o projeto Mobile School e ONGs que operam unidades escolares móveis em mais de 35 países ao redor do mundo, prezando pela educação básica de crianças sem acesso à educação. Agora, a iniciativa em Itu será inspirada pelos projetos já realizados nestes dois países, em parceria com o Instituto Tecendo Infâncias e abrindo espaço para diversas ações colaborativas.

20ª Sessão Ordinária encerra trabalhos legislativos do primeiro semestre



DIVULGAÇÃO

Na última terça-feira, dia 27 de junho, os vereadores compareceram à 20ª Sessão Ordinária de 2023. Três projetos, todos em Segunda Discussão, entraram em pauta e foram aprovados por unanimidade.

Projeto de Lei Nº 40/2023, de autoria do Executivo Municipal, que "Dispõe sobre as Diretrizes para a Elaboração e Execução da Lei Orçamentária de 2024".

Projeto de Lei Nº 43/2023 - Legislativo, de autoria do vereador Normino da Rádio, que "Dispõe sobre a denominação de Via Pública no Loteamento Denominado Jardim

Villas do Golf (Rua Ana Rosa de Jesus dos Santos)".

Projeto de Lei Nº 50/2023 - Legislativo, de autoria do vereador Dr. Marcos Moraes, que "Declara de Utilidade Pública a Igreja Assembleia de Deus Adorai".

Os projetos aprovados em 2ª discussão seguem para sanção do Executivo Municipal. A partir do dia 1º de julho, conforme previsto no Artigo 5º do Regimento Interno, a Câmara de Itu inicia o período de recesso legislativo. Os trabalhos em plenário serão retomados no mês de agosto.

A Câmara de Itu segue em funcionamento.

Sempre trazendo personalidade e funcionalidade ao seu sonho!



Trevizan
ARQUITETURA

REFERÊNCIA EM
INDAIATUBA
E REGIÃO

O melhor da arquitetura que você pode encontrar

AV. CONCEIÇÃO, 2546 - VILA AVAI - INDAIATUBA/SP

(19) 99764-9134

População de Itu chega a 168 mil pessoas, segundo o último levantamento do IBGE

Número atual representa um aumento de 9,14% em comparação com o Censo de 2010

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Segundo o Censo Demográfico de 2022, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população da cidade de Itu chegou a, exatamente, 168.240 pessoas. Os resultados foram divulgados nesta quarta-feira (28).

No último censo realizado, em 2010, a cidade, conhecida como a “cidade dos exageros”, contava com 154.417 pessoas e registrou um aumento de 9,14%, em 2022, em comparação com o censo de 2010.

No ranking de população dos municípios, Itu está, na 46ª colocação no estado, na 82ª colocação na região Sudeste e na 173ª colocação no Brasil. A pesquisa também apontou que a cidade, tem uma densidade demográfica de 262,58 habitantes por km² e uma média de 2,82 moradores

por residência.

Um dos aspectos que contribuíram para o crescimento de Itu é a sua localização estratégica. A cidade está situada próxima à região metropolitana de São Paulo, o que permite o fácil acesso às grandes oportunidades oferecidas pela capital e também a tranquilidade do interior.

Muitas pessoas optam por residir em Itu, aproveitando a proximidade com a capital para trabalhar e usufruir dos serviços e da cultura urbana, enquanto desfrutam da calma e da qualidade de vida que a cidade oferece.

Itu foi a 3ª cidade da região com menor índice de respostas ao censo de 2022

Das cinco cidades das regiões de Sorocaba e Jundiaí (SP) que apresentaram maior taxa de não resposta da pesquisa do Censo 2022, Itu ficou em 3º lugar, regis-

trando 11,4% do total de habitantes (2022).

Além de Itu, as outras quatro cidades que tiveram o menor índice, são: Votantim 13,7% de 127.923 habitantes (2022), Sorocaba 12,1% de 723.574 habitantes (2022), Salto 11,0% de 134.319 habitantes (2022) e Jundiaí 10,1% de 443.116 habitantes (2022).

A taxa de não resposta trata-se da porcentagem da população na qual o recenseador esteve presente na casa dos moradores, mas ele não foi atendido.

Brasil e São Paulo

Os dados do Censo também revelam que a população do Brasil é de 203.062.512, um aumento de 6,45% em relação ao censo de 2010.

No estado de São Paulo, a população é de 44.420.459, o que representa um aumento de 7,65% quando comparado ao Censo anterior.



A Praça Padre Miguel, também chamada de Praça da Matriz é um dos pontos turísticos da cidade

População de Itu nos últimos 50 anos

Ano	População
2022	168.240
2010	154.417
2000	135.366
1991	107.314
1980	74.203

Sistema Utu-Guaçu

Iniciada mais uma etapa de **UMA DAS MAIORES OBRAS HÍDRICAS** de Itu.



A maior captação de água da história de Itu.

A nova adutora “Utu-Guaçu” de **22 QUILOMETROS**, que está sendo implantada da captação até a Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande, terá capacidade de fornecer **600 LITROS DE ÁGUA POR SEGUNDO, EM QUALQUER ÉPOCA DO ANO**, e teve mais uma etapa de obras iniciada. O assentamento dos tubos localizados em pontos estratégicos da cidade que irão compor o novo Sistema Utu-Guaçu, **JÁ COMEÇOU**. Os tubos azuis que se encontravam visíveis estão sendo aterrados. Sabemos que as obras podem trazer transtornos, mas **ESTAMOS TRABALHANDO PARA RESOLVER DE FORMA DEFINITIVA A QUESTÃO DA ÁGUA EM ITU** e contamos com sua compreensão.



cis-itu.com.br
@companhiaituanadesaneamento



CIS Companhia Ituanade Saneamento

Espuma tóxica se espalha no Rio Tietê e deixa moradores de Itu e Salto em alerta

Condição preocupa cidades porque não tem se dissipado como acontece normalmente

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

As cidades de Itu e Salto estão em alerta devido a espuma tóxica que se acumula no rio Tietê. A situação é normal e ocorre todos os anos, mas desta vez gera preocupação uma vez que a espuma está mais densa e não se dissipa, como de costume, chegando a esconder as margens do rio. A situação pode ser vista deste o último sábado, dia 1º de julho.

O aumento da espuma ocorre devido o inverno com as temperaturas mais baixas e da falta de chuva. A última chuva registrada em ambas as cidades foi há três semanas. Outro motivo é que a vazão do rio também diminuiu, devido a estiagem, e os poluentes ficam mais concentrados, espalhando até ultrapassar as margens do rio.

De acordo com entidades que monitoram o Rio Tietê, pelo menos 70 toneladas de poluentes são despejadas diariamente no rio sem trata-



Espuma tóxica que toma até as margens do Rio Tietê em Itu e Salto

mento adequado.

Controle

A Prefeitura de Salto afirma que trata 100% do esgoto do Rio Tietê, mas que a água chega poluída da Região Metropolitana de São Paulo.

A espuma em questão é formada por resíduos de detergentes e materiais despejados no rio sem tratamento na capital paulista, que segue em

direção ao interior do estado, segundo a prefeitura explicou em outros casos.

A Fundação SOS Mata Atlântica que luta pela despoluição dos rios, divulgado no ano passado que a mancha de poluição chega a quase 300 quilômetros de extensão no trecho de Pirapora do Bom Jesus (SP) até Botucatu (SP). Apesar do número, a ONG afirma que a mancha

diminuiu cerca de 40%. Dos 53 pontos monitorados pela fundação, sete haviam melhorado, entre eles: o Rio Jundiá, que deságua no Tietê, e outros quatro estão em afluentes da cidade de Itu. Os dados ainda apontaram que a qualidade da água nos pontos monitorados era considerada regular, e para chegar a este ponto, formam dez anos de recuperação.

Indústria de autopeças será ampliada

O prefeito de Itu, Guilherme Gazzola, visitou as novas instalações da indústria TSA do Brasil no dia 30/06. Atualmente, a TSA emprega 180 funcionários.

O prefeito parabenizou toda a equipe e destacou a conduta positiva dos administradores durante a pandemia. "Eu comemoro com muita alegria os 20 anos a TSA do Brasil e parabenizo os administradores pelo novo espaço. Saber que temos aqui em Itu a confiança e o trabalho sério de pessoas que investem em modernização e ampliação me faz crer na prosperidade de toda a nossa região", indicou.

A TSA é uma empresa especializada na fabricação de sensores de nível de combustível.

DOMAFER

AÇO ARMADO

Soluções em ferragem armada

GO GERDAU

Homologado pela Norma ABNT NBR 7480

- Acompanhamos a obra
- Seguimos rigorosamente todo Cálculo estrutural (projeto)



- Ferragens etiquetadas para facilitar a execução da obra

Entregas dentro do prazo combinado

Estacas/Brocas • Sapatas Abertas • Sapatas Fechadas
Arranques para Pilares • Pilares/Colunas
• Vigas Baldrame • Vigas Respaldo

(19) 99916.8008

domafer_



RONDA MOTORIZADA

Contamos com uma equipe especializada, equipamentos de alta tecnologia, infra-estrutura física e estrutura operacional

@GRUPOATENTO



(19) 3834-8500 (19) 99864-1073

NOVO ENDEREÇO:

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 2350
Jd. Esplanada II - Indaiatuba/SP

desde 1994

modesto

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Faça já um orçamento!

(19) 3821-2798

Visite nossa loja!

Rua Antônio Menino, 48 - Bairro recanto Feliz
Cardeal/Elias Fausto - SP

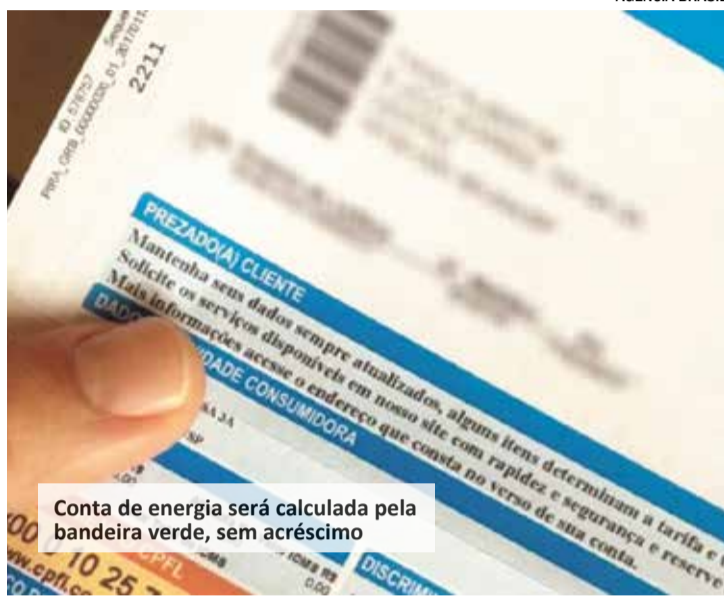
Aneel mantém bandeira verde sem custos extras nas tarifas de energia

Quando a conta de luz é calculada pela bandeira verde, não há nenhum acréscimo na conta

DENISE KATAHIRA
redacao@maiseexpressao.com.br

Os consumidores não pagarão cobrança extra na conta de luz em julho, isso porque a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) manteve a bandeira verde, devido as condições favoráveis de geração de energia, com os reservatórios das usinas hidrelétricas em níveis satisfatórios. O nível de armazenamento dos reservatórios, informou a agência reguladora, atingiu 87% em média no início do período seco, o que explica o cenário favorável do momento.

Criadas em 2015 pela Aneel, as bandeiras tarifárias refletem os custos variáveis da geração de energia elétrica. Divididas em níveis, as bandeiras indicam quanto está custando para gerar a energia usada nas casas, em



Conta de energia será calculada pela bandeira verde, sem acréscimo

estabelecimentos comerciais e nas indústrias.

Quando a conta de luz é calculada pela bandeira verde, não há nenhum acréscimo. Quando são aplicadas as bandeiras vermelha ou amarela, a conta sofre acréscimos, que variam de R\$ 2,989 (bandeira

amarela) a R\$ 9,795 (bandeira vermelha patamar 2) a cada 100 quilowatts-hora (kWh) consumidos. Quando a bandeira de escassez hídrica vigorou de setembro de 2021 a 15 de abril de 2022, o consumidor pagava R\$ 14,20 extras a cada 100 kWh.

Tarifas de pedágio já estão mais caras

DIVULGAÇÃO



Pedágio localizado na Rodovia Castello Branco, em Itu, teve aumento de R\$ 0,40

Desde o dia 1º de julho as tarifas de pedágio no estado de São Paulo estão mais caras. A correção que é feita todo ano, é baseada em indicadores inflacionários e está prevista nos contratos de concessão. O

reajuste atinge quem viaja a passeio, mas, principalmente quem usa as rodovias para trabalhar, como transportadoras, empresas de ônibus e motoristas profissionais.

Em Itu, a praça de pedágio

localizada na Rodovia Presidente Castello Branco foi de R\$ 14,60 para R\$ 15,20.

Na Rodovia Senador José Ermírio de Moraes, a Castellinho, em Sorocaba, teve um reajuste de R\$ 0,40, indo de R\$ 8,20 para R\$ 8,60. Em Indaiatuba, o mais caro da região está cobrando R\$ 17,40. Um aumento de R\$ 0,60.

Já o pedágio mais caro do Brasil, no Sistema Anchieta-Imigrantes foi reajustado de R\$ 33,80 para R\$ 35,30.

Segundo a Agência de Transportes do Estado de São Paulo (Artesp), os valores arrecadados nos pedágios são para melhorias nas estradas e uma porcentagem é repassada para os municípios onde as rodovias passam.

Descubra algumas profissões que poderão ser extintas até 2027

Com o avanço da economia e das tecnologias, algumas funções vão perdendo espaço, e certos postos de trabalho sendo extintos, como aconteceu com os datilógrafos a partir da chegada do computador. Algo parecido está acontecendo na atualidade.

Segundo o relatório sobre o futuro do trabalho do Fórum Econômico Mundial, a adoção de tecnologia novas e de ponta e a ampliação do acesso ao ambiente digital em todo o mundo são os principais fatores de mudanças nas organizações e, conseqüentemente, nos postos de trabalho nos próximos cinco anos.

E, isso vale tanto para a criação de novas funções quanto para a extinção de algumas profissões.

“Espera-se que análises de big data, mudanças climáticas e tecnologias de gerenciamento ambiental e criptografia e segurança cibernética sejam os maiores impulsores do crescimento do emprego”, aponta o relatório.

Por outro lado, o aumento do custo de vida, o crescimento econômico global mais lento e a escassez de suprimentos podem resultar na redução gradual da oferta de empregos nos setores de agricultura e recursos naturais, manufatura e transportes até 2027.

Em linhas gerais, a

expectativa é que 69 milhões de empregos sejam criados, enquanto 83 milhões de postos de trabalhos deixarão de existir nos próximos cinco anos.

O Relatório sobre o Futuro do Trabalho 2023 foi realizado no final de 2022 e início de 2023, reunindo a perspectiva de 803 empresas, que empregam coletivamente mais de 11,3 milhões de trabalhadores em todo o mundo. O relatório foi divulgado pelo Fórum Econômico Mundial nesta semana.

Com o fechamento de tantos postos de trabalho, a solução para muitos será a transição de carreira, e a procura para desenvolver novas habilidades.

10 profissões que vão (quase) desaparecer

São elas: Caixas de bancos e funcionários relacionados; Atendentes de serviços postais; Operador de caixa de supermercado e outros tipos de varejo; Digitador de dados; Secretário executivo e administrativo; Estoquistas e funcionários de controle de estoques e mercadorias; Escriturários de contabilidade; Trabalhadores de venda porta a porta; Seguranças; Gerentes de relacionamento; Vendedores de lojas; E zeladores de condomínios também estão entre as profissões em declínio.



ESQUADRO
TOPOGRAFIA



TRABALHAMOS COM SERVIÇOS TOPOGRÁFICOS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL E PARA TOPOGRAFIA NA ÁREA RURAL

- Levantamento Topográfico
- Levantamento Topográfico Planialtimétrico Cadastral
- Retificação, Unificação, Remembramento e Desmembramento de Área
- CAR - Cadastro Ambiental Rural
- Projeto para Loteamento
- Georreferenciamento
- Regularização Fundiária

Rua Argentina, 322 sala 2
Vila Castello Branco
Indaiatuba - SP

@esquadro_topografia

www.esquadrotopografia.com.br

(19) 99663 1745

Fale com a gente!



REDUZA SEUS CUSTOS COM QUALIDADE

Refeições Coletivas

Comer bem é essencial para ter uma vida saudável e produtiva!



Saúde

Contamos com uma equipe de nutricionistas para levar uma refeição saudável e de qualidade.



Segurança

Respeitamos rigorosos padrões de qualidade e higiene e buscamos atender às necessidades da sua empresa e motivar seus colaboradores



Economia

Soluções que cabem em seu orçamento com a qualidade que sua empresa merece.

É mais do que nossa
missão é nosso
compromisso diário



 @seja_oficial



Número de vegetarianos aumenta e pode chegar a 40 milhões este ano no Brasil

Especialista indica a prática, mas sempre com acompanhamento nutricional e suplementação

RAYANE LINS*
rayanelins@maiseexpressao.com.br

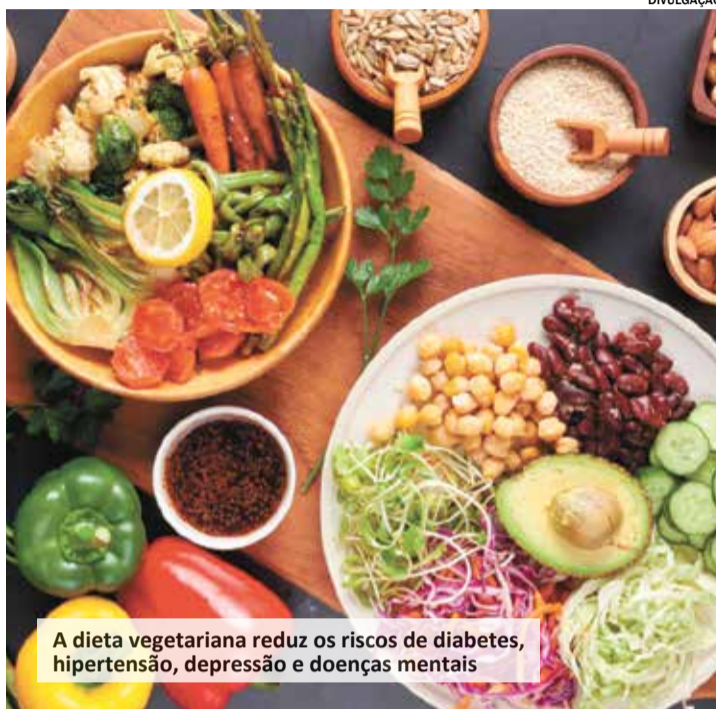
Há alguns anos, a negociação para uma alimentação mais baseada em verduras, legumes e frutas era difícil entre nutricionistas e pacientes, porém, atualmente cada vez mais pessoas optam pela alimentação vegetariana, podendo chegar este ano a 40 milhões de adeptos.

Segundo uma pesquisa realizada pela Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB), conduzida pelo Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística (Ibope), em 2018, no Brasil, quase 30 milhões de pessoas se declaravam vegetarianas, representando 14% da população nacional. Já, ainda segundo a pesquisa, para 2023, a expectativa é de um aumento de quase 20%. Conforme a nutricionista do Instituto Zanetti, Larissa Bufano, atuante na área há oito anos, as pessoas estão optando pela prática,

por diversos motivos, entre eles, preocupação com a saúde, meio ambiente, proteção dos animais e influência dos pais ou familiares que também são adeptos ao vegetarianismo.

Para se tornar vegetariano de uma forma saudável, não basta retirar os produtos de origem animal da alimentação, é preciso realizar exames para checar níveis de vitaminas e minerais no corpo. Após isso, realizar um planejamento alimentar, distribuindo os nutrientes na dieta de uma forma correta, evitando assim, deficiências nutricionais.

Segundo Larissa, o acompanhamento nutricional é indispensável para quem adota essa prática. “Recebo muitas pessoas no consultório que fizeram o processo sozinhas e chegam com anemia, deficiência de vitaminas e minerais e muitas vezes ganho de peso. Então, eu indico passar por um profissional, pelo menos a cada 6 meses, pois assim é possí-



A dieta vegetariana reduz os riscos de diabetes, hipertensão, depressão e doenças mentais

vel acompanhar de perto os parâmetros bioquímicos e realizar adequações na alimentação e suplementação quando necessário”, destaca a profissional.

Benefícios da prática

A dieta vegetariana por ser rica em frutas, verduras, legumes, grãos integrais, fornecendo um bom aporte de nutrientes, antioxidantes e é muito anti-inflamatória, como consequência vemos redução do risco de desenvolver doenças crônicas, como diabetes, doenças cardiovasculares como hipertensão arterial (pressão alta), hipercolesterolemia (colesterol alto).

A Academia de Nutrição e Dietética Americana (Academy Of Nutrition and Dietetics), considerada a maior entidade representante dos nutricionistas em nível mundial, também enfatiza que a alimentação vegetariana/vegana é apropriada para todos os períodos da vida,

desde gestantes, crianças até atletas. Em 2015, a associação emitiu documentos oficiais em apoio a dietas vegetarianas bem planejadas, destacando as vantagens na prevenção de condições crônicas de saúde.

“Embora existam alguns pontos que precisam de atenção, como a ingestão de proteínas, deficiência de ferro e vitaminas do complexo B, acho uma opção saudável, porém, sempre realizando acompanhamento nutricional para adequação. É uma excelente dieta, principalmente por ter uma característica muito anti-inflamatória”, relata, “acredito que o número de pessoas adeptas ao vegetarianismo realmente pode chegar ou ultrapassar 40 milhões, principalmente porque o acesso a informação hoje é muito fácil e existem vários movimentos nas redes sociais que incentivam a prática do vegetarianismo”, conclui a nutricionista Larissa.

Secretaria de Saúde prorroga vacinação da gripe em Itu

Devido à baixa adesão, a Secretaria Estadual de Saúde prorrogou a campanha de vacinação contra a gripe até 31 de julho. Podem se vacinar todas as pessoas não vacinadas a partir dos 6 meses de idade, dependendo do estoque existente e da estratégia definida pela Secretaria de Estado de Saúde.

Em Itu, até o fechamento desta edição, não foi informado quantos moradores se imunizaram contra a influenza.

A campanha ocorre em todas as Unidades de Saúde (UBS) do município, das 7h às 17 horas, sendo que a UBS 02 (Jardim União) e a UBS 05 (Rancho Grande) permanecem abertas até as 19h. E, no sábado (08/07), das 8h às 14h, haverá vacinação nas UBS 02 (Jardim União) e 05 (Rancho Grande).

A pasta ressalta a importância de se vacinar, principalmente, os grupos que são mais vulneráveis a desenvolver complicações em decorrência da doença, como idosos, crianças com menos de cinco anos e indivíduos com comorbidades ou condições clínicas especiais, principalmente cardiorrespiratórias, obesidade, diabetes, imunossupressão, entre outros.

Transmissão

A transmissão ocorre principalmente de pessoa para pessoa, por meio de gotículas respiratórias produzidas por tosse, espirros ou fala de uma pessoa infectada.

ARQUIVO PESSOAL



Nutricionista Larissa Bufano, atua na área a 8 anos e atualmente atende em Indaiatuba, Monte Mor e online

inglês, espanhol e intercâmbio | yazigi.com.br | yazigi.com.br

SEU FILHO INFLUENTE EM INGLÊS

NUNCA É CEDO DEMAIS PARA FALAR INGLÊS.

GARANTIA R\$ 200,00 DE DESCONTO

MATRICULE SEU FILHO AGORA!

(19) 3394 0035

YÁZIGI kids

*Condição Válida para matrículas novas realizadas até 31/07/2023

PCMSO + eSOCIAL

monitoramento e prevenção da saúde de seus colaboradores

CENTRO MÉDICO MAIS | OUROMED | JEDNA JAGUARIBE

CENTRO MÉDICO MAIS INDAIATUBA

CONSULTE-NOS (19) 99401-4297

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 5405 Jd. Morada do Sol

Após quatro jogos, Ituano vence o Mirassol com gol nos acréscimos

Em um jogo com poucas chances de gol, o Galo de Itu marcou um golaço no final do segundo tempo



Ituano vence o Mirassol nos acréscimos do segundo tempo

MIGUEL SCHINCARIOL/ITUANO FC

MAYARA PIPERNO
redacao@maiseexpressao.com.br

Nesta segunda-feira (4) o Ituano jogou contra o Mirassol, pela Série B do Brasileiro e a vitória aconteceu após um golaço de Felipe Saraiva, aos 50 minutos do

segundo tempo.

O jogo aconteceu no estádio do Mirassol e tecnicamente foi fraco e com poucas chances de gol. A vitória aconteceu nos acréscimos, com um lindo chute, o time de Itu voltou a vencer após quatro jogos.

Com a vitória o Ituano

chega a 12ª colocação com 18 pontos e abre 6 pontos para a zona de rebaixamento.

O próximo jogo do Ituano acontece pela 16ª rodada da Série B, e o time recebe o Juventude no sábado, às 17h, no estádio Novelli Jr., em Itu.

Alunos da Escolinha de Triathlon recebem novos uniformes

Os alunos do núcleo da Escolinha de Triathlon Formando Campeões receberam, na quinta-feira (29), novos uniformes para treinos e competições. Participaram da entrega o secretário municipal de Esportes, Gilmar Dias Pereira, o padrinho do projeto, o triatleta olímpico, Juraci Moreira, o coordenador dos núcleos do Estado de São Paulo da Escolinha, Cacá Ferreira, o presidente da Associação de Pais e Amigos da Natação Ituana (Apani), Eduardo Bordin, e o professor e o estagiário do núcleo de Itu, respectivamente, Thiago Mantovani e Clayton M. Souza.

Na oportunidade, também houve a gravação de vídeo institucional da Escolinha e simulado com os alunos do núcleo de Itu e o triatleta olímpico, Juraci Moreira.

“Agradeço ao Juraci e ao Cacá por todo o apoio e carinho com o núcleo e também ao Thiago e ao Clayton que são os responsáveis por treinarem nossas crianças e adolescentes. A prática da atividade física é de extrema importância, melhora a qualidade de vida e contribui para a formação de um cidadão de bem, pois o esporte estimula a socialização, a disciplina, a empatia e o respeito às regras”, destacou Gilmar Dias Pereira.

A Escolinha de Triathlon, viabilizada pela Lei de Incentivo ao Esporte, é um projeto idealizado pelo triatleta olímpico Juraci Moreira, e conta com patrocínio da Lapônia e Volvo. Em Itu, o projeto é desenvolvido pela Associação de Pais e Amigos da Natação Ituana (Apani) – Secretaria Municipal de Esportes.

CAPITAL PREMIADO

PARTICIPE!

MUITOS PRÊMIOS PARA VOCÊ!

PARA SABER MAIS ACESSE:
promocoes.cooplivre.com.br | [f](https://www.facebook.com/sicoobcooplivre) [@sicoobcooplivre](https://www.instagram.com/sicoobcooplivre)

AGÊNCIA ELIAS FAUSTO
R. XV de Novembro, 221 - Centro
Tel.: (19) 3821-8090

SICOOB COOPLIVRE
Instituição Financeira Cooperativa

Férias de julho tem programação especial e gratuita para crianças no museu

Entre as opções estão trilha, piquenique no museu, além da visitação e diversas oficinas

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

O Museu da Energia de Itu promove em julho as Férias no Museu, com diferentes oficinas gratuitas, para crianças de 7 a 14 anos. A iniciativa incentiva brincadeiras e descobertas, atividades essenciais para o desenvolvimento e a socialização. A programação da unidade vai oferecer atividades para relaxar, se divertir e liberar

a criatividade, promovendo desenvolvimento social, troca de experiências, interação e liberdade de aprender com todos os envolvidos.

Todas as oficinas acontecem das 10h30 às 11h30 e das 14h30 às 15h30. Não é necessário se inscrever. No dia 8 de julho, será realizada a oficina “Criando com Linhas”, atividade com papelão e lã para criar uma figura, como um animal ou a letra do nome. No dia 15 é a vez da oficina “Tintas Naturais”,

para produzir tinta atóxica e ambientalmente correta a partir de cola líquida e pigmento natural. “Recriando Padrões do Museu” é a oficina do dia 22, na qual os participantes vão desenhar os motivos artísticos do museu com lã e cola líquida no papel. Fechando a programação, a oficina “Confeção de Luminárias” será no dia 29, para ensinar os visitantes a criar luminárias para decoração, com copo de vidro e pequenas velas.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Além das oficinas criativas, as famílias também podem fazer piquenique no museu

PROGRAMAÇÃO DE JULHO

Oficina “Criando com Linhas” Dia 8

Das 10h30 às 11h30 e das 14h30 às 15h30
Público de 7 a 14 anos

Oficina “Tintas Naturais” Dia 15

Das 10h30 11h30 e das
14h30 às 15h30
Público de 7 a 14 anos

Oficina “Recriando Padrões do Museu” Dia 22

Das 10h30 11h30 e das
14h30 às 15h30
Público de 7 a 14 anos

Oficina “Confeção de Luminárias” Dia 29

Das 10h30 às 11h30 e das 14h30 às 15h30
Público de 7 a 14 anos



SERVIÇO

Museu da Energia de Itu
Endereço: Rua Paula Souza, 669 – Centro, Itu

Rodeio Itu Festival abre inscrições para eleição da ‘Musa do Sertanejo’

A edição 2023 do Rodeio Itu Festival promove um dos concursos mais tradicionais da região e do Estado de São Paulo nestes 15 anos de história do evento: o “Musa do Sertanejo”.

As inscrições já estão abertas para mulheres de todo Brasil que têm mais de 18 anos de idade e gostem do mundo sertanejo. As interessadas devem preencher seus dados pessoais e enviar duas fotos pelo site www.rodeioitu.com.br.

Na primeira seleção,

15 beldades serão classificadas e, na sequência, o público poderá escolher a sua candidata preferida na página oficial do evento.

A mais votada será eleita a “Musa do Sertanejo”, que vai representar o Rodeio Itu Festival nos eventos oficiais e durante a programação de shows, que será entre os dias 02 a 09 de setembro, na Arena Itu.

As candidatas que ficarem em segundo, terceiro e quarto lugares, na escolha do público, serão as misses e acompanharão a musa.

“O concurso deste ano vai ficar para a história por ser realizado na nossa edição especial de 15 anos do Rodeio Itu Festival. É um concurso muito disputado, que atrai a atenção de mulheres de várias regiões paulistas. As vencedoras levarão sua beleza ao nosso festival, que será muito bem representado com as escolhidas pelo público”, afirma Herculano Neto, CEO da NLN Eventos e idealizador do Rodeio Itu.



Concurso Musa do Sertanejo está com inscrições abertas

GRUPO
ALPS
FUNDAÇÕES

POTENCIALIZANDO O SUCESSO DA SUA OBRA!

Novo Trator Perfuratriz de alto torque: perfuração de estacas com precisão e eficiência, atingindo até 15 metros de profundidade!

Eleve sua construção a um novo patamar com uma performance incomparável!

Entre em contato agora mesmo e faça um orçamento.



CONTATO

(19) 99911-1994 | www.grupoalps.com.br

Kartódromo Arena de Itu realiza sábado megacompetição com 55 equipes

A 8ª edição das 24 Horas Rental Kart tem entrada gratuita a partir das 9h

FOTOS: DIVULGAÇÃO



o Kartódromo Arena de Itu é considerado um dos mais importantes do país

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

O Kartódromo Arena de Itu realiza neste sábado (08/07) a oitava edição das 24 Horas Rental Kart. O megaevento reunirá 55 equipes e mais de 400 pilotos e é uma das maiores e mais tradicionais provas do kartismo rental do Brasil. A prova será transmitida ao vivo, pela internet, no canal do YouTube da Alpie, com largada prevista para as 9h.

Muito aguardada por pi-

lotos e equipes, a competição já atingiu o número máximo de participantes e teve as inscrições encerradas. Pelo regulamento, as equipes podem ser formadas por no mínimo quatro e no máximo 12 pilotos.

Nas setes edições já realizadas, apenas duas equipes tiveram o privilégio de subir ao lugar mais alto do pódio. A Car Racing conquistou quatro títulos (2016, 2017, 2018 e 2019). Já a Karteiros foi a campeã nas três últimas edições (2020, 2021 e 2022).

“Essa é uma prova muito esperada tanto pelos pilotos quanto pelas equipes. Nas sete edições que já realizamos, o evento foi um grande sucesso e dessa vez temos tudo para superar as expectativas”, disse o coordenador de competições do Kartódromo Arena de Itu, Diógenes Souza.

Arraiá

Para aproveitar o clima de festejos juninos e julinos, o kartódromo também promoverá no sábado o “Arraiá 24h”, que contará com comi-

das e bebidas típicas, como milho-verde, pamonha, curau, vinho quente e quentão, além de churrasco, crepe, pastel, hambúrguer, entre outras guloseimas.

“O nosso objetivo é proporcionar também um atendimento especial ao grande público que prestigia as 24 Horas Rental Kart. Por isso a ideia de fazer o ‘arraia’ durante a prova”, explicou Souza.

Arena de Itu

Inaugurado em 24 de abril de 1994, o Kartódromo Arena

de Itu é considerado um dos mais importantes do país. O kartódromo conta com restaurante/lanchonete, estacionamento gratuito para veículos e arquibancada coberta para mil pessoas. Está localizado na Rua Paula Donaio Schinariol, nº 1.000, em Itu (SP).

SERVIÇO

24 Horas Rental Kart

Local:

Kartódromo Arena de Itu

Data: 08/07/2023

Largada: às 9h

Classificados



Vende-se casa em Condomínio - Próximo ao Pq. Ecológico (Indaiatuba) - 3 dorm com suíte, cozinha planejada, 2 vagas de garagem. Valor R\$ 545 mil. Contato 19 99323-8778 / 981910-0399 / 98190-9000.

Vende-se Casa Próximo ao Estádio do clube 15 (Indaiatuba), com 2 dorm com suíte, garagem coberta. Valor R\$ 350 mil. Contato 19 99323-8778 / 98190-9000 / 98191-0399

CASA A VENDA - CA1103 - (Indaiatuba) - No Jardim Montreal Residence, imóvel bem localizado, cômodos amplos, espaço para academia, oportunidade de um bom negócio. R\$ 985.000,00. João: (19) 99377-5215

VENDO SOBRADO - CA1088 - Excelente imóvel com 2 dormitórios, 1 suíte, 1 lavabo, 1 banheiro, garagem coberta, mobiliada. R\$ 750.000,00. Moura: (19) 99129-9848

Casa Comercial (Indaiatuba) - Cidade Nova - A/T 300,00 m² A/C 250,00 m². Valor: R\$ 900.000,00. 19 3318 3500

Casa Alto Padrão (Indaiatuba) - Condomínio Santa Clara - 4 Suítes. Valor sob consulta. 19 3318 3500

Grande oportunidade no Jd. Rêmulô Zoppi

próximo ao Poupatempo e aos Cartórios. Casa de 4 cômodos na frente e edícula nos fundos em lote de 150m2 por Apenas: R\$300.000,00 Tel. 19-99762-7997

Otima oportunidade na CECAP próximo à Avenida Paula Leite. Quatro cômodos na frente e edícula nos fundos em lote de 150m2 por apenas R\$350.000,00. Tel. 19-99762-7997

CA09811 - AT. 150m² - AC. 122 m² - EXCELENTE SOBRADO EM CONDOMÍNIO FECHADO - PARQUE DOS GUARANTÁS - sobrado com 3 dormitórios em piso superior -1 suíte, WC Social, cozinha planejada, despensa, lavabo, sala com 02 ambientes - hall de entrada, lavabo, área gourmet coberta com churrasqueira e pia, lavanderia e garagem para 2 autos. Condomínio com portaria 24 horas, piscina, churrasqueira e playground. R\$ 545.000,00* Aceita permuta por apartamento até R\$ 380.000,00. CORRETORA VILMA - CRECI: 136124 - TEL: (19) 99712-0636.

CA10677- JARDIM CALIFORNIA - AT. 125m² - AC. 110 m² - Excelente Casa térrea com 02 dormitórios, sala, cozinha, quintal amplo e garagem para 01 auto. Aceita financiamento. R\$ 390.000,00. Corretora Ana - CRECI: 186592 - TEL: (19) 97412-0869

Vende-se sobrado no Condomínio Jardim Valença em Indaiatuba

- Sobrado. com 3 dorms 1 suíte, sala, copa, coz planejada, wc social, lav, área gourmet, garagem. Condom. com área de lazer, portaria 24h está no valor de 700 mil. (19) 98254-7703 CRECI 74.092

Vende-se casa no Jd. Olinda em Indaiatuba - Casa. com 3 dorms 1 suíte, sala, coz planejada, wc social planejada, lav planejada, garagem coberta para 2 carros. Está no valor de 679 mil. (19) 98254-7703 CRECI 74.092



Vende-se Kitnet em Santos na Praia do Gonzaga, estuda permuta. Telefone: (13) 99712-3768

Vende-se Apartamento em Indaiatuba (Indaiatuba), térreo Condomínio Spazio Iluminare, com 2 dorm, sala ampla, cozinha planejada, garagem coberta. R\$ 280mil. Contato 19 99323-8778/ 98190-9000/ 98191-0399.

Vende-se Apartamento no Jd Morumbi Mirim 2 (Indaiatuba), todo reformado, com 2 dorm, sala, cozinha, wc, garagem coberta. R\$ 200mil. Contato 19 99323-8778/ 98190-9000/ 98191-0399.

AP05759 - AC 74m² - Maravilhoso Apartamento a Venda no condomínio Green Park em Salto-SP - apartamento

no térreo garden com muita espaço, 02 dormitórios sendo 01 suíte e 01 escritório com planejados, sala 2 ambientes com painel de TV e rack, cozinha planejada, com cooktop, Coifa, forno, 01 Banheiro social com box , porcelanato, espelho, nicho e ducha a gás, aquecedor a gás digital, preparação de Ar condicionado nos dormitórios, lavanderia planejada. Condomínio Completo com área de lazer: piscina, salão de Jogos, salão de festas, playground, cinema, academia, brinquedoteca, portaria 24h com monitoramento por câmeras. R\$ 470.000,00. CORRETORA ANDREA - CRECI: 222305 - TEL: (19) 99854-6347

AP04278 - RANCHO GRANDE - ITU - AU. 85 m² - 2 dormitórios, cozinha planejada com exaustor e cooktop embutidos, 2 salas sendo uma de TV com planejados e outra de jantar, área gourmet privativa com churrasqueira e fechamento de vidro e telhas sanduíche e garagem para 1 auto descoberta. Área de lazer com piscina, salão de festas, playground e quadra poliesportiva. R\$ 240.000,00. CORRETORA SONIA - CRECI: 244869 - TEL: (19) 98989-9575.

Residencial Sabine - Salto - R\$ 1.200,00 + Cond + IPTU - 2 dorms, sala, coz, wc, lavanderia e garagem. 19 3885-4500

Aluga-se apartamento no Parque Solar dos Pássaros em Salto - Apto. com 2 dorms., sala, coz., wc social, lav e garagem. condom com área de lazer. Está no valor de R\$1.100,00 + Cond + IPTU. (19) 98171-2824 CRECI 74.092



SALA COMERCIAL - SA0060 - (Indaiatuba) - No Jardim Santa Cruz, sala com 200 m² e 2 banheiros. Ana Paula: (19) 99536-7822

GALPÃO A VENDA - GA0723 - (Indaiatuba) - No Distrito Industrial João Narezzi, com recepção, wc, área fabril, vestiários feminino e masculino, refeitório, escritório. R\$ 2.000.000,00. Ana Paula: (19) 99536-7822

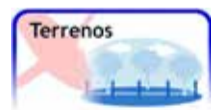
ALUGO GALPÃO - GA0729 - (Indaiatuba) - No Europark Comercial, imóvel novo, em término de acabamento, com pé direito de 10m², com estrutura para ponte rolante de até 10 toneladas, ótima localização. R\$ 15.000,00. João: (19) 99377-5215

GALPÃO PARA LOCAÇÃO - GA0720 - (Indaiatuba) - Localizado no Comercial Vitória Martini. Piso Térreo: recepção, refeitório, vestiários, área fabril. Área externa: corredor lateral, entrada frontal de caminhões. R\$ 5.000,00.

João: (19) 99377-5215
ALUGO GALPÃO - GA0737 - Localizado em Salto, Jardim São Gabriel, com 200 m², ótima localização, primeira locação. R\$ 5.500,00. João Reis: (11) 95605-0306

Galpão Industrial para Locação (Indaiatuba) - A/T 1.265 m² A/C 892 m². Valor: R\$ 18.000,00. 19 3318 3500

Sala Comercial em Condomínio (Indaiatuba) - Área Saúde. Valor: R\$ 350.000,00. 19 3318 3500



VENDE-SE Terreno em condomínio fechado (Condomínio Horizontwn) 450m². Estuda permuta. Telefone: (13) 99712-3768

Vende-se Terreno no Terra Cota (Indaiatuba) - Lote com excelente Tomografia - 1.490m2. Valor R\$ 530 mil. Contato 19 99323-8778/ 98190-9000/98191-0399.

Vendo terreno misto com 175 M2 (Indaiatuba) - Jd. Casablanca - Liberado para construir - R\$ 185 mil. 19 99323-8778

VENDE-SE TERRENO - TE0419 - (Indaiatuba) - Localizado no Condomínio Terracota, com toda infraestrutura de 1460 m², com ótima topografia. R\$ 550.000,00. Ana Paula: (19) 99536-7822

AR0064 - (Indaiatuba) - Área com 358.521 m², área para indústria, logística. Próximo à Estrada do Rubim ao lado das lojas CEM, SEW e TOYOTA. R\$ 98.000.000,00. Moura: (19) 99129-9848

VENDO TERRENO - TE0428 - (Indaiatuba) - Localizado no Europark, com 1.000 m² e ótima localização. R\$ 550.000,00. Newton: (19) 99249-5899

VENDO TERRENO - TE0438 - (Indaiatuba) - Localizado no Residencial Maria Dulce,

com lazer e infraestrutura completa, salão de festas campo de futebol, quadra de tênis, piscina infantil e adulta, portaria 24 horas. R\$ 750.000,00. João Reis: (11) 95605-0306

Terreno - Centro (Indaiatuba) - A/T 860 m². Valor: R\$ 2.200.000,00. 19 3318 3500

Área Industrial (Indaiatuba) - Frente Rodovia - A/T 11300 m². Valor sob consulta. 19 3318 3500

Vende-se terreno no Condomínio London Park em Indaiatuba - Terreno com 318 m² e projeto em aprovação.

condom. com área de lazer completa e portaria 24h está no valor de 359 mil. (19) 98254-7703 CRECI 74.092

Vende-se terreno no Jd. Monte Carlo em Indaiatuba - Terreno comercial com 150 m², está no valor de 255 mil. (19) 98254-7703 CRECI 74.092



Citroen Aircross Live, Aut, Flex, Cinza, 2019/2020, KM 46.000, R\$ 74.052,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Citroen C3 Exclusive 1.6, Mt, Flex, Verm, 2012/2013, KM 69.782, R\$ 39.019,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Citroen C4 Cactus Shine, Flex, Prata, 2018/2019, KM 61.500, R\$ 87.252,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Honda Civic Lxs 1.8, At, Flex, Branca, 2015/2016, KM 102.317, R\$ 71.900,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Honda Hrv Exl, Cvt, Flex, Cinza, 2021/2021, KM 29.900, R\$ 129.900,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Hyundai Hb20 Vision 1.0, Flex, Prata, 2020/2021, KM 23.800, R\$ 66.147,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Merc Gla 250 Sport, Gas, Cinza, 2019/2019, KM 21.000, R\$ 219.000,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Toyota Corolla Xrs 2.0, At, Flex, Preta, 2018/2019, KM 48.600, R\$ 104.900,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Toyota Yaris Hb XI 1.3, At, Flex, Prata, 2019/2019, KM 29.800, R\$ 78.319,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

Ford Ka Hb 1.5 Se, Flex, Cinza, 2018/2019, KM 45.000, R\$ 53.881,00. (11) 2118-3333 e (11) 98787-7114

UMA NOVA HISTÓRIA VAI COMEÇAR: A SUA.

**AGORA VOCÊ
PODE** TER O CARRO DOS
SEUS SONHOS!

VENHA CONFERIR
NOSSAS **OFERTAS!**

RENEGADE 1.3 TURBO

R\$ 115.990,00

PESSOA FÍSICA



COMMANDER FLEX OVERLAND

VAREJO **R\$ 273.590,00**

CNPJ **R\$ 235.287,00**




COMPASS LONGITUDE

VAREJO **R\$ 186.990,00**

CNPJ **R\$ 160.811,00**



Veículos a pronta entrega

 (11) 2118-3333

Av. Tiradentes, 674 - Alto da Vila Nova - Itu/SP

Jeep
Bicudo