



Prefeito se reúne com presidente da Cetesb

Baroni esteve acompanhado do deputado Rafa Zimbaldi e Adreiano Luko, secretário de esportes de Elias Fausto

O prefeito Maurício Baroni se reuniu na manhã de terça-feira (6) com o diretor

presidente da Cetesb, Thomaz Miazaki na sede da empresa em São Paulo. Na pauta o

prefeito tratou de assuntos de interesse de Elias Fausto e Cardeal

Pág. A3

Elias Fausto participa de reunião da RMP com Governo

Iniciativa faz parte de uma rodada de diálogo com todas as nove metropolitanas estaduais.

Pág. A3



Ação contra a exploração do trabalho infantil acontece amanhã, dia 12

O Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (Peti), vinculado à Secretaria de Assistência Social, realiza a “Ação de mobilização contra a exploração do trabalho infantil”, em comemoração ao Dia Nacional de Combate ao

Trabalho Infantil, no dia 12 de junho, na Praça GCM Antônio Marcos Bezerra. No evento serão distribuídos panfletos e cata-ventos, o símbolo do combate ao trabalho infantil, além de outros materiais educativos, das 12h até às 16h. Pág. A5



Vereador pede melhores salários para enfermeiras do hospital

Na sessão ordinária desta segunda-feira (5), ele voltou a defender a realização de deba-

tes sobre a necessidade de um “maior repasse” de verbas para o Hospital. Pág. A4

Doenças respiratórias aumentam nos períodos mais frios e secos do ano

Rinite, bronquite, sinusite, gripe, resfriado. Com as temperaturas mais baixas, temos a tendência de ficar em ambientes mais fechados e aglomerados, além da poluição aumentar devido a baixa umidade do ar. Segundo a Infectologista Cynthia Cavazanna da Secretaria de Saúde de São Paulo, os vírus que causam diversos tipos de resfriados são sim mais comuns nessa época do ano. Pág. A6



Humorista Victor Sarro faz apresentação de stand-up no CIAEI

Pág. A7



MONTE MOR “Transporte Público: demandas, horários e reivindicações da população.” Esse é o tema da audiência pública que será promovida pela Comissão de Meio Ambiente, Educação e Outros Assuntos (CMA), conhecida como Comissão Mista, na próxima quarta-feira (14). Pág. A4

Advertisement for Carrara Óptica featuring a couple and the slogan: "Dia dos Namorados. CARRARA ÓPTICA. Veja o amor com os olhos do coração! O PRESENTE IDEAL!"

Capivari 3491-1855 / Elias Fausto 3821-7039

Editorial

Preocupação com o meio ambiente

O meio ambiente é um tema que não sai de moda nem perde importância seja qual governo esteja no comando. A razão é muito simples: dependemos da sua preservação para uma sobrevivência equilibrada. Infelizmente, nem governantes nem investidores se preocupam com essa necessidade. Daí o caos em que vivemos.

Mas é fundamental que lideranças e formadores de opinião trabalhem no sentido de mudar essa situação. Não basta apenas a imprensa falar ou a nova ministra enfatizar. O que o país precisa é de medidas práticas que comecem a mexer com o quadro atual antes que nada mais possa ser feito efetivamente.

Uma das questões em alta nessa área neste ano, afora o desmatamento ilegal e a invasão de áreas preservadas, são as embalagens. Essa é uma preocupação que deveria inquietar as autoridades principalmente, mas que ganha muito, do ponto de vista da preservação, se o consumidor também ficar alerta.

O aspecto mais importante a ser observado é quanto à reciclagem das embalagens, pois, se forem, contribuirão enormemente para a preservação. Afinal, o uso de um produto pode ser imediato, mas o seu invólucro arrisca a permanecer por décadas ou até séculos na natureza, com consequências desastrosas evidentemente.

A indústria que produz essas embalagens está focada em designer, mas as necessidades vão além disso e da lucratividade: elas precisam levar em conta a importância da sustentabilidade e isto é um padrão que o próprio mercado pode ajudar a criar, ao fixar no consumidor uma preferência por essa vertente.

Dados do Mercado Livre, especificamente sobre compras on-line, dão conta de que a preferência por produtos sustentáveis tem crescido bastante. Entre abril de 2021 e março de 2022 ela mais que dobrou, 123% no total. Significativo, pois lida com 4,3 milhões de pessoas no Brasil, Argentina, Chile, Colômbia, México e Uruguai.

Essa preferência deve ser incentivada e a busca por produtos melhores dentro dessa área também. Que o consumidor aprenda a buscar não só a embalagem bonita e atraente, mas aquela que é eficaz e que faz bem. Precisamos deixar o mundo mais limpo para as próximas gerações e para nós mesmos antes que seja tarde.

Artigos

Efeito dumping x relação de emprego

O conceito de dumping social deriva da junção do conceito de dumping no comércio, caracterizado pela atividade de concorrência desleal em um plano internacional, com os seus impactos no setor do trabalho e no setor social, realizado através do descumprimento aos direitos humanos do empregado com o intuito de baixar os custos empresariais.

Mais especificamente, o dumping é uma atividade comercial de âmbito internacional, que se respalda na negociação de produto no exterior com o valor abaixo do mercado interno ou de mercadorias de concorrência, com a finalidade de acabar com os concorrentes. Enquanto a sua dimensão teórica, efetivamente, condiz com a deterioração do contrato de emprego em prol do lucro do empregador com o abandono dos compromissos e deveres sociais tutelares do empregado.

Ao deixar de efetuar os pagamentos dos valores indispensáveis em cumprimento aos direitos trabalhistas, o empregador se favorece de maneira injusta das vantagens recebidas pelos créditos não realizados aos trabalhadores e ao Estado.

Este comportamento acaba por impactar empresas que desempenham a mesma atividade, que, por efetivar suas responsabilidades trabalhistas, não conseguem adotar preços concorrentes, gerando o encerramento desses negócios ou, de maneira indireta, que eles adotem as mesmas práticas.

Flavia Thais de Genaro Machado de Campos é advogada especialista em Direito Tributário e Recursos Humanos, pós-graduada em Direito do Consumidor e especialista em Gestão Trabalhista e Previdenciária.

Cartório pode negar nomes diferentes em crianças?

O cantor, ator e multiinstrumentista Seu Jorge enfrentou uma batalha inusitada. Com o nascimento de seu filho com a terapeuta Karina Barbieri, em maternidade na zona sul de São Paulo, o pai dirigiu-se ao 28º Cartório Civil para registrar o filho recém-nascido com o nome de Samba. Entretanto, na ocasião, o pedido de registro foi negado, pois, segundo a oficial do cartório, o nome "Samba" poderia ridicularizar a criança futuramente. Na sexta-feira (27) a Arpen-SP (Associação dos Registradores de Pessoas Naturais do Estado de São Paulo) informou que autorizou o registro do nome.



Ainda segundo a cartorária, a Lei 6.015 de 31 de dezembro de 1973 em seu artigo 55, parágrafo primeiro, determina que o oficial de registro civil não registrará prenomes suscetíveis de expor ao ridículo.

Embora o nome Samba deva ser inédito, em princípio não é um nome que exponha alguém ao ridículo. Basta lembrar que, ainda que se relacione ao ritmo musical, há diversas pessoas registradas como Roque. Entende-se a posição do cartório, que, pelo ineditismo, achou por bem que a decisão fosse judicial. Nesses casos, cabe a um juiz da Vara de Registros Públicos do Tribunal de Justiça de São Paulo definir a questão. Mas o inusitado, o incomum, desde que não seja evidente, deve ser autorizado.

No Brasil temos nomes curiosos e muito incomuns que já foram permitidos, porém, há a possibilidade de alteração do nome, caso a criança futuramente não queira.

Francisco Gomes Júnior é advogado especialista em Direito Digital, presidente da Associação de Defesa de Dados Pessoais e do Consumidor e autor da obra "Justiça sem Limites".

PREVISÃO DO TEMPO - ELIAS FAUSTO

 Sol com algumas nuvens. Não chove	SEG MÁX 30 MIN 16	 Sol com algumas nuvens com chuva no fim da manhã.	TER MÁX 30 MIN 18
 Chuvoso durante o dia e à noite.	QUA MÁX 21 MIN 15	 Chuvoso durante o dia e à noite.	QUI MÁX 21 MIN 15

FONTE: CLIMA TEMPO

PREVISÃO DO TEMPO - MONTE MOR

 Sol com algumas nuvens. Não chove	SEG MÁX 30 MIN 16	 Sol com algumas nuvens com chuva no fim da manhã.	TER MÁX 30 MIN 18
 Chuvoso durante o dia e à noite.	QUA MÁX 22 MIN 16	 Sol com algumas nuvens com chuva no fim da manhã.	QUI MÁX 21 MIN 14

FONTE: CLIMA TEMPO



FLASH

Mundos colidem quando Barry usa seus superpoderes para viajar no tempo e mudar os eventos do passado. Mas quando tenta salvar sua família e acaba alterando o futuro, Barry fica preso em uma realidade na qual o General Zod está de volta, ameaçando colocar o mundo, e não há super-heróis a quem recorrer. A não ser que Barry consiga persuadir um Batman muito diferente a sair da aposentadoria e resgatar um kryptoniano preso. Para salvar o mundo em que está, a única esperança de Barry, é usar seus superpoderes para salvar sua vida. Os ingressos já estão disponíveis no Topázio Cinemas.

CASAMENTO ÀS CEGAS: BRASIL - 3ª TEMPORADA- A série reúne 15 homens e 15 mulheres em um experimento. Eles têm dez dias para conversar e, consequentemente, se apaixonar. Só que todo o processo acontece dentro de cabines individuais, onde se comunicam sem se verem. Ao final desse período, um pode pedir o outro em casamento e, assim, se conhecerem pessoalmente. Mas é apenas no dia do casamento que eles decidem se ficam ou não juntos. A nova temporada brasileira já está disponível na Netflix.

ARRAIÁ DO POLO - Vai ter forró e muita música boa no Arraia do Polo Shopping Indaiatuba! Venha curtir os ritmos das festas juninas com a gente! Confira a programação de shows gratuitos que vão rolar na Praça de Alimentação. Neste sábado (10) haverá um show às 19h30, com o cantor Keké, um show junino com o melhor do forró, xote, baião e arrasta pé nordestino. Já na sexta-feira (23), também às 19h30, um forró irreverente com influência de vários estilos musicais, com a banda Dois Dobrado. Esperamos você e sua família! Vai ser bão demais!

grupo mais expressão EXPEDIENTE

PORTAL E EDITORA MAIS EXPRESSÃO LTDA - ME
CNPJ – 15.139.895/0001-17 Uma empresa do Grupo Mais Expressão

Diretor geral: Alan de Santi
Diretor comercial: Cleiton Manzato
Jornalista responsável: Flávia Girardi (MTB 47.177)
Tiragem: 5.000 exemplares
Circulação: Elias Fausto e Monte Mor

Os textos e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores. Para anunciar no Jornal Mais Expressão envie e-mail: anuncio@maiseexpressao.com.br e para sugestão, reclamação ou crítica, e-mail: redacao@maiseexpressao.com.br, Whatsapp: (19) 99895-4296 (Redação), ou pelo correio: Av. Conceição, 227 - Vl. Castelo Branco - CEP 13338-165 - Indaiatuba/SP. As mensagens devem conter nome completo, endereço e telefone.

Fones: (19) 2516-0001 - 3825-0223 - 3875-5511
redacao@maiseexpressao.com.br - www.maieexpressao.com.br

Elias Fausto participa de reunião da RMP

Iniciativa faz parte de uma rodada de diálogo com todas as nove metropolitanas estaduais

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

A Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação (SDUH) organizou na sexta-feira (2), às 9h, reunião com prefeitos e secretários de cidades que fazem parte da Região Metropolitana de Piracicaba. O encontro aconteceu no auditório da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social da prefeitura piracicabana, teve grande adesão dos municípios e apresentou proposta concretas para o desenvolvimento regional. A iniciativa faz parte de uma rodada de diálogo com todas as nove metropolitanas estaduais. Elias Fausto esteve representada pelo



O encontro aconteceu no auditório da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social

secretário de obras Murilo Benatti.

Segundo o subsecretário de Assuntos Metropolitanos do Estado de São Paulo, José Police Neto, o Governo do Estado determinou que a

equipe da SDUH apresente uma oferta consistente de programas e projetos aos municípios que compõem as regiões metropolitanas de São Paulo.

“Em Piracicaba, os desa-

fos do transporte metropolitano, a garantia segurança hídrica, o Macrozoneamento que estimule a geração de empregos e riqueza, a política habitacional que zera moradia em áreas de risco,

as políticas sociais que promovam equidade foram tratadas como aplicação técnica em nosso primeiro encontro de secretárias municipais”, disse.

Com as exposições, as prefeituras viram a possibilidade de um intercâmbio com o Governo do Estado de produtos concretos para as atividades locais, que são a cartografia, o voo aéreo, o sistema de monitoramento de imagens e a utilização desses instrumentos para ações das administrações municipais. Várias cidades ainda não têm planos diretores e a SDHU vai dar a apoio técnico, capacitando os agentes públicos locais, principalmente dos pequenos municípios.

Prefeito se reúne com presidente da Cetesb

PREFEITURA DE ELIAS FAUSTO



O encontro foi agendado pelo estadual Rafa Zimbaldi que também esteve presente na audiência

O prefeito Maurício Baroni se reuniu na manhã de terça-feira (6) com o diretor presidente da Cetesb, Thomaz Miazaki na sede da empresa em São Paulo. Baroni esteve acompanhado do vereador e secretário de espor-

tes Adriano Luko, da chefe de gabinete Juliana Juliano e o ex-prefeito de Holambra Fernando Fiori de Godoy. O encontro foi agendado pelo estadual Rafa Zimbaldi que também esteve presente na audiência.

Na pauta o prefeito tratou de assuntos de interesse de Elias Fausto e Cardeal, além de parcerias com o consórcio CONSIMARES, que é o presidente e tem outras seis cidades como participantes.

Prefeitura faz reparos na iluminação pública

Atendendo a solicitação da comunidade, o prefeito Maurício Baroni determinou uma força tarefa na cidade para realizar a manutenção na iluminação

pública em todo a cidade. O diretor de Serviços, Urbanos Rone Paes, acompanhou pessoalmente o trabalho que vem sendo realizando desde a última quinta-feira (1º).

PREFEITURA DE ELIAS FAUSTO



O diretor de Serviços, Urbanos Rone Paes, acompanhou pessoalmente o trabalho

ESQUADRO
TOPOGRAFIA

Kleber de São José
Engenheiro Agrimensor

João Thiago Smaniotta
Tecnico Agrimensor

- Topografia
- Locação de Obras
- Georreferenciamento
- Projeto de Loteamento
- Retificação de Areas

www.esquadrotopografia.com.br - (19) 99204-6188 - Rua Argentina, 322 - Sala 02 - Jardim América, Indaiatuba/SP

Comissão Mista da Câmara vai debater o transporte público, na quarta-feira (14)

O evento será no plenário da Câmara, em Monte Mor, a partir das 15h, com transmissão ao vivo pela internet

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

“Transporte Público: demandas, horários e reivindicações da população.” Esse é o tema da audiência pública que será promovida pela Comissão de Meio Ambiente, Educação e Outros Assuntos (CMA), conhecida como Comissão Mista, na próxima quarta-feira (14). O evento será no plenário da Câmara, a partir das 15h, com transmissão ao vivo pela internet.

Em edital divulgado na semana passada, o vereador Professor Fio (PTB), presidente da CMA, convida autoridades e pessoas interessadas a participarem da audiência. O texto também esclarece que será possível acompanhar e enviar perguntas pelo E-democracia do Poder Legislativo. Além disso, haverá transmissão pelo YouTube e Facebook da Câmara, sem possibilidade



Veículos do transporte público municipal

de interação.

“Contamos com a presença de todos. Que venha a empresa, que venha o

peçoal responsável, do [Poder] Executivo, e que tenhamos, aí, os moradores que mais precisam do

transporte público, que, a gente sabe, de qualidade não tem nada”, comentou Fio, na sessão ordinária

desta segunda-feira (5), reforçando o convite. O Plenário da Câmara fica na Rua Rage Maluf, 61.

Beto Carvalho pede melhores salários para equipes de enfermagem do hospital

O vereador Beto Carvalho (UNIÃO), presidente da Comissão de Finanças e Orçamento (CFO), destaca a audiência pública da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO), realizada na semana passada, pelo colegiado. Na sessão ordinária desta segunda-feira (5), ele voltou a defender a realização de debates sobre a necessidade de um “maior repasse” de verbas para o Hospital.

“Tem que equiparar os salários da enfermagem, lá”, afirmou, no pronunciamento, sugerindo reflexão sobre esse assunto, na Lei

Orçamentária Anual, visando garantir que as equipes de enfermagem do Hospital Beneficente Sagrado Coração de Jesus tenham melhorias. Ele ainda citou o risco de “debandada” de médicos, já que os municípios da região oferecem melhores condições salariais.

Na sessão plenária, o parlamentar ressaltou que, além das adequações nos salários dos médicos, a equiparação salarial dos servidores da enfermagem do hospital é imprescindível - tal qual já ocorrido com os profissionais contratados diretamente

pelo município, a partir de leis aprovadas pelo Poder Legislativo, ano passado, que reajustaram os salários-base, conforme normas federais.

Verbas

Beto também agradeceu ao deputado federal Carlos Sampaio (PSDB) pelo envio de verba de R\$ 400 mil, para manutenções na Policlínica Municipal. Ele explicou que, além do conserto do elevador, será necessário trocar toda a fiação elétrica do espaço. As obras já se iniciaram.



Segundo Beto Carvalho, equiparação salarial dos servidores da enfermagem do hospital é imprescindível

modesto — desde 1994 —
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
Faça já um orçamento!
☎ (19) 3821-2798
📍 Visite nossa loja!
Rua Antônio Menino, 48 - Bairro recanto Feliz Cardeal/Elias Fausto - SP

ATENTO
@GRUPOATENTO
Conheça nossos serviços:
▶ Portaria
▶ Ronda
▶ Limpeza
▶ Serviços Gerais
▶ Zeladoria
☎ (19) 3834-8500
☎ (19) 99864-1073
Av. Fábio Ferraz Bicudo, 411 - Indaiatuba/SP

Ação contra a exploração do trabalho infantil acontece amanhã, dia 12

Série de ações acontecem em comemoração ao Dia Nacional de Combate ao Trabalho Infantil

MAYARA PIPERNO
redacao@maiseexpressao.com.br

O Programa de Erradicação do Trabalho Infantil (Peti), vinculado à Secretaria de Assistência Social, realiza a “Ação de mobilização contra a exploração do trabalho infantil”, em comemoração ao Dia Nacional de Combate ao Trabalho Infantil, no dia 12 de junho, na Praça GCM Antônio Marcos Bezerra. No evento serão distribuídos panfletos e cata-ventos, o símbolo do combate ao trabalho infantil, além de outros materiais educativos, das 12h até às 16h.

O objetivo da ação é informar a população sobre a importância de proteger o direito das crianças e adolescentes e orientar a como proceder quando se depararem com casos que os deixe em circunstâncias que afetem a saúde e o bem estar. Além disso, visa sen-



Dia 12 de junho é comemorado o Dia Nacional de Combate ao Trabalho Infantil

sibilizar a sociedade para a necessidade da prevenção e erradicação do trabalho infantil.

Cerca de 1,8 milhão de crianças e adolescentes com idades entre 5 e 17 anos estavam em situação de trabalho infantil em 2019

no Brasil, segundo dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios, do IBGE. Em 2021 Indaiatuba recebeu apenas uma denúncia de trabalho infantil e em 2022 foram cinco.

De acordo com o Ministério da Saúde, crianças e

adolescentes se acidentam mais do que adultos em atividades laborais, porque têm a menor percepção dos perigos. Além disso, de acordo com a atividade exercida, é comum a fadiga excessiva, problemas respiratórios, lesões

e deformidades na coluna, alergias, distúrbios do sono, irritabilidade.

Outro motivo é que podem estar mais vulneráveis aos abusos físicos, sexuais e emocionais, acarretando outros transtornos como: fobias sociais, perda da autoestima, isolamento, depressão, dentre outros. Isso acontece principalmente em razão da imaturidade para lidar com algumas questões complexas até mesmo para um adulto.

A data foi instituída pela Organização Internacional do Trabalho-OIT, em 2002 e, no Brasil, pela lei nº 11.542, de 2007. De acordo com as normas e leis de proteção o trabalho não é permitido aos menores de 14 anos, salvo na condição de aprendiz. O Estatuto da Criança e Adolescente considera criança a pessoa até 12 anos de idade incompletos e adolescentes aqueles que possuem entre 12 e 18 anos de idade.

Em cumprimento ao disposto no artigo 19 da Lei nº 6.766/1.979, a Oficiala de Registro de Imóveis e Anexos da Sede da Comarca de Monte Mor faz publicar por 3 (três) dias consecutivos que, sob a Prenotação nº 66.470, de 14 de fevereiro de 2.023, foi recebido o pedido de registro do loteamento denominado "RESIDENCIAL JARDIM PLANALTO", localizado no Município de Elias Fausto, da Comarca de Monte Mor, no imóvel objeto da matrícula nº 27.859 deste Oficial, conforme indicação da planta, sem escala, abaixo demonstrada:



A contar da última publicação deste edital, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias corridos para eventuais impugnações, na forma do artigo 19 da Lei Federal nº 6.766/1979. A Oficiala

Daniela Rosário Rodrigues.

Doenças respiratórias aumentam nos períodos mais frios e secos do ano

Especialistas explicam como evitar e o tratamento adequado para tratar diversos quadros clínicos



DIVULGAÇÃO

Tempo frio favorece incidência de doenças respiratórias infecciosas

BÁRBARA GARCIA
rnc@maiseexpressao.com.br

Rinite, bronquite, sinusite, gripe, resfriado. Com as temperaturas mais baixas, temos a tendência de ficar em ambientes mais fechados e aglomerados, além da poluição aumentar devido a baixa umidade do ar.

Segundo a Infectologista Cyntia Cavazanna da Secretaria de Saúde de São Paulo, os vírus que causam diversos tipos de resfriados são sim mais comuns nessa época do ano, por isso, a vacinação contra a gripe já começa a ser realizada no outono. Ela explica que o mais importante é a higiene das mãos, além de arejar os locais o máximo possível. “Quando tossimos devemos procurar colocar a boca no cotovelo para que o vírus não seja espalhado”, esclarece.

Além das doenças infectocontagiosas, que são transmitidas através de saliva,

muco nasal e até secreções dos olhos, nesta época do ano, há o aumento de doenças respiratórias não contagiosas, como asma, alergias e outras.

A hidratação das vias aéreas também é um fator de proteção. É importante usar soro fisiológico diretamente nas vias aéreas e ainda umidificadores ou baldes com água. Essas ações ajudam a prevenir as doenças respiratórias.

Crianças

A pediatra Josina Herdones explica que a bronquiolite aguda é uma das doenças mais comuns em crianças e os sintomas são parecidos com os da gripe. “É uma infecção respiratória que atinge os brônquios e bronquíolos, dificultando a respiração. Pode ser transmitida pela tosse e pelas secreções nasais infectadas”.

Geralmente atinge crianças até dois anos, com picos de incidência até os 12 me-

ses. Ela é sim contagiosa e os locais fechados favorecem a transmissão. O quadro clínico começa com tosse, coriza, e em quatro a cinco dias o bebê começa a apresentar vômito, falta de ar, dificuldade para se alimentar e tosse seca. Não há tratamento específico e o uso de antibióticos não é indicado. O melhor é manter o bebê hidratado, bem alimentado, com tempo de descanso, controle da respiração, da febre e das complicações. A mais perigosa é a broncopneumonia.

O serviço médico deve ser procurado quando o bebê não consegue ingerir nem metade da alimentação indicada, tem febre persistente e agravamento da respiração. Em casos de boca roxa, palidez e dificuldade de respirar, é necessário serviço de emergência médica. Na maioria das vezes, a cura não tem sequelas, e o curso natural da doença dura de sete a dez dias.

Alimentos simples podem aumentar a imunidade e evitar doenças

DIVULGAÇÃO

Por conta do frio, a imunidade do corpo acaba baixando, e, para aumentá-la, a nutricionista Tatiana Zanin, dá algumas dicas. Os peixes, principalmente o salmão, são muito bem-vindos, porque são ricos em Ômega 3, um ácido graxo considerado um tipo de “gordura boa” - que auxilia na regulação das células do sistema imune.

Outra substância importante para manter a imunidade é a vitamina C, que ao contrário do que a maioria pensa, não tem tanta quantidade na laranja. Outras frutas, como a acerola e o

morango, têm maior concentração dessa vitamina. Kiwi e brócolis também são boas opções. A batata-doce também é uma ótima opção, pois tem grandes quantidades de vitamina A. Há estudos, inclusive, que demonstram o poder terapêutico dessa vitamina em tratamentos de doenças infecciosas, sendo também importante incluí-la na alimentação.

Já pensou em comer sementes de girassol? Essa semente é rica em Vitamina E, que é um potente antioxidante, ajudando a combater substâncias tóxicas que ficam

no corpo, radiações e os temidos radicais livres.

Outro alimento com bastante vitamina E são as amêndoas, que também estimulam as células do sistema imune. Os iogurtes naturais também ajudam a turbinar o sistema imunológico, já que, os probióticos, são consideradas “bactérias boas”, que auxiliam no trabalho do intestino. Já o alho, possui um composto sulfurado - rico no elemento enxofre que tem ação antimicrobiana, o que também inibe o crescimento e proliferação de vírus, bactérias e fungos.

É importante lembrar



Uma alimentação variada e rica em vitaminas ajuda a combater doenças

que a imunidade não está ligada somente à alimentação, mas também aos bons hábitos de sono, e principalmente à atenção aos cuidados

sanitários. Se os problemas com o sistema imune forem moderados ou graves é recomendada uma consulta médica.

Como vai sua audição?

- ✓ Escuta, mas não entende;
- ✓ Tv e rádio com volume muito alto;
- ✓ Zumbido nos ouvidos.

FAÇA UM TESTE AUDITIVO GRATUITO

AUDIOCAMP
Aparelhos Auditivos

- ✓ Aparelhos auditivos
- ✓ Pilhas e acessórios
- ✓ Atendimento domiciliar
- ✓ Teste antes da compra
- ✓ Laboratório próprio (manutenção multimarcas)

☎ 19 4040.4294 📞 (19) 99849.1305 🌐 www.audiocamp.com.br

📍 Rua Siqueira Campos, 323 - Vila Sfeir - Indaiatuba/SP

PCMSO + eSOCIAL
monitoramento e prevenção da saúde de seus colaboradores

🏠 CENTRO MÉDICO MAIS 🏠 DOUROMED 🏠 JEDNA JAGUARIBE

CENTRO MÉDICO MAIS
INDAIATUBA

CONSULTE-NOS
☎ (19) 99401-4297

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 5405
Jd. Morada do Sol

HORÓSCOPO

**Signo de Áries**

Há um desejo de querer ser reconhecido por todos os esforços que fez até agora para abrir caminho no meio de uma selva de dificuldades. Desejará ser amado, admirado, buscando a atenção e o aplauso alheio (não falei sobre aceitação). Às vezes, pode bater um tipo de cansaço e aí surge forte a necessidade de segurança emocional e de ter conexão íntima com alguém (seja família, filhos ou um relacionamento afetivo-sexual).

**Signo de Touro**

Você percebeu que o pouquinho de conhecimento, estudo e troca de ideias com os outros foi suficiente para abrir caminhos e liberar uma força impressionante de geração de possibilidades materiais? Imagina até onde poderia chegar se se permitir continuar expandindo. Fase de progresso: novos acordos e possibilidades. Expansões ocorrendo. Cuidado com a saúde, embora firme, está gastando muito sua energia vital.

**Signo de Gêmeos**

Às vezes um pouco de tranquilidade na rotina pode trazer a percepção de novas ideias, modos de enxergar diferente e até mesmo de entender que algo dentro da gente precisa ser renovado. Profissionalmente esse recolhimento (que será rápido) serve para melhorar seu crescimento pessoal. Pode ocorrer que o cônjuge ou sócio estejam com dificuldades, seja profissional ou na saúde.

**Signo de Câncer**

Os projetos de vida e seus valores pessoais se juntam. Isso quer dizer que muitos começam a atuar profissionalmente naquilo que gostam de fazer. Poderá ser necessário estudar ou renovar os estudos e crenças acerca do que faz. Alguns gastos com a família ou com seu lar tendem a ocorrer. Pequenas viagens para resolver pendências.

**Signo de Leão**

Momento de grande desenvolvimento profissional. As ideias que tiver podem elevar seus negócios para outro nível. Trabalhar com pessoas que vem de longe ou que são estrangeiras será muito promissor. Parcerias serão fundamentais, mas só para aqueles nativos que sabem ser independentes e ao mesmo tempo dividir tarefas. Aqueles que se posicionam de forma dependente do sócio ou parceiro terá limitações.

**Signo de Virgem**

Expansão em sua força de vontade, surpresas boas acontecem, possibilidades de renovação positivas de hábitos e sua espiritualidade expande. Intuição alta. Gastos com sua estabilidade de material e sua casa pode estar em

processo de reformas ou mudanças. Saúde frágil, evite se desgastar. Sócios, cônjuge ou parceiros serão importantes nesse momento.

**Signo de Libra**

Algumas amizades estão expandindo e isso traz uma sensação de que precisa fazer algo em sua vida para também expandir. Começará pela organização e metodologia de ação a ser usada em tudo o que faz. Como é o seu planejamento? Seus projetos pessoais começam a gerar resultados, é bom saber manter constância.

**Signo de Escorpião**

Suas parcerias, uniões, e cônjuge assumem destaque nesse momento e de algum modo traz o trabalho ou a saúde para reflexão e tomada de atitudes. Precisar organizar contratos, acordos, sociedades e a maior parte do tempo entenderá que ser organizado, apesar de achar que é uma perda de tempo, na verdade traz ganhos em qualidade e eficiência.

**Signo de Sagitário**

Estará muito mais apaixonado e criativo e por isso irá querer expressar com mais intensidade o que pensa e o que quer, crendo apenas nas suas habilidades. Por outro lado, que estabelecer raízes emocionais significativas, deixar seu nome para posteridade, e enfrentará questões ligadas ao poder e ao abuso de controle (seja seu ou dos outros)

**Signo de Capricórnio**

O mundo parece perder o senso de estabilidade mental, as pessoas parecem afogar mentalmente em um mar de emoções fúteis e a organização não faz sentido para elas. É nesse momento que a energia que compõem a força pessoal precisa vir à tona. Se manter organizado e prudente é o mínimo que se pode esperar para enfrentar a desorganização da sociedade em diversos níveis. Esta atitude ajuda a superar esse inconformismo interior.

**Signo de Aquário**

Esta semana promete trazer mudanças inesperadas e rápidas em hábitos ligados à sua alegria. Sua criança interior recebe um brinde inesperado. Aproveite e sorria. Certos assuntos de seu passado, de sua infância podem ser fonte de discussões dentro de casa. Saiba se desligar de ideias e atitudes que já não servem mais para você.

**Signo de Peixes**

O momento solicita atitudes mais amadurecidas, portanto perceberá que se fizer algum joguinho, seja para se defender, agradar ou para conseguir conquistar alguma coisa, será facilmente percebido e o resultado pode não ser agradável. O ideal será aprender a falar de forma direta o que sente, o que quer e o que precisa. Essa objetividade trará resultados importantes.

Domingo, 11 de Junho de 2023

POR: ALEX COSTA GUIMARÃES

Humorista Victor Sarro faz apresentação de stand-up em Indaiatuba

Com o show “A Quinta Série Ainda Vive”, Victor promete despertar a 5ª série que existe no público

FOTOS: DIVULGAÇÃO

RAYANE LINS*

rayanelins@maisepressao.com.br

Para quem curte dar boas risadas, o humorista Victor Sarro, traz para os palcos do Teatro Ciaei, no dia 30 de julho, às 19 horas, o seu show “A Quinta Série Ainda Vive”.

Esse show traz aos palcos, um Victor Sarro ainda mais ácido e com piadas novas a cada apresentação, interagindo com o público para criar uma experiência sem igual no stand-up comedy, despertando assim, a 5ª série que existe em você.

Victor Sarro é paulista e nunca coube dentro de uma só caixa: ele nasceu em São Bernardo do Campo, mas sempre morou em São Paulo, onde descobriu que o que fazia de melhor era fazer os outros rirem. Com



isso, veio uma carreira que incluiu desde palhaço até apresentador, roteirista e ator, rendendo colaborações com grandes nomes do entretenimento como Fábio Porchat, no grupo Comédia em Pé, a convite de Fábio Porchat e Anitta. Na televisão, venceu o concurso O Mais Novo Talento do Humor do Brasil, do programa Tudo é Possível, da Record.

Na Globo foi redator e integrante do

elenco do “Esquenta”, roteirista e comediante do “Altas Horas”, repórter e redator do “Encontro com Fátima Bernardes” e trabalhou em roteiros do “Vídeo Show”. Na Record foi roteirista do “Programa do Porchat” e participou da quinta temporada do “Dancing Brasil”, junto com a dançarina Bruna Bays, mas foram eliminados na semifinal. Na Band foi repórter do “Band Folia”, em 2018. Na tv a cabo apresentou os programas “Queimando a Roda” e “Fritada”, no Multishow. Depois colaborou no “Anitta Entrou no Grupo”. Nas plataformas digitais, veicula vídeos curtos e engraçados, em quadros como “Papo de Macho” e “Central de Cancelamento da Quarentena”. Vitor também percorre o Brasil com a turma do Risadaria. Ele é casado com Maria Esther e tem duas filhas, Serena e Bela.

Os interessados podem encontrar os ingressos no site da Sympla, a partir de R\$40. A classificação é 16 anos.



Victor Sarro é ator, apresentador e humorista

2ª Noite da COSTELA

Buffet Completo

(Bebidas à parte)

Valor R\$ 69,90



07/07 das 19h30 às 23h30

Reservas: ☎ (19) 99483-2821

Z10**Negócios
Imobiliários**

Creci J-24513

www.z10imoveis.com.br**(19)3894-7078 (19) 98989-9575****Rua XV de Novembro, 2118/2132 - Jd. Dom Bosco - Indaiatuba-SP**

AP05769 - APARTAMENTO A VENDA IDEALE UNO - VILA AREAL - INDAIATUBA/SP. AU.91m². 03 Dormitórios sendo 01 Suíte, Sala de Jantar e Sala de Estar Integrada com a Cozinha. Cozinha Planejada Cooktop, Forno e coifa, Área de Serviço, Varanda Gourmet com Churrasqueira. Condomínio com Área de Lazer completa, Piscina, Quadra Poliesportiva, Salão Festas, Sala de Jogos, Academia, Playground. Próximo ao Parque Ecológico, ao Centro da Cidade, Mercados, Farmácias e os Melhores Colégios. R\$ 720.000,00. **CORRETORA JUDITE – CRECI: 212063 – TEL: (19) 99600-1290.**



CA10925 - CASA TÉRREA - RESIDENCIAL GRAN RESERVE - AT. 200 m² AC.136 m² - 03 dormitórios sendo 01 suíte, cozinha planejada, WC social, sala de estar, sala de jantar, área gourmet planejada, lavanderia, aquecedor solar boiler 400L, reparação para energia fotovoltaico, janela da fachada em pele de vidro, banheiros com planejados, de garagem para 03 autos sendo 02 descobertas. R\$ 990.000,00. **CORRETORA VILMA – CRECI: 136124 –TEL: (19) 99712-0636.**



II - CASA TÉRREA ALTO PADRÃO - 03 Suítes (sendo 01 máster), Escritório, Lavabo, Sala 02 Ambientes c/ Pé Direito Duplo, Cozinha Americana C/ Forno Elétrico, Cooktop e Coifa, Lavanderia, Espaço Gourmet, Piscina, Banheiro de Apoio, Quintal, Jardim e Garagem para 02 Carros Cobertos. Aquecedor Solar, Boiler - Moveis Planejados, Condomínio com área de lazer completa e portaria 24 horas R\$ 2.490.000,00. **CORRETORA VILMA – CRECI: 136124 –TEL: (19) 99712-0636.**



CA10918 - SOBRADO A VENDA EM CONDOMINIO VILA DOS IMPERIOS - INDAIATUBA/SP. AT166m². AC.140 m² com 03 dormitórios sendo 01 suíte, Sala de Estar e Sala de Jantar, Cozinha com planejados integrada com a sala pé direito alto, lavabo, Piscina, Área Gourmet, Área de serviço com planejados, WC Social, 02 vagas. Casa com preparação para ar condicionado, preparação para aquecimento solar, espaço de quintal no fundos, porta na lateral com acesso área de Gourmet, ótimo Acabamento, porcelanato. Área de Lazer completo. Piscina, Salão de festas, Academia, Playground, Brinquedoteca. Localizado em um lugar Arborizado, fácil acesso ao centro da Cidade. R\$ 995.000,00. **CORRETORA JUDITE – CRECI: 212063 – TEL: (19) 99600-1290.**



CA10901 - CASA A VENDA CONDOMINIO BRESCIA - INDAIATUBA/SP. - AT 240m². AC.167m². 03 suítes, WC social, salas integradas com pé direito duplo, cozinha com, lavabo e área de serviço. Na área externa, usufrui de espaço gourmet com churrasqueira, quintal, área de serviço e piscina. Lindo paisagismo e garagem para até 4 carros, com 2 vagas descobertas. Na área externa, usufrui de espaço gourmet com churrasqueira, quintal, área de serviço e piscina. Lindo paisagismo e garagem para até 4 carros, com 2 vagas descobertas. uma fachada imponente, ambientes integrados e vista permanente para a uma mata preservada, com piscina e muro de vidro no quintal. Será vendida com coifa, fogão cooktop e forno na cozinha. com armários planejados em todos os cômodos, aparelhos de aquecimento solar e ar condicionado. R\$ 1.480.000,00. **CORRETORA JUDITE – CRECI: 212063 – TEL: (19) 99600-1290.**



CA10752 - AT 150m² AC 105m² - JARDIM MONTREAL RESIDENCE - 03 dormitórios sendo 02 suítes e 01 escritório (todas com preparação para ar condicionado), WC social, sala dois ambientes, cozinha em conceito aberto com planejados, lavanderia e espaço gourmet com planejados, quintal, 02 vagas de garagem coberta. Condomínio com piscina adulto e infantil, academia, campo society, salão de festas, área zen, churrasqueira, bosque, playground, portaria 24hs. R\$ 850.000,00. **CORRETORA ANDREA – CRECI 222305 – (19) 99854-6347.**

VENDAS

AP05785 - AU 60 m² - PARQUE RESIDENCIAL INDAIÁ - SOLAR DOS GIRASSÓIS - 02 Dormitórios com planejados, WC social com box, sala com sacada, cozinha planejada, lavanderia, 01 vaga descoberta. Condomínio com portaria 24h, área de lazer com churrasqueira e quadra esportiva. OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO - R\$ 220.000,00. **CORRETOR EMERSON – CRECI: 224016 – (11) 98512-9291.**

AP05230 - CIDADE NOVA II - AU. 67m² - ÓTIMO APARTAMENTO ANDAR ALTO COM PLANEJADOS EM TODOS OS AMBIENTES E AR CONDICIONADO - 02 Dormitórios sendo 01 suíte, AMBOS planejados com ar condicionado, ventilador de teto, persianas, piso de madeira. Rouparia. 01 Wc Social com gabinete, espelho, chuveiro. Sala 02 ambientes com piso de madeira, ar condicionado, ventilador de teto, persianas, espelho e painel de parede. Varanda aberta. Cozinha planejada com fogão, exaustor, bebedouro. Lavanderia planejada. 01 Vaga de garagem descoberta. ÁREA DE LAZER DO CONDOMÍNIO: Piscinas, Sauna, Quadra poliesportiva, Playground, Salão de Festas Adulto e Infantil, Pub, Cinema, Brinquedoteca, Salão de Jogos. Portaria 24 horas/Segurança. VENDA

R\$ 630.000,00. **CORRETORA SONIA – CRECI: 244869 – TEL: (19) 98989-9575**

AP05782 - AU 65 m² - APARTAMENTO PARA VENDA - RESERVA VISTA VERDE - JD SANTIAGO - INDAIATUBA/ SP , 03 dormitórios sendo 1 suíte, sala integrada, wc social , cozinha americana com cooktop, exaustor, planejados na cozinha, sala, banheiros , closet e quarto, apartamento com ar-condicionado. 02 vagas de garagem, próximo a rodovia, a poucos minutos do aeroporto. Portaria com segurança 24 horas, área de churrasqueira, piscina, sauna, salão de festa e playground. R\$ 550.000,00. **CORRETORA ANDREA – CRECI 222305 – (19) 99854-6347.**

CA10941 - AT 380 m² AC 209 m² - VILA SUÍÇA - 03 dormitórios sendo 01 suíte com closet e ar condicionado, sala de estar, sala de jantar, com sanca, cozinha planejada cooktop, forno, lavanderia, área gourmet com churrasqueira, quintal, casa toda reformada, piso porcelanato, garagem para 06 autos sendo duas cobertas, câmera de monitoramento - localizado próximo ao Parque Ecológico, padaria Suíça. **CORRETORA VILMA – CRECI: 136124 –TEL: (19) 99712-0636.**

CA10839 - AT.250m² AC.294m² - VILA MARIA HELENA- Excelente imóvel, ótima localização, próximo a supermercados, padarias, farmácias e parque ecológico. Casa principal com 02 dormitórios sendo 01 ampla suíte com closet, sala de estar, sala de jantar, cozinha, copa, banheiro social e lavanderia. A edícula conta com sala, cozinha, 01 quarto, banheiro social e lavanderia. área de churrasqueira, 01 banheiro social e depósito, no piso superior. 04 vagas de garagem cobertas. R\$ 750.000,00. **CORRETORA LIA – CRECI: 185819 – TEL (19) 99815-6906.**

CA09430 - CONDOMINIO VILA FORMOSA - AT.130 m² AC.99 m² - 03 dormitórios (sendo 01 suíte), sala de estar, sala e jantar, WC social, cozinha planejada, lavanderia e garagem descoberta. ÁREA DE LAZER DO CONDOMÍNIO: Quadra Poliesportiva, Churrasqueira e Playground - R\$ 595.000,00. **CORRETORA JUDITE – CRECI: 212063 – TEL: (19) 99600-1290.**