

Cidade Luz amplia iluminação de LED em Elias Fausto e em Cardeal

Projeto moderniza parquinho com novos brinquedos e leva iluminação LED para quadras

Festa do Dia das Crianças reúne famílias e garante diversão

A Prefeitura de Elias Fausto, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, realizou dois dias de festa em comemoração ao Dia das Crianças, com programação gratuita em Cardeal e Elias Fausto.

Pág. A3

Elias Fausto ganha novos instrumentos musicais

Pág. A4



Em Elias Fausto, o projeto também avançou para as quadras esportivas de escolas municipais

As melhorias ampliam o bem-estar da população, oferecendo espaços mais iluminados e seguros.

Pág. A6

Chegou!

Mais Informações
☎ 2516-0001

Garanta a sua!

18 OUT 2026

INGRESSOS ESGOTADOS

O esquentar da 4ª edição da Costelada fica por conta de

NATHAN ALVES!

Siga a @3a fest



RAFARD 1º Passeio de Cicloturismo terá percursos de 10 e 30 km no domingo (18).

Capivari alerta gestantes contra a toxoplasmose

Causada pelo protozoário Toxoplasma gondii, a infecção pode não apresentar sintomas na maioria das pessoas, mas exige atenção especial durante a gravidez.

Monte Mor oferece curso gratuito de fabricação de alimentos

Pág. A11

Funssol abre inscrições para cursos gratuitos em Itu

As oportunidades contemplam diferentes áreas para públicos com idades e níveis de escolaridade específicos.

Pág. A9

Salto realiza campanha de doação de sangue

Pág. A9



Ação será realizada na Clínica Moutonnée neste sábado (17)

Itu abre inscrições para oficinas Pontos MIS

Itu recebe duas oficinas gratuitas de fotografia. As atividades acontecem nos dias 23 e 30.

Pág. A10

OMS lança primeiro guia para enfrentar obesidade

A Organização Mundial da Saúde (OMS) lançou no primeiro guia global para prevenção e tratamento da obesidade em crianças e adolescentes. A prevalência da doença nessa faixa etária quadruplicou desde 1990, segundo o órgão.

Pág. A5

Editorial

Menos golpes, mais confiança

A ligação telefônica, antes sinônimo de comunicação direta, tornou-se motivo de desconfiança. Números desconhecidos, ofertas insistentes e tentativas de fraude transformaram o ato de atender ao celular em uma decisão que exige cautela. Novas regras para as telecomunicações representam um passo importante para proteger o consumidor.

A medida provisória publicada nesta terça-feira (13) determina que as operadoras autenticuem as chamadas realizadas em suas redes. Ligações que não passarem pelo processo poderão ser bloqueadas antes de chegar ao destinatário, conforme regulamentação da Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel). A norma também prevê a identificação de empresas pelo nome e, quando disponível, pelo logotipo.

As mudanças respondem a um problema que vai além do incômodo. Chamadas abusivas invadem momentos de descanso e levam muitas pessoas a ignorar contatos legítimos. A falsificação de números e o uso da telefonia para golpes ampliam os prejuízos das vítimas.

A criação de uma base nacional de dados sobre recursos de numeração, sob supervisão da Anatel, pode tornar o sistema mais confiável. O bloqueio por 15 dias para quem realizar grande volume de chamadas suspeitas reforça que o uso da infraestrutura de comunicação exige responsabilidade.

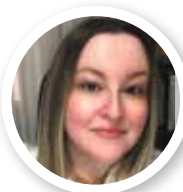
A eficácia das regras dependerá da regulamentação e da fiscalização. A autenticação deve ser rigorosa sem impedir comunicações legítimas, e os critérios para identificar comportamentos suspeitos precisam ser transparentes, com possibilidade de contestação de bloqueios indevidos.

Também é indispensável proteger os dados pessoais. Uma base nacional com informações sobre titulares de números e empresas exige segurança e controle de acesso. Combater fraudes não pode abrir espaço para novas vulnerabilidades.

A Anatel terá 60 dias para regulamentar as medidas. O desafio será transformar a determinação legal em resultados concretos. Em uma sociedade conectada, a confiança é parte fundamental da comunicação. Não basta ampliar o acesso à tecnologia; é preciso impedir que ela seja instrumento de abuso. O avanço real será percebido quando atender ao telefone deixar de parecer um risco e voltar a ser uma possibilidade de diálogo.

Artigos

Outubro Rosa: e se cuidar de si também fosse uma forma de se escolher?



Você cuida da casa, do trabalho, dos filhos, dos pais, de quem precisa. Resolve, acolhe, segue em frente. Mas, quando foi a última vez que você parou para perceber como você está?

O Outubro Rosa nos lembra de algo essencial: prevenção salva vidas. Fazer seus exames, conhecer o próprio corpo e buscar acompanhamento profissional são atitudes de cuidado que não deveriam caber apenas em um mês do ano.

Mas existe um cuidado que também merece espaço: aquele que começa antes do limite. Quantas vezes você percebe o cansaço e continua? Sente medo e silêncio? Precisa de ajuda, mas acredita que precisa dar conta sozinha?

Cuidar de si não é egoísmo. Não é abandonar ninguém. É reconhecer que você também faz parte da própria lista de pessoas que merecem atenção.

Talvez o convite deste Outubro Rosa seja simples: cuide do corpo, escute o que sente, respeite seus limites e permita-se pedir ajuda quando precisar.

Porque prevenir é importante. Mas talvez a pergunta mais profunda seja outra: se você cuida de tantas pessoas com tanto carinho, por que deveria ser diferente quando a pessoa é você?

Ariani Rossi Miranda – Psicanalista Clínica, Grafóloga, Consteladora Sistêmica e Gestora de Recursos Humanos. 55 19 99149 1857/@ariani.rossi

Dia das Crianças: quando a decoração vira brincadeira



Datas comemorativas também podem ser uma oportunidade para transformar os ambientes da casa e criar experiências que ficam na memória. No Dia das Crianças, a decoração ganha liberdade para explorar cores, formas, brincadeiras e elementos que despertam a imaginação.

Não é preciso fazer grandes mudanças ou investir em uma decoração permanente. Almofadas coloridas, bandeirinhas, balões, tecidos, brinquedos, desenhos e objetos temáticos podem modificar completamente um espaço por alguns dias. Uma mesa pode se transformar em um cenário para atividades, a sala pode ganhar um cantinho de jogos e até o jardim pode receber uma pequena estação de brincadeiras.

A escolha das cores também faz diferença. Tons mais vibrantes podem aparecer em detalhes e acessórios, criando uma atmosfera alegre sem comprometer a decoração original da casa. Para quem prefere ambientes mais neutros, elementos temporários são uma excelente alternativa.

Mais do que decorar, a proposta é criar um ambiente que convide a criança a participar, brincar e explorar. Afinal, uma boa decoração não precisa apenas ser bonita: em momentos especiais, ela também pode estimular a criatividade e transformar um simples dia em uma lembrança especial.

Caroline Perez – Arquiteta e designer de interiores, especializada em projetos residenciais e corporativos. Contato (19) 997216988 / @arquicomca

Notícia em Destaque da Semana

FABÍOLA SINIMBÚ/AGÊNCIA BRASIL



BRASIL

Congresso terá sete em cada dez contra agenda

A partir de 2027, senadores e deputados federais que assumem para compor a 58ª Legislatura (2027-2031) trabalharão distantes da agenda ambiental e climática. Na nova composição, sete em cada dez parlamentares são contra a agenda socioambiental.

A conclusão é de análise feita pelo Observatório do Clima sobre o índice de

convergência ambiental, que mede o alinhamento da atuação e os votos dos congressistas com a pauta de clima e meio ambiente.

A metodologia do Instituto Democracia e Sustentabilidade adota quatro faixas para a medição conforme o percentual de alinhamento: muito baixa (0 a 25%), baixa (26 a 50%), boa (51 a 69%) e muito boa (70 a 100%).

INTERNACIONAL

Habitação: Espanha antecipa eleições

As duas principais centrais sindicais espanholas anunciaram uma greve geral pela crise no setor habitacional para o dia 11 de novembro, às vésperas do início da campanha para as eleições legislativas antecipadas.

Na segunda-feira (5), o presidente Pedro Sánchez convocou eleições para 29 de novembro. A decisão do socialista

foi anunciada dois dias depois de o Parlamento espanhol ter derrubado decretos com medidas para a habitação, e na sequência de protestos diários contra ações de despejo.

Esta vai ser a primeira greve geral no país em 14 anos e responde a um apelo das associações reunidas na Confederação de Sindicatos de Inquilinas, que defendem o direito à habitação

JUAN BARBOSA/REUTERS



Os textos e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores. Para anunciar no Jornal Mais Expressão envie e-mail: anuncie@maiseexpressao.com.br e para sugestão, reclamação ou crítica, e-mail: redacao@maiseexpressao.com.br. Whatsapp: (19) 99895-4296 (Redação), ou pelo correio: Av. Conceição, 227 - VI. Castelo Branco - CEP 13338-165 - In- daiatuba/SP. As mensagens devem conter nome completo, endereço e telefone.

Fones: (19) 2516-0001 / 2516-4401 / Whatsapp: (19) 98133-0840

Festa do Dia das Crianças reúne famílias e garante muita diversão

Com programação gratuita ncomemoração contou com atrações culturais e esportivas

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Prefeitura de Elias Fausto, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, realizou dois dias de festa em comemoração ao Dia das Crianças, com programação gratuita em Cardeal e Elias Fausto. As celebrações aconteceram no dia 11 de outubro, na Concha Acústica de Cardeal, e no dia 12 de outubro, na Praça do Carimã, em Elias Fausto, reunindo crianças e famílias em momentos de lazer, brincadeiras e convivência.

Para o prefeito Tato Bicudo, a realização da festa representa uma oportunidade de proporcionar momentos especiais às crianças e fortalecer a convivência entre as famílias. “É muito gratificante ver a alegria das nossas crianças e as famílias reunidas aproveitando esses momentos. Preparamos tudo com muito carinho para que

elas pudessem se divertir, brincar e celebrar essa data tão especial. Queremos que nossas crianças tenham oportunidades de viver momentos felizes como esses”, destacou.

Um dos destaques da programação foi a presença dos personagens Homem-Aranha, Patrulha Canina, Turma do Sonic, Elsa e Guerreiras do K-Pop, que fizeram a alegria da criançada e garantiram momentos de animação e interação com o público.

Durante os dois dias, as crianças também aproveitaram os brinquedos infláveis e as guloseimas, como pipoca, algodão doce e cachorro-quente, além de atrações culturais e atividades preparadas para diferentes faixas etárias.

Programação especial em Cardeal

Em Cardeal, a festa contou com apresentações de Ballet, Jazz e K-Pop, além

de atividades esportivas promovidas pela Secretaria de Esportes, com Golzinho e Vôlei.

As famílias também tiveram acesso às ações da Secretaria de Saúde, com atividades lúdicas sobre higiene bucal e alimentação saudável, além de orientações e avaliações relacionadas ao desenvolvimento infantil, incluindo medidas de peso e altura. A programação contou ainda com a iniciativa de Adoção Responsável de Animais, incentivando o cuidado e a responsabilidade com os pets.

Diversão também em Elias Fausto

No dia 12 de outubro, a comemoração continuou na Praça do Carimã, em Elias Fausto, com brinquedos infláveis, guloseimas, show com personagens e apresentação da Orquestra de Viola Caipira.

A Secretaria de Esportes promoveu atividades de



As crianças aproveitaram os shows e os brinquedos disponíveis

Golzinho, enquanto a Secretaria de Saúde realizou ações educativas voltadas às crianças e suas famílias. O público também pôde conhecer a iniciativa de Adoção Responsável de Animais.

A realização da festa nos dois locais ampliou as oportunidades de participação das famílias e ofereceu às

crianças momentos de diversão, aprendizado e integração com a comunidade.

A iniciativa contou com a participação das Secretarias e dos setores envolvidos na organização, reforçando a importância de proporcionar espaços de lazer, cultura e convivência para as crianças do município.

MAIS UMA CONQUISTA PARA ELIAS FAUSTO!

Inspetor de Qualidade

Encerramento do curso SENAI | 7 de outubro • Secretaria de Desenvolvimento Social

25 alunos formados

Mais conhecimento e preparação para o mercado de trabalho.

160 horas de formação

O encerramento contou com **Raquel Bicudo**, Primeira-Dama e Secretária de Desenvolvimento Social, e **Luis Oliveira**, Coordenador de Relacionamento com a Indústria do SENAI.

Parabéns aos 25 alunos por essa conquista!

A4 **CIDADE** Elias Faustomaise**x**pressão

Política Nacional Aldir Blanc contempla cidade com instrumentos

"Notas e Memórias" garante equipamentos para ações culturais, em investimento de R\$ 20 mil

DIVULGAÇÃO

DA REDAÇÃO

redacao@maiseexpressao.com.br

A Prefeitura de Elias Fausto, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Lazer, foi contemplada com R\$ 20 mil em instrumentos musicais e acessórios por meio do projeto "Notas e Memórias", realizado com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), do Governo Federal. A iniciativa possibilita o fortalecimento das atividades musicais desenvolvidas no município, sem custo para os cofres municipais.

Entre os itens recebidos estão 10 violões, 10 partituras, 10 apoios de pés, acessórios para os instrumentos e um cajón, equipamento de percussão utilizado em diferentes estilos musicais.

Os instrumentos e acessórios recebidos passam a integrar as oficinas de música do município, oferecendo melhores condições para o



Entre os itens recebidos graças ao projeto estão 10 violões, 10 partituras, 10 apoios de pés, acessórios para os instrumentos e um cajón

desenvolvimento das atividades e ampliando as possibilidades de aprendizado dos participantes. A nova estrutura também contribui para fortalecer as ações de formação musical e incentivar o contato da população com diferentes instrumentos e práticas musicais.

Para o secretário municipal

de Cultura, Turismo e Lazer, Diego Bitto, a chegada dos novos instrumentos representa uma oportunidade de ampliar o acesso à música e fortalecer as ações culturais. "Esses instrumentos chegam para somar ao trabalho que já estamos desenvolvendo na área da cultura. Ter novos equipamentos significa ampliar as

possibilidades para quem quer aprender, praticar e participar das nossas atividades musicais. É um investimento que ajuda a aproximar cada vez mais a população da cultura", destacou o secretário.

A contemplação faz parte das ações da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura, política pública do

Governo Federal destinada ao incentivo e fortalecimento do setor cultural. Os instrumentos e acessórios foram destinados ao município por meio do projeto "Notas e Memórias", representando R\$20 mil em bens culturais, sem utilização de recursos próprios da Prefeitura.

Luciana Magalhães
CRECI 0476593
Imóveis

CARDEAL / ELIAS FAUSTO-SP

JD. BELVEDERE

*Terrenos muito bem localizados,
logo no início do loteamento!*

**DISPONIBILIDADE: 3 LOTES JUNTOS
POSSIBILIDADE DE ADQUIRIR 525M²**

- Área individual: 175 m²
- Valor por lote: R\$ 125.000,00

**LOTES MISTOS
(RESIDENCIAL OU COMERCIAL)**

(19) 99943-3539

Atendemos também aos sábados
e domingos até as 13h



Av. Nossa Senhora Aparecida, 719 - Cardeal

— desde 1994 —
MODESTO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Vai
**construir
ou reformar?**

**Temos tudo
para sua obra!**

Do básico ao acabamento



(19) 3821-2798

Rua Antônio Menino, 48 - Cardeal - Elias Fausto

PRESENCIAL OU ONLINE?

No Yázigi, a resposta depende da sua rotina.
Não da qualidade do aprendizado.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**



(19) 3394-0035

YÁZIGI
VOCÊ CIDADÃO DO MUNDO.

Novos parquinhos são instalados em espaços públicos e em escolas

Renovações foram feitas em três locais do município, oferecendo espaços mais adequados

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Prefeitura de Elias Fausto realizou a instalação de novos parquinhos em três pontos do município, ampliando e renovando os espaços destinados ao lazer e à recreação das crianças. As melhorias foram realizadas na EMEI “Ângela Maria Bérnago Antunes”, em Cardeal, na praça localizada em frente à nova UBS de Cardeal e na EMEI Pequena Flor, em Elias Fausto, onde os equipamentos antigos foram retirados e substituídos por novas estruturas.

Nas unidades de educação infantil, os novos brinquedos passam a integrar os espaços utilizados diariamente pelas crianças durante as atividades de recreação. A substituição dos equipamentos também contribui para oferecer ambientes mais



Melhorias fazem parte das ações da Prefeitura voltadas à qualificação dos espaços públicos e dos ambientes utilizados pelas crianças



adequados e seguros para as brincadeiras. Na praça em frente à nova UBS de Cardeal, o novo parquinho amplia as opções de lazer disponíveis para as famílias que utilizam o espaço, criando mais um ponto de convivência e

recreação para as crianças da região. Para o prefeito Tato Bicudo, a renovação dos parquinhos representa um investimento nos espaços utilizados pelas crianças e pelas famílias do município. “Cuidar dos espaços

destinados às nossas crianças também é cuidar da qualidade de vida das famílias. Estamos renovando estruturas antigas e criando ambientes mais adequados para que elas possam brincar, se divertir e aproveitar esses espaços com mais

segurança. É uma melhoria que faz diferença no dia a dia”, destacou o prefeito. As melhorias fazem parte das ações da Prefeitura voltadas à qualificação dos espaços públicos e dos ambientes utilizados pelas crianças no município.

OMS lança primeiro guia para enfrentar obesidade em crianças

A Organização Mundial da Saúde (OMS) lançou o primeiro guia global para prevenção e tratamento da obesidade em crianças e adolescentes. Segundo a entidade, a prevalência da doença nessa faixa etária quadruplicou desde

1990, passando de 2% para 8%. Dados da agência das Nações Unidas apontam que, em 2024, cerca de 170 milhões de crianças e adolescentes entre 5 e 19 anos viviam com obesidade em

todo o mundo. Desse total, aproximadamente 70 milhões tinham entre 5 e 9 anos e 100 milhões estavam na faixa dos 10 aos 19 anos. A OMS classifica a obesidade como uma doença crônica e recorrente, cujos impactos podem começar ainda na infância e aumentar o risco de problemas de saúde ao longo da vida, entre eles diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares. Além das consequências físicas, a entidade chama atenção para os impactos sociais e emocionais. Crianças e adolescentes com obesidade podem enfrentar estigma,

discriminação e bullying, fatores que também podem comprometer o bem-estar e a qualidade de vida. **TRATAMENTO** Para crianças e adolescentes com obesidade, a OMS recomenda intervenções estruturadas que combinem alimentação saudável, atividade física e mudanças de comportamento. As estratégias podem ser realizadas individualmente ou dentro de programas que integrem diferentes áreas de cuidado. A organização também recomenda intervenções de saúde digital, desde que uti-

lizadas de forma condicional e com supervisão dos pais ou responsáveis. Para crianças de até 9 anos, a OMS não recomenda o uso de medicamentos para emagrecimento, cirurgia bariátrica ou dispositivos destinados à perda de peso. Entre adolescentes de 10 a 19 anos, medicamentos aprovados para o tratamento da obesidade, incluindo os chamados medicamentos injetáveis para perda de peso, podem ser considerados quando programas supervisionados de mudança de estilo de vida não apresentarem os resultados esperados.



Documento desaconselha remédios e cirurgia em menores de 10 anos

Cuidar, apoiar e acolher. **A rotina escolar precisa de profissionais preparados.**

A BIO Serviços disponibiliza Auxiliares de Desenvolvimento Infantil (ADIs) para atuação em creches, escolas municipais e Centros de Educação Infantil.

Profissionais alocados para apoiar a rotina, o cuidado e o desenvolvimento das crianças.

Profissionais preparados para fazer parte da rotina educacional.

(11) 94126-7559 @somosgrupobio @ogrupo.bio www.ogrupobio.com.br

Cidade Luz avança e leva iluminação de LED para Elias Fausto e Cardeal

Projeto amplia a modernização da iluminação pública e contempla revitalização de parquinho

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

O projeto Cidade Luz segue avançando e ampliando a modernização da iluminação em diferentes pontos de Elias Fausto. Nesta nova etapa, a iniciativa chegou a importantes espaços de convivência, lazer e esporte do município: em Cardeal, o parquinho localizado ao lado do PSF recebeu a renovação da iluminação com lâmpadas de LED. Já em Elias Fausto, o projeto avançou para as quadras da E.M. EMEF Prefeito João Guedes Pinto Junior e da E.M.

Gerardo Mario Tornatore, que também receberam a nova iluminação. Em Cardeal, a intervenção no parquinho foi além da modernização da iluminação. O espaço recebeu uma revitalização completa, com a instalação de novos brinquedos, concretagem da área e renovação da iluminação. A melhoria proporciona um ambiente mais adequado



A utilização de lâmpadas de LED faz parte da proposta de modernização do projeto Cidade Luz

para o lazer e a convivência das crianças e famílias que frequentam o local.

Já em Elias Fausto, o Cidade Luz amplia sua atuação e chega a um novo tipo de ambiente. Até então, o projeto vinha concentrando suas ações principalmente na modernização da iluminação de espaços públicos abertos. Agora, a iniciativa também passa a contem-

plar quadras esportivas de unidades escolares, levando a tecnologia de iluminação LED para locais utilizados diariamente para atividades esportivas e de convivência.

Na E.M. EMEF Prefeito João Guedes Pinto Junior, a iluminação foi renovada, ampliando a luminosidade e a visibilidade em todo o espaço. A modernização também foi realizada na quadra da E.M. Gerardo Mario Tornatore, proporcionando melhores condições para a utilização do ambiente durante o período noturno.

Para o prefeito Tato Bicu-do, o projeto representa um investimento que impacta diretamente a rotina da população e contribui para a transformação dos espaços públicos do município. "O Cidade Luz é um projeto que estamos construindo pensando nas pessoas e na cidade que queremos para o futuro. Quando levamos uma iluminação mais efi-

ciente para uma praça, um parquinho ou uma quadra, estamos melhorando aquele espaço, dando mais segurança, conforto e condições para que a população possa utilizá-lo. E o mais importante é que o projeto continua avançando e chegando a novos locais", destacou o prefeito.

A utilização de lâmpadas de LED faz parte da proposta de modernização do Cidade Luz, contribuindo para uma iluminação mais eficiente e para a melhoria da infraestrutura dos espaços atendidos pelo projeto.

Com a ampliação das áreas contempladas, o Cidade Luz segue transformando diferentes pontos do município, alcançando espaços de lazer, convivência, esporte e educação e contribuindo para que a população tenha ambientes cada vez mais iluminados, seguros e adequados para o uso da comunidade.

Unidade Mista de Saúde está sem telefone; apenas com WhatsApp

A Unidade Mista de Saúde informa à população que sua linha telefônica está temporariamente fora de funcionamento devido a problemas técnicos.

Para garantir a comunicação com os usuários durante esse período, a unidade disponibiliza um canal alternativo de contato pelo WhatsApp, no número (19) 99824-1719.

A população poderá utilizar o aplicativo para entrar em contato com a unidade, esclarecer dúvidas e solicitar informações, conforme a disponibilidade de atendimento. A orientação é que os cidadãos utilizem o número informado até que o serviço telefônico seja restabelecido. A situação é temporária, e a normalização da linha ocorrerá assim que os problemas técnicos forem solucionados.

A Unidade Mista de Saúde agradece a compreensão da população e reforça seu compromisso com a qualidade do atendimento e o cuidado com a saúde de todos.



O Cidade Luz segue transformando diferentes pontos da cidade

SEJA NOSSO PARCEIRO

AnuncieAqui

Deixe o seu cliente conhecer o seu produto



grupo mais expressão

Informações:
(19) 99371-1710

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO HABITACIONAL E URBANO DO ESTADO DE SÃO PAULO - CDHU, NA FORMA DA LEI, FAZ SABER aos mutuários cujos nomes, nºs de contrato conta e endereço encontram-se abaixo descritos que, por força de cláusula resolutória no respectivo instrumento firmado com a CDHU, deverão **REGULARIZAR** a ocupação dos referidos imóveis **constatada por Oficial de Cartório**, bem como as prestações pendentes de pagamento, no prazo máximo de **30 (trinta) dias**, a contar da data desta publicação, sob pena de **RESCISÃO ADMINISTRATIVA** do seu vínculo com a CDHU, por força da mencionada cláusula contratual.

Nome do Mutuário:	Contrato:	Endereço:	Tipo de Contrato:
RICARDO CALORI CRISTIANE MARQUES OLIVEIRA	6816011	RUA PRES GETULIO DORNELLES VARGAS NR:200, Q:A L:02 B:K AP:44, ITU F2, ITU/SP	CCPPCV



Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação



Capivari alerta gestantes sobre prevenção contra a toxoplasmose

Secretaria da Saúde orienta sobre cuidados com alimentos, higiene e acompanhamento pré-natal

DA REDAÇÃO

redacao@maisexpressao.com.br

A Secretaria da Saúde de Capivari divulgou uma série de orientações para prevenir a toxoplasmose durante a gestação. Causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, a infecção pode não apresentar sintomas na maioria das pessoas, mas exige atenção especial durante a gravidez devido aos riscos para o desenvolvimento do bebê.

A transmissão pode ocorrer pela ingestão de água ou alimentos contaminados e pelo contato com fezes de felinos infectados. Durante a gestação, também existe a possibilidade de transmissão da mãe para o feto por meio da placenta, caso a mulher contraia a infecção nesse período.

A toxoplasmose adquirida durante a gravidez pode provocar complicações, dependendo do momento da infecção e da gravidade do



Orientação é procurar um médico diante de sinais como febre, cansaço, dores ou alterações nos gânglios

quadro. Entre as possíveis consequências estão alterações neurológicas e visuais, que podem comprometer o desenvolvimento da criança. Por isso, a prevenção e o acompanhamento médico são medidas importantes para reduzir os riscos.

Entre as principais recomendações estão lavar bem as mãos antes de preparar ali-

mentos e após manusear produtos crus, além de higienizar corretamente frutas, verduras e legumes. A Secretaria também orienta cozinhar bem as carnes e evitar o consumo de alimentos crus ou malpassados, que podem representar uma fonte de contaminação.

Outro cuidado importante é com a água consumida. A recomendação é dar

preferência à água tratada. Quando não houver garantia de tratamento adequado, a orientação é filtrá-la ou fervê-la antes do consumo.

As gestantes também devem evitar o contato direto com fezes de gatos e, sempre que possível, deixar a limpeza das caixas de areia sob responsabilidade de outra pessoa. Caso pre-

cisem realizar essa tarefa ou atividades de jardinagem, devem utilizar luvas e lavar bem as mãos após o contato com esses ambientes.

A Secretaria da Saúde reforça ainda a importância de manter o acompanhamento pré-natal e procurar atendimento médico diante de sinais como febre, cansaço, dores musculares ou alterações nos gânglios. Como a infecção frequentemente não apresenta sintomas, a ausência de manifestações não descarta a possibilidade de contaminação.

A orientação é que as gestantes sigam as recomendações de prevenção e mantenham as consultas de rotina para receber acompanhamento adequado durante toda a gravidez.

Mais informações podem ser obtidas na Secretaria da Saúde de Capivari, localizada na Rua Padre Haroldo, 553, no Centro, ou pelo telefone (19) 3492-8200.

LORENZON

LOCADORA

Alugue ou compre o seu com quem é **referência há mais de 70 anos.**

Realize suas tarefas com mais **precisão e desempenho.**

CONHEÇA O GRUPO LORENZON

ITU (MATRIZ)

☎ 11 2118-0605

Av. Dr.Octaviano P. Mendes, 1241
Liberdade

ITU (VILA NOVA)

☎ 11 2118-0600

Av. Tiradentes, 380
Altos da Vila Nova

ITUPEVA

☎ 11 4496-6556

Av. Brasil, 1570
Jardim Primavera

PORTO FELIZ

☎ 15 3116-7700

Av. Monsenhor Seckler, 1477
Jardim Barba Gato.

SALTO

☎ 11 4029-7773

Rua Escócia,567.
Jardim Elizabeth

INDAIATUBA

☎ 19 97421-6483

Rua Antônia Martins Luiz, 248
Distrito industrial

Nova loja

1º Passeio de Cicloturismo de Rafard terá percursos de 10 km e 30 km

Evento será realizado em 18 de outubro com pedal, café da manhã, sorteios, música e medalha

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Rafard terá uma manhã dedicada ao ciclismo no dia 18 de outubro, com a realização do 1º Passeio de Cicloturismo do Armazém Tezzoto 2026. A programação reúne esporte, lazer, natureza e música, com atividades voltadas a ciclistas de diferentes níveis e propostas para quem deseja aproveitar o passeio em família ou com amigos. O evento terá início às 7h, enquanto o passeio está previsto para começar às 8h30. Para participar, o uso de capacete será obrigatório durante os percursos. Os participantes poderão escolher entre duas opções de trajeto. O percurso Família, com 10 quilômetros, foi planejado para iniciantes e crianças. Já o percurso Nível Médio, de 30 quilômetros, é indicado para quem busca uma dis-



Com opções para diferentes níveis de experiência, o passeio pretende reunir famílias e amigos

tância maior e um desafio diferente. Além do pedal, a programação inclui café da manhã para os ciclistas inscritos, sorteios especiais com bicicletas e outros brindes e uma premiação para a equipe que reunir o maior número de participantes. Os inscritos antecipada-

mente também terão direito a uma medalha exclusiva, conforme as informações divulgadas pela organização. A música também fará parte da programação após o passeio. Entre as atrações anunciadas estão Kiko, Ari Casare e DJ Ponto K, que prometem movimentar a

manhã e ampliar o clima de confraternização entre os participantes. A inscrição tem valor de R\$ 30, acrescido da doação de um litro de leite. Para informações e inscrições, a organização disponibiliza o WhatsApp (19) 98932-6680. A iniciativa também tem caráter solidário, ao

incentivar a arrecadação de leite junto à participação dos ciclistas. Com opções para diferentes níveis de experiência, o passeio pretende reunir famílias, grupos de amigos e amantes do ciclismo em uma manhã de esporte e convivência em Rafard. A proposta é que cada participante encontre no trajeto uma oportunidade de pedalar, conhecer a região e aproveitar a programação preparada para o evento. Para quem pretende participar, a organização reforça a importância de realizar a inscrição antecipadamente e utilizar o capacete durante todo o passeio. No dia 18 de outubro, a proposta é trocar o volante pelo guidão e transformar o caminho em parte da diversão. Antes da saída, os participantes poderão se reunir para iniciar juntos o passeio.

Invista no futuro da sua família
na região que mais cresce

LOTEAMENTO ABERTO
LOTES A PARTIR DE
175m²
RESIDENCIAL E COMERCIAL

JARDIM BELVEDERE
LOTEAMENTO

O MELHOR INVESTIMENTO DA REGIÃO!

ENTRADA DE APENAS R\$ 12 MIL EM ATÉ 3X

Fale conosco:
 (19) **99658-0808**

Saldo em até **120 meses** direto com o loteador, mesmo para **negativados**

Incorporação registrada na Matrícula R05 nº 19.069, na data 08/11/2022. Artes, ilustrações, fotos e paisagismo meramente ilustrativo. Consulte condições de financiamento. Sujeito a análise de crédito. Campanha escriturada grátis válida a partir de 01/08/2024 para vendas AF (não disponível para pagamento à vista)

Salto realiza campanha de doação de sangue neste sábado, dia 17

Ação será realizada na Clínica Moutonnée, com distribuição de 200 senhas para os doadores

DIVULGAÇÃO

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Secretaria Municipal de Saúde de Salto realiza neste sábado (17), em parceria com o Hemocentro da Unicamp, de Campinas, mais uma campanha de doação de sangue. A coleta será realizada a partir das 8h30, na Clínica de Saúde Moutonnée, localizada na Avenida Rocha Moutonnée, 2.800, no bairro Terras de São Pedro e São Paulo.

Não é necessário fazer agendamento prévio. Os interessados devem comparecer ao local e retirar uma senha para atendimento. Serão disponibilizadas 200 senhas a partir das 8h30. Todos os participantes passarão por uma pré-triagem para verificar se atendem aos critérios necessários para a doação.

A equipe técnica do Hemocentro da Unicamp será

responsável pela triagem e pela coleta de sangue. A Prefeitura de Salto ficará encarregada da organização, da estrutura física, da ambulância de apoio e do fornecimento de lanches aos doadores.

Para doar, é necessário estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos e pesar, no mínimo, 50 quilos. Menores de 18 anos devem apresentar os documentos exigidos e o formulário de autorização assinado pelos responsáveis. Pessoas com mais de 60 anos só podem doar caso a primeira doação tenha sido realizada antes de completarem 61 anos.

Também é importante ter dormido pelo menos seis horas nas 24 horas anteriores à doação. O voluntário não deve estar em jejum e precisa evitar alimentos gordurosos antes da coleta. Após o almoço, a recomendação é aguardar



Para doar, é preciso estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos e pesar mais de 50 quilos.

pelo menos três horas para doar. Manter-se hidratado também é fundamental. Quem consumiu bebida alcoólica deve esperar até que os sinais de ressaca tenham desaparecido.

Pessoas que tiveram dengue precisam aguardar 30 dias após o diagnóstico para realizar a doação. Depois da

coleta, a orientação é evitar atividades que exijam esforço físico ou envolvam riscos, como trabalhos em altura, direção de veículos pesados e operação de máquinas. A prática de esportes também deve ser evitada logo após o procedimento.

A campanha de doação de sangue em Salto é reali-

zada há cerca de nove anos, por meio da parceria entre a Prefeitura e o Hemocentro da Unicamp. A iniciativa contribui para manter os estoques de sangue e reforça a importância da participação da população, já que as doações são essenciais para atender pacientes que necessitam de transfusões.

LANÇAMENTO

360°

HOME • OFFICE • MALL

FLEXÍVEL PARA MORAR, COMPLETO PARA VIVER

O 360 Home nasce para se adaptar à sua rotina: plantas flexíveis, que você personaliza do seu jeito, e um lazer para aproveitar cada momento sem sair de casa. Tudo isso no coração do Park Meraki, em Indaiatuba.

Garanta a sua unidade e viva a melhor experiência do 360 home office e mall, desde o primeiro dia.

- Lazer com piscina elevada, academia e salão de festas;
- Rooftop com vista panorâmica para a cidade;
- Localização privilegiada no Park Meraki.

Perspectiva Ilustrada do Apto. de 40m²

Residencial Tipo A PARTIR DE 40M² 1 DORM + VAGA COBERTA Plantas Flexíveis	Aptos. Duplex 68 A 128M²	Office Tipo e Garden 45 A 152M² Duplex 83 A 201M² Cobertura + Garden 135 A 332M²	Corporativo Conj. 114 A 225M² Lajes 1.133M²	Mall 19 Lojas Com mezanino
---	---	--	--	--

VISITE OS 2 DECORADOS. TE ESPERAMOS NO ESPAÇO 360:
ESTRADA CHAFIC JOSÉ SAIF, Nº 136 - VILA MARIA HELENA - INDAIATUBA / SP

SCANEE O QR CODE E SAIBA MAIS

Registro de Incorporação publicado em 21/8/2026, sob R.04 da Matrícula nº 156.803, perante o Oficial de Registro de Imóveis da Comarca de Indaiatuba/SP. Todas as imagens, perspectivas, ilustrações, plantas, layouts e demais representações contidas neste material possuem caráter meramente ilustrativo e artístico. A vegetação e o paisagismo apresentados nas perspectivas são ilustrativos e retratados em porte adulto de referência; na entrega do empreendimento poderão apresentar diferenças de tamanho, espécie e estágio de desenvolvimento. A eventual representação de restaurante na cobertura da torre Corporate é meramente conceitual e ilustrativa, utilizada para demonstrar possibilidades de ocupação e uso dos espaços previstos no empreendimento, não constituindo objeto deste anúncio, promessa de oferta ou comercialização conjunta com as unidades aqui apresentadas. Os pisos elevados, forros das salas comerciais e lajes corporativa, móveis, objetos decorativos, acabamentos, revestimentos, equipamentos eletrônicos, eletrodomésticos, adornos e demais itens e sugestões exibidos nas imagens não integram o Memorial Descritivo do empreendimento, constituindo apenas sugestão de decoração. Todas as características das unidades constam no Memorial Descritivo. As informações constantes no Memorial de Incorporação, Memorial Descritivo e futuros Contratos de Compra e Venda prevalecerão sobre as divulgadas neste material comercial. Incorporadora 360 HOME, OFFICE & MALL SPE LTDA. CNPJ nº 59.465.382/0001-71 reserva-se o direito de realizar alterações técnicas e estéticas necessárias ao empreendimento, sem aviso prévio. MANTENHA A CIDADE LIMPA. NÃO JOGUE ESSE IMPRESSO EM VIAS PÚBLICAS.

Cidade de Campinas 31 MIN.

Shopping Jaraguá 11 MIN.

Aeroporto de Viracopos 15 MIN.

HiNC
Hipermercado Integrado

HCON
Hipermercado

Funssol abre inscrições para cursos gratuitos de qualificação profissional

Capacitações em parceria com o Senac contemplam gastronomia, RH e marketing digital

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

O Fundo Social de Solidariedade (Funssol), por meio do Centro de Capacitação Profissional (CCP) – Centro, está com inscrições abertas para cursos gratuitos de qualificação profissional, realizados em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac).

As oportunidades contemplam diferentes áreas de atuação e são destinadas a públicos com idades e níveis de escolaridade específicos. As aulas serão oferecidas nos períodos da manhã, tarde e noite.

No período da manhã, estão disponíveis os cursos de TEC Panificação – Pães Doces Modelados e Chocolateria, ambos destinados a pessoas com 18 anos ou mais e Ensino Fundamental completo.

À tarde, os interessados



Inscrições devem ser feitas presencialmente no CCP Centro, de segunda a sexta-feira

poderão se inscrever nos cursos de Assistente de Pessoal, voltado a candidatos a partir de 15 anos que estejam cursando o Ensino Médio, e Assistente de Marketing Digital, para pessoas com idade mínima de 16 anos que também estejam cursando o Ensino Médio.

Já no período noturno,

será oferecido o curso de Hambúrguer Artesanal, destinado a pessoas com 18 anos ou mais e Ensino Fundamental completo.

As inscrições devem ser realizadas presencialmente, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, no CCP Centro, localizado na Rua Barão do Itaim, 128, na região central

de Itu. Para efetuar a inscrição, é necessário apresentar documento pessoal e comprovante de endereço.

A iniciativa busca ampliar o acesso à capacitação profissional gratuita, oferecendo oportunidades para quem deseja desenvolver novas habilidades e se preparar para o mercado de trabalho.

Transporte coletivo de Itu será gratuito no dia 25 de outubro

O transporte coletivo urbano e rural de Itu será gratuito no dia 25 de outubro, no segundo turno das Eleições Gerais de 2026. A gratuidade será válida durante todo o horário de funcionamento do sistema, permitindo que os eleitores se desloquem até seus locais de votação sem custos com passagens.

A medida foi estabelecida pelo Decreto nº 4.653, em atendimento à recomendação administrativa da Promotoria de Justiça da 59ª Zona Eleitoral, com o objetivo de facilitar o acesso da população às seções eleitorais e incentivar o exercício do direito ao voto.

Durante o dia da eleição, as linhas do transporte coletivo deverão circular com frequência igual ou superior à praticada em dias úteis, garantindo maior oferta de veículos e contribuindo para o deslocamento dos moradores das áreas urbanas e rurais do município.

A Secretaria Municipal de Segurança Pública, Trânsito e Mobilidade Urbana ficará responsável por acompanhar a operação em conjunto com a concessionária MoV Itu – West Side. Também será fiscalizado o cumprimento da gratuidade e da programação estabelecida para as linhas.

A iniciativa busca ampliar as condições de acesso aos locais de votação, especialmente para os eleitores que dependem do transporte público para se locomover.

Estão abertas inscrições para oficinas Pontos MIS

As inscrições para as duas Oficinas Pontos MIS, que ocorrem gratuitamente neste mês em Itu, estão abertas e podem ser feitas pelo WhatsApp (11) 93238-

0332. No dia 23/10, às 13h30, na Escola de Artes – Módulo CEU, haverá a oficina “Meu primeiro livro fotográfico” e, no dia 30/10, das 18h30 às 22h30, no

Centro Ituano de Letras e Artes (CILA), será realizada a oficina “Fotografia para as redes sociais”. Com a coordenação de Melissa Szymanski, a oficina “Meu primeiro livro fotográfico” tem classificação etária de 7 a 14 anos e duração de 4 horas.

A proposta da oficina é, a partir do acervo de livros de poesia infantojuvenil da proponente (ou que o município possua), incentivar o aluno no universo da leitura aliado à fotografia. Serão escolhidos trechos de livros e na sequência feitas

leituras comuns (leitura estritamente narrativa ou “branca”) com os participantes, que mostrarão sua capacidade de interpretação criativa, com base no que leram, transferindo o(s) texto(s) em imagens.

E para participar da oficina “Fotografia para as redes sociais”, ministrada por Natália Tonda, é preciso ter no mínimo 14 anos.

A Escola de Artes – Módulo CEU está localizada na Rua 13 de Outubro, s/nº, no Jardim Vitória, e o CILA está instalado na Praça Conde de Parnaíba, Centro.



Os participantes aprenderão os princípios básicos de enquadramento

Monte Mor oferece curso de boas práticas na fabricação de alimentos

Capacitação é voltada a quem trabalha na área ou deseja empreender; aulas começam dia 10

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Prefeitura de Monte Mor, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social e do Posto de Atendimento ao Empreendedor e Trabalhador (PAET), oferece o curso “Aprenda Boas Práticas de Fabricação e Responsabilidade Técnica em Alimentos”, em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae) e o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai).

As aulas começam no dia 10 de novembro de 2026, às 19h, na Fundação de Solidariedade Social de Monte Mor (FUNSSOL), localizada na Rua Siqueira Campos, 241, na região central. As inscrições devem ser feitas pela internet, por meio de formulário on-line disponibilizado para os interessados.

A capacitação é destinada a pessoas que já trabalham



Um dos destaques do curso é a certificação emitida pelo Sebrae e pelo Senai

com alimentos ou desejam iniciar um negócio na área de produção e comercialização de produtos alimentícios. A proposta é oferecer conhecimentos essenciais para a manipulação e fabricação de alimentos, com orientações sobre higiene, segurança e boas práticas de produção.

Durante a formação, os

participantes terão contato com procedimentos que contribuem para a qualidade dos alimentos e para a adoção de cuidados adequados nas diferentes etapas de fabricação. O conteúdo também busca preparar os alunos para compreender a importância da responsabilidade técnica e dos cuidados necessários no setor

alimentício.

Um dos destaques do curso é a certificação emitida pelo Sebrae e pelo Senai, que poderá contribuir para a qualificação profissional dos participantes e ampliar as possibilidades de atuação no mercado de trabalho. A formação também é uma oportunidade para quem pretende empreen-

der, aprimorar conhecimentos ou desenvolver atividades relacionadas à produção e à comercialização de alimentos.

A iniciativa integra as ações da Prefeitura de Monte Mor voltadas à qualificação profissional e ao fortalecimento do empreendedorismo. A parceria com instituições de apoio aos pequenos negócios e de formação técnica busca ampliar o acesso da população a oportunidades de aprendizado e desenvolvimento de atividades econômicas.

SERVIÇO

Curso: Aprenda Boas Práticas de Fabricação e Responsabilidade Técnica em Alimentos

Início: 10 de novembro de 2026, às 19h

Local: Fundação de Solidariedade Social de Monte Mor (FUNSSOL), Rua Siqueira Campos, 241, Centro.

Certificação: Sebrae e Senai.

Inscrições: <https://forms.gle/MWnZEHY4UyugsXN87>

ALPS

FUNDAÇÕES

CHEGOU A RETROESCAVADEIRA

Mais agilidade para terraplanagem, escavação e locação.

CAT 416

Especialista em obras complexas.

SOLIDEZ EM CADA PROJETO

Terraplanagem

Escavação

Limpeza de terreno

Locação

(19) 3834-2120

comercial@grupoalps.com.br

www.grupoalps.com.br

ALPS. AS MELHORES SOLUÇÕES PARA A SUA OBRA!

Terceirize com o **GRUPO ATENTO**



EXPERIÊNCIA

Referência no mercado de terceirização de serviços e segurança patrimonial, atendemos empresas e organizações de diversos portes e ramos de atividade, oferecemos soluções completas e eficientes para cada cliente.



PROFISSIONAIS TREINADOS

Prontos para atender as demandas exclusivas de cada empresa com máxima qualidade e confiabilidade.



GESTÃO EFICIENTE

Soluções customizadas e integradas para clientes de todos os portes e segmentos.



NOSSOS SERVIÇOS

**PORTARIA • RONDA • SERVIÇOS GERAIS
ZELADORIA • JARDINAGEM • LIMPEZA**



ATENTO

SOLICITE UMA PROPOSTA

 **(19) 99864-1073**



Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 2350 – Jd. Esplanada II