

Prefeito se reúne com deputado federal Celso Russomanno

Diálogo marca encontro voltado à aquisição de recursos para Elias Fausto e Cardeal Pág. A3

Tato Bicudo busca melhorias para a saúde

Reunião em Brasília tratou de recursos para a UBS de Cardeal e redução de filas em Elias Fausto. Pág. A5

Cultura abre inscrições para aulas de Yoga

Pág. A3



Capivari abre inscrições para oficinas culturais gratuitas

As aulas atendem públicos de todas as idades e as inscrições podem ser feitas até 13 de março. Pág. A10



MONTE MOR inicia projeto de inovação e tecnologia na rede municipal de ensino. Pág. A6



Tato Bicudo recebe equipe do Mais Expressão para falar sobre avanços em Segurança Pública Pág. A4

6 em cada 10 pessoas não consomem álcool no país

O Brasil registrou a maior taxa de abstinência alcoólica da história: 64% da população declarou não consumir bebidas alcoólicas. A mudança é liderada principalmente pelos jovens e reflete novos hábitos ligados à saúde, ao bem-estar e a um estilo de vida mais equilibrado em todo o país. Especialistas apontam maior conscientização. Pág. A9

Gás do Povo vira política permanente no país

Pág. A8

Capivari terá encontro de carros antigos

Pág. A10



O evento acontece no dia 7 de março, a partir das 10h, na rua Érico Veríssimo, na Morada do Sol

Rafard inicia emissão do IPTU 2026 com desconto na cota única

Pág. A8

Supercopa inicia a temporada 2026

Pág. A11

Campanha de doação de sangue acontece dia 21 de março

A Secretaria de Saúde de Capivari anunciou a primeira campanha de doação de sangue de 2026, em parceria com o Hemocentro da Uni-

camp. A ação será realizada, das 9h às 12h na Escola Municipal José Benedito Pinto Antunes, sem necessidade de inscrição. Pág. A11

Censo registra queda de matrículas na educação

Pág. A2

Irã diz que negociações com os EUA são "sérias"

Pág. A2

Editorial

Avanço em Matemática é passo importante

Os resultados da edição 2025 do Sistema de Avaliação de Rendimento Escolar do Estado de São Paulo (Saresp) trazem motivos para esperança na educação pública paulista. Os dados divulgados na quarta-feira (25) mostram que estudantes, especialmente do 9º ano do ensino fundamental, registraram a maior média histórica em matemática, alcançando um patamar próximo ao pré-pandemia de 2019 — um sinal claro de que políticas e esforços educacionais começam a dar frutos.

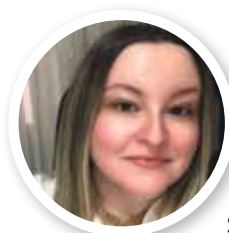
Esse avanço é ainda mais relevante quando considerado o contexto de desafios trazidos pelos anos de interrupção escolar durante a pandemia de covid-19, que deixaram lacunas profundas na aprendizagem em todo o país. A recuperação de parte desse terreno perdido em uma disciplina tão fundamental quanto a matemática indica que programas de recomposição de conteúdo, formação de professores e foco nas primeiras séries podem estar caminhando na direção certa.

No entanto, apesar do crescimento nas notas, a média em língua portuguesa ainda permanece abaixo do nível considerado adequado, mesmo com melhora em relação aos anos anteriores. Isso mostra que a escola paulista ainda enfrenta desafios significativos para garantir que todos os alunos atinjam competências essenciais de leitura e interpretação, habilidades indispensáveis para o sucesso em todas as áreas do conhecimento.

Outro dado que merece atenção é que, embora a frequência escolar tenha aumentado, aproximando-se de níveis saudáveis, ainda há espaço para ampliar o engajamento dos estudantes. A associação entre presença e aprendizado é inequívoca: maior frequência tende a refletir melhores desempenhos nas avaliações.

O quadro atual deve ser visto como um ponto de partida, não como um destino. Celebrar avanços em matemática é justo, mas também é urgente reforçar a aprendizagem em português e consolidar políticas que garantam equidade e qualidade para todos os estudantes, desde os anos iniciais até o fim da educação básica. Apenas assim São Paulo poderá dizer de fato que superou os efeitos educacionais da pandemia e assegurou um futuro mais justo e promissor para sua juventude.

A rotina invisível que esgota



Nem toda exaustão é visível. Muitos de nós convivem com uma sobrecarga que não aparece nas agendas, mas ocupa cada espaço interno. É o planejamento constante, a antecipação dos problemas, o cuidado com detalhes que quase ninguém percebe.

A mente não descansa quando está sempre responsável por lembrar, organizar, prever. Mesmo em momentos de pausa, há uma lista invisível sendo atualizada por dentro. Esse funcionamento contínuo, muitas vezes naturalizado, pode gerar ansiedade, irritação e uma sensação persistente de insuficiência.

A psicanálise nos ajuda a compreender que essa sobrecarga não nasce apenas das tarefas, mas das expectativas internalizadas ao longo da vida. A ideia de dar conta de tudo, de sustentar emocionalmente ambientes e relações, torna-se um padrão silencioso.

Não se trata de culpar contextos ou pessoas. Trata-se de reconhecer o quanto é difícil sustentar tantas funções sem espaço legítimo para falhar, descansar ou simplesmente não saber.

Quando encontramos um lugar de escuta, algo se reorganiza. Começamos a distinguir o que é responsabilidade real do que é exigência internalizada. E, aos poucos, aprendemos que cuidar de si mesmos não é abandonar o outro — é preservar a nossa própria saúde psíquica.

Reconhecer a sobrecarga é o primeiro passo para transformá-la.

Ariani Rossi Miranda – Psicanalista Clínica, Grafóloga, Consteladora Sistêmica e Gestora de Recursos Humanos. 55 19 99149 1857 / @ariani.rossi

Como escolher o estilo arquitetônico da sua casa



Escolher o estilo arquitetônico de uma casa vai muito além de uma decisão estética. O ponto de partida é entender o design desejado, mas ele precisa dialogar com o local. Clima, orientação solar, ruídos do entorno e características do terreno influenciam diretamente o conforto térmico e acústico. Um projeto bem alinhado ao contexto reduz a necessidade de soluções corretivas e melhora o desempenho da edificação.

O custo também é um fator determinante. Estilos menos usuais ou com geometrias complexas, grandes vãos ou materiais específicos tendem a exigir técnicas construtivas diferenciadas, impactando orçamento e prazo. Não se trata apenas do investimento inicial, mas também de manutenção e durabilidade.

Aspectos legais, restrições urbanísticas e normas locais devem ser considerados desde o início. Além disso, o estilo precisa refletir o modo de viver dos moradores, garantindo coerência entre espaço, uso e expectativas ao longo do tempo. Uma escolha consciente evita incompatibilidades, otimiza recursos e resulta em uma arquitetura consistente e eficiente.

Caroline Perez – Arquiteta e designer de interiores, especializada em projetos residenciais e corporativos. Contato (19) 997216988 / @arquicomca

Notícia em Destaque da Semana

© TOMAZ SILVA/AGÊNCIA BRASIL



BRASIL

Censo registra queda de 1 milhão de matrículas

O Ministério da Educação (MEC) e o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) divulgaram nesta quinta-feira (26) os resultados da primeira etapa do Censo Escolar 2025. Segundo os dados, em 2025, foram registrados 46,018 milhões de estudantes, distribuídos em 178,76 mil escolas públicas e privadas, considerando

todas as etapas da educação básica. Houve uma redução de 2,29% nas matrículas, em comparação a 2024, quando foram registradas 47.088.922 estudantes. A queda corresponde a 1,082 milhão de alunos a menos. De acordo com o Inep, a queda não representa um problema, mas sim que o atendimento educacional da população está aumentando.

INTERNACIONAL

Irã diz que negociações com os EUA são sérias

As negociações entre os Estados Unidos e o Irã em Genebra na quinta-feira (26) estão sendo conduzidas com "grande seriedade" pelas equipes de ambos os lados, afirmou o Ministério das Relações Exteriores do Irã. De acordo com o porta-voz da pasta, Esmail Baghaei, as

negociações têm sido "conduzidas de maneira muito intensa e séria".

"O que posso dizer é que, tanto na área nuclear quanto na questão do alívio das sanções, propostas e iniciativas muito importantes e práticas foram apresentadas com grande seriedade", disse.

DIVULGAÇÃO



grupo mais **x**pressão



JORNAL MAISEXPRESSÃO

PORTAL E EDITORA MAIS EXPRESSÃO LTDA - ME
CNPJ – 15.139.895/0001-17
Uma empresa do Grupo Mais Expressão

Diretor geral: Alan de Santi

Diretor comercial: Cleiton Manzato

Jornalista responsável: Flávia Girardi (MTB 47.177)

Tiragem: 10.000 exemplares

Circulação: Elias Fausto, Monte Mor, Capivari e Rafard

Os textos e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores. Para anunciar no Jornal Mais Expressão envie e-mail: anuncie@maiseexpressao.com.br e para sugestão, reclamação ou crítica, e-mail: redacao@maiseexpressao.com.br, Whatsapp: (19) 99895-4296 (Redação), ou pelo correio: Av. Conceição, 227 - VI. Castelo Branco - CEP 13338-165 - Indaiatuba/SP. As mensagens devem conter nome completo, endereço e telefone.

Fones: (19) 2516-0001 / 2516-4401 / **Whatsapp:** (19) 98133-0840

Prefeito Tato Bicudo se reúne com o deputado federal Celso Russomanno

Diálogo marca encontro voltado à construção de soluções para Elias Fausto e Cardeal

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Fortalecer parcerias e abrir caminhos para novos avanços. Com esse objetivo, o prefeito de Elias Fausto, Tato Bicudo, esteve em Brasília, nos dias 3 e 4 de fevereiro, em reunião com o deputado federal Celso Russomanno, dando sequência a uma série de agendas estratégicas voltadas ao desenvolvimento de Elias Fausto e Cardeal.

No encontro, foram discutidas soluções e projetos voltados ao desenvolvimento da cidade, com foco na ampliação de investimentos e no fortalecimento de políticas públicas que atendam às necessidades da população. O diálogo reforçou a importância da articulação política e da parceria entre o Executivo municipal e o Legislativo federal para viabilizar recursos e melhorias para o município.

A reunião com o depu-



Prefeito Tato Bicudo e o Deputado federal Celso Russomanno

tado Celso Russomanno integra a estratégia da administração municipal de manter diálogo constante com parlamentares, buscando apoio para pautas que resultem em benefícios diretos para a população de Elias Fausto e Cardeal.

A presença em Brasília reforça o compromisso do prefeito Tato Bicudo com um trabalho pautado na articulação, no diálogo e na busca constante por soluções que atendam às reais necessidades da população de Elias Fausto e Cardeal.

Cultura abre inscrições para aulas de Yoga

A Prefeitura de Elias Fausto, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo e Lazer, informa que estarão abertas, a partir desta sexta-feira (27), as inscrições para as aulas gratuitas de Yoga e Alongamento.

As aulas de Yoga acontecerão às segundas, quartas e sextas-feiras, sempre às

18h. Já as aulas de Alongamento serão realizadas às terças e quintas-feiras, também às 18h.

A iniciativa tem como objetivo promover saúde, bem-estar e qualidade de vida para a população, incentivando a prática de atividades físicas e o cuidado com o corpo e a mente.



A iniciativa visa promover saúde, bem-estar e qualidade de vida

INAUGURAÇÃO SALA PAV ELIAS FAUSTO

A Prefeitura inaugurou, na terça-feira (24), a Sala PAV (Posto de Atendimento Virtual) da Receita Federal, na Secretaria de Desenvolvimento Social.

O novo espaço oferece diversos serviços gratuitos à população, como abertura e elevação de nível da conta GOV.BR, inscrição, alteração e regularização de CPF, emissão de comprovante de situação cadastral, consulta de pendências fiscais, emissão de DARF e GPS, além de cópia de declaração do Imposto de Renda Pessoa Física e ITR.

O atendimento já está em funcionamento, ampliando o acesso aos serviços federais com mais orientação, comodidade e eficiência para os cidadãos.



Prefeito fala sobre cidade integrar grupo de municípios sem homicídios

Em entrevista exclusiva, prefeito detalha ações de prevenção, investimentos em segurança

FLÁVIA GIRARDI
redacao@maiseexpressao.com.br

O município de Elias Fausto está entre as cidades paulistas que não registraram nenhum homicídio ao longo de 2025, segundo dados oficiais da Secretaria de Segurança Pública. O resultado coloca a cidade no grupo dos 289 municípios do Estado que encerraram o ano sem ocorrências desse tipo.

Em entrevista exclusiva à equipe do Mais Expressão, o prefeito Tato Bicudo atribuiu os bons indicadores a uma série de ações iniciadas logo no começo da gestão. "Esse resultado é fruto de planejamento e investimento. Logo no início de 2025, criamos a ROMU, que é uma ronda ostensiva municipal. É uma viatura nova, com guardas capacitados e treinados especificamente para esse trabalho", afirmou o prefeito.

Segundo Tato Bicudo, o

reforço no monitoramento também foi determinante. "Nós ampliamos o sistema de monitoramento e agora vamos implantar o programa Muralha Paulista, que significa mais câmeras e tecnologia. Com isso, conseguimos identificar automaticamente situações suspeitas e agir de forma preventiva", explicou.

O prefeito destacou ainda que os investimentos em segurança vão além do patrulhamento. "Esses resultados vêm de um conjunto de ações. Estamos fortalecendo programas de proteção à mulher, como a Maria da Penha, e vamos investir ainda mais nessa área", disse.

Para 2026, a prefeitura pretende ampliar as estratégias de segurança pública em parceria com outras instituições. "Nada disso funciona sozinho. O trabalho é em conjunto com a Polícia Militar, a Polícia Civil e agora também com o CONSEG, que foi criado neste ano. É fun-



A prefeitura pretende ampliar as estratégias de segurança pública

damental que a população participe, porque prevenção é a base de tudo", ressaltou.

Tato Bicudo também enfatizou a importância da integração regional. "Temos parcerias com municípios vi-

zinhos. Qualquer ocorrência, o contato é imediato. Além disso, estamos investindo em equipamentos, armamentos e, principalmente, na capacitação constante da Guarda Municipal", completou.

Elias Fausto inaugura Sala PAV da Receita Federal

O novo espaço, passa a oferecer, gratuitamente, diversos serviços em parceria com a Receita Federal, facilitando o acesso da população a atendimentos que antes exigiam deslocamento para outros municípios ou realização exclusiva pela internet.

Entre os serviços disponíveis estão: abertura e elevação do nível da conta GOV.BR; inscrição, alteração e regularização de CPF; emissão de comprovante de inscrição e situação cadastral; consulta de pendências fiscais; emissão de DARF e GPS; cópia de declaração do Imposto de Renda Pessoa Física e do ITR, além de orientações.

Olha a Pamonha!

Preparada no dia com ingredientes fresquinhos, feita com receita da família

VEM PROVAR A SUA!

Indaiatuba:
Loja 1 – Pç. Prudente de Moraes, 94 – Centro
☎ (19) 3885-4400 | ☎ (19) 99639-2174
Loja 2 – R. Antônio Angelino Rossi, 691 – Jd. Morada do Sol (antiga 80)
Salto: Rua 9 de Julho, 776 ☎ (11) 99963-9681

Luciana Magalhães
Imóveis

CRECI 047659 J

CASA EM CARDEAL COM TERRENO DE 250M²
3 DORMITÓRIOS, SENDO 1 SUÍTE, WC SOCIAL, SALA, SALA DE JANTAR E COZINHA, LAVANDERIA E QUARTINHO DE BAGUNÇA. GARAGEM PARA 4 CARROS. R\$ 750.000,00.
AGENDE VISITA

TERRENO EM CARDEAL
VILLA ORMINDO
175m² com entrada a partir de R\$ 15 mil + 60 parcelas

CASA À VENDA OU ALUGA
3 dormitórios, sendo 1 suíte, 1 WC, lavanderia, lavabo, 2 áreas de luz, sala e cozinha conjugada, garagem, toda com esquadrias de alumínio e com box nos banheiros.
VENDA: R\$ 480 MIL | LOCAÇÃO: consulte valor

CONSULTE VALORES E MAIS OPÇÕES
(19) 99943-3539
Atendemos também aos sábados e domingos até as 13h

NOVO ENDEREÇO:
Av. Nossa Senhora Aparecida, 719 - Cardeal

Prefeito busca melhorias para a saúde durante agenda em Brasília

Reunião tratou de recursos para a UBS de Cardeal e redução de filas em Elias Fausto

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Como parte da agenda oficial em Brasília, realizada nos dias 3 e 4 de fevereiro, o prefeito de Elias Fausto, Tato Bicudo, participou de uma reunião no Ministério da Saúde com Humberto Tobé, assessor do ministro Alexandre Padilha, para tratar de demandas prioritárias da saúde pública do município.

Durante o encontro, o prefeito apresentou uma lista de prioridades, com destaque para a necessidade de mais recursos destinados à Unidade Básica de Saúde do bairro Cardeal, que sofreu danos em de-

corrência de um acidente. Tato Bicudo levou registros fotográficos da situação, que servirão como base para a organização de um processo a ser encaminhado ao ministro.

Na reunião, também foram discutidas três frentes consideradas essenciais para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS) no município: a articulação de emendas parlamentares para ampliação de recursos, a adesão ao programa "Agora Tem Especialistas", que tem como objetivo reduzir filas de atendimento em especialidades médicas, e a criação de um grupo de trabalho entre o Ministério da Saúde e a Secretaria Mu-

nicipal de Saúde.

A proposta é identificar oportunidades para diminuir filas, garantir mais recursos e fortalecer a atenção primária, ampliando o apoio às equipes de Saúde da Família e aproximando os serviços de saúde da população. A agenda no Ministério da Saúde foi viabilizada com o apoio do deputado federal Bruno Ganem.

A iniciativa reforça o compromisso da administração municipal em buscar parcerias junto ao Governo Federal, garantindo avanços concretos na saúde pública e mais qualidade de vida para a população de Elias Fausto e Cardeal.



Tato Bicudo com o Humberto Tobé, assessor de Alexandre Padilha

Prefeito Tato Bicudo fortalece parcerias no Ministério da Agricultura em Brasília

O fortalecimento de parcerias institucionais também esteve na pauta da agenda do prefeito Tato Bicudo em Brasília. Em compromisso no Ministério da Agricultura, o chefe do Executivo municipal foi recebido pela assessora Ro-

sângela Fortes, pelo assessor do Deputado Bruno Ganem, Gilmar e pelo Coordenador adjunto de Articulação e Supervisão Institucional da Secretaria Executiva do MAPA, Dr. João Luis, que colocaram a secretaria executiva à disposição para

colaborar com as demandas apresentadas pelo município.

Durante os encontros, foram discutidas possibilidades de apoio técnico e institucional, além da viabilização de recursos voltados à infraestrutura e à aquisição de veículos e equipamentos. A agenda contou ainda com o reforço da parceria do deputado federal Bruno Ganem, consolidando o alinhamento político em benefício de Elias Fausto e Cardeal.

A iniciativa reafirma a estratégia da administração municipal de manter diálogo constante com o Governo Federal e representantes parlamentares, ampliando oportunidades e fortalecendo projetos que contribuam para o desenvolvimento do município.

Prefeito Tato Bicudo solicita motoniveladora

O prefeito de Elias Fausto, Tato Bicudo, esteve em Brasília, neste mês, cumprindo agenda oficial no Ministério da Agricultura em busca de recursos e melhorias para o município de Elias Fausto e o distrito de Cardeal.

Durante encontro com o deputado federal Ribamar Silva, o prefeito realizou articula-

ções junto ao ministério para a solicitação de uma motoniveladora (patrol), equipamento essencial para a manutenção e recuperação das estradas rurais. A iniciativa tem como objetivo garantir melhores condições de trafegabilidade, apoiar os produtores rurais e promover mais qualidade de vida à população do campo.



Durante os encontros, foram discutidas possibilidades de apoio técnico e institucional, além da viabilização de recursos



Prefeito Tato Bicudo com o Deputado federal Ribamar Silva



— desde 1994 —
MODESTO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Vai
construir
ou reformar?

Temos tudo para sua obra!
Do básico ao acabamento



 **(19) 3821-2798**
Rua Antônio Menino, 48 - Cardeal - Elias Fausto



PROMOÇÃO
INGLÊS YÁZIGI

PRESENTE PRA VIDA TODA

GANHE
R\$ 200 OFF
no curso

E CONCORRA A VIAGENS INTERNACIONAIS!
COM ACOMPANHANTE

MATRICULE-SE AGORA!



Educação de Monte Mor recebe projeto de tecnologia e inovação

Iniciativa integra tecnologia, inovação e protagonismo estudantil da Educação Infantil ao 9º ano

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A rede municipal de educação de Monte Mor iniciou a implementação de projeto de tecnologia e inovação com diretores e coordenadores de todas as unidades escolares da rede municipal, atendendo estudantes desde a Educação Infantil até o 9º ano do Ensino Fundamental. A ação, desenvolvida no município de Monte Mor, representa um avanço na política educacional que integra metodologias ativas ao currículo de alunos e professores, com foco no desenvolvimento de competências essenciais para a formação dos alunos.

A iniciativa é realizada através da Secretaria de Educação de Monte Mor em parceria com o Grupo Amado Maker e prevê a implantação de laboratórios equipados com tecnologias de fabricação digital, como

impressoras 3D, máquinas de corte a laser e plotter de vinil. O projeto inclui ainda suporte formativo contínuo às equipes gestoras e docentes, assegurando a correta utilização dos equipamentos e sua integração às práticas pedagógicas da rede municipal.

A proposta educacional adota a metodologia do “aprender fazendo”, estimulando os estudantes a participarem ativamente do processo de aprendizagem. O material didático utilizado é estruturado conforme as diretrizes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), com recursos específicos para cada etapa de ensino. Na Educação Infantil, os alunos recebem materiais voltados a atividades práticas, enquanto no Ensino Fundamental o conteúdo orienta o desenvolvimento de projetos nos laboratórios escolares.

Outro diferencial da ini-



O projeto também contempla a valorização dos profissionais da educação do município

ciativa é o uso de uma plataforma educacional digital que amplia as experiências de aprendizagem e incentiva o protagonismo estudantil por meio de desafios interativos. Os alunos que apresentarem maior engajamento nas atividades on-

line poderão ser premiados, fortalecendo o comprometimento com o processo formativo.

O projeto também contempla a valorização dos profissionais da educação do município de Monte Mor. Professores da rede

municipal poderão inscrever projetos autorais em concurso que prevê, como premiação, a participação em intercâmbio educacional em Portugal, contribuindo para a formação continuada e a troca de experiências internacionais.

O CENÁRIO DO PARK MERAKI VAI MUDAR. E PARA MUITO MELHOR.

Vem aí

360°

HOME • OFFICE • MALL

 11 99556-2775

Monte Mor se destaca na geração de empregos na Região Metropolitana

Município figura entre os principais geradores de vagas formais e crescimento econômico

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Monte Mor se destacou na geração de empregos com carteira assinada em 2025 ao figurar entre as cidades com melhor desempenho na Região Metropolitana de Campinas (RMC). Os dados são da Fundação Seade, com base nas informações do Caged, do Ministério do Trabalho e Emprego, que apontam a criação de 311.228 vagas formais no estado de São Paulo no período.

Entre as cidades da região, Monte Mor alcançou a 37ª posição, com 1.340 vagas geradas ao longo do ano, superando municípios tradicionais do entorno, Limeira, Sumaré, Cosmópolis e Indaiatuba, que encerrou o período na 53ª posição, com 986 vagas. O desempenho reforça o papel estratégico de Monte Mor como porta de entrada para novos empreendimentos e

para a expansão de empresas de médio e grande porte, que têm encontrado no município mão de obra qualificada e ambiente favorável aos negócios.

Segundo a Prefeitura de Monte Mor, os resultados estão diretamente ligados às ações da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e Social, por meio do Posto de Atendimento ao Empreendedor e Trabalhador (PAET), atua no fortalecimento do relacionamento com empresas, no fomento de oportunidades e na oferta de cursos de qualificação, alinhados às demandas de diferentes segmentos do mercado regional. “Esse resultado mostra que políticas públicas bem estruturadas têm impacto direto na vida das pessoas, gerando renda, dignidade e fortalecimento da economia local”, afirmou a secretária de Desenvolvimento Econômico e Social, Milena Rinaldo.

O avanço é contínuo, e em

janeiro de 2026, o PAET registrou resultados históricos, com recorde de atendimentos e forte movimentação de trabalhadores e empreendedores. O principal destaque foi o Mutirão de Entrevistas de Emprego, realizado no dia 23 de janeiro, que concentrou mais de 200 atendimentos em uma única manhã na unidade do PAET Centro, na Avenida Jânio Quadros.

A ação foi direcionada a jovens em busca do primeiro emprego, vagas de Jovem Aprendiz e pessoas com mais de 60 anos, ampliando o acesso ao mercado de trabalho e reforçando a diversidade de oportunidades no município. Prefeito de Monte Mor, Murilo Rinaldo, ressalta que o cenário confirma que “Monte Mor tem se consolidado como um município preparado para receber grandes empresas, formar profissionais e atender diferentes setores da economia”.



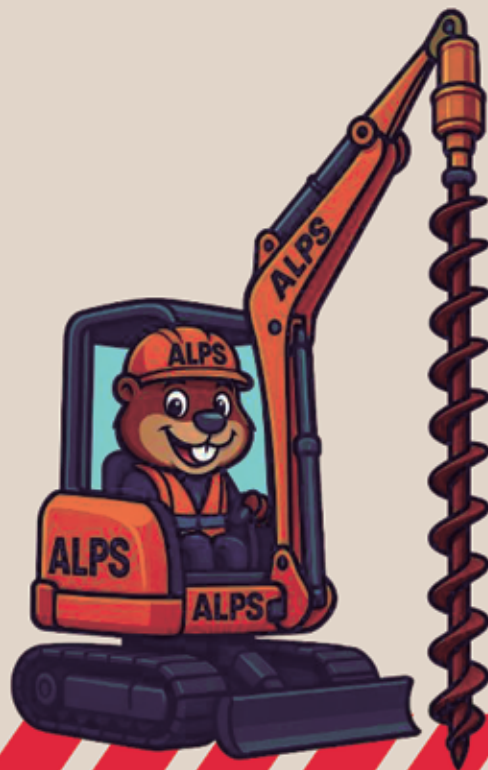
Em janeiro de 2026, o PAET registrou resultados históricos

AS MELHORES SOLUÇÕES PARA A SUA OBRA:

Execução eficiente em espaços pequenos, terrenos inclinados ou em períodos chuvosos.

SERVIÇOS:

- Estacas escavadas
- Mini hélice continua
- Sondagem de Solo (SPT)
- Serviços com Bobcat
- Estacas escavadas com até 1,50m de diâmetro
- Escavação de baldrame, sapatas, blocos e piscinas



ALPS
FUNDAÇÕES

(19) 3834-2120
comercial@grupoalps.com.br

Eng. Junior Scaravelli - CREA: 2471992
www.grupoalps.com.br

Rafard inicia emissão dos carnês do IPTU 2026 online e por correios

Contribuintes podem optar por cota única com desconto ou parcelamento e versão digital

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Rafard já iniciou a emissão dos carnês do IPTU 2026. A Prefeitura informa que os contribuintes têm diferentes opções para quitar o imposto, garantindo mais flexibilidade e planejamento financeiro.

Quem optar pelo pagamento em cota única terá 10% de desconto, desde que a quitação seja realizada até o dia 20 de março. Também há a possibilidade de parcelamento em até oito vezes, alternativa pensada para facilitar o pagamento ao longo do ano.

Os carnês físicos começarão a ser distribuídos na primeira semana de março, diretamente aos endereços cadastrados. Além disso, o município já disponibilizou o IPTU Digital, ampliando a comodidade para os moradores.

Para acessar a versão digital, o contribuinte deve utilizar o QR Code, entrar no sistema e informar o número do imóvel, que consta em carnês de anos anteriores. O serviço permite acesso rápido e prático, evitando deslocamentos e filas.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3496-7529.



Os carnês físicos serão distribuídos na primeira semana de março

Inflação do aluguel cai 0,73% em fevereiro

O Índice Geral de Preços – Mercado (IGP-M), conhecido como inflação do aluguel, registrou queda de 0,73% em fevereiro, revertendo a alta observada em janeiro, quando havia avançado 0,41%. Com esse resultado, o índice passa a acumular queda de 0,32% no ano e de 2,67% em 12 meses. Em fevereiro de 2025, o IGP-M havia apresentado alta de 1,06% no mês, acumulando variação de 8,44% em 12 meses.

Os dados foram divulgados na quinta-feira (26) pela Fundação Getúlio Vargas.

Em fevereiro, a taxa do Índice de Preços ao Produtor Amplo (IPA) caiu 1,18%, invertendo o movimento quando comparado à taxa de janeiro, de 0,34%.

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC) registrou taxa de 0,30% em fevereiro, inferior ao mês de janeiro, quando o índice tinha subido 0,51%. Segundo a FGV, entre as oito classes de despesa que compõem o índice, cinco apresentaram recuos em suas taxas de variação: Alimentação (0,66% para 0,17%), Saúde e Cuidados Pessoais (0,60% para 0,12%), Educação, Leitura e Recreação (1,38% para 0,72%), Transportes (0,71% para 0,53%) e Vestuário (-0,16% para -0,43%). Em sentido oposto, os grupos Habitação (0,06% para 0,33%), Despesas Diversas (0,17% para 0,37%) e Comunicação (0,00% para 0,01%) tiveram aumentos. O Índice Nacional de Custo da Construção subiu 0,34%.

Gás do Povo se torna permanente e garante botijão gratuito a famílias de baixa renda

O programa Gás do Povo passou a integrar de forma permanente as políticas públicas do país. Com a sanção da Lei 15.348, fica assegurada a gratuidade na recarga do botijão de gás de 13 quilos para famílias inscritas no Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico) com renda per

capita de até meio salário mínimo.

Para ter direito ao benefício, é necessário que o CPF do responsável familiar esteja regularizado e que o cadastro não apresente pendências. O programa prioriza famílias atendidas pelo Bolsa Família, núcleos com duas ou mais pessoas, além de fa

mílias em áreas afetadas por desastres, mulheres vítimas de violência doméstica sob medidas protetivas e povos e comunidades tradicionais, como indígenas e quilombolas. A quantidade de recargas por ano varia conforme o tamanho da família.

A iniciativa busca combater a pobreza energética,

facilitando o acesso ao gás liquefeito de petróleo (GLP), essencial para o preparo de alimentos. A lei também prevê soluções estruturantes, como o uso de biodigestores e tecnologias de cocção limpa, especialmente em áreas rurais, com menor impacto ambiental.

COMO ACESSAR O BENEFÍCIO

Pelo aplicativo Meu Social – Gás do Povo, é possível verificar a elegibilidade, acompanhar o vale-recarga e localizar revendas credenciadas. O benefício pode ser utilizado também com o cartão do Bolsa Família, cartão de débito da Caixa Econômica Federal ou informando o CPF do responsável familiar na maquininha do estabelecimento credenciado.



Auxílio gás para famílias de baixa renda passa a ser permanente, na forma de vale para recarga

BIO ALIMENTAÇÃO

Proporcione aos seus colaboradores opções práticas, saborosas e com um excelente custo-benefício!

REFEIÇÕES TRANSPORTADAS

REFEIÇÃO NO LOCAL

EVENTOS CORPORATIVOS

CONTATO
(19) 99316-1741
(11) 94126-7559
www.ogrupobio.com.br
comercial01@ogrupobio.com.br

Rua Alberto Guizo, Nº 231, Dist. Ind. João Nerezi
CEP: 13347-402 - Indaiatuba - SP

Seis em cada dez brasileiros não consomem álcool, aponta pesquisa

Brasil registra a maior taxa de pessoas que não bebem da história, impulsionada pelos jovens

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Brasil alcançou, no último ano, a maior taxa de abstinência ao álcool já registrada em levantamentos recentes. De acordo com pesquisa realizada pela Ipsos-Ipec, a pedido do CISA, 64% dos brasileiros declararam não consumir bebidas alcoólicas. O índice representa um avanço significativo em relação a 2023, quando 55% da população se dizia abstinência.

A mudança de comportamento é liderada principalmente pelos mais jovens. Entre adultos de 18 a 24 anos, a proporção de pessoas que não bebem saltou de 46% para 64%. Já na faixa etária de 25 a 34 anos, o percentual passou de 47% para 61%. O estudo também identificou uma queda na frequência do consumo: houve redução

de seis pontos percentuais na ingestão semanal ou quinzenal de álcool. Entre aqueles que ainda bebem, 39% afirmam consumir apenas uma a duas doses por ocasião.

Para o psicólogo Carlos André Moreira, a principal motivação social por trás desse movimento está ligada à forma como o álcool passou a ser percebido. “Durante muito tempo, o álcool foi utilizado como uma espécie de distração emocional, algo que alivia tensões, facilita interações sociais ou anestesia desconfortos psíquicos. Entre os jovens, esse movimento de abstinência tende a ser mais forte justamente porque, nos últimos anos, há um maior consumo de outras drogas, além do aumento do uso de pornografia e jogos eletrônicos”, explica.

Apesar dos avanços, o levantamento alerta que o uso abusivo do álcool

ainda é um desafio de saúde pública. A taxa desse comportamento se manteve relativamente estável, passando de 17% em 2023 para 15% em 2025. Além disso, persiste uma percepção distorcida entre bebedores abusivos: 82% acreditam beber moderadamente, enquanto apenas 9% reconhecem o exagero e consideram mudar o hábito. “Com o tempo, o que começa como distração pode se transformar em um engano do juízo crítico”, completa o psicólogo.

FOCO NAS CALORIAS

A maior abstinência ao álcool também tem impacto direto na saúde nutricional. A nutricionista Fernanda Nascimento Hermes explica que a exclusão do álcool reduz significativamente o consumo de calorias vazias.

“Uma pessoa que deixa de consumir álcool socialmente pode economizar,



A abstinência ao álcool também tem impacto na saúde nutricional.

em média, 200 a 300 kcal por semana. Um copo de cerveja tem cerca de 140 a 150 kcal, e uma taça de vinho, entre 120 e 130 kcal”, afirma.

Segundo a especialista, além de favorecer a perda de peso, a redução do consumo contribui para o melhor funcionamento do

fígado e para o bem-estar geral. Ela reforça ainda a importância da hidratação: “Com a exclusão do álcool, é fundamental manter o consumo médio de cerca de dois litros de água por dia, aliado a uma alimentação equilibrada, sem excessos ou restrições extremas”, conclui.

Toda cidade que cresce precisa de planejamento.

O crescimento urbano não acontece por acaso. Ele é resultado de decisões tomadas antes da obra, antes do loteamento e antes da ocupação.

Quando um terreno é desenvolvido com critério, regularidade e infraestrutura adequada, ele contribui para uma cidade mais organizada, segura e preparada para o futuro.

A Klox Incorporadora atua no desenvolvimento de loteamentos residenciais, comerciais e industriais no interior de São Paulo, sempre com foco em planejamento urbano responsável e visão de longo prazo.

Porque crescer não é apenas ocupar espaço. É construir cidades melhores para quem vive nelas.

**KLOX**
INCORPORADORA

Klox Incorporadora. Aqui, confiança constrói o futuro.

 (19) 2516-1100
  @kloxincorporadora

Cultura abre inscrições para oficinas musicais no Centro Esportivo

As oficinas fazem parte do calendário anual de atividades culturais do município de Capivari

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Secretaria de Cultura de Capivari abriu na última segunda-feira (23) as inscrições para as oficinas culturais, cujas aulas ocorrem no Centro Esportivo e Cultural. As atividades contemplam aulas de musicalização, coral e flauta doce, com turmas para crianças, adolescentes, adultos e melhor idade.

As inscrições podem ser feitas até o dia 13 de março, podendo ser efetuadas presencialmente no próprio local, das 8h às 16h30. O Centro Esportivo e Cultural fica localizado na Rua Bento Dias, 294, no Centro.

De acordo com a secretária de Cultura de Capivari, Luciana Amaral, a proposta é ampliar o acesso da população às atividades artísticas e fortalecer os vínculos comunitários por meio da música. “Nosso objetivo é ga-



As inscrições podem ser feitas até o dia 13 de março, presencialmente

rantir que pessoas de todas as idades tenham a oportunidade de vivenciar a música, seja como iniciação, aprimoramento ou lazer. A cultura transforma realidades, promove inclusão e fortalece a convivência social. Queremos ver o Centro Esportivo e Cultural cada vez mais cheio de talentos e de

histórias sendo construídas por meio da arte”, destacou a secretária.

As oficinas fazem parte do calendário anual de atividades culturais do município e buscam incentivar a formação artística e o desenvolvimento cultural da população. Mais informações pelo telefone (19) 3491-1322.

Clube organiza encontro de carros antigos

O Clube 468 anunciou nas redes sociais a data da próxima edição do seu encontro de carros antigos. No dia 07 de março o evento acontecerá aberto à população de Capivari na rua Érico Veríssimo, no bairro Morada do Sol, em frente a entrada do Parque Ecológico ‘Murilo Ferreira Carnicelli’. As festividades começam a partir das

10h, com shows e diversas atrações que contarão com apoio da Secretaria da Cultura e também da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Turismo e Inovação.

A entrada para visitantes é gratuita, enquanto os expositores deverão levar um quilo de alimento para doação à instituições de caridades. Mais informações pelo telefone (19) 3492-8871.



A entrada para visitantes é gratuita, evento será no dia 07

PARA PEQUENAS OBRAS OU GRANDES CONSTRUÇÕES, CONTE COM A

LORENZON

Grupo **LORENZON**

Locação inteligente para obras, reformas e grandes projetos!

LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS

ITU (MATRIZ) ☎ 11 2118-0005 Av. Dr. Octayiano P. Mendes, 1241 Liberdade	ITU (VILA NOVA) ☎ 11 2118-0600 Av. Tiradentes, 380 Altos da Vila Nova	INDAIATUBA ☎ 19 97421-6483 Rua Antônio Martins Luiz, 248 Distrito Industrial	ITUPEVA ☎ 11 4496-6555 Av. Brasil, 1570 Jardim Primavera	PORTO FELIZ ☎ 16 3116-7700 Av. Monsenhor Seckler, 1477 Jardim Barba Gato	SALTO ☎ 11 4029-7773 Rua Espocia, 567 Jardim Elizabeth
---	---	--	--	--	--

Primeira campanha de doação de sangue de 2026 acontece no dia 21

Quem quiser doar deverá comparecer presencialmente ao local, sem precisar de inscrição

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Secretaria de Saúde anunciou nesta semana a data, o horário e o local da primeira campanha de Doação de Sangue no ano de 2026. Com cada vez mais procura pela população, a ação conta, mais uma vez, com a parceria do Hemo-centro da Unicamp para sua organização, que acontecerá no dia 21 de março, das 09h às 12h, na Escola Municipal José Benedito Pinto Antunes.

O público interessado em fazer a doação deverá comparecer presencialmente ao local, sem a necessidade de inscrição prévia. É importante destacar que as vagas para participar da campanha são limitadas devido ao número de bolsas de sangue disponíveis, portanto, chegar cedo para garantir sua doação é fundamental.

Além disso, existem pré-requisitos para doar sangue, sendo eles: não ter tido gripe



A Saúde recomenda também não fazer a doação em jejum, sendo ideal um café da manhã leve

ou qualquer tipo de infecção nos 15 dias que antecederem a doação; ter no mínimo 16 anos de idade (caso seja menor de idade, é necessário o acompanhamento de um responsável); ter no máximo 69 anos completos (caso seja a primeira vez doando, 60 anos é a idade máxima); e pesar mais de 50 quilos. Será necessário apresentar um

documento com foto antes da doação.

A Saúde recomenda também não fazer a doação em jejum, sendo ideal um café da manhã leve para a ocasião. O repouso de no mínimo seis horas na noite anterior também é fundamental para o bem-estar durante o processo, além de evitar o consumo de bebidas

alcoólicas na véspera e não fumar nas duas horas que antecedem a doação. De acordo com a pasta, uma bolsa de sangue é capaz de salvar até cinco vidas.

Para mais informações, a Secretaria de Saúde atende através do telefone (19) 3492-8200, de segunda a sexta-feira, das 08h30 às 16h30.

Equipes do Resgate 153 passam por capacitação

O Resgate 153, iniciativa desenvolvida em parceria pelas Secretarias de Segurança Pública e de Saúde, juntamente com a Santa Casa de Capivari, promoveu na última semana uma série de treinamentos voltados à qualificação dos profissionais que atendem a população 24 horas por dia.

A capacitação aconteceu na sede da Secretaria de Segurança Pública e contou com a simulação de um acidente envolvendo dois veículos, incluindo um capotamento. Durante o exercício, as equipes percorreram todas as etapas da ocorrência, desde o recebimento do chamado até o encaminhamento das vítimas ao hospital.

Supercopa de Futebol Amador entre Ativa e Estação será domingo

A Secretaria de Esportes anunciou a data da primeira decisão da temporada de 2026 no calendário do futebol amador de Capivari. A Supercopa, partida que coloca frente a frente os campeões da Copa 'Pedro Irineu' e do Campeonato Amador da Primeira Divisão do ano anterior, terá a sua edição anual acontecendo no próximo domingo, dia 01º de março, no Estádio Carlos Colnaghi, às 09h.

Desta vez o duelo será entre Ativa, campeão da elite do Campeonato Amador de 2025, e Estação, campeões

da Copa Pedro Irineu, que trilharam seus caminhos na temporada passada com muita dedicação rumo a seus respectivos títulos. O Ativa, após ter batido na trave em edições anteriores do principal torneio de futebol da cidade, finalmente alcançou a glória com vitória por 1-0 sobre o São João na grande final em dezembro.

Por outro lado, a Estação desbancou o Santa Rita na final da Copa Pedro Irineu para conquistar mais um importante triunfo para uma das equipes mais tradicionais da cidade. Em jogo muito concor-

rido, a locomotiva venceu por 2-1 em duelo que aconteceu em abril de 2025 para levantar o caneco.

Na última edição da Supercopa de Futebol Amador, o Vera Cruz, que havia vencido o Campeonato Amador de 2024 se sagrou campeão ao derrotar a equipe da Internacional por 1-0. Reinado esse que trocará de mãos no próximo dia 13. Para mais informações sobre torneios futuros organizados pela Secretaria de Esportes, na rua Bento Dias, 294, Centro, ou então através do WhatsApp (19) 3492-8881.



O duelo será entre Ativa, campeão da elite do Campeonato

TOPOGRAFIA EM GERAL

(19)-99876 8630

RUA ARGENTINA, 322
VILA CASTELO BRANCO - INDAIATUBA - SP

GEORREFERENCIAMENTO; CAR ;
DESMEMBRAMENTO E UNIFICAÇÃO
DE IMÓVEIS; USUCAPIÃO;
RETIFICAÇÃO DE ÁREAS.

LEVANTAMENTO
PLANIALTIMÉTRICO;
DEMARCAÇÃO DE PONTO
PARA SONDAGEM;
IMPLANTAÇÃO DE OBRA

PROJETOS PARA
LOTEAMENTOS

ESQUADRO
TOPOGRAFIA

Terceirize com o **GRUPO ATENTO**



EXPERIÊNCIA

Referência no mercado de terceirização de serviços e segurança patrimonial, atendemos empresas e organizações de diversos portes e ramos de atividade, oferecemos soluções completas e eficientes para cada cliente.



PROFISSIONAIS TREINADOS

Prontos para atender as demandas exclusivas de cada empresa com máxima qualidade e confiabilidade.



GESTÃO EFICIENTE

Soluções customizadas e integradas para clientes de todos os portes e segmentos.



NOSSOS SERVIÇOS

**PORTARIA • RONDA • SERVIÇOS GERAIS
ZELADORIA • JARDINAGEM • LIMPEZA**



ATENTO

SOLICITE UMA PROPOSTA

 **(19) 99864-1073**



Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 2350 – Jd. Esplanada II