

Exposição de Presépios de Itu termina neste domingo

Desde sua primeira edição em 2004, a exposição cresceu significativamente e hoje conta com mais de 750 cenas com o Menino Jesus, somando mais de 5.000 peças. **Pág. A7**

Férias: brasileiros preferem praias para viajar

Pág. A4

Prepare o bolso porque a ceia de natal está mais cara este ano

Pág. A4



DIVULGAÇÃO

Itu celebra avanços e se prepara para um novo ciclo em 2025

Herculano Passos prepara melhorias para que a cidade volte a ser Gigante. **Pág. A3**



DIVULGAÇÃO

TOMORROWLAND BRASIL: Itu celebra um ano culturalmente ativo em 2024. **Pág. A11**

O que é e como lidar com a “dezembrite” de final de ano

A chamada “síndrome do fim de ano” descreve sentimentos de tristeza, melancolia e até sintomas mais graves, como depressão e ansiedade que surgem nessa época. **Pág. A7**

Retrospectiva 2024: conheça os ituanos que se destacaram

Pág. A6

Vem chegando o verão: especialistas alertam para os cuidados

Pág. A9

Estação Elevatória de Água Bruta Utu-Guaçu é inaugurada

Pág. A3

Parque Temático Cacao Show vai movimentar o turismo e economia

Com uma área de impressionantes 5 milhões de metros quadrados e localizado entre os km 77 e 84,3 da Rodovia Castelo Branco, o parque

será um dos maiores e mais inovadores do Brasil, trazendo benefícios para a população, para o turismo e para a economia de Itu. **Pág. A11**

DIVULGAÇÃO



ESPORTE: Saiba quem brilhou em Itu neste ano. **Pág. A9**



3A FEST
EVENTOS E SHOW

**DESEJA BOAS FESTAS!
NOS VEMOS EM 2025**

SIGA A @3A_FEST E FIGUE POR DENTRO DO PRÓXIMO EVENTO!

Boteco com Rionegro e Solimões

05 ABRIL 2025

EVENTO ALL INCLUSIVE



Editorial

Então é Natal e ano novo também...

O Natal é uma época que convida à reflexão e à renovação. Em Itu, a cidade se enche de luzes e decorações que embelezam as ruas e trazem à tona um sentimento de união e esperança. É um momento para avaliarmos as conquistas do ano que está se encerrando e nos prepararmos para os desafios que o futuro nos reserva. Este Natal em Itu, por sua vez, está marcado pela expectativa de uma nova fase para a cidade, com a chegada de uma nova gestão municipal e uma série de promessas de mudanças e melhorias.

O fim de 2024 traz consigo uma importante transição política. Herculano Passos, eleito prefeito de Itu, assume o cargo em um contexto de grandes expectativas. A população, que já enfrentou desafios significativos ao longo dos últimos anos, agora projeta suas esperanças para o novo ciclo que se inicia. A nova gestão promete dar atenção especial a áreas como saúde, geração de empregos, infraestrutura e educação. Com a experiência acumulada de Herculano Passos, aliado a um plano de governo ambicioso, os ituanos aguardam ansiosos pela materialização das propostas que foram apresentadas durante a campanha eleitoral.

Para Itu, o ano de 2025 será um marco de renovação. A cidade carrega consigo um histórico de desafios, mas também de conquistas importantes. Em 2024, a gestão que se encerra fez avanços nas áreas de saúde, educação e infraestrutura, com a inauguração de novas unidades de saúde e investimentos em obras de revitalização urbana. No entanto, problemas como a crise hídrica, a geração de emprego e a necessidade de atrair novos investimentos ainda são questões cruciais que demandam atenção urgente. Nesse contexto, a responsabilidade da nova administração será grande, e a expectativa é de que os desafios sejam enfrentados com compromisso, inovação e foco na melhoria da qualidade de vida da população.

Neste fim de ano, é hora de celebrar as conquistas de 2024 e renovar as esperanças para o futuro. O Natal é, sem dúvida, um tempo de união e reflexão, mas também de planejamento e ação. Que a cidade de Itu aproveite essa oportunidade para se unir em torno de um propósito comum: o progresso coletivo. Que as expectativas para o ano de 2025 sejam não apenas mantidas, mas superadas. Que a cidade continue a crescer, com mais oportunidades, mais inclusão e mais respeito a todos os seus cidadãos. Que Itu se torne um exemplo de cidade próspera, sustentável e acolhedora, com uma gestão comprometida com o bem-estar de cada morador.

Artigos

Boa praça, saudades!



Mais tempo de qualidade com os filhos? Mais trocas reais entre os jovens? Melhor saúde para população idosa? Mais espaço de descanso? Mais áreas verdes para a melhoria do clima? Mais encontros? Mais teatro, música e arte? Para todas estas questões, minha resposta poderia ser PRAÇA.

Peça fundamental do planejamento urbano este elemento possui múltiplas funções e como espaço público é marcada pela convivência humana. Referencial estético e simbólico das cidades, as praças têm perdido sua vitalidade. Qual foi a última vez que você foi a uma praça? marcou um encontro em uma praça? lanchou em uma praça? A boa praça deixa saudades e está perdendo espaços para áreas comuns de condomínios e muitas vezes, para os shoppings. Os motivos para este esvaziamento são inúmeros, passando por segurança pública, iluminação, manutenção, estratificação social, medo do diverso e em como os sujeitos urbanos estão cada vez mais ensimesmados. Alguns ajustes urbanísticos podem deixar as praças mais convidativas, mas, neste caso, o mais importante é que estes espaços sejam ocupados. Crianças brincando, piqueniques, jovens conversando, idosos caminhando, comércio local, encontros cívicos, culturais e educativos, assim poderemos ter novamente boas praças!

Dayana Araujo - Arquiteta e Urbanista, mestre em Urbanismo e diretora do Instituto Airumã dayana@institutoairuma.org.br [@dayaraujo.arq](https://www.instagram.com/dayaraujo.arq)

A Necessidade de Registro de Jornada de Trabalho

O registro de jornada de trabalho é um assunto de extrema importância no cenário atual das relações trabalhistas. Ele não apenas desempenha um papel fundamental na transparência e no cumprimento das leis trabalhistas, mas também garante os direitos dos trabalhadores e a segurança jurídica das empresas.

O registro de jornada de trabalho é um requisito legal em muitos países. A sua existência e correta execução ajudam as empresas a cumprirem as leis trabalhistas que estabelecem limites para a jornada de trabalho, intervalos obrigatórios e dias de descanso. Isso é essencial para evitar infrações e penalizações que podem afetar financeiramente as empresas e prejudicar a sua reputação.

Além de proteger os direitos dos trabalhadores, o registro de jornada de trabalho também oferece segurança jurídica para as empresas. Isso é especialmente importante em casos de disputas trabalhistas ou ações judiciais. Com registros precisos, as empresas podem provar que estão em conformidade com as leis trabalhistas e evitar multas e penalizações.

Manter registros de jornada de trabalho também é benéfico para a gestão de recursos humanos. Permite que as empresas monitorem a produtividade, identifiquem gargalos na operação e otimizem a alocação de recursos. Isso é fundamental para a eficiência e a rentabilidade das empresas.

O registro de jornada de trabalho é uma prática fundamental para garantir o cumprimento das leis trabalhistas, prevenir abusos, proteger os direitos e proporcionar segurança jurídica. Além disso, contribui para a gestão eficiente de recursos humanos e promove a transparência nas relações de trabalho.

Revista Estilo celebra 20 anos com edição especial

A Revista Estilo chega ao final de 2024 comemorando um marco histórico: 20 anos desde o lançamento de sua primeira edição. E para celebrar essa trajetória, a edição 91 chega com um conteúdo especial que resgata memórias marcantes e apresenta novidades.

A capa inaugural de 2004 trouxe Ney Latorraca, no auge de sua carreira, vivendo o vampiro Vlad na novela Vamp. Hoje, ele é lembrado com carinho como parte da história da publicação, que continua a inspirar e informar seus leitores.

Nesta edição comemorativa, além de relembrar momentos icônicos, a revista apresenta sua nova fase, com layout renovado e uma seleção diversificada de matérias. Os destaques incluem a atriz Julia Foti,

que brilha na série Senna, da Netflix, um guia completo sobre cervejas artesanais e as tendências da moda infantil para o verão 2025.

A edição também homenageia histórias de superação, como a da fisioterapeuta Daniela Carrer, fundadora do Instituto Carrer, que tem transformado vidas com seu trabalho dedicado e inovador. A nova edição já está disponível para download gratuito.

BAIXE A SUA REVISTA



PREVISÃO DO TEMPO

FONTE: CLIMA TEMPO

	SÁB	DOM	SEG
	MÁX 27	MÁX 28	MÁX 27
	MIN 20	MIN 18	MIN 17
Chuva forte de manhã. Aberturas de sol à tarde e pancadas de chuva que vão até a noite.	Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens	Sol com algumas nuvens. Não chove.	



ONDE DESCARTAR OUTROS RESÍDUOS

REMÉDIOS VENCIDOS

Unidades básicas de saúde

PNEUS USADOS

Entregar na subprefeitura da Zona Leste. Praça Gaspar Ricardo, sn Centro

ENTULHOS DE CONSTRUÇÃO, PODAS DE ÁRVORES E MÓVEIS VELHOS:

ECOPONTOS

- BAIRRO SÃO JUDAS: Av. Antonio Almeida Sampaio, 201
- BAIRRO AEROPORTO: Av. Abílio Piunti, 300
- JARDIM SANTA ROSA: Rua Antenor Faustino, 567
- JARDIM PADRE BENTO: Av. Carolina Cardin Piunti, 251
- CIDADE NOVA: Av. Esperança, 1287 (Pq. Ecol. Chico Mendes)
- JARDIM UNIÃO: Av. Ernesto Rodrigues, 80
- JD. PLAZA ATHENÉE: Pq. Almeida Jr, Av. do Parque, 251

DISK COLETA

(11) 2429-6793

e-mail: comarei@uol.com.br



PORTAL E EDITORA MAIS EXPRESSÃO LTDA - ME
CNPJ - 15.139.895/0001-17
Uma empresa do Grupo Mais Expressão



Diretor geral: Alan de Santi
Diretor comercial: Cleiton Manzato
Jornalista responsável: Flávia Girardi (MTB 47.177)
Tiragem: 5.000 exemplares
Circulação: Itu

Os textos e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores. Para anunciar no Jornal Mais Expressão envie e-mail: anuncio@maiseexpressao.com.br e para sugestão, reclamação ou crítica, e-mail: redacao@maiseexpressao.com.br, Whatsapp: (19) 99895-4296 (Redação), ou pelo correio: Av. Conceição, 227 - Vl. Castelo Branco - CEP 13338-165 - In- daiatuba/SP. As mensagens devem conter nome completo, endereço e telefone.

Eleição 2024 em Itu: vitória de Herculano Passos e as perspectivas para a gestão

Herculano Passos destacou saúde, geração de empregos e educação como prioridades em 2025

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A eleição de 2024 em Itu trouxe uma grande vitória para Herculano Passos, que foi eleito prefeito da cidade com um plano de governo focado em transformação e inovação. Durante sua entrevista no podcast Quem Pod Mais, apresentado por Ruy Balla e disponível no Youtube do Mais Expressão, o prefeito eleito destacou os principais pilares de sua gestão: saúde, geração de empregos, infraestrutura e educação.

Em sua fala, Herculano Passos se mostrou otimista, mas também realista sobre os desafios enfrentados durante a campanha eleitoral. “A campanha foi muito difícil, muita ofensa, deveria ser mais propostas do que ataques”, comentou, referindo-se à polarização e aos ataques pessoais que marcaram o período eleitoral. Apesar disso, ele enfatizou a importância de manter o foco nas promessas feitas à população e nas mudanças que pretende implementar. “Agora é preparar a transi-

ção. Nós temos que fazer uma transformação na cidade, para dar um choque de gestão e cumprir nossa proposta”, afirmou.

Saúde como prioridade

Um dos maiores desafios apontados por Herculano é a situação da saúde pública de Itu. O prefeito eleito criticou a redução de serviços na rede municipal, como a diminuição de medicamentos, consultas e exames, e anunciou medidas para reverter este quadro. Um dos projetos mais esperados é a implantação de uma unidade do Hospital Amaral Carvalho, especializado no tratamento de câncer, que permitirá aos ituanos realizar tratamentos de radioterapia na cidade. “A pessoa poderá fazer a radioterapia em Itu”, destacou. Além disso, a ampliação da rede de urgência e emergência, com a construção de três novas UPAs, será uma das primeiras ações da gestão.

Crise hídrica

A questão do abastecimento de água em Itu também foi um tema abordado por Herculano Passos.

Durante a entrevista, ele ressaltou a importância do consórcio do Rio Pirai, que envolve quatro cidades da região, como a solução para a crise hídrica local. “Já temos a licença ambiental e o recurso para a construção da barragem. Acredito que em dois anos a gente viabilize. A barragem do Pirai é crucial para garantir a segurança hídrica da região”, explicou.

Geração de empregos

A geração de empregos e o fortalecimento da economia local são outros focos da administração de Herculano. Ele mencionou a atração de novas empresas e indústrias como fundamental para o crescimento da cidade. “Precisamos trazer empresas, para gerar trabalho e renda para a cidade”, disse ele. O desenvolvimento do turismo também será uma prioridade, com a criação de novos eventos e a promoção das atrações turísticas locais, que visam alavancar a economia de Itu.

Projetos sociais e inclusão

Entre as propostas mais ambiciosas de Herculano está a construção de uma Vila Olímpica e Paralímpica em Itu, com uma infraestrutura completa, incluindo pista de atletismo, piscina olímpica, ginásio para diversas modalidades e espaços voltados para o esporte inclusivo. “Vou construir em Itu uma Vila Olímpica e Paralímpica, com pista de atletismo, piscina olímpica de 50 metros, uma de 25 metros e ginásio para ginástica, lutas e futebol de salão”, anunciou.

Além disso, o prefeito

eleito planeja modernizar a educação na cidade por meio da criação da Escola do Futuro, que buscará integrar tecnologia e inovação no ensino. Com inspiração em Itapevi, Herculano promete melhorar o Índice de Desenvolvimento da Educação Básica (IDEB) e investir no aprimoramento da formação dos professores.

Habitação

A ampliação do acesso à moradia também está entre as prioridades de Herculano. Ele destacou parcerias com o Governo Federal para facilitar o acesso da população de baixa renda à casa própria

e mencionou o andamento de projetos de regularização fundiária. Além disso, a gestão de resíduos será aprimorada com a expansão da Central de Tratamento de Resíduos (CTR), que visa garantir uma gestão mais sustentável até 2026.

Bem-estar animal

Por fim, Herculano reiterou seu compromisso com o bem-estar animal, destacando o Castramóvel e a Ambulância de Saúde Animal como iniciativas essenciais para o controle populacional de animais de rua e para o cuidado com a saúde animal na cidade.

DIVULGAÇÃO



Prefeito Gazzola: “Este é um legado que ficará para as próximas gerações”

DIVULGAÇÃO



Um dos maiores desafios apontados por Herculano é a saúde pública

Estação Elevatória Utu-Guaçu marca avanço no abastecimento

A nova estação, que conta com uma casa de bombas equipada com três potentes equipamentos de 1100 cv e painéis elétricos de grande porte.

Este novo sistema tem capacidade para fornecer 600 litros de água por segundo em qualquer época do ano, transportados por uma adutora de 22 quilômetros, conectando a

EEAB à Estação de Tratamento de Água do Rancho Grande.

O prefeito de Itu, Guilherme Gazzola, destacou: “Resolvemos definitivamente a questão da água bruta em nossa cidade, um problema que se arrastava há décadas. Este é um legado que ficará para as próximas gerações”.

FORÇA QUE TRANSFORMA
OBSTÁCULO EM RESULTADO



Acelere sua obra, reduza custos e garanta segurança com tecnologia de ponta e 11 anos de experiência.

Ligue agora!

ALPS
FUNDAÇÕES

(19) 3834-2120

www.grupoalps.com.br



Produtos da Ceia de Natal estão quase 10% mais caros: saiba como economizar

Faltando poucos dias para o natal é bom se preparar para gastar mais nos produtos da ceia

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Com a proximidade do Natal, os moradores de Itu devem se preparar para encarar preços mais altos na hora de montar a ceia. Produtos tradicionais como peru, tender, panetones, chocotones, frutas cristalizadas, castanhas e vinhos estão até 10% mais caros em relação ao ano passado, segundo levantamento do Procon-SP.

O aumento reflete o impacto da inflação e da alta nos custos da cesta básica, trazendo um alerta para quem planeja celebrar a data em casa sem pesar no bolso.

Planejamento

Para driblar os preços elevados, o planejamento é essencial. Elaborar um cardápio detalhado com os ingredientes necessários pode evitar compras desnecessárias e gastos impulsivos. Além disso, focar nos itens essenciais e buscar alternativas mais acessíveis



A pesquisa de preços em diferentes supermercados é essencial

são formas de economizar sem abrir mão da qualidade.

A pesquisa de preços em diferentes supermercados e mercados locais de Itu pode revelar grandes variações. Visitar mais de um estabelecimento é uma prática recomendada para encontrar ofertas e promoções. Outra dica é comparar preços entre lojas físicas e online. Apesar da conveniência das compras

virtuais, é importante verificar a confiabilidade dos sites e os custos com frete, que podem elevar o valor final da compra.

Comércio local

Adquirir produtos em estabelecimentos de Itu fortalece a economia da região. Além disso, muitos produtores locais oferecem itens frescos e de alta qualidade.

Fim de ano com pé na areia: brasileiros preferem praias

Nesse clima festivo, os brasileiros se lançam no planejamento de suas férias de verão, em busca de momentos de descontração e celebração. Uma pesquisa encomendada pela Booking.com, uma das maiores plataformas de reservas de hospedagem, voos e outros serviços de viagem, revelou os destinos mais populares entre os turistas do país para viajar durante o

Natal e o Ano Novo no Brasil.

O réveillon do brasileiro será com o pé na areia: os destinos que os viajantes do Brasil mais gostariam de ir são cidades praianas. As praias aparecem nas duas listas: Fernando de Noronha, Maragogi, Recife, Natal, Porto de Galinhas e Arraial da Ajuda, no Nordeste; Balneário Camboriú e Florianópolis, no Sul; e Rio de Janeiro.



Fernando de Noronha é um dos destinos preferidos



CARNEIRO

Se é da Carneiro, é Original.



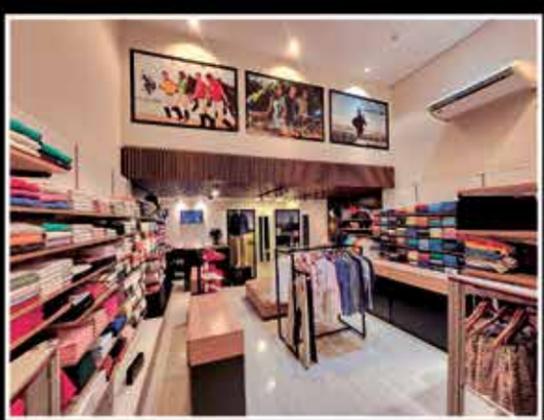
REVENDEDOR AUTORIZADO:



TOMMY HILFIGER

Calvin Klein



O melhor presente de Natal está **AQUI!**

Itu: Plaza Shopping, loja 129

Salto: Rua 9 de Julho, 553

Indaiatuba: Polo Shopping, loja 103

☎ (11) 2429-9907

☎ (11) 4021-3296

☎ (19) 3936-6034

☎ (11) 98136-4411

☎ (11) 94250-3758

☎ (11) 94161-3894

Itu investe em educação, saúde, bem-estar social e infraestrutura em 2024

A cidade também revitalizou espaços públicos, inaugurou espaço pet e ampliou serviços habitacionais

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Em 2024, Itu se destaca pela série de investimentos e melhorias em diversos setores. Abaixo, destacamos as principais conquistas para a cidade neste ano.

Novas escolas e reformas

Rede Saber VIII: a Escola Municipal de Tempo Integral "Olga Benário Prestes", localizada na Vila Progresso, foi inaugurada com um investimento superior a R\$ 3 milhões. A unidade conta com 16 salas de aula.

Reinauguração da EMEI Pequeno Wellington: com uma reforma completa e ampliação, a Escola Municipal de Educação Infantil agora atende 200 crianças em tempo integral.

Reinauguração da Creche Profª Lucila Zapparoli Valente de Almeida: investindo aproximadamente

R\$ 423 mil, a creche do Parque Residencial Itaim foi reformada e ampliada, aumentando sua capacidade de atendimento. Agora, cerca de 4.600 crianças de 4 meses a 3 anos e meio serão beneficiadas com as melhorias.

Vistoria Final da Rede Saber IX: a nova Escola Municipal de Tempo Integral "Deputado Antonio de Paula Leite Neto", no Parque Industrial, está prevista para atender 450 alunos de 4 a 10 anos a partir de 2025.

Água e resíduos

Após anos de dificuldades, Itu viu uma grande evolução no abastecimento de água, com a inauguração dos reservatórios Parque das Indústrias e Vila Esperança, além da nova Estação de Tratamento de Água (ETA) Rancho Grande e do Sistema Utu-Guaçu, garantindo um fornecimento mais eficiente e seguro à população.

Centro de Tratamento

de Resíduos: em uma importante ação para o meio ambiente e gestão de resíduos, o Centro de Tratamento de Resíduos da cidade está em pleno funcionamento, contribuindo para a sustentabilidade e o ordenamento da coleta de lixo.

Bem-Estar Social

Reinauguração do CRAS Pipa: o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Pipa foi reinaugurado, agora contando com a sede do Programa Criança Feliz, uma nova quadra de esportes e diversas melhorias no atendimento à população.

Inauguração do Espaço Pet "Tatiana Carolina de Oliveira", reforçando a importância do cuidado animal.

Núcleo de Apoio Municipal ao Autista: o novo centro, localizado na Rua do Patrocínio, oferece apoio e serviços especializados para pessoas com Transtorno do



Escola Municipal de Tempo teve investimento superior a R\$ 3 milhões

Espectro Autista (TEA).

Saúde

Unidade Integrada de Saúde do 50º BPM/I: inaugurada no 1º semestre de 2024, oferece um atendimento especializado aos policiais militares e à comunidade, com serviços médicos e de urgência.

Espaço Saúde – UBS 17:

inaugurada em maio, a nova Unidade Básica de Saúde no Bairro Parque Nossa Senhora da Candelária oferece consultórios médicos e odontológicos, sala de vacinas e outros serviços essenciais para a população.

Hospital Municipal: conta com instalações e equipamentos para atender a população.

Itu — desde 1994 —
MODESTO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Do básico ao Acabamento!

Localizados na: RUA ANTÔNIO MENINO, Nº 48
CARDEAL - ELIAS FAUSTO - SP

Solicite seu orçamento!
(19) 3821-2798

Um Feliz Natal a todos

Trevizan
ARQUITETURA

19 99772-2933

Transformando seus sonhos, do papel para a realidade!
- Arq. Rozimeire Trevizan

Construção - Projetos - Design de Interiores - Administração

@ trevizanarquitetura

ROSE
PEDRAS

A Boutique de Revestimentos Naturais em Indaiatuba

Feliz BOAS FESTAS
Natal

(19) 99001-6432 | rose.pedras

Av. Visconde de Indaiatuba, 361 – Vila Vitória I, Indaiatuba

Retrospectiva 2024: personalidades da cidade que brilharam durante este ano

Este foi um ano de grandes conquistas para Itu e seus talentos locais. Confira quem se destacou.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



Rucke Souza conquistou o segundo lugar no Cartoon Contest



A jovem impressionou com sua beleza e carisma



Duda emocionou a todos com a música "Sonhei com Você"

DA REDAÇÃO

redacao@maiseexpressao.com.br

Este foi um ano de grandes conquistas para Itu e seus talentos locais. Confira quem se destacou.

Rucke Souza O humor em traços premiados

O renomado cartunista de Itu, Rucke Souza, continuou a colecionar prêmios

em 2024. Destaque especial para seu segundo lugar no 1º International Cartoon Contest, realizado em Ruse, Bulgária, com a temática "Água, Rio, Pessoas". Com mais de 60 prêmios ao longo da carreira, Rucke inspira pela forma como utiliza o humor gráfico para comentar temas atuais e impactar o público global.

Giovanna Favaretto, a Garota Rodeio de 2024

Giovanna Favaretto, es-

tudante de veterinária de 20 anos, conquistou o título de Garota Rodeio FAICI 2024. Sua elegância, carisma e amor pela cultura sertaneja a tornaram um ícone da tradicional festa de Itu, destacando a força das jovens mulheres no cenário ruralista.

Duda Martin cantora mirim

Com apenas 9 anos ela venceu a categoria infantil no 7º Festival Barretos

Kids com uma emocionante performance de música sertaneja.

Paulo Stucchi Jornalista e escritor

Finalista do 66º Prêmio Jabuti na categoria Romance Entretenimento com o livro O homem da Patagônia. Em 2020, Stucchi havia sido finalista do prêmio na mesma categoria com o livro "A filha do Reich", seu maior sucesso.

Mariana D'Andrea

halterofilista

Bicampeã paralímpica e campeã mundial. Mariana D'Andrea, conquistou em Tokio a medalha de ouro no halterofilismo, categoria até 73kg. A brasileira alcançou o lugar mais alto do pódio ao levantar 148kg, estabelecendo o novo recorde paralímpico.

Jackson Caetano

Mister São Paulo 2024.

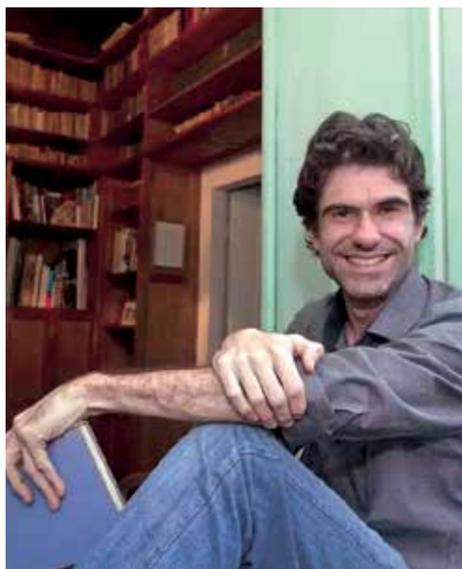
Jackson se destacou em três provas decisivas, que evidenciaram seu carisma, habilidade e compromisso social. Jackson conquistou a faixa de Mister São Paulo e uma vaga no Mister Brasil 2025.

A força das ONGs: Proteção animal e solidariedade

ONGs locais, como a Amor Animal Itu, ganharam visibilidade em 2024 por seus esforços incansáveis na proteção e resgate de animais abandonados. O trabalho dos voluntários, que inclui feiras de adoção e campanhas de castração, trouxe resultados expressivos e sensibilizou a comunidade para a causa animal.



Mariana é bicampeã paralímpica



Paulo foi finalista do 66º Prêmio Jabuti



O trabalho sensibilizou a comunidade



FERRABRAZ
Corretor de Imóveis - CRECI 244034-F
Realizando sonhos, conte comigo!

19 99323-8778

Rua: Gastão Vidigal, 259 - Sala 01
Vila Vitória II - Indaiatuba/SP

VENDO DOIS TERRENOS NA VILA SUÍÇA

Rua Joaracy Mariano de Barros, em frente ao nº 476, 360m² cada, excelente localização

R\$ 440.000,00 cada

VENDO DOIS TERRENOS INDUSTRIAIS

Rua Opala, em frente ao nº 71, Recreio Campestre Joia, 1000m² cada, excelente localização

R\$ 550.000,00 cada

Tristeza de fim de ano? Especialistas orientam como lidar com os sentimentos

Reflexões, perdas e cobranças pessoais podem transformar o período festivo em um desafio emocional

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

O fim do ano traz consigo luzes, festas e reencontros, mas nem sempre o clima é de alegria para todos. A chamada “síndrome do fim de ano” ou “Dezembrite”, termo popularizado, embora não reconhecido formalmente pela psicologia, descreve sentimentos de tristeza, melancolia e até sintomas mais graves, como depressão e ansiedade, que podem emergir nessa época.

O psicólogo Filipe Colombini explica que essa época pode trazer à tona questões emocionais difíceis. “As comemorações podem ser tristes para quem perdeu entes queridos, e o encerramento de ciclos faz com que pendências e situações mal resolvidas venham à tona. Além disso, as redes sociais intensificam a comparação com a vida alheia, agravando a depressão sazonal”, afirma.

Dados da International Stress Management Association revelam que 80% das pessoas enfrentam estresse nesse período, resultado de sobrecarga no trabalho, planejamento para as festas e projeções para o novo ano. Segundo Colombini, a cultura do consumo e da positividade exacerbada também contribui. “Essa imposição torna difícil lidar com emoções autênticas e aumenta o desconforto emocional”, explica.

O psicanalista Nivaldo dos Reis reforça: “A decoração de Natal, o trânsito caótico e a agitação nos shoppings nem sempre promovem sentimentos positivos. A pressão para concluir metas, rever familiares ou a ausência deles pode desencadear ansiedade e angústia”. Para muitos, o final do ano marca



Uma saída é desacelerar e acolher as emoções

um momento de reflexão que, embora necessário, pode ser difícil. “Ao refletir sobre o ano que passou, muitos se sentem frustrados pelas metas não alcançadas. Essa frustração se alimenta de culpa e gera cobranças para o próximo ciclo”, observa o psicanalista.

Como lidar com a “Dezembrite”

Os especialistas concordam que a chave está em enfrentar esses sentimentos com autoconhecimento e escolhas conscientes. Colombini sugere três pilares:

Autoconhecimento: reconheça suas emoções e identifique gatilhos. “Essa reflexão permite desenvolver estratégias personalizadas para lidar com os desafios”, afirma.

Autocontrole: evite respostas impulsivas ao estresse. “O controle das reações emocionais ajuda a preservar

o bem-estar”, complementa.

Decisões alinhadas aos seus valores: priorize o que é importante para você, mesmo que isso signifique recusar convites ou compromissos sociais.

Nivaldo dos Reis também destaca a importância de desacelerar e acolher as emoções. “A angústia do fim de ano não tem um objeto específico; é um vazio causado pela indefinição do que está por vir. Reconhecer esse sentimento e não se culpar pode ajudar a transformar a angústia em motivação para o próximo ano”, sugere.

Embora o final do ano possa ser desafiador, ele também é uma oportunidade de se reconectar consigo mesmo e redefinir prioridades. Se o peso emocional parecer insuportável, buscar ajuda profissional pode ser essencial. Afinal, o melhor presente que você pode se dar é o cuidado com sua saúde mental.

Exposição de Presépios de Itu termina neste domingo

A 19ª Exposição de Presépios, uma das mostras mais tradicionais do interior paulista que está sendo realizada no Espaço Fábrica São Luiz, em Itu/SP, termina no próximo domingo, dia 22 de dezembro.

Desde sua primeira edição em 2004, a exposição cresceu significativamente e hoje conta com mais de 750 cenas com o Menino Jesus, somando mais de 5.000 peças, que fazem parte da coleção das irmãs Maria Sofia Vidigal Pacheco e Silva e Maria Teresa de Oliveira Ribeiro Vidigal. A exposição deste ano teve início com 700 cenas do Menino Jesus, mas no decorrer do evento, recebeu a doação da comunidade ituana de mais 50 presépios.

Ela é composta por presépios de várias partes do mundo, incluindo Europa, Ásia, Américas e África, com peças produzidas em materiais como papel, pedra, palha, vidro, marfim, e até cápsulas de bala de fuzil (produzido por um soldado durante a guerra civil da Libéria), oferecendo uma

perspectiva única e multicultural da representação do nascimento de Jesus. A curadora Maria Sofia Pacheco explica que a exposição tem como objetivo despertar nos visitantes o espírito do Natal.

“Que o visitante, ao ver a exposição, lembre-se do aniversariante na noite de Natal: o Menino Jesus, montando seu próprio presépio em sua casa e no coração.” Com diversidade cultural e riqueza de detalhes, a Exposição de Presépios promete cativar os visitantes, ao resgatar memórias e tradições natalinas.

“A exposição é uma excelente oportunidade para quem deseja vivenciar a beleza e a tradição que marcam a época do Natal”, finaliza Maria Sofia. A 19ª Exposição de Presépios vai até o dia 22 de dezembro, com entrada gratuita.

Serviço
19ª Exposição de Presépios até 22/12 das 11h às 16 horas
Entrada gratuita



A exposição tem 700 cenas do Menino Jesus

<p>SALTO</p> <p>TERRENO 24 DE OUTUBRO 360 m²</p> <p>12x30 EXCELENTE TOPOGRAFIA</p> <p>R\$ 270.000,00</p>	<p>SALTO</p> <p>TERRENO RUA: ESTADO DO PARÁ, 263 388m²</p> <p>EXCELENTE LOCALIZAÇÃO</p> <p>R\$ 289.000,00</p>	<p>INDAIATUBA</p> <p>TERRENO INDUSTRIAL JOIA -1.000 m²</p> <p>excelente localização</p> <p>R\$ 550.000,00</p>	<p>INDAIATUBA</p> <p>APARTAMENTO PQ. SAO LOURENÇO 74 m²</p> <p>2º andar - torre única</p> <p>R\$ 320.000,00</p>	<p>INDAIATUBA</p> <p>TERRENO VILA SUIÇA 360 m²</p> <p>excelente topografia</p> <p>R\$ 440.000,00</p>
<p>FERRABRAZ Corretor de Imóveis - CRECI 244034-F Realizando sonhos, conte comigo!</p>		<p>19 99323-8778</p>		<p>Rua: Gastão Vidigal, 259 - Sala 01 Vila Vitória II - Indaiatuba/SP</p>

Verão: dermatologista alerta sobre os cuidados com a pele na estação mais quente

Especialista destaca dicas para proteger adultos e crianças dos danos causados pelo sol

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Com a chegada do verão e as viagens de fim de ano, muitas famílias aproveitam para curtir praias, piscinas e atividades ao ar livre. No entanto, os pais precisam redobrar os cuidados com as crianças, cuja pele é mais sensível e vulnerável aos danos causados pela exposição ao sol.

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA),

o câncer de pele é o mais comum no Brasil, representando cerca de 30% dos tumores malignos registrados anualmente. Para proteger os pequenos, o dermatologista Dr. José Roberto Fraga Filho, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia, destaca a importância de medidas preventivas específicas para eles.

A pele das crianças é mais fina e sensível, o que a torna mais suscetível a queimaduras solares e danos acumulativos. “A exposição ao sol na

infância, especialmente sem proteção adequada, é um dos maiores fatores de risco para o desenvolvimento de câncer de pele na vida adulta”, explica o Dr. Fraga.

Cuidados essenciais com os pequenos

- Protetor solar infantil: escolha produtos específicos para crianças, com FPS 30 ou superior, e aplique 30 minutos antes da exposição ao sol. Reaplique a cada duas horas ou após contato com água ou suor.

- Evite o sol nos horários de pico: as crianças devem ficar longe do sol entre 10h e 16h, quando os raios ultravioletas são mais fortes.

- Roupas e acessórios: use chapéus de aba larga, roupas leves com proteção UV e óculos de sol com lentes certificadas.

- Hidratação constante: incentive o consumo de água regularmente para evitar desidratação, que pode agravar os



DIVULGAÇÃO

Evite o sol nos horários de pico entre 10h e 16h

danos à pele.

- Ambientes sombreados: prefira áreas cobertas ou com barracas de proteção ao ar livre.

Atenção redobrada

Se a família planeja atividades ao ar livre, como caminhadas, esportes ou passeios aquáticos, é essencial garantir pausas frequentes para descanso em locais protegidos do sol. “Também é importante observar qualquer

sinal de desconforto, como vermelhidão ou irritação na pele, e agir imediatamente para evitar complicações”, orienta o dermatologista.

Dr. Fraga ressalta a importância de ensinar as crianças, a cuidarem da pele. Transformar o uso de protetor solar em um hábito diário pode fazer toda a diferença no futuro. “Proteger as crianças é garantir que elas cresçam saudáveis e conscientes dos cuidados com a pele”.



Reaplique o protetor solar a cada duas horas

2025 está chegando, e com ele, a oportunidade **de transformar seus planos em realidade**

Já imaginou o próximo ano morando na casa dos seus sonhos ou livre do aluguel?

Na Klox Incorporadora, acreditamos que o melhor presente é planejar o futuro – e estamos aqui para ajudar você a começar.

Que neste Natal você celebre com quem mais ama e que o Ano Novo traga novos desafios, realizações e grandes conquistas. Juntos, vamos transformar 2025 no início da sua nova história.

Boas festas e um novo ano cheio de possibilidades!

São os votos da Klox Incorporadora.

KLOX
INCORPORADORA

kloxincorporadora.com.br

(19) 2516-1100

@kloxifcorporadora



Retrospectiva 2024: eventos e atletas ituanos que foram destaque em 2024

Com grandes competições locais e conquistas internacionais, o esporte brilhou ao longo do ano

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

Com grandes competições locais, conquistas olímpicas e o sucesso no cenário esportivo, o ano de 2024 foi marcado pelo destaque de Itu no esporte.

Eventos esportivos em Itu

O Itu Giants Challenge, realizado em 30 de junho, trouxe energia e adrenalina ao pátio da Prefeitura. Reconhecida como a maior prova de corrida com obstáculos do interior de São Paulo, a competição desafiou 300 participantes nas categorias Elite e Livre. Atletas enfrentaram percursos intensos, evidenciando o espírito de superação que define o esporte.

No dia 7 de julho, Itu sediou a etapa do Circuito Cidades Paulistas, uma das mais aguardadas corridas de rua do estado. Com provas de 5 km e 10 km, o evento atraiu corredores de todo o interior paulista, unindo competição, saúde e lazer na Avenida Galileu Bicudo.

O Festival Paralímpico, um dos eventos mais impor-

tantes do Brasil e o único da América Latina voltado para pessoas com deficiência, foi realizado neste mês, simultaneamente em várias regiões do País, com atividades em 120 núcleos.

Os participantes da primeira edição responderam a uma pesquisa de satisfação e puderam votar nas modalidades que gostariam de vivenciar nessa segunda edição. As mais votadas foram: Atletismo, Vôlei Sentado e Tênis de Mesa. O evento reuniu cerca de 150 pessoas com deficiência (e não deficientes até 20% desse total), com idade a partir dos 07 anos, praticantes ou não de esportes paralímpicos.

O SESI Itu, em parceria com a Prefeitura, seguiu formando jovens talentos por meio do Programa Atleta do Futuro. As aulas gratuitas de natação, futsal e capoeira beneficiaram crianças e adolescentes de 6 a 17 anos, promovendo inclusão social e incentivando hábitos saudáveis.

Ituanos brilham em Paris 2024

Itu também se destacou nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de Paris, graças



Paralimpíadas de Tóquio representada por atleta ituana

aos talentos locais que representaram o Brasil com excelência.

Marcelo Chierighini

O nadador de Itu representou o Brasil nas Olimpíadas de Paris 2024, disputando provas de 100 metros livres.

Mariana D'Andrea

Bicampeã paralímpica de halterofilismo, Mariana conquistou a medalha de ouro nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024. A atleta de Itu também venceu a Copa do Mundo de Halterofilismo Paralímpico e os Jogos Parapan-Americanos de 2019.

Ricardo Casado

Um exemplo de como

conciliar carreira profissional com o esporte, conquistou uma vaga inédita no triatlo amador. Após iniciar sua jornada no triatlo em 2017, ele superou desafios como a participação em provas de longa distância e a perda de parte de sua nutrição durante o Ironman, culminando em uma participação histórica nos Jogos Olímpicos.

Ituano Futebol Clube: Um ano de grandes emoções

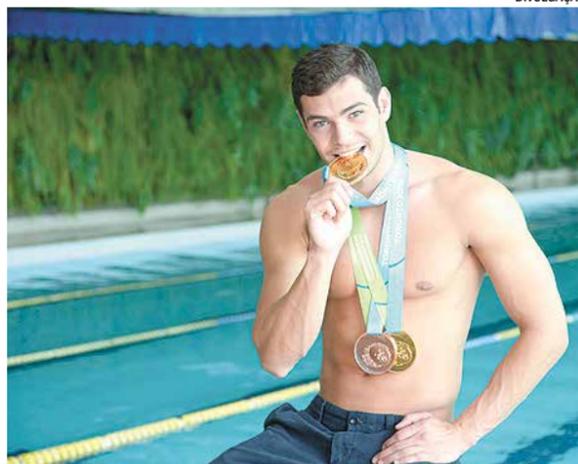
O Ituano Futebol Clube encerrou 2024 como um dos destaques do esporte local,

com conquistas e desafios que movimentaram torcedores. No Paulistão, o time chegou às quartas de final, enfrentando adversários de peso e demonstrando força no cenário estadual.

Na Série B do Brasileirão, o clube apresentou um desempenho consistente, lutando por uma vaga na elite do futebol brasileiro e atraindo grande público ao Estádio Novelli Júnior. As categorias de base também continuaram revelando novos talentos, reforçando o compromisso do Ituano com o desenvolvimento do futebol ituano.



Ricardo conquistou uma vaga inédita no triatlo amador



Marcelo é sucesso nas águas e e nas redes sociais



Itu sediou a etapa do Circuito Cidades Paulistas

**amor,
paz,
e união**

É O NOSSO SINCERO
DESEJO PARA QUE
TODOS TENHAM UM

Feliz Natal

**ESQUADRO
TOPOGRAFIA**

(19) 99663 1745

@esquadro_topografia

RUA ARGENTINA, 322 VILA CASTELO BRANCO INDAIATUBA - SP

No cenário artístico e cultural Itu celebra um ano culturalmente ativo em 2024

A programação ao longo do ano, ofereceu atrações para todos os gostos e idades

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A cidade de Itu viveu um 2024 movimentado com eventos que destacaram sua rica herança cultural, artística e musical.

30º Festival de Artes de Itu

Entre os dias 14 e 29 de junho, Itu foi palco da 30ª edição do Festival de Artes, que trouxe uma programação variada com música, teatro, dança, oficinas, workshops e atividades infantis. O evento reuniu talentos locais e nacionais, promovendo momentos marcantes de interação artística. Todas as apresentações, ao longo do evento, foram gratuitas e ocorreram, em sua maioria, em equipamentos públicos da cidade.

O Rodeio Itu Festival

Realizado entre agosto e setembro, celebrou a música sertaneja e deu espaço para novos talentos no concurso “Encontro de Novos Talentos”.

Tomorrowland Brasil

Entre os dias 11 e 13 de

outubro, Itu foi novamente o epicentro da música eletrônica no Brasil ao sediar o aguardado Tomorrowland Brasil 2024. Realizado no icônico Parque Maeda, o festival reuniu milhares de pessoas de diversas partes do Brasil e do mundo, consolidando a cidade como um ponto de encontro para fãs do gênero e amantes de experiências culturais imersivas.

O evento trouxe uma atmosfera mágica, com cenografia grandiosa, efeitos visuais impressionantes e uma estrutura de som de última geração. As áreas temáticas espalhadas pelo Parque Maeda proporcionaram ao público uma viagem sensorial, onde cada palco contava uma história diferente, refletindo a essência fantástica e inclusiva do Tomorrowland.

A edição de 2024 contou com performances de renomados DJs internacionais, incluindo nomes como Martin Garrix, Armin van Buuren, Charlotte de Witte e Alok, além de talentos emergentes que agitaram o público em diferentes palcos. A



Alok entra para história do Tomorrowland Brasil com show de drones

diversidade de estilos musicais garantiu que cada momento do festival fosse uma celebração única da música eletrônica.

O evento trouxe impactos positivos significativos para a economia local, movimentando setores como hotelaria, transporte, alimentação e comércio. Restaurantes, bares e hotéis de Itu e cidades vizinhas registraram alta ocupação e aumento expressivo no número de visitantes.

Empório Cultural no Mercado Municipal

O Mercado Municipal foi o ponto de encontro para amantes da cultura nos dias 26 de outubro e 23 de novembro, durante as edições do Empório Cultural. Com música ao vivo, exposições artísticas e produtos regionais, o evento destacou a criatividade e o talento dos produtores locais.

Feira Noturna na Praça da Bandeira

A Praça da Bandeira ganhou vida nas noites de 22 e 29 de novembro com a Feira Noturna. Artesanatos, gastronomia e apresenta-

ções culturais animaram os visitantes, criando uma experiência única de lazer e convivência.

Programação no Sesi Itu

O Sesi Itu promoveu ao longo do ano diversas atividades culturais, incluindo feiras de troca de livros, contação de histórias e o aguardado show de Roberta Sá. O projeto Cena Aberta trouxe apresentações teatrais e musicais, reforçando o compromisso do Sesi em democratizar o acesso à cultura.



O Mercado Municipal foi o ponto de encontro para amantes da cultura



O Rodeio Itu Festival aconteceu em setembro de 2024



Que a gente nunca perca o sorriso, a fé nos passos, a força pelos sonhos, a paz no coração e que todo sentimento recíproco se fortaleça no abraço!

Feliz NATAL

Boas Festas!

Grupo Bio

bio-serviços-especializados

LIGUE: (19) 3017-5030

Parque Temático Cacau Show: um marco para Itu e para o turismo regional

O parque terá mais de 100 atrações e a maior montanha-russa da América Latina, com 54 metros

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A cidade está prestes a dar um grande passo para consolidar seu nome no cenário turístico e econômico da região com a construção do Parque Temático Cacau Show, um empreendimento que promete transformar a cidade em um polo de atração para turistas e investidores. Com uma área de impressionantes 5 milhões de metros quadrados e localizado entre os km 77 e 84,3 da Rodovia Castelo Branco, o parque será um dos maiores e mais inovadores do Brasil, trazendo benefícios significativos para a população local e regional.

O projeto, que está em fase de implantação, já foi protocolado e entregue à Secretaria de Obras de Itu. A confirmação da localização do parque, que sem dúvida será em Itu, acabou com as dúvidas que surgiram em torno da cidade onde ele seria construído, especialmente após rumores que indicavam Sorocaba como destino da atração. De acordo com a Prefeitura de Itu, toda a negociação e discussão sobre o empreendimento foi conduzida pela atual administração, que encerra seu mandato no próximo dia 31 de dezembro. O prefeito Guilherme Gazzola fez questão de esclarecer que a informação de que o parque ficaria em Sorocaba não corresponde à realidade e que tais boatos estão gerando confusão desnecessária entre a população e os investidores.

Impacto econômico

O parque será respon-



A previsão é de que o parque atraia 2 milhões de visitantes por ano

sável por gerar cerca de 3 mil vagas de trabalho diretas e indiretas. Isso representa uma oportunidade única para a cidade de Itu e para as cidades vizinhas, especialmente no setor de turismo e entretenimento, com o fortalecimento do comércio local e aumento da circulação de turistas e consumidores na região.

A previsão é de que o parque atraia 2 milhões de visitantes por ano, o que impulsionará a economia local em uma série de aspectos. O crescimento do setor de turismo, a criação de novos negócios e a atração de investidores são algumas das consequências positivas que o empreendimento trará. Além disso, o desenvolvimento da infraestrutura da cidade também será beneficiado, com a ampliação de serviços essenciais como água,

esgoto e transporte, que são imprescindíveis para o bom funcionamento de um projeto de tamanha magnitude.

O prefeito Gazzola se mostrou tranquilo em relação ao trabalho realizado até agora, mas destacou sua apreensão quanto ao futuro da obra após a transição de governo. “Estamos tranquilos quanto ao trabalho realizado, mas apreensivos com o rumo que, mais essa conquista, deverá tomar no futuro”, comentou o chefe do Executivo ituano. A Prefeitura de Itu tem trabalhado junto à CCSH, empresa responsável pelo parque, para garantir que as ligações de água e esgoto para o empreendimento sejam feitas sem obstáculos. Um ofício foi anexado à documentação do projeto, sendo direcionado tanto à Prefeitura de Itu quanto à CIS (Companhia Ituana

de Saneamento), com a intenção de assegurar que o compromisso de garantir os serviços essenciais seja cumprido pelos futuros gestores da cidade.

Atrações inéditas

O parque contará com mais de 100 atrações, que prometem surpreender os visitantes. Entre elas, uma das mais aguardadas é a maior montanha russa da América Latina, que deverá se tornar uma das principais atrações do país, atraindo turistas de todas as partes do mundo. O projeto inclui ainda áreas temáticas, atrações para todas as idades, lojas de produtos exclusivos da marca Cacau Show, restaurantes e espaços de lazer, criando uma verdadeira experiência imersiva para os visitantes.

Além disso, o parque estará em uma localização

estratégica, de fácil acesso pela Rodovia Castelo Branco, o que facilita a chegada de turistas tanto de São Paulo quanto de outras partes do Brasil. A proximidade com grandes centros urbanos, como São Paulo e Campinas, também favorece a chegada de turistas estrangeiros e a criação de pacotes turísticos que incluam o parque como um dos principais pontos de visitação.

O prefeito Guilherme Gazzola, ainda em seu mandato, se mostrou confiante de que o projeto trará benefícios irreversíveis para Itu. “A vinda do parque vai transformar a nossa cidade. Não se trata apenas de um empreendimento turístico, mas de uma verdadeira transformação econômica que trará progresso para as famílias de Itu e região”, afirmou.

SEJA
SERVIÇOS E TERCEIRIZAÇÕES

Feliz Natal

Que o próximo ano seja repleto de êxitos e prosperidade

CLIENTES
E AMIGOS

Feliz
Natal

Que o Natal traga
paz, amor e alegria
à sua família. Que cada
momento seja iluminado
com esperança e
renovação.

BOAS FESTAS!



Z10

**Negócios
Imobiliários**

Cred J-24513

www.z10imoveis.com.br

☎ (19) 3894-7078 ☎ (19) 98989-9575

Rua XV de Novembro, 2118/2132
Jd. Dom Bosco - Indaiatuba-SP