

Praça da Matriz de Itu comemora 130 anos

A praça é visitada por milhares de turistas todos os meses e é um dos principais pontos turísticos da cidade, local onde estão instalados o orelhão e o semáforo gigante.

Pág. A5

Campanha de Multivacinação segue até quarta-feira nas UBSs

A vacinação ocorre em todas as Unidades Básicas de Saúde das 7h às 17h, sendo que a UBS 02 (Jardim União) e a UBS 05 (Altos da Vila Nova) permanecem abertas até às 19h.

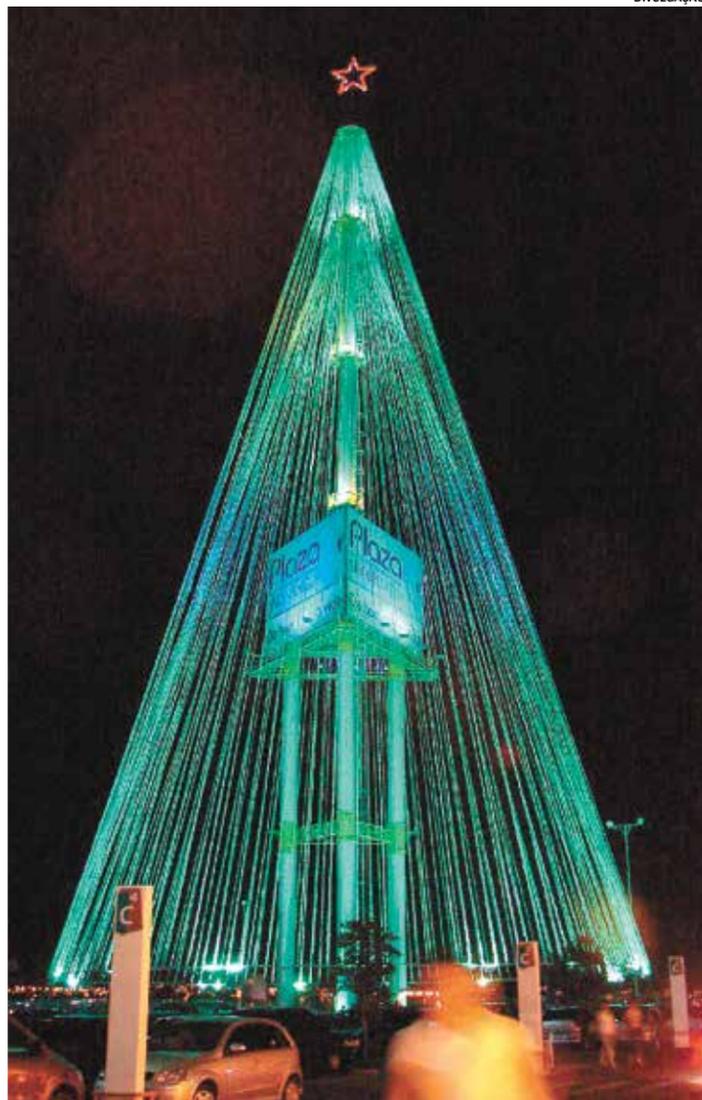
Pág. A8

Rubro-negras Érika e Leila se apresentam à Seleção Brasileira

Pág. A9

Ituano segue na luta para evitar o rebaixamento na Série B

Pág. A9



84 METROS DE ALTURA: Árvore gigante será atração do Plaza Shopping de Itu a partir do dia 17 de novembro.

Pág. A3



Itu instala máquinas de reciclagem que geram créditos para população

Estes dispositivos têm a capacidade de aceitar uma variedade de materiais recicláveis, incluindo embalagens de alumínio, aço, plásticos e vidros.

Pág. A3

Ituanos ficam mais de 100 horas sem energia elétrica após chuva

Após temporal, algumas localidades da cidade ficaram sem energia até a última quarta-feira (8). Apesar dos ventos fortes, não houve registro de vítimas. A Administração Pública trabalha para sanar todas as demandas e retirada das árvores que caíram.

Pág. A4

Aulão Solidário de Natal será realizado em dezembro na Praça Washington Luiz

O Aulão Solidário de Natal "Alegria & Solidariedade" começa às 19 horas no dia 6 de dezembro.

Pág. A5

Rir é o melhor remédio: os benefícios do riso para a saúde

O simples ato de rir desencadeia a liberação de endorfina e serotonina, neurotransmissores responsáveis pelo bem-estar, o que favorece a saúde, trazendo benefícios.

Pág. A8

Itu tem Feiras de Orquídeas e Exposição de presépios dia 15

Pág. A10

Concerto da Banda União dos Artistas será amanhã em Itu

Pág. A10

ESQUENTA
**BLACK
FRIDAY**

Toda linha Ray Ban com preços especiais
Óculos solares - Armações - Infantil

CARRARA
OPTICA

Capivari 3491-1855 / Elias Fausto 3821-7039

Promoção válida de 01 a 15 de novembro, 2023 para produtos selecionados com pagamento à vista.

Ray-Ban **20% OFF**

Editorial

Estamos preparados para as mudanças climáticas?

Já temos percebido que as coisas andam diferentes. Vivenciamos uma pandemia, tivemos calor no nesse último inverno com temperaturas máximas que ultrapassaram 40°C em alguns municípios do país, maiores que a média histórica. Pesquisas recentes revelam que as mortes por vírus vão aumentar em 12 vezes até 2050 por causa das mudanças climáticas. E o que estamos fazendo para nos preparar ou tentar minimizar isso?

Hoje, mais da metade da população mundial (3,6 bilhões) vive em cidades. Em 2050, é esperado que a população urbana cresça de 5,6 para 7,1 bilhões, ou 64% para 69% da população mundial. Em termos globais, só a produção dos materiais necessários para suportar esse crescimento urbano resultará, até meados do século, na metade das emissões permitidas de carbono, ou seja, cerca de 10 bilhões de toneladas, caso se pretenda atender à meta de limite máximo de aumento de temperatura média do planeta de 2°C em 2100.

As evidências científicas são claras e incontestáveis: as atividades humanas estão causando um aumento nas concentrações de gases de efeito estufa na atmosfera, o que está levando a um aumento na temperatura média global. Isso, por sua vez, está causando uma série de impactos no clima, como o aumento da frequência e intensidade de eventos climáticos extremos, como furacões, secas e inundações. Além disso, as mudanças climáticas também estão afetando os ecossistemas, a biodiversidade e a segurança alimentar.

Em muitas partes do mundo, os governos e comunidades estão tomando medidas para se adaptar às mudanças climáticas. Isso inclui a implementação de infraestruturas resistentes ao clima, o desenvolvimento de políticas de gestão de recursos naturais mais sustentáveis e a promoção de práticas agrícolas e de manejo de recursos hídricos mais resilientes. No entanto, seriam essas medidas suficientes?

Precisamos de ações governamentais, cooperação internacional, e, sobretudo, engajamento da sociedade civil para promover uma mudança cultural em relação ao nosso impacto no meio ambiente. Afinal, as mudanças climáticas são uma ameaça real e urgente e não podemos apenas cruzar os braços e esperar.

Artigos

Como lidar com a tristeza

A tristeza é uma emoção humana que todos experimentamos ao longo da vida. Ela pode ser desencadeada por inúmeras razões, como perdas, frustrações, decepções ou simplesmente as complexidades do cotidiano. No entanto, aprender a lidar com a tristeza de maneira saudável é essencial para manter um equilíbrio emocional.

Aceite a Tristeza: O primeiro passo seria aceitar a tristeza como uma emoção legítima. Não a rejeite nem a ignore. Permita-se sentir, sem julgamentos.

Compartilhe seus sentimentos: Conversar com amigos, familiares ou um profissional pode fornecer suporte emocional e perspectiva. Às vezes, expressar o que se sente, alivia o peso da tristeza.

Pratique a Autocompaixão: Seja gentil com você. Trate-se com a mesma compaixão que ofereceria a um amigo em momentos difíceis, sem autocrítica.

Cuide do Seu Corpo: Uma alimentação equilibrada, exercícios físicos e um sono adequado, são cruciais para lidar com a tristeza. O corpo e a mente estão interligados.

Encontre Alegria nas Pequenas Coisas: Realize atividades que lhe tragam prazer, mesmo que sejam pequenas. Concentre-se nas coisas que ainda podem iluminar seus dias.

Lidar com a tristeza é uma jornada pessoal que pode nos ensinar lições valiosas de vida e tornar-nos mais resilientes. Ao adotar estratégias saudáveis para enfrentá-la, você estará melhor preparado para navegar pelos momentos difíceis e apreciar plenamente as alegrias da vida.

Roner Sica - Psicólogo Corporal e Sistêmico (19) 99141 7910 @sicaroner

O que é fiscal de contratos e qual sua funcionalidade para empresa pública?

O fiscal de contrato é independente e deve ter a responsabilidade de conduzir os trabalhos de acordo com os princípios da Administração Pública. Para tanto, deve ser capaz de tomar decisões equilibradas, harmônicas e válidas. As dúvidas surgidas durante a execução do contrato devem ser resolvidas com determinação e, quando não souber resolvê-las, deve, necessariamente, buscar ajuda. No entanto, as questões que extrapolem as suas competências devem ser encaminhadas à autoridade competente, para que possam ser resolvidas. Esse procedimento deve ser célere, evitando-se possíveis complicações na execução do contrato. É de fundamental importância que a fiscalização registre oficialmente todas as tratativas firmadas com a empresa, devendo, necessariamente, conter todas as reclamações, impugnações e quaisquer outras informações consideradas relevantes pela fiscalização ou pela contratada, com clara identificação dos signatários e devidamente assinados. As anotações que não forem oficialmente formalizadas (por escrito) impedem a aplicação de qualquer penalidade a que está sujeita à empresa, mesmo se tratando de um contrato cuja execução esteja ineficiente. Para que a fiscalização não seja caracterizada como omissa, toda a gestão, junto à empresa, deverá ser registrada, principalmente as providências e recomendações que o fiscal tenha formulado. Igual procedimento deve ser adotado pela fiscalização quando realizar reuniões com a contratada. As reuniões deverão ser documentadas, e o fiscal deverá elaborar atas de reunião que deverão conter, no mínimo, os seguintes elementos: data; nome e assinatura dos participantes; assuntos tratados; decisões; responsáveis pelas providências a serem tomadas e prazo.

Flávia Thais de Genaro Machado de Campos é advogada especialista em direito tributário, pós-graduada em Direito do Consumidor e especialista em Gestão Trabalhista e Previdenciária.

PREVISÃO DO TEMPO

FONTE: CLIMA TEMPO

SÁB	DOM	SEG
		
MÁX 37	MÁX 38	MÁX 38
MIN 20	MIN 21	MIN 22
Sol com algumas nuvens. Não chove.	Sol com algumas nuvens. Não chove.	Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.



ONDE DESCARTAR OUTROS RESÍDUOS

REMÉDIOS VENCIDOS

Unidades básicas de saúde

PNEUS USADOS

Entregar na subprefeitura da Zona Leste.
Praça Gaspar Ricardo, sn Centro

ENTULHOS DE CONSTRUÇÃO, PODAS DE ÁRVORES E MÓVEIS VELHOS:

ECOPONTOS

BAIRRO SÃO JUDAS: Av. Antonio Almeida Sampaio, 201
BAIRRO AEROPORTO: Av. Abílio Piunti, 300
JARDIM SANTA ROSA: Rua Antenor Faustino, 567
JARDIM PADRE BENTO: Av. Carolina Cardin Piunti, 251
CIDADE NOVA: Av. Esperança, 1287 (Pq. Ecol. Chico Mendes)
JARDIM UNIÃO: Av. Ernesto Rodrigues, 80
JD. PLAZA ATHENÉE: Pq. Almeida Jr, Av. do Parque, 251

DISK COLETA

(11) 2429-6793

e-mail: comarei@uol.com.br



RAYANE LINS

FÁBIO JR.

O cantor e compositor Fábio Jr. estará realizando show com seus grandes sucessos, "Alma gêmea", "Só você", "Pai" e "Caça e caçador", são algumas das músicas que garantem todo o toque de romantismo ao show. A apresentação acontecerá no sábado (11), às 20hrs, no Clube 9 de Julho. Os ingressos podem ser adquiridos pelo site da Quero 2 Ingressos, ou nos pontos físicos, em Indaiatuba, no Daisho Restaurante e LEPAP Papelaria.

AS MARVELS- Carol Danvers, também conhecida como Capitã Marvel, tomou de volta sua identidade dos Kree tiranos e se vingou da Inteligência Suprema. Seus poderes ficam entrelaçados aos da super fã Kamaka Khan, também conhecida como Ms. Marvel, e a sobrinha distante de Carol e astronauta Capitã Mônica Rambeau.

O filme já está em cartaz no Topázio Cinemas.

ROUND 6:O DESAFIO- Baseado na famosa série coreana Round 6 da Netflix, o novo Reality reúne 456 competidores de diferentes partes do mundo em uma batalha de sobrevivência, visando a chance de levar o prêmio de US\$ 4,56 milhões. Em uma série de disputas, os jogadores podem formar alianças e criar estratégias que facilitem seu desempenho. O reality estreia no dia 22/11



PORTAL E EDITORA MAIS EXPRESSÃO LTDA - ME

CNPJ - 15.139.895/0001-17 Uma empresa do Grupo Mais Expressão

Diretor geral: Alan de Santi

Diretor comercial: Cleiton Manzato

Jornalista responsável: Flávia Girardi (MTB 47.177)

Tiragem: 5.000 exemplares

Circulação: Salto e Itu

Os textos e artigos assinados não expressam necessariamente a opinião do jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores. Para anunciar no Jornal Mais Expressão envie e-mail: anuncio@maiseexpressao.com.br e para sugestão, reclamação ou crítica, e-mail: redacao@maiseexpressao.com.br, Whatsapp: (19) 99895-4296 (Redação), ou pelo correio: Av. Conceição, 227 - Vl. Castelo Branco - CEP 13338-165 - Indaiatuba/SP
As mensagens devem conter nome completo, endereço e telefone.

Fones: (19) 2516-0001 - 3825-0223 - 3875-5511
redacao@maiseexpressao.com.br - www.maieexpressao.com.br

10 máquinas para reciclagem de produtos começam a ser instaladas na cidade de Itu

Equipamentos de coleta aceitam embalagens de alumínio, aço, plásticos, vidros, entre outros

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

A Prefeitura de Itu promove uma ação inovadora para incentivar a reciclagem de materiais. Máquinas de coleta, conhecidas como “Retorna Machine”, já estão sendo instaladas em pontos estratégicos da cidade. Estes dispositivos têm a capacidade

de aceitar uma variedade de materiais recicláveis, incluindo embalagens de alumínio, aço, plásticos e vidros. O cidadão que levar seu lixo reciclado ao equipamento ganhará, como recompensa, créditos para utilização livre. São válidos somente os materiais pós-consumo (sem restos de resíduos internos) e com seu código de barras preservado,

para registro na máquina de reciclagem.

Para participar desta ação, os munícipes devem primeiramente se cadastrar no “Programa Triciclo de Fidelidade”, acessando o site da empresa Ambipar Triciclo ou utilizando o aplicativo disponível. Ao depositar os materiais recicláveis nas máquinas, os participantes começam a

acumular “tricoins”, a moeda virtual do programa. Os créditos adquiridos podem ser trocados por valores em uma conta PagBank, MercadoPago, entre outras opções

“Após as metas sanitárias e ambientais atingidas, que possibilitaram a revogação da Taxa de Lixo, a Prefeitura de Itu segue promovendo ações sustentáveis. Ao in-

centivar a troca de materiais reciclados por créditos, a população não só preserva o meio ambiente, como também recupera parte do que investiu com a taxa nos últimos meses”, destaca o prefeito de Itu, Guilherme Gazzola. O chefe do Executivo informa ainda que a cidade contará com um total de 10 máquinas “Retorna Machine”.



O prefeito apresentou a máquina em suas redes sociais

LOCAIS DE COLETA

- 1 – Sede do Grupo da Melhor Idade**
Rua Cláudio Fonseca, 338 – Parque Nossa Senhora da Candelária
- 2 – Fundo Social de Solidariedade**
Rua Madalena de Oliveira Moraes, 370 – Itu Novo Centro
- 3 – Mercado Municipal de Itu**
Praça da Bandeira, 104 – Centro
- 4 – Parque do Varvito**
Rua Parque do Varvito, 400 – Parque Nossa Senhora da Candelária
- 5 – Garagem da Prefeitura de Itu**
Av. Itu 400 Anos, 111 – Itu Novo Centro
- 6 – Rodoviária de Itu**
Av. Dr. Otaviano Pereira Mendes – Liberdade, Itu
- 7 – Cidade da Criança**
R. França, 102 – Vila Roma
- 8 – Subprefeitura do Pirapitingui**
Rodovia Waldomiro Correa de Camargo, 14 – Cidade Nova
- 9 – Rede Saber IV – Pirapitingui**
R. Dr. Lauro Souza Lima, 1 – 111 – Vila Martins
- 10- Estádio Municipal Novelli Junior**
Praça Washington Luiz, s/nº, Vila Nova.

Gazzola fala da importância de preservar o patrimônio histórico da cidade

O prefeito de Itu, Guilherme Gazzola visitou o Espaço Almeida Junior, importante prédio para a história da cidade de Itu e do Estado de São Paulo. O local está sendo restaurado com a instalação de uma nova rede elétrica, dados e telefonia, pintura das fachadas, instalação do elevador especial para atender as normas de acessibilidade, assim como os banheiros. Também há o restauro das esquadrias (portas e janelas). Todo este trabalho está sendo feito à mão, o que exige muita

calma e atenção.

“A conclusão desta obra é uma realização muito grande, afinal, este é o último prédio público do Centro Histórico que faltava ser restaurado. Durante nossa gestão já foi realizado restauro do Mercado Municipal e as revitalizações da escola Convenção de Itu e o antigo velório, que hoje, ressignificado, abriga o Centro Ituano de Letras e Artes”, destacou Gazzola em suas redes sociais.

O Espaço Almeida Junior é tombado pelo órgão

de preservação estadual – CONDEPHAAT. Em tempos coloniais nele existiu a casa do famoso bandeirante Pedro Leme da Silva e de seus filhos João e Lourenço Leme. Em meados do século 19 o abastado fazendeiro Bento Paes de Barros, capitão-mor de Itu e grande produtor de café, mandou construir uma nova casa, originalmente térrea. Pelos serviços foi agraciado pelo imperador Pedro II com o título de Barão de Itu.

O Espaço Cultural segue fechado para reformas.



Prefeito divulga a visita em suas redes sociais

DIVULGAÇÃO

Trevizan
ARQUITETURA

O escritório mais premiado de Indaiatuba e região. Venha construir seu sonho conosco!

19 99772-2933

Construção - Projetos arquitetônicos - Design de Interiores - Administração



© trevizanarquitetura

Alguns pontos de Itu chegam a ficar mais de 100 horas sem energia elétrica

Parque América, Chácara Carolina e Jardim Paraíso 2 ficaram sem luz até esta quarta-feira (8)

DENISE KATAHIRA
denisekathira@maiseexpressao.com.br

Alguns pontos de Itu chegaram a ficar mais de 100 horas sem energia elétrica, após o temporal que atingiu a cidade no último dia 4. Segundo a Prefeitura de Itu, a energia elétrica foi reestabelecida em maior parte do município em 26 horas após o ocorrido, e que pontos isolados estavam sem previsão de retorno.

Em contato com a CPFL, a redação do Jornal Mais Expressão foi informada na terça-feira (7) que “todo o efetivo da distribuidora segue atuando ininterruptamente nos reparos da rede elétrica severamente danificada por árvores de grande porte e objetos lançados pelo vento durante o forte temporal que atingiu a região de Itu, inclusive com reforço de outras cidades da área de concessão. A empresa ressalta que, apesar dos danos, 98% dos



Temporal derrubou árvores em diversos pontos da cidade

clientes afetados já tiveram o fornecimento restabelecido e continuará atuando até regularizar para todos os clientes o fornecimento de energia. A previsão é que os serviços

sejam concluídos hoje.

Porém, mesmo após afirmarem que os outros 2% seriam concluídos ainda na terça, no mesmo dia alguns moradores relataram que

continuavam sem energia como alguns moradores do Parque América. No bairro, a energia foi reestabelecida somente na manhã desta quarta-feira. Quanto as outras regiões que ainda permaneciam sem luz, até o fechamento desta edição, a CPFL informou que “as equipes já estão em atendimento no local mencionado”.

Estragos pela cidade

Apesar dos ventos fortes, a Prefeitura informou que não houve registro de vítimas, feridos ou óbitos, e nem de desabrigados, mas a tempestade deixou um rastro de danos materiais, como destelhamentos, derrubamento de placas, muros, queda de árvores em diversos pontos da cidade, queda de energia, falha na telefonia, além de ter comprometido o abastecimento de água.

Desde do ocorrido, a Administração Pública disse que as equipes trabalham

para sanar todas as demandas e retirada das árvores que caíram durante a tempestade. O trabalho deve ocorrer ao longo da semana.

Prejuízos financeiros

A maior parte da cidade sofreu com a falta de energia que causou prejuízos financeiros a comerciantes e moradores da cidade. Em situações como essa, a especialista em Direito do Consumidor, a advogada Renata Abalém, orienta que a partir de quatro horas sem luz, o cliente pode pedir um desconto na conta. “Caso alguém tenha perdido algum equipamento em decorrência da falta de energia, é preciso apresentar o laudo com requerimento para pedir um reembolso ou conserto do aparelho”, explica e dá dicas de como se municiar de documentos para requerer alguma compensação pelo prejuízo. “Junte tudo, orçamentos e notas fiscais, quando for ajuizar uma ação”.

RECEPÇÃO IMPECÁVEL

Conte com os nossos serviços para a **recepção** da sua empresa e tenha **excelência no atendimento**



Grupo Bio

bio-serviços-especializados

WWW.OGRUPOBIO.COM.BR



Portaria
Limpeza
Refeições
Jardinagem

LIGUE: (19) 30 17-5030

BIO PATRIMONIAL

R. Voluntário João dos Santos, 745 – Jd. Pau Preto

Há 130 anos, o Largo da Matriz recebeu o nome de praça Padre Miguel Corrêa Pacheco

A praça é visitada por milhares de turistas todos os meses e é um dos principais pontos turísticos



PREFEITURA DE ITU

Praça Padre Miguel Corrêa Pacheco é um dos principais pontos turísticos da cidade

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

No dia 3 de novembro de 1893 foi aprovada em uma sessão da Câmara Municipal de Itu, a proposta do vereador Tristão Junior, dando ao Largo da Matriz o nome de praça Padre Miguel Corrêa Pacheco.

A praça é visitada por milhares de turistas todos os meses, e é um dos principais pontos turísticos da cidade, local onde estão instalados o orelhão e o semáforo gigante.

Além disso, ela é utilizada para a promoção de atividades comunitárias como as festas da Paróquia Nossa Senhora da Candelária e datas tradicionais do calendário, a exemplo do Carnaval, Estouro do Judas, dentre outros eventos.

Segundo a Prefeitura de Itu, a última reforma realizada na praça teve início em 2018, e após oito meses de obras foi entregue novamente à população em 31 de julho de

2019, com melhorias como manutenção do logradouro, instalação de wi-fi público, tomadas de energia elétrica e paisagismo renovado. O coreto também foi restaurado e os desenhos originais do piso foram refeitos em pedra portuguesa, uma vez que os filetes metálicos que compunham as formas originais foram arrancados.

"A Praça da Matriz é um espaço turístico cravado no coração de nossa cidade, sendo um dos cartões postais mais lembrados de Itu. Localizada entre igrejas e prédios históricos, ladeada por lojas de souvenirs de nossa fama de exageros, palco de atos de fé e do tradicional Estouro do Judas, ela é símbolo de nossa hospitalidade enquanto anfitriões de milhares de visitantes todos os finais de semana. Esse importante logradouro também representa a boa convivência e interação republicana entre os diferentes numa cidade tão diversa e rica quanto a nossa", prefeito de Itu,

Guilherme Gazzola.

Atrações

A praça da Matriz é muito visitada por turística, pois no local estão instalados dois dos principais atrativos da cidade, o Orelhão e o Semáforo Gigante.

O Orelhão foi cedido pelo ex-ministro das Comunicações, Higini Corsetti, e instalado pela Telesp em 1973, operadora de telefonia da época, sendo depois reformado pela Telefônica. A última reforma aconteceu no ano de 2019, que trouxe as cores primitivas da Telesp, juntamente com a ficha telefônica.

O Semáforo Gigante também é atração entre os turistas. Criado originalmente no final dos anos 80, se mantém em funcionamento até os dias atuais, e serve de fato como sinalização de trânsito, devendo ser respeitado pelos motoristas e pedestres.

Ecoart comemora Mês da Consciência Negra no domingo

A próxima edição da feira Ecoart ocorre neste domingo (12/11), das 11h às 17h, no Parque Ecológico do Taboão com o tema "Mês da Consciência Negra" abordando a beleza, cultura, arte e tradições.

Com mais de cem expositores, em um espaço aconchegante em meio à natureza, os presentes poderão prestigiar oficina, apresentação musical, exposição de escritores poetas e músicos negros e doação de livros. No local, o público tem a oportunidade de conhecer também os empreendedores mirins e ainda contribuir com as UTIs neonatal, por meio da barraca do Projeto

Octo.

A feira Ecoart conta ainda com produtos de artesanato, chopp especial e gastronomia. Toda população está convidada a prestigiar.

Confira a programação:

As 11h – Oficina de confecção de Abayomis (bonecas de pano)

Das 11h às 17h – Exposição artistas "Negros na cultura nacional"

Das 11h às 17h – Doação de livros

Das 12h Às 14h – Apresentação de piano "O fino da Bossa" com artista João Luiz

Das 14h às 17h – Apresentação banda True Rock Brothers

Aulão Solidário de Natal será realizado em dezembro (6)

No dia 6 de dezembro será realizada mais uma edição do Aulão Solidário de Natal "Alegria & Solidariedade", organizado pela professora de Educação Física Silvinha Abreu. O evento começa às 19 horas na Praça Washington Luiz (em frente ao Estádio Municipal Dr Novelli Júnior).

O objetivo do evento é incentivar a prática de atividades físicas e despertar a solidariedade entre as pessoas.

O Aulão, realizado desde 2014, também conta com a presença de mais de 12 professores. A participação é gratuita e haverá arrecadação de panetones no local.

DIVULGAÇÃO



Aulão será na Praça Washington Luís às 19h no dia 6/12

Mergulhe nessa onda de sabores!

PRAIA PIZZA
PRAIA BURGER

PraiaPizza **PraiaBurgerOficial**

Rua Alberto Santos Dumont, 1330 – Cidade Nova

— desde 1994 —

MODESTO
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Faça já um orçamento!

(19) 3821-2798

Tudo que sua obra precisa!

Visite nossa loja!

Rua Antônio Menino, 48 - Cardeal Elias Fausto - SP

Prefeitura de Itu e Senai disponibilizam cursos gratuitos de pintura e elétrica

Os cursos têm por objetivo proporcionar aprendizado e oferecer qualificação profissional

DIVULGAÇÃO



Os cursos têm por objetivo proporcionar aprendizado e qualificação profissional

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

Uma parceria entre o Senai e a Prefeitura de Itu, por meio da Secretaria de Emprego e Trabalho, disponibiliza novos cursos gratuitos para pintor predial e elétrica.

Os interessados em participar dos cursos poderão realizar as inscrições até essa sexta-feira (10) das 9h às 16h, no Posto Sebrae do Paço Municipal (pintor predial e elétrica) e da Subprefeitura do Pirapitingui (pintor predial). O curso de pintor está previsto para iniciar no dia 21 de novembro (no Posto Sebrae da Subprefeitura do Pirapitingui) e no dia 22 de novembro (no Senai Itu). Já para o curso de elétrica, serão

abertas duas turmas, também com início no dia 21 e 22 de novembro, ministrados no Senai Itu. Com término previsto para janeiro de 2024, as aulas ocorrerão de segunda, quarta e sextas-feiras (alternadas).

Para se inscrever em ambos, faz-se necessária apresentação de cópias do RG, CPF, comprovante de endereço e comprovante de escolaridade (5º ano do nível fundamental completo), ser maior de 18 anos. As vagas são limitadas e por ordem de chegada.

Os cursos têm por objetivo proporcionar aprendizado e qualificação profissional em conhecimento referente às técnicas de pintura e eletricidade.

Prefeito Guilherme Gazzola recebe equipe e nova gerente da Caixa Federal

O prefeito Guilherme Gazzola recebeu, em seu Gabinete, na tarde desta terça-feira (07/11), os representantes da Caixa Econômica Federal Gerência Executiva de Governo de Sorocaba/SP, Dayse Arenhart Marinho de Oliveira (gerente de Filial), Selma Cernausan (supervisora de Filial/Representante Caixa), Carlos Henrique Maganha Pompeu (coordenador de Filial) e Carlos Rubinstein (coordenador de Filial). Na oportunidade houve a apresentação de Dayse, que assumiu a gerência da Filial no último mês de outubro.

Durante a reunião, que também contou com a participação dos secretários Gilmar Dias Pereira (Planejamento), José Roberto Fernandes Barreira (Habitação) e Iwan Szewczuk

(adjunto de Planejamento), foram abordados diversos assuntos como obras em andamento e previstas para curto e médio prazos que são realizadas por meio de programas e convênios com a Caixa Econômica Federal (CEF). Entre essas obras,

a relativa ao recapeamento asfáltico de 10 vias em fase de execução.

Os representantes da instituição financeira elogiaram a gestão do prefeito Guilherme Gazzola, além da transparência e engajamento da sua respectiva equipe.

DIVULGAÇÃO



A reunião abordou diversos assuntos como obras em andamento e previstas para curto e médio prazos

Bancos registram piora na rentabilidade e no crédito

A rentabilidade dos bancos caiu 6% no primeiro semestre deste ano, em relação ao mesmo período de 2022. O lucro líquido do sistema nos últimos 12 meses encerrados em junho foi R\$ 134,4 bilhões. Apesar disso, o sistema bancário permanece rentável e com perspectivas positivas nos próximos meses. As informações são do Relatório de Estabilidade Financeira do BC, referente ao primeiro semestre de 2023, divulgado ontem(9). De acordo com o documento, a perspectiva para os próximos trimestres é de um cenário mais positivo para a rentabilidade das instituições financeiras. A melhora na qualidade das novas concessões e a redução das estimativas de perdas nas carteiras de crédito indicam menores

pressões. O ciclo gradual de flexibilização monetária (queda dos juros básicos) também é favorável, pois reduzirá as despesas de captação dos bancos, ao mesmo tempo em que o estoque de crédito permanecerá com proporção ainda relevante de concessões recentes a taxas mais altas. "Além disso, o novo ciclo tende a aumentar a demanda por crédito e outros serviços bancários, além de reduzir a pressão sobre a capacidade de pagamento de famílias e empresas", explicou o BC.

Em setembro, pelo quarto mês seguido, a taxa média de juros das concessões de crédito teve queda, desacelerando em 12 meses. O comportamento dos juros bancários ocorre em um momento em que a Selic, também vem sendo reduzida.



TOPOGRAFIA PARA CONSTRUÇÃO CIVIL

- LEVANTAMENTO PLANIALTIMÉTRICO
- DEMARCAÇÃO PARA TERRAPLANAGEM
- DEMARCAÇÃO DE ESTACAS
- DEMARCAÇÃO DE GABARITO

(19) 99663 1745

@esquadro_topografia Rua Argentina 322 sala 02
 Vila Castelo Branco Indaiatuba - SP



ALIMENTAÇÃO HOSPITALAR

Toda nutrição que o
paciente necessita



Refeição balanceada e cuidadosamente elaborada

Recuperação e Bem-estar

A alimentação hospitalar é um aspecto crucial para a recuperação dos pacientes, pois precisa atender às necessidades nutricionais específicas de cada indivíduo



SEJA
SERVIÇOS E TERCEIRIZAÇÕES

 @seja_oficial

Rir é o melhor remédio: Especialista explica benefícios da risada para a saúde

O riso pode colaborar com o bem-estar, reduzir o estresse e fortalecer conexões sociais

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

Segunda-feira (6) foi o “Dia Nacional do Riso” e você, já parou para pensar no poder que ele tem? Sem dúvidas, essa ação espontânea pode ter um impacto profundamente positivo. Segundo a psicóloga Ana Paula Ribeiro Hirakawa a ação tem um efeito e tanto. “O riso tem benefícios reais para a saúde e podemos perceber isso em nós mesmos, se analisarmos bem. Por exemplo, quando estamos rindo, seja assistindo um mero filme ou compartilhando um momento com alguém especial, é possível notar que, em seguida, experienciamos uma sensação de bem-estar e, sem dúvida alguma, essa



Estudos revelam que sorrir é sim um ótimo remédio

pode ser considerada uma maneira de promovermos a ruptura de tensão emocional no nosso dia a dia”, explica.

Isso acontece porque o simples ato de rir desencadeia a liberação de endorfina e serotonina, neurotransmissores responsáveis pelo bem-estar e alegria. E essas sensações, por sua vez, são tão potentes que podem di-

minuir as chances do aparecimento de doenças mentais, como depressão e ansiedade no organismo.

“O nosso riso ainda consegue diminuir a produção de

cortisol, o hormônio do estresse, e estimular a liberação de dopamina, promovendo também sensação de relaxamento e contentamento”, complementa a psicóloga.

E não para por aí. Ele ainda pode ajudar na autoestima, promovendo uma sensação de pertencimento e acessibilidade social. “Quando rimos com outras pessoas, fortalecemos as nossas conexões sociais, o que pode melhorar a nossa autoimagem e a sensação de valor pessoal”, explica a especialista.

O ato de rir com outras pessoas ajuda ainda, de acordo com a psicóloga, na comunicação e cria um senso de proximidade emocional, o que, convenhamos, é essencial para a formação de laços sólidos.

Campanha de Multivacinação segue até a próxima quarta-feira (15) nas UBSs da cidade

DIVULGAÇÃO

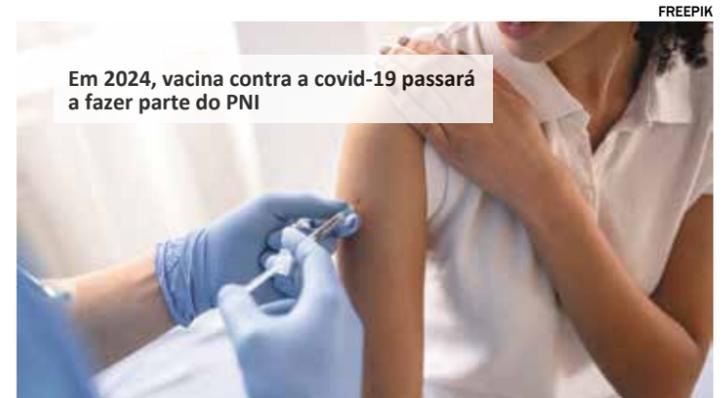


A campanha de Multivacinação tem como objetivo aumentar a cobertura vacinal

A Secretária de Saúde de Itu, seguindo orientação do Governo do Estado, prorrogou até 15 de novembro a campanha de Multivacinação (acerto de Carteira de Vacinação) para crianças e adolescentes de zero a 14 anos.

A vacinação ocorre em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS), das 7h às 17h, sendo que a UBS 02 (Jardim União) e a UBS 05 (Altos da Vila Nova) permanecem abertas até às 19h.

A campanha de Multivacinação tem como objetivo aumentar as coberturas de todas as vacinas do calendário básico, atualizando as doses faltantes. As campanhas de vacinação contra a Gripe (Influenza) e Covid também prosseguem na cidade.



Em 2024, vacina contra a covid-19 passará a fazer parte do PNI

Vacina da Covid será incluída no Programa de Imunizações

O Ministério da Saúde anunciou que a vacina contra a Covid-19 passará a fazer parte do PNI (Programa Nacional de Imunizações) a partir de 2024. O Ministério recomenda que os estados e municípios priorizem crianças de 6 meses a menores de 5 anos e grupos com maior risco

de desenvolver formas graves da doença, como idosos, gestantes, pessoas com comorbidades, indígenas, ribeirinhos e quilombolas, pessoas em situação de rua e etc. A vacina passa a ser recomendada no calendário de crianças. Para todas as crianças nascidas ou que estejam no Brasil.

COMECE A APRENDER INGLÊS
EXPERIMENTANDO
O QUE HÁ DE MELHOR!

Matrículas
Abertas

R\$200,00
DE DESCONTO*

2024

APROVEITE E
MATRICULE-SE JÁ!

YÁZIGI
VOCÊ CIDADÃO DO MUNDO

*Desconto válido para compra do primeiro material de alunos novos

CENTRO MÉDICO MAIS
OUROMED

FAÇA AQUI NO CENTRO MÉDICO SEU PCMSO + eSOCIAL
monitoramento e preservação da saúde dos seus colaboradores

(19) 99401-4297

Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 5405 - Jd. Morada do Sol

Ituano segue na luta para evitar o rebaixamento na Série B do Brasileiro

Além do Galo de Itu, outros seis times também estão na briga contra o rebaixamento

DA REDAÇÃO
redacao@maieexpressao.com.br

Faltam quatro rodadas para o fim da Série B do Brasileiro, e o Ituano segue na luta para fugir do rebaixamento. O ABC foi o primeiro a cair matematicamente. Além do Galo de Itu, outros seis times também brigam para não cair, como o Avaí, Sampaio Corrêa, Ponte Preta, Tombense, Chapecoense e Londrina.

Quem vive situação mais delicada é o Londrina, que pode ser rebaixado antecipadamente nesta rodada. O time paulista, Ituano, pegou o Juventude, nesta última sexta-feira (03) e acabou perdendo por 2x1, sendo o 14º colocado na Série B com 37 pontos.

Apesar da sequência ruim (dez jogos sem vencer na Série B), o treinador Marcinho diz que o grupo segue confiante para as três rodadas finais da competição. “Agora é poder continuar dando



Partida entre Juventude e Ituano

confiança, trabalhando o que temos de fazer com a nossa identidade. Durante a semana a dor tem que vir, mas na segunda-feira está todo mundo pronto para trabalhar firme e forte. O Ituano, independentemente de onde for, vai jogar do mesmo jeito em relação a buscar o gol, ser vertical e ter

posse de bola. A confiança é grande dentro de todos”, destaca o técnico.

Agora, o Ituano encara uma sequência de três confrontos diretos com times da parte de baixo: Sampaio Corrêa, neste sábado (11), às 15h30, e Chapecoense, ambos em casa, e o Avaí, fora.

Rubro-negras Érika e Leila se apresentam à Seleção Brasileira

Neste final de semana, as rubro-negras Érika e Leila voltam a se apresentar à Seleção Brasileira, dessa vez para um Camp de treinamentos visando o Pré-Olímpico Mundial, que ocorre em Belém-PA, em fevereiro do próximo ano.

A lista das 15 atletas que

viajam com o grupo para Portugal, onde treinarão no CT de Rio Maior, até o dia 13 de novembro, foi divulgada pela Confederação Brasileira de Basketball na última terça-feira (31).

A informação foi divulgada nas redes sociais do Ituano Basquete.

DIVULGAÇÃO REDES SOCIAIS





PROMO WEEK

CONSÓRCIO DO SICOOB

🚗
🏍️
🏠
🚚

De 7 a 14/11

Aproveite as condições superespeciais para realizar o seu sonho.

Descontos de até

15%

na taxa de administração do consórcio para casa, moto, carro e veículos pesados.

📍

QUER SABER MAIS?

AGÊNCIA ELIAS FAUSTO
R. XV de Novembro, 221 - Centro
Tel.: (19) 3821-8090



SICOOB COOPLIVRE

Instituição Financeira Cooperativa

Concerto da Banda União dos Artistas será amanhã (11) no Empório Cultural

O concerto traz grandes sucessos de compositores locais e músicas típicas da cultura paulista

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

No Empório Cultural de amanhã (11), a Corporação Musical União dos Artistas volta ao Mercado Municipal para uma grande apresentação, a partir das 19h30. Em atividade desde 1912, a Banda tem como principal objetivo divulgar a música característica de sua região, concebida para o seu tipo de formação instrumental: flautas, clarinetes e saxofones, trompetes, trompas, trombones, bombardinos e baixos e percussão.

Contando com um repertório que gira em torno de mil músicas, a “Banda de Itu”, além das composições locais típicas da cultura pau-



lista, como dobrados, valsas e sambas, dispõe de obras de compositores como Rossini, Verdi e Tchaikovsky, assim como Pixinguinha, Chico Buarque e Noel Rosa.

O Empório Cultural é um projeto desenvolvido pela Secretaria Municipal de Cultura e do Patrimônio Histórico, iniciado em maio de 2023, que visa incentivar a cultura regional, através de música, apresentações artísticas, gastronomia e economia criativa. Tudo isso no interior de um dos prédios históricos mais importantes da cidade, o Mercado Municipal.

O Mercado Municipal está localizado na Praça da Bandeira, 104, Centro, e funciona até as 22h aos sábados.

SESI- Itu tem feira de troca de livros e também inscrições para oficinas culturais

No sábado (11) das 14h às 17h acontece a 3ª Feira de Troca de Livros na unidade. Os interessados deverão levar os livros que desejam trocar e escolher entre as opções disponíveis. É importante ressaltar que a troca é equivalente, ou seja, se a pessoa levar apenas um li-

vro, só tem direito a levar um em troca. Estão excluídos do projeto os livros didáticos e revistas. O evento é aberto a toda comunidade e não é necessário reservar ingresso para participar.

Para maiores de 16 anos, o Sesi Itu disponibiliza vagas para a Oficina Planeja-

mento, Elaboração e Gestão de Projetos Culturais, que acontece nos dias 18 e 25 de novembro das 14h às 18h.

A oficina “Planejamento, Elaboração e Gestão de Projetos Culturais” será realizada em dois encontros de 4 horas cada. Nela, serão apresentadas as metodologias do planejamento estratégico, partindo da ideia.

Já no dia 24 de novembro, das 19h às 20h acontece a Oficina de Iniciação Teatral. A proposta é levar os elementos do jogo cênico para todas as pessoas e tornar acessível os recursos do teatro a fim de desenvolver habilidades socioemocionais, artísticas e estéticas, tendo como principal objetivo o desenvolvimento humano..

Itu tem Feiras de Orquídeas e Exposição de presépios

O Espaço Fábrica São Luiz, realiza neste mês de novembro três grandes eventos: a 18ª Feira de “Orquídeas & Cultura”, a Feira de “Antiguidades & Curiosidades”, e a 18ª “Exposição de Presépios”. A abertura dos eventos será na próxima quarta-feira, dia 15 de novembro, com entrada gratuita.

Serão seis dias de atrações para os mais diversos públicos. No salão principal acontece a Feira de “Orquídeas & Cultura” de 15 a 20 de novembro (de 15 a 19 das 9h30 até às 19h e no dia 20 das 9h30 até 17h). Estarão expostas mais de 2 mil orquídeas, com venda de espécies nacionais e importadas, comércio de plantas e insumos e a presença de

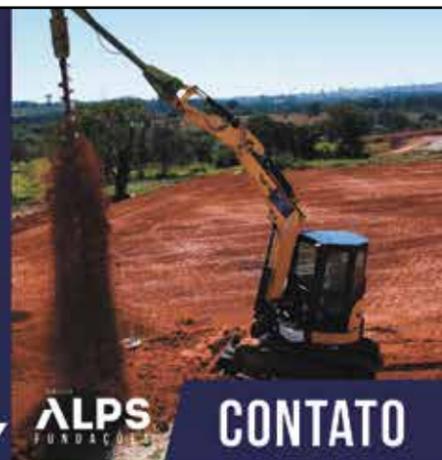
especialistas para dar dicas sobre técnicas de cultivo. A Feira de “Antiguidades & Curiosidades” será realizada nos dias 18 e 19 de novembro em conjunto com a Feira de “Orquídeas & Cultura” e nela estarão à venda objetos raros, decoração, vinil, livros antigos e novos, colecionáveis e alimentos artesanais (bolos e tortas). Na sala de acesso ao pátio, haverá a 18ª “Exposição de Presépios”, que é uma das mais tradicionais da cidade. Desde 2004, o Espaço Fábrica São Luiz realiza anualmente, no mês de novembro, uma Exposição de Presépios, que nasceu pequena e hoje é composta por mais de 600 montagens com imagens do Menino Jesus, oriundos de vários locais.



POTENCIALIZANDO O SUCESSO DA SUA OBRA!

NOSSOS SERVIÇOS:

- Estacas escavadas com até 80cm de diâmetro
- Escavação de baldrame, sapatas, blocos e piscinas
- Serviços com bobcat
- Sondagem de solo SPT



ALPS
FUNDAÇÃO

CONTATO

(19) 99911-1994 | www.grupoalps.com.br

Plaza Shopping Itu abre a temporada de Natal com a chegada do Papai Noel

A cenografia principal envolve o público com o “Natal Nevado”, além da Árvore de Natal gigante

DA REDAÇÃO
redacao@maiseexpressao.com.br

O Plaza Shopping Itu abre a temporada do “Natal Nevado”, com a chegada do Papai Noel neste sábado, dia 11 de novembro, às 14 horas, na Praça de Alimentação. As crianças e adultos poderão recepcionar o Bom Velhinho e também participar de uma apresentação especial que vai dar início às festividades natalinas no maior centro de compras da cidade e região.

Na mesma tarde, o público vai conhecer a Decoração de Natal, que será inaugurada quando o Bom Velhinho assumir a sua poltrona. A cenografia principal, localizada na Praça de Eventos, traz o tema “A Fantástica Floresta Nevada”, e conta com mais de 13 mil lâmpadas de LED, pinheiros nevados e um encantador rancho repleto de detalhes.

Ainda em clima de neve, a decoração convida os visi-



Árvore de Natal Gigante é equivalente a um prédio de 28 andares

tantes a viajarem ao universo de Natal com um urso polar instagramável, acompanhando uma Árvore de mais de 7 metros e ricamente decorada de bolas, laços, pelúcias e elementos que remetem à temática deste Natal.

A poltrona do Papai Noel compõe a cenografia especial da decoração, na qual permanece até o dia 24 de dezembro. Todos os dias das 14h30 às 20h30, o público terá a oportunidade de fotografar com o Papai Noel, além de fazer os pedidos e entregar suas cartinhas.

Árvore de Natal gigante

Um dos eventos mais aguardados na programação de fim de ano em Itu e região é a inauguração da tradicional Árvore de Natal gigante do Plaza Shopping Itu. O acendimento das milhares de lâmpadas será na sexta-feira, dia 17 de novembro, às 19h30, no estacionamento do shopping.

Equivalente a um prédio

de 28 andares e com 84 metros de altura, a atração possui mais de 7,5 mil lâmpadas LED. A Árvore Gigante ainda conta com 12 quilômetros de cabos de aço e de energia elétrica, além de 800 metros de mangueira de LED.

São estes elementos que, somados, dão forma a um dos principais cartões-postais de Itu, além de um dos mais fotografados da cidade no período natalino. Sua altura e localização permitem que a Árvore de Natal seja vista das principais rodovias que a cercam a cidade e em municípios vizinhos.

SERVIÇO

• Chegada do Papai Noel

Dia 11 de novembro (sábado)
Às 14h, na Praça de Alimentação

• Inauguração da Árvore de Natal Gigante

Dia 17 de novembro (sexta-feira)
Às 19h30, estacionamento do shopping

Brazili- dades

29° FESTIVAL DE ARTES DE ITU

O MELHOR DA ARTE
E CULTURA EM ITU

24 nov a 10 dez

de quinta a domingo

Patrimônio Material e Imaterial
Música Popular
Artes Cênicas, Visuais e Plásticas
Dança e Expressões Corporais
Expressões Literárias
Cultura Urbana
Arte Circence
Cultura Étnica
Audiovisual e outros

Acompanhe a programação:

amigos da arte TODA VILA CULTSP SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

itu.sp.gov.br Prefeitura Itu Itu TEMPO DE CRESCER

OFERECIMENTO



REALIZAÇÃO



fábio Jr.

11 DE NOVEMBRO | 20:00H

CLUBE 9 DE JULHO | INDAIATUBA - SP

VENDAS E INFORMAÇÕES

 **(19) 3328-2785**

VENDAS ONLINE

QUERO2INGRESSOS.COM.BR

PONTO DE VENDA



AV. CEL. ANTÔNIO ESTANISLAU DO AMARAL, 320 - ITAICI

PATROCINADORES

