



Saúde inicia aplicação de 2ª dose da vacina bivalente contra Covid-19

Pág. A15

Natal Encantado terá as últimas apresentações em Indaiatuba

Hoje (15) às 19h30 é a vez do Natal em Família na Telona em frente à Prefeitura de Indaiatuba. Amanhã (16), das 16h às 21h haverá o Flashback Especial de Natal e domingo (17) a Banda Ancestrais, sobe ao palco som seu show Natal Rock.



Indaiatuba recebe feira de orquídeas no final de semana

Entre os dias 16 e 17 de dezembro a Associação Indaiatubana de Orquidófilos promove a última mostra gratuita do ano. No total serão expostas para venda mais de 2000 plantas de diferentes espécies. Pág. A19

.....

Esportes encerram o ano com bons resultados e novas obras entregues Pág. A17



Acidentes com crianças são maiores durante férias escolares

Pág. A9

Saiba quais são os riscos do uso excessivo das redes sociais

.....

Psicóloga destaca que a constante exposição a múltiplas tarefas, informações e estímulos visuais cria uma sobrecarga cognitiva que pode levar ao aumento da ansiedade, podendo gerar gatilhos emocionais. Pág. A13

Artistas podem se inscrever em edital da Cultura

Está aberto o Edital de Chamamento Público para credenciamento de projetos musicais destinados ao Festival de Verão de Indaiatuba 2024. Os interessados devem conferir o regulamento no site da Prefeitura até







maise pressão

Editorial

Planejando o futuro financeiro em 2024

À medida que adentramos o ano de 2024, é imperativo refletirmos sobre a importância crucial de uma abordagem consciente em relação às finanças pessoais. Em um mundo constantemente em transformação, onde desafios econômicos e incertezas persistem, a gestão financeira torna-se uma habilidade essencial para indivíduos, famílias e comunidades.

O ano que se inicia promete inovações, oportunidades e desafios inesperados. Diante desse cenário dinâmico, pensar nas finanças vai muito além de um simples exercício de números. É um ato de responsabilidade, empoderamento e preparação para o futuro.

A primeira e mais crucial etapa para um planejamento financeiro eficaz é a conscientização. Entender o próprio orçamento, receitas e despesas é o ponto de partida. Analisar os gastos passados e projetar as necessidades futuras permite antecipar possíveis obstáculos financeiros e tomar decisões informadas.

Investir em educação financeira é fundamental. Muitas vezes, a falta de conhecimento é um obstáculo para o sucesso financeiro. Instituições educacionais, empresas e governos têm o papel crucial de promover programas que capacitam as pessoas a tomar decisões financeiras informadas, desde o planejamento de orçamento até estratégias de investimento.

Em resumo, pensar nas finanças em 2024 não é apenas uma resolução de ano novo, mas uma necessidade premente. É um compromisso consigo mesmo e com as gerações futuras, um investimento na construção de um futuro financeiramente sólido. Portanto, que este seja o ano em que cada um de nós abrace a responsabilidade financeira e trilhe o caminho para a prosperidade sustentável.

Artigos

Você anda se sabotando?

Se você tem contato essas desculpas para você mesmo, lamento informar, mas está se auto sabotando:

"Eu não tenho tempo": Não é questão de tempo e sim de prioridade. Se fosse sua prioridade você estaria fazendo, dando um jeito. Qual é sua prioridade hoje?

"Eu não sei o que fazer": Tomar decisões traz responsabilidades. Quando decidimos por algo, deixamos outro, inevitavelmente para traz, isso se chama decisão de caminhos. Talvez não decidir seja seu mecanismo de defesa e proteção para não se responsabilizar e por isso que ainda não tenha chegado onde realmente gostaria.

"Eu não sou bom o suficiente": Achar que nunca está pronto te coloca na plateia e não no palco da vida.

"No ano que vem eu faço": Tudo o que temos é o agora. A mudança ocorre no momento presente. Amanhã, você vai ter desejado ter começado hoje, não procrastine!

"A culpa não é minha": Somos hábeis em culpar outras pessoas pelo nosso fracasso. Mesmo que você tenha sido vitima no passado, não precisa mais ocupar esse lugar. Não importa o que aconteceu, o que importa é o que você fez com o que lhe aconteceu.

Normalmente, a auto sabotagem é um processo inconsciente. O padrão de se sabotar pode ter iniciado na infância, por isso, a importância de curar sua criança interior. Alguma dessas desculpas ressoou ai? Que tal cuidar mais dessa criança interna?

Ariani Rossi Miranda – Psicanalista Clínica, Grafóloga, Consteladora Sistêmica e Gestora de Recursos Humanos. 55 19 99149 1857/@ariani.rossi

Relação entre perda auditiva e o preço dos aparelhos auditivos

Ao pesquisar sobre aparelhos auditivos, você, com certeza, já se questionou se o preço dos aparelhos auditivos está relacionado com o grau da perda auditiva. Na verdade, o preço está relacionado com a tecnologia que cada aparelho auditivo oferece, ou seja, o que está dentro dele, e muitas vezes um mesmo aparelho pode atender diversos tipos de perdas.

Com aparelhos mais tecnológicos, como as opções recarregáveis, com Bluetooth e outros, podem agregar valor ao equipamento quando comparado a modelos mais simples, podemos compará-los aos vários modelos de aparelhos celulares que variam de preço de acordo com marca, modelo e tecnologia de cada um.

Aparelhos auditivos mais tecnológicos facilitam a adaptação do paciente, seus recursos auxiliam e aceleram o processo de adaptação, por melhorarem a compreensão da fala, de maneira mais eficiente.

Na Rede de Clínicas AUDIOCAMP, possuíamos diversos modelos de aparelhos auditivos e um deles pode te ajudar. Agende seu horário, pela nossa Central de Atendimento 0800 591 2124 ou pelo whatsapp 19 -99436 3945. Visite nosso site: www.audiocamp.com.br

Audiocamp Aparelhos Auditivos - Rua Siqueira Campos, 323, Vila Sfeir, Indaiatuba/SP/0800 591 2124 ou pelo WhatsApp: (19) 99436-3945



PREVISÃO DO TEMPO SÁB **DOM SEG** MÁX MÁX MÁX 36 36 32 Sol e aumento d MIN MIN MIN Pancadas de chuva à 22 20





A FUGA DAS GALINHAS: A AMEAÇA DOS NUGGETS

Sequência do filme animado A Fuga das Galinhas. Depois de escapar da fazenda Tweedy, Ginger encontra o lugar de seus sonhos para ela e para as outras galinhas. Quando ela e Rocky chocam uma filhinha chamada Molly, o final feliz parece estar próximo. Enquanto isso, fora da ilha em que estão localizadas, outras galinhas enfrentam uma nova e terrível ameaça. Para garantir a liberdade de todas as galinhas, Ginger e seu bando se preparam para invadir. O filme já está em cartaz na Netflix.

TÁ ESCRITO- A atriz Larissa Manoela, vive o personagem Alice, que acredita que os astros erraram com ela. Ela recebe um livro com instruções que prometem que qualquer previsão astrológica escrita naquelas páginas se concretizará. Alice se torna um fenômeno on-line, mas também deixa o mundo ao seu redor de cabeça para baixo. Em cartaz no Topázio Cinemas.

CASAMENTO ÀS CE-GAS BRASIL: DEPOIS DO ALTAR- Os apresentadores Camila Queiroz e Klebber Toledo retornam para seguir a rotina dos casais formados pelo programa. No reality, os casais de todas as temporadas do programa terão suas vidas de casados acompanhadas pela produção para confirmar o amor Os episódios estreiam dia 20 na Netflix.



(19) 98133-0840 www.maisexpressao.com.br



Lei nº 7.813/2022 estimula cidadania e trabalho voluntário em Indaiatuba

A Gincana Animal que envolveu alunos da rede pública de ensino é uma das iniciativas

DA REDAÇÃO redação@maisexpressão.com.br

hegou ao fim a segunda edição da Gincana Animal, instituída pelo Projeto "Escola Amiga dos Animais" viabilizada pela lei 7.813/2022, de autoria dos vereadores Prof. Sérgio Teixeira e Pepo Lepinsk. O destaque deste ano foi a E.E. Prof. Joaquim Pedroso de Alvarenga, localizada em Itaici. Os alunos do 6°ano B, arrecadam ração,

litros de detergente, pacotes de bucha e vassouras, que foram distribuídos para as ONGs Cães para Adoção, UPAR e Focinho Amigo. Entre as atribuições da lei estão ações para ampliar a educação ambiental voltadas ao bem-estar e defesa dos animais, fortalecendo noções de adoção consciente, amor e o respeito ao próximo, aos animais e ao meio ambiente, além de desenvolver noções de cidadania e estimular o trabalho voluntário.



Alunos da E.E. Prof. Joaquim Pedroso de Alvarenga arrecadam donativos para Ongs de Proteção Animal



O destaque da visita foi a apresentação dos novos equipamentos de endoscopia e colonoscopia

Deputado federal Buno Ganem visita hospital HAOC

O deputado federal Bruno Ganem, acompanhado dos deputados estaduais Clarice Ganem e Ricardo França, e os vereadores Ana Maria e Eduardo Tonin, visitou o Hospital Augusto de Oliveira Camargo (HAOC) para conhecer de perto os mais recentes avanços na área de saúde na região.

O destaque da visita foi a apresentação dos novos equipamentos de endoscopia e colonoscopia, cuja aquisição foi possível graças aos recursos de emendas do deputado Bruno Ganem. Essa significativa contribuição promete fortalecer ainda mais a capacidade do HAOC

em oferecer serviços de diagnóstico e tratamento de alta qualidade à comunidade de Indaiatuba.

Ganem reforçou a parceria entre os parlamentares: "Essa parceria é fundamental para o desenvolvimento da saúde em nossa cidade. Estamos aqui para apoiar e impulsionar iniciativas que beneficiem diretamente os cidadãos de Indaiatuba. Este evento reflete o comprometimento dos deputados e vereadores em fortalecer a infraestrutura de saúde, proporcionando aos moradores de Indaiatuba um atendimento de qualidade e uma saúde digna para todos".

Câmara entrega importantes títulos honoríficos da cidade

Cerca de 400 pessoas estiveram presente na sessão solene realizada na Câmara para a entrega dos mais importantes títulos honoríficos concedidos pelo município.

O presidente da Câmara Pepo Lepinsk falou sobre os homenageados: "É muito bom ver esta Casa de Leis cheia, com um público formado por famílias de 16 cidadãos que muito contribuíram e contribuem para o desenvolvimento sócio econômico de nossa Indaiatuba e que, merecidamente, serão homenageados nesta noite".

O processo de escolha dos cidadãos homenagea-

dos é demorado e rigoroso. Primeiramente, os vereadores indicam os nomes das pessoas. Na sequência o currículo dos indicados é analisado pelo Departamento de Preservação e Memória da Secretaria Municipal de Cultura.

Só depois de referendados pelo órgão da Prefeitura é que os nomes são encaminhados ao plenário para deliberação do colegiado. "Essa tramitação, com várias etapas que duram meses, assegura que as honrarias sejam concedidas de forma criteriosa e justa", explicou Pepo Lepinsk. "



analisados pelo Departamento de Preservação e Memória

Área será doada para construir CT para a Receita Federal

A Câmara aprovou projeto de lei do Executivo que dispõe sobre a doação ao Ministério da Fazenda – para ser utilizada pela Receita Federal, órgão vinculado ao ministério -- de uma área municipal com 10,5 mil m² próxima ao aeroporto de Viracopos.

Como contrapartida, o ministério se comprometeu a construir e pôr em funcionamento, no espaço doado, o Centro de Treinamento Aduaneiro Regional da Receita Federal – que contará com estande de tiro, pista para treinamento de viaturas, piscina para simulação de operações fluviais com equipamento tático, formação de cães de faro e condutores, central administrativa, heliponto e área de treinamento para drones. A autorização legislativa estabelece ainda que a Receita Federal tem prazo de 120 meses para conclusão das obras



maise oressão

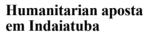
Humanitarian Calçados inaugura loja em Indaiatuba com descontos exclusivos

Rede com mais de 50 lojas de calçados e acessórios chega oferecendo condições especiais aos clientes

DA REDAÇÃO redacao@maisexpressao.com.br

Humanitarian Calçados inaugurou, neste mês, a primeira loja da rede em Indaiatuba. A unidade fica na rua Quinze de Novembro, 761, Centro, esquina com a rua Padre Bento Pacheco. Com mais de 50 unidades espalhadas pelo país e mais de 40 anos de história, a Humanitarian comercializa calçados masculinos, femininos e infantis de grandes marcas. Na loja em Indaiatuba, os clientes ainda vão encontrar acessórios, além de calcados das marcas exclusivas Via Rio, San Ives e Amie. Para o período de inauguração, a Humanitarian oferece condições especiais

aos clientes. Com o Cartão HTN, meio de pagamento próprio da rede, as compras terão 10% de desconto e poderão ser parceladas em até 10 vezes. Outra oportunidade para os indaiatubanos é a promoção de Natal. A cada R\$ 300 em compras com o Cartão HTN, os clientes ganham um número da sorte e concorrem a 10 viagens com acompanhante para Natal--RN. A oferta é válida até o dia 25 de dezembro



Já com lojas em quatro estados, a Humanitarian escolheu Indaiatuba como uma das cidades para seguir com o projeto de expansão no interior paulista. Na região, a rede já contava com unidades em Campinas, Itu e Sorocaba.

"Indaiatuba é uma das principais cidades do interior paulista, com mais de 250 mil habitantes e tendo um dos 20 maiores PIB's do estado. Era um sonho da Humanitarian

Com o Cartão HTN da loja, as compras terão 10% de desconto

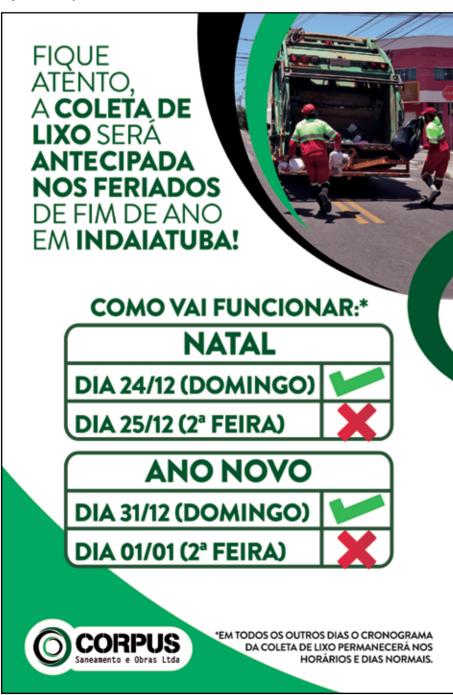
estar aqui. Por isso preparamos uma megaloja, repleta de produtos para agradar a todos os estilos. Temos certeza de que a Humanitarian chega para ser a nova loja de calçados favorita da cidade", destaca o gerente de Marketing da Humanitarian, Rafael Sandrão.

A Humanitarian

Fundada em 1980, a rede Humanitarian tem mais de 50 lojas, atuando em mais de 30 cidades distribuídas nos estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Paraná. A empresa se destaca entre as maiores do segmento de calçados no Brasil. A Humanitarian comercializa as principais marcas do mercado e mantém um intenso relacionamento com a indústria, o que garante as melhores ofertas aos clientes. A rede também desenvolve produtos internamente, comercializando linhas exclusivas de calcados.



Loja fica na esquina das ruas Quinze de Novembro e Padre Bento Pacheco





Combate ao Aedes aegypti: saúde intensifica alertas contra chikungunya

Em época de chuva e calor intenso, governo faz alerta para aumento de casos da doença

FLÁVIA GIRARDI

ntre as três doenças transmitidas pelo mosquito Aedes aegypti, a chikungunya é a que se destaca por causar dores intensas capazes, inclusive, de gerar incapacidade por um período prolongado. Em diversas situações, pacientes infectados descrevem desconfortos em todo o corpo, podendo desenvolver complicações crônicas que se assemelham às doenças reumáticas.

A Secretaria de Estado da Saúde alerta a população a procurar assistência médica imediatamente após o aparecimento de sintomas como febre, dores no corpo ou manchas avermelhadas para prevenir possíveis complicações.

Até o dia 1º de dezembro, o estado de São Paulo registrou 2.167 casos confirmados de chikungunya,



Mosquito aedes aegypt vetor da doença

contra 893 no mesmo período de 2022, o que representa um aumento de 142%. No mesmo período, 12 pessoas morreram pela doença. No ano passado, não houve óbito.

Em Indaiatuba, até o último dia 4 de dezembro foram contabilizados 7 casos suspeitos e 2 confirmados da doença, sem nenhum óbito. Entre as principais formas de prevenção para eliminar criadouros do mos-

quito transmissor da doença estão: manter ambientes livres de acúmulo de água, usar inseticidas em locais estratégicos para reduzir a população de mosquitos adultos e monitorar de forma regular áreas propensas à proliferação do mosquito

Chikungunya é muito pior que dengue

"Eu não conseguia tomar banho porque sentia dor com a água do chuveiro caindo no corpo. Também sofria para escovar os dentes, porque doía a minha mandíbula. Andava pela casa me arrastando porque as tiras do chinelo também machucavam. A dor era em todos os lugares que vocês podem imaginar, a ponto de ir ao banheiro e não conseguir levantar sozinha do vaso", relata Débora Alves, de 63 anos.

A enfermeira foi diagnosticada com chikungunya em janeiro de 2020, cerca de dez dias após o início do primeiro sintoma que foi febre: "No começo parecia que eu estava com gripe", contou. Da confirmação da doença ao término das dores foram cinco meses corridos. O acompanhamento foi feito por um médico reumatologista, que iniciou um tratamento medicamentoso.

"Eu tive dengue três vezes. A chikungunya é muito pior porque os sintomas demoram a passar. A gente tem que ter cuidado porque todo mundo acha que não vai acontecer na nossa casa, mas acontece e esse tipo de doença mata", disse Débora.

Atendimento 24h

Em Indaiatuba, se os sintomas aparecerem durante o período de festas, a população pode buscar por atendimento clínico no pronto socorro da UPA-24H, ou do HAOC.





4 Cores Tintas trabalha com as melhores marcas e condições de pagamentos especiais

Há 8 anos no mercado, a loja trabalha com comprometimento e é referência na cidade

MAYARA PIPERNO redacao@maisexpressao.com.br

undada em 2015 a partir da iniciativa e união de pai e filhos que trabalham há anos na área de pintura, a 4 Cores Tintas trabalha com as melhores marcas e oferece as melhores condições de pagamento para seus clientes.

"Esse nome foi escolhido por serem 4 fundadores, atualmente, temos loja apenas em Indaiatuba, mas futuramente pretendemos abrir mais uma loja aqui e também em outras cidades próximas", esclarece Henrique Anderson da Silva, sócio proprietário.

A loja oferece materiais para pintura comercial e residencial, além de tintas, massas de acabamentos, massas de efeitos e impermeabilizantes, além disso, também vende ferramentas e equipamentos de pintura.

Há oito anos no merca-

do, a empresa tem como missão levar a cor personalizada que cada cliente precisa a qualquer ambiente. Uma empresa que tem o objetivo de satisfazer as necessidades dos seus clientes e que trabalha com segurança, ética e honestidade.

"Quando o cliente sente a necessidade indicamos pintores com experiência da nossa confiança de acordo com a vontade do cliente", comenta Henrique.

A 4 Cores Tintas tem sempre à disposição as melhores marcas, melhores preços, atendimento individual e personalizado e com rápida entrega, tudo isso pensado na necessidade de cada pessoa.

Quando necessário eles vão até a obra do cliente para ver quais os materiais e quantidades que serão usadas, facilitando e priorizando o que cada um precisa.



A 4 Cores Tintas oferece materiais para pintura comercial e residencial, ferramentas e equipamentos de pintura

SERVICO

Endereço: R. João Martini, 2069 - Morada do Sol - Indaiatuba Horário de funcionamento: Segunda a Sexta das 7h às 18:00 Sábado das 7h às 13h

Contato: Whatsapp (19) 98965-0058
Instagram: @quatrocorestintas
E-mail: contato@quatrocorestintas.com.br



Rezenha Seguros: empresa especializada é referência na cidade na área de seguros

Empresa oferece seguros de automóvel, residencial, empresarial, planos de saúde e consórcios

RAYANE LINS rayanelins@maisexpressao.com.br

Rezenha Seguros foi criada para atender os segmentos de consórcio e planos de saúde, dando foco em consultoria especializada e atendimento de qualidade e excelência.

A empresa faz parte do Grupo CV Seguros, que foi fundado em 2013 e vem sendo referência no ramo até hoje. Com a missão de ajudar e transformar a vida das pessoas através de soluções planejadas e inteligentes, o estabelecimento oferece diversas opções de seguros de automóvel, residencial, empresarial, seguro de vida, planos de saúde e consórcios.

Segundo a CEO Comercial, Gislene Tavares Cavalcanti Schmidt, o diferencial é o atendimento e relacionamento, realizando uma consultoria especializada para todos os clientes e po-



A empresa tem a missão de ajudar e transformar a vida das pessoas

tenciais clientes, visando entender a necessidade para que haja oferta dos melhores produtos e serviços. "Somos responsáveis por ajudar os nossos clientes a escolher o melhor tipo de seguro, independentemente de quais sejam os seus objetivos com a contratação desse serviço. Avaliamos o seu perfil e suas necessidades", comenta a CEO.

Ainda segundo Gislene, as corretoras exercem um papel fundamental na segurança e servem como um elo auxiliando no processo de contratação dos serviços oferecidos. "Ter uma corretora de confiança faz toda diferença, afina,l você está entregando seu patrimônio que lutou tanto para conquistar e acreditando que em caso de sinistro será res-



O diferencial é o atendimento personalizado e a consultoria oferecida

sarcido já que imprevistos acontecem", destaca.

Além de ser referência na área, a Rezenha Seguros oferece um atendimento personalizado, com cobertura 24 horas por dia, através dos telefones de emergência.

SERVIÇO

Endereço: Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1441 (Sala 08) - Itaici

Horário de funcionamento: Segunda a sexta das 8h30 às 17h30 Contato: (11) 97545-3278

Contato: (11) 97545-3278 Instagram: @rezenhaseguros





O PRESENTE É NOSSO!



QUALQUER consórcio de automóvel e imóvel feito conosco em Dezembro/2023 terá a 1º parcela paga pela Rezenha Seguros



(L) (11) 97545-3278 (D) @rezenhaseguros

Av. Coronel Antônio Estanislau do Amaral, 1441. Sala 08 - Itaici, Indaiatuba.

Oficinas de teatro de bonecos abordaram temas sobre sustentabilidade em Itupeva (SP)

Projeto "Bonecos em Ação" realizou sua culminância no dia 8 de dezembro, na Escola Estadual José Polli

DA REDAÇÃO redacao@maisexpressao.com.br

Projeto "Bonecos em Ação" realizou, no dia 8 de dezembro, a culminância das oficinas de teatro de bonecos na Escola Estadual José Polli, na cidade de Itupeva (SP). As crianças tiveram contato com técnicas de teatro e realizaram apresentações para a comunidade com a conclusão das oficinas. O projeto também contemplou aulas com intérprete de Libras.

As oficinas do "Bonecos em Ação" contaram com aulas de técnicas de roteirização, manipulação e confecção de bonecos, cenários e adereços com materiais recicláveis. Ao final das oficinas, os alunos apresentaram para a comunidade o que aprenderam e ensaiaram durante as aulas, focando nos temas de sustentabilidade e preservação do meio ambiente. Em Itupeva (SP), o projeto viabilizou e contemplou duas turmas de 35 alunos, beneficiando 70 alunos participantes das oficinas. Tivemos também a contrapartida social na realização de duas palestras com temas pertinentes ao projeto.

"Estamos muito contentes por apoiar o projeto 'Bonecos em Ação', que não apenas promove a expressão artística, mas também incentiva a consciência ambiental entre as crianças. Acre-



O projeto beneficiou duas turmas da Escola Estadual José Polli, através de palestras e oficinas com temas voltados para educação e sustentabidade

ditamos que investir em projetos que unem cultura, educação e sustentabilidade é fundamental para construir um futuro mais consciente. Foi muito gratificante ver o impacto positivo que essa iniciativa teve na comunidade de Itupeva", destaca Cynthia Wolgien, Diretora de Sustentabilidade e Comunicação Corporativa da WestRock no Brasil.

Viabilizado pela Lei de Incentivo à Cultura, "Bonecos em ação" é uma realização do Ministério da Cultura com produção da Sancell, apoio da SSP e Incentivar Produções, e patrocínio da WestRock.

Instituições que receberam as palestras, material de criação de **bonecos e oficinas:** Escola Estadual José Polli.

Sobre a WestRock

Nosso papel no mundo é oferecer soluções sustentáveis em papel e embalagens de papelão ondulado para nossos clientes, colaborando para que o planeta seja um lugar melhor hoje e para as futuras gerações. Nosso negócio integrado - Florestas, Fábrica de Papel e Fábricas de Papelão Ondulado – fornece as melhores soluções em papel e embalagens, que são biodegradáveis, recicláveis e provenientes de fonte renovável. Há mais de 80 anos no Brasil, queremos continuar investindo em pessoas, inovação e tecnologia para crescer e impulsionar nossos negócios e

de nossos clientes. Somos mais de 50.000 funcionários(as) no mundo, sendo mais de 2.100 no Brasil, comprometidos em Inovar com Ousadia e Embalar de forma Sustentável.

Sobre o Ministério

A principal ferramenta de fomento à Cultura do Brasil, a Lei de Incentivo à Cultura contribui para que milhares de projetos culturais aconteçam, todos os anos, em todas as regiões do país. Por meio dela, empresas e pessoas físicas podem patrocinar espetáculos – exposições, shows, livros, museus, galerias e várias outras formas de expressão cultural – e abater o valor total ou parcial do apoio do Imposto de Renda.

A Lei também contribui para ampliar o acesso dos cidadãos à Cultura, já que os projetos patrocinados são obrigados a oferecer uma contrapartida social, ou seja, eles têm que distribuir parte dos ingressos gratuitamente e promover ações de formação e capacitação junto às comunidades. Criado em 1991 pela Lei 8.313, o mecanismo do incentivo à cultura é um dos pilares do Programa Nacional de Apoio à Cultura (Pronac), que também conta com o Fundo Nacional de Cultura (FNC) e os Fundos de Investimento Cultural e Artístico (Ficarts). Essas ações são patrocinadas pela WESTROCK. Lei de Incentivo à Cultura, Ministério da Cultura.



As oficinas contaram com técnicas de roteirização, manipulação e confecção de bonecos



"Bonecos em ação" é um projeto viabilizado pela Lei de Incentivo à Cultura do governo

Saiba como manter as crianças seguras e evitar acidentes durante as férias

Cada fase do desenvolvimento infantil envolve riscos diferentes; prevenção é o melhor caminho

DA REDAÇÃO redação@maisexpressão.com.br

ada fase da vida das crianças e dos adolescentes inspira cuidados diferentes. Por isso, pais e responsáveis devem estar atentos aos riscos que envolvem cada etapa do desenvolvimento. Por exemplo: enquanto ainda não sabem andar, os cuidados são uns; quando têm certa autonomia, são outros; e assim por diante. Com a chegada do período de férias, é preciso adequar a rotina, em razão do tempo livre maior; consequentemente, a segurança tem que ser redobrada.

A pediatra do Vera Cruz Hospital, Juliana Okuyama, explica que para se criar estratégias de prevenção de acidentes é necessário respeitar cada fase do desenvolvimento infantil, estudando e se informando como se comunicar e se fazer entender em cada uma delas. E, prin-



Segundo dados da Sociedade Brasileira de Pediatria, a maioria dos acidentes ocorre em casa ou no entorno

cipalmente, providenciando um ambiente seguro dentro de casa e com vigilância do adulto fora dela.

"Os acidentes na infância são responsáveis por um número elevado de mortes e sequelas em crianças e adolescentes. As intervenções médicas variam de acordo com o tipo de acidente e as sequelas mais catastróficas são as neurológicas, com dano ao sistema nervoso

central, como a hipoxemia (afogamentos, por exemplo), que pode ser irreversível, levando a criança a um estado neurovegetativo, sem contato com o meio, com necessidade de respiração artificial e alimentação via gastrostomia", alerta.

Segundo dados da Sociedade Brasileira de Pediatria, a maioria dos acidentes ocorre em casa ou no entorno...

Cuidados nas férias com crianças

1 Mantenha supervisão constante sobre as crianças, principalmente, as mais novas, em todos os momentos.

2 Use portões de segurança para evitar quedas em escadas.

3 Deixe produtos químicos, de limpeza, e medicamentos fora do alcance das crianças, em armários trancados.

Evite que crianças pequenas tenham acesso a objetos pequenos que possam facilmente ser engolidos.

5 Esteja atento à segurança na piscina, banheira e áreas próximas à água. As crianças devem ser supervisionadas de perto.

Mantenha as crianças afastadas de áreas quentes, como fogões e fornos, e use protetores nas tomadas

elétricas.

7 Certifique-se de que os brinquedos são adequados para a idade da criança e não representam riscos de asfixia ou ferimentos.

Mantenha um kit de primeiros socorros em casa e saiba como usá-lo.

Alcool e tabaco também precisam ficar fora do alcance das crianças.

1 OEducação: ensine as crianças sobre os perigos e como agir de maneira segura.

Lembre-se de que a prevenção é fundamental. "Esteja preparado para agir em caso de emergência e tenha o número de telefone do serviço de atendimento médico de pronto-socorro à mão", propõe a especialista, para situações mais graves.







Unidade Básica de Saúde do Jd Umuarama vai atender mais de 20 mil pessoas na região

Unidade de saúde custou R\$ 3,3 milhões e contará com oito consultórios médicos

DA REDAÇÃO redação@maisexpressão.com.br

prefeito de Indaiatuba, Nilson Gaspar, inaugurou a nova Unidade Básica de Saúde (UBS) do Jardim Umuarama no último dia 8. A unidade oferece oito consultórios médicos, duas salas de odontologia, sala de medicação endovenosa, sala de amamentação e farmácia. O investimento na obra foi de R\$ 3,3 milhões de recurso próprio e a unidade atenderá uma região com mais de 20 mil pessoas.

A UBS será referência para os bairros: Jardim do Sol; Jardim Umuarama; Jardim Eldorado; Vila Mariana; CDHU; Jardim Flórida; Jardim Bartolomai; Distrito Industrial Bartolomai; e Vila Brizola (uma parte do bairro).

O mais novo prédio público recebe nome do exvice-prefeito, Dr. Roberto Sfeir, concedido através de lei municipal proposta pela vereadora e enfermeira, Silene Carvalini. Dr. Roberto foi médico, vice-prefeito de Indaiatuba de 1983 a 1988, vereador por dois mandatos



O prédio foi construído em terreno localizado na rua Guayi, nº 124, no Jardim Umuarama.

(1993 – 1996 e 1997 a 2000). Atuante na política e em causas sociais, foi o primeiro presidente do Conselho Deliberativo da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) que hoje leva o nome Somos do Bem. Roberto foi secretário de Saúde, responsável pelo convênio, que permitiu o atendimento de crianças e adolescentes especiais na APAE, também foi autor da lei da fundação da Fiec (Fundação Indaiatubana de Educação e Culura) e do projeto de lei do Hospital Dia.

O homenageado faleceu em 3 de março de 2022.

Sobre a UBS

O prédio projetado pela Secretaria de Planejamento Urbano e Engenharia foi construído em terreno localizado na rua Guayi, nº 124, no Jardim Umuarama. Com 722,85m² de área construída, além de oito consultórios e de duas salas odontológicas, a parte de atendimento da unidade contará com salas para vacinas, sala de inalação e coleta, sala de

procedimentos, ampla sala de observação com banheiro acessível, recepção, área de espera e circulação com banheiros masculino e femininos acessíveis. As dependências administrativas contam com sala de administração, almoxarifado, sala de agentes de saúde, área de serviços e área para rouparia. Na parte externa oferece um estacionamento pavimentado para veículos, bicicletário e carga e descarga. Um jardim e passeio com acessibilidade ao prédio completa o projeto.

Cidade celebra Dia da Pessoa com Deficiência

A secretária de Relações Institucionais e Comunicação, dra. Graziela Milani, esteve na quarta-feira (13), no evento de celebração ao Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Visual com o tema "Enxergando as diferenças", realizado no Museu da Agua. A comemoração foi realizada pela Associação dos Deficientes Visuais de Indaiatuba (ADVI) com apoi da Prefeitura . A ocasião contou com um cerimonial inclusivo com a autodescrição dos representantes à frente, bem como, a tradução em libras com a intérprete Débora Ciriaco. Além disso, estavam disponíveis os abafadores de ruídos e cadeira de rodas, como em todas as ações realizadas pela Administração Municipal.

O objetivo do evento foi trazer a realidade dos deficientes visuais por meio de vivências, tais como, conflitos que passaram ao longo da vida e que abriram o bate papo para as pessoas que estavam no evento.



Data é celebrada com festa

Saúde inicia aplicação de 2º dose da vacina bivalente contra Covid-19



Vacina está disponível apenas para imunossuprimidos a partir de 12 anos e idosos a partir dos 60

A Secretaria de Saúde de Indaiatuba iniciou nesta segunda-feira (11) o reforço com a segunda dose da vacina bivalente contra covid-19 para imunossuprimidos acima de 12 anos e idosos a partir dos 60. A vacinação acontece em todas as unidades de saúde do município das 7h30 às 16h30 de segunda a sexta-feira.

É obrigatório que o interessado em receber o reforço tenha um intervalo de pelo menos seis meses desde a aplicação da primeira dose da vacina bivalente. Para os que não receberam também a primeira dose, as UBSs também estão aplicando as vacinas.

Para receber o imunizante é necessário apresentar relatório médico que ateste a condição da imunossupressão e um documento com foto, este último necessário também para idosos com mais de 60 anos





Edital de Convocação

INSCR. NO CONSELHO NACIONAL DE SERVIÇO SOCIAL Nº 25.000.000 966/9-10

O "Círculo de Amigos Mobilizados na Preparação Profissional de Indaiatuba" — CAMPI, convoca os membros de sua diretoria e associados, para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 12 de janeiro de 2024, às 16:30 horas, na sede própria da entidade, para tratar da seguinte ordem do dia:

- Verificação do Balanco Financeiro de 2023:
- > Plano de Trabalho de 2024;
- Relatório das Atividades realizadas em 2023;

Indaiatuba, 14 de dezembro de 2023.





Desafios Urbanos: como enfrentar as enchentes e o aumento do trânsito

Especialista explica como o planejamento pode reduzir problemas futuros nas cidades

FLÁVIA GIRARDI redacao@maisexpressao.com.br

rápido crescimento das cidades muitas vezes traz consigo desafios significativos, e em Indaiatuba, não é diferente. O aumento do trânsito e as questões relacionadas à drenagem urbana estão se tornando cada vez mais evidentes, causando prejuízos emocionais, econômicos e de integridade física para os cidadãos. Diante da ocorrência frequente de inundações e do caos no trânsito, é essencial uma reflexão sobre como o planejamento urbano pode minimizar esses problemas. Conversamos com o engenheiro civil Alexandre Novaes, especialista em Geotecnia e Patologia das Fundações e Construções, para discutir sobre esses desafios e possíveis soluções para nossa cidade.

Inundações: Uma Ameaça Recorrente

Novaes destaca a impor-

tância de entender a relação entre o trânsito e as inundações, descrevendo-os como agentes corrosivos à mente e ao bolso dos cidadãos. Ele salienta que, apesar dos esforços da Prefeitura em melhorar a capacidade de drenagem urbana em alguns bairros, a destinação do volume de água continua direcionada para os corpos hídricos mais próximos, resultando em enchentes recorrentes nos mesmos locais.

O engenheiro ressalta a necessidade de pensar além da captação e condução das águas pluviais, sugerindo a avaliação de soluções de engenharia para o alijamento desses volumes, como a construção de piscinões ou o aprofundamento de calhas, visando prevenir as inundações.

Trânsito

O engenheiro compara o trânsito ao comportamento das enxurradas, representando cada veículo como uma gota que se junta para



Especialista sugere soluções como a implementação de passarelas futuristas e inovadoras em pontos estratégicos

formar um volume que escoa superficialmente nas vias urbanas. Ele destaca o rápido crescimento da cidade e a previsão de atingir 300.000-350.000 habitantes em 2030, alertando sobre o iminente colapso do sistema viário. O especialista sugere soluções criativas, como a implementação de passarelas futuristas e inovadoras em pontos estratégicos, buscando proporcionar um fluxo mais eficiente e seguro, especialmente em

horários de pico. Ele ressalta que, apesar de medidas como semáforos inteligentes serem paliativos importantes, é urgente pensar em soluções a longo prazo para o trânsito em Indaiatuba.

Compromisso Municipal

Faltando menos de um ano para as eleições municipais, Novaes destaca a importância de colocar esses temas em pauta, discutindo amplamente e tratando-os com a mesma prioridade dada a áreas como educação, saúde e segurança pública. Enfrentar esses desafios requer um compromisso conjunto da sociedade e das autoridades locais, visando o desenvolvimento sustentável e a qualidade de vida dos cidadãos de Indaiatuba.

SERVIÇO

Contato: falecom@alexandrenovaes.com.br







Colégio Meta: muita alegria e vibração na formatura dos alunos da educação infantil

Os momentos vivenciados foram marcantes e permanecerão na memória afetiva das crianças

ANA PAULA MAZZA
Especial para o Mais Expressão

o último dia 7 de dezembro, o Indaiatuba Clube foi palco de uma celebração memorável: a formatura da segunda etapa da Educação Infantil do Colégio Meta. O evento foi marcado pela alegria contagiante e espontaneidade das crianças, que não apenas aprenderam a ler, mas também emociona-

ram a todos ao expressarem mensagens de agradecimento de forma graciosa e cativante.

A cerimônia solene foi seguida por uma retrospectiva incrível, que encantou os presentes ao relembrar os momentos especiais vividos ao longo desse ciclo inicial da educação. Como se não bastasse, as crianças surpreenderam ao se apresentarem ao som de um clássico dos anos 60, vestindo trajes característicos da época e proporcionando aos presentes um espetáculo encantador.

O clima festivo se estendeu durante o coquetel e jantar, que foram servidos com elegância e sofisticação em ambiente acolhedor e cuidadosamente decorado de acordo com o tema. Uma baladinha animada tomou conta da festa, com destaque à presença de um DJ para lá de especial, um dos pequenos formandos, do Homem Aranha e de um robô muito animado, que trouxeram ainda mais diversão e

magia para a comemoração.

Os momentos vivenciados durante a formatura foram verdadeiramente encantadores, marcantes e permanecerão na memória afetiva de todos os presentes. A felicidade estampada nos rostinhos das crianças reflete não apenas o encerramento de uma etapa, mas o início de uma jornada ainda mais recheada de curiosidade, descobertas e aprendizado.

A equipe, juntamente com familiares e amigos, celebrou o sucesso desses pequenos grandes estudantes, destacando não apenas as habilidades desenvolvidas, mas também os valores de companheirismo, respeito e alegria que foram cultivados ao longo desse período.

Que essa formatura seja apenas o começo de uma trajetória brilhante para cada uma dessas crianças, frente aos novos desafios e às conquistas que certamente virão no curso do Ensino Fundamental anos iniciais.

O Colégio Meta reafirma seu compromisso com a educação de excelência, integral e humanista, inspirando não apenas mentes, mas também corações que sabem preservar o amor pelo próximo e pelo saber.



Se você procura um Colégio que se alegra com cada conquista de seus estudantes, conheça melhor as atividades do Colégio Meta. Acesse o portal https://www.colegiometa.com, assim como também as redes sociais em https://www.instagram.com/colegiometaindaiatuba e https://www.facebook.com/ColegioMeta. Caso queira visitar o espaço físico, a Unidade Jardim Regina está situada na Rua Hermínio Steffen, nº 96, e a Unidade Itaici, na Av. Cel. Antônio Estanislau do Amaral, nº 1541.



Equipe celebra não apenas as habilidades desenvolvidas, mas também os valores de companheirismo e respeito





Saúde mental e mídias sociais: especialista dá dicas para o uso equilibrado das redes

Entre as principais estratégias estão o autoconhecimento e o limite no tempo de uso das plataformas

DA REDAÇÃO redacao@maisexpressao.com.br

s mídias sociais têm transformado a maneira como nos conectamos, comunicamos e compartilhamos informações. Segundo dados do IBGE, 78,3% das pessoas de 10 anos ou mais (143,5 milhões) estão conectadas à internet. E à medida que a presença online se torna cada vez mais predominante, é necessário explorar o impacto desse uso na saúde mental, com destaque para os crescentes casos de ansiedade e baixa autoestima entre os usuários.

"A constante exposição a múltiplas tarefas, informações e estímulos visuais cria uma sobrecarga cognitiva que pode levar ao aumento da ansiedade. Além disso, o consumo incessante de conteúdo nas redes sociais pode gerar gatilhos emocionais e estresse, impactando a esta-



78,3% das pessoas de 10 anos ou mais estão conectadas à internet

bilidade emocional do indivíduo", pontua a psicóloga Karen Valéria da Silva. A especialista destaca ainda a natureza seletiva das mídias sociais, que leva o usuário a comparar sua vida com os

destaques das vidas dos outros. "Esse comportamento de comparação pode levar a uma baixa autoestima, pois muitas vezes nos medimos em relação às supostas vidas perfeitas que vemos online", diz. Segundo ela, a busca incessante por validação online pode minar a confiança pessoal e gerar sentimentos de desvalorização.

Outro problema recorrente do mal uso das redes sociais é o cyberbullying que, apesar de estar presente em todas as fases da vida, é ainda mais preocupante na infância e adolescência. "A natureza impessoal da comunicação online pode levar as pessoas a agirem de maneiras que não fariam pessoalmente, o que pode resultar em comentários negativos, ataques pessoais e assédio", revela.

Para minimizar esses riscos, algumas estratégias para um uso equilibrado das mídias sociais podem ser adotadas, segundo Karen, entre elas:

Autoconhecimento: Reflita sobre como as mídias sociais afetam você emocionalmente e esteja atento aos momentos em que se sente

ansioso, triste ou inadequado após o uso. Isso permitirá que você tome medidas proativas para minimizar essas emoções negativas.

Conteúdo positivo: Selecione cuidadosamente o conteúdo que você consome online. Siga contas que promovam positividade. Reduza o tempo gasto em plataformas que frequentemente desencadeiam sentimentos negativos.

Limite de tempo: Estabeleça limites de tempo para o uso das mídias sociais. Utilize ferramentas disponíveis em smartphones para rastrear e gerenciar seu tempo de tela.

Diversificação das atividades: Equilibre o tempo gasto online com atividades offline significativas.

Promoção da empatia: Ao interagir online, pratique a empatia e o respeito mútuo. Lembre-se de que, do outro lado da tela, há seres humanos reais com emoções reais.



Total Solution:

E INFILTRAÇÃO

100% impermeável

Decor colors

decorcolors

Indaiatuba Park Cimento Queimado Decor Colors Park Indaiatuba

decorcolors_indaiatuba_park

19 99342-1806

Proteja sua parede contra umidade e infiltração

Líquida

Crie espaços únicos com as tintas
Cimento Queimado e transforme com muita agilidade sua casa ou seu comércio



Cimento Queimado Diamantado Aveludado e Rústico



O brilho dos diamantes e o acabamento de veludo. Efeito Decor Colors que é tendência em decorações modernas e sofisticadas Conheça também nossa linha de

- Piso vinílico e laminados
- Tetos vinílicos em PVC
- Painel ripado em PVC e MDF
- Rodapés em poliestireno
- Boisserie

FAÇA-NOS UMA VISITA E CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS

E PERFOMANCE

Estacionamento em frente à loja

Office Park - Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 3939 - São Francisco - Indaiatuba/SP

Alunos de pedagogia apresentam "Parada de Natal" com interpretação em LIBRAS

Iniciativa promoveu a inclusão da comunidade surda, com músicas traduzidas para língua de sinais

BÁRBARA GARCIA rmc@maisexpressao.com.br

o cenário encantador da Parada de Natal de Indaiatuba deste ano, os alunos do curso de Pedagogia do Grupo UNIEDUK apresentaram um espetáculo inclusivo e bilíngue. Pela primeira vez na história do evento, as músicas da parada foram interpretadas em Língua Brasileira de Sinais (LI-BRAS), proporcionando uma experiência única e inclusiva para toda a comunidade.

A iniciativa partiu do convite da professora Lucelaine Borges Zampolim, também professora da faculdade e gestora escolar da rede pública de Indaiatuba e da professora Keyla Ferrari Lopes, coordenadora do curso de pedagogia e professora de LIBRAS e educação inclusiva do grupo UNIEDUK.

Keyla explicou que esse foi um momento histórico para Indaiatuba. "Essa foi



Parada de Natal teve momento histórico com a apresentação traduzida para a linguagem de sinais

a primeira parada de Natal em LIBRAS da cidade, que mostra um avanço na cultura de inclusão. Nós todos estamos muito felizes e esperançosos de que eventos como esse conscientizem a população sobre a importância do respeito às pessoas com deficiência", afirma.

As alunas, comprometidas com a promoção da inclusão, tiveram por objetivo encantar o público com suas habilidades na língua de sinais, acrescentando

uma camada adicional de diversidade e acessibilidade ao evento natalino. A iniciativa refletiu o compromisso da universidade em preparar profissionais capacitados e sensíveis às necessidades da sociedade contemporânea.

Educação fecha balanço de 2023

A educação encerra 2023 com previsão de ampliação de atendimento para mais de 1.700 crianças. Até o final deste ano serão concluídas a construção de duas novas creches, uma no Centro e outra no Jardim Tucanos, e um complexo educacional no Jardim Veneza.

Para 2024 serão entregues outras duas novas creches, no Jardim Residencial Veneza e no Residencial Céu Azul. As ampliações do Espaço Avançar e da Emeb do Campo Bonito também integram a lista de ampliações de atendimento da Éducação com previsão de entrega para o próximo ano. O secretário de Educação, prof. Edivilson Cardoso Rafaeta, assumiu a pasta em abril de 2023. "Aceitar o desafio de comandar uma secretaria somente ampliou meu amor e compromisso com uma educação pública".







Dezembro Laranja: o que há de novidade em terapias para tratar o câncer de pele

Para os casos em que a doença está avançada e existe metástase, há uma boa notícia

DA REDAÇÃO redacao@maisexpressao.com.br

esmo com as informações que se tem hoje quanto ao efeito nocivo da prolongada exposição ao sol e aos recursos para driblar os raios UVA e UVB o número de casos de câncer de pele se mantém alarmantes. De acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer, o tumor maligno mais incidente no Brasil é o de pele não melanoma (31,3% do total de casos).

"O tipo não melanoma para câncer de pele é altamente curável quando diagnosticado precocemente. Há a grande vantagem dele ser visível. A própria pessoa tem facilidade de encontrá-lo, familiares o notam ou o médico de qualquer especialidade numa consulta de rotina pode vê-lo durante o exame clínico", destaca o oncologista Dr. Paulo Eduardo Pizão.

Porém, o câncer de pele tipo melanoma – também associado ao exagero dos raios solares – pode surgir em regiões do corpo que não ficam expostas ao sol e ele carrega consigo maior risco de desenvolver metástases em qualquer parte do organismo e gerar a morte.

Boa notícia

Para os casos do tipo melanoma em que a doença está avançada e existe metástase, há uma boa notícia. Nos últimos dez anos em que o uso da oncologia de precisão foi amplificado, dois tratamentos têm mostrado resultados bem mais positivos que a quimioterapia, que são a imunoterapia e a terapia-alvo.



O tumor maligno mais incidente no Brasil é o de pele não melanoma que acomete 31,3% dos pacientess

"A imunoterapia se baseia na utilização de medicações, técnicas e tratamentos que revertem a capacidade que o câncer tem de escapar do sistema imunológico que protege o organismo. Há medicamentos que incluem entre os mecanismos de ação a remoção dessa 'camuflagem' do câncer e assim o próprio corpo supera essa dificuldade e combate as células cancerosas", descreve.

A terapia-alvo consiste na descoberta, por meio de análise de parte do material extraído do tumor por biópsia ou através de cirurgia, de elementos inerentes à célula que estão facilitando o desenvolvimento da doença. Quando a pesquisa aponta que o câncer é ativo devido a um gene, uma enzina em específico ou o receptor da membrana da célula, por exemplo, pode-se preparar um remédio para atuar diretamente sobre essa interferência.

"É preciso enfatizar que

os dois tratamentos não são garantia de sucesso em todos os tipos de câncer porque cada caso é diverso do outro. Mas as taxas de eficácia são maiores, bem como são menores os efeitos colaterais graves em comparação à quimioterapia. Há pacientes em que aplicamos a imunoterapia e a terapia-alvo em sequência e a quimioterapia permanece como terceira opção de tratamento", esclarece dr. Pizão.

Uma das vantagens da imunoterapia em relação à quimioterapia é que o efeito pode perdurar no organismo. É como se o corpo gerasse uma memória que continuasse a sua ação depois da aplicação. Diferente da quimioterapia, que cessa a ação quando o remédio para de ser ministrado.

O acesso reduzido a esses dois tratamentos devido ao alto valor das medicações não permite ainda que a aplicação dos fármacos seja generalizada no Brasil. Alguns pacientes precisam recorrer à via judicial para conquistar o acesso às terapias.

Nunca é demais reforçar as recomendações para evitar a doença

- Use diariamente protetor solar de qualidade com fator 30 ou maior para o bloqueio dos raios UVA e UVB. Dê preferência aos produtos com a especificação "muito resistentes à água". Não se esqueça de passar também nas orelhas e na nuca;
- Reaplique o protetor solar depois de transpirar, de usar toalha e de entrar na água do mar ou da piscina.
- Quando souber que a exposição ao sol será demorada, use acessórios como chapéu, boné e roupas de tecidos tecnológicos que inibem a penetração dos raios solares.

E lembre-se: O dano da radiação na pele é cumulativo e o câncer pode não aparecer imediatamente, mas a habitual exposição exagerada ao sol eleva muito a chance de a doença surgir anos depois.



Lembre-se de reaplicar o protetor solar ao suar ou entrar na água







A16 Saúde

Bebidas isotônicas: todos os praticantes de atividades físicas podem tomá-las?

Nutricionista indica quando e para quem essa bebida deve ser indicada para evitar prejuízos à saúde

FLÁVIA GIRARDI edacao@maisexpressao.com.br

s isotônicos são facilmente encontrados nas mãos de pessoas correndo no parque ou fazendo exercícios na academia, mas eles podem mesmo ser consumidos assim, sempre que praticamos um exercício? A nutricionista Regina Lorenzi, especialista em nutrição esportiva, metabolismo e emagrecimento alerta que não. "De acordo com estudos, as bebidas isotônicas são indicadas para atividades intensas e de longa duração (acima de 1 hora), com o objetivo de melhorar o desempenho, evitando a fadiga muscular".

A especialista destaca ainda que os isotônicos são utilizados por praticantes de atividade física, para repor líquidos e sais minerais perdidos pelo suor durante a transpiração. A bebida, por ser composta por água, vitaminas, minerais como sódio e potássio, além de carboidratos de rápida absorção é recomendada, por

exemplo, para praticantes de maratonas, ciclismo e exercícios aeróbicos intensos. "Para a musculação os benefícios não são tão significativos, porém, vale analisar cada caso individualmente, desta forma, consulte um nutricionista ou profissional qualificado para melhores orientações", destaca.

Para atividades de baixo impacto o mais indicado é manter a hidratação com água mesmo, uma vez que compostos isotônicos aumentam a concentração de sais no organismo e isso pode levar à hipertensão arterial, problema nos rins e, em alguns casos, à diabetes. "Enquanto a ingestão de água não possui nenhum efeito colateral".



físicas intensas e de longa duração

Crianças e adolescentes

Uma pesquisa britânica revelou que um grande número de crianças e adolescentes estão correndo risco de ficar com os dentes enfraquecidos ou desenvol-

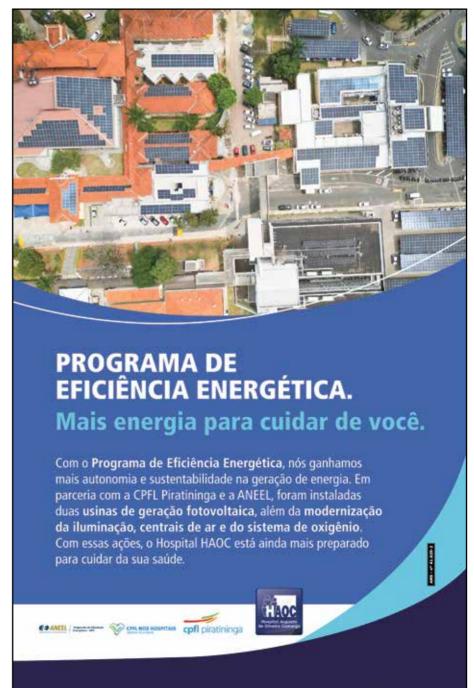
ver obesidade por consumir bebidas isotônicas com alto teor de açúcar. A Universidade de Cardiff entrevistou crianças entre 12 e 14 anos e constatou que 68% disseram usar o produto uma vez

por semana. Os pesquisadores afirmaram que a maioria dos pais e crianças não sabe que esse tipo de bebida não é adequada para crianças nem adolescentes e que devem ser evitadas.



Isotônicos não são indicados para crianças e adolescentes







Esportes encerram 2023 com bons resultados e diversas obras entregues

Projetos educacionais, competitivos e de lazer seguem mobilizando milhares de munícipes

RAYANE LINS*
rayanelins@maisexpressao.com.br

m 2023, a Secretaria Municipal de Esportes manteve sua premissa de possibilitar o acesso à atividade e exercício físico. No total, são 34 modalidades em 24 núcleos esportivos espalhados por toda a cidade. Além disso, a pasta entregou diversas obras, ampliando as opções da população, e segue na construção do novo Centro Esportivo 'Rei Pelé' no Jardim Morada do Sol, com entrega prevista para 2024.

"Políticas públicas são essenciais para garantir a qualidade de vida da nossa população e o investimento no Esporte é essencial dentro deste planejamento", destaca o prefeito Nilson Gaspar. Dentre esses programas permanentes estão os projetos Esporte Cidadão (para faixa etária de 6 a 14 anos), que oferece 10.440 vagas em parceria com a ONED



Ginástica Rítmica Feminina até 14 anos conquistou a primeira colocação nos

(Organização Nacional das Entidades do Desporto); Juventude Esportiva (15 a 21 anos), com dois mil atendimentos mensais; o Projeto de Lazer em duas vertentes, o Lazer Esportivo e o Fitness (a partir dos 16 anos até a 3ª Idade), com 11 mil alunos atendidos; e o Departamento Social, que oferece às pessoas com deficiência e em situação de vulnerabilidade social a participação nos projetos, de acordo com o número de vagas disponíveis; além do Departamento de Esporte Competitivo, que concentra as equipes de alto rendimento.

No total, são 34 modalidades em 24 núcleos esportivos, sendo dois deles lancados em marco deste ano: o projeto piloto de Tênis de Mesa e as aulas de bicicross no Juventude Esportiva. Dentro dos projetos Esporte Cidadão e Juventude Esportiva, diversos eventos movimentaram os alunos e seus familiares. Um dos destaques é o projeto Férias Eu Escolho Você, oferecido nos meses de janeiro e julho para toda a população, sem necessidade de cadastro ou participar de algum projeto. A segunda edição do Festival Esporte Cidadão e Juventude Esportiva aconteceu entre os dias 21 de outubro a 2 de dezembro. "Tivemos cerca de 3.200 participações nas atividades do Esporte Cidadão e mais de 1.100 participações no Juventude Esportiva", destaca o coordenador.

Competitivo

O Departamento de Es-

porte Competitivo conta com 127 equipes em 34 modalidades, totalizando 1.375 atletas atendidos que participaram de dezenas de competições ao longo do ano. Entre os principais resultados estão o vice-campeonato dos Jogos Regionais da 4ª Região realizado em Mococa com 187 pontos, a 11^a colocação nos Jogos Abertos do Interior em São José do Rio Preto com 64 pontos e o vice-campeonato dos Jogos Paralímpicos do Estado de São Paulo, promovido pelo Comitê Paralímpico Brasileiro, com 403 pontos.

O Departamento de Esporte Social também ganha destaque com atividades oferecidas em parceria com entidades assistenciais. A Secretaria de Esportes realiza atendimentos à população através da cessão gratuita de campos de futebol e quadras poliesportivas. As quadras movimentam cerca de 17.400 pessoas ao mês.



maise pressão

Discussão termina com homem ferido por golpes de tesoura no centro da cidade

A tesoura utilizada nas agressões foi encontrada pela Guarda Municipal jogada dentro de bueiro



Após discussão, rapaz de 26 anos é atingido com tesouras

RAYANE LINS rayanelins@maisexpressao.com.br

ma discussão entre dois homens terminou em um deles ferido com golpes de tesoura, na manhã de terça-feira (12), no Centro. O autor do crime chegou a fugir, mas foi localizado e preso pela equipe da Guarda Municipal. No local, a equipe encontrou a vítima bastante ferida e sangrando muito e a encaminharam para a Emergência do Hospital Augusto de Oliveira Camargo (HAOC), onde permanece internado, em estado estável.

Com as descrições das características do autor do crime, as viaturas da corporação iniciaram uma busca e conseguiram encontrá-lo na rua Sete de Setembro, sem camisa e coberto de sangue. A tesoura utilizada nas agressões foi encontrada jogada dentro de um bueiro.

O local foi preservado até a chegada da Perícia Criminal de Campinas e os reais motivos do crime seguem sendo investigados. O autor foi detido e permanece à disposição da justiça.

Caminhão perde o controle e promove engavetamento

Um acidente envolvendo um caminhão e dois veículos deixou o trânsito lento, na Rodovia Santos Dumont (SP-075), na altura do km 53, na manhã de terça-feira (12).

De acordo com o relato do condutor do caminhão, ele seguia sentido o município de Salto, quando se deparou com o trânsito lento e não conseguiu frear a tempo. O caminhão acabou atingindo a traseira do GM Onix, que empurrou e colidiu contra a traseira do Hyundai Creta.

Apesar dos danos materiais, ninguém ficou ferido. Os agentes da Ab Colinas estiveram no local e auxiliaram os proprietários dos veículos.

O caminhão parou no canteiro central, e uma das faixas de rolamento foi interditada, o que causou lentidão no trânsito.



Devido ao impacto da batida, ambos os veículos ficaram destruídos



Foram encontradas 26 porções de maconha e 49 porções de cocaína escondidas em um bebedouro

Guarda Civil apreende 75 porções de entorpecentes no Parque Ecológico

A equipe do canil da Guarda Civil de Indaiatuba retirou das ruas 75 porções de entorpecentes, no último domingo (10). A ação ocorreu durante a Operação Visibilidade, que tinha como foco a Concha Acústica do Parque Ecológico.

Enquanto realizavam a operação no local, os agentes decidiram empregar o faro apurado da cadela Athena para buscar substâncias ilícitas nas proximidades. Durante essa busca, Athena identificou escondidos em um bebedouro próximo aos ba-

nheiros dois embrulhos contendo 26 porções de maconha e 49 porções de cocaína.

Diante dos fatos, toda a droga localizada foi recolhida e apreendida, sendo encaminhada à delegacia de polícia para os procedimentos legais.



Shopping Jaraguá traz musical em tributo ao grupo Mamonas Assassinas hoje (15)

O show será gratuito, além desta homenagem, amanhã (16) será a apresentação do Pagode do Mi

REDAÇÃO

ucesso nos anos 90, a banda Mamonas Assassinas misturou música, bom humor e irreverência em uma carreira meteórica. Os artistas tinham um estilo cômico único em suas apresentações e conquistaram fãs de todas as idades. E para homenagear e relembrar a trajetória impactante e divertida do grupo, o Shopping Jaraguá Indaiatuba traz hoje (15) uma apresentação especial dentro do projeto Pitada Musical, com um tributo



Apresentação traz a irreverência musical da banda dos anos 90

aos Mamonas Assassinas, na Praça de Alimentação, a partir das 19h30. Com muita alegria e figurinos que destacam a diversão, a banda irá interpretar vários sucessos do quinteto que marcou a história da música no Brasil como "Pelados em Santos", "Robocop Gay" e muitas outras canções.

A agenda musical continua no sábado (16) com uma apresentação do Pagode do Mi, que traz o samba e o pagode para o palco, mesclando sucessos atuais e antigos.

A apresentação será na Praça de Alimentação, a partir das 19h30.

Natal Encantado segue com o tema "Origens" até o próximo domingo (17)

Hoje (15) às 19h30 é a vez do Natal em Família na Telona em frente à Prefeitura de Indaiatuba, com a exibição do filme Os Smurfs: Um Conto de Natal + A Era do Gelo: Especial de Natal + Feliz Natal da Turma da Mônica. A prefeitura reforça para que a população leve cadeira ou banquinho para curtir o

filme em família.

Amanhã (16), das 16h às 21h haverá o Flashback Especial de Natal no palco em frente à Prefeitura de Indaiatuba. Depois do sucesso da edição de outubro, realizado na Concha Acústica do Parque Ecológico, a Galera do Flashback se une novamente com quatro DJs convidados para uma

edição especial de Natal, encerrando a temporada 2023 com grandes sucessos das décadas de 80, 90

Encerrando a programação, no domingo (17), às 18h30 a Banda Ancestrais sobe ao palco com o show Natal Rock. A banda, prepara um show com clássicos das décadas de 80 e 90.

ELIANDRO FIGUEIRA RIC/PMI

Feira natalina de orquídeas acontece no final de semana

Entre os dias 16 e 17 de dezembro a Associação Indaiatubana de Orquidófilos promove a última mostra gratuita do ano. Quem puder contribuir com um litro/kg de alimento, poderá trocar por uma muda de orquídea, quem levar um panetone de 500 gramas ou uma garrafa de espumante poderá trocar por quatro mudas de orquídeas exóticas.

No total serão expostas

para venda mais de 2000 plantas de diferentes espécies nativas ou estrangeiras.

SERVIÇO

Entrada Gratuita Das 9h às 17h Local: Sindicato Rural de Indaiatuba Rua Bernardino de Campos, 138 - Centro Mais informações: (19) 99733-6788



Palco em frente à Prefeitura Municipal sde Indaiatuba recebe diversos eventos natalinos em dezembro







A20 artes & variedades



HORÓSCOPO

Signo de Áries Continua a fase de expansão e progresso em sua vida. A comunicação, o prazer de ser como é, suas ideias, tudo isso encai-

xa bem no contexto e expandirá seu campo de ação. Se estiver com algum problema de saúde esse período é o de recuperação: remédios funcionam, cirurgias ocorrem e organizam a situação, enfim, é um bom período para crescimento pessoal em vários senti-

Signo de Touro

Estas semanas continuam com a forte indução de começo de uma nova etapa. Mas para isso acontecer um rompimento com o passado deve ser feito. Um perdão pode ser necessário. O posicionamento astrológico mostra a necessidade de começar uma nova página da vida livre de amarras. Portanto liberte-se, abandone o que não te pertence e se abra para esse novo rumo que chega de forma tão intensa e progressista.

Signo de Gêmeos

Um certo alívio com relação às tensões que vinha sofrendo pode ser sentido. Embora ainda haja muito a organizar, já pode ver que as coisas estão se direcionando. Tenha calma e se mantenha firme no seu propósito. Como dissemos antes, em 2024 Júpiter entra em Gêmeos e você será um grande beneficiado. Neste momento só está preparando o recipiente que receberá as bençãos

Signo de Câncer

Algumas alterações nos planos podem ocorrer de forma inesperada durante essa semana. Apesar disso, o foco ainda será sua saúde ou seu trabalho. Terá que lidar com sua comunicação e expressão das ideias. Para isso terá que organizar seus pensamentos, seus conhecimentos, limpar sentimentos antigos e renovar os hábitos. Filhos estão reorganizando e planejando suas vidas

Signo de Leão

O leonino terá um mês inteiro focado no trabalho. Seus ganhos e gastos estão bem envolvidos nesse setor. Durante esse tempo, reorganizará suas forças pessoais para estruturar seu caminho. Terá que ser paciente e firme no seu propósito, pois sua vitória depende disso. Sua saúde também está atrelada a esse contexto. Sua comunicação para o trabalho que desenvolve é importante.

Signo de Virgem

Aguarde só mais um pouquinho de dias. Aquela pressão interior diminuirá e um certo prazer, alegria e sensação de relaxamento comecará a surgir. Solteiros terão oportunidade de iniciar um relacionamento interessante de forma cautelosa, mas firme. Aspectos da vida profissional começam a surgir e uma possível expansão nesse setor pode ocorrer.

Signo de Libra

Sócio ou cônjuge ou sua vida social trazem importantes movimentos, agitos e a necessidade de agir com conhecimento e racionalidade. Sua capacidade diplomática pode ser usada em situações relacionadas às questões financeiras. Cuide para que discussões sejam sempre proveitosas e não agressivas ou cortantes. Importante fase de conhecer pessoas e coisas novas

Signo de Escorpião

Sua saúde ou o trabalho que desenvolve é o foco de várias semanas. Facilidades são encontradas para gerar estabilidade orgânica, emocional e mental. Portanto, se estiver com alguma dificuldade nestes setores a solução chega gratuitamente até você. Só precisará perceber o pre-

Signo de Sagitário

Semanas importantes onde sua expansão continua ocorrendo. Concursos, provas, testes, exames, relacionamentos diversos, sociedades, tudo isso estará facilitado ao nativo, que deverá lidar com essa multiplicidade de coisas e tudo isso causará uma expansão. O único setor que pode trazer desgostos pode ser o das amizades e o dos projetos para o futuro (ambos exigem um pouco de paciência e olhar crítico).

Signo de Capricórnio

Por algumas semanas é bom se desligar um pouco do contexto familiar. Pense no que falta para fazer um bom planejamento para seu futuro. Ou já acha que está bom do jeito que está vivendo agora? Esse período pede para avaliar o que impede de agir ou o que leva a agir de forma inadequada em certas situações. Evite recordações negativas, liberte-se de mágoas, filhos precisam dessa postura.

Signo de Aquário

Sua forma de ver os relacionamentos precisa ser renovada, por isso será comum entrar em uma fase de recolhimento. Analise o que te leva a ficar preso em sentimentos inadequados por pessoas que visivelmente são pernósticas. Trabalhe sua maturidade emocional, sua saúde depende disso. Seu orgulho pode não admitir certas fraquezas, mas será importante superar tais emoções. Liberdade não é só para questões materiais, mas emocionais e

Signo de Peixes

Amadurecimento. Crescimento pessoal em andamento principalmente em sua mente. Sua inteligência passa por uma etapa de expansão e suas emoções precisam ser manipuladas para não atrapalhar esse momento importante. Assuntos familiares e do passado estão sendo finalmente encerrados (pelo menos por um tempo) e sua vida profissional começa a se abrir de forma lenta, mas sólida. Mantenha-se firme

De 22 a 28 de Dezembro de 2023

Indaiatuba receberá o espetáculo Bem Debaixo do Nariz no domingo (17)

Com direção de Cláudio Saltini, fundador da reconhecida Cia. Circo de Bonecos, a montagem é gratuita



A peça será apresentada às 17h, na Concha Acústica do Parque Ecológico

DA REDAÇÃO redacao@maisexpressao.com.br

ual é o destino de quem nasce sob uma lona de circo? As fanfarronas Brigite e Begônia partem em uma aventura para obter justamente a resposta a esse enigma. Trata-se de uma linda jornada de autodescoberta. E como conferir essa saga, que vem acompanhada de humor, gargalhadas e reflexão sobre a realização de sonhos? É bem simples: basta assistir à encenação de Bem Debaixo do Nariz, novo espetáculo da

premiada trupe campineira Damião e Cia. A montagem, dedicada ao público infantil, será apresentada no domingo (17/12), às 17h, na Concha Acústica do Parque Ecológico. A entrada é franca. A apresentação contará com intérprete de Libras.

A direção artística é de Cláudio Saltini, fundador da reconhecida Cia. Circo de Bonecos (São Paulo/SP). Já a cena é protagonizada pelo trio Fernanda Jannuzzelli (Begônia), Lara Prado (Brigite) e Rodrigo Nasser (intérprete de vários papéis, entre os quais o Dono do Circo).

A inspiração do espetáculo vem da época da Pandemia. A fim de colocar o nariz vermelho a serviço das crianças confinadas, as atrizes e palhaças da trupe criaram, no canal da companhia no YouTube, a série humorística e infantil batizada de Brigite e Begônia na Quarentona. Dito e feito: conquistaram a pequena plateia. Neste ano, recordando-se daqueles momentos difíceis, elas chegaram à conclusão: não temos ainda um espetáculo 100% pensado a partir da ótica da criança.

Últimos dias da campanha "Natal Solidário" no Polo Shopping Indaiatuba

A campanha "Natal Solidário" do Polo Shopping Indaiatuba termina neste domingo (17). Clientes interessados em fazer doações devem entregar os presentes na central de atendimento até a data de encerramento. A ação fomenta doações de presentes para criancas e adolescentes carentes ou em risco social, pessoas com deficiência, idosos e pessoas em condição de rua. Participam da campanha 10 entidades sociais de Indaiatuba e cerca de 800 assistidos. Para participar do Natal Solidário, o cliente deve escolher um

cartão em uma das árvores de Natal distribuídas pelos corredores do Polo Shopping e providenciar um presente de acordo com as características da pessoa descrita no cartão. Em seguida, o presente deve ser entregue na central de atendimento da campanha.



artes & variedades A21

Cultura abre Edital de Chamamento Público de projetos musicais

Artistas têm até o dia 21 de dezembro para preencher formulário e enviar vídeo para análise de comissão



Atrações artísticas e variedade de opções gastronômicas são destaques do Festival de Verão

DA REDAÇÃO redação@maisexpressão.com.br

Secretaria Municipal de Cultura, anuncia que está aberto o Edital de Chamamento Público para credenciamento de projetos musicais destinados ao Festival de Verão de Indaiatuba 2024, que acontece nos dias 12, 13, 14, 19, 20 e 21 de janeiro. Os interessados devem conferir o regulamento no site da Prefeitura e preencher o formulário online até às 11h59 do dia 21 de dezembro.

"O Festival de Verão já é tradição em Indaiatuba e cresce a cada ano. Grande parte desta procura do público acontece pela qualidade das atrações artísticas, comprovando a excelência dos músicos e bandas de nossa cidade", enfatiza a secretária municipal de Cultura, Tânia Castanho. "O evento é uma grande vitrine e estão todos podem participar. Basta ler atentamente o edital e preencher o formulário disponível

no site da Prefeitura de Indaiatuba".

O edital visa valorizar e estimular a produção artística do município, através da seleção e habilitação de projetos de músicos e grupos musicais da cidade de Indaiatuba, para integrar a programação do Festival de Verão de Indaiatuba 2024. Serão selecionados até 15 projetos nas categorias Solo, Duo, Trio, Quarteto e Bandas.

Para a categoria Solo, o artista deve ser comprovadamente residente em Indaiatuba. Em Duo, pelo menos um dos integrantes. Em Trio, Quarteto e Bandas, pelo menos 50% dos integrantes devem residir no município e caso o número dessa divisão não seja inteiro, considera-se o número inteiro imediatamente superior ao resultado.

Seleção

O formulário de inscrição e a íntegra do edital se encontram neste link (www.indaiatuba.sp.gov.br/cultura/concursos/festival-de-verao/)

e os proponentes devem enviar um vídeo para análise da comissão julgadora. Os critérios considerados para seleção serão: qualidade artística e cultural; impacto cultural para o município; factibilidade; técnica e a originalidade apresentada nos vídeos.

A documentação apresentada será conferida e a lista dos projetos habilitados será publicada no site e Imprensa Oficial do Município no dia 4 de janeiro de 2024. Os valor máximo do cachê artístico a ser pago será de R\$ 700 na categoria Solo; R\$ 1.44 para Duo/Dupla; R\$ 2.100 para Trio; R\$ 2.800 para Quarteto; e R\$ 3.500 para Banda (com cinco ou mais integrantes).

As apresentações serão agendadas junto ao artista ou grupo selecionado de acordo com o quadro de disponibilidade da Secretaria de Cultura. Para mais informações ou dúvidas, basta entrar em contato pelo e-mail cultura. editais@indaiatuba.sp.gov. br ou pelo telefone (19) 3875-6144.

CINEMA



TÁ ESCRITC

Lançamento - Comédia - Classificação 12 anos - 92 minutos **NACIONAL**

Shopping Jaraguá Quinta (14) a Segunda (18): 15h30 [TC] / 19h10 Terça (19): somente 15h30 [TC]

Quarta (20): 14h30 / 19h10 [TC]
Polo Shopping

Quinta (14) a Quarta (20): 14h50 [TC] / 16h35 / 18h15 [TC]

GODZILLA MINUS ONE

Lançamento - Aventura / Ação - Classificação 12 anos - 124 minutos

DUBLADO

Polo Shopping Quinta (14) a Quarta (20): 19h15/21h55

OS TRÊS MOSQUETEI-ROS: MILADY

Pré-estreia - Ação / Aventura - Classificação 16 anos - 115 minutos

DUBLADO

Shopping Jaraguá

Quinta (14) a Quarta (20): 16h30*

*na quarta esta sessão será exibida na sala Topázio Comfort [TC]

LEGENDADO

Shopping Jaraguá

Quinta (14) a Quarta (20): 21h35*

*na quarta esta sessão será exibida na sala Topázio Comfort [TC]

AQUAMAN 2: O REINO PERDIDO

Pré-estreia mundial - Ação / Aventura - Classificação 14 anos - 124 minutos

*ATENÇÃO: PARA A PRÉ--ESTREIA MUNDIAL SERÁ COBRADO O VALOR DE TABELA DE INGRESSOS DO FINAL DE SEMANA

LEGENDADO

Shopping Jaraguá Quarta (20): 21h20 [TC] Polo Shopping Quarta (20): 17h30

DUBLADO

Shopping Jaraguá Quarta (20): 15h50 [TC] / 18h35 [TC]

Polo Shopping

POLC

Quarta (20): 14h25 / 21h25 [TC]

HOW TO HAVE SEX

Assista Mulheres* - Drama - Classificação 16 anos - 96 minutos

LEGENDADO

Shopping Jaraguá Terça (19): 19h30

*Ingresso promocional R\$ 12,00 – único por espectador

WONKA

2ª semana - Aventura / Fantasia / Família - Classificação 10 anos - 113 minutos

LEGENDADO

Shopping Jaraguá

Quinta (14) a Quarta (20): 17h00 / 20h50* [TC]

*na quarta, dia 20, a sessão das 20h50 será exibida em sala convencional

DUBLADO

Shopping Jaraguá

Quinta (14) a Quarta (20): 15h00* [TC] / 20h00

*na quarta, dia 20, a sessão das 15h00 será exibida em sala convencional

Polo Shopping

Quinta (14), Sexta (15), Segunda (18), Terça (19) e Quarta (20): 16h05 [TC] / 18h45 [TC] / 20h50 [TC]

Sábado (16) e Domingo (17): 14h20 / 16h05 [TC] / 18h45 [TC] / 20h50 [TC]

O SEQUESTRO DO VOO 375

2ª semana - Ação / Suspense - Classificação 14 anos - 107 minutos

NACIONAL

Polo Shopping Quinta (14) a Terça (19): 17h40 / 20h15

Quarta (20): somente 20h15











Colégio Meta:

Nos dias 11 e 12 tivemos Festa à Fantasia para celebrar o encerramento do ano letivo.













Quem aniversaria amanhã, 16/12, é o nosso cliente Luís da Marmoraria Maria Carolina, que recebeu junto à Suellen e Bárbara um Bolo da Madre do JME. Desejamos parabéns e felicidades sempre!



Aluna realizando aula prática do curso de especialização na clínica Adrieli Aguiar de intradermoterapia, método tradicional



Precisando de cortinas, persianas, papel de parede, colchas sob medida, almofadas, tapetes e carpetes, lembre-se sempre da Adelaide Decorações. Ligue já e agende seu horário (19) 3894-4638 / (19) 99763-2829. Você vai adorar!



Pérola Pescados e Frutos do Mar





Você conhece o Pérola Pescados? Se não conhece corra pra lá. O Luís oferece tudo em pescados e frutos do mar. Peixes grandes e pequenos, camarão, marisco, bacalhau, lula, tilápia e muito mais. Tudo o que você precisa para fazer sucesso com seus pratos para almoço e nas Ceias de Natal e Ano Novo você encontra no Pérola. Ademar de Barros, 1646. Corra para conhecer!



Luís, proprietário do Pérola Pescados, recebendo um Bolo da Madre de boas-vindas do Jornal Mais Expressão





As lindas Aya e Doty em consulta na Clínica Bicho Amigo. Rua Quinze de Novembro, 1050 - Centro. Fone: (19) 3875-2715.



por Sirlei Faria



Marcella do Grupo ZARIN, fez aniversário dia 12 de dezembro e não poderíamos deixar passar em branco, levamos uma linda orquídea da Recanto das Flores. Parabéns Marcella desejamos muitas felicidades!!



Roberto e Ana Carolina da RR Vinhos em dia de negócios em um evento no Sicredi, a RRVinhos sempre nos melhores eventos de Indaiatuba!!



Nosso parceiro e amigo Marcelo da Amado Maker, recebeu esta semana um delicioso bolo da Doce Sabor, um carinho de toda equipe do Mais Expressão!!



E teve parceiro voltando ao Mais Expressão esta semana, Fábio e Patrícia da Decor Colors, obrigada pela confiança em nosso trabalho, sejam bem vindos de volta!!



Hoje sexta-feira dia 15/12, quem faz aniversário é nosso parceiro e amigo, Cadu do Grupo Memphis, eu e toda equipe do Mais Expressão desejamos muitas felicidades, que Deus abençoe e ilumine sempre seus caminhos!!



Gustavo da G2 Consultoria Imobiliária, recebendo um delicioso bolo da Doce Sabor, carinho do Mais Expressão!



Esta semana levamos um delicioso bolo da Doce Sabor para nossos parceiros a HCON Enga e Construções, na foto parte da equipe Karina e Monique!!

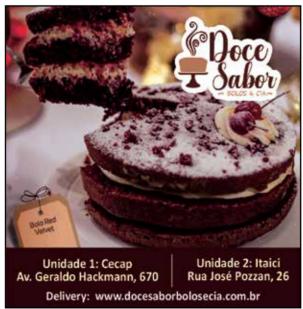


A Equipe da COSAMA Indaiatuba, receberam um delicioso bolo da Doce Sabor para um cafezinho da tarde!!



Guilherme da Modesto Materiais para construção, recebeu esta semana um carinho do Mais Expressão, aquele bolo da Doce Sabor Bolos & Cia, uma delícia!!









LORENZON

DESDE 1950 GARANTINDO UMA LOCAÇÃO PRÁTICA DE EQUIPAMENTOS, FERRAMENTAS E MÁQUINAS

Oferecemos locação e venda de equipamentos modernos e ferramentas completas, garantindo que todos os seus projetos sejam finalizados com excelência.





LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS



MÁQUINAS E FERRAMENTAS



MANUTENÇÃO INDUSTRIAL



CENTRO AUTOMOTIVO

LOJA ITU MATRIZ

11 2118-0605
9 11 99634-0056 - WhatsApp

Av. Dr. Otaviano Pereira Mendes, 1241. Liberdade, Itu, São Paulo.

LOJA ITU VILA NOVA

№ 11 2118-0600
№ 11 96492-1165 - WhatsApp

Av. Tiradentes, 380. Alto da Vila Nova, Itu, São Paulo.

LOJA

Av. Brasil, 1570. Jardim Primavera, Itupeva, São Paulo.

Negócios & Classificados

№ 1078 SEXTA-FEIRA, 15 DE DEZEMBRO DE 2023 Maise pressão.com.br













(19) 99658-0808



www.jardimamerica.com.br





www.z10imoveis.com.br

(L) (19)3894-7078 **(L)** (19) 98989-9575

Rua XV de Novembro, 2118/2132 - Jd. Dom Bosco - Indaiatuba-SP

VENDAS



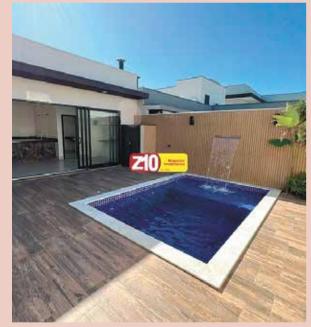
CH01924 - TERRAS DE ITAICI - AT. 1000 m² AC. 110 m² -Belíssima chácara em estilo rústico com 2 dormitórios (1 suíte com planejados), escritório, living com lareira, cozinha planejada, lavabo, espaço gourmet com churrasqueira e piscina. Garagem para 2 autos coberta. Imóvel possui poço semi artesiano. Condomínio com portaria 24h. R\$ 1.700.000,00. CORRETORA SONIA -CRECI: 244869 - TEL: (19) 98989-9575.



CA10980 - CASA TÉRREA NOVA EM CONDOMÍNIO BRES-CIA RESIDENCIAL - 03 suítes, sala 02 ambientes, cozinha com armários planejados, lavabo, área de serviço. Área gourmet com churrasqueira e piscina, garagem para 02 automóveis sendo uma delas coberta, infraestrutura para receber aquecimento solar e ar-condicionado. Imóvel novo, nunca habitado, com fino acabamento. R\$ 1.166.000,00. CORRETORA ANDREA - CRECI: 222305 -TEL: (19) 99854-6347.



CA11209 - AT 300 $\mathrm{m^2}$ e AC 318 $\mathrm{m^2}$ - LINDO SOBRADO A VENDA CONDOMÍNIO GREEN VIEW - casa com 4 dormitórios, sendo 3 suítes, com banheira e closet planejado na suíte máster, escritório no térreo, com opção de se tornar uma suíte, lavabo, sala de estar, sala de jantar integrada, cozinha com móveis planejados, cooktop, forno e coifa, banheiro externo completo, área gourmet com churrasqueira e forno de pizza, lavanderia com móveis planejados, piscina aquecida 8 X 3 com cascata, aquecimento solar em funcionamento, boiler de 600 litros, 4 vagas de garagem sendo 2 cobertas. R\$ 1.850.000,00. **CORRETORA ANDREA – CRECI:** 222305 - TEL: (19) 99854-6347.



CA11260 - CONDOMINIO RESIDENCIAL DONA MARIA JOSÉ - CASA TÉRREA: Sala com dois ambientes e pé direito duplo, cozinha integrada 03 suítes sendo 01 máster com closet, chuveiro duplo e pia dupla, escritório, lavabo, área gourmet, lavanderia, piscina com iluminação em led, cascata e floreira lateral, todos os ambientes preparados para ar condicionado. Preparação para aquecimento solar. Persianas, garagem para 04 autos sendo 02 cobertas, porta social com fechadura eletrônica, entrada lateral de serviço independente. Condomínio com área de lazer completa e portaria 24 horas. RS 1.750.000,00. CORRETORA VILMA - CRECI: 136124 -TEL: (19) 99712-0636.



CA11239 - AT 150 m² - AC 183 m² SOBRADO NOVO - PARK REAL - 3 suítes sendo 1 máster, sala estar e jantar, sala TV, cozinha integrada com cooktop e exaustor, área de serviço, banheiro social, 2 vagas de garagem coberta. Móveis planejados na cozinha, área gourmet, área de serviço e banheiros. Preparação completa para ar condicionado em todos os ambientes. Condomínio com portaria e segurança 24hoas, a 1km do parque ecológico e próximo 970.000,00. **CORRETOR EMERSON – CRECI: 224016 – TEL:** (11) 98512-9291.



CA11244 - AT. 300 m² AC. 193 m² - CASA TÉRREA PARA VENDA NO CONDOMÍNIO DONA MARIA JOSÉ - 03 suítes ambas voltadas para a área da piscina, Suíte máster com banheira de hidromassagem e banheiro completo, Sala ampla para 2 ambientes com pé direto duplo, Cozinha americana com móveis planejados e eletros, Área gourmet toda montada com churrasqueira e cooktop, Despensa, Depósito, Lavanderia, Área de serviço, Corredor lateral, Banheiro externo, Paisagismo, 04 vagas de garagem. Piso Superior: 03 amplos dormitórios todos com varanda Sendo 1 suíte, 1 dormitório adaptado para escritório, Hall entres R\$ 1.910.000,00. CORRETORA FABIANA - CRECI: 240649 - TEL: (19) 97416-3783.

VENDAS

TE05459 - JARDIM REGINA - INDAIATUBA - AT. 350m² terreno de esquina ótima localização, próximo a FIEC, a 5 minutos do centro, R\$ 430.000,00. CORRETORA VILMA - CRECI: 136124 - TEL: (19) 99712-0636.

TE07014 -JARDIM MONTE CARLO - AT 342 m2 - TER-RENO COMERCIAL PLANO NA AVENIDA PRINCIPAL MANOEL RUZ. R\$ 740.000,00. CORRETOR EMERSON - CRECI: 224016 - TEL: (11) 98512-9291

CH01814 - PARQUE DAS BANDEIRAS - AT 1.000m², AC 321 m² - Chácara com casa sobrado de 03 dormitórios (sendo 2 suítes), WC social, mezanino, sala, cozinha, lavanderia, área de lazer com espaço gourmet, quiosque e piscina, garagem coberta para 3 carros e espaço livre para mais 10 carros, água de poço e encanada, esgoto, algumas árvores frutíferas, câmaras de segurança, portão automático e internet fibra óptica. R\$ 1.100.000,00. CORRETORA SONIA – CRECI: 244869 - TEL: (19) 98989-9575

AP05476 - AU 55 m² - APARTAMENTO A VENDA - VILA VITÓRIA - 02 Dormitórios, sala com varanda, cozinha, área de serviço, 01 wc, 1 vaga de garagem coberta. Agua incluso no condomínio, sem elevador, prédio de 3 andares. Ótima localização, próximo ao centro e antiga rodoviária, próximo a Faculdade Max Planck. Venda: R\$ 270.000,00. CORRETOR EMERSON - CRECI: 224016 -TEL: (11) 98512-9291

CA11249 - JARDIM VENEZA - -AT.86m² AC.57m² - 02 dormitórios, sendo 01 suíte, todos planejados, sala, cozinha, lavanderia, churrasqueira,02 vagas de garagem. Imóvel totalmente mobiliado e planejados, inclusive eletrodomésticos, cama, colchão, sofá, espelhos, fogão com forno, geladeira, micro-ondas, coifa, máquina lava

e seca, varal, mangueira retrátil, cadeiras de home office, iluminação em led, escadas auxiliares, sala com teto alto, televisões 4K em todos os ambientes, portão automatizado, chuveiros e box blindex. R\$ 520.000,00. CORRETORA LIA - CRECI: 1858190 -TEL: (19) 99815-6906

CA10565 - AT 300 m² - AC 167 m² - CASA TÉRREA EM CONDOMÍNIO - PORTAL DE ITAICI - 03 quartos sendo 01 suíte máster, 2 banheiros, sala estar e jantar, lavabo, cozinha, área de serviço, amplo quintal, 2 vagas de auto coberto e 2 vagas descoberto. Cozinha e banheiros com móveis planejados, aquecimento solar. Condomínio com campo de futebol, quadra, salão de festas, playground, portaria de 24 horas. R\$ 1.598.000,00. CORRETORA VILMA - CRECI: 136124 -TEL: (19) 99712-0636.



ACESSE NOSSO WHATSAPP SCANNEANDO O QR CODE

www.consultoriaimobiliariag2.com.br



VENDA



SOBRADO JARDINS DOS IMPÉRIOS - A/C 190 m² A/T 150,00 m² - 4 dormitórios sendo 2 suítes/ lavanderia/ sala de TV/ sala de estar, sala de jantar/ cozinha planejada/ area gourmet com churrasqueira e jacuzzi/ garagem para 2 carros. R\$1.150.000,00 e R\$6.000,00 locação. Pacote incluso condomínio + IPTU



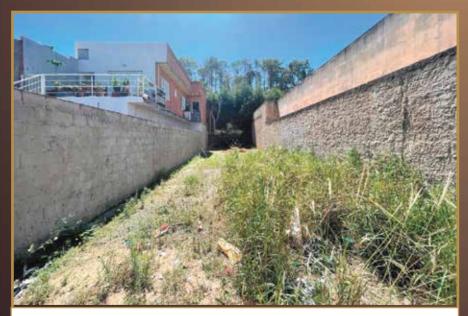
CASA RESIDENCIAL TERRA NOBRE - Terreno 300 m² - Construção 173 m² -3 suítes/ suíte master / sala de TV e jantar/ Área gourmet com churrasqueira / garagem para 4 carros / piscina com quintal grande. Valor R\$1.390.000,00 -R\$8.500,00 locação. Pacote completo



APARTAMENTO MOBILIADO - EDIFÍCIO MAJESTIC - Area Útil - 140 m ² - Sol da tarde - 3 Suítes / Sala /Lavabo / Cozinha /Depósito/ Varanda Gourmet com vista panorâmica / 2 vagas de garagens. R\$1.530.000,00 porteira fechada



EDIFÍCIO - LE CHÂTEAU (NOVO) - Metragem: 116 - 5 • Andar - Sol da tarde - 3 dormitórios/ 1 suíte e uma master com closet/ Sala de estar e jantar / Cozinha estilo americana/ despensa/ Lavabo/ Lavanderia/ 2 vagas de garagem cobertas, sendo com área de depósito. Valor R\$ 899.000,00 - Condomínio/Mês: R\$ 600,00



TERRENO JD. LAGUNA EM SALTO SP - Terreno: 150 m² - Topografia plana! Excelente localização! Próximo a comércios e escola! Valor R\$130.000,00



CASA SALTO - 2 dormitórios / sala / cozinha / área de churrasqueira / portão eletrônico/ garagem coberta pra 2 carros. R\$290.000,00



Unidade Vendas R. Treze de Maio, 1605 Centro **(**) (19) 3370-1426 **(19)** 98361-5536



Unidade de Locação R. Dom José, 565 Jd. Pau Preto **(** (19) 3934-0577 🕓 (19) 99611-0577



Fone: (19) 99736-4344 CRECI-33,985J Plantão: (19) 99762-7997

RUA SERAFIM GILBERTO CANDELO Nº 1756- ANT 32, JD. MORADA DO SOL

OPORTUNIDADE NO JD. TANCREDO NEVES

04 cômodos em lote de 184m2. Próximo ao Parque Ecológico. Apenas R\$ 295.000,00. Tel=19-99762-7997













OPORTUNIDADE NO JD. RÊMULO ZOPPI

Próximo ao Poupa Tempo 04 cômodos na frente e três cômodos nos fundos por apenas R\$ 380.000,00. Tel=19-99762-7997











mais imóveis em nosso site: www.justem.com.br

OPORTUNIDADES DA SEMANA

GALPÃO INDUSTRIAL LOCAÇÃO



Terreno 214,51 m² / Área 200m² Locação: 5.700,00/mês Ótimo galpão de esquina com duas salas para escritório e com quatro vagas de estacionamento, novo (primeira locação) João Reis - 11 95605-0306

SOBRADO RESIDENCIAL À VENDA



Jardim Nova Veneza - Indaiatuba/SP Terreno 150 M2 / Área Construída 190 m2 R\$ 940,000.00

Nova Veneza - Sobrado com 3 quartos, 1 suíte, sala 2 ambientes, cozinha planejada, espaço gourmet, lavanderia, lavabo, 4 vagas (2 cobertas), aquecimento solar Newton - 19 99249-5899

GA0659 Euro Park- Indaiatuba/SP Terreno 1.982 M² Área Construída 1.532 m²
R\$ 32.000,00/mês
GALPÃO INDUSTRIAL EM PRÉ-MOLDADO NO DISTRITO EURO PARK, TERRENO DE ESQUINA

GALPÃO INDUSTRIAL LOCAÇÃO

Moura - 19 99129-9848 GALPÃO INDUSTRIAL VENDA



Justem

GA0154 Recreio Campestre Joia – Indaiatuba SP Terreno 500 m² / Área 446m R\$ 1.500,000.00 Lemos - 19 99116-5152

(19) 3936-7090 (19) 97412-1990 (2) @justem.imobiliaria 🄘 R. Alberto Guizo, 98 – Distrito Industrial João Narezzi – Indaiatuba/SP



ROSA BROLO

Vende - Aluga - Administra

www.rosabrolo.com.br • rosabrolocorretora@hotmail.com R. Padre Bento Pacheco, 801 - Centro (esquina com a Pedro Gonçalves) Locação: 3885-4500 Vendas: 98254-7703

Rosa Brolo Corretora de Imóveis

CA213 – JD. BELA VISTA – R\$1.270.000,00 - 2 dorms, sala de estar, sala de TV, coz americana com AE, 2 wc, dispensa e garagem para 8 carros, piscina, churrasqueira com área gourmet, fogão a lenha, for no de pizza, playground, área coberta na piscina e portão eletrônico. Aceita permuta com imóvel de menor valor ou carro.

CA216 - CIDADE NOVA - R\$958 MIL - 2 dorms (1 suite), 3 wcs 1 ex-terno, sl., coz planejada, AS, garagem coberta p/ 2 carros e edícula, piscina e portão eletrônico. CA332 - CENTRO - R\$980 MIL - Casa da frente: 3 dormitórios sendo 1

suíte, sala, cozinha americana, copa, banheiro social, lavanderia, área de luz e garagem coberta para 2 carros. Possui quintal com plantas e pomar. Casa do meio: 1 dormitório, cozinha e banheiro. Casa do fundo: 2 dormitórios, cozinha e banheiro. CA230 — CENTRO — R\$650 MIL - 2 dorms, sl, copa/coz, wc, AS, gar.

CA217- PQ. DAS NACÕES – R\$455 MIL – 2 dorms, wc, sala, coz, lavanderia, dispensa e garagem para 2 carros. CA208 – JD. MORADA DO SOL – R\$450 MIL - 2 dorms, sala, coz, wc

carros. Possui edícula com 2 cômodos. Aceita carro como parte pa-

CA229 – VILA AVAÍ – R\$430 MIL - 2 dorms, sala de estar, sala de jantar.

coz, lavabo, wc social, piscina e garagem p/ 2 carros. CA204 – JD. MORADA DO SOL – R\$420 MIL – 2 dorms (1st), sala, coz,

lavanderia, wc social e 1 vaga de garagem coberta.

CA231 – JD. JEQUITIBÁ – R\$425 MIL–2 dorms(1st) sl, coz, wc social,

AS, 2 wcs e garagem. OBS: No terreno possui 3 salas comerciais com **CA209 – JD. HUBERT – R\$330 MIL** – 2 dorms., sala, coz, AS, wc e ga-

CASAS COM 3/4 DORMITÓRIOS

sala de jantar, coz, AS, wc social, garagem p/ 4 carros, e churrasq. Possui edícula com 1 dorm e wc

CA315 - CIDADE NOVA - R\$850 MIL - 3 dormitórios, sala, cozinha. CASIS – CIDADE NOVA – KSOSO WILE - 3 dofinitions, sala, cozilina, 2 banheiros, dispensa, lavanderia, churrasqueira, quintal e garagem.

CASS3 – JD. REGINA – R\$798 MIL - 3 dorms sendo 1 suite com hidromassagem, wc social, sala de estar dois ambientes, coz, copa, edicula e garagem p/ 2 carros. Possui churrasqueira, portão eletrônico e

CA303 - ID. FUROPA - R\$790 MIL -Sobrado 3 dorms (1st. com closet, hidro varanda), 2 wcs, sacada com área coberta para lazer, sala de estar, sala de TV, sala de jantar, lavabo, copa, coz planejada com cooktop, AS, dorm de empregada com wc, dispensa e garagem com jardim Possui área gourmet com armário, pia, fogão elétrico e churrasqueira, portão eletrônico e ar condicionado. . CA399 – VILA AURORA – R\$750 MIL - 3 dormitórios sendo 1 suíte, ba-

heiro social, sala, varanda com sacada, cozinha planejada, lavanderia, dispensa, garagem coberta para 2 carros

CA354 - JD. MORYAMA – R\$650 MIL - 3 dorms sendo 1 suíte, sala

2 ambientes com pé direito alto, integrada à coz, área gourmet, wc social, área de servico e garagem coberta. Possui infraestrutura p/ ar-

CA327 - VILA SFEIR - R\$611 MIL - 3 dorms sendo 1 suíte, sala de estar 2 ambientes, 2 wcs, coz, copa, AS, área gourmet com churrasqueira, quintal, canil e garagem p/ 2 carros. Possui sobrado nos fundos com 1 dorm e 2 wcs. Aceita permuta com apartamento ou casa de menor

CA301 – JD. MORADA DO SOL – R\$520 MIL – Sobrado com 3 dor ms(1st.) sl. estar e jantar, 2 wcs social, coz americana, AS, garag coberta p/ 2 carros e portão eletrônico CA341- JD. PRIMAVERA - R\$ 480 MIL - Sobrado com 3 dorms sendo 1 suíte, 2 wcs, sala, coz planejada com ilha, AS com armários, garagem coberta p/ 2 carros e área gourmet. Possui armário embutido debaixo da escada. Aceita permuta com chácara.

CA420 – JD. MORADA DO SOL – R\$425 MIL - Sobrado parte superior: 3 dorms, sala, 2 wcs, coz e AS. Parte inferior com 1 dorm, wc, coz e 2

vagas de garagem.

CA338 – VILA FURLAN – R\$425 MIL - 3 dorms, sala, coz, wc, AS e ga-

CA329 - LAURO BUENO DE CAMARGO - R\$370 MIL - 3 dorms, (1 St.),

sala de estar e jantar, coz, AS, wc, churrasqueira, portão eletrônico e garagem coberta p/ 2 carros.

ÍNIOS FECHADOS – CASAS

CA344 - CONDOMINIO JD. PIEMONTE - R\$1.280.000.00 - 3 suítes, sen do 1 máster com closet, sala de estar, sala de jantar, lavabo, wc social, coz planejada, AS, garagem p/ 2 carros, área gourmet e piscina. CA211 - CONDOMINIO PORTAL DE ITAICI – R\$1.100.000,00 MIL - Sobra-

do com 2 dorms sendo 1 suíte com closet e sacada, wc. sala de estar, sala

de jantar, lavabo, coz, AS e garagem p/8 carros sendo 4 cobertas. Possui área gourmet com churrasqueira e forno de pizza.

CA305 – SOBRADO CONDOMINIO VILA PARATY – R\$1.000.000,00 – 3 dorms sendo 1 suite com closet, 2 wcs, sala, coz, AS, área gourmet, piscina e garagem p/3 carros CA347 – CONDOMINIO MANTOVA – R\$995 MIL - 3 suítes sendo 1 com

closet, wc social, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, AS, área gourmet e garagem. CA325 – CONDOMINIO BRESCIA – R\$990 MIL - 3 suítes, sala de estar,

sala de jantar, hall de entrada, coz planejada, AS, garagem e churras-

2 wcs, sala, lavabo, coz, AS, garagem p/ 4 carros sendo 2 vagas cobertas. Z wcs, said, lavado, coz, ks, garagem p, 4 carros sendo z vagas cobertas.

Possui piscina churrasqueira e quintal.

CA318 – CONDOMINIO MONTREAL – R\$990 MIL - 3 dormitórios sendo 1 suíte, sala, cozinha planejada, lavanderia, área de churrasqueira com

pia e garagem pra 2 carros CA369 - CONDOMINIO MANTOVA - R\$985 MII - 3 dormitórios sendo

suíte com closet, wc social, sala, coz, AS, área gourmet com churrasquei-

ra e garagem p/4 carros. CA365 - CONDOMINIO PARK REAL - R\$850 MIL - 3 dormitórios sendo 1 suite, banheiro social com armários, box blindex e chuveiro, sala, copa, cozinha planejada, lavanderia, churrasqueira e garagem para 3 carros. Preparado para ar condicionado e aquecedor solar. Aceita permuta com

CA326 - CONDOMINIO JD. TOSCANA - JD. VENEZA - R\$787 MIL - 3 dorms sendo 1 suíte com closet, sala de estar, sala de jantar, coz com es-paço gourmet, AS, garagem p/ 3 carros sendo 1 coberta e churrasqueira. CA239 – CONDOMINIO VISTA VERDE – R785 MIL - 2 dormitórios sendo 1 suíte com planeiados, banheiro social, espaco para dispensa ou múltiplo uso, sala de estar, sala jantar, cozinha com planejados integradas, tiplo uso, sala de estal, sala jantal, coalina com planejados integradas, área de serviço ampla, 2 vagas garagem e pergolado com cobertura de vidro. Diferencial, uma sala poderá ser revertida em quarto. Instalação para aquecimento solar e ar condicionado.

AP509 - CIDADE NOVA - R\$950 MIL - 3 dorms sendo 1 suíte, sacada, wo e garagem p/ 2 carros. AP501 – VILA ALMEIDA – R\$890 MIL - 3 dorms com armários sendo 1

suíte, wc social, sala, coz 2 ambientes com armários, copa, AS, varanda e vaga de garagem p/ 2 carros

- JD. PAU PRETO - COND. RESIDENCIAL DUE - R\$880 MIL - 3 dorms, sendo 1 suíte, wc social, sacada, sala de estar, sala de jantar, lavabo, varanda, cozinha planejada, lavanderia e 2 vagas de garagem. AP507 – VILA HOMERO – R\$750 MIL - 2 dormitórios com armários sendo 1 suíte, sala de estar, sala de jantar, lavabo, cozinha planejada, lavan-

deria, varanda gourmet, churrasqueira e garagem para carros. AP503 – VILA GEORGINA – R\$650 MIL - 3 dorms sendo 1 suite, sala de estar com sacada, sala de jantar, coz planejada, lavabo, AS e garagem coberta p/ 2 carros. AP512 - CIDADE NOVA - EDIFICIO THAIS - R\$585 MIL - 3 dorms sendo 1 suíte, wc social, sala de estar, sala de jantar, varanda, coz, AS e vaga de

AP511 - CIDADE NOVA - EDIFICIO FERNANDA - R\$550 MIL - 2 dorma sendo 1 suíte, wc social, sala, coz, varanda área de serviço, wc de serviço

AP559 – PARQUE BOA ESPERANCA – R\$550 MIL - 2 dorms com móveis planejados sendo 1 suíte, wc social, sala, coz planejada, AS, varanda e 2

AP504 – JD. SANTA RITA – R\$420 MIL - 3 dormitórios sendo 1 suíte banheiro social, sacada, sala de estar, sala de jantar, cozinha, lavanderia,

dispensa e garagem para 1 carro. AP502 – JD. SEVILHA – R\$320 MIL - 2 dorms, sala, coz, wc, AS e garagem

TERRENOS

TE63 - JARDIM DAS MARITACAS - R\$220 MIL - 210 m²

TE13 - VILA FURLAN - R\$480 MIL - 330 m²

TE20 - JD. ESPLANADA I - R\$468 MIL - 360 m2 BELA VISTA - R\$351 MIL - 2

TEO1 - CONDOMINIO HORIZONTOWN - R\$532 MIL - 447 m².

TEO2 – VILA FURLAN – R\$600 MIL – 600 m². TE16 – JARDIM REGINA – R\$851 MIL – 582 m². TE29 – JD. MONTE CARLO – R\$255 MIL – Terreno comercial com 150 m². TE33 – VILA VERDE – R\$265 MIL – 189,38 m². TE37 - NOVA VENEZA - R\$265 MII - 150 m²

TE39 - CONDOMIINIO VILA DOS PINHEIROS - R\$1.060.000,00 - 582,28

TE35 – JD. ESPLANADA – R\$500 MIL – 360 m². TE62 – VILAGE TERRAS DE INDAIÁ – R\$150 MIL - 342 m². R\$150.000,00 - 111 parcelas de R\$3,360.00

TE74 - CHACARAS ALVORADA - R\$175 MII - 150 m²

CH720 - MOSTEIRO DE ITAICI - R\$2.120.000,00 - 7550 m² CH721 - MOSTEIRO DE ITAICI - R\$1.060.000.00 MIL - 3000 m².

CH719 - CHACARA ALVORADA – R\$390 MIL - Chácara com 2 dorms sen-do 2 suítes, sala, coz planejada estilo americana, AS, lavabo, escritório com área de luz, wc e garagem. Possui piscina, churrasqueira e pomares. CH722 - RECANTO CAMPESTRE VIRACOPOS - R\$450 MIL - Chácara com 1 dorm, coz e wc. Possui pomar. SI906 – CAREACU – SUL DE MINAS – R\$500 MIL - Sítio com área total

ICO3 - CASA COMERCIAL CENTRO - R\$1.150.000.00 - 4 salas sendo 1 bem ampla, copa, 2 wc, dispensa, garagem coberta p/ 2 carros. Aceita permuta com casa até 700 mil ou apartamento. Obs: O imóvel está alu-ICO4 - VILA MARIA HELENA - R\$850 MIL - Imóvel comercial com 8 sa-

las. 3 banheiros, cozinha, dispensa e área de servico CA207 - CENTRO - R\$1.060.000,00 - Casa Frente: 2 dorms(1st), sala e wc. Possui quintal com plantas e poma

LOCAÇÃO

CIDADE NOVA - CASA COMERCIAL - R\$8.000,00 + IPTU - 4 dorms

CIDADE NOVA (ESQUINA AV. CONCEIÇÃO) — CASA COMERCIAL — R\$ 4.000,00 + IPTU - 3 dorms (1st), 2 wcs, 2 salas e 2 vagas de estacio CONDOMINIO JD. DOS AROMAS - R\$ 5.300.00 + COND + IPTU - 3

dorms (1 st.), sala de jantar, sala de TV, coz planejada, lavabo, wc social, área gourmet e garagem para 2 carros.

CONDOMINIO JD. TOSCANA – R\$ 5.200,00 + COND + IPTU – 3 dorms (1st com closet), lavabo, coz com planejados, churrasqueira, área para

canil ou depósito e garagem para 2 carros. SOBRADO COND. MONTREAL – R\$6.000,00 + COND + IPTU – 3 suítes com armários, coz, lavabo, 2 depósitos, área gourmet e garagm para

MONTE VERDE - R\$1.100,00 + IPTU - 2 dorms, sala conjugada c/ coz

APARTAMENTOS

JD. SANTIAGO - FONTI DI TREVI - R\$2.000,00 + COND + IPTU - 3 dorms (1st), sala, coz, wc, lavanderia e garagem.

RESIDENCIAL SABINE – SALTO - R\$ 1.200,00 + COND + IPTU – 2 dorms,

sala, coz, wc, lavanderia e garagem.
PQ. SÃO LOURENÇO – R\$ 2.500,00 + COND + IPTU – 2 dorms (1st), sala 2 ambientes integrada com coz americana, varanda e garag

JD. POMPÉIA - R\$ 3.800,00 + COND + IPTU - 3 dorms planejados (1st), sala dois ambientes, wc social, coz planejada, área de serviço JD. ALICE - VILA DAS PRAÇAS - R\$ 1.500,00 + COND + IPTU - 2 dorms

PQ. SÃO LOURENÇO – R\$ 2.000,00 + COND + IPTU – 2 dorms, sala

ampla dois ambientes, coz com gabinete, área de serviço, wc social c/ box e gabinete, 1 vaga de garagem.

JD. PAU PRETO – R\$ 3.800,00 + COND + IPTU – 3 suítes, living e sala de

jantar coz, lavabo, varanda gourmet e 1 vaga de garagem.

CENTRO – ED. ROCAPOREMA – 1 dorm com armários embutido, sala

dois ambientes com painel para TV, coz com armários embutidos, lavanderia com armários, wc c/box blindex e 1 vaga de garagem JD. SANTIAGO - RESERVA VISTA VERDE -R\$2.800.00 + COND + IPTU 3 dorms (1 st), sala TV, sala de jantar, área de serviço, wc social

JD. MORADA DO SOL – R\$950 + IPTU – Kitnet

JD. TROPICAL – R\$15.000,00 + IPTU – Área 800 m², escritório no piso superior, 4 wcs feminino, 4 wcs masculino e 1 wc deficiente JD. COLONIAL - RS 4.900.00 - Área 104 m² e 2 wc.

JD. DO SOL – R\$ 1.700,00 – Área 60 m², copa, wc adaptado para deficiente, ar condicionado, recepção e porta de vidro. Salão mobiliado pronto para começar a trabalhar. Possui espelhos, armários e cadeiras. **CENTRO – R\$ 1.500,00** – Área 47 m² e 1 wc. Salão para depósito. **JD. KIOTO – R\$ 6.000,00 + IPTU** – Área 200 m², 2 wcs, escritório e coz.

JD. CALIFÓRNIA – R\$ 1.200,00 + IPTU – Salão com 55 m², banheiro.

JD. ESPLANADA – R\$14.000,00 – Área 360 m², 2 pavimentos com ele vador, 2 banheiros 6 vagas de estacionamento.

SITE NA NET: www.rosabrolo.com.br com fotos de imóveis para venda









(19) 3875.6230

Unidade Centro-Matriz R. Pedro de Toledo, 272

(19) 3835.5662

Unidade Cidade Nova-Filial 1 Av.Pres. Kennedy, 528

www.visaoimoveis.imb.br

Compra-se carteira de imóveis. Mais informações F: (19) 98408-0002







R. Alm. Tamandaré, 802

Cidade Nova II

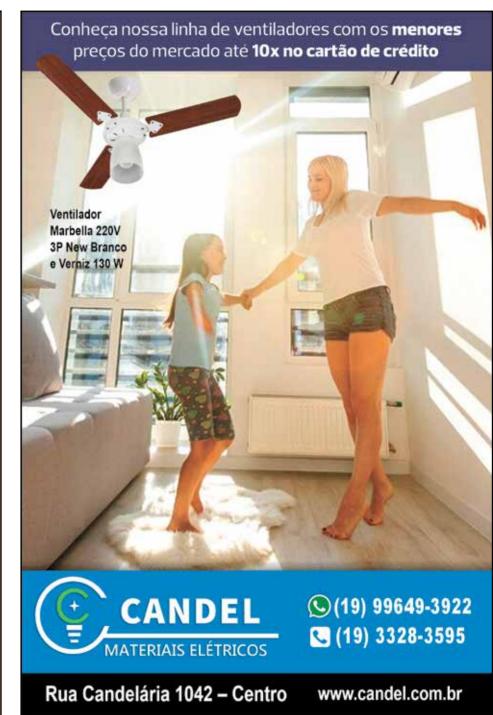
























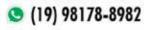




NÃO UTILIZAMOS **CNH, NEM SCORE**

Financiamento facilitado. A melhor entrada do mercado

Av. Ário Barnabé, 346 - Indaiatuba



pelemotosindaiatuba

Parque Vista Alegre, Campinas

(19) 98184-8144



Rua Pedro de Toledo, 676



(i) gxlavarapido

 Alinhamento e balanceamento • Engraxada Linha de Acessórios • Manutenção de Rodoar

 Recauchutagem de pneus
 Vulcanização de pneus Serviços de borracharia completos

Alameda Com. Dr. Santoro Mirone, 891 Recreio Campestre Joia E-mail: atc.borracharia@gmail.com

Fone: (19) 3834-2359 Cel: (19) 99759-2812













EMPREGOS







Grupo Job Line





AUXILIAR DE COZINHA - Experiência na função. Ensino fundamental. Residir em Indaiatuba. Vagas para 1 e 2 turno. Possuir disponibilidade de horários.

AUXILIAR DE PRODUÇÃO (ELIAS FAUSTO) - Ensino fundamental. Com ou sem experiência em produção. Disponibilidade de horários. Residir em Capivari, Monte Mor, Cardeal ou Elias Fausto.

AJUDANTE GERAL - Para trabalhar em empresa do Ramo de esquadrias de alumínio. Residir em Indaiatuba. Com ou sem experiência.

ASSISTENTE DE EXPEDIÇÃO - Experiência em expedição de materiais e conferência de matéria prima. Conhecimentos em informática. Ensino médio completo. Curso com certificado atualizado de Operador de empilhadeira CNH B. Residir em Indaiatuba ou Salto.

ASSISTENTE CONTÁBIL - Superior completo ou Cursando em Ciências contábeis. Experiência na área administrativa, contábil e/ou financeira. CNH B. Pacote Office.

ASSISTENTE DE MARKETING - Desejável Cursando Superior em Marketing ou TI. Bons conhecimentos em Informática (Pacote Office). Conhecimentos em Programação de computadores e Wordpress. Residir em Indaiatuba.

FERRAMENTEIRO DE BANCADA - Experiência em molde de injeção e alumínio e / ou experiência em injeção plástica. Experiência como ferramenteiro de bancada. Residir em Indaiatuba ou Salto

FRESADOR FERRAMENTEIRO (MONTE MOR) - Experiência na função. Ensino médio completo. Conhecimentos em metrologia. Residir em Indaiatuba, Monte mor ou re-

FUNDIDOR DE ALUMÍNIO - Experiência na função. Residir em Indaiatuba ou Salto.

MECÂNICO DE AUTOMAÇÃO (MONTE MOR) - Experiência em manutenção de máquinas operatrizes. Técnico em Mecânica, Automação industrial ou Eletromecânica Conhecimentos em metrologia. Residir em Indaiatuba Monte Mor ou região.

OPERADOR DE INJETORA - Ensino médio completo, experiência na função. Desejável conhecimentos em metrologia e leitura e interpretação de desenho. Residir em Indaiatuba ou Salto. Disponibilidade de horários

OPERADOR DE LOGÍSTICA (MONTE MOR) – Ensino médio completo. Experiência como repositor, expedição e estoque. Possuir curso de empilhadeira. Disponibilidade de horários. Residir em Monte Mor ou Hortolândia.

RECEPCIONISTA - Ensino médio completo. Experiência na função. Bons conhecimentos em Informática. Disponibilidade de horários.

TORNEIRO MECÂNICO - Experiência na função. Conhecimentos em Desenho mecânico e metrologia. Para operar torno mecânico convencional. Residir em Indaiatuba ou salto.

TROCADOR DE MOLDE - Experiência na função de trocador de molde. Desejável conhecimentos em metrologia, leitura e interpretação de desenho e ferramentaria. Disponibilidade de horários. Residir em Indaiatuba ou Salto.

Rua XV de Novembro, 1089 - Centro Fone: (19) 3835-5215 / 3834-8862 Acesse nosso site e cadastre o seu currículo: www.joblinerh.com.br ou Envie seu currículo através dos e-mails: selecao@joblinerh.com.br / recrutamento@joblinerh.com.br



- várias oportunidades de emprego disponive
- Acougueiro
- Auxiliar de açougue
- · Operador (a) de caixa
- · Empacotador (a)
- Repositor
- · Balconista de frios
- · Balconista de padaria
- · Ajudante de cozinha
- · Cozinheiro
- · Padeiro
- Confeiteiro e muito mais

Os interessados deverão enviar curriculo para as lojas do Sumerbol

Rua José da Silva Maciel, 81 Av. Eng. Fábio Roberto Barnabé, 1260 - Chácara Areal

EDUARDO LOPES IMÓVEIS

Abre Oportunidade para CORRETORES

Necessário Creci, carro próprio, laptop próprio e disponibilidade

Interessados entre em contato com Eduardo

(19) 99762-7812



VAGAS DE EMPREGO

- Admistrativo/financeiro
- Vendedor interno

Enviar currículo para o e-mail

vagas.grandempresa@gmail.com





COMECE BEM O ANO NOVO: **EMPREGADO!**

A Corpus está com diversas vagas operacionais em Indaiatuba!

Interessados devem comparecer na sexta-feira, 15/12, das 08h às 12h para entrevista com documento com foto e carteira de trabalho em mãos

🔾 Rua Ouro, 140 - Recreio Campestre Jóia - Indaiatuba/SP



VAGAS

Ambos os sexos | Salário + benefícios

- Eletrecista c/ ênfase em Comandos Elétricos
- Aux. Administrativo
- Operador de Monitoramento
- Aux. de Monitoramento (motorista)

Enviar currículo para o e-mail emprego.contrata2@gmail.com



Ensino Fundamental

Ajudante de cozinha Atendente balconista

Pedreiro

Servente de pedreiro

Auxiliar de pedreiro Carpinteiro Chapeiro Controlador de pragas Costureira de máquinas industriais Faxineiro Oficial de serviços gerais Oficial de serviços gerais na manutenção de edificações

Ensino Fundamental

Açougueiro Ajudante de açougueiro Ajudante de cozinha Ajudante de eletricista Aiudante de motorista Ajudante de motorista Ajudante de obras Alinhador de pneus Ajudante de serralheiro Almoxarife

Analista de e-commerce Atendente balconista

Atendente de lanchonete Atendente de lojas e mercados Atendente de padaria

Auxiliar de corte (preparação a confecção de roupas) Auxiliar de cozinha

Auxiliar de limpeza
Auxiliar de limpeza
Auxiliar de linha de produção Auxiliar de manutenção predial

Auxiliar de pedreiro Auxiliar mecânico de ar condicionado Auxiliar operacional de logística

Balconista Balconista de açougue Borracheiro Caldeireiro (chapas de ferro e aço)

Carpinteiro Carpinteiro de obras Chefe do serviço de limpeza Controlador de acesso

Coordenador de restaurante Costureira em geral Cumim Cozinheiro geral

Eletricista de instalações Empregado doméstico no serviços gerais Embalador, a mão

Encanador Estoquista

Garçom Instalador de cortinas e per. Portas sanf E boxe Jardineiro

Fiscal de caixa

Maquetista na marcenaria

Mecânico de manutenção de motocicletas Mecânico de refrigeração Montador de móveis de madeira

Motorista de caminhão Oficial de serviços gerais na manutenção de edificações Operador de caixa

Operador de centro de usinagem com comando numérico Operador de extrusora (química, petroquí-

mica e afins) Operador de vendas (lojas)

Pedreiro de concreto Peixeiro (comércio varejista) Pintor a revólver (pintura eletrostática)

Pintor de obras Porteiro Repositor em supermercados

Serralheiro Soldador Vigia Zelador de edifício

Ensino Médio Incompleto

Auxiliar de cozinha Auxiliar de limpeza Oficial de serviços gerais Operador de empilhadeira

Ensino Médio Completo

Açougueiro Agente de segurança Ajudante de cozinha Ajudante de motorista Ánalista de contas a pagar Assistente administrativo Assistente de vendas Atendente de balcão Atendente de cafeteria

Atendente de farmácia - balconista Atendente de lojas

Atendente de padaria Atendente do setor de vinhos

Auxiliar administrativo Auxiliar de almoxarifado Auxiliar de cozinha Auxiliar de enfermagem

Auxiliar de escritório Auxiliar de estoque Auxiliar de expedição Auxiliar de limpeza Auxiliar de linha de produção

Auxiliar de logistica Auxiliar de pessoal Auxiliar de pizzaiolo Auxiliar financeiro
Auxiliar mecânico de refrigeração

Auxiliar técnico de refrigeração Churrasqueiro Controlador de acesso Consultor de vendas Onferente de carga e descarga

Cozinheiro geral Elerticista de manutenção em geral Embalador , a mão

Estoquista Fiscal de prevenção de perdas

Fresador (fresadora universal) Garçom

Gerente de frota Inspetor de qualidade Manobrista

Marceneiro Mecânico de auto em geral Mecânico de montagem de máquinas Mecânico de refrigeração Montador de equipam

Motorista de caminhão Oficial de serviços gerais na manutenção de edificações Operador de caixa

Operador de empilhadeira Operador de máquinas de construção civil e mineração

Operador de preservação e controle térmico Operador de telemarketing ativo Operador de vendas (lojas) Pizzaiolo
Programador de usinagem

Recepcionista, em geral Repositor de mercadorias Representante comercial autônomo Serralheiro Soldador

Promotor de vendas

Torneiro repuxador Vendedor no comércio de mercadorias Vendedor interno

Técnico eletrônico Técnico mecânico Técnico em manutenção de máquinas

Ensino Superior Incompleto

Técnico de Suporte de TI

Ensino Superior Completo Auxiliar administrativo

Auxiliar de pessoal Profissional de educação física na saúde

PCD

Auxiliar de linha de produção Operador de caixa

Telefones: (19) 3816-9247 - 38169248 - 3816-9249 Horário de atendimentos das: 07h00 ás 15h45 2ª a 6º feira Necessario informar o numero do CPF ou PIS para que possamos fazer a pesquisa das vagas



SESOM

Planos de Assistência Funerária

Rua Pedro Gonçalves, 855 - Centro

3875-9049

A partir de:



POR DIA *

CONTRATOS SEM ADESÃO

maise\oressão.com.br



GUIA COMERCIAL E PROFISSIONAL













Rua Ademar de Barros, 1646, VI. Georgina







GUIA COMERCIAL E PROFISSIONAL



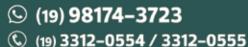


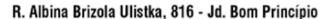




Regularize sua situação fiscal de forma rápida e tranquila. Fale com a gente

- Soluções Contábeis
- Abertura e Encerramento de Empresas
- Assessoria para MEI
- Imposto de Renda







Celebre a vida com a nossa familia e muita música na PSMUSIC · Violão · Guitarra · Percussão · Bateria · Cavaquinho · Banjo · Ukulele · Piano Acústico · Teclado · Canto · Instrumentos Orquestrais · Produção Músical

Rua Nove de Julho, 907 - Centro www.psmusic.com.br

🚱 🎯 escolapsmusic

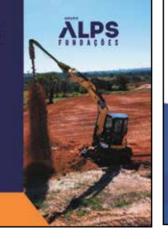
CONTE COM A ALPS FUNDAÇÕES PARA GARANTIR SEGURANÇA E ESTABILIDADE PARA SUA OBRA!

GARANTA UM SERVIÇO DE QUALIDADE, DENTRO DO PRAZO ESTABELECIDO!

Saiba como a ALPS FUNDAÇÕES pode te ajudar:

- · Estacas escavadas com até 80cm de diâmetro
- · Escavação de baldrames, sapatas, blocos e piscinas
- · Servicos com bobcat
- Sondagem de solo SPT

(19) 99911-1994 | www.grupoalps.com.br

















Rua Pedro Gonçalves, 827 - Centro - F: (19) 99184-8437





CLASSIFICADOS

IMPERDÍVEL

JD BELO HORI-

ZONTE! Em lote

de 150m² com 02

dorms., (01sui-

te) sala, cozinha

americana, wc

social, lavande-

ria interna e ga-

ragem espaçosa

para 02 ou 03 au-

tos por apenas:

R\$480.000,00

Tel= 19-99762-

7997 (whatsapp)

IMPERDÍVEL

JD BELO HORI-

ZONTE! Em lote

de 150m² com 02

dorms., (01sui-

te) sala, cozinha

americana com

ilha e cooktop, wc

social, lavanderia

espaço de terre-

no nos fundos e

garagem para 02

autos por apenas:

R\$495.000,00

Tel= 19-99762-

7997 (whatsapp)

Condomínio

Piemonte - 3 suí-

tes, sala 2 ambs,

cozinha planeja-

da, lavanderia,

piscina, espaço

gourmet, 2 vagas.

R\$ 1.350.000,00.

Newton: (19)

Salto, Chácara

Halter - 4 dorms

todos com suítes,

piscina com área

gourmet, pedra

silestone em toda

cozinha metais e

pisos de primei-

ra qualidade. R\$

2.000.000,00.

João Reis: (11)

CA389 - Condo-

mínio Montreal

- R\$ 1.100 mil

Sobrado com 3

dormitórios com

móveis planeja-

dos sendo 1 suí-

te, 2 banheiros,

sala de estar, sala

de jantar, lavabo,

varanda, cozinha

planejada, lavan-

deria planejada,

dispensa, churras-

queira e garagem

para 2 carros sen-

do 1 coberta. 19

CA211 - Condo-

mínio Portal de

Itaicl - R\$ 1.100

mil - Sobrado com

2 dorms sendo 1

suíte com closet e

sacada, wc, sala

de estar, sala de

jantar, lavabo, coz,

AS e garagem p/

8 carros sendo 4

cobertas. Possui

área gourmet com

churrasqueira e

98254-7703

95605-0306

99249-5899



VENDA

JD NOVA VE-NEZA - 3 dorms., sendo 1 suite, wc social, lavand., churrasqueira, cozinha e sala estar c/ pé direito alto, amplo quintal, garagem p 2 carros (casa toda c/ planej., e ar cond. 2 dorms. - Carlos 19.99264-7495

CASA VILA RU-BENS - 3 cômodos, nos fundos, frente livre, terreno de 125m2! R\$ 280.000,00. Tratar com proprietário (19) 99645-7457 PQ. SÃO LOU-RENÇO - AT 300m² AC 200m2. Na quadra do Pq. das Frutas, 4 quartos, 2 WCs, área gourmet c/ fogão à lenha, amplo quintal, garagem para 5 carros. R\$ 570.000,00. Contato: (19) 99557-9761

VILA HOMERO -Terreno 300m, 4 quartos, 2 wcs, sala, cozinha, garagem 5 carros, área gourmet com fogão a lenha, amplo quintal com horta e frutíferas, 50m dos lagos parque das frutas . R\$ 567.000,00 Contato WhatsApp 19 995579761 **VENDE OU TRO-**CA CASA Jd Mo-

rada do Sol - 3 cômodos na frente, 3 cômodos no fundo - R\$ 275.000,00 -Falar com Dirce 3935-4380. Vendo ou tro-

co casa Jd Belo Horizonte - AT 150m, AC 100m -3 dorms. (1 suite), lavabo, sala, cozinha, área luz, 2 vagas cobertas. Próx Rodoviária, sho-

TERRENOS

PARCELADOS

SAIBA MAIS!

§ 19 99323-8778

19 98190-9000

pping, atacadão R\$ 450.000,00 - 11.4217-9777 / 11.99365-2617 JD. NOVA VENE-

ZA - Casa nova

c/ 57m2 em um terreno de 86m2. 2 dorms., 1 wc, sala estar, coz., lavand., área gourmet e garagem p/ 2 carros. Portão eletrônico (garag. c/ vigas p/ sustentar possível cobertura). Todos ambientes estão mobiliados e c/ eletrodomésticos. Valor: R\$520.000,00 - Contato c/ Joel: 19-98339-7316 (CRECI

Sobrado - Dona Lucilla - Terreno de 360m2 - 5 dorms., sendo 3 suítes c/ piscina - Preço abaixo do mercado R\$ 2.180.000,00 -Diego Marcheze -CRECI 269127F -Fone: 019-99989-9606

263.881F)

Casa à venda: 2 dorms., cozinha planejada e espaço p/ 2 carros na garagem, sala de estar, wc social e portão automático. Essa charmosa casa está pronta para ser chamada de lar! Venda R\$ 465.000,00-19 3875 6230 (CÓD34871)

Casa à venda em cond. Vila Paraty: 3 dorms., sendo 1 suíte c/ closet e ar-cond. wc c/ box e planejados, cozinha c/ cooktop, coifa e forno, área de churrasq. c/ planejados, sistema de aquecedor preparado. Venda R\$ 795.000,00-19 3875 6230 (CÓD34484)

Casa em cond. à venda: 3 dorms. suíte, suíte master equipada c/ um espaçoso closet, cozinha c/ armários, área de serviço, lavabo, despensa. A casa está equipada c/ aquecimento solar e possui um boiler instalado. Cond. c/ área de lazer completa! Venda R\$ 1.450.000,00 -19 3875 6230

(CÓD34863)

CASA TÉRREA COND. VILA FORMOSA - 2 MIN. DO PASTEL DA FEIRA DO PQ. ECOLOGICO - 3 dorms. (sendo 1 suíte), cozinha planejada, 2 vagas de garagem - Valor R\$ 540 mil - Tratar com o FERRABRAZ 19 99323-8778

Casa no Jd. Adriana (prox. feira noturna pq. ecológico) - 2 dorms., sala, cozinha, 1 WC, lavanderia, garagem coberta - Valor R\$ 330 Mil - Tratar com o FERRABRAZ 19 99323-8778

Casa no Jd. Morumbi (cond. com 6 casas) - 2 dorms., sala, cozinha, 1 WC, lavanderia, garagem - Valor R\$ 210 Mil - Tratar com o FERRABRAZ 19 99323-8778

Jd. Colibris - 3 dorms., sala, cozinha,1 WC, lavanderia, espaço gourmet, garagem coberta p/ 3 carros - Valor R\$ 450 Mil - Tratar com o FERRABRAZ 19 99323-8778

Jd. Colibris - 2 dorms., sala, cozinha, 1 WC, lavanderia, garagem p/ 2 carros - Valor R\$ 350 Mil - Tratar com o FERRA-BRAZ 19 99323-8778

Jd. Colibris - 1 dorm., sala, cozinha, 1 WC, lavanderia, garagem - Valor R\$ 275 Mil - Tratar com o FERRABRAZ 19 99323-8778

SOBRADO COND. SAN-TA CLARA A/T 450m2 A/C377m2 6 vagas 4 suítes cozinha lavanderia 1 Office 2 salas área gourmet aquecimento solar piscina c/ hidro. Lazer completo R\$3.780.000,00 (SO0847). (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp

CASA VISTA VERDE COND. 2 dorm. 1 suíte 2 vagas cozinha 2 salas área de serviço R\$750.000,00 (C A 1 2 6 3) . (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp

CASA MA-RIA DULCE A/ T300m2 A/C 200m2 3 suítes sala cozinha lavanderia varanda gourmet piscina 4 vagas R\$1.760.000,00 (CA1320). (19)3392-1283/ (19)97403-4761 WhatsApp

OPORTUNIDA-DE ÚNICA!! Jd. Morada do sol: 02 casinhas de 03 cômodos em lote de 125m² rua 76, garagem espaçosa. De R\$340.000,00, por a penas: R\$300.000, 00. Tel-19-99762-7997.

M.SOL. RUA-30. LOTE DE 250M²-Estrutura p/ sobrado, sendo: 02 dorms., sala, cozinha, wc social, lavanderia, edicula nos fundos c/ área de churrasq. c/ 01 comodo e wc e garagem p/03 autos. De R\$530.000.00 por apenas R\$410.000,00. (oferta valida até o final do mes) Tel=19-99762-7997 (whatsapp)

forno de pizza. 19 98254-7703

CA420 – Jd. Morada do Sol – R\$
425 mil - Sobrado parte superior:
3 dorms, sala, 2
wcs, coz e AS.
Parte inferior com
1 dorm, wc, coz e
2 vagas de garagem. 19 982547703

CA213 – Jd. Bela Vista - R\$ 957 mil- 2 dorms, sala de estar, sala de TV, coz americana com AE, 2 wc, dispensa e garagem para 8 carros, piscina, churrasqueira com área gourmet, fogão a lenha, forno de pizza, playground, área coberta na piscina e portão eletrônico. Aceita permuta com imóvel de menor valor ou carro. 19 98254-7703

LOCAÇÃO

Casa para locação: 3 dorms., sendo 1 suíte, sala, coz. americana, wc, lavand., ar cond. na sala. Cozinha c/ armários moldurados, gabinete nos wcs c/ box. Localiz. privilegiada, próx. ao centro. Aluguel R\$ 2.900,00+encargos-19 3875 6230 (CÓD33316)

Casa para locação: Imóvel compartilhado, 1 dorm., sala, cozinha, wc e 1 vaga de garagem. Localizado no Jd. Paulista, próx. a escolas, comércios em gerais. Aluguel R\$ 1.200,00+encagos-1938756230 (CÓD31165)
Casa para loca-

ção: 1 dorm., sala, cozinha, wc social, área de serviço. Localizada próx. à Rodovia SP-75, escolas e ponto de ônibus. Aluquel R\$ 1.200,00+encargos- 19 3875 6230 (CÓD31134) Casa para locação: 2 salas aconchegantes, 1 cozinha funcional e 3 dorms., incluindo 1 suíte, e wc social, c/ 1 garagem coberta para seu conforto e segurança. Aluguel R\$ 1.900,00+encargos- 19 3875 6230 (CÓD34875)

Pra você sair do aluguel - Casa Nova - Jd. Colibris, 2 quartos, terreno 110 m2, quintal R\$ 350.000,00. Aceito Financiamento. Contato - 19 98190-9000 / 99323-8778.

COND. MONTRE-AL RESIDENCE 3 dorm. 1 suite 2 vagas, 150m2A/T 95m2A/C lazer completo R\$ 4.500,00 (CA1316) . (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp

COND. JAR-DIM BRESCIA 3 dorm. 1 suite 4 vagas 130m2 A/C 202A/T 2 salas cozinha espaço gourmet lavanderia lazer completo R\$6.500,00 (CA1257). (19)3392-1283 / (19)97403-4761

WhatsApp
COND. PARK
GRAN RESERVE 2 vagas 3
dorm. 1 sufte lazer completo A/C
138m2 A/T200m2
R \$ 5 . 5 0 0 , 0 0
(CA 1 3 1 3).
(19)3392-1283 /
(19)97403-4761
WhatsApp

VILA TODOS OS SANTOS -R\$2.500,00 + IPTU- 3 dorms (1st), sala, coz, wc, área serviço e garagem.

Casa em condomínio, 3 suítes, todos ambientes planejados, 198 m² de AC - R\$ 9500,00 + encargos ou R\$ 1.5000.000,00|19 97402-9925

Sobrado no condomínio Terras de Indaia, 4 dormitórios, 320 m² de AC - R\$ 6.500,00 + encargos | 19 97402-9925



VENDA

Vende-se apto no Spazio Illuminare - 2 dorms., sala,

copa, coz., WC

social, lavand., garagem cob. p/ 1 carro, cond. c/ área de lazer compl., port. 24 h e câmeras, ótima localiz. Valor de 280 mil. Contato (19)99762-7708 direto com proprietário

Vende-se apto no Cond. Vitória Régia - 2 dorms., sala, cozinha, WC social, lavanderia, 1 vaga garagem coberta valor de R\$ 200.000,00. Contato (19)99762-7708.

Ap. reformado, possui 52m, está convenientemente localizado a aprox. 500m da Unimax. Situado no 1 andar, c/ dois dorms. c/ móveis planejados, e 1 wc, cozinha e sala também planejados. Apenas R\$ 280 mil. - Diego Marcheze - CRE-CI 269127F -Fone: 019-99989-9606

Apartamento à venda: Piso térreo, 2 dorms., wc, sala e cozinha integrada, área de sol, c/ gramado e garagem descoberta. O cond. oferece área de lazer completa, c/ piscina, quadra e churrasqueira. Venda R\$ 280.000,00-19 3875 6230 (CÓD34742)

Apartamento à venda: Sala de estar, cozinha c/modernos eletrodomésticos, 3 dorms. espaçosos, sendo 1 suíte. Situado a apenas 1 quadra do Pq. Ecológico. Venda R\$ 480.000,00-19 3875 6230 (CÓD34867)

MORADA DO SOL - 02 dorms., com planejados, andar térreo e vaga de garagem - por apenas R\$220.000,00. Aceita veículo até 60% do valor .tel-19-99762-7997
APARTAMENTO

APARTAMENTO

NO CENTRO - 2 dorms., sala ampla, cozinha, garagem - R\$ 265mil - Tratar com o FERRABRAZ 19

VENDEDORES (AS)

Para trabalho autônomo, vendas porta à porta em lojas, restaurantes, academias, despachantes, farmácias, mercados, etc. Possibilidade real de ganhos, dependendo apenas do trabalho executado. Brinde exclusivo, patenteado. Remuneração por comissão sobre vendas recebidas. Preferência para quem já tem atividade semelhante em vendas externas.

Tratar Whatsapp (19) 99713.2812

VENDE-SE CASA JD. ADRIANA (PQ. ECOLÓGICO) 2 QUARTOS, SALA, COZ, WC, LAV., GARAGEM

VENDE-SE CASA JD. MORUMBI COND. COM 6 CASAS) 2 QUARTOS, SALA, COZ, WC, LAV., SARAGEM P/1 CARRO R\$ 210.000,00

R\$ 330.000,00

19 99323-8778 19 98190-9000



CLASSIFICADOS

99323-8778

Apartamento COND. VISTA **VERDE** - 3 dorms. (sendo 1 suíte), sala 2 ambientes, cozinha, lavanderia, wc, garagem p/ 2 carros - R\$ 450mil - Contato 19 98190-9000

Apartamento no Ed Matilde - em frente ao Pq. Ecológico - 3 dorms. (sendo 1 suíte), sala 2 ambientes, cozinha, lavand. wc, varanda c/ área gourmet, garagem cob. p/ 2 carros - R\$ 530mil - Contato 19 98190-9000

APTO Ed. JA-TOBÁ VILA SFEIR 2 vagas 2 dorm. 1 suíte 2 salas cozinha lavabo lavanderia R\$1.300.000,00 (AP1481). (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp

APTO COBER-TURA RESD. **TORRES DA LI-**BERDADE 2 suítes 2 salas jantar e estar cozinha lavabo área gourmet ofurô 3 vagas 4 banheiros 260m2 R\$950.000,00 (AP0017). (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp

Apartamento - Centro - aproximadamente 270 m² - R\$ 1.700.000,00 ou R\$ 5.500 + encargos | 19 97402-9925

Cobertura - Próximo a Kennedy - 229 m² | R\$ 2.600.000,00 | 19 97402-9925

Apartamento no centro, 360 m², 3 suítes - R\$ 2.650.000,00 | 19 97402-9925

LOCAÇÃO Jardim Santiago - Alugo Apartamento 3D (1 suíte), 2 vagas de garagem 65m2. Valor R\$2.500 + Cond. + IPTU. Contatar 19-98339-7316 (CRE-CI 263.881F)

Apartamento para locação: Localizado na região central da cidade, 2 dorms., sala, cozinha, wc social e garagem. Venha conhecer seu novo lar, agende uma visita! Aluguel R\$ 1.300,00+encargos-1938756230 (CÓD1654)

Apto Resid. Village Azaleia - 3 dorm. 1 vaga 1 banheiro cozinha sala lavanderia lazer do condomínio R\$1.500,00 AP1497). (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp

APTO RESID. FERNANDA 3 dorm. 1 suíte 2 vagas 2 salas cozinha lavanderia lavabo portaria 24h. 103m2 R\$ 2.000,00. (AP1482). (19)3392-1283 / (19)97403-4761 WhatsApp



VENDA Vende-se loja montada (estoque não está incluso), na Rua 24 de Maio, Valor R\$ 40.000,00 (aceita contraproposta). Ótima localização. Aluguel do imóvel R\$ 2.300,00 + IPTU + Seguro. Interessados entrar

99232-2200 Imóvel para investidores - Centro - 2 salões térreos mais salao piso superior - Esquina - R\$ 1.500.000,00 | 19 97402-9925

em contato (19)

LOCAÇÃO

Cidade Nova (Esq. Av. Conceição) - Casa comercial. R\$ 4.000,00 + IPTU, 3 dorms (1 st), 2 wcs, 2 salas e 2 vagas de estacionamento. F: (19)

98254-7703 GALPÃO PARA LOCAÇÃO -Distrito Industrial Domingos Giomi, 2.500 m² de área fabril, recepção, doca, depósito, vest, refeit, andar admin. amplo e c/ divisórias, guarita equipada e 25 va-

gas de garagem.

R\$ 75.000,00/ mês. Ana Paula: (19) 99536-7822

ALUGO GALPÃO - Recreio Campestre Joia, 750m² AC e 1.000m² AT. R\$ 13.000,00/ mês. Ana Paula: (19) 99536-7822

ALUGO GALPÃO -Campo Bonito. opa, mezanino c/ escritório e Wc; Wc Pcd. R\$ 3.500,00/ mês. Ana Paula: (19) 99536-7822

GALPÃO PARA LOCAÇÃO – Park Comercial de Indaiatuba, 200m² AC, previsão para finalização da construção DE-ZEMBRO/2023. R\$ 5.000,00/ mês. Lemos: (19) 99116-5152

ALUGO GALPÃO Comercial Vitória Martini, galpão em ótima localização, 213,62 m². R\$ 5.500,00/ mês. Moura: (19) 99129-9848

GALPÃO PARA LOCAÇÃO - Comercial Vitória Martini, com AC 450m² AT 500m², bem localizado, com pintura nova. R\$ 6.500,00/ mês. Lemos: (19)

99116-5152 **ALUGO GAL-**PÃO - Distrito Monte Castelo, AT 526,40m², área escritório 88,80 m², área fabril 350,60m², AC 439,40m², imóvel novo. R\$ 8.000,00/ mês. Lemos: (19) 99116-5152

ALUGO GAL-PÃO - Em Salto, em uma avenida com um ótimo fluxo, novo, primeira locação. R\$ 6.000,00/ mês. João Reis: (11) 95605-0306



CHACARAS

SÍTIO EM SÃO **MIGUEL ARCAN-JO SP.** 4.500m² casa de 04 comôdos semi acabada, árvores frutíferas, poço. R\$230.000,00 aceita chácara de 1.000m² em indaiatuba ou cidade vizinha ou R\$70.000,00 de entrada e parcelas de 1,650,00 direto c/ o prorietário. (oferta valida apenas para os proximos 30 dias) f=19-99762-7997. Chácara em cond.: 5 dorms, sendo 3 suítes. sala de estar. escritório, cozinha planej., a.s equipada, esp. gourmet, piscina, salão de jogos. Imóvel mobiliado e c/ eletrodomésticos. Agende sua visita! Venda R\$ 1.790.000.00-19 3875 6230

(CÓD34750) Chácara em cond.: Casa térrea c/ 03 suítes, sendo 01 closet com planej., sala de estar e jantar integradas, área gourmet integrada a piscina, coz. c/ ilha e móveis planej., lavand. c/ móveis planej., 4 wcs, 4 vagas. Agende sua visita! Venda R\$ 2.790.000,00-19 3875 6230 (CÓD34752)



TERRENOS

TERRENO 300m - Cond London Park. Sol da manhã, energia subterrânea; Área de lazer completa; Documentação ok. Tratar c/ proprietário (19) 98288-1728/ (19) 98134-7664

JARDIM COLO-NIAL - Terreno comercial totalmente plano de 250m2 na Av. Fabio Roberto Barnabé próximo ao Elevado Sinézio Martini. Valor R\$ 470mil. Valor por m2: R\$1.880,00. Contatar 19-98339-7316 (CRE-CI 263.881F)

Vende-se terreno no Carlos Aldrovandi em Indaiatuba/SP -Terreno plano c/ ótima localização de 250m² e escriturado, valor de 280.000,00. Aceita proposta e pode ser desmembrado.

Contato (19)99762-7708

VENDE-SE LOTE de 150m no Jd das Araras - Contato (19) 9.9174-9395 - Rosimeire Terreno para Venda - Cond. Evidências -300m podendo ser pago c/ R\$ 200mil de entrada e 10 parcelas de R\$ 15mil. - Diego Marcheze - CRECI 269127F - Fone: 019-99989-9606

Vende-se TER-**RENOS PARCE-LADOS** - Tratar com o FERRA-BRAZ 19 99323-8778

VENDO TER-**RENOS PARA** CHACARA - R\$ 130.000,00 - Contato 19 98190-9000

Vende-se TER-**RENOS PARA** CHACARAS - Tratar com o FERRABRAZ 19

99323-8778

TERRENO DE 287M2, de frente para o parque ecológico, de R\$450.000,00 por R\$390.000,00. Urgente!!! . Tel-19-99762-7997 corra! IMPERDÍVEL!! Lote de (05m x 25m) = 125 m2- de frente para a avenida do par-

que ecológico na morada do sol, escriturado. R\$220,000,00. Tel=19-99762-7997. (whatsapp) IMPERDÍVEL!! Lote de (05m x 33m) = 165 m2a 50 metros do parque ecológico - na morada do sol, escriturado. R\$ 230.000,00 Tel=19-99762-7997. (whatsapp) **Loteamento Park** Gran Reserve, 3 dorms, 188 m². R\$ 1.150.000,00. Moura: (19) 99129-9848

Terreno no D.In - com excelente localização e topografia. R\$ 700.000,00. Newton: (19) 99249-5899

Jardim Esplendor - plano, com 287 m². R\$ 620.000,00. Newton: (19) 99249-5899

Novo condomí-

nio industrial em Salto - Corporate Park. R\$ 779.000,00. João Reis: (11) 95605-0306

Terreno no condomínio no Maison Du Parc - R\$ 1.410.000,00 | 19 97402-9925

Terreno condomínio Santa Clara, 450 m² - R\$ 900.000,00 | 19 97402-9925

Terreno Condo**mínio** Dona Maria José, 394 m² - R\$ 960.000,00 | 19 97402-9925



DIVERSOS

VENDO - Guarda-roupa 3 portas correr c/ espelho R\$ 200,00 - Mesa vidro c/ 6 cadeiras 90x1600 R\$ 1.000,00 - Banco madeira c/ almofadas R\$ 200,00 - Mesa de granito 90x1600 R\$ 250,00 - 2 aparadores pé de máquina R\$ 100,00 cada. Parcelo no cartão - Dora (19) 9.8174-5270

VENDO - Máquina galoneira industrial 220v (usada) R\$ 2.000,00 - 19.999653-5332 Salão de beleza - Massagem; manicure; depilação; cabelo; Escova progressiva; botox a partir de 60,00 - Manicure 20,00 @massagem_esmalteria - Fone: 99369-5615

Compro título do Indaiatuba Clube - (19) 98342-8000 - Antônio

Odair Manutenção - Serviços de: Pedreiro, Encanador, Jardinagem, Limpeza de Caixas d'água. (19) 99776-6841 Vende Guarda

Roupas Solteiro 4 portas, 3 gavetas,R\$ 200,00 / sofá 3 lugares almofadas soltas, R\$ 200,00 - Dora (19) 98174-5270 Passadeira - Experiência há anos e ferro profissional, disponibilizo meus serviços para lavar e pas-

sar roupas. Tra-

tar com Rita 19 99263-1643

Aceita encomendas de bolos, salgados e doces. Tratar com Mayara - 19 98869-4475 / @ docedelicita

Passadeira de roupa em domicílio. (19) 97820-1037 c/ Regiane Vendo - 1 cama metálica e o colchão na promoção valor R\$ 299,00 - Tratar Silvia (19)98143-

4184 Vende-se uma máquina galoneira, industrial, 220V (usada). R\$ 2.000,00 - Tel (19)

996535332 **VENDO** - (300) telhas francesas usadas R\$ 1,00 cada. Frente não incluso! Tratar no Celular 19.98143-4184

VENDEDORES (AS) Autônomo vendas porta à porta em lojas, restaurantes, academias, despachantes, farmácias, mercados, etc. Brinde exclusivo, patenteado. Remuneração por comissão. Preferência p/ quem já tem atividade semelhante em vendas externas. Tratar whatsapp 19 99713.2812



VEICULOS

Fox 1.6 - 2014 Vermelho, 4 portas, completo, todo revisado. 114.000 KM. Whats (19) 99653-<u> 2626</u>

Kicks SV 1.6 -2017, Branco, Completo + Central multimidia, camera de ré, sensor de estacionamento, couro, 76.000 KM, R\$ 82.990. Tratar com Luciano Tadeu Veículos - Whats (19) 99970-2828

Palio Way 1.0 -2015, Vermelho, Completo + som, 95.000 KM, R\$ 37.990. (19) 3936-6181

Prisma LT 1.4 2013, Cinza, Completo, 86.000

KM, R\$ 47.990. Whats (19) 99653-2626

UP High 1.0 -2016, Cinza, Completo + rodas de liga leve, 143.000 KM, R\$ 51.990. Whats (19) 99970-2828

Yamaha MT03 - 2008, Preta, 660 cc, gasolina, 55.000 KM, R\$ 21.990. (19) 3936-6181

Jeep Compass Sport 2.0 Flex - 2021, Preto, completo, com 40.000 KM por R\$ 119.990. Whats (19) 99653-2626

Gol G5 1.0 Flex - 2009, Preto, ar, direção, vidros e travas eletreicas, R\$ 28.990. Whats (19) 99970-2828

Classic LS 1.0 Flex - 2012, Cinza, Ar, Direção, Vidros e travas elétricas, R\$ 29.990. (19) 3936-6181

Honda Fit LXL 1.4 Flex - 2008, Dourado, ar, direção, vidros e travas elétricas, R\$ 35.990. Whats (19) 99653-2626

Celta LT 1.0 Flex - 2015, Preto, Carro muito novo, completo + camera de ré e som R\$ 37.990. Whats (19) 99970-2828

Strada Cabine **Dupla** - 2013, Prata, completa + capota maritima, R\$ 54.990. (19) 3936-6181

Voyage 1.6 Flex -2019, Prata, caro muito novo, ar, direção, vidros e travas eletricas, R\$ 55.990. Whats (19) 99653-2626 HB20 S 1.6 Vision Flex - 2021,

Preto, Completo + Multimidia, Camera de ré, freios ABS, Air Bag duplo, R\$ 78.990. (19) 3936-618

tyle 2009 - Prata - Completo - Flex - Contato (19) 9.9174-9395 - Rosimeire

Ecosport frees-





Castanha do Pará inteira Large R\$ 7.99/100g por R\$ 6,99/100g



Nozes sem casca de 8,10/100g por 7,56/100g



Castanha de caju De R\$ 8,90/100g por R\$ 7,99/100g







Uva passa preta sem semente R\$ 2,38/100g



Combo mel puro 280g Beeva e extrato de própolis 30ml

> De B\$ 42.00 por R\$ 25,00



Damasco de 8,99/100g por 7,99/100g



Azeitona Verde gordal sem caroço R\$ 4,50/100g



Cogumelo champignon R\$ 5,30/100g



Cacau em pó alcalino 100% R\$ 5,50/100g

Ofertas válidas dias 15 e 16 ou enquanto durar o estoque



Ganhe tempo fazendo seu pedido pelo WhatsApp para entrega ou retirada



Acompanhe nosso Instagram e confira as novidades!



Rua Treze de Maio, 1266 - Cidade Nova Delivery (19) 99976-6822

armazemnaturalindaiatubaArmazém Natural